



培养[🐛]学生“杰出” 的[👧]女子[👧]习惯

STUDENT CLASSIC
READING

龙宇文化编写组◎主编

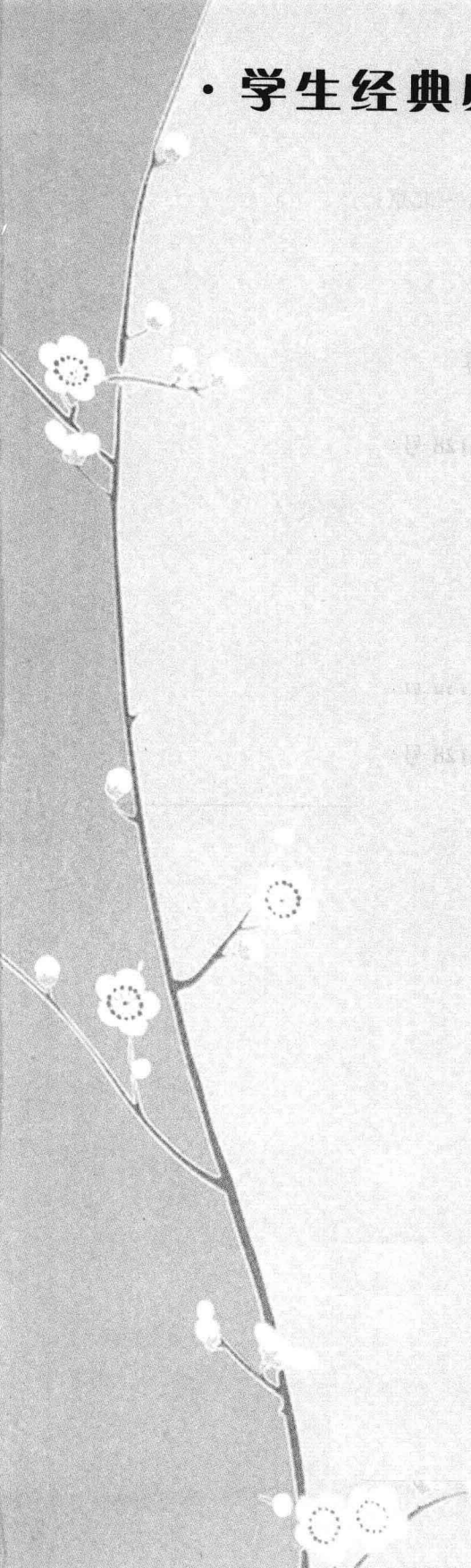
北京燕山出版社

· 学生经典必读 ·

培养学生杰出的好习惯

龙宇文化编写组
主编

北京燕山出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

培养学生杰出的好习惯/龙宇文化编写组主编. - 北京:

北京燕山出版社, 2009. 12

(学生经典必读)

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2218 - 5

I. 培… II. 龙… III. 青少年 - 习惯 - 培养

IV. B844. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 235128 号

培养学生杰出的好习惯

主 编: 龙宇文化编写组

责任编辑: 马明仁 金贝伦

封面设计: 创品牌

出版发行: 北京燕山出版社出版发行

社 址: 北京市宣武区陶然亭路 53 号

经 销: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 180 印张

字 数: 2600 千字

版 次: 2009 年 12 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—15000 套

书 号: ISBN 978 - 7 - 5402 - 2218 - 5

定 价: 336.00 元 (全 12 册)

前言

习惯的力量是巨大的，人一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行。如果是好习惯，则会终生受益；要是坏习惯，可能就会在不知不觉中害你一辈子。

做人是从一点一滴做起的，成功者的素质是平时培养的。习惯的养成是一个长期的过程，你是什么样的人，就会有什么样的表现，不经意间就会将你自己完全地呈现在别人面前。

良好的生活习惯是一个人做人、做事、做学问的根本。它能使你向着目标，脚踏实地地奋进；它能让你奋力前行，不偏离轨道；它能让你享受生活的乐趣与成功时的自豪。但良好的习惯培养需要从生活的每一天开始。

习惯是行为的自动化，不需要特别的意志努力，不需要别人的监控，在什么情况下就按什么规则去行动。习惯一旦养成，就会成为支配人生的一种力量，它可以主宰人的一生。

习惯决定性格，性格决定命运。生活中的“小马虎”很多，视规则为儿戏的行为比比皆是。如果我们严格地遵循规则，养成良好的习惯，就可以塑造优良的性格。

习惯是我们的终身伴侣，是最好的帮手，它也可能成为我们最大的负担。它会推着我们前进，也可以拖累我们直至失败。

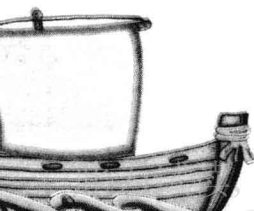
习惯是所有伟人们的奴仆，也是所有失败者的帮凶。伟人之所以伟大，得益于习惯的鼎力相助，失败者之所以失败，习惯同样责不可卸。确



实，青少年时期是形成习惯的关键时期。习惯对于中学生的生活、学习以至事业上的成功都至关重要。我国教育家陈鹤琴先生则说：“习惯养得好，终生受其益；习惯养不好，终生受其累。”事实上，习惯是一种惯性，也是一种能量的储蓄，只有养成了良好的习惯，才能发挥出巨大的潜能。

习惯是我们反复做的动作或事情。但大部分情况下我们根本没意识到有这种习惯。它们是自动起作用的。

人生的道路是一步一个脚印走出来的。不论是不是伟大的事情，唯有去行动，才有成功的希望。行动就是去辛劳你的身体，引发你的思想，致力于你要完成的事情上。



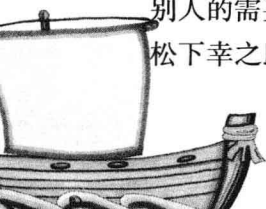
目 录

坚定信心永不放弃

找回自信	3
生命的亮点	5
真诚的回报	6
盲 点	8
让智慧增值	10
“游回”的罗斯福	12
感 动	14
好朋友	15
天使的翅膀	17
再坚持一下就是奇迹	20
永不言弃	21
鲁迅刻“早”	23
放弃是一种智慧	25
自信带你走向成功	27
尤金也要上天!	29
第一次外出晚餐	30
秘 密	32
幸福已经满满的	35
滴水之恩	37
仁慈的报酬	39
最伟大的人	41
让自己走向成功	42

认识自我摆正心态

人生的圆圈	45
每天都是特殊的日子	46
热忱的境界	47
“错误”经营	48
你只有 10 分钟	49
守护一脸笑容	50
只要信心没有被打碎	51
决心的力量	52
成功的人生	53
学做第一颗种子	54
路曲心直	55
为自己打造一只“木箱”	57
真心赢得一切	58
热 忱	59
杨格卖苹果	60
欣赏诚实	61
说出你的请求	62
诚恳待人最快乐	63
快乐来自分享与付出	65
做人是为自己的失败买保险	66
理想与现实	67
快乐与痛苦	68
死路与活路	69



相邻的果树	70	坐里面的位置	120
付出	71	把“名声”送给别人	122
心灵的钻石	72	什么比药灵验	124
心结如狱	73	欣赏使人变美	125
打开心窗	74	揣在兜里的剪子	127
胸藏阳光	75	听懂你的心	129
打开心灵的降落伞	76	与大象对话	131
灯光灭后	77	一句话的分量	133
人生经不起等待	78	注意聆听	135
不要总想着明天的烦恼	79	让你心甘情愿	136
哲 学	80		
珍惜拥有	81		
幸福就在脚下	82		
每秒摆一下	83		
想做就做	84		
淡泊的人生是一种享受	85		

常常怀有善念和理解别人

第三个愿望	89	学会用头脑去思考	
当天使很忙的时候	92	鸡蛋能不能竖起来	139
送给约翰的礼物	94	为将要拍摄的照片进行设计	141
暖	96	真理诞生于一百个问号之后	143
9岁的圣诞老人	97	脑袋是用来思索的	145
天使的一百封来信	99	不要过分相信自己的智商	147
常常想起他	103	牧师的智慧	148
上帝也会装着没听见	105	轻信带来的烦恼	150
还原善良的本来模样	107	有预知危险本领的老鼠	152
阿仪达的骄傲	109	一个人拥有的最大财富	154
真实的善良	111	一个找到真金的人	155
并非到处都是坏人	113	一件神秘的礼物	157
恻隐之心	115	获得知识的绝妙之法	158
别人的需要	117	同时代歌唱家中的佼佼者	160
松下幸之助吃牛排	118	想想自己的出路	162
		生命是用来创造的	164
		一定要向海外发展	165
		我代表我的祖国	167
		音乐史上罕见的盛举	168
		一本“万宝全书”	170
		江郎为何才尽	171
		范仲淹断齑划粥	172

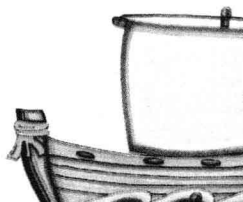


天资甚低而有建树的学者	173
超越成败得失也是一种成功	175
成功做事的品质	176
既然付出不求回报	177
钓鱼的技巧	178
一包饼干的故事	179
化敌为友的能力	181

让生命开满爱与诚信的花蕾

白蝴蝶花	185
从孩子的眼睛看教育	188
第一百零一个心愿	190
从最低处开始	191
心 灵	193
诚实值一百分	195
值钱的是手艺	197

并非只有傻子才犯的错误	199
最美好的时刻	201
大爱无欲	203
厄运打不垮的信念	205
骗子行径	207
用切口证明自己	208
非常答案	210
沉吟与放歌	212
信 赖	214
静心是只空篮子	216
我是小偷	218
傲慢、天堂与地狱	221
阻挡你的痛	223
没有借口	225
假 佛	227
收藏阳光	230



坚定信心永不放弃





找回自信



培养学生杰出的好习惯

一个经理，他把全部财产投资在一种小型制造业上。由于世界大战爆发，他无法取得他的工厂所需要的原料，因此只好宣告破产。金钱的丧失，使他大为沮丧，于是，他离开妻子儿女，成了一名流浪汉。他对于这些损失无法忘怀，而且越来越难过。后来，他甚至想要跳湖自杀。

一个偶然的机，他看到了一本名为《自信心》的书。这本书给他带来勇气和希望，他决定找到这本书的作者，请作者帮助他再度站起来。

当他找到作者，说完他的故事后，那位作者却对他说：“我已经以极大的兴趣听完了你的故事，我希望我能对你有所帮助，但事实上，我却没有能力帮助你。”

他的脸立刻变得苍白，他低下头，喃喃地说道：“这下子我完蛋了。”

作者停了几秒钟，然后说道：“虽然我没有办法帮助你，但我可以介绍你去见一个人，他可以协助你东山再起。”一听到这句话，流浪汉立刻跳了起来，抓住作者的手，说道：“求求你，请带我去见这个人。”

于是作者把他带到一面高大的镜子面前，用手指着镜子说：“我介绍的就是这个人。在这个世界上，只有这个人能够使你东山再起。除非你坐下来，彻底认识这个人，否则，你只能跳到密歇根湖里去。因为在你对这个人做充分的了解之前，对于你自己或这个世界来说，你都将是个没有任何价值的废物。”他朝着镜子向前走了几步，用手摸摸他长满胡须的脸孔，对着镜子里的人从头到脚打量了几分钟，然后退几步，低下头，开始哭泣起来。

几天后，作者在街上碰见了这个人，几乎认不出他来了。他的步伐轻快有力，头抬得高高的。他从头到脚打扮一新，看来是很成功的样子。“那一天我进入你的办公室时，还只是一个流浪汉。但我对着镜子找到了我的自信。现在我找到了一份年薪三千美元的工作。我的老板先预支了一部分钱给我的

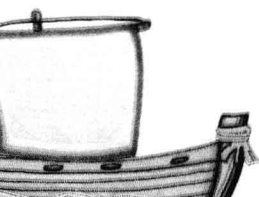
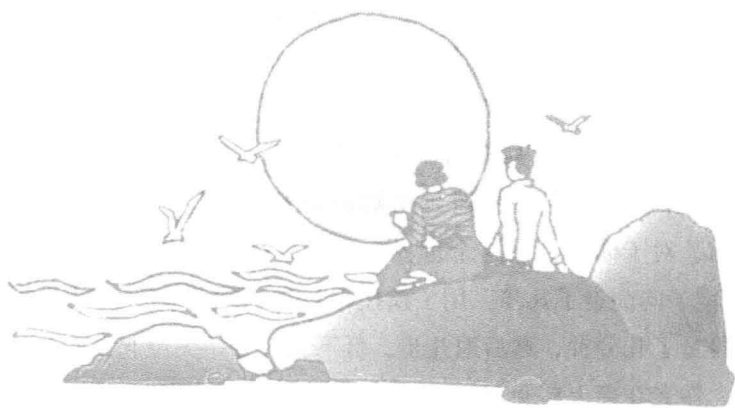




家人。我现在又走上成功之路了。”他还风趣地说将再拜访那个作者一次，“我将带着一张签好字的支票，收款人是你，金额是空白的，由你填上数字。因为你介绍我认识了自己，幸好你要我站在那面大镜子前，把真正的我指给我看。”

道理感悟

自信心是一个人做事情与活下去的力量，没有了这种信心，就等于自己给自己判了死刑。有一个人可以帮你，那就是你自己。人有一个最大的敌人，就是你自己。“认识你自己”，是流传甚广的外国名言；“人贵有自知之明”，是中国先哲的忠告。/这些话说的是同一个道理。





生命的亮点

一天，一位年轻人悲伤地向老师诉说：“我简直是一无所有——相貌平平，体质单薄，大学没考上，无一技之长，父母是普通的农民，一点‘家庭背景’都没有，找一份工作都很难……”

老师耐心地听完他垂头丧气的叙述，平静地说：“我给你介绍几个人，你去见见他们，回来我再听你说什么。”

于是他见到了这样几个人——

一个终生坐在轮椅上的青年，靠顽强拼搏，成了著名的科学家。

一个下岗 10 次，仍每天哼着歌在劳务市场寻找机遇的青年，后来凭着他的韧劲成为一家企业的高级管理人员。

一个外出打工的农村姑娘，因偶然得到的一个信息，酝酿出一个大胆的设计，不但自己富了，还让自己的村子成为远近闻名的富村……

回到老师那里，精神振奋起来的他，激动得大声说道：“老师，比起我所见到的几位青年，我现在比他们当初富有了，我知道自己该怎么做了。”后来他真的满怀信心地投入生活中，靠着热情、勤奋、执著，做出了许多令人惊讶不已的辉煌业绩。

其实上帝是公平的，它赋予每个人一些亮点和暗影，问题是我们不要总是拿别人身上的亮点同自己身上的暗影相比较，而忘了去寻找自身的亮点，那样只能是越比较越灰心，以致心灵终日沉迷于暗淡之中，没了向上的朝气，没了积极的进取，最终让自己的一生少了许多本该拥有的斑斓。

道理感悟

我们每个人都是阳光下独特的一个，每个人身上都存在着不少的亮点，都需要我们去细心的发现，让那一个个亮点像灯盏一样照亮心灵，照亮我们注定不应该暗淡的人生。



真诚的回报

暑假终于到了，约翰迫不及待地往家乡赶，他要去看望奶奶。

奶奶是德国人，爷爷是美国人，他们在一起幸福地生活了大半辈子。奶奶不懂英语，只会说德语，除了爷爷和家人，她不愿意跟别人交流。

更糟糕的是，她患有白内障，视力非常差。去年，爷爷去世了，奶奶不愿意离开他们共同生活过的地方。约翰和父母都放心不下奶奶，他们不知道，孤单的奶奶将来该如何生活。给爷爷办完丧事，约翰父母临走前给奶奶留下了一个可以异地存款的存折和 1000 美元现金。

看到孙子，奶奶非常高兴，她挎上菜篮子说：“我去买你最爱吃的鳕鱼。”然后她去了窗台，约翰看到窗台上放了一大把钱，有零有整，奶奶把钱全部拿在手里就出去了。“钱怎么能放在窗台上呢？只要窗子一开，路人随手就能拿走。”约翰想。等奶奶回来，他就让奶奶把钱放到了电视柜上面，奶奶说：“没必要，我这一年还从没丢过钱呢。”但她还是采纳了孙子的建议。

第二天，奶奶买了东西回来，还是顺手把钱丢在了窗台上，约翰再次帮她收拾好了。第三天，奶奶依然如故。约翰知道这是习惯使然，他再次从窗台上拿起奶奶买东西找回的钱放到了电视柜上，并顺便把那些钱清理了一下。

在清理的时候，他发现了一个奇怪的现象：奶奶的钱增加了！他记得第一次清理的时候是 368 美元，可现在三天过去了，奶奶买了不少东西，钱数却变成了 405 美元。难道奶奶口袋里还有钱？可他明明看到，奶奶每次出门前都是从窗台或电视柜上把钱全部拿走，回来后再全部丢在窗台上，她身上应该不会有钱，增加的钱从哪来的呢？

晚上，约翰接到了爸爸的电话。爸爸说，他前几天查了一下奶奶的账户，发现奶奶从没取过他们汇的钱。奶奶手里只有他们走时留下的 1000 美元现金，这一年来她是怎么生活的呢？约翰知道，小镇上的生活费标准每月最低



也得 1000 多美元，就算奶奶再节约，也不可能 1000 美元用一年啊！约翰把爸爸的疑问说了一遍，奶奶茫然地看着那叠钱说：“我也不知道是怎么回事，我不会从银行取钱，我也不认识美元，我不知道那是多少。”

奶奶不懂英语，不认识美元，约翰是知道的，他不明白的是，奶奶是怎么用钱买东西的。奶奶说：“我每次买东西时总是把手里的钱全都给卖东西的人，让他们自己拿钱和找钱，我想别人是不会坑我这个老太太的。”哪有这样买东西的？约翰感到很可笑。他决定跟踪奶奶一次，看她究竟是怎么买东西的。

第二天，约翰悄悄地跟在奶奶后面。果然，奶奶买水果时，一下子把钱全拿出来，让买水果的人自己拿钱。

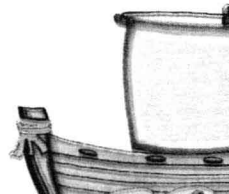
约翰发现卖水果的人从奶奶手里拿出了一张 10 美元的钞票，却放回了两张 5 美元的钞票，他等于是没收奶奶的钱！接下来，他看到的情况都差不多，有不收奶奶钱的，还有多找奶奶钱的……

约翰的眼睛湿润了。他明白了，这都是小镇上的人们在帮助无依无靠的奶奶！

约翰找到了镇长，感谢小镇人一年来对奶奶无声的照顾。镇长说：“以前都是你爷爷跟别人打交道，他去世后，你奶奶开始进入社会生活中。刚开始小镇的人还都对这个怪老太太非常奇怪，后来才知道她根本不认识钱。没人愿意欺骗一个不认识钱且完全信任别人的人，于是就出现了这种现象。其实，不是我们在帮她，而是她在帮我们。小镇上原来也有坑蒙拐骗现象，自从碰到对人没有丝毫防备的约翰太太后，这种现象就没有了。要感谢的人，应该不是你奶奶啊！”

道理感悟

真诚的付出一定会有真诚的回应。真诚的举动，它会变成善良的种子在人们的心底生根发芽，世界因此而美好。





初三时，生物老师讲：盲点是视神经穿出视网膜的地方，在这里没有感光细胞，大脑皮层也不产生视觉。

当时，只为它勾起我一段往事，使我魂魄若失。以后，再见到或再听到那句话时，总禁不住潸然泪下。那个悲切凄苦的冬季，那朵在我人生岔路口生出的小白花，总在我眼前摇曳……

小学，我是在一个小山村上的，学校只有一间破烂不堪的教室，瓦楞上横七竖八长满了蒿草，一到雨天就漏水。所用课桌凳更是无法想象：桌面沟壑纷呈，一摇就散架；凳子腿高低参差，把它们埋进地下，才得到苟且的平稳。我们四个年级的学生同在这一间教室里上课。

我们只有一位老师，听说是从北京下乡来的，只知他姓刘。他的额头特别突出，脸黑黑的，一双眼睛就像嵌上去的一样，老是闪着一种让人捉摸不定的光。有时，这双眼睛会瞪着你，似乎就要大发雷霆；有时，又会抚慰你那心灵的伤痛；有时，它只会对着天长久地发呆。

学生们都惧怕他，我也不例外，甚至有点恨他。

每天，除了上课，我们没有任何课外活动。老师仅有的两本小人书，早被传看得糟成一团。

为了摆脱那种枯燥、乏味的生活，我就出些瞎点子，往往又很“出格”。受教师的训斥，也就比别的同学多些。

记得我曾做过一个新玩意儿——“飞箭”。其实，只不过是筷子前插了一根针，后端又夹了一个纸尾巴。飞箭刚问世备受欢迎，我也成了同学们的小顾问，每日得意洋洋，拿着它投来投去做示范。

终于有一次，鬼使神差般地扎到刚换的教室门上。同学们跟着一哄而上，一会儿工夫，平平整整的教室门就被扎得千疮百孔，成了一块悲哀的麻袋布。

正在这时，老师来了，我们谁也没注意到。他一把夺过飞箭，远远地抛了出去，瞪着我愤怒地喊着：“混蛋！你知道吗？这是村里用几百斤粮食换的！”随后灼人的目光就落到我的头上。

我像被蜂蜇了一般，耷拉着脑袋站了出来，尚未明白过来就被一巴掌打倒在地上。我趴在地上哭了，他却没有理会，勒令 12 个人每人罚款一元才

罢休。

后来，听说他竟用罚款到镇上喝了羊汤，我对他耿耿于怀，想借机报复。

那天下午，天空飘起了雪花，起初下得很静。我那颗不安分的心又热了起来，满世界奔跑着，用手掌把团团落雪拍击得支离破碎，乌七八糟撒满地。

玩累的我坐在雪地上，见老师挎着黄书包摇晃着走出屋门。我一下子又想起那可气的一幕。等他走远，就溜进小屋，拿了他一摞书狠狠抛进厕所，随手还扯了两页。看到那上面的画很奇特，只有一个十字架和一个太阳，还写着“视网膜”、“视神经”、“盲点”之类的词。

我颇为得意，浑身充斥着一种酣畅感、骄傲感，于是心也平了，气也顺了。

然而，第二天上午，村里传来噩耗，说他被车撞进沟里，摔死了。我一下子惊呆了，脑子里一片空白，机械地随着一大群人赶到现场。只见沟畔的矮树上挂着散开的书和一个书包。浸着血的书包压得树干与另一棵树交叉成一副倾斜的十字架。

司机说，他本可以跑开，可他偏要把掉在地上的书捡起，却滑倒了。清理遗物时，从他的书包里掏出一页纸，纸上记着扎门的12个人名和给他们买的书，而书费竟达27元之多。望着这一切，我终于明白了他的良苦用心。我欲哭无泪，欲诉无语，呆呆地伫立在雪地上，望着那扭曲的山沟，望着那灰蒙蒙的远天。

人群散了好久，我才疯了一般地跑回家，一头栽在床上，我再也无法控制自己，扯着头发，捂着脑袋，在床上翻着、滚着，撞着墙，砸着床板，号啕大哭，发泄那灵魂深处郁结的伤痛。

刘老师走了，或许他还可以为他的学生做些什么，或许他还根本不知道自己的书已被抛进了厕所。雪花为之垂首，狂飙为之哀悼，默念他那在天的灵魂安息……

八年了，我的灵魂一刻也未安然。我真正理解了那“盲点”的内涵。这份遗憾，这份愧疚，常常使我夜不成寐。它告诉我做人的道理，提醒我该如何去看人，看世界。

道理感悟

顽皮的童年，种种的劣迹，也许会留下终生的悔恨。

重重的遗憾，再也无法弥补。

大哭一场，也无可挽回已然做出的决绝。