

心靈雅集 24

# 開拓宇宙觀

## 華嚴經

松原哲明／著



大藏出版社有限公司

版權所有

不准翻印

售價130元

(如有破損或缺頁請寄回調換)

# 開拓宇宙觀——華嚴經

原著者：松原哲明

翻譯者：心靈雅集編譯組

發行人：蔡森明

出版者：大展出版社有限公司

台北市北投區致遠一路二段十二巷一號

電話：(〇二)

八二三六〇三一  
八二三六〇三三

傳真：(〇二) 八二七二〇六九

郵政劃撥：〇一六六九五五——

登記證：局版臺業字第二七一號

承印者：國順圖書印刷公司

板橋市中正路二一六巷二弄十三號

法律顧問：劉鈞男律師

電話：(〇二) 三六一九〇八〇

中華民國八十一年二月出版一刷

▲經銷處：全省各大書局

ISBN 957-557-220-3

# 大展出版社有限公司

## 圖書目錄

地址：台北市北投區11204  
致遠一路二段12巷1號  
郵撥：0166955~1

電話：(02) 8236031  
8236033  
傳真：(02) 8272069

### • 法律專欄連載 • 電腦編號58

台大法學院 法律學系／策劃  
法律服務社／編著

- |             |      |
|-------------|------|
| ①別讓您的權利睡著了① | 180元 |
| ②別讓您的權利睡著了② | 180元 |

### • 婦 幼 天 地 • 電腦編號16

- |          |      |      |
|----------|------|------|
| ①八萬人減肥成果 | 黃靜香譯 | 150元 |
| ②三分鐘減肥體操 | 楊鴻儒譯 | 130元 |

### • 青 春 天 地 • 電腦編號17

- |          |       |      |
|----------|-------|------|
| ①A血型與星座  | 柯素娥編譯 | 120元 |
| ②B血型與星座  | 柯素娥編譯 | 120元 |
| ③O血型與星座  | 柯素娥編譯 | 120元 |
| ④AB血型與星座 | 柯素娥編譯 | 120元 |
| ⑤青春期性教室  | 呂貴嵐編譯 | 130元 |

### • 心 靈 雅 集 • 電腦編號00

- |           |         |      |
|-----------|---------|------|
| ①禪言佛語看人生  | 松濤弘道著   | 150元 |
| ②禪密教的奧秘   | 葉遼謙譯    | 120元 |
| ③觀音大法力    | 田口日勝著   | 120元 |
| ④觀音法力的大功德 | 田口日勝著   | 120元 |
| ⑤達摩禪106智慧 | 劉華亭編譯   | 150元 |
| ⑥有趣的佛教研究  | 葉遼謙編譯   | 120元 |
| ⑦夢的開運法    | 蕭京凌譯    | 130元 |
| ⑧禪學智慧     | 柯素娥編譯   | 130元 |
| ⑨女性佛教入門   | 許俐萍譯    | 110元 |
| ⑩佛像小百科    | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ⑪佛教小百科趣談  | 心靈雅集編譯組 | 120元 |
| ⑫佛教小百科漫談  | 心靈雅集編譯組 | 150元 |

|            |         |      |
|------------|---------|------|
| ⑬佛教知識小百科   | 心靈雅集編譯組 | 150元 |
| ⑭佛學名言智慧    | 松濤弘道著   | 180元 |
| ⑮釋迦名言智慧    | 松濤弘道著   | 180元 |
| ⑯活人禪       | 平田精耕著   | 120元 |
| ⑰坐禪入門      | 柯素娥編譯   | 120元 |
| ⑱現代禪悟      | 柯素娥編譯   | 130元 |
| ⑲道元禪師語錄    | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ⑳佛學經典指南    | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ㉑何謂「生」 阿含經 | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ㉒一切皆空 般若心經 | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ㉓超越迷惘 法句經  | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ㉔開拓宇宙觀 華嚴經 | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ㉕真道 法華經    | 心靈雅集編譯組 | 130元 |
| ㉖自由自在 涅槃經  | 心靈雅集編譯組 | 130元 |

## • 經 營 管 理 • 電腦編號01

|               |          |      |
|---------------|----------|------|
| ◎創新經營六十六大計（精） | 蔡弘文編     | 780元 |
| ①如何獲取生意情報     | 蘇燕謀譯     | 90元  |
| ②經濟常識問答       | 蘇燕謀譯     | 130元 |
| ③股票致富68秘訣     | 簡文祥譯     | 100元 |
| ④台灣商戰風雲錄      | 陳中雄著     | 120元 |
| ⑤推銷大王秘錄       | 原一平著     | 100元 |
| ⑥新創意・賺大錢      | 王家成譯     | 90元  |
| ⑦工廠管理新手法      | 琪輝著      | 120元 |
| ⑧奇蹟推銷術        | 蘇燕謀譯     | 100元 |
| ⑨經營參謀         | 柯順隆譯     | 120元 |
| ⑩美國實業24小時     | 柯順隆譯     | 80元  |
| ⑪撼動人心的推銷法     | 原一平著     | 120元 |
| ⑫高竿經營法        | 蔡弘文編     | 120元 |
| ⑬如何掌握顧客       | 柯順隆譯     | 150元 |
| ⑭一等一賺錢策略      | 蔡弘文編     | 120元 |
| ⑮世界經濟戰爭       | 約翰・渥洛諾夫著 | 120元 |
| ⑯成功經營妙方       | 鐘文訓著     | 120元 |
| ⑰一流的管理        | 蔡弘文編     | 120元 |
| ⑱外國人看中韓經濟     | 劉華亭譯     | 150元 |
| ⑲企業不良幹部群相     | 琪輝編著     | 120元 |
| ⑳突破商場人際學      | 林振輝編著    | 90元  |
| ㉑無中生有術        | 琪輝編著     | 140元 |
| ㉒如何使女人打開錢包    | 林振輝編著    | 100元 |
| ㉓操縱上司術        | 邑井操著     | 90元  |

|                |         |      |
|----------------|---------|------|
| ②4 小公司經營策略     | 王嘉誠著    | 100元 |
| ②5 成功的會議技巧     | 鐘文訓編譯   | 100元 |
| ②6 新時代老闆學      | 黃柏松編著   | 100元 |
| ②7 如何創造商場智囊團   | 林振輝編譯   | 100元 |
| ②8 十分鐘推銷術      | 林振輝編譯   | 120元 |
| ②9 五分鐘育才       | 黃柏松編譯   | 100元 |
| ③0 成功商場戰術      | 陸明編譯    | 100元 |
| ③1 商場談話技巧      | 劉華亭編譯   | 120元 |
| ③2 企業帝王學       | 鐘文訓譯    | 90元  |
| ③3 自我經濟學       | 廖松濤編譯   | 100元 |
| ③4 一流的經營       | 陶田生編著   | 120元 |
| ③5 女性職員管理術     | 王昭國編譯   | 120元 |
| ③6 I B M 的人事管理 | 鐘文訓編譯   | 100元 |
| ③7 現代電腦常識      | 王昭國編譯   | 150元 |
| ③8 電腦管理的危機     | 鐘文訓編譯   | 120元 |
| ③9 如何發揮廣告效果    | 王昭國編譯   | 120元 |
| ④0 最新管理技巧      | 王昭國編譯   | 150元 |
| ④1 一流推銷術       | 廖松濤編譯   | 120元 |
| ④2 包裝與促銷技巧     | 王昭國編譯   | 130元 |
| ④3 企業王國指揮塔     | 松下幸之助著  | 120元 |
| ④4 企業精銳兵團      | 松下幸之助著  | 120元 |
| ④5 企業人事管理      | 松下幸之助著  | 100元 |
| ④6 華僑經商致富術     | 廖松濤編譯   | 130元 |
| ④7 豐田式銷售技巧     | 廖松濤編譯   | 120元 |
| ④8 如何掌握銷售技巧    | 王昭國編著   | 130元 |
| ④9 一分鐘推銷員      | 廖松濤譯    | 90元  |
| ⑤0 洞燭機先的經營     | 鐘文訓編譯   | 150元 |
| ⑤1 I B M 成功商法  | 巴克·羅傑斯著 | 130元 |
| ⑤2 新世紀的服務業     | 鐘文訓編譯   | 100元 |
| ⑤3 成功的領導者      | 廖松濤編譯   | 120元 |
| ⑤4 女推銷員成功術     | 李玉瓊編譯   | 130元 |
| ⑤5 I B M 人才培育術 | 鐘文訓編譯   | 100元 |
| ⑤6 企業人自我突破法    | 黃琪輝編著   | 150元 |
| ⑤7 超級經理人       | 羅拔·海勒著  | 100元 |
| ⑤8 財富開發術       | 蔡弘文編著   | 130元 |
| ⑤9 成功的店舖設計     | 鐘文訓編著   | 150元 |
| ⑥0 靈巧者成功術      | 鐘文訓編譯   | 150元 |
| ⑥1 企管回春法       | 蔡弘文編著   | 130元 |
| ⑥2 小企業經營指南     | 鐘文訓編譯   | 100元 |
| ⑥3 商場致勝名言      | 鐘文訓編譯   | 150元 |

|                  |       |      |
|------------------|-------|------|
| ⑥4 迎接商業新時代       | 廖松濤編譯 | 100元 |
| ⑥5 透視日本企業管理      | 廖松濤 譯 | 100元 |
| ⑥6 新手股票投資入門      | 何朝乾 編 | 150元 |
| ⑥7 上揚股與下跌股       | 何朝乾編譯 | 150元 |
| ⑥8 股票速成學         | 何朝乾編譯 | 180元 |
| ⑥9 理財與股票投資策略     | 黃俊豪編著 | 180元 |
| ⑦0 黃金投資策略        | 黃俊豪編著 | 180元 |
| ⑦1 厚黑管理學         | 廖松濤編譯 | 150元 |
| ⑦2 股市致勝格言        | 呂梅莎編譯 | 180元 |
| ⑦3 透視西武集團        | 林谷燁編譯 | 150元 |
| ⑦4 推銷改變我的一生      | 柯素娥 譯 | 120元 |
| ⑦5 推銷始於被拒        | 盧媚璟 譯 | 120元 |
| ⑦6 巡迴行銷術         | 陳蒼杰譯  | 150元 |
| ⑦7 推銷的魔術         | 王嘉誠譯  | 120元 |
| ⑦8 60秒指導部屬       | 周蓮芬編譯 | 150元 |
| ⑦9 精銳女推銷員特訓      | 李玉瓊編譯 | 130元 |
| ⑧0 企劃、提案、報告圖表的技巧 | 鄭 汶 譯 | 180元 |
| ⑧1 海外不動產投資       | 許達守編譯 | 150元 |
| ⑧2 八百伴的世界策略      |       |      |
| ⑧3 服務業品質管理       |       |      |

## • 成功寶庫 •

電腦編號02

|             |       |      |
|-------------|-------|------|
| ① 上班族交際術    | 江森滋著  | 100元 |
| ② 拍馬屁訣竅     | 廖玉山編譯 | 110元 |
| ③ 一分鐘適應法    | 林曉陽譯  | 90元  |
| ④ 聽話的藝術     | 歐陽輝編譯 | 110元 |
| ⑤ 人心透視術     | 多湖輝著  | 100元 |
| ⑥ 克服逆境的智慧   | 廖松濤 譯 | 100元 |
| ⑦ 不可思議的人性心理 | 多湖輝 著 | 120元 |
| ⑧ 成功的人生哲學   | 劉明和 譯 | 110元 |
| ⑨ 求職轉業成功術   | 陳 義編著 | 110元 |
| ⑩ 上班族禮儀     | 廖玉山編著 | 110元 |
| ⑪ 接近心理學     | 李玉瓊編著 | 100元 |
| ⑫ 創造自信的新人生  | 廖松濤編著 | 100元 |
| ⑬ 卡耐基的人生指南  | 林曉鐘編譯 | 110元 |
| ⑭ 上班族如何出人頭地 | 廖松濤編著 | 100元 |
| ⑮ 神奇瞬間聯想法   | 廖松濤編譯 | 100元 |
| ⑯ 人生成功之鑰    | 楊意苓編著 | 150元 |
| ⑰ 當一個享受成功的人 | 戴恆雄編著 | 100元 |
| ⑱ 潛在心理術     | 多湖輝 著 | 100元 |

- ⑮給企業人的諍言
- ⑯企業家自律訓練法
- ⑰上班族妖怪學
- ⑱猶太人縱橫世界的奇蹟
- ⑲訪問推銷術
- ⑳改運的秘訣
- ㉑你是上班族中強者
- ㉒向失敗挑戰
- ㉓成功心理學
- ㉔墨菲成功定律
- ㉕機智應對術
- ㉖成功頓悟100則
- ㉗掌握好運100則
- ㉘知性幽默
- ㉙熟記對方絕招
- ㉚男性成功秘訣
- ㉛超越巔峯者
- ㉜業務員成功秘方
- ㉝察言觀色的技巧
- ㉞一流領導力
- ㉟一流說服力
- ㊱30秒鐘推銷術
- ㊲猶太成功商法
- ㊳尖端時代行銷策略
- ㊴顧客管理學
- ㊵如何使對方說Yes
- ㊶如何提高工作效率
- ㊷企業戰術必勝法
- ㊸上班族口才學
- ㊹上班族新鮮人須知
- ㊺如何左右逢源
- ㊻語言的心理戰
- ㊼扣人心弦演說術
- ㊽八面玲瓏成功術
- ㊾如何增進記憶力、集中力
- ㊿頂尖領導人物
- ①性惡企業管理學
- ②自我啟發200招
- ③做個傑出女職員
- ④靈活的集團營運術

- |         |      |
|---------|------|
| 鍾文訓編著   | 120元 |
| 陳義編譯    | 100元 |
| 廖松濤編著   | 100元 |
| 孟佑政編著   | 110元 |
| 黃靜香編著   | 130元 |
| 吳秀美譯    | 120元 |
| 嚴思圖編著   | 100元 |
| 黃靜香編著   | 100元 |
| 陳蒼杰譯    | 100元 |
| 吳秀美譯    | 130元 |
| 李玉瓊編著   | 130元 |
| 蕭京凌編譯   | 110元 |
| 蕭京凌編譯   | 110元 |
| 李玉瓊編譯   | 130元 |
| 黃靜香編譯   | 100元 |
| 陳蒼杰編譯   | 110元 |
| C·加菲爾德著 | 130元 |
| 李玉瓊編著   | 120元 |
| 劉華亭編著   | 130元 |
| 施義彥編譯   | 120元 |
| 李玉瓊編著   | 130元 |
| 廖松濤編譯   | 120元 |
| 周蓮芬編譯   | 120元 |
| 陳蒼杰編著   | 100元 |
| 廖松濤編著   | 100元 |
| 程義編著    | 150元 |
| 劉華亭編著   | 150元 |
| 黃靜香編著   | 130元 |
| 楊鴻儒譯    | 120元 |
| 程義編著    | 120元 |
| 程義編著    | 130元 |
| 多湖輝著    | 130元 |
| 劉名揚編著   | 120元 |
| 陳義譯     | 120元 |
| 廖松濤譯    | 130元 |
| 陳蒼杰譯    | 120元 |
| 陳蒼杰譯    | 130元 |
| 楊鴻儒編著   | 150元 |
| 劉名揚編著   | 130元 |
| 楊鴻儒編著   | 120元 |



|             |       |      |
|-------------|-------|------|
| 59 必勝交涉強化法  | 陳蒼杰譯  | 120元 |
| 60 個案研究活用法  | 楊鴻儒編著 | 130元 |
| 61 企業教育訓練遊戲 | 楊鴻儒編著 | 120元 |
| 62 管理者的智慧   | 程義編譯  | 130元 |
| 63 做個佼佼管理者  | 馬筱莉編譯 | 130元 |
| 64 智慧型說話技巧  | 沈永嘉編譯 | 130元 |
| 65 歌德人生箴言   | 沈永嘉編譯 | 150元 |
| 66 活用佛學於經營  | 松濤弘道著 | 150元 |
| 67 活用禪學於企業  | 柯素娥編譯 | 130元 |
| 68 詭辯的智慧    | 沈永嘉編譯 | 130元 |
| 69 幽默詭辯術    | 廖玉山編譯 | 130元 |
| 70 拿破崙智慧箴言  | 柯素娥編譯 | 130元 |
| 71 自我培育・超越  | 蕭京凌編譯 | 150元 |
| 72 深層心理術    | 多湖輝著  | 130元 |
| 73 深層語言術    | 多湖輝著  |      |
| 74 時間即一切    |       |      |

## ・處世智慧・

電腦編號03

|             |       |      |
|-------------|-------|------|
| ① 如何改變你自己   | 陸明編譯  | 90元  |
| ② 人性心理陷阱    | 多湖輝著  | 90元  |
| ③ 面對面的心理戰術  | 多湖輝著  | 90元  |
| ④ 幽默說話術     | 林振輝編譯 | 100元 |
| ⑤ 讀書36計     | 黃柏松編譯 | 110元 |
| ⑥ 靈感成功術     | 譚繼山編譯 | 80元  |
| ⑦ 如何使人對你好感  | 張文志譯  | 110元 |
| ⑧ 扭轉一生的五分鐘  | 黃柏松編譯 | 100元 |
| ⑨ 知人、知面、知其心 | 林振輝譯  | 110元 |
| ⑩ 現代人的詭計    | 林振輝譯  | 100元 |
| ⑪ 怎樣突破人性弱點  | 摩根著   | 90元  |
| ⑫ 如何利用你的時間  | 蘇遠謀譯  | 80元  |
| ⑬ 口才必勝術     | 黃柏松編譯 | 120元 |
| ⑭ 女性的智慧     | 譚繼山編譯 | 90元  |
| ⑮ 如何突破孤獨    | 張文志編譯 | 80元  |
| ⑯ 人生的體驗     | 陸明編譯  | 80元  |
| ⑰ 微笑社交術     | 張芳明譯  | 90元  |
| ⑱ 幽默吹牛術     | 金子登著  | 90元  |
| ⑲ 攻心說服術     | 多湖輝著  | 100元 |
| ⑳ 當機立斷      | 陸明編譯  | 70元  |
| ㉑ 勝利者的戰略    | 宋恩臨編譯 | 80元  |
| ㉒ 如何交朋友     | 安紀芳編著 | 70元  |



|                  |       |      |
|------------------|-------|------|
| 23 門智奇謀 (諸葛孔明兵法) | 陳炳崑著  | 70元  |
| 24 慧心良言          | 亦 奇著  | 80元  |
| 25 名家慧語          | 蔡逸鴻主編 | 90元  |
| 26 金色的人生         | 皮爾著   | 80元  |
| 27 稱霸者啟示金言       | 黃柏松編譯 | 90元  |
| 28 如何發揮你的潛能      | 陸明編譯  | 90元  |
| 29 女人身態語言學       | 李常傳譯  | 100元 |
| 30 摸透女人心         | 張文志譯  | 90元  |
| 31 現代戀愛秘訣        | 王家成譯  | 70元  |
| 32 給女人的悄悄話       | 妮倩編譯  | 90元  |
| 33 行為語言的奧秘       | 歆夫編譯  | 90元  |
| 34 如何開拓快樂人生      | 陸明編譯  | 90元  |
| 35 驚人時間活用法       | 鍾文訓譯  | 80元  |
| 36 成功的捷徑         | 鍾文訓譯  | 70元  |
| 37 幽默逗笑術         | 林振輝著  | 120元 |
| 38 活用血型讀書法       | 陳炳崑譯  | 80元  |
| 39 心 燈           | 葉于模著  | 100元 |
| 40 當心受騙          | 林顯茂譯  | 90元  |
| 41 心・體・命運        | 蘇燕謀譯  | 70元  |
| 42 如何使頭腦更敏銳      | 陸明編譯  | 70元  |
| 43 宮本武藏五輪書金言錄    | 宮本武藏著 | 100元 |
| 44 厚黑說服術         | 多湖輝著  | 90元  |
| 45 勇者的智慧         | 黃柏松編譯 | 80元  |
| 46 善意的心理騙術       | 多湖輝著  | 75元  |
| 47 成熟的愛          | 林振輝譯  | 120元 |
| 48 現代女性駕馭術       | 蔡德華著  | 90元  |
| 49 禁忌遊戲          | 酒井潔著  | 90元  |
| 50 自我表現術         | 多湖輝著  | 100元 |
| 51 女性的魅力・年齡      | 廖玉山譯  | 90元  |
| 52 摸透男人心         | 劉華亭編譯 | 80元  |
| 53 如何達成願望        | 謝世輝著  | 90元  |
| 54 創造奇蹟的「想念法」    | 謝世輝著  | 90元  |
| 55 創造成功奇蹟        | 謝世輝著  | 90元  |
| 56 男女幽默趣典        | 劉華亭譯  | 90元  |
| 57 幻想與成功         | 廖松濤譯  | 80元  |
| 58 反派角色的啟示       | 廖松濤編譯 | 70元  |
| 59 現代女性須知        | 劉華亭編著 | 75元  |
| 60 一分鐘記憶術        | 廖玉山譯  | 90元  |
| 61 機智說話術         | 劉華亭編譯 | 100元 |
| 62 如何突破內向        | 姜倩怡編譯 | 90元  |



心靈雅集  
24

# 開拓宇宙觀 華嚴經

松原哲明／著

大辰 出版有限公司  
DAH-JAAN PUBLISHING CO., LTD.



## 序 言——完成人格的教宗——佛教

人，只有一次人生

佛教是什麼？

佛教的教義是什麼？

釋尊為何要傳佈佛教？

又為何要將釋尊所流傳的佛教經典出版成書？

佛教被視為是佛之教示，然而佛教的「佛」字並無佛陀之意，它是由梵文（Buddha）傳至中國後的譯音，因此「佛」字並沒有特殊意義。

佛教的「佛」Buddha其義為「人格的完成」故佛教之義理是「為完成人格的教示」。

約在二千五百年前，釋尊認為人若不具備人格，就不堪為人，像他這般的思路歷程我們會慢慢詳述於後，他認為人不可受每

日的情緒支配而生活，否則一生即無意義可言，應該要認真省視自己，體悟生命的真諦，以完成人格的教示之佛教。

人只能擁有一次人生而已，卻常為情感所羈絆，如同牛鼻被牽著行走一般，釋尊常思考著如此的人生有何意義呢？

本來，人都是要追求正面的生活，我們的眼、耳、鼻、手足也是生長向前活動的，然而很多人卻是往後退縮，或是轉向側邊。

像這般人生的種種現象，釋尊都將之視為是自己的問題，而為了尋求解決之道，他費了六年的時間認真地思考最後獲得人生的解脫，此即為完成人格的教示之佛教，因此佛教的經典也可說是完成人格的法門記載。

釋尊距今已有二千五百年了，二千五百年後的現在，我們人類在人格上有多少的成長，是否比在釋尊時代的人們更勤勉，更誠實、更坦誠？

顯然地非但沒有，甚且比那個時代的人們更失去了純樸之質，誠然在這二千五百年間，人的人格毫無進步，那麼包括我們的遠祖、祖先們是以何思想、方式生存下來呢？

僅僅只是吃、喝、拉、睡，難道這是人的生活態度嗎？

人有其必備條件，亦有其必然使命、成長階段，然而現代人似乎缺乏人格條件，遺落了使命感，迷失了成長階段，只耽溺於無明的貪、瞋、痴中。

我們就如此終其一生嗎？

每個人一生中必有一次，會靜心思索檢討自己的生命意義，此時即需伸出雙手來接受「佛教」完成人格的教示」如此對生命的意義真理，才不會因疑惑而輕易動搖。

釋尊在二千五百年前即揭示出許多人生主題，如何將這些方法應用於現代人，其關鍵即在於現代的宗教家如何去定義傳教了。

## 萬物與我同根

「華嚴經」是一部很深奧的經典，因為它是闡述釋尊於長久修行後，倏忽間開悟的心靈狀態，即稱為「自內證」，我們對於自己的心緒常無法掌握，何況要以文字去理解偉大修行者的自內證，必然是很困難的。

要真正理解「華嚴經」不能只以文字面來閱讀，必須如明惠上人般地成為華嚴修行者，將華嚴經「體現」出來，然而我們並非佛道修行者，而只是平俗之人。身為一個現代人，對社會的進步、國家世界的繁榮皆負有時代性的使命感。

因而或許有些人會認為古代與現代的價值觀不同，一切事物都改觀了，不見得需要去理解華嚴經，然而正因處於這麼一個詭譎多變的時代中，我們才更需要有包括華嚴經在內的佛教，以匡正偏頗的人心。

人愈是熱衷於某件工作，其視野愈狹小，筆者在出家為僧前，任職於廣告公司，每次均為撰寫廣告文體的內容而苦惱不已，因為撰稿前須先將商品仔細觀察，才能強調出其優越特性，然而愈是觀察其特性，反而愈找不出適當的字眼文體。

在搜索枯腸之後便遠離工作室至山崖海濱處靜思，會於突然間湧出靈感來，佛教亦是如此，要將佛教的義理以口或文字，來傳示給大眾，有時要能跳脫出佛教的經典，而以詩歌的方式來表達，也就是說在研學佛教時，除了佛理外也須熟習其外的世界。





明惠上人樹上坐禪圖

生活在現世的現代人，要想獲得新鮮的生活，則需去探討異質的世界，一成不變的生活容易使我們陷入低潮，喪失新鮮感，因此要能經常保持旺盛的好奇心，向前行進並時時探索未知的世界。

如這般訓練自我從不同角度來觀察這個世界，秉持此信念，而從與現代人毫無關係的「華嚴經」中擷取更有意義的生活態度。釋尊確立了「完成人格的教示」而其基本信念便是對生命的尊重與尊嚴。

釋尊於二十九歲出家，直至三十五歲才開始宣導佛教，他是經過長時期不斷地思考探索

，才將佛教思想發表出來。

想瞭解釋尊的教示，須深入研討他何以於二十九歲時離開妻子，出家為僧的因緣，這部分的緣由將會在文章中詳述，釋尊於出家後六年間過著苦行僧的修行生活，之後才在菩提樹下坐禪證道。

有些人會對坐禪產生困惑，事實上坐禪是調節身心的呼吸，其又深又長的腹式呼吸可使身心鬆懈，猶如平靜的水面方可映照出明月的皎潔，坐禪法即是將心磨成一面明鏡般，能將一切無明雜念投影出來。

釋尊一直坐禪至十二月八日黎明，突然間開悟了，而對於他當時所說的話傳聞很多，例如：

「萬物與我同根。」

「奇哉！奇哉！一切衆生，草木國土悉具有如來智慧德相。」

等等衆說紛云。

二七（十四天）後，釋尊在摩竭提國的阿蘭若法菩提場中，教說自內證，此即所謂的「華嚴經」。