

段西學心鑑

YIXUEXINJIAN

程昭寰教授从医五十周年医学论文集（1959-2009）

程昭寰 主编

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

医学心鉴/程昭寰主编. -北京: 中医古籍出版社, 2009. 12

ISBN 978-7-80174-798-3

I. ①医... II. ①程... III. ①中医学临床-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239643 号

医学心鉴

程昭寰 主编

责任编辑 黄 鑫

封面设计 韩博珩

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 45

字 数 1012 千字

版 次 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

印 数 0001~1000 册

ISBN 978-7-80174-798-3

定 价 99.00 元

编委会

主 编 程昭寰

副主编 缪志华 黄 鑫 王艳逊

编 委 (按姓氏笔画为序)

刘治中	朱培一	邢培正	李 颖
李凌燕	闵 俊	赵金娟	郭思远
高凡珠	程彦铭	程昭球	程晓晴

书名题字 王永炎

程昭寰教授简介

程昭寰，男，1944年8月23日生，江西省星子县人。

1959年初中毕业后随父学医，1962年出师。1964年到江西中医学院进修深造。1966年在县人民医院任中医师。1978年9月考入中国中医研究院研究生班，成为我国第一届中医研究生，师从岳美中、董建华、方药中、刘渡舟等。1981年获医学硕士学位，同年分配至中国中医研究院工作。主任医师，博士生导师。

历任中国中医研究院广安门医院行政处处长，中医古籍出版社副社长，国家体委训练局医院院长，中国中医研究院中医基础理论研究所党委书记兼副所长，专家委员会副主任委员，国家中医药管理局痛证协作组组长。现兼任中国食品科学技术学会常务理事，运动营养分会常务理事，中华中医药学会理事、亚健康分会常务理事等。曾担任国家科技部973“方剂关键科学问题研究”课题组成员，国家重点奥运科技课题“中医药消除运动性疲劳的应用研究”时相药法分课题组组长。

他一直从事中医工作，曾做过乡村“土郎中”，为农民开药方，深得百姓好评。曾到美国、加拿大慰问华侨并讲学，曾到英国、日本进行学术交流。

他在学术上坚持“首先要继承，在继承中创新”。1981年在成都全国中医药学术会议上，提出“尊重中医自身发展规律发展中医”，并将中医自身发展“三要素”（辨证思维、研究方法、基础理论体系）发表在《光明日报》上，全文发表于《上海中医药杂志》。提议并组织编写了《中国历代名医学术经验荟萃丛书》（共24分册），单独撰写《衷中参西的张锡纯》，合写《外科名医王惟德与高秉钧》分册。

他着眼基层，坚持普及中医学，共同主编了《基层中医临证必读大系》（共18分册），他负责主编《内科》、《伤寒》分册。

积极倡导“中医脑科学”，共同主编《实用中医脑病学》，主编《中医脑病现代研究进展》、《脑健康》，提出构建脑髓理论的科学体系，强调大脑决定健康，健康需要健脑，提出了不同时期不同健脑原则，并对各种疑难脑病进行条分缕析的阐述，对脑病的现代研究进行了总结，并从理论到临床、从治疗到预防，都做了有益的探索。

提出方根理论，强调气味配伍。主编《气味配伍理论及应用》，强化气味配伍理论的实用性，剖析方根理论及气味四维配伍思维的科学性。把生命节律理论、运动医学和中医药学有机地结合，提出时相药法理论，推动奥运科技——抗运动性疲劳的应用研究，并研究出温阳激活颗粒与滋阴修养胶囊于早晚应用，在国家运动队内取得了很好疗效。

诠释《伤寒论》，著成《伤寒心悟》；撰写《肝病证治概要》、《肾病证治概要》等专著。《论中医药事业可持续发展战略》一文得到了很多老中医的赞誉，此外，发表百余篇论文。

所著《肾病证治概要》荣获全国科技优秀图书奖，《实用中医脑病学》荣获国家中医药管理局进步三等奖及全国优秀图书奖，《中医脑病现代研究进展》荣获中华中医药学会科技著作三等奖，中国中医研究院颁发铜牌。

“桑榆挥毫抒壮志，六旬扬帆立潮头”，“不为浮名遮望眼，但喜庭前杏林稠”，这是他的座右铭，他愿苦中求乐，以苦作舟，为中医药学事业的发展再立新功。

房 序

昭寰教授从医 50 余年，他带教的博士生、硕士生及门人将其部分著作汇集成册，名曰《医学心鉴》，读后受益良多。他委托我写个序，我对其出版首先表示祝贺。

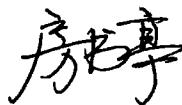
继承和创新是任何学科得以延续和发展的基石。务本才会本立而道生，这就是说继承是基础；道生而谋发展，这就必须创新，创新是学科发展的灵魂。昭寰教授在把握继承和创新的关系上，可谓恰到好处。既重视务本，又立志创新。

以继承而言，他著的《伤寒心悟》比较客观地对《伤寒论》397 条通条进行了“心悟”，见解独到，发千人之所未发。如《衷中参西的张锡纯》、《肾病证治概要》、《肝病证治概要》等都是这方面的代表作。以创新而论，他担任主编的《方剂气味配伍理论及应用》中提出“方剂气味配伍理论的哲学思考”，如多维系统的制方思维，既有创造性又实用；他负责国家科技部“中医药消除运动性疲劳的应用研究”的项目，他与课题组成员把中医的时藏理论与现代生物钟节律理论结合起来，创新地研制出朝服温阳激活颗粒，晚服滋阴修养胶囊消除运动性疲劳的方法，是很有创新意义的。

东西方文化差异必然导致中西医学在思维科学上的差异，但随着时代的进步，随着中西文化的进一步合璧，中西医学的差异也必然消除。正如 1977 年诺贝尔化学奖获得者、复杂性科学的创始人之一的普里高津在他的《从存在到演化》中写道：“这个异于寻常的发展（指现代科学的一些新进展）带来了西方科学的基本概念，与中国古典的自然观更紧切的结合与融汇。我相信我们已经走向一个新的结合，一个新的归纳，它将把强调实验及定量表述的西方传统和以‘自发的自组织世界’这一观点为中心的中国传统结合起来”。我深信：中西医学的本质融合将成为必然。

我愿中医药学取得长足发展，故乐而为之序。

国家中医管理局原副局长、教授



2009 年 5 月于北京

惠 序

得知昭寰教授从医 50 周年并出版《医学心鉴》的消息，十分高兴，谨此表示诚挚的祝贺。

我在国家工商局任副局长时就认识了昭寰教授，调国家食品药品监督管理局后，出于对中医药学的热爱和弘扬中医药学的责任，我和程教授接触的机会就更多了，一方面是需要对中医药学学科进一步了解，另一方面就是保健咨询，现在屈指一数也有十几个年头了。

在与程教授长达十多年的接触中，我和我的家人都感到：作为一个医师，程教授平易近人，对病人极其负责，对中医药事业的执着追求是令人称道的，尤其是在继承的基础上大胆探索，大胆创新的精神更是值得发扬。据我所知，他与闫孝诚院长等共同主编的《实用中医脑病学》已获得国家中医药管理局科技进步三等奖，他担任常务副主编，亲自执笔完成了十万字的总论，把握中医脑病的防治规律。无怪中国工程院院士，中国中医科学院名誉院长王永炎教授在评审时称之为“奠基之作”，此后他又主编了《中医脑病现代研究进展》（王永炎教授担任名誉主编），《脑健康》等，也都分别获得中华中医药学会学术著作二、三等奖，从而，从基础理论到临床，从治疗到预防完成了构建现代中医脑科学的奠基工作，可见没有创新精神是无法实现的。

在日常生活中，我们常看到有的医生用寥寥几味药，就能解决某些疑难重病，真叫人赞叹不已。中医学的妙道在于：不仅要务本，而且要心务，若能心鉴则更上一层楼了。但是，要揭示中医学理论的科学内涵，还需要几代人的艰苦努力，我想，到那时，全球认可中医药学就指日可待了。

为了弘扬中药学，受程教授委托，故乐而为之序。

国家食品药品监督管理局原副局长



2009 年 5 月于北京

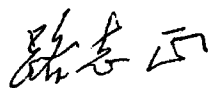
路 序

欣闻昭寰教授从医 50 周年论文纪念集——《医学心鉴》出版，感到十分高兴，并表示衷心的祝贺。

我和昭寰教授有师生之谊。早在 1982 年初，我们就在广安门内科研究室工作，既相知，又是同事。他有时也跟我坐诊，在共事中，我发现他不仅有聪颖执着的气质，更有造就大事业的功底。在我们相识的 27 年中，他做了很多中医研究性的开拓性工作。

昭寰教授出生于中医世家，又毕业于中国中国科学院（即中国中医研究院）研究生班，获硕士学位，功底扎实，善于思考。他的论文都反映出继承与创新的结合，如他写的《伤寒心悟》，伤寒学家刘渡舟教授对其评价很高，并为之作序，属注家的继承与创新；《方剂气味配伍理论的应用》一书，他从源到流作了阐述，尤其提出“多维制方思维”，更独具特色。

我有幸对《医学心鉴》先睹为快。书中所述之论《学术专攻》、《医律探源》等章节都不乏精辟的新篇章。读后使人受益良多。在《医学心鉴》中，如《百年树人》一篇是从科普角度去做普及工作，而《医通四海》又是促进中医药全球化的最好事实。要使中医学在老百姓中间扎根，就要普及；要使外国人认识中医药学，就要交流。把普及与交流结合起来，无疑对推动中医药学事业繁荣昌盛，走向世界，为人类造福起到很大的作用。



时年 2009 年 8 月于京华

自序

光阴荏苒，弹指一挥间。从1959年到2009年的五十年中，也即相当于半个世纪，我一直在为中医药事业奋斗：

是的，不平凡的50年，正是我们祖国从解放初期的一贫如洗到改革振兴的50年；

是的，这也是风云变幻的50年，人民接受了土地改革、大跃进、文化大革命、改革开放等洗礼，无论是保守还是激进，都必须紧跟时代步伐，在荡涤历史的污泥浊水中生存、发展。

这就是我从医50年的时代背景，在这一背景下，我永远铭记：是祖国和人民让中医药事业重生！

在我从医50年的历程中，最使我无法忘怀的是：

其一是启蒙老师、我的父亲程西亭和慈善爱心的母亲陈鸾姣，他们不仅给了我学医的意志、智慧和不断追求的精神，而且还给了我诚实、助人为乐的性格——刚毅而乐善好施。这是之所以我能在逆境中一次又一次获得成功的基石；

其二是我众多的老师，如董建华，岳美中，刘渡舟，方药中，张海峰，陈茂梧，陈瑞春等，他们是我学术得以进步的良师。这些榜样是我50年中思之甚切，爱之甚深的人杰。

当然，乡亲，学友乃至朝夕相处的亲人以及各界朋友都给予我不少的帮助和支持，在此一并表示深深的敬意。

50年从医的体会主要是：

1. 在继承的基础上必须创新，不继承就是无源之水，无本之木，何能活水源头；不创新就会价值贬值，无法发展。而创新就要与时俱进，用心去悟，以新去创。

2. 在发展的过程中必须剔除糟粕，发扬精华。要能做到这一点，应该严格区分清楚：什么是精华，什么是糟粕，避免良莠不分，本末倒置。所以古人说：“不是聪明莫学医，司命者，勿逐流”。

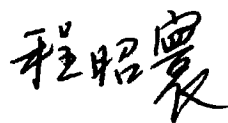
“千方易得，一效难求”，任何学科都在于它的实用性，中医学也是如此，即便是基础理论，如失去了指导意义，也就失去了价值，所以务必强调实用，具有实实在在的指导意义，不要做纸上谈兵、文过饰非的事情。

本来还想写《金匮心悟》，以便与《伤寒心悟》成姐妹篇；也想写《心病证治概要》、《肺病证治概要》、《脾胃证治概要》以成《五脏病证治概要全书》，但因时间和销售诸方面关系，只好暂时作罢，留待未来。

本书是我从医50年行医历程的记录，在此，请允许我向我的读者，我的病友，我的伟大祖国，伟大人民，致以衷心谢意，谢谢对我事业的支持。

全书共分九篇，篇首附有导读，可供读者抓重点。本书在编写过程中得到中国中医科学院中医基础理论研究所领导的关怀，在此表示衷心的感谢。

“竹杖芒鞋轻胜马，谁怕一蓑烟雨任平生”，我虽已退休，除安度晚年外，丝毫不觉得是夕阳余晖，而是阳光灿烂，而阳光总在风雨后，因为地球只不过是一个地球村，事实证明：大爱无疆与我的中国心融为一体，只会使事业心更加执着而坚定。让中医药誉满全球又有什么不好呢？鉴真可以东渡，现代中国人就不能西行吗？请拭目以待：终有一日华裔也可以当美国总统。中医药也能在全球深入人心。为此，我乐此不疲。

A handwritten signature in black ink, reading '程昭衷' (Cheng Zhaozhong) in a cursive style.

2009年春于旧金山

前 言

程昭寰教授是国内外著名的中医脑病专家，中国中医科学院博士研究生导师、主任医师。程教授从医 50 周年之际，我们将程教授毕生的学术著作分类整理，编辑成《医学心鉴——程昭寰教授从医 50 周年医学论文集》，以示后学。

全书分为《初出茅庐》、《术业专攻》、《医学心鉴》、《医律探源》、《百年树人》、《医通四海》、《媒体报道》、《深深的记忆》和《二次创业待未来》九个部分。九部分内容既独立成篇，又相互联系，全面反映了程教授的学术思想和成长过程，在一定程度上体现了中医学的学术水平和发展。

程教授结合自身的临床诊治经验，对中医肝病、肾病、脑病及伤寒学说等学术内容进行创新阐释，学古而不泥古，继承中创新，主要有“时相药法”理论、气味配伍理论、“三损脑络理论”、“自闭症启示录”等。尤其对中医脑病做出了奠基性的工作，其担任常务主编的《实用中医脑病学总论》被王永炎院士评价为“中医脑科学的奠基之作”。

程教授早已是功成名就的中医大家，但仍然对弘扬中医药事业不遗余力，经常出国进行学术交流，先后访问美国、英国、加拿大、日本、香港等国家和地区，所到之处其学术讲座场场爆满，很受欢迎。

本书承蒙中国工程院院士王永炎教授题写书名，国家中医药管理局原副局长、中国中药协会会长房书亭，国家食品药品监督管理局原副局长惠鲁生和江西省九江市人大原副主任颜运策为本书作序或跋，敬致谢忱！

《医学心鉴——程昭寰教授从医五十周年医学论文集》编委会

2009 年 8 月 11 日



目 录

上部 论文集

壹 初出茅庐——雏医篇

一 半夏厚朴汤治验一例	(4)
二 治疗乙型脑炎5例报告	(4)
三 热性病辨证论治规律	(7)
四 治疗风湿性心脏病的一点体会	(14)
五 漫谈治痹十六法	(17)
六 略论胃阴和养胃阴	(21)
七 “肝主疏泄”在临床的应用	(24)
八 谈谈仲景的辨病与辨证	(25)
九 略论吴又可“杂气说”及其证治规律	(29)
十 补肾活血法治疗类风湿性关节炎的体会	(33)
十一 谈《金匱》的瓜蒌瞿麦丸证	(35)
十二 弦脉刍议	(37)
十三 略论《医林改错》活血化瘀法的运用规律	(39)
十四 《温病条辨》化湿法的运用	(43)
十五 甘露消毒丹新用	(47)
十六 临证用经方 理法不可乱	(48)
十七 论中医学优势	(50)
十八 谈谈中医病历书写的基本格局	(52)

貳 术业专攻——精进篇

第一章 肝病证治概要	(58)
第一节 总论	(58)
第二节 肝病证治规律	(70)
第三节 《西溪书屋夜话录》评讲	(136)
第二章 肾病证治概要	(162)
第一节 总论	(162)
第二节 肾病证治规律	(202)
第三节 附篇	(211)
第三章 伤寒心悟	(239)
第一节 张仲景生平考	(239)
第二节 论《伤寒论》的历史沿革	(240)
第三节 伤寒流派论	(241)
第四节 伤寒病与《伤寒论》评析	(245)
第五节 论《伤寒论》的哲学思想	(246)
第六节 论《伤寒论》的传变理论	(250)



第七节 辨证论治是《伤寒论》的精髓	(252)
第八节 论学习与研究《伤寒论》的方法	(261)
第九节 条文心悟示例	(262)
第十节 厥阴病篇小结	(306)
第四章 《基层中医临证必读大系》示文	(311)
第一节 泄泻	(312)
第二节 痢疾	(316)
第五章 历代名医学术经验的继承与发扬	(323)
第一节 衷中参西的张锡纯学术思想	(324)
第二节 外科名医王维德与高秉钧学术思想	(337)

叁 医律探源——心悟篇

第一章 证候学	(352)
第一节 论证候理论的科学性及其研究的关键问题	(352)
第二节 证候的内涵与外延	(355)
第二章 藏象学说	(358)
第一节 论藏象学说形成的基本因素	(358)
第二节 论藏象学说的理论基础及实践价值	(360)
第三章 论中医基础理论研究的若干问题及对策	(370)
第四章 论中医自身发展规律	(374)
第五章 论中医药事业的发展	(379)
第一节 试论中医药事业可持续发展战略	(379)
第二节 可持续发展战略与中医药事业	(384)
第三节 预测中医未来	(388)
第六章 论中医脑科学的研究	(390)
第一节 论中医脑科学的研究思路与方法	(390)
第二节 论中医脑科学的传统文化基础	(393)
第三节 中医辨证治疗脑瘫述要	(397)
第四节 中医辨证治疗小儿多动症述要	(399)

肆 医学心鉴——创新篇

第一章 奠基脑科学	(404)
第一节 实用中医脑病学总论	(404)
第二节 中医脑病现代研究进展总论	(467)
第三节 脑健康总论	(478)
第四节 脑为元神之脏	(481)
第五节 论七情过用及它因发病于脑的规律	(483)
第六节 调气治神法治疗神经系统疾病	(485)
第七节 化痰醒神法在中医脑病临床中的应用	(487)
第八节 三损脑络理论的研究	(489)
第二章 时相药法的理论、实验、临床研究	(496)
第一节 概论	(496)



第二节	论“时藏理论”在抗运动性疲劳中的应用	(499)
第三节	论运动性疲劳与时相药法的应用	(501)
第四节	中医时相药法与运动性疲劳	(504)
第五节	中医药消除运动性疲劳的现代研究进展	(508)
第六节	“时相药法”组合中药的临床观察	(513)
第三章	方剂气味配伍理论研究	(516)
第一节	方剂气味配伍理论的基础研究	(516)
第二节	试论《内经》方剂气味配伍理论及意义	(532)
第三节	论仲景气味组方规律及实践意义	(535)
第四节	论成无己气味配伍释方的价值	(539)
第五节	略论东垣甘温除热法与气味配伍的应用	(540)
第六节	张元素气味配伍理论述要	(542)
第七节	论吴鞠通气味配伍理论及应用	(545)
第八节	论叶天士方剂气味配伍规律及实践价值	(547)
第四章	痛证病机及止痛研究	(552)
第一节	中医防治痛证的现状与展望	(552)
第二节	痛证病机及镇痛方药刍议	(554)
第三节	痛证的讨论范围和疗效标准(草案)	(557)
第四节	偏头痛的诊断标准与疗效评定标准(草案)	(559)
第五节	三叉神经痛诊断标准与疗效评定标准(草案)	(562)
第六节	仲景头痛证治规律及其发挥	(565)
第五章	针药同治自闭症启示录	(570)
第一节	自闭症和自闭症群概况	(571)
第二节	自闭症群广泛性发展症的常见症状	(571)
第三节	自闭症病因研究概况	(573)
第四节	自闭症的诊断	(575)
第五节	自闭症的疗效评估	(576)
第六节	治疗自闭症的经验	(577)
第七节	自闭症的中医防治实践与体会	(578)
第六章	南康医学刍议	(583)

伍 百年树人——科普篇

第一章	脑健康	(586)
第一节	让健脑成为新时尚	(586)
第二节	脑疲劳的现代解读	(587)
第三节	健康长寿从“脑”做起	(593)
第二章	合理养脑祛除疲劳	(595)
第一节	养脑度百岁 从今始做起	(595)
第二节	日常养脑方法	(596)
第三节	自测疲劳 解怒七招 养脑十法	(597)
第四节	自动驾驶大脑生命中枢 生命之舟有条不紊前行	(600)



第五节 大脑决定健康 健康需要健脑	(601)
第六节 给你的大脑放放假	(602)
第三章 养脑用法举例	(606)
第一节 闭目养神	(606)
第二节 关注老年痴呆的早期症状	(606)
第三节 脑病患者适宜的卧位	(607)
第四节 男女脑萎缩有差别	(607)
第五节 “三补三降”防中风	(608)
第六节 血压不高也要防“中风”	(608)
第七节 会当凌绝顶,健康养脑来	(609)
第八节 怎样让大脑更加健康	(611)
第四章 癌症预防	(613)
第一节 癌症病人也能吃补药	(613)
第二节 如何增加机体的抗癌能力	(613)

下部 纪念集

陆 医通四海——外事篇

第一节 三渡东瀛	(618)
第二节 三赴美国	(624)
第三节 率团赴加拿大	(629)

柒 媒体报道——饮誉篇

第一节 CCTV“中华医药”对程昭寰教授的专栏报道	(634)
第二节 探寻脑科学研究的突破口	(635)
第三节 把握阴阳辨证法的人	(637)
第四节 要让运动性疲劳不再	(638)
第五节 撑起中医脑科学的一片蓝天	(641)
第六节 让中国奥运选手多拿奖牌	(642)
第七节 脑病学科显身手	(645)
第八节 自学多才成博导	(647)

捌 深深的记忆——怀念篇

第一节 书信	(650)
第二节 序跋	(664)
第三节 书评	(670)
第四节 字画	(672)
第五节 交流	(683)
第六节 生活	(689)

玖 老骥伏枥,志在千里——二度创业篇

跋	(701)
---------	-------

上部 论文集



壹 初出茅庐

——雏医篇

父辈救死扶伤的事实，唤醒了他童年的梦。
他决心用他的一生去实践“不为良相，便为良医”
的追梦之旅。

披荆斩棘，惊涛骇浪，是他的意志，使他度
过了近二十年的县级乡里医生的过程……闻名乡
里，却不忘追梦，直到他完成了研究生学业。

