

品大师读先贤悟人生

品读

季羡林

的
人生智慧

刘军娣 编著

季羡林先生心有良知璞玉，笔下道德文章。虽为介布衣，然却言有物、行有格，能够真正做到贫贱不移、宠辱不惊，实为众人言行思想之楷模。

平凡的一生 伟大的一生
朴素的一生 智慧的一生



品大师读先贤悟人生

品读

李叔同

的
人生智慧

刘军娣编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

他是享誉中外的知名学者,也是淳朴真诚的文学家,更是博古通今的国学大师。通过他,人们可以看到,“梵学、佛学、吐火罗文研究并举,中国文学、比较文学、文艺理论研究齐飞”的壮举,更能找到追求智慧人生的航向,他就是季羨林,一代学术宗师。季羨林大师一生风雨历程,其人如历史,其言如溪潺。品格、修身、名利、学习、家庭、人生困顿等,皆在季羨林大师的人生践行和讲解中,化为智慧的光芒,指引我们与幸福相近,与成功携手。本书给读者提供了一个了解季羨林大师人生智慧的平台,更为众人找到了一盏人生海洋上的灯塔,循着它,人们就可以辨别方向,驶出迷茫混沌,驶向豁然开朗。

图书在版编目(CIP)数据

品读季羨林的人生智慧 / 刘军娣编著. — 北京:
中国纺织出版社, 2012. 4
ISBN 978-7-5064-7958-5

I. ①品… II. ①刘… III. ①季羨林(1911~2009)
—人生哲学 IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 209185 号

策划编辑:曲小月 王 慧 责任编辑:陈 芳
特约编辑:陈 婧 亦 辛 责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027
邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
北京华戈印务有限公司印刷 各地新华书店经销
2012 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:17
字数:172 千字 定价:29.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

季羨林先生简介

季羨林（1911—2009），山东临清人，字希逋，又字齐奘。中国著名文学家、语言学家、教育家和社会活动家、翻译家、散文家、国学家，精通12种语言。季先生一生笔耕不辍，致力于学术研究，在他身上我们能看到“梵学、佛学、吐火罗文研究并举，中国文学、比较文学、文艺理论研究齐飞”的壮举。但他更是一位国学家，声名享誉四海，硕果累累。





最早知道季先生,是在读初中时,当时语文考试试题中,常以季先生的散文为阅读材料。第一次看的散文集是季先生的《病榻杂记》。当时深深为季先生的照片所吸引。那是一张普通老人的脸,然而,那张脸上却写着常人没有的故事。每当看到季先生老年的照片,我都想更多地去了解他一点;而每当我了解他多一点,我都深深被他所打动。

世人常说,他是一位学者,是一位教育家,也是一位作家。九十八年的风雨历程,五十多年的卓著成就,一生一世都笔耕不辍。于是人们称季先生为学术泰斗、国宝、国学大师。然而季先生却欣然请辞,句句出于真心,发自肺腑,其谦虚之情,实在让人为之所折服。并非出于一己之偏爱,我觉得季先生是当之无愧的国宝,他的离去,不仅是学术界的悲伤,文坛的缺失,更是众多人一生的痛。

可以毫不夸张地说,季先生是一位卓有成就的学术家,也是一位敢于说真话的文学家,还是一位大智大慧的长者。相信很多人都如我一样带着沉重的心情读过《牛棚杂忆》,认真地读过《我这一生》、《风风雨雨一百年》、《谈人生》……翻开每一本书,看到每一张照片,品味季先生的每一句话,都无不感受到他的真诚,他的豁达,他的泰然自若,他的大智大慧……

这位世纪老人的一生,是不平凡的一生,是传奇的一生。他迈过了艰苦贫穷的童年,度过了战争动乱的青年,经历了艰辛飘零的国外求学时代,又

遇到了是非不辨的十年浩劫，风风雨雨几十年，最终成为一代大师。

我们看不到他吃苦时的表情，听不到他受辱时的声音，难以想象他一生所经历的困苦与绝境，也无法体味他所忍受的磨折与经历的苦痛。但是，我们却可以看到季先生的顽强不屈与难能可贵。纵然人生百态，大起大落，但是他有他的应对方法。

对于人生，他敢于正视缺憾，他说：“自古及今，海内外，一个百分之百圆满的人生是没有的。所以我说，不圆满才是人生。”然而，他仍然保持“承上启下”的使命感与责任感。一生中，他有着“须尽便尽，无复多虑”的达观与融通，也有着“老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已”的执著与坚定。

对于生活，他“纵浪大化，不喜不惧”。他说：“人活着不是为了吃饭，而是为了工作。”不论是处于青壮年时期，还是到了老年，季先生自始至终都做到“闻鸡起舞”，笔耕不辍，风雨无阻。

对于做人，他保持善心，不丢本心，正如他所说：“自己生存，也让别的动物生存，这就是善。”他一生与人为善，问心无愧。其为人正如他笔下的文字，浅显平易，却又充满着大智大慧，无处不显人生之真谛。

对于处世，他要求自己“洞明世事，反求诸躬”，怀有理解、宽容、感恩之心。他也奉劝世人要“糊涂一点，潇洒一点”。告诉人们，凡事在于一真一忍。

对于人生困顿，他“不以物喜，不以己悲”。生死面前，他笑谈人生，“自古皆有死，何必饮恨而吞声”。困境面前，他忍辱负重，曲曲折折，坎坎坷坷，从宾客盈门到门可罗雀，再成为一个“极可接触者”，一生浮沉，不为所动，仍能游然物外，坚持自己的初心。

对于做学问，他曾说：“人类之所以能够进步，永远不停地向前迈进，靠的就是能读书又能写书的本领。”他秉持“活到老，学到老”的理念，认真思考，勇于创新，在继承传统文化的同时，开拓出新的文化道路。

对于名利与荣誉，他居功不做，再接再厉，淡然处之，一生谦虚。特别是

在老年时,季先生自己主动请辞“国学大师”、“学术泰斗”和“国宝”三顶桂冠,其谦逊之深,让人折服;其品行之高,让人敬佩。

.....

如此泰然,如此真诚。然而,这位历尽沧桑的老人,却已与世长辞。这对任何一个喜爱他、敬重他的人来说,都是无比沉重的。

悲伤之余,我静静地读起了季先生,慢慢地去追忆他的人生历程,去感知他的苦,去领略他的人生智慧。渐渐发现,不论是他对人生、对做人、对处世等的看法,还是他对做学问、对名利荣辱等的看法,都是值得我们学习的人生智慧。有感于此,于是提起拙笔,怀着复杂的心情,写下了这本书,以期通过对季先生一生思想精髓的细细品读,得到一些修身养性、为人处世的启示,同时也希望将这种感悟与更多的人分享,以期帮助大家收获一份淡然的心境和幸福的人生。

然而,鉴于笔者水平有限,对季先生的人生智慧的品读可能不会那么深刻与全面,在此,还望大家海涵,也请方家指正。

衷心地希望本书能为更多的人打开一扇了解季先生的窗,更希望越来越多的人能从季先生的人生智慧中获得启示,以照亮自己的人生道路。

刘军娣

2012年2月







◎第一章 坚守本真，完美人格至高境界◎

为别人着想百分之六十 / 2

临财不苟得 / 5

“商不厌诈”不可行 / 8

做人要有正义感 / 11

做人要讲礼貌 / 14

君子成名不逐利 / 17

◎第二章 正视缺憾，不完满才是人生真相◎

不完满才是人生 / 22

福祸相依，凡事切莫强求 / 25

人生在世要有责任感 / 28

缺憾有时也是一种机遇 / 31

尽人事，听天命 / 34

价值就表现在“变态”上 / 37

不要虚度此生，凡事要认真 / 40

无须叹老嗟老 / 43
牢骚不宜太盛 / 46
人生需要“想得开” / 49
量力而为，竭心尽力，不留遗憾 / 53

㊦第三章 修身之道，至真至纯无愧于心㊦

慈善，修身的开端 / 58
公德，不可不讲 / 61
要做一个讲诚信的人 / 64
知足知不足 / 67
做真实的自己 / 70
凡事要多反求诸己 / 73
成人之美，不成人之恶 / 76
有为有不为 / 79
君子藏器于身，待时而发 / 82
不因世态炎凉而伤脑筋 / 85

㊦第四章 处世之方，与人为善能忍自安㊦

为人处世要有宽容之心 / 90
假话全不讲，真话不全讲 / 93
莫忘滴水之恩 / 96
“迁就”同“适应”是不相同的 / 99
容忍是一种美德 / 101
忘记该忘记的 / 104

处世潇洒一点 / 107

认为别人是傻瓜的人是天下最大的傻瓜 / 109

③第五章 重塑心态，从容生活淡定而歌③

保持一颗平常心 / 114

压力是好事 / 117

虚怀若谷是一种人生境界 / 120

用怀旧净化心灵 / 123

喜怒要有度 / 126

把握恐惧的根源 / 128

乐观面对逆境 / 131

自古皆有死，不必饮恨吞声 / 134

人生禁忌自我封闭 / 138

人不能失掉笑 / 141

从容对待人生中的苦痛 / 144

③第六章 淡泊名利，顺势而为宠辱不惊③

淡泊明志，宁静致远 / 148

永远保持一颗初心 / 151

人到无求品自高 / 154

好汉要吃眼前亏 / 157

看淡荣辱，平平常常地生活 / 160

顺其自然，微波不兴 / 163

㊦第七章 勤奋好学，一分耕耘一分收获㊦

天下第一好事还是读书 / 168

学习之道在于勤 / 171

博采众长，取长补短 / 174

题无大小，唯新是图 / 177

抓住一个问题终生不放 / 180

大胆地假设，小心地求证 / 183

要让虚荣心作福 / 186

“笨”是一种诀窍 / 189

一寸光阴不可轻 / 192

锲而不舍，金石可镂 / 194

付出终会有收获 / 197

㊦第八章 珍重情义，心中有情人生有爱㊦

家庭温馨，一真一忍 / 202

及时行孝，莫让子欲养而亲不待 / 205

什么尊荣，都比不上待在母亲身边 / 208

夫妻相处需要相互理解 / 211

爱情的“人间正道” / 214

月是故乡明 / 217

对朋友要讲信义 / 220

千金易得，知己难求 / 223

人生自有真情在 / 226

③第九章 放平心境，戒骄戒躁谦虚慎行③

自强不息，不虚度人生 / 230

超自信往往带来危害 / 233

过好日子，自不待言 / 236

谦虚，要贬抑自满 / 239

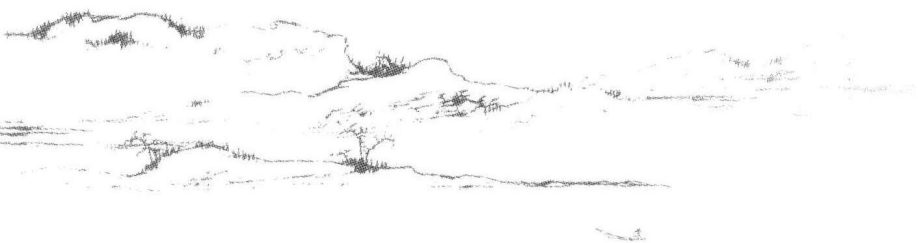
人生低谷，不愤世嫉俗 / 242

盲目自大，为我们所不取 / 246

做人该有人性，不该有兽性 / 249

天人合一是必须追求的人生境界 / 252

要谦虚，不要虚伪与矫情 / 255



第一章

坚守本真，完美人格至高境界

俗话说：人不仅要有外表美，还要有心灵之美。美，能表里如一，由内而外，这样的人不仅好看，而且耐看。可能我们无法改变天生的容貌，但是我们能完善自身的内在美，其中不容忽略的便是人格之美。可以说，人格魅力，是自我完善、保持本真的高境界，是我们不能忽视的财富。



为别人着想百分之六十

季先生语录：

我认为，能为国家，为民族，为他人着想而遏制自己本性的，就是一个有道德的人，能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，就是一个及格的好人，为他人着想的百分比越高越好，道德水平就越高。

人们常说：“生活是一张网。”的确如此，生活中，我们总是与自然、社会以及他人有着这样那样的关系。比如说，之于自然，我们依靠自然而生存；之于社会，我们是社会中的一分子；之于他人，我们要与他人不断地打交道，哪怕是上街去买个菜，也需要和他人交涉。特别是与他人之间，几乎我们每天，无时无刻不在和他人发生着各种联系。

而这种与他人之间的关系，马克思主义哲学将它定义为社会关系。在这个纷繁复杂的社会中，可以说，社会关系是至关重要的。试想，当今社会还有谁能做一个与世隔绝的隐士？能自给自足一切？

而人与人之间的关系，最主要的莫过于利益关系了。对此，季先生认为处理利害关系是正确处理人与人之间关系的重要方面。在季先生看来，每个人都有各自的利益，而且也都十分关心自己的利益。但是“这种利益又常常会同别人有矛盾的”，常常是“有了你的利益，就没有我的利益。你

的利益多了，我的就会减少”，究竟该如何解决这个矛盾，季先生认为这才是“芸芸众生最棘手的问题”。

事实上，这的确是我们无法回避的现实问题，恰如季先生所说，是最棘手的问题。当提到处理与他人的利益关系时，我们最熟悉的榜样，莫过于雷锋了。世人评价雷锋说：毫不利己，专门利人。季先生谦逊地说：“大概由于我水平太低，我不大敢同意‘毫不利己，专门利人’这种提法。”

季先生之所以这么说，是因为他觉得这八个字说得太满，满到不能再满的程度。确实如此，世上如雷锋一样毫不利己、专门利人的人，的确是有的，但是实在很少。这也正是雷锋之所以高大、伟岸的原因，因为他有常人没有的人格美。

现实生活中，我们每个人都是有良知和爱心的人。在处理与他人的利益关系时，我们可以不要求自己毫不利己，专门利人，但是我们可以做到，在考虑和维护自己的利益的同时，也为别人着想，即也考虑别人的利益。谈到这一点，季先生认为，能够百分之六十为他人着想，百分之四十为自己着想，就是一个及格的好人。

事实上，季先生是个处处为人着想的人，用他的计算方法，是远远超过百分之六十的。但他总是谦虚地说自己为别人着想只有百分之六十，只能把自己归为好人一类——一个及格的好人。他曾将自己定义为一个“谨小慎微，性格内向”的人，他也常常是考虑问题时细如毫发的人。而在为他人着想、考虑别人的利益方面，他总是“自认能达到百分之六十”，因此他才将自己划归好人一类。“我过去犯过许多错误，伤害了一些人。但那绝不是有意为之，是为我的水平低修养不够所支配的。”季先生说这样的话，足以让我们看出他对自己修养的高要求，更体现了他即使拥有伟大的人格却依然谦虚的品质。

在经济、社会飞速发展的今天，竞争无处不在，而利益冲突也此起彼伏。人们常说，吃亏是福。事实上，为别人着想，未必就是吃亏。这是一