

HZ BOOKS  
华章科技

卓众传媒

CHAP  
FOTO  
VIDEO  
数码摄影  
视觉新媒体

+ 旅行摄影 联合推荐



内蒙古绝美之景超详细行摄攻略

# 行摄 内蒙古

老骆驼 编著

超值赠送

迷你版《中国最值得拍摄的80个绝美之地》手册

请向店员索取



机械工业出版社  
China Machine Press



# 行摄内蒙古

老骆驼 编著



机械工业出版社  
China Machine Press

内蒙古地域辽阔,犹如一幅画卷,景色优美之处数不胜数,如何用最少的时间和较低的经济成本拍到最美的景色?本书将资深摄影人老骆驼多年来的行摄经历与读者朋友们分享,介绍了内蒙古24个经典景点,每个景点都提炼出了最佳行摄线路以及若干条前往线路。针对各个景点不同的美丽景色,本书从器材、构图、用光和色彩等多个方面切入,同时配以大量的实景精彩大片、拍摄数据和言简意赅的文字说明,让读者对景点有全视觉的直观了解,同时还辅以各个景点的拍摄小贴士、食宿信息等内容,可以说这是一部手把手教读者怎样便捷前往并定格内蒙古壮美景色的行摄指导佳作。

本书非常适合对旅行和摄影感兴趣的摄影爱好者、摄影发烧友和摄影专业人士阅读参详。

封底无防伪标均为盗版

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

## 图书在版编目(CIP)数据

印·像:行摄内蒙古/老骆驼编著.--北京:机械工业出版社,2012.7

ISBN 978-7-111-38249-2

I. ①印… II. ①老… III. ①旅游指南—内蒙古②风光摄影—摄影技术③旅游摄影—摄影技术 IV. ①K928.926②J416

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第083677号

机械工业出版社(北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑:刘莎 田龙美

北京画中画印刷有限公司印刷

2012年7月第1版第1次印刷

185mm×250mm·19.5印张

标准书号:ISBN 978-7-111-38249-2

定价:86.00元(含1手册)

购书热线:(010) 64883614; 64877547(兼传真)

投稿热线:(010) 64882614

读者信箱:zhuozhongtushu@126.com



# 编者的话

## 关于“印·像”系列行摄图书

某日与一资深摄影玩家谈起，摄友与“驴友”旅行中的区别在哪儿，朋友答曰：“‘驴友’更侧重于来到这里、看到这些，更强调个人的自我体验；摄友更侧重于寻找美、记录美。”赞同此君观点。此套“印·像”系列图书，正为热爱旅行的摄友而作。

寻找美是一个“痛上加痛”的过程。第一重痛在于很多摄友不知道到哪里寻找美丽的景色，为此查网络、询朋友，前后佐证、左右求解。即便如此，到达目的地后，也常发现景色不过如此，并没如先前查询到的那么美，或者大美藏于山，一般性资料很难满足摄友拍摄需求，边行边寻，好不辛苦。第二重痛在于，若无详尽准确的行摄路线安排，摄友往往需要等待数小时、数天，才能拍到美丽画面，若前往季节不对，还需等待季节的轮换。

不过，有了“印·像”这一系列的行摄图书，摄影的两重痛就得以大大“缓解”了。首先，每本书的行摄攻略，都是资深玩家实际行摄经验的总结，其中的路线安排、景点选择都是一手资料的汇总，真实可靠，对于指导摄友去哪里拍摄极具参考价值；其次每个景点都有详尽的行摄路线攻略，告诉摄友应该在什么时候去拍摄什么美景，能减少等待的时间。

旅行中的美总是那么短暂，一束光线划天而过，一个笑脸一闪而过，一串摇曳风停即止，一抹绯红稍纵即逝……要想把美记录下来就需要不停地按下快门，把瞬间幻化为永恒。但装备是否适合当时的拍摄环境、视角是否恰当、相机设置是否合理等都是需要考虑的，倘若让这些因素影响作品的完美，岂不太过遗憾？而这套“印·像”系列行摄图书，针对每个地点景色的不同，给出了详细的实战拍摄攻略，从器材选用，到构图控制，再到画面的色调、影调把握，都给出了专家级的指导意见。知道拍什么，更要知道怎么拍。

90多年前，流亡海外的孙中山先生曾说过：“我们有那么美丽的国家，而我却不能踏入我们的国土。”90多年后，我们富强了，有了四驱车，有了强大的互联网，但很多人却停止了探寻、触摸自然之美的脚步。摄友们，让我们背上行囊，拿起相机出发吧，用镜头去礼赞自然的蓬勃与震撼，用“咔嚓”声唤起更多人与自然的私语，那些美好与憧憬，那些希望与执著……

# 前言

在中国的版图上，有一片疆域形状如同矫健雄鹰，翱翔在祖国的最北方，这就是内蒙古。

“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，提起内蒙古，人们大多会想到广阔的草原景象，却不知它的美其实远远不止这些。在这片土地上，有中国最美的沙漠——巴丹吉林，有最漂亮的胡杨林——额济纳，有第四纪冰川遗迹——阿斯哈图石林，还有神奇地融合了雅丹与丹霞这两种地貌特征的敖伦布拉格梦幻大峡谷……摄影人想要拍摄到的各种地质、自然景观，在内蒙古几乎都能找到。

我喜欢旅行，多年来驱车行摄在内蒙古辽阔的草原、苍凉的沙漠、广袤的森林之间，这里的风土人情让我沉醉；但其地域的辽阔、景观的多变以及许多美景的少有人知，也成了行摄内蒙古最主要的难题。如何省时又经济地找到美景，然后用最适合的技巧进行拍摄？我愿意将自己多年来的行摄经历与大家分享。

本书集中介绍了内蒙古24个经典景点，这些景点我都去过，有的还去过很多次，每一次都有不同的收获，让人不得不感慨大自然的鬼斧神工！为了方便大家更好地“定格”这些自然美景，我对每个景点都从器材、构图、用光和色彩等方面进行了介绍，并提供了最佳行摄线路，同时配以大量的实景图片、拍摄数据和说明，希望能从更多角度对想了解内蒙古的摄影人、旅行者提供帮助和建议。



在撰稿过程中，我查阅了大量的资料，并且得到了众多朋友的鼎力支持。在此，首先诚挚地感谢我的好友鲍才、张泉、马晓宁、孙宁林、王立萍、沧海粟、一条金鱼、渔伯涯及小实头等，他们为协助本书的编写提供了部分图片素材，谢谢大家无私的帮助。还要感谢我的太太，她也为本书的编写做了大量的工作，非常辛苦。本书若有疏漏之处，敬请各位朋友指正，本人愿意与大家共同切磋、探讨。

内蒙古的景点很多，但行摄不仅仅是从一个景点到另一个景点，而更多的是在行进的途中体验不一样的过程，在旅途中找到最美的风景。完成书稿后，我将再次启程，期待读到本书的你也一起出发，共同踏上迷人的寻美之旅。

老骆驼  
2012年3月3日





# 目录

## 前言

## 第1部分 向东北

### 线路1

● 呼和浩特—阿尔山—满洲里—呼伦贝尔—额尔古纳—根河

### 阿尔山 ..... 018

四季如画的梦幻世界

阿尔山位于内蒙古自治区兴安盟西北部。阿尔山森林公园地处大兴安岭林区腹地，公园里万顷森林溢绿滴翠，高山湿地碧波荡漾，火山温泉星罗棋布，冰雪奇观独具魅力。

周边美景：中蒙口岸、界碑、哈拉哈河

### 满洲里 ..... 030

异国风情的边陲小城

满洲里市位于内蒙古呼伦贝尔大草原的腹地，是一座拥有百年历史的口岸城市。

它独具魅力的中西交融城市风格，编织成一幅幅自然生态与现代景观、远古文化与现代文明、民族文化与异域风情交融和谐的优美画卷。

周边美景：甘珠尔庙、呼伦湖

### 金帐汗、莫日格勒河 ..... 040

呼伦贝尔草原的精彩之地

金帐汗位于草原中心城市海拉尔以北40公里处。这里可进入莫日格勒河穿流下的呼伦贝尔草原。莫日格勒河号称天下第一曲河，全长290多公里，如同蔚蓝色绸带，飘落在碧绿如玉的大草原上。

周边美景：红花尔基、呼和诺尔湖

### 根河湿地 ..... 052

亚洲第一湿地

根河湿地旅游区位于呼伦贝尔额尔古纳市拉布大林镇的西北郊，地形平缓开阔，额尔古纳河的支流根河从这里蜿蜒流过，形成了壮观秀丽的河流湿地景观，被誉为“亚洲第一湿地”。

周边美景：弘吉剌部蒙古部落、上护林、下护林

### 室韦 ..... 064

中国十大魅力名镇之一

室韦位于额尔古纳市西北部，是深藏在内蒙古深处的拥有异国风情的小镇，至今仍然保留着俄罗斯人的生活习惯，具有典型的俄罗斯文化特征。

周边美景：边界小路、恩和





## 莫尔道嘎 ..... 076

### 大兴安岭深处的浩淼清灵

莫尔道嘎位于内蒙古额尔古纳市，是目前国内面积最大、最具有寒温带特色的森林公园，享有“南有西双版纳，北有莫尔道嘎”的美誉。

周边美景：奇乾、太平村

## 汗马国家级自然保护区 ..... 088

### 领略原始的自然景观

汗马国家级自然保护区位于我国内蒙古自治区最北部的根河市境内。保护区内可以领略雄峻的山川，神奇的森林，罕见的野生动植物。区内还有一个形似橄榄的湖泊——牛耳湖，如一块纯洁的美玉镶嵌在绿绒之中。

周边美景：兴安树王、鄂温克岩画

## 伊克萨玛 ..... 098

### 满归一颗璀璨的明珠

伊克萨玛国家森林公园是位于根河市满归镇境内的原始林区，四面被连绵的群山簇拥，山峰、草坪、绿树、激流河水，形成一片和谐的自然景观，可以算是内蒙古最北边的旅游目的地，是久居喧闹都市人们回归森林、访古寻幽的好去处。

周边美景：凝翠山、漠河北极村

## 线路2

### 呼和浩特—科尔沁左翼后旗—科尔沁右翼中旗—扎兰屯

#### 大青沟 .....110

##### 沙地绿洲

大青沟位于内蒙古科左后旗境内，是内蒙古著名的珍贵阔叶林自然保护区，素有“沙漠绿洲”之美誉。大青沟地貌怪异，景观奇特，沟下原始森林奇花异树，纯乎自然，为沙海一绝。

周边美景：海棠山摩崖石刻、奈曼怪柳

#### 代钦塔拉 .....125

##### 绚丽的五角枫林

代钦塔拉地处内蒙古兴安盟科尔沁右翼中旗，最闻名的就是五角枫。远眺枫林，层林尽染；近观枫叶，形态各异，颜色有别；置身于林间，俨然置身于童话的世界、梦幻般的仙境。

周边美景：科尔沁湿地、蒙格罕山

#### 扎兰屯 .....134

##### 山灵水秀的塞外苏杭

扎兰屯位于内蒙古自治区东部呼伦贝尔市南端，既具有大兴安岭磅礴的气势，又具有江南水乡的清幽与灵秀。这里山险、石怪、水秀、林茂、兽奇、鸟异，素有“塞外苏杭”、“北国江南”之美誉。

周边美景：扎龙国家级自然保护区、金界壕景区



## 线路3

呼和浩特—卓资—正蓝旗—克什克腾旗—巴林右旗—西乌珠穆沁旗

### 辉腾锡勒 .....150

距北京最近的内蒙草原

辉腾锡勒草原位于乌盟察右中旗中南部，是典型的高山草甸草原，这里有大大小小九十九个天然湖泊（泡子），镶嵌在碧绿如茵的草原上，还有前亚洲最大的风力发电场——辉腾锡勒风力发电场。

周边美景：岱海、二连浩特

### 小扎格斯台淖尔 .....160

浑善达克沙地的明珠

小扎格斯台淖尔位于浑善达克沙地东南缘与低山丘陵的交汇处，为浑善达克沙地众多湖泊中的一个淡水湖，如同沙地中的一颗明珠。

周边美景：元上都遗址、达里湖

### 乌兰布统坝上草原 .....174

天然的美丽画廊

乌兰布统坝上草原位于内蒙古赤峰市克什克腾旗西南端，是摄影爱好者的天堂！春天绿草如茵；夏季百花斗艳；秋季层林尽染；冬季银装素裹、分外妖娆。这里是各地摄影爱好者的向往之地。

周边美景：塞罕坝国家森林公园、多伦湖

### 阿斯哈图 .....186

新奇的冰川石林景观

阿斯哈图自然保护区位于内蒙古赤峰市克什克腾旗北部的北大山，是世界上罕见的花岗岩石林，为第四纪冰川遗迹，被专家称为世界地质奇观。石林奇妙多姿、形态万千，经过岁月的风磨雨蚀，显得更加壮丽、神奇。

周边美景：黄岗梁国家森林公园、贡格尔草原

### 赛罕乌拉 .....200

纯粹的原生态自然保护区

赛罕乌拉自然保护区位于内蒙古自治区赤峰市巴林右旗北部，是一个以保护珍稀濒危野生动植物与其赖以生存的森林、草原、河流、湿地等多样的生态系统为主的综合性自然保护区。

周边美景：翁牛特玉龙沙湖、西拉木伦河

### 西乌珠穆沁 .....210

天堂草原

西乌珠穆沁旗（简称西乌旗）位于内蒙古自治区锡林郭勒盟东部著名的乌珠穆沁草原，锡林郭勒草原上保存最为完好的一块天然牧场、唯一汇集内蒙古九大类型草原的地区，也是中国北方草原最华丽、最壮美的地段。

周边美景：锡林九曲、东乌珠穆沁



## 第2部分 向西

### 线路1

#### 呼和浩特—阿拉善盟—额济纳旗

#### 敖伦布拉格 ..... 226

##### 西部梦幻大峡谷

敖伦布拉格峡谷位于阿拉善左旗敖伦布拉格镇境内，它神奇般地融合了雅丹与丹霞这两种独特的地貌特征，记录了百万年来地貌的变迁及地质的演化过程，被人们冠以“中国最后的秘境”、“西部梦幻峡谷”等众多美称。

周边美景：人根峰、腾格里沙漠月亮湖

#### 额济纳 ..... 238

##### 金色胡杨传奇的完美诠释

额济纳旗地处祖国北疆，位于内蒙古自治区最西端。额济纳胡杨林是世界三大胡杨林之一，每年的10月初是胡杨树魅力尽展的最美季节，而当寒风乍起，一树的绚烂又落成满地金黄。

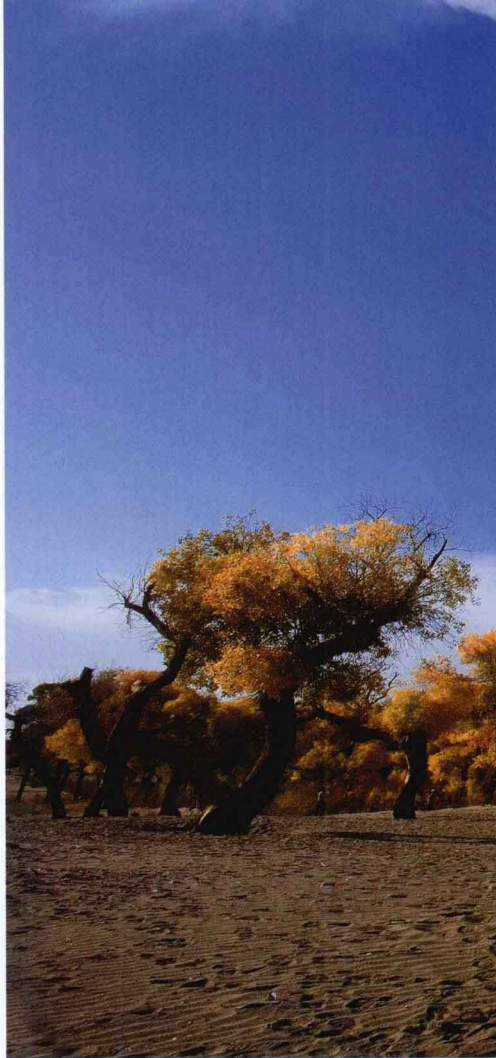
周边美景：神树、居延海

#### 黑城、怪树林 ..... 250

##### 凄美戈壁孤城、胡杨树神秘的悲凉景观

黑城位于额济纳河下游的荒漠上，是西夏古都，也是迄今古丝绸之路上现存最完整、规模最宏大的一座古城遗址。距离黑城遗址几公里处是著名的怪树林，由大片胡杨树枯死而形成。

周边美景：东风航天城、大同城遗址



### 线路2

#### 呼和浩特—包头—乌海市—阿拉善盟—阿拉善右旗

#### 响沙湾 ..... 264

##### 会唱歌的沙漠

内蒙古响沙湾坐落在鄂尔多斯境内库布其沙漠东端。近千年过去了，科学家们仍然解不开响沙之谜，其形成的原因也一直众说纷纭。

周边美景：成吉思汗陵、红碱淖



## 乌梁素海 ..... 276

塞外明珠

乌梁素海位于内蒙巴彦淖尔市乌拉特前旗境内，是全球荒漠半荒漠地区极为少见的大型草原湖泊、内蒙古自治区第二大淡水湖泊，还是珍禽水鸟的栖息繁衍之地，有近200种鸟类和20多种鱼类繁衍生息。

周边美景：乌拉山、阴山岩画

## 巴丹吉林 ..... 290

中国最美的沙漠

巴丹吉林沙漠地处阿拉善荒漠中心，是世界上海拔最高、相对高度最突出、湖泊最多、鸣沙声最大的沙漠，以“奇峰、鸣沙、秀湖、神泉、古庙”五绝著称，被《国家地理》杂志评为中国最美丽的沙漠。

周边美景：雅布赖盐场、曼德拉山岩画

## 海森楚鲁 ..... 302

雄浑、大气、千奇百态的怪石林

海森楚鲁怪石林位于阿拉善右旗努日盖苏木境内，这里人迹罕至，地貌原始，堪称大漠绝域。漫山遍野都是风蚀地貌形成的奇石怪岩，使人感到大自然神赐般的无穷力量。

周边美景：额日布盖大峡谷、嘉峪关

# 内蒙古及周边美景最佳拍摄时间表

## 1月-2月

|               |     |
|---------------|-----|
| 阿尔山·····      | 018 |
| 中蒙口岸、界碑·····  | 029 |
| 哈拉哈河·····     | 029 |
| 乌兰布统坝上草原····· | 174 |

## 3月-4月

|          |     |
|----------|-----|
| 阿尔山····· | 018 |
|----------|-----|

## 5月-6月

|              |     |
|--------------|-----|
| 阿尔山·····     | 018 |
| 奈曼怪柳·····    | 123 |
| 小扎格斯台淖尔····· | 160 |

## 7月-8月

|                |     |
|----------------|-----|
| 阿尔山·····       | 018 |
| 呼伦湖·····       | 039 |
| 金帐汗、莫日格勒河····· | 040 |
| 红花儿基·····      | 051 |
| 呼和诺尔湖·····     | 051 |
| 根河湿地·····      | 052 |
| 弘吉剌部蒙古部落·····  | 063 |
| 上护林、下护林·····   | 063 |
| 室韦·····        | 064 |
| 边界小路·····      | 074 |
| 恩和·····        | 075 |
| 莫尔道嘎·····      | 076 |
| 奇乾·····        | 087 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 太平村·····        | 087 |
| 汗马国家级自然保护区····· | 088 |
| 兴安树王·····       | 097 |
| 伊克萨玛·····       | 098 |
| 凝翠山·····        | 107 |
| 奈曼怪柳·····       | 123 |
| 科尔沁湿地·····      | 133 |
| 蒙格罕山·····       | 133 |
| 扎兰屯·····        | 134 |
| 扎龙国家级自然保护区····· | 147 |
| 辉腾锡勒·····       | 150 |
| 岱海·····         | 158 |
| 小扎格斯台淖尔·····    | 160 |
| 乌兰布统坝上草原·····   | 174 |
| 多伦湖·····        | 185 |
| 黄岗梁国家森林公园·····  | 199 |
| 贡格尔草原·····      | 199 |
| 赛罕乌拉·····       | 200 |
| 翁牛特玉龙沙湖·····    | 209 |
| 西拉木伦河·····      | 209 |
| 西乌珠穆沁·····      | 210 |
| 锡林九曲·····       | 220 |
| 东乌珠穆沁·····      | 221 |
| 腾格里沙漠月亮湖·····   | 237 |
| 居延海·····        | 249 |
| 红碱淖·····        | 275 |
| 乌梁素海·····       | 276 |
| 乌拉山·····        | 289 |
| 巴丹吉林·····       | 290 |



## 9月-10月

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 阿尔山·····        | 018 |
| 呼伦湖·····        | 039 |
| 呼和诺尔湖·····      | 051 |
| 红花尔基·····       | 051 |
| 根河湿地·····       | 052 |
| 弘吉剌部蒙古部落·····   | 063 |
| 上护林、下护林·····    | 063 |
| 室韦·····         | 064 |
| 莫尔道嘎·····       | 076 |
| 奇乾·····         | 087 |
| 太平村·····        | 087 |
| 汗马国家级自然保护区····· | 088 |
| 兴安树王·····       | 097 |
| 伊克萨玛·····       | 098 |
| 凝翠山·····        | 107 |
| 大青沟·····        | 110 |
| 奈曼怪柳·····       | 123 |
| 代钦塔拉·····       | 125 |
| 科尔沁湿地·····      | 133 |
| 蒙格罕山·····       | 133 |
| 扎兰屯·····        | 134 |
| 岱海·····         | 158 |
| 小扎格斯台淖尔·····    | 160 |
| 乌兰布统坝上草原·····   | 174 |
| 多伦湖·····        | 185 |
| 阿斯哈图·····       | 186 |
| 黄岗梁国家森林公园·····  | 199 |
| 贡格尔草原·····      | 199 |
| 赛罕乌拉·····       | 200 |
| 腾格里沙漠月亮湖·····   | 237 |
| 额济纳·····        | 238 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 居延海·····  | 249 |
| 响沙湾·····  | 264 |
| 乌梁素海····· | 276 |
| 乌拉山·····  | 289 |
| 巴丹吉林····· | 290 |

## 11月-12月

|               |     |
|---------------|-----|
| 阿尔山·····      | 018 |
| 乌兰布统坝上草原····· | 174 |

## 全年皆宜

|              |     |
|--------------|-----|
| 满洲里·····     | 030 |
| 甘珠尔庙·····    | 038 |
| 漠河北极村·····   | 107 |
| 海棠山摩崖石刻····· | 122 |
| 金界壕景区·····   | 147 |
| 二连浩特·····    | 159 |
| 元上都遗址·····   | 173 |
| 达里湖·····     | 173 |
| 敖伦布拉格·····   | 226 |
| 人根峰·····     | 237 |
| 黑城、怪树林·····  | 250 |
| 东风航天城·····   | 261 |
| 大同城遗址·····   | 261 |
| 成吉思汗陵·····   | 275 |
| 阴山岩画·····    | 289 |
| 雅布赖盐场·····   | 300 |
| 曼德拉山岩画·····  | 301 |
| 海森楚鲁·····    | 302 |
| 嘉峪关·····     | 311 |



## 第1部分 NORTHEAST

# 向东北

广袤的内蒙古大地上因为拥有“中国最美丽的草原”呼伦贝尔大草原、天然泡子星罗棋布的辉腾锡勒草原、灵秀的丘陵式乌兰布统坝上草原而令人神往。

从呼和浩特出发一路向东、向北，沙地明珠小扎格斯台淖尔、第四纪冰川遗迹阿斯哈图冰川石林、纯粹的原生态旅游景区赛罕乌拉、大兴安岭璀璨的明珠阿尔山、充满异域风情的边城小镇满洲里、亚洲最大的根河湿地、俄罗斯风情浓郁的“中国十大魅力名镇”之一室韦、生态系统完整汗马自然保护区、满归明珠伊克萨玛、“塞外苏杭”扎兰屯、沙地绿洲大青沟、逶迤如带的莫日格勒河、婀娜多姿的代钦塔拉五角枫、雄伟壮观的风力发电场……，这条行摄线路总不会让摄影爱好者们失望，总能拍到梦幻般的诱人景色。





### 线路1

● 呼和浩特—阿尔山—满洲里—呼伦贝尔—额尔古纳—根河

