

广州 中山大学主办

家庭医生

学 妇 心 生 健
理 活 美



合订本

柯大夫信箱
怎样判断流产是否完全
性窒息是怎么回事
毛有必要脱掉吗

治疗甲亢，别害怕放射性碘
不敢荡秋千的女孩
如何与丈夫讨论性
避孕，三次“失荆州”
夫妻身材等高的烦恼

999

6合订本

THE FAMILY DOCTOR

家庭医生

(1~6 合订本)

中山医科大学

编辑:中山医科大学
《家庭医生》编辑部

《家庭医生》1999年(1~6合订本)
中山医科大学出版

*

印刷:西安七二二六工厂
1999年6月第一版第一次印刷
开本:850×1168 1/32
印张22 字数:5252千字
印数:1-10000册
刊号:ISSN1004-6348
CN44-1121/R

定价:35.8元

目 录

仁心仁术·····	郑彦云(1)
柔肠百结:一“镜”定春秋 ——胡运彪教授谈溃疡性结肠炎·····	(3)
习惯性流产的中药治疗·····	姚石安(6)
性病与尿道炎·····	叶任高(8)
下鼻甲肥大不能“一刀切”·····	程容荃(10)
牙齿也“过敏”·····	张和光(11)
糖尿病人要测血糖·····	张家庆(13)
拔牙应避月经期·····	陈国钧(14)
胎儿也患佝偻病·····	唐建华(16)
包皮内的垢石·····	绿 叶(17)
当心降压药的不良反应·····	(18)
一对患“虱”夫妻·····	刘达宏(19)
服药不当 殃及食管·····	陈佑坤(21)
有惊无险的孕期卵巢囊肿·····	(22)
生活中的保健酒酿·····	叶则尧(23)
在美国吃生菜·····	优 果(24)
便秘缘何影响性欲·····	陈育民(26)
请把玉米摆上餐桌·····	饶树成(28)
男性性敌意与忌妒·····	方 津(29)
变形的三角:父女、夫妻、母子·····	魏 成(33)
男人 40 叫“成熟”,女人 40 呢·····	李 慧(35)
柯大夫信箱	
妊高征是遗传吗·····	(37)
吃咸蛋有助于补钙吗?·····	(37)

为啥不让孩子吸空奶头	(38)
胰腺也有结石吗	(38)
阴茎小勃起幅度也小吗	(39)
女上位能避孕吗	(39)
包皮术后会影响性快感吗	(39)
何谓前列腺液中的卵磷脂小体	(40)
为何发生于宫复旧不全	(40)
为何霜打过的青菜更好吃	(41)
老年妇女为何常有尿急尿频	(41)
婚后痛经能否自愈	(42)
怎样对待疑心重的精神病人	(42)
对中风胶瘫功能恢复的估计	(43)
高血压病人能进行冷水浴吗	(43)
食物热量高就有御寒作用吗	(44)
血黏稠度高是何因	(44)
导管射频消融是怎么回事	(45)
“学童杀手”与“成人童话”	杨司仪(46)
他包“二奶”还逼妻入精神病院?	曹克慎 李振超(48)
三个“爸爸”的“孤儿”背后.....	(黄仁发)(51)
“孕期恐药症”危及母婴	(54)
心脏病怀孕,夺走母子两条命.....	张 硕 杨 晶(56)
叶酸,关系着胎儿的大脑和神经.....	凌 晨(60)
怀孕时看了兔子就会生崩嘴儿吗	(61)
电灯,带给我的不是光明.....	文 冬(63)
郎中有假,黄疸也有假.....	老 僧(66)
幻影中,我找到了病根.....	柳桂喜(69)
拳王的新对手:心理测验.....	(杨 明)(71)
“墨迹”查验精神病	(71)

数千万女子惨遭割礼	(74)
是“割礼”,还是性摧残	胡廷溢(74)
没饮酒,也会甲醇中毒	苏镇培(76)
嘴巴享受 肛门享受	(78)
酒肉穿肠过,肛病有来头	(彭俊生)(78)
科学家发现可能的“恶性基因”	(80)
治疗乳腺癌的新指南	(81)
维生素 E 有助于老年人的记忆	(82)
用颈动脉内膜切除术来预防中风?	(83)
早期的音乐课能改善记忆	(84)
一个晚景凄凉的梅毒患者	(85)
百人一面的村庄	古向生(87)
“凶手”从千里外飞出	(89)
切断癌组织的“被给线”	钱朝南(92)
残胃癌变应早防	(94)
他不再像干瘪的茄子	王 绮(96)
运动不是“一锤子买卖”	陈树棠(98)
腹中的包块吓坏了爸爸	(100)
隐形眼镜纵横谈	龚向明(103)
骨质疏松不能单纯补钙	区品中(105)
享受每一天	(107)
何来“鸭子步态”?	
——吉士俊教授谈先天性髋脱位	(路 瑶)(108)
“家庭督导员”向结核病挑战	郑培良(112)
带着食欲离开餐桌	沈稚舟(114)
几项医学大忌——王小波英年早逝寻因	(116)
眼睛也会生“石”吗?	周 莹(119)
事前服药不如痛改前非	(120)

笑口难开漏尿难忍·····	杨冬梓(121)
“药引”如导游·····	汪宗俊(122)
亮晶晶的“猫眼”·····	(123)
没有贫血,也会缺铁·····	(124)
早衰的征兆及对策·····	陈用潜(125)
细嚼,易被忽视的养生之道·····	慰群(127)
睡眠姿势与颈腰腿痛·····	(128)
戈壁奇珍——发菜·····	陈育民(131)
为什么“晨漱不如夜漱”·····	(133)
莫把性病当滑精·····	戚广崇(134)
夫妻生活中的操作焦虑·····	方津(135)
成功的女人,祸兮福兮·····	(139)
婚姻其实很简单:敬我一尺,还你一丈·····	李响(142)
没有了性,就介意对方的缺点·····	黄宪(144)
崔勇你累不累?·····	刘学忠(146)
柯大夫信箱	
药物流产有讲究·····	(148)
“三围”与健美·····	(148)
老年再婚如何择偶·····	(149)
事前抚摩只是这些吗·····	(149)
外耳道为何会发痒·····	(150)
我该接种甲肝疫苗吗·····	(150)
生男生女由“天”定·····	(151)
啥叫“蛔蚋性肺炎”·····	(152)
阴茎硬结症如何治疗·····	(152)
吃鱼肉可使孩子更聪明吗·····	(153)
饥不洗澡,饱不理发·····	(153)
婴幼儿口腔护理·····	(154)

少精症能生育吗·····	(154)
经血发臭是怎么回事·····	(154)
精神病人不肯服药怎么办·····	(155)
吃冷饮可长寿吗·····	(155)
乳癌术后能怀孕吗·····	(156)
腹部手术后为何要注意排气排便情况·····	(156)
跟她同桌,我怕·····	马志国(157)
仇恨漂亮女人的“汽车杀手”·····	俏 娘(160)
夫妇都无病,为啥不怀孕·····	冯桃莉(163)
未婚先孕的孩子会聪明些吗·····	幸 华(165)
反复洗手的小姑娘·····	翁晖亮(167)
妊娠早期要不要妇科检查·····	李学文(170)
职称升了,尴尬事也来了·····	木 文(171)
要肾还是要“面子”·····	小 雪(173)
大肠癌青睐城市人·····	蔡铁勇(176)
乳房里的“疙瘩”·····	(178)
“白大褂”后的骗局·····	新荣 孙健(179)
“验尿钙”真能决定补钙量?·····	陈述枚(180)
远在他乡,须防“水土不服”·····	黄业芳(181)
温馨一包 新郎“折腰”·····	(182)
你的腰究竟能承受多大负荷?·····	(183)
无形杀手在长途车上闪电行凶·····	(185)
令人谈“氰”色变的氰化物·····	(186)
向你的丈夫求援·····	(188)
夫妻间的“情色文化”·····	(190)
我从不“保养”却有一头黑发,满口好牙·····	(192)
一个“二踢脚”,瞎了一只眼·····	郭玉振(194)
奇怪的“下身”痛·····	徐栋华(195)

孕妇身上的皮疹·····	(196)
预防糖尿病人的心脏病发作·····	(198)
对男性的性骚扰问题·····	(198)
鲨鱼软骨能成为抗癌药吗·····	(199)
人死后还能“分娩”? ·····	(200)
桃花粉“侦破”桃园命案·····	伍新华(202)
巨乳——女性的难言之隐·····	于国中 欧阳春(205)
桌子底下的褶皱·····	黄子莲(207)
手指头被切断,拿木屑、碘酒,抑或·····	(209)
请你来当一回“急救医生”(讨论 37) ·····	(212)
迎战艾滋病,青少年就是生力军 ·····	林 译(213)
做 B 超,“BB”安全码	
——访妇产科专家孔秋英教授·····	郑彦云(215)
治疗甲亢,别害性放射性碘 ·····	蒋 宁(218)
脂肪肝与甘油三酯·····	余光明(220)
生吃肉类,当心“生虫” ·····	潘教彰(221)
呕黑、黑类八问 ·····	(223)
不敢荡秋千的女孩·····	卫 群(225)
夜服降压药的忠告·····	朱大钧(226)
搬运不当,女伤员瘫痪了 ·····	陈佑坤(227)
舟车上的“天旋地转”·····	尤一村(229)
用药在“韩信点兵”·····	江宗俊(230)
杨老师得了胰腺癌·····	王敬宣(231)
如何与丈夫讨论性·····	(232)
老王多“吃素”了·····	李 慈(236)
“如意菜”——豆芽·····	鲁古之(237)
隐餐的隐患·····	(238)
学子多近视劣质眼镜是“帮凶”·····	王廷兆(240)

平淡的农家不离婚·····	王 珍(243)
给自己打 100 分·····	马 璇(245)
面对偏执的妻子我无可奈何·····	弓 理(247)
夫妻身材等高的烦恼·····	陈仲舜(249)
柯大夫信箱	
头发长见识短吗·····	(251)
腋毛有必要脱掉吗·····	(251)
如何保护子宫·····	(252)
她们的初潮为何比一般迟·····	(252)
性窒息是怎么回事·····	(253)
事后补偿不知事前做·····	(253)
怎样判断流产是否安全·····	(254)
房事后不可食凉吗·····	(254)
腹部手术手宜早下床·····	(254)
如何早期发现小儿脑瘫·····	(255)
婴儿便中有“白疙瘩”是病吗·····	(256)
什么是心导管检查·····	(256)
怀孕时为啥头晕·····	(257)
多动症可试用中药·····	(257)
什么是过敏性紫癜·····	(257)
癌症能传染吗·····	(258)
罗圈腿怎样矫治·····	(258)
偏头痛发作怎么办·····	(259)
湖里糊涂当了别人的“小蜜”·····	(260)
怀春女孩的迷惘·····	姚扶有(263)
生过遗传病儿后再生须知·····	许永杰(265)
男性不育的九项检查·····	(266)
刚上初中的孩子“对着干”·····	(268)

“童秃”莫惊慌·····	毅 鸣(271)
嫉妒,覆舟也载舟 ·····	(273)
有机锗治癌——无效,有毒 ·····	管忠震(275)
关节痛的背后·····	蔡铁勇(277)
避孕,三次“失荆州” ·····	柯仲学(279)
硬汉子的烂脚趾·····	高 力(281)
胸部挺了,赛些什么 ·····	于春梅(284)
查赌查出“核赌具”·····	黄松林(286)
谈“核”不要色变·····	刘移民(287)
自杀不死 腹水却消·····	晓 刘(289)
腹水“呕吐疗法”有如“定时炸弹”·····	刘思纯(289)
电缆钩眼睑 少女吊街心·····	曹 笑(291)
终生“哭泣”不“流泪”·····	郑永成(292)
吃皮蛋 险些完蛋·····	杜劲松 王德华(294)
赌饮赌食最伤射·····	许月初(294)
孩子鼻出流,大人手心脚乱 ·····	达 君(296)
夕阳缘,苦涩性 ·····	(298)
测谎仪破了杀人纵火案·····	关 键(301)
微量元素与微量生素·····	余 薇(306)
给冬天里的老人的忠告·····	(308)
多动的人可减少体重的增加·····	(309)
多喝牛奶,保持大肠的健康 ·····	(310)
骨髓移植不能包揽一切·····	(310)
女性的长跑运动能力难以超越男子·····	(311)
虫子爬进了耳朵,怎么办? ·····	(312)
请你来当一回“急救医生”(讨论 38) ·····	(314)
一块鸡骨要了大伯的命·····	(315)
一吨石膏当药等闲吃·····	林佑武(317)

风风雨雨风湿热

- 访内科专家余步云教授 建 林等 319
- 大便中也有信息 李增烈 324
- 颈椎推拿的意外 程容荃 327
- 不喘的哮喘病 吴为群 328
- 孙子原来是孙女 谢培珍等 330
- 头痛事虽小,日久露杀机 杨锋 332
- 产在裤裆里的婴儿 端平 333
- 老翁鼻出血,莫忘高血压 朱大均 335
- 她的“小疙瘩”并非那种病 王广辉 336
- 绿色·生活·健康 赵叶 338
- 老火汤的是是非非 郑佩华 343
- 斜风细雨不须归
- 垂钓四乐 饶树成 344
- 心脑血管病后的性 胡立全 347
- 肿瘤患者能过性生活吗 林斯其 349
- 娇儿哭闹不休 只因断了锁骨 李学义 353
- 宝宝尚恋乳头 妈妈暗结珠胎 张晓明 355
- 精液何故无精子 张硕 357
- 白带引起的惊慌 慰群 358
- 柯大夫信箱 360
- 一个怕听口哨声的人 367
- 在待人上,为何我爱玩“猫捉老鼠”的游戏 368
- 沸沸扬扬说“乙肝三阳” 369
- 众说纷纭“两对半” 肖杰生 369
- 转阴、转阴,“赔了夫人又折兵” 翁心华等 371
- 别把肝脏当“实验田” 乔光彦 373
- 乙肝吴“三阳”生活细思量 邓子德 375

打工仔为何乐极生悲	陈永平 378
一家人同患一种病	曹光玲 381
无知孝儿 险送母命	姜旭滨 383
输血,不是“加减法”	383
“影子丈夫”,你给了我什么?	魏明 385
40 有 40 的活法	王倩 388
他们为什么杀人?	俏娘 389
面对两个报恩的女人	徐斌 393
红花配“黄叶”难保不变心	钟教授 397
一分钟出结果的血液学分析仪	俞纯山 399
怀孕子,请注意你的口腔	张和光 401
十月怀胎,无痛分娩	黄文起 403
氧是治疗肿瘤的关键因素	陆义群 405
癌症患者输血并非多多益善	王敬暄 406
换个活法斗癌魔的女讲师	翁德立 407
脖子上的两次手术	胡树立 409
激光也能治疗疤痕	卓为庆 411
高龄裁缝长寿有启迪	施青濒 413
“需要理论”与健康长寿	郭有声 415
虫草鸡汤的秘密	陈玉川 418
医生“变戏法”五天解决胆石症	李初俊等 422
形形色色的肥胖	
——减肥大讨论(一)	425
良药为何伤食管?	张剑祥 437
这一刀,重新缩小心脏	陈国伟 439
用手术治疗帕金森病	刘焯霖 441
耳前瘘管岂是“聪明洞”	赵诚光 443
切脾治肝硬化大出务,一箭双雕	王敬暄 444

小儿三天两头感冒	朱海峤 446
“延迟”了一年的洞房花烛夜	柳桂喜 449
喜闻鱼头贵于鱼肉	鲁古之 451
吃药能治牙痛吗	古向生 453
辨别真假盲人	陈景荣 455
小暑黄鳝赛人参	古枝 456
“运动健将”为何突然寸步难行?	李湘书 458
80 天婴儿患了肺结核?	陈佑坤 460
性交后试验找到了不孕原因	张硕 461
别羡慕多胞胎	王有国 463
补钙,也要补个明白	徐陶钧 464
考考准新郎新娘的性知识	韩绍安 467
不要轻率地给丈夫戴上“早泄”的帽子	白薇 470
柯大夫信箱	473
我很难面对男上司	481
我很怕当众流口水	482
尿液检验的快速自动分析	俞纯山 483
形形色色的装疯者	杨司佼 485
军队向 30 万头猪开火	
警钟:“日本脑炎”袭击东南亚	肖杰生 488
布料一抖众人都呕	
杀手,竟是新布料	杨杏芬 491
八两白酒降火,少年双眼暴盲	爱武 493
豪饮伤身还伤眼	易长贤 493
像品味恋爱那样去品味婚姻	张红波 499
这 100 分打得好	秀文 501
走出初恋的迷茫	马志国 502
在海滩上偷窥情侣的女郎	孟继贤 504

青春期,请保护嗓子	华夫 506
餐桌上,别再出现这种悲剧	王移兰 508
血尿无痛更凶险	朱大钧 510
胃癌诊断与 CT 检查	袁秉奎 516
望着点点落红,我放声大哭	李梦倩 513
我讨厌这种下流的游戏却不能自拔	钟教授 517
人尽可百	章克标 520
糖尿病昏迷——酸中毒还是低血糖? ——《请你来当一回“急救医生”》(38)小结	524
“花蝴蝶”在梦中突然逝去	周燕斌 532
让嘴巴合起来	胡树立 535
心脏病与调脂药	果韦 537
利利弊弊话肥胖 ——减肥大讨论(二)	540
耳聋,重在预防 ——访我国耳鼻咽喉科先驱姜长教授	郑信 553
没有“青光”的青光眼	陈国辉 557
糖尿病在向青少年“招手”	蔡铁勇 559
硝酸甘油他会引发心绞痛	郑培良 561
盛夏时节话菌痢	刘滢 564
吸毒“吸”出了一个动脉瘤	陈国锐 563
切掉子宫怎么还会怀孕	王广辉 566
见“喘”就喷,雪上加霜	杨锋 567
反复咳血,原来肺中阴影是牙齿	凌森 569
飞石穿腹以后的争论	许乃贵 570
长期饮酒伤肝三部曲	杨逢 572
黄老师缘何尿失禁	金力 573
踝关节扭伤为什么常出现于外侧	李运扬 575

高考将近,教你几味“防身药”	柳桂喜 576
您给了孩子营养吗	何志谦 578
看游医,差点成聋子	白汉玉 583
为胎儿换血	邱明开 585
夫妻生活中的相互按摩	曾文 588
对付早泄的“两手准备”和“三番调适”	赵刚 591
柯大夫信箱	593
黄啤酒引出了红刀子	602
我幻想被美女相救	603
恋父情结的矫治	604
唱罢“卡拉”喝冷饮,全家嗓子不“OK”	李俊秋 605
疑是癫痫发作,其实未婚先孕	陈新蕊等 608
何必做这种蠢事	杨冬梓 608
丸仔入肺以后	610
盼望有更多儿科药	陈述枚 610
“拯救大兵”需要“拯救”	612
奥斯卡影帝汤汉斯会瘫痪吗	苏镇培 613
每周头晕一次的大学生	忻仁娥 615
从“一天对一个男人说一句话”开始	柳友荣 618
为弓理开一副“心药”	赵江薇 621
老百姓的婚姻故事	邢学光 621
感谢生活的馈赠	金玉芬 622
不要误导青年一代	杨恩宁 623
俺从不说.....	张改云 623
我也娶了个娇妻	明凯 624
我总是设法捉弄异性	钟教授 625
洗出来的“难言之隐”	雅洁 628
医学美容的新仪器——P-D 光治疗机	王之光 630

治癌症治出了“肺炎”	梁斌 632
请多留个心眼	蔡永力 634
麦卡效应与罗斯实验	段振离 636
石灰进眼了,水冲!	
——《请你来当一回“急救医生”》(39)小结	50
“小试”破吸贩毒大案	余关键 641
“外星人”扭断歹徒手腕?	杨忠汉 645
真假青春痘	卢念祖 647
皮肤可以更换吗	欧阳春 650
当心青霉素脑病	苏学中 652
精神症状从药来	科中 653
吃饭吃菜与均衡营养	周小平 654