

J. KRISHNAMURTI

克里希那穆提

哲言录

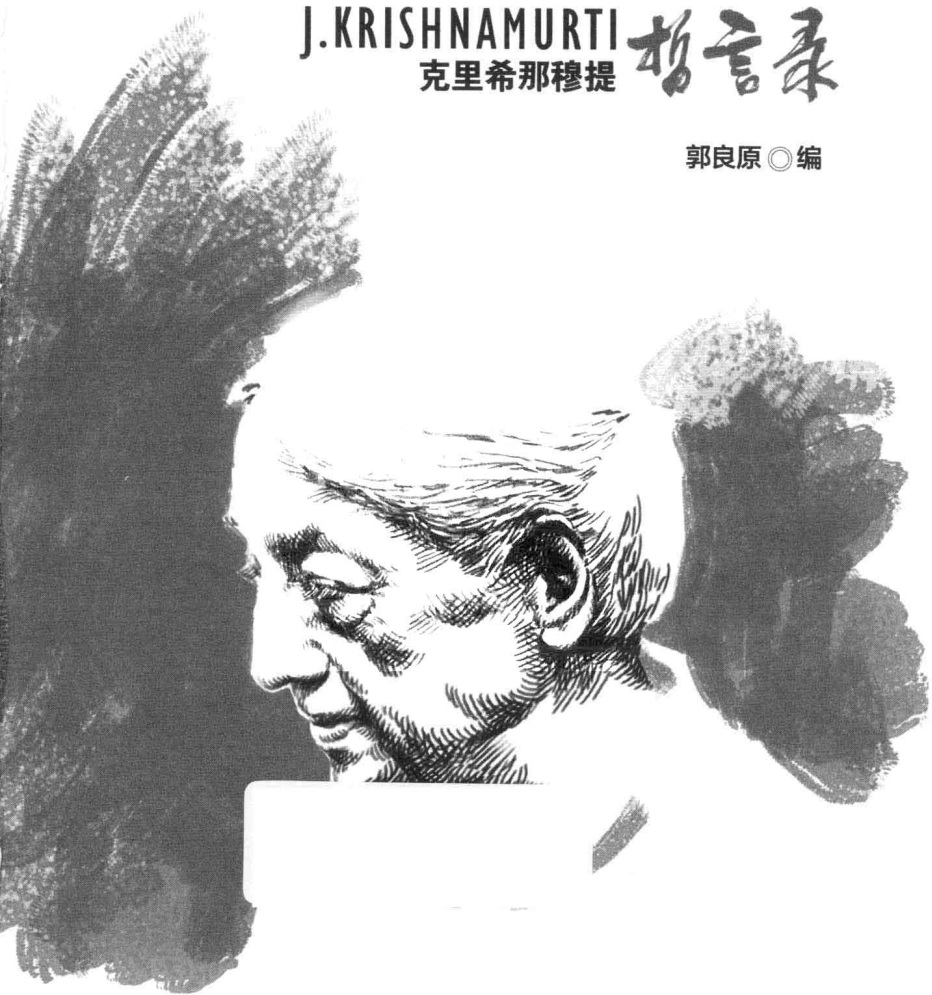
郭良原◎编



深圳出版发行集团
海天出版社

J. KRISHNAMURTI 哲言录
克里希那穆提

郭良原◎编



图书在版编目 (CIP) 数据

克里希那穆提哲言录 / 郭良原编

-- 深圳 : 海天出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5507-0494-7

I. ①克… II. ①郭… III. ①克里希那穆提,
J. (1895 ~ 1986) - 语录 IV. ① B351.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 173514 号

克里希那穆提哲言录

出品人: 尹昌龙

责任编辑: 徐丹娜

策划编辑: 于辉

责任技编: 蔡梅琴

装帧设计: 蒋南松

插图: 勾特

出版发行: 海天出版社

(深圳市福田区彩田南路海天综合大厦 518033)

网址: www.htph.com.cn

邮购电话: 0755-83460397

印刷: 深圳市华信图文印务有限公司

开本: 787mmX1092mm 1/16

印张: 8

字数: 105 千

版次: 2013 年 1 月第 1 次

印次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印刷质量问题, 请随时向承印厂调换。

本书文字摘自克里希那穆提著《爱的觉醒》《爱与寂寞》《世界在你心中》《最初与最终的自由》《重新认识你自己》《谋生之道》《人生中不可不想的事》《一生的学习》《心情日记》《从已知中解脱》《生命之书》以及胡因梦译《克里希那穆提传》等书；照片选自《克里希那穆提画传》一书。



试读结束：需要全本请在线购买

Fifty years of my life. Varengeville
July 10th 1913

The happiest memories of my childhood centre round my dear Mother, who gave us all the loving care for which Indian mothers are well-known. I cannot say that I was particularly happy at school, for the teachers were not very kind & gave me lessons, ^{which were} too hard for me. I enjoyed games as long as they were not too rough as I had very delicate health. My mother's death in 1905 deprived my brothers and myself of the one who loved & cared for us most, & my father was too much occupied with his business to pay much attention to us. I led the usual life as an ordinary Indian youth until I came to Adyar in 1908. Adyar was of special interest to me as my father used to attend the convention of the Theosophical Society there. He also held meetings in our house at Madanapalle for the study of Theosophy & I learnt about Adyar from my mother & from him. My mother had a pūja-room where she worshipped regularly; in the room were pictures of the Indian Deities & also a photograph of Mrs. Besant in Indian dress sitting cross-legged on a chowki or small platform on which was a tiger-skin. ~~My~~ I was generally at home while my brothers ^{were} at school, for I suffered much from fever in fact almost every day, & I often went ~~to~~ into the pūja-room about noon when she performed her daily ceremonies. She would then talk to me about Mrs. Besant & about Karma & Reincarnation, and also read to me from the Mahābhārata & Rāmāyana & from other Indian Scriptures. I was only about 7 or 8 years of age, so I could not understand much, but I think I felt much that I could not actually understand.



克里希那穆提简介

基督·克里希那穆提（1895~1986）是印度一个婆罗门家庭的第 8 个孩子，20 世纪最卓越、最伟大的灵性导师，天生具足多样神通。被印度的佛教徒肯定为“中观”与“禅”的导师，而印度教徒则承认他是彻悟的觉者。

克氏 14 岁时由“通神学会”领养。“通神学会”一直宣扬“世界导师（World teacher）”的再临（东方的“弥勒下生”），并且认为他就是这个再来的“世师”。克氏的父亲是当时通神学会的会员，通神学会由俄国女子勃拉瓦茨基夫人和美利坚合众国军官奥尔科特在 1875 年共同创立，其主旨在促成超越种族、性别、阶级和肤色的兄弟友爱，鼓励会员研究各类古老传统如：卡巴拉犹太秘教、诺斯弟教、印度教、佛教、藏密及神秘主义玄学体系。1882 年，通神学会在印度阿迪亚尔成立总部。

克氏童年时对学校的功课没有多大兴趣，他爱梦想，虽然时常看似迷糊而实则具有惊人的剖析力。由于体弱多病，克氏几乎每天都在发高烧。不能上学读书的日子里，他就待在家里拆东西，自己研究时钟或其他机器的结构。学校里的老师完全无法理解这个孩子，都认为他智能不足，常毒打他、罚他站，但这丝毫没有影响到他。不管赞美或批评，他毫不在乎，没有任何人的思想和观念曾左右或影响过他。他曾这么形容自己：“就像有许多洞的容器，什么东西进去，什么东西就出来，没有任何东西留下。”

1909年，克氏14岁那年，因为父亲是通神会员的缘故，克氏和弟弟尼亚时常到阿迪亚尔总部附近的沙滩游玩。当时，通神学会的负责人除了贝赞特夫人之外，还有一位名叫赖德拜特的人。有一天在总部附近的沙滩上，赖德拜特发现克氏的灵光极不寻常，没有一丝一毫的自私色彩，而尼亚的灵光也很纯净，所以他和贝赞特夫人商量，打算将两个男孩接到英国抚养，准备训练克氏成为“世界导师”。在父亲的欣然同意下，两个男孩的命运就这样被注定了。克氏和尼亚在勒琴斯夫人的悉心照顾下逐渐适应了英国上流社会的生活。虽然享受明星式的待遇，但克氏从未快乐过。他依旧是个害羞、体恤而又温柔的大男孩，也依旧所有考试都不及格。他天生的空性使他无法像一般年轻人那样凭着背诵和记忆来通过考试。最后，他好不容易进入伦敦大学和梭尔邦大学，结果还是不能完成学业。第一次世界大战爆发后，通神学会的会员越来越期盼世界导师能帮助这个世界，于是克氏的责任也更加沉重。他被严密地保护着，

永远有两个人跟着他，连坐火车时，紧邻的车厢都坐满随从。尼亚和哥哥截然不同，虽然他一直渴望能过上结婚生子的正常生活，但是他必须保护和照顾哥哥。尼亚的身体一向不好，后来染上肺结核，医生建议他搬到美利坚合众国加州圣巴巴拉山谷区的欧亥，兄弟俩在一间叫做“松舍”的小木屋暂住下来。

1922年8月，克氏突然进入“意识转化”期。17日至20日从早到晚，他陷入既痛苦而又不可解的状态，身体变得极度敏感。当时周遭人都不知所措。克氏的敏感度突然微细到连人们的负面意念都承受不住，有时陷入出神状态，有时抱怨灰尘太多，有时冷热交战，有时又变得死寂。似乎有一股巨大能量顺着他的脊柱快速往头顶蹿升，他感觉后颈和头顶剧痛，又没有任何办法停止这过程，他只能承受这一切。20日晚上，情况恶化到极点，别人建议他到外面一棵胡椒树下静坐，他照做了。不久，他感觉到自己的灵魂离开身体，飘浮到胡椒树上。这时天空出现一颗明星，在交杂着狂喜而平静的状态下，克氏感受到佛陀的磁力。终于在奇特的生命历程中初次尝到真爱的滋味。从此以后，他对自己要扮演的角色开始有了信心。而目击那次转化过程的其他三人也有了明显改变。对于那三天发生的事，最接近的推测可能是“拙火”——印度文化所谓的人类先天潜能——在他体内升起了。这个大能具有改变身心的效果，当人的意识进化到某种程度，大能就会自动升起。“拙火”的过程非常危险，类似死后再生。克氏的过程一直持续到11月份，而他的信心也愈加坚定。

1925年的11月，克氏又面临另一次巨大转折。尼亚的健康状况不

断恶化，而克氏当时必须离开加州到印度演说，他十分不情愿地上了船。当船到达苏伊士运河时，电报传来尼亚的死讯。据说，克氏当时陷入极度伤痛中，他整个的信仰系统也面临瓦解。夜晚时他呜咽地叫着弟弟的名字，清醒时则沉默不语。12天后，当抵达可伦坡时，克氏看上去极为安详，脸上焕发神采，完全看不出曾经历过巨大的悲痛。之后他写下这段话：“一股强烈的欲求，希望别人少受点苦，如果他们真必须承受这些苦，也希望他们能勇敢地承担，不要留有太多伤疤。我曾哭泣过，但我不希望别人也哭泣，如果他们如此，我现在知道那代表什么。”克氏长久以来一直在臣服中蛰伏的智慧，似乎在痛苦的那一刹那觉醒。

1929年的8月3日，克氏宣布解散专为他设立的“世界明星社”，退还所有信徒的捐款，他发誓即使一无所有也不成立任何组织。因为真理不在任何人为组织中，而纯属个人了悟，一旦落入组织，人心就开始僵化、定形、软弱、残缺。他的另一项惊人宣布是，他否定了所有过去的通灵经验，认为一切心灵现象都是人类接受传统暗示和过去习性的策动而投射的念相。从此，这位被选为“世界导师”的克里希那穆提才真正开始光华四射。

1939年第二次世界大战爆发，面对世界的动乱、人类的自相残杀，克氏感到刺骨的哀伤以及更为超然冷静的深思，他开始探索真正的教诲，要用最简单而直接的语言带领人们进入那种不可思议的境界。于是他开始尝试不同的禅定方法，对自己的意识和感官也做了无数实验。也就在这个时候，他结交了赫胥黎、嘉宝、卓别林、亨利·米勒等人。米勒曾这样

形容过克氏：“克里希那穆提是我知道唯一能完全摒弃自我的人，能认识克里希那穆提比认识其他任何人都要光荣。”赫胥黎在瑞士听完克里希那穆提的演讲后，曾写信给朋友说：“那是我听过的最难忘的演讲，就像佛陀现身那么可信，他绝不容许人们有丝毫逃避和退而求其次的选择。”还有不计其数的欧美知识分子，那些最为多疑的心智，都曾用极为夸张的赞美词来形容和克氏相识的感受。上世纪60年代反物质文明的巨浪开始冲击欧美社会，当时有非常多的“花童”起初都极为崇拜克氏，期望他能带领他们进入“立即的涅”。但随后就失望了，因为克氏的教诲与他们的迷幻享乐主义和逃避世俗是互相违背的。但也有不少真正具备探索和洞悉能力的精英分子，包括研究量子力学的物理学者大卫·博姆，以及研究心理分析的专家学者，都开始密切注意克氏的教诲。也在这个年代，他的教诲益发地透彻、清晰。他的言论和著作无法归属于哪种宗教，既非东方也非西方，而是属于全世界。这位慈悲与智慧化身的人类导师，穷其一生企图带领人们进入他所达到的境界，直到90岁去世前都还在不停奔波。

1986年2月16日晚9点整，克里希那穆提不可思议的一生结束了。

他留下来的60册以上的著作，全是从空性流露的演讲集和讲话集。在欧美、印度及澳洲也都有推动他志业的基金会和学校。他们一直强调克氏教诲的重点：人人皆有能力靠自己进入自由的了悟领域，而所谓的真相、真理或道，都指向同一境界。萧伯纳称他为最卓越的宗教人物，又说：“他是我所见过最美的人类。”亨利·米勒说：“和他相识是人

生最光荣的事！”赫胥黎则说：“他的演说是我所听过最令人难忘的！就像佛陀显身说法一样具有说服力。”纪伯伦甚至这样形容：“当他进入我的屋内时，我禁不住对自己说：‘这绝对是菩萨无疑了！’”

基督·克里希那穆提，这位被誉为历史上旅行次数最多，晤面人数最多的世界导师，不喜欢被人们称为“大师”。他虽然备受近代欧美知识分子的尊崇，然而真正体悟他教诲的人，至今寥寥无几。“般若智慧”本就是最不容易契入的，不仅要身心得到均衡，又要有化繁为简的直心和赤子心以及独立自主的勇气，才能不受人类数千年文明的污染，当下承担那本来“面目”。

CONTENTS

目录

克里希那穆提简介

1 关于爱 2

爱一不见，地狱就在眼前了。

2 关于学习 22

永远不要从别人那里学习如何生活，如何行事，因为别人告诉你的都不是你的人生。如果你依赖另一个人，你将会被误导。

3 关于生活 32

滔滔的恒河之水是由无数的小水滴汇聚而成的。所有改变人类的重大运动都是从某个小我开始的。

4 关于自由 56

我们所谓的自由，并不是为所欲为、放浪形骸、反叛或缺乏纪律的行动等等。自由绝非缺乏纪律。相反的，自由是需要极大自由的。

5 关于恐惧 64

一个没有恐惧的人是不会有攻击性的，一个没有任何恐惧的人，就是真正自由而祥和的。

6 关于真相 72

只有当你的心对一切所谓的宗教产生革新时，你才能找到真相！

CONTENTS

目录

- 7 关于思想 80
- 思想制造了所有的心理问题和世界的动乱。
- 8 关于经验 94
- 每一种经验都会留下痕迹或残留物，留下一段痛苦或快乐的回忆。
- 9 关于教育 102
- 真正的教育意义还在于帮助你从孩提时代开始就不要去模仿任何人，永远都做你自己。不论你是丑或是美，羡慕别人或嫉妒别人，永远都要做你自己，并且真的去了解这一切。
- 10 关于生命 114
- 生命就像河流，不停地在动，永远在追寻、探索、推进、溢过河堤，钻进每一条缝。
- 11 关于美德 122
- 美德如同爱与美一样，显然不是从累积的知识中产生的行动，而是在每个当下自发的一种东西。
- 12 关于冲突 128
- 我们的人生就是一个战场，里面充满着冲突，但是一颗自由的心是没有冲突的。

CONTENTS

目录

- 13 关于死亡 136
- 有死亡存在，就有完全崭新的东西。从已知中解脱就是死亡，然后你才能真正地生活。
- 14 关于权威 144
- 人最难做到的一件事就是把所有的权威抛置一旁——这样才能得到自由，建立起美德。
- 15 关于自我 154
- 勇敢地面对一切！如果你觉得自己所做的是对的，每个行为都是从自知之明出发的，那么就放心地将自己交给这生命之流吧！它的河水一定会支撑你。
- 16 关于孤独 172
- 任何逃避孤独的活动都会加强孤独感。
- 17 关于观察 178
- 观察乃是一种活跃而不间断的过程，它跟已经有所认识的是无关的。我“认识”为的是在已经学会的东西上再添加一些东西，但若想观察自己，就必须拥有观察的自由，可是如果借由过去的知识来进行观察，自由就被否定了。
- 18 关于觉知 190
- 若想开启那扇门，我们必须每天保持全观而且充满觉察力，觉察自己的每一个思想和言行。

CONTENTS

目录

19 关于冥想 200

冥想是一件非同寻常的事，如果你不知道它是什么，那么你就像一个瞎子在这个流光溢彩的世界上一概。冥想不是智力活动，但当心灵进入意识时意识就有了不同性质：它真正地进入了无限，并不仅仅是思考、行为的能力更有效了，更体现在感知到你身为万物的一部分并存在于这个无边的广域中。

20 关于心灵 212

一颗安静的心是具有无比能量的。

21 关于理想 226

理想并非实际之物，它只是一种你认为“应该”的情形，它存在于未来之中。而我现在想说：把理想忘掉！觉察你的本来面目，不要追求你认为“应该”的样子，而要了解“真实”的自己。

22 关于关系 232

关系应该是更微细的东西。它应该比闪电更迅捷，比大地更宽广，因为关系就是人生，人生就是各种的冲突与矛盾。

后记 238

让更多的人知道克里希那穆提（代后记）