



知书达礼

zhishudali 典藏

励志中国

感动一生的心灵故事

全集

为心灵点一盏灯，我们就不会迷失方向；为心灵找一个港湾，我们就可以不再漂泊；为心灵建一座家园，我们就拥有幸福的人生。



万卷出版公司

感动一生的心灵故事全集

Gandongyishengdixinlinggushiquanji



如果命运无情地关上了所有的门窗，

那么就给自己画一扇窗。

如果正经历着浓重的黑暗，

那么就点亮自己的心灯，

用自己的信念和智慧之光，

驱散眼前的黑暗，

照亮自己脚下的路。

© 崔钟雷 2008

图书在版编目(CIP)数据

感动一生的心灵故事全集 / 崔钟雷编著. —沈阳: 万卷
出版公司, 2007.9

(励志中国)

ISBN 978-7-80759-028-6

I .感… II .崔… III .故事 - 作品集 - 世界 IV .I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 126058 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳美程在线印刷有限公司

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字数: 120 千字

印 张: 19

出版时间: 2008 年 4 月第 2 版

印刷时间: 2008 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 于 杰 韩师征

策 划: 钟 雷

装帧设计: 稻草人工作室 

主 编: 崔钟雷

副主编: 张 敏 刘 超

ISBN 978-7-80759-028-6

定 价: 19.80 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

网 址: <http://www.chinavpc.com>

LIZHIZHONGGUO

读书—最智慧的行为 励志—每个人应有的风貌

励志中国 精彩人生



前言



书

香——世界上最甜美的味道；志向——成长路上前进的目标；
读书——最智慧的行为；励志——每一个人都应有的风貌。

岁月如歌，

有一些故事感动我们的心灵；

有一些智慧启发我们的思想；

有一些感悟陪伴我们的成长；

有一些亲情温暖我们的心房；

有一些哲理让我们终生受益；

有一些经历让我们心怀感恩；

有一些美文让我们回味一生；

有一些名人鼓励我们实现梦想……

还有一些故事更让我们信心百倍，前进不止。

分享他人故事，咀嚼自己心情；品味优美文章，体验精彩人生。“励志中国”系列丛书直接冲击我们的灵魂深处，激励我们奋发图强，创造辉煌人生。

本套“励志中国”系列丛书包括：《感动一生的心灵故事全集》《感悟一生的成长故事全集》《启迪一生的智慧故事全集》《受益一生的哲理故事全集》《影响一生的名人故事》《温暖一生的亲情故事全集》《珍藏一生的感恩故事全集》《回味一生的名家美文》《成就一生的做人故事全集》《激励一生的做事故事全集》共十本。涉及人生、情感、名人、成功等内容，每本书均以小故事的形式阐明道理，让广大读者朋友在阅读中有所感悟，给你一个全新的“感悟阅读”的氛围，邀你踏上一段别样的阅读旅程。

《感动一生的心灵故事全集》精选了百余篇生活中感动心灵的小故事，一个个平凡普通的故事，如野花一般芬芳，如月色一样柔和，如一缕缕春风拂过我们的心田，使我们感动于细微处滋润我们的灵魂。

《感悟一生的成长故事全集》精选了百余篇成长故事，在看似简单的事情中提炼出深刻的人生哲理，让我们在阅读中逐渐变得成熟，从而勇敢地面对未来的挑战。

《启迪一生的智慧故事全集》精选了百余个富有哲理、充满智慧的小故事，故事短小精练却意味深长，使那些疲惫、沉睡的心灵



再次沐浴到智慧的阳光,坚定信念,开始新的征程。

《受益一生的哲理故事全集》通过一个个富含哲理的小故事,告诉我们怎样才能正确认识人生,达观地看待人生,成功地把握人生,快乐地享受人生。

《影响一生的名人故事》介绍了古今中外百余位在各个领域有突出成就的名人,讲述他们的成长经历,他们的成功历程,让我们以他们为榜样,激励自己,不断努力,实现心中的梦想。

《温暖一生的亲情故事全集》讲述了发生在我们身边的那些让我们心灵为之震撼的亲情故事。这些故事虽平淡却感人,内容虽平凡,思想却深刻。每一个故事背后都有一份让我们难以忘记的情怀,让我们用心灵去感知人世间最初的温暖与光明,去品味康乃馨的芬芳。

《珍藏一生的感恩故事全集》让我们学会怀着一颗感恩的心来面对学习、工作、生活中遇到的各种各样的问题。心怀感恩让我们学会珍爱生命、善待人生,更让我们深刻地感悟着生活的丰富多彩。

《回味一生的名家美文》就像一杯清茶,淡淡的,细品起来,又是那么的幽香。本书精选著名作家的经典作品,每篇文章都散发着灵性,带我们走进如痴如醉的美妙心境。

《成就一生的做人故事全集》向我们讲述了人生的道理,用故事的形式教我们怎样做自己,怎样与他人相处,怎样成为社会和谐的一分子。

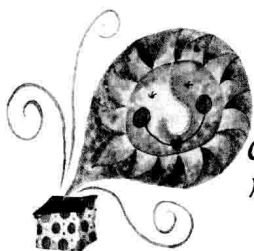
《激励一生的做事故事全集》教我们如何去面对生活,追求卓越的品质;教我们怎样超越自我,实现梦想。它就像一颗指路明星,带领我们走向成功。

“一沙一世界,一花一天堂”,一个小故事如一盏明灯,指引着我们的方向;一本好书如一缕温暖的阳光,照耀着我们的心房。“励志中国”系列丛书愿做您成长中的伙伴,工作中的搭档,生活中的朋友,带给您“沙”的温暖,“花”的芬芳。为您插上自由的翅膀,飞向成功的远方……

编者

2008年4月





Gan Dong Yi Sheng De Xin Ling Gu Shi Quan Ji
感动一生的心灵故事全集

目录

CONTENTS

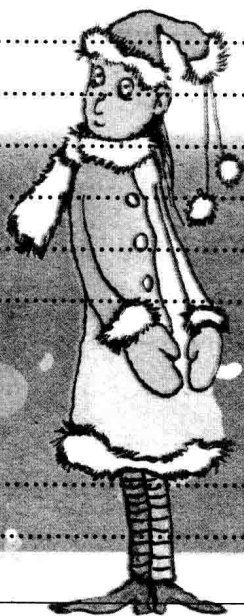
花儿努力地开

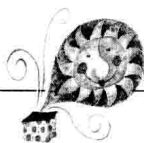
独木桥的走法	英 涛	2
救命稻草	张小矢	4
阳光的味道	渠怀素	6
忙里偷闲	爱尔斯金	8
两分钟的短歌	冯俊杰	10
感谢那份让你讨厌的工作	范 沙	12
背后的一只眼睛	栖 云	14
躲开鹰的飞影	向远方	16
我驾驶着自己的生命飞船	佚 名	18
别把自己装进去	英 涛	20
羽毛相同的鸟儿一起飞	[美国]苏珊·肖特 张昆群译	22
生命的活力来自敌意	韩月萍	24
成功就是战胜自己	余红军	26
大师和学生	罗葛利	28
那就站在我的影子里吧	金·本小河	30
被人相信是一种幸福	李培东	32

捡起地上的鸡毛	扬 子	34
最出色的地方	陆勇强	36
吃药	佚 名	38
痛苦和盐	田 语	40
苦难后退	童战风	42
一条小面包	[美国] 奥纳尔	44
一朵云	[法国] 让·于博雷	46
天价微笑	吴 静	48
征服的人性	托马斯·沃特曼	50
充实生活	佚 名	52
希望	佚 名	54
健康的身体不怕传染	佚 名	56
给予	佚 名	58
拯救	佚 名	60
赎回灵魂	晓 荷	62
花儿努力地开	佚 名	64
一墙之隔	萧 灵	66
每天你有两种选择	晓 商	68
原来那么浅	李碧华	70
那一年父亲牵回一头骡子	佚 名	72
唯一的大门	邱开支	74
生命的重量	白天光	76

淡泊宁静乐常有

淡泊宁静乐常有	阿 润	78
信心让你变得杰出	罗伯特·舒勒	80



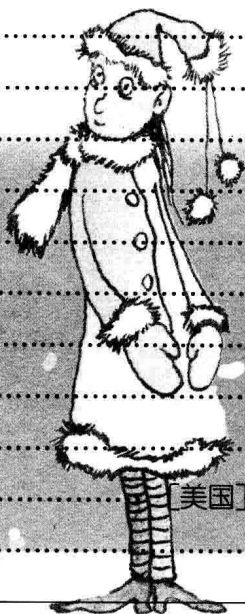


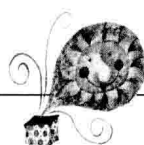
羊群运动	朱剑峰	82
生命	冷 梦	84
让爱生爱	俞 彪	86
八十层楼	郑 悦	88
善待别人	吴铭艺	90
种花的邮差	李 南	92
风一吹,欢乐掉下来	李晓琴	94
把重负变梯子	纪广洋	96
高贵的补鞋匠	阿利·玛利尼	98
温柔的教鞭	孙彦军	100
截然不同	田晓朋	102
这里有欢乐	齐伊宁	104
安慰	安 夜	106
人是因被爱而有价值	李阳波	108
漂浮的针	阿尔·麦克里迪	110
学会自嘲	止 敬	112
推太阳下山	郭扶澜	114
孩子的守护天使	倪 进	116
山谷的起点	林清玄	118
只看拥有的	佚 名	120
记得别人的感受	佚 名	122
邮箱上的钉子	[美国]考得利	124
只需一分钟	佚 名	126
在等你说谢谢	朱克波	128
章鱼的故事	蓝 象	130
生存比成功更重要	张小佚	132
种子	流 沙	134

如果感到幸福你就跺跺脚	冯俊杰	136
月亮的女儿	[美国]凯西·弗莉	139
简单的希望	[美国]艾伦·D.斯古兹	142

深夜,那盏灯

父亲的三句话	吴忠溪	146
超越极限	易 容	149
我的喜剧生涯	任 田	151
河豚子	王任叔	153
免费的东西	蔡雨玲	155
父亲的生活态度	王虹莲	157
吊在井桶里的苹果	紫色梅子	160
饥来吃饭倦时眠	张海静	163
公仔面	颜纯钧	165
我的爸爸不是伟人	塞尔西奥·西奈	167
继父节	贝丝·莫莉	169
父亲的音乐	韦恩·卡林	172
把帽子抛过栅栏吧	尹森标 编译	175
生命的奇迹	子 鱼	177
头朝下的逃生者	方冠晴	180
母亲不说那个字	阿 盛	183
骚扰电话	勇 军	185
碎瓷片	贝蒂·B.扬斯	187
母亲的电话	邓 皓	189
永远的下午	孙 丽	192
老歌	[美国]约翰·卡特 张愚 译	194
母亲不是圣人	张 萍	196





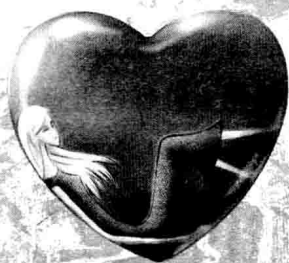
不管怎样,我都爱你	乔·哈丁 李威 编译	198
爱就一个准星	莫 非	200
爱情补白	国 伟	202
妈妈的手机响了	雨轩情怀	204
没有卑微的爱情	阿 明	206
飘向天堂的琴声	舒 琴	208
最爱的人最先放手	张 隽	210
深夜,那盏灯	付东流	213
血源	刘兴沛	215
永远的蒲公英	尹 红	217
走不出深情的海	乔 叶	220
黑发	修祥明	222
母亲的谜语	张恭文子	225
态度	明达 编译	227
树上的那只鸟	[马来西亚]胡艾耶 璐 译析 编译	229

心中的清凉

每朵花都有盛开的理由	张丽钧	232
改心	潘荣华	234
你为什么还是穷人	聂作平	236
人有四妻	明达 编译	238
泥泞留痕	菊 上	242
天亮是从自家窗口开始的	罗 西	244
抓周	魏明伦	246
逆风的香	林清玄	248
钥匙在你手中	玛尔兹	250

自由的鸡	南西·文思克 荣素礼 编译	252
镜子	小古 编译	254
童眼看世界	佚名	256
天使的吻痕	詹姆斯·摩尔 荣素礼 编译	259
雪崩还在继续	乔 叶	261
生命的补丁	黑白	263
心中的清凉	张丽钧	265
有些事并不像它看上去那样	anonymous	268
为自己祝福	梅 莉	270
阳光与生命	邢 汶	273
把自己的生活变为最好的时代	杰恩·奥特 陈明 编译	275
生命中有些事是不可逆转的	陈小桦	277
平和的心是金	刘燕敏	279
阴影	淞曼玲	281
怎么生活最幸福	沈岳明 编译	283
一碗热汤的距离	岳 扬	285
给忍耐一个目标	查一路	288
给每个角落加点汤	王文华	290





花儿努力地开

Huaernulidekai

“你知道，

你爱惜，

花儿努力地开；

你不知，

你厌恶，

花儿努力地开。”

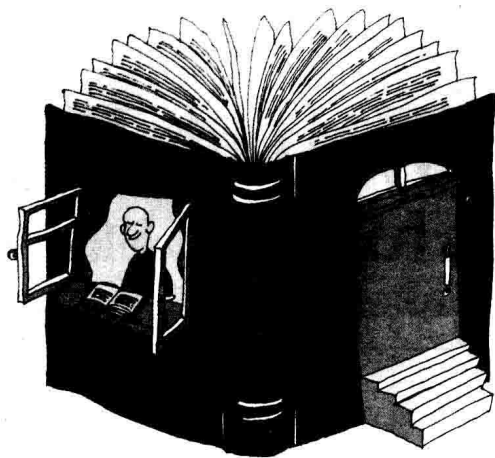
是的，花儿总是努力地开。

美好的日子也在一天天流逝。

亲爱的朋友，

你是要痛苦地挨过一个个日子，

还是愿意欣喜地度过每一天？



独木桥的走法

英 涛

弗罗姆是一位著名的美国心理学家。一天,几个学生向他请教:心态对一个人会产生什么样的影响?

他微微一笑,什么也不说,就把他们带到一间黑暗的屋子里。在他的引导下,学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。接着,弗罗姆打开房间里的一盏灯,在这昏黄如烛的灯光下,学生们才看清楚房间的布置,不禁吓出了一身冷汗。原来,这间屋子的地面就是一个很深很大的水池,池子里蠕动着各种毒蛇,包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇,有好几条毒蛇正高高地昂着头,朝他们吱吱地吐着芯子。就在这蛇池的上方,搭着一座很窄的木桥,他们刚才就是从这座木桥上走过来的。

弗罗姆看着他们,问:“现在,你们还愿意再次走过这座桥吗?”大家你看看我,我看看你,都不做声。

过了片刻,终于有三个学生犹豫地站了出来。其中一个学生一上去,就异常小心地挪动着双脚,速度比第一次慢了好多;另一个学生战战兢兢地踩在小木



桥上,身子不由自主地颤抖着,才走到一半,就挺不住了;第三个学生干脆弯下身来,慢慢地趴在小桥上爬了过去。

学生们没有做声。“你们为什么不愿意呢?”弗罗姆问道。“这张安全网的质量可靠吗?”学生心有余悸地反问。

弗罗姆笑了:“我可以解答你们的疑问了,这座桥本来不难走,可是桥下的毒蛇对你们造成了心理威慑,于是,你们就失去了平静的心态,乱了方寸,慌了手脚,表现出各种程度的胆怯——心态对行为当然是有影响的啊。”

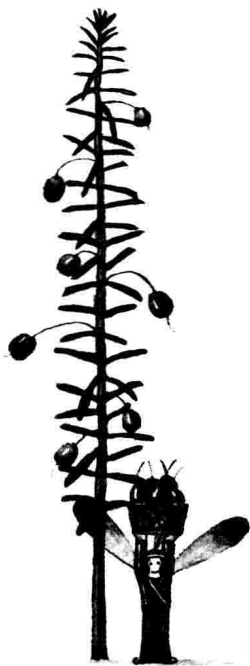
其实人生又何尝不是如此呢?在面对各种挑战时,也许失败的原因不是因为势单力薄,不是因为智能低下,也不是没有把整个局势分析透彻,而是把困难看得太清楚、分析得太透彻、考虑得太详尽,才会被困难吓倒,举步维艰。倒是那些没把困难完全看清楚的人,更能够勇往直前。

如果我们在通过人生的独木桥时,能够忘记背景,忽略险恶,专心走好自己脚下的路,我们也许能更快地到达目的地。

G 感悟心语

A N W U X I N Y U

做事情之前,考虑周全可以避免严重的错误,但是千万不要犹豫不决,那样只会阻碍我们前进的步伐。



救命稻草

张小失

我出生在一个渔民家庭，小时候的我很调皮。一个休渔季节，我们九个伙伴合计了一下，决定偷偷地开着家里的小渔船出海玩耍。

虽然是渔民的孩子，但我们对真正的大海并没有太深的感受，只是看着大人们扬帆远航，心里常充满了希望和激情，所以，我们对这次航行是抱着美好幻想的。加上那天风和日丽，一路顺畅，除了轮流把舵的伙伴，有的在船头唱歌，有的躺在甲板上看探险故事，真是有滋有味。

下午，起了一阵风，我们发现天空有一群海鸟匆匆飞过。谁也没太在意。大约二十分钟后，天色大变，云层加厚，风也吹得猛了，大家这才紧张起来，决定赶快回家。

还没走多远，天就暗得像夜晚提前降临，风愈发狂，浪愈发高，小渔船此时成了一片孤零零的树叶，在海面上漂浮不定，很难控制。

一小时过去了，一个年龄比较小的伙伴哭喊：“怎么还不靠岸？！”是啊，怎么还不靠岸？老实说，我们已经迷失方向了。即使比较大的孩子也一筹莫展，互相询问：



“你知道方向吗？”天空又下起雨来，整艘船被水包围住，根本弄不清东西南北。时间在惊慌中流逝，天气却不见好转，浪里的小船上下颠簸，好像随时要翻。较小的孩子的哭声严重影响了大家，绝望的情绪开始蔓延。

就在这时，一个伙伴惊叫一声：“看！那边飞过一只鸟！”大家顺着他的手指望去，但什么也没看到。

他激动地说：“就按鸟飞的方向划船！”有人怀疑：“为啥？”他肯定地说：“我这几天刚好在看一本大海探险的故事书，上面说鸟能辨别陆地的方向……”

情急中，我们只有按他的说法碰运气了。果然，不到二十分钟，我们的前方就出现了一座岛屿。天晴后，我们才知道，这座岛屿距离海岸约五公里。

虽然上岸后家长将我们一顿痛打，但那本探险故事书却被村子里的人奉为神明，送进祠堂妥善收藏。

G 感悟心语

A N W U X I N Y U

处于困境时，不要放弃真理，既然一只鸟都能带来生机，那我们为什么不能坚持下去呢？处于困境时，具有坚定的信念、良好的心态才会带来希望。