



预约孩子的未来 态度是关键¹

品格、能力与EQ，看似简单的三种特质，
却是孩子迎战未来最重要的能力。



卢苏伟 著
畅销亲子专家

飞思少儿科普出版中心 监制

7~15岁孩子的
关键教养书！

如果你的孩子是比尔·盖茨，
为什么要他成为贝多芬？



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>





预约孩子的未来 态度是关键^I

卢苏伟 著

飞思少儿科普出版中心 监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

本书中文简体字版经外图（厦门）文化传播有限公司代理，由宝瓶文化事业有限公司授权电子工业出版社在中国大陆出版、发行。非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

版权贸易合同登记号 图字：01-2011-5870

图书在版编目（CIP）数据

预约孩子的未来. 1, 态度是关键 / 卢苏伟著. —北京：电子工业出版社, 2012.5

（卢苏伟亲子教养畅销书系）

ISBN 978-7-121-15717-2

I. ①预… II. ①卢… III. ①儿童教育：家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第005339号

责任编辑：郭 晶 吴秀玲

文字编辑：李银慧

印 刷：北京中新伟业印刷有限公司

装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：6.5 字数：166.4千字 彩插：4

印 次：2012年5月第1次印刷

定 价：25.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zls@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

目 录 CONTENTS

第一部分

001

优质的品格

完美无缺的魔咒

002

只要不给别人造成太大困扰，或给自己带来太大的麻烦，
一切都是可以接受的喔！

我的孩子不够好吗

006

别把孩子的无心之过过度扩张，他们只是一时迷失了。

最好的投资

010

让孩子早日学会把资源集中在合适的地方，就能做出更好的发挥。

珍惜和感恩

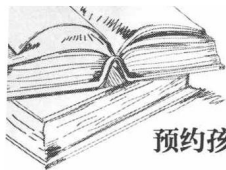
013

在抱怨之前，若能先想一想，有哪些人为我们付出和努力？我们是否还欠他们一声谢谢？那么我们就会心平气和地接受任何事情的发生喔！

成功来自好的习惯

017

被社会认为成功的人，他们都有个共通的习惯，就是事情没有达到自己想要的结果之前，绝不放弃努力。



预约孩子的未来——态度是关键

正向思考的力量

020

如果我们能改变自己的思维，任何事都往好处去想，我们就比较容易心存感恩；而当孩子遇到任何事，也比较容易以正向、积极的态度面对。

我相信，我就能够

024

如何让我们孩子晋升A+？最重要的秘诀就是支持、信任和赏识。

欣赏别人的优点

027

试着学习欣赏每个人的不同优点，多用肯定赞美的话来鼓励同学，少批评及恶言相向，我们的人际关系自然会改善喔！

双赢：我好，别人也好

030

只要有一方的想法改变了，对立的关系就会有所改善。何不做个智者，让大家都能享受双赢呢？

人生多滋味

034

因为有起伏，人生才会多采多姿。允许自己一时的表现不佳，那会让你看见更多的风景。

第二部分

038

优势能力

分数是一时的，能力是永远的

039

考一百分学得多，还是没考一百分学得多？这个问题值得深入思考喔！

爱是付出

042

爱不是等待别人的给予，而是要学习及时付出。

性是朋友，不是敌人 045

性是健康和自然的，试着和孩子讨论，并引导孩子用好的方式，解决自己的性冲动。

与自己情绪相处的能力 049

一个人能力再好，如果无法和自己和好，常为了小事抓狂，这样的人是无法充分展现自身能力的。

被喜欢、被信任的能力 053

真正的优势能力是什么呢？在未来的世界中，要的不仅是信息专才、精通多种语言的能力、专业知识……更需要的，可能是我们是否被别人喜欢、信任的能力。

勇者才会认错 057

孩子是否是个能勇于认错的人，极大部分是来自父母对于犯错者认错的态度。

小霸王的春天 061

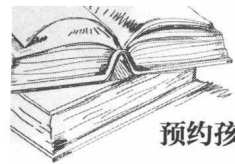
愈有主见和个性的孩子，我们愈要慎重示范处理事情的方式，否则把孩子教养成小霸王，受苦难最多的就是父母喔！

累积成功经验 064

如果我们不知道自己的目标和方向，我们所有的努力都只是在消耗能量和空转。和孩子互动的时候，除了要他努力用功之外，也别忘了和他讨论生活的目标。

没有人天生粗暴 068

一个人的粗暴是来自别人的对待，如果要他学会用尊重和礼遇的态度对待别人，我们就只好让他尝到这样的滋味，他才容易学会。



第三部分

073

预约人才

当不幸的事情发生

074

一件事情是否严重，不在事情的本身，而在于我们的想法。当事情发生，我们是用什么样的态度去面对？是一直问为什么倒霉的事会发生在我身上，还是问自己从这件事之中能学到什么？对我将会有有什么启示和帮助？

处理自己内心的不满

078

从小就栽培自己，让自己有能力面对和化解各项冲突喔。

与情绪共舞的能力

082

未来的人才必须具备谅解异己和包容错误的能力，才能得到别人的长久信任和支持。

把时间留给重要的事

087

学习把时间资源用在重要的事情，就是对生命的投资。

和谐的两性关系

092

两性之间除了要有良性的互动外，更须注意到如何让两性能依照自己的优势，让一个团队有最好的表现，而非因差异而造成了两性的冲突。

跌倒，马上爬起来

096

这个世界上没有困难的事，只有不够努力的人。

珍惜别人给我们的服务机会

100

无论是现在，还是未来的世界，人与人都必须相互服务喔！

永不放弃的努力

104

成功是很奇妙的一件事，它会因为一次的成功就带来更多的成功。从现在就养成永不放弃的习惯吧，它可能会带给你爱迪生般的天才喔！

再试一次

108

一个积极负责的小孩来自掌声和赏识，我们就会知道焦躁的叨念和出手替孩子解决问题是没必要的。安心的做个一流的拉拉队，孩子自然就会有积极向上的态度。

第四部分

112

赏识孩子

孩子有无限的可能

113

我们要学习赏识我们的孩子，他的好是不需要比较的，他本身就是独特的艺术品。

爱自己

118

别小看你自己的情绪和一切！当你懂得爱自己，让自己好过和快乐，你就会是这个世界的天使和礼物。

让美梦成真

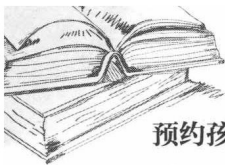
121

看重孩子的想法，以孩子的立场来为孩子找一条能兼顾现实，又能实现理想的路。

沟通的好招数

126

凡事多往好的一面思考，多用感恩心谅解对方，沟通一定会更好喔！



预约孩子的未来——态度是关键

爱的两难

131

我们付出的爱常常不被期待，孩子期待的爱却又常被我们否決。这是亲子相处的两难。

真正的赢家

136

如果我们能从生活中学习，致力于我们没兴趣的学科，学习和自己不认同的人相处，试着给自己和对方机会，永远尊重别人的独特和差异，我们就会变得比较博学，还能丰富自己生命的领域喔！

再给自己一次机会

140

永远都再给自己一次机会！即使再次的失败也没关系，任何经验都会是珍贵礼物，让我们的生命有更多的了解。

看见孩子的优势能力

144

给予孩子最真诚的掌声，孩子或许会输掉分数，但他会在适合的天空下，建立属于他的世界。

爱是人际互动的桥梁

148

爱不是优势能力，但没有爱，即使我们占有全世界，依然会觉得孤单。

感恩生命中的恩典

152

生命中的任何遭遇，都是有原因的，它不是灾难或惩罚，而是生命中的恩典，让我们知道平安和喜乐不是应该的，而是上天的祝福。

第五部分

156

教孩子做自己的主人

别为小事抓狂

157

为了不让我们的内心受到无聊人士的打扰，当我们遇到无谓的侵犯时，我们可以学习一些有效的响应。

别做名牌的奴隶

161

思考一下，什么样的“我”是我们期待的呢？什么样的“我”能够真正快乐和满足呢？可别盲目跟着流行走喔！

感恩的神奇力量

166

感恩时，我们的心向着光明，抚平了我们内心的伤痛，让内在温暖和平静。否则，不愉悦的事会因我们内在的纷扰不安，而无法把事情做好，这样的话，原来不该发生的错事，就会接连发生。

都是别人的错吗

170

我们生命中绝大部分的事物，是不需向别人负责，只需要坦诚面对自己，让自己心安就可以了。

远离网络游戏

174

趁孩子年纪还小，培养孩子各种有益身心的技能和户外活动能力，让孩子做一个充满活力的阳光孩子。

有始无终，事事皆空

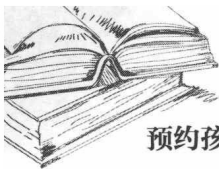
179

不论什么时候都要做自己最好的拉拉队，在自己气馁时不是找理由和台阶，而是继续奋发向上。

无聊的滋味

183

人际互动很重要，但学习和自己相处更重要。如果我们能和自己愉悦的独处，享受无聊的滋味，我们的人生就会有不一样的境遇，我们的快乐就会是源源不绝的涌泉喔！



预约孩子的未来——态度是关键

享受缺一个的遗憾

187

未竟的圆满是遗憾，但也是生命中的小小惊叹号！为什么不赏识和接受它呢？只有句号的人生，是多么无趣呀！

享受专注

191

人的特质就是不易专注，所以，专注才是可贵的、让人在各领域各阶段成功的要件。

一定做得到

195

任何事都是“互相”的，一件事只要还能忍受，就试着给对方一点尊重，让对方为自己的决定负责。

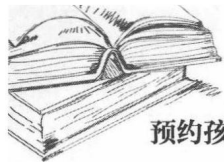




第一部分

优质的品格

在这里要和爸妈谈的“优质”和“品格”，可能会和许多人的期待有些落差。我认为的“优”是以人性的角度，让孩子过平凡和简单的童年。如果我们硬要把不属于孩子的一切，强加在孩子身上，我们就会压迫了一棵原来很优的树苗，就会毁了孩子的天赋和健全发展的机会。这里要谈的“品格”，也有着奇特的角度。我想用许多有趣的案例，让我们一起思考，如何看见孩子的独特，而非让他屈从于父母的期待和社会混淆不清的价值观。每个孩子都是独一无二的，独特就是最好的品格，他不需要是每个人都喜欢或认同的人，让孩子依自己的特质，发展出自己的优势能力，让孩子内在和谐而快乐，就是最重要的品格。



完美无缺的魔咒

只要不给别人造成太大困扰，或给自己带来太大的麻烦，一切都是可以接受的喔！

江骐是我孩子小学的同学，他的妈妈总因他动作慢和迷迷糊糊的性格而大伤脑筋。有天我帮孩子送他忘了的便当到学校，正好在校门口遇到江骐妈妈气急败坏地从学校走出来，她看到我，表情有些惊讶。

“卢先生！你是亲子专家，孩子也会忘了带东西啊！”

她的惊呼引起校门口其他爸妈的注意，大部分人都用惊异的眼光看着我，有些爸妈觉得尴尬，避开我的眼神，但大家似乎都有点期待，想看看专家出丑的样子。

我回答：“可能您的孩子太优了，偶尔才忘了带。我们家的迷糊豆，几乎天天都有东西忘记带，今天我正好有空，就帮他送一下。”

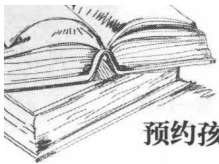
江骐的妈妈可能误解了我的意思，以为我在嘲讽她，有点恼火地说：“我们江骐才是糟糕！看起来没什么问题，就是神经线少一条。”

“卢先生，你的孩子常忘东西，你怎么不生气啊？”

“其实为了怕孩子忘记带东西而神经紧张是没有必要的，我太太也常忘东忘西，孩子只要不太脱线，给别人和自己造成困扰，就都还好啦！我们容许他一周有一次忘了带东西和违规，只要一周内都没犯错就有奖励，但如果超过，我们才会特别去了解孩子是否需要协助。”

江骐的妈妈看我一眼，也没响应我，好像我的回答是她不能想象的。

我对她笑笑。大家都是家长，没什么对或错，大家不过分享彼此的意见，不过几天后我遇到她，她告诉我她试着用我的方法，发现她的孩子也没那么糟，每周只会有一两次忘记带东西，但被老师告状倒是几个星期才有一次，亲子互动明显变好了，孩子有事也会主动和她谈了。我开玩笑地称赞她：心情轻松了，人也变年轻漂亮了！



“ 给父母的分享 ——

我们若期待孩子完全不犯错，不仅我们会很紧张，孩子也会承受很大的压力。在生活中，我们总会把孩子曾经触犯过错做盘点，口头上常会出现“经常”、“总是”、“又是”，让亲子关系日益僵化。

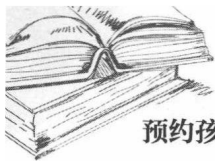
我们的厌烦和没耐心来自我们内在对完美的期待。孩子不需要事事如别人期待，父母也一样，我们可以有自己的特异品味和风格，我们也可以在生活有疏失和错误，只要我们不给别人造成太大困扰或给自己带来太大的麻烦，一切都是可以接受的。给孩子有迷糊和疏漏的空间，父母轻松，孩子也不容易被小事所打扰喔！



“ 给孩子的悄悄话 ——

为了避免同样的疏漏一再重复，这里提供给你一个小小的秘方：准备一个小笔记本，记下日期、老师及父母的提醒。我们很容易就会忘记该做的事，把自己的事努力做好，可是我们的本分喔。别不当作一回事！态度欠佳才是父母抓狂的主因哟！请经常地感谢父母和老师的关心和提醒，他们所做的一切可不是应该或理所当然的！





我的孩子不够好吗

别把孩子的无心之过过度扩张，他们只是一时迷失了。

006

盈淇是我辅导的个案，因为同学偷便利商店的东西，她分到了赃物，所以被送到有关机构。第一次见面，我还没开口，她就开始哭诉自己的不应该。我索性让她哭个够。

等她讲完一段落，我再问她，你还有什么不够好的地方？她又把幼儿园和婴儿时期惹的祸，一一倾倒。她边讲边哭，好像那是刚刚才发生的事。等她讲完，我开玩笑地说：“以你的标准，我不仅不够好，而且还很烂。从小一直到现在，我遇到自己做不到的事，常找借口逃避。决定要做的事，只有五分钟热度，而如果自己做错事，还往往编些谎言盖过去……”

盈淇睁大了眼看着我。她的妈妈在一旁一直想帮我解释，我不给她机会，等我讲完了，盈淇的妈妈开口又把盈淇训了一顿。