

体悟《道德经》

华岳散人 著



TIWUJIAODEJING

齊魯書社

图书在版编目(CIP)数据

体悟《道德经》 / 华岳散人著. — 济南: 齐鲁书社,
2010. 12

ISBN 978-7-5333-2466-7

I. ①体… II. ①华… III. ①道家②老子—研究
IV. ①B223. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 217535 号

体悟《道德经》

华岳散人 著

出版发行 齐鲁书社

社 址 济南经九路胜利大街 39 号

邮 编 250001

网 址 www.qlss.com.cn

电子邮箱 qlss@sdpress.com.cn

印 刷 日照日报印务中心

开 本 880 × 1230 / 32

印 张 5.625

插 页 3

字 数 104 千

版 次 2010 年 12 月第 1 版

印 次 2010 年 12 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978—7—5333—2466—7

定 价 22.00 元



序 言

五千言的《道德经》，几千年来被人们称为“万经之王”。因为它系统地揭示了宇宙浩瀚无边的时空运化的根本真理。历朝历代的人们都需要求教、学习它的哲理，政治、哲学、军事、经济、科技、文教、美学、医学等各个领域都离不开其阐述的真理；它没有时代的局限性，永远是历史发展的真谛；它揭示了时空万物形成与生化的能量源泉。《道德经》指出了人类通过正心修性，建德、育德是皈道的必行路径。道是时空之本源，是天地万物的祖宗。

从古至今，从国内到国外，《道德经》是一部影响巨大的、哲理通达的、真理深赅的伟大著作。它是中国古代文化的结晶，是全人类共享的文化财富，已被多国译成二百多种文字版本，全世界学习研究《道德经》的热潮正在悄然兴起。



华岳散人经过几十年的研读与修行，用得到的智慧探赜发隐，昭示经文真义，撰写了《体悟〈道德经〉》一书，揭示了《道德经》字里行间的真义——人类返朴归真的玄机。他踏遍了祖国的名山大川，俯瞰了华夏的山山水水，弥山跨谷，足迹遍布著名的宫、观、寺、庙，身体力行，以窥视匡正文文本来的教义。

诚然，俗语有云，师父领进门，修行在个人。修之于身，体之于道，仁者见仁，智者见智。作者侧重从修行和道教的角度上谈对《道德经》的学习体悟，至于从社会、历史、政治、哲学、军事、经济等方面谈体悟则另当别论。

《体悟〈道德经〉》以经解经，言简意赅，壮言推诚，原原本本逐一阐明大道的真诠，博之以文，约之以礼，使人心悦诚服，习而坚定信念，情愿皈真。

《体悟道经》篇中，分了两大部分论述：一、何谓道，二、浅谈习道。浅谈习道又分作四大部分论述。

一、何谓道（是理论部分，没按章序写）。作者阐述：“无名虚无是天地的始源，是常道、真道”，“道是在宇宙形成之前就存在的不可名状



的物质。她无名、无味、无色、无形、无声，生养时空中万物，具有高能量、大智慧。”指明经中论述了什么是道（常道）、非常道，什么是名（常名）、非常名，道与非常道、名与非常名之间相互依存的辩证关系，运用有欲与无欲来修真悟道等，这是道之用。

经常用有欲（即后天意识），从有形象处来认识和分清万事万物的阴阳、虚实等属性，并且观察、感知万事万物循环往复及其终极归根的微妙现象，把握住道性，习而坚定信念；经常无欲（即下意识，可入定），从无形象处深究觉悟幽冥混沌及万有真源，觉知湛湛空虚之万有，在宁静至极中发觉妙中有妙，妙上复有妙。以此而证道，乃至明了合道的方向和方式，这就接近万物的本性道了，从而激励修行者更好地学道、悟道、修道，这就是用道。

“有”是用来表达道在万物中的演化，而“无”是用来说明道是所生养万物的本源，一阴一阳源于道，所以我们应当育养本源，以德为用，正心修性，用以证道、育道乃至全道。作者又提出“欲，为我所控，为我所用”。用无欲观大道的妙处，引领修行的方向；用有欲观道的微



妙（其欲必须是真、善，其乃天地浩然正气所育），学习进道的方式方法，并在学习中体验入道的快乐。

二、浅谈习道，共分为四个部分。（一）无为而无不为。宇宙中的万物自化，皆由道的无为而无不为而作。修行者谨守道的法则，就能培神（本性性体）。（二）匿荣光藏功，处下而不争。晓谕修行者要卑微、谦让、俭朴、锋芒不露，才会获道之常益。正所谓：“上上为愚，无为往，心通河，云在不在，笑看似土，忘却归梦，无妄成真。”（三）治身以道而育德。修行中要注重正德，德之育化，有而成，无而性往，乃同。行越正，德愈厚，以此载之，神愈圣，乃至无上。同时指出阴与阳是相辅相成的变通关系，以阳趋之，以阴辅之，阴阳相偕生，共证大道。（四）以德育性而证道。要得到德，就必须为万物大舍其功，才能以功建德，德小育道小，大德证大道，从而知晓“与道先育德”的重要性。

《体悟〈德经〉》篇主要讲什么是德、德性，德的重要意义以及怎样建德、育德和怎样以德来证道、合道等。《体悟〈德经〉》是按章序撰写的。



作者对德作了精辟而全面的谕示。通常人们认为的德，基本上是有为而作，有形迹的，对他人的有益处的行为，这是显而易见的功劳，不足为道之器。修行者所建之德是无为、无形迹之玄德、上德、正德、真德。那么这种德又是怎样的德呢？德是通往道的路径，也是一种方式、一种表现。在某种意义上讲，德与道是相通、相同的。

德还是道运行的力量。道生养万物，首先是道生一炁，一炁生阴阳，阴阳化生万物，给了万物生命。道生万物，德畜之，也就说道育德，然后通过德来育养一炁。一炁厚重，而阴阳旺盛，万物才长之育之，成之熟之，养之覆之。从这方面讲，自万物生之到回归，都是德的力量所作所为。

德亦是道之器。德由道所育，所以德必载道而育养万物。若反其道而行之时（逆修）德又作舟载着阴阳偕生后，合二为一之炁通无。从而达到最终目标——“德道大同”的境界。所以，从载的作用上讲，德是道育养万物和万物复返先天归道之道器。

作者在《体悟〈道德经〉》中说：阴阳是



相互对立、相互转换、相辅相成的变通关系。一阴一阳源于道，理当育阴为阳而非舍阴取阳，涤阴增阳，只有以阳趋之，以阴辅之，阴阳相偕生，相促共源“一”，定为之，才可成其大道。

他还忠告修行者，修行要以常道之理修身，以逆非常道之法修行，以清静自然之势收其心。“无为”是使身心合道而返朴归真的根本大法。世上这样的法，那样的法，其实万法之中之真之最是“无为”之法。“无为”才可心通，神往而无不为，乃至身心合道而归真。知无为之功，明无为之不可弃，乃育性而建德，定可达到最终目标——道。修行者要遵循《道德经》中所阐述的理和法，引领修行的方向，制约欲望和不合道的习性，处下而不满，处弱而不争，处柔而不刚，谦而静定，德不自居，功而不傲；学会辨别取仁德，“平”和“淡”，闭塞五官，堵截迷乱人心之五贼，不以物贵，不以美痴；守内而内守，遵循道的教诲，坦然大公而浩然；感受并领导众生的力量，为己身亦为师，为道为天下，舍却小我而得大我，以此完己而造福万物，德而得之，功德永成而归道。



与道先育德

德性往，乃生。
德小育道小。
大德证大道。
得道先尊师。
唯师始使成。
心定意诚坚。
谦定从众生。
阴阳相偕生。
“一”字显神通。
唯“一”方见（现）德。
有德能通无。
无则德道同。

华岳散人写的这首诗《与道先育德》，是《体悟〈道德经〉》中之精华，是全篇的浓缩，认真体悟，也就掌握了经论全部之精髓。写在后面的《体悟随感》，则是重点总结，是对读者的忠告晓谕。

作者在学习体悟中，没有采用普通的注释体例，而是先直解每条经句的真义，然后论述整章，讲述经文的层次含义。最后点悟本章的重点，并阐明道、德、理、法，以晓谕读者修行。



忠告人们“度人先度其心，传道先传真经”。因为心藏神，心动意动，表现在外面就是人的言行。只有传真经，才能正确引领修行。

作者的《体悟〈道德经〉》可谓之新纪初始的释经力作，愿你能持之以恒地熟读、实践，修之于身，体之于道，得大德而成为大德者。

我们怀着崇敬之心来写这个序言，愿为读此经者做导读。但因功浅德薄，对华岳散人撰写的《体悟〈道德经〉》的体悟肤浅，恐有不近作者真义。愿以此序言向读者汇报，一起来共同参悟经中的无穷智慧。是以恭尊为序。

喜子 法无

乙酉年丙戌月庚寅日



目 录

序言	1
----------	---

体悟《道经》

引 言	1
一 何谓道	3
第一章	3
第四章	4
第六章	5
第十四章	6
第二十五章	7
第十六章	9
第二十一章	10
二 浅谈习道	14
(一) 无为而无不为	19
第二章	19
第三章	21



第五章	22
第七章	24
第十二章	25
第十三章	26
第十七章	28
第十九章	29
第三十七章	31
(二) 匿荣光藏功 处下而不争	32
第八章	32
第九章	35
第十五章	36
(三) 治身以道而育德	38
第十章	38
第十一章	40
第十八章	41
第二十章	43
第二十二章	45
第二十三章	47
第二十四章	49
第二十六章	50
第二十七章	52
第二十八章	55



第二十九章	57
第三十章	58
(四) 以德育性而证道	60
第三十一章	60
第三十二章	63
第三十三章	65
第三十四章	67
第三十五章	68
第三十六章	70

体悟《德经》

引言	74
第三十八章	79
第三十九章	82
第四十章	84
第四十一章	85
第四十二章	87
第四十三章	89
第四十四章	90
第四十五章	91
第四十六章	92
第四十七章	94



第四十八章	95
第四十九章	96
第五十章	97
第五十一章	99
第五十二章	101
第五十三章	102
第五十四章	104
第五十五章	106
第五十六章	108
第五十七章	109
第五十八章	112
第五十九章	113
第六十章	114
第六十一章	116
第六十二章	117
第六十三章	119
第六十四章	120
第六十五章	123
第六十六章	125
第六十七章	126
第六十八章	129
第六十九章	130



第七十章	132
第七十一章	133
第七十二章	135
第七十三章	136
第七十四章	138
第七十五章	139
第七十六章	141
第七十七章	142
第七十八章	144
第七十九章	146
第八十章	147
第八十一章	150

体悟随感

一	153
二	155
三	156
四	158
五	161
尾语	164



体悟 《道德经》

引言

几千年来，有多少智者贤人注疏《道德经》，研究探索其中蕴含的智慧、哲理；又有多少崇奉者热心地研读解译《道德经》，在家事国事运作中得益于《道德经》智慧的启迪与妙用，但遗憾的是，他们只停留在宇宙万物果胡然乎、生生万有果胡为乎的文字见解上。

《道德经》被誉为“万经之王”。究竟该典籍中蕴藏了一种什么样的力量？为什么先秦的这部道家典籍在经历了几十个世纪之久，还能给今人修真悟道以新的指导与智慧？《道德经》画龙点睛地昭明什么是“道（常道）”、“非常道”；什么是“名（常名）”、“非常名”；“道”与“非常道”、“名”与“非常名”之间相互依存的辨



证关系。

运用“有欲”与“无欲”来修真悟道等，这是道之用。经常用有欲（即后天意识），从有形象处来认识和分清万物的阴阳、虚实等属性，并且观察、感知万物循环往复、终极归根的微妙现象，把握住道性，习而坚定信念。经常无欲（即下意识，可入定），从无形象处深究觉悟幽冥混沌及万有真源，觉知湛湛空虚之万有，在宁静至极中发觉妙中有妙，妙上复有妙，以此而证道，乃至明了合道的方向和方式。这就接近万物的本性道了。达此觉知众妙，守情（此情为浩然正气所育）、舍欲、无为而利中和，心定神行，方入众妙之门。

吾不敢为天下先，开笔拙书的初衷，只想在习道的过程中，试着用自己的体悟与证验，解读《道德经》而留下点儿备忘笔录，并以此作为争取大德善人赐教、点悟和指正的机缘，以及与习道诸君笔会之抛砖，敢望酬矣。智者见智，仁者见仁，本人也就如愿了。