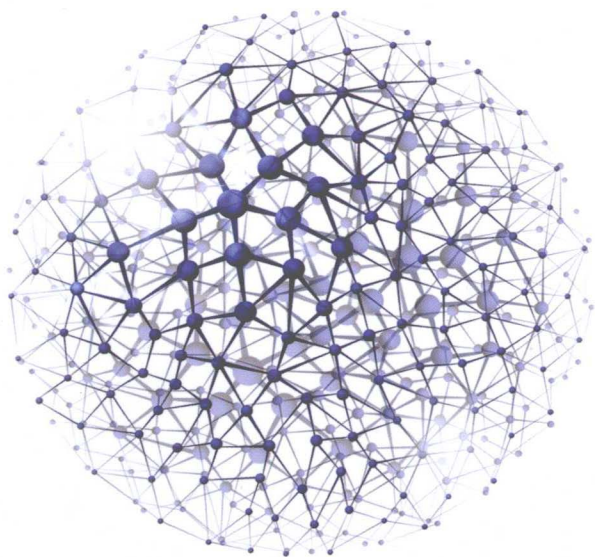


健康大讲堂 · 走进社区

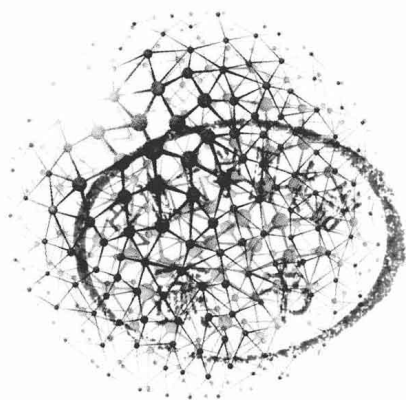


风湿免疫病的 预防、治疗与护理

向阳 主编

FENGSHI MIANYI BING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

健康大讲堂 · 走进社区



FENGSHI MIANYI BING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

风湿免疫病的

预防、治疗与护理

向阳 主编

图书在版编目(CIP)数据

风湿免疫病的预防、治疗与护理/向阳主编.——武汉:湖北科学技术出版社,2012.5

(健康大讲堂·走进社区)

ISBN 978-7-5352-4949-4

I. ①风… II. ①向… III. ①风湿性疾病—防治 ②自身免疫病—防治 ③风湿性疾病—护理 ④自身免疫病—护理 IV. ①R593.2 ②R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 043538 号

策 划: 陈兰平
责任编辑: 陈逸夫

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社 电话: 027-87679439
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)
网 址: <http://www.hbstp.com.cn> QQ 670997052

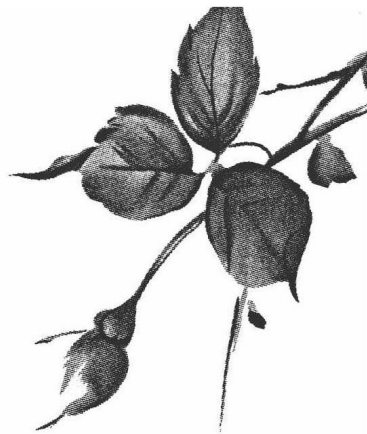
印 刷: 湖北恒泰印务有限公司 邮编: 430220

880×1230 1/32 6.25 印张 142 千字
2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷
定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

编 委 会

主 编	向 阳		
副主编	姜锦林	苏林冲	
编 委	向诗非	龚书识	何三山
	陈安平	代玉芳	张文政
策 划	陈兰平		



序

我国的社区卫生服务是融医疗、预防、保健、康复、计划生育、健康教育等六项服务功能于一体，以解决社区主要卫生问题、满足社区人群基本卫生服务需求为目的，为社区人群提供经济、有效、方便、综合、连续的基层卫生服务。

按照社区卫生服务“六位一体”的功能，我们在当地开展了“健康大讲堂”活动，到社区进行健康知识的普及工作，促进社区卫生的发展。《健康大讲堂·走进社区》系列丛书，既是对我们工作的总结，也是对社区卫生服务工作的补充，更是指导社区人群健康生活的参考书。

健康是人生最宝贵的财富，每个人都应该掌握自我保健的知识和方法。对社区人群进行健康信息传播和健康行为干预，帮助大家掌握卫生保健知识，树立正确的健康观念是十分必要的。

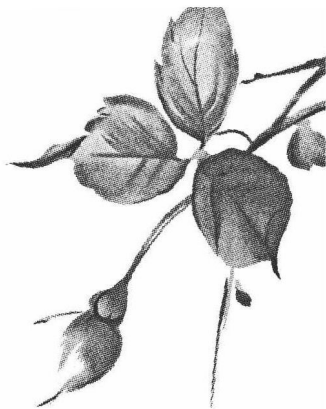
这套丛书围绕大众关心的常见多发疾病的预防、治疗、护理等方面进行介绍，由浅入深，通俗易懂，便于阅读，是社区人群和社区卫生服务机构的理想参考书。

是为序。

湖北民族学院附属民大医院院长 向阳

2012年4月

前 言



风湿免疫病是一大类疾病，临床发病率高，可以累及各个器官系统，发病机制、临床表现及实验室检查结果错综复杂。其中很多疾病，如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等如不能得到及时正确的治疗，致残率甚至死亡率极高。

临床工作中，我们经常会很痛心地遇到许多患者由于不了解风湿免疫病的基本常识，病急乱投医，偏听江湖广告，长期服用游医偏方，使疾病错过了最佳治疗期，病情越治越重，甚至它病丛生，给患者和家人带来难以承受的痛苦和经济负担。另一方面，医院医师在门诊很难有充裕的时间和条件逐个解答每位患者及家属各方面的问题。鉴于以上原因，根据湖北科学技术出版社的约稿要求，我们编写了《风湿免疫病的预防、治疗与护理》，也是《健康大讲堂·走进社区》系列丛书的一个分册，希望能回答广大风湿免疫病患者及家属的常见问题，提供正确的健康指导，提高他们对该类疾病的正确认识，使他们能及时规范地诊治该类疾病。

由于水平有限，书中疏漏在所难免，诚请读者和同行斧正。

编者

2012年4月

目 录

contents

风湿免疫病概论

1

什么是风湿? /1

风湿性疾病如何分类? /1

患有风湿性疾病的患者应该如何就医? /1

风湿性疾病与居住环境有关吗? /2

风湿性疾病会遗传吗? /3

关节痛一定是关节炎吗? /3

为何天气变化时关节炎患者会感到疼痛加剧? /3

哪些症状需警惕并及时到风湿免疫专科就诊? /4

风湿性疾病能有效控制吗? /4

什么是雷诺现象? /5

自身抗体在风湿性疾病诊疗中有何意义? /5

类风湿因子阳性一定是类风湿关节炎吗? /5

风湿性疾病有哪些实验室常规检查? /6

什么是“炎性指标”? /6

风湿性疾病有哪些实验室特殊检查? /7

抗“O”在风湿性疾病中有何意义? /7

风湿病与吸烟有何关系? /8

什么情况下应行关节穿刺术? /8

关节穿刺术后应注意什么? /9

正常人有关节液吗? 关节液有什么作用? /9

- 风湿病患者如何选择放射科的检查项目? /9
- 风湿性疾病治疗的目的及意义是什么? /10
- 风湿性疾病稳定期患者应警惕哪些症状? /10
- 风湿病常用药物分哪几种? 用药原则是什么? /11
- 什么是非甾体抗炎药物? 不良反应有哪些? /11
- 服用非甾体抗炎药物应注意什么? /12
- 什么是缓解病情抗风湿药物? /12
- 抗疟药物的适应证及不良反应是什么? /12
- 柳氮磺胺吡啶的适应证及不良反应是什么? /12
- 甲氨蝶呤的适应证及不良反应是什么? /13
- 硫唑嘌呤的适应证及不良反应是什么? /13
- 环磷酰胺的适应证及不良反应是什么? /14
- 环孢素的适应证及不良反应是什么? /14
- 沙利度胺的适应证及不良反应是什么? /14
- 来氟米特的适应证及不良反应是什么? /15
- 雷公藤的适应证及不良反应是什么? /15
- 霉酚酸酯的适应证及不良反应是什么? /16
- 治疗骨关节炎的药物有哪些? /16
- 抗痛风药物通常有哪几种? /16
- 秋水仙碱在痛风的治疗中有什么作用? /17
- 激素在风湿性疾病的治疗中有什么作用? /17
- 什么是激素的冲击治疗? /17
- 治疗风湿性疾病的生物制剂有哪些? /18
- 哪些风湿性疾病可用生物制剂治疗? /19
- 生物制剂有哪些不良反应? 如何避免? /19
- 生物制剂使用前需做哪些准备工作? /19
- 使用生物制剂的患者如何防治结核? /20
- 病毒性肝炎患者能使用生物制剂吗? /20
- 使用生物制剂的患者能注射疫苗吗? /20
- 静脉注射免疫球蛋白的不良反应是什么? /21
- 风湿性疾病有哪些非药物治疗? /21
- 造血干细胞移植治疗风湿性疾病前景如何? /21

- 如何评价风湿性疾病的物理治疗? /21
- 风湿病患者如何避免药物的不良反应? /22
- 风湿病患者如何自我调护? /22
- 风湿病患者如何选择妊娠时机? /23
- 小儿会患风湿性疾病吗? /23

血管炎 24

- 什么是血管炎? /24
- 如何早期诊断血管炎? /24
- 血管炎的治疗原则是什么? /25
- 血管炎的护理措施有哪些? /25

大动脉炎 27

- 什么是大动脉炎? /27
- 如何诊断大动脉炎? /27
- 大动脉炎的治疗包括哪些方面? /27
- 大动脉炎患者如何护理? /28

结节性多动脉炎 29

- 什么是结节性多动脉炎? /29
- 如何诊断结节性多动脉炎? /29
- 结节性动脉炎的治疗原则是什么? /30
- 结节性多动脉炎如何护理? /30

白塞病 31

- 什么是白塞病? /31
- 哪些症状需警惕白塞病并及时到风湿专科就诊? /31
- 白塞病的治疗原则是什么? /31

- 如何诊断白塞病? /32
- 白塞病预后如何? /32
- 白塞病患者如何护理? /33

系统性红斑狼疮

34

- 什么是系统性红斑狼疮? /34
- 如何判断是否患有系统性红斑狼疮? /34
- 红斑狼疮有遗传性吗? /35
- 系统性红斑狼疮的皮肤损害有哪些表现? /35
- 系统性红斑狼疮患者能否怀孕? /36
- 系统性红斑狼疮患者何时怀孕为宜? /36
- 系统性红斑狼疮患者在妊娠期间应注意什么? /37
- 系统性红斑狼疮患者如何避孕? /37
- 系统性红斑狼疮患者如何判断疾病是否复发? /37
- 系统性红斑狼疮治疗原则是什么? /38
- 治疗系统性红斑狼疮的药物有哪些? /39
- 如何使用激素治疗系统性红斑狼疮? /40
- 系统性红斑狼疮缓解后激素如何减量? /41
- 系统性红斑狼疮患者日常生活应注意什么? /41
- 影响系统性红斑狼疮预后的因素有哪些? /42
- 系统性红斑狼疮患者如何护理? /43

未分化脊柱关节病

45

- 什么是未分化脊柱关节病? /45
- 哪些情况考虑未分化脊柱关节病? /46
- 未分化脊柱关节病临床表现有哪些? /46
- 未分化脊柱关节病就诊时需做哪些辅助检查? /47
- 未分化脊柱关节病与强直性脊柱炎有何不同? /48
- 未分化脊柱关节病如何治疗? /48
- 未分化脊柱关节病预后如何? /49

- 什么是银屑病关节炎? /50
- 银屑病关节炎的关节表现有哪些? /50
- 银屑病关节炎的皮肤表现有哪些? /51
- 银屑病关节炎指(趾)甲表现有哪些? /51
- 银屑病关节炎其他表现有哪些? /52
- 银屑病是否传染? /52
- 银屑病是否遗传 /52
- 如何治疗银屑病关节炎? /53

- 骨质疏松症是一种什么病? /54
- 为什么会发生骨质疏松? /54
- 骨质疏松性骨折是怎么回事? /54
- 骨质疏松和骨质增生是一回事吗? /55
- 骨质疏松症就是缺钙吗? /55
- 骨质疏松分为哪几类? /56
- 骨质疏松症的主要症状是什么? /56
- 骨质疏松症如何诊断? /56
- 老年人跌倒,即使不痛也会骨折吗? /57
- 哪些不良生活方式容易导致骨质疏松症? /57
- 防治骨质疏松症有哪些误区? /58
- 老年人如何预防骨质疏松症? /59
- 治疗骨质疏松症的常用药物有哪些? /60
- 您是潜在的骨质疏松症患者吗? /60
- 骨质疏松症如何护理? /61

- 什么是干燥综合征? /63

- 干燥综合征因何而起? /63
- 干燥综合征患者眼部有哪些表现? /64
- 干燥综合征患者口腔有哪些表现? /65
- 干燥综合征的其他临床表现有哪些? /65
- 干燥综合征患者需做哪些检查? /66
- 如何早期发现干燥综合征? /66
- 干燥综合征患者生活中需注意什么? /67
- 如何治疗干燥综合征? /68
- 干燥综合征的预后如何? /69

致密性骨炎

70

- 什么是致密性骨炎? /70
- 致密性骨炎的病因有哪些? /70
- 致密性骨炎的临床表现有哪些? /71
- 怎样防治致密性骨炎? /71

嗜酸性筋膜炎

72

- 什么是嗜酸性筋膜炎? /72
- 嗜酸性筋膜炎的临床表现有哪些? /72
- 嗜酸性筋膜炎如何自我防护? /72

淀粉样变

74

- 什么是淀粉样变? /74
- 淀粉样变的临床表现有哪些? /74
- 怎样预防淀粉样变? /74

结节病

76

- 什么是结节病? /76

怎样诊断结节病? /76

怎样治疗结节病? /76

变应性肉芽肿血管炎

78

什么是变应性肉芽肿血管炎? /78

怎样诊断变应性肉芽肿血管炎? /78

怎样预防变应性肉芽肿血管炎? /78

川崎病

79

什么是川崎病? /79

川崎病的临床表现有哪些? /79

川崎病的诊断标准有哪些? /79

治疗川崎病的常用药物有哪些? /80

川崎病患者如何护理? /80

风湿性多肌痛

82

什么是风湿性多肌痛? /82

如何诊断风湿性多肌痛? /82

风湿性多肌痛一般有哪些表现? /82

怎样治疗风湿性多肌痛? /83

纤维肌痛综合征

84

什么是纤维肌痛综合征? /84

纤维肌痛综合征的临床表现有哪些? /84

如何诊断纤维肌痛综合征? /85

纤维肌痛综合征患者如何护理? /85

骨关节炎

86

- 什么是骨关节炎? /86
- 骨关节炎的常见症状有哪些? /86
- 哪些关节好发骨关节炎? /87
- 骨关节炎有哪些特殊类型? /88
- 骨关节炎的实验室检查有哪些? /89
- 怎样诊断骨关节炎? /89
- 骨关节炎应与哪些疾病相鉴别? /90
- 骨关节炎的治疗目的是什么? /90
- 骨关节炎的治疗方法有哪些? /90
- 治疗骨关节炎的常用药物有哪些? /90
- 骨关节炎患者日常生活要注意什么? /91

风湿热

93

- 什么是风湿热? /93
- 风湿热的临床表现有哪些? /93
- 考虑风湿热时应做哪些实验室检查? /94
- 怎样治疗风湿热? /94
- 风湿热应与哪些疾病相鉴别? /95
- 怎样预防风湿热? /96

脂膜炎

97

- 什么是脂膜炎? /97
- 脂膜炎的病因有哪些? /97
- 脂膜炎有哪些临床特征? /97
- 脂膜炎应如何治疗? /97

多发性肌炎

99

- 什么是多发性肌炎? /99

多发性肌炎一般有哪些表现? /99
怎样治疗多发性肌炎? /99
如何预防多发性肌炎? /99
多发性肌炎会遗传吗? /100
多发性肌炎患者如何护理? /101

皮炎

102

什么是皮炎? /102
皮炎的病因有哪些? /102
皮炎的一般临床表现有哪些? /102
皮炎的特异性皮肤表现有哪些? /102
幼年皮炎患者有哪些表现? /103
幼年皮炎患者症状都是相同的吗? /104
皮炎患者需做哪些辅助检查? /105
皮炎怎样与系统性红斑狼疮相鉴别? /105
皮炎怎样与系统性硬皮病相鉴别? /105
皮炎的治疗药物有哪些? /106
皮炎的并发症有哪些? /106
皮炎患者如何养生? /107
皮炎患者如何护理? /108

类风湿关节炎

109

什么是类风湿关节炎? /109
哪些人容易患类风湿关节炎? /109
类风湿关节炎与气候变化有关吗? /109
类风湿关节炎的关节外表现有哪些? /110
为何类风湿因子阳性不一定是类风湿关节炎? /110
为何类风湿关节炎患者早晨起床不能握拳? /111
为什么类风湿关节炎可致残? /111
类风湿关节炎与骨关节炎有何区别? /112

类风湿关节炎与风湿性关节炎有区别吗? /112

类风湿关节炎如何治疗? /113

类风湿关节炎能根治吗? 治疗费用贵吗? /115

类风湿关节炎患者能结婚、生育吗? /115

类风湿关节炎患者要忌口吗? /115

怎样预防类风湿关节炎? /116

韦格纳肉芽肿

117

韦格纳肉芽肿是什么病? /117

韦格纳肉芽肿的临床特点有哪些? /117

韦格纳肉芽肿的治疗措施有哪些? /117

韦格纳肉芽肿与变态反应性肉芽肿血管炎如何鉴别? /118

过敏性紫癜

119

什么是过敏性紫癜? /119

过敏性紫癜的病因是什么? /119

过敏性紫癜的临床表现有哪些? /119

腹型过敏性紫癜的临床表现有哪些特点? /120

过敏性紫癜会传染吗? /120

特发性血小板减少性紫癜和过敏性紫癜有何区别? /121

过敏性紫癜患者日常生活应注意什么? /121

强直性脊柱炎

122

强直性脊柱炎是遗传病吗? /122

强直性脊柱炎会发生哪些病变? /122

怎样及早发现强直性脊柱炎? /123

强直性脊柱炎关节外表现有哪些? /124

强直性脊柱炎患者竹节状脊柱是怎样形成的? /126

HLA-B27 阳性就能诊断为强直性脊柱炎吗? /127
强直性脊柱炎怎样治疗? /127
强直性脊柱炎生物制剂治疗效果如何? /128
什么情况下强直性脊柱炎需用糖皮质激素治疗? /128
什么情况下强直性脊柱炎需外科手术治疗? /129
强直性脊柱炎有可能治愈吗? /129
强直性脊柱炎患者怎样锻炼? /130
强直性脊柱炎患者可以要小孩吗? /131
强直性脊柱炎患者日常生活应注意什么? /131

反应性关节炎 133

什么是反应性关节炎? /133
反应性关节炎的致病菌有哪些? /133
反应性关节炎会导致骨质破坏吗? /134
反应性关节炎与痛风怎样鉴别? /134
反应性关节炎与淋病性关节炎如何鉴别? /135

血清阴性滑膜炎伴凹陷性水肿综合征 136

什么是血清阴性滑膜炎伴凹陷性水肿综合征? /136
血清阴性滑膜炎伴凹陷性水肿综合征有何临床特点? /136
血清阴性滑膜炎伴凹陷性水肿综合征怎样治疗? /136

成人斯蒂尔病 137

什么是成人斯蒂尔病? /137
成人斯蒂尔病临床表现有哪些? /137
成人斯蒂尔病与系统性红斑狼疮如何鉴别? /138
斯蒂尔病与成人斯蒂尔病有什么联系? /139
成人斯蒂尔病预后怎样? 140