

国家执业医师资格考试（含部队）推荐用书

临床执业医师（助理医师） 医学综合必考必记

LINCHUANGZHIYIYISHI (ZHULIYISHI)
(第三版) YIXUEZONGHEBIKAOBI

主编 李春昌

- 精炼标准数据4900条
- 综合诊疗问题808个
- 临床执业必知基础理论
- 执业医师必考重要知识



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国家医学考试教材·临床执业医师、助理医师·医学综合

临床执业医师（助理医师） 医学综合必考必记

国家医学考试教材编写组 组织编写
（第三版） 人民卫生出版社出版

主编 王凤翔

编者（按姓氏笔画为序）

王凤翔 王 颖 王 颖

王 颖 王 颖 王 颖

王 颖 王 颖 王 颖



人民卫生出版社
PEOPLE'S HEALTH PRESS

国家执业医师资格考试(含部队)推荐用书

临床执业医师(助理医师)

医学综合必考必记

LINCHUANG ZHIYE YISHI (ZHULIYI
SHI) YIXUE ZONGHE BIKAO BIJI

主 编 李春昌

副主编 王艳玲 贾 妍 张小飞 张战民

编 者 (以姓氏笔画为序)

王长彦 王艳玲 刘 岚 刘艳璟

刘晓丽 李 栋 李春昌 李春燕

张 军 张小飞 张战民 陈 军

周金丹 封叔青 贾 妍 郭秀丽



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

临床执业医师 (助理医师) 医学综合必考必记 / 李春昌主编. —3 版. —北京: 人民军医出版社, 2011.12

ISBN 978-7-5091-4182-3

I. ①临… II. ①李… III. ①临床医学—医师—资格考试—自学参考资料 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 242446 号

策划编辑: 李玉梅 文字编辑: 陈 鹏 责任审读: 刘 平

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8746

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/36

印张: 15.125 字数: 421 千字

版、印次: 2011 年 12 月第 3 版第 1 次印刷

印数: 8937—12936

定价: 42.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

临床执业医师(助理医师)资格考试是国家级的职业准入性考试。考试分为两个阶段:实践技能操作和医学综合笔试。在医学综合笔试中,A型题占了80%以上,而其中以临床数据为内容的试题约20%,以“最早”、“最重要”、“最可能”、“最先考虑”等形式提出问题,要求考生精确回答的内容约30%。这50%以上的考点是临床执业考试必须掌握的基础理论和关键知识。

在浩瀚的书海之中和广阔的临床实践领域,让考生用1~2年的时间来找准并牢固记忆这些考点,具有极大的难度。为此我们组织具有临床教学经验和考务经验的教师在认真研究考试思路,分析考试信息的基础上,将精心筛选、提炼、归纳的临床相关学科的常用标准数据和诊断标准,编制成这本“口袋书”,以方便考生随身携带,隙隙学习之用。

本书分两篇。“第一篇 临床医学常用标准数据”,按学科排序,为考生提供了4900余条临床诊断和专业理论考试常见的标准数据;“第二篇 临床专业综合关键知识”按2009年颁布的新考试大纲顺序,系统编排(不考的内容不写),提炼并注解了808个综合诊疗问题。为帮助考生拓宽理解,做好知识迁移,第二篇在关键地方还插入“联想”,以提升考生的记忆。

本书从酝酿到编写用了约4年时间,但仍感时间仓促,在内容的全面性和结构的完整性等方面难免存在缺欠,请同道和考生提出宝贵的意见并指正。

李春昌

目 录

第一篇 临床医学常用标准数据	1
第一部分 外科学	1
一、无菌术	1
二、外科病人的体液失调	3
三、输血	6
四、外科休克	7
五、多器官功能不全综合征 (MODS)	8
六、麻醉	9
七、重症监测治疗与复苏	11
八、围术期处理	11
九、外科病人的营养代谢	12
十、外科感染	13
十一、创伤和战伤	14
十二、烧伤、冷伤、咬蜇伤	15
十三、肿瘤	16
十四、移植	17
十五、颅内压增高	17
十六、颅脑损伤	18
十七、颈部疾病	19
十八、乳房疾病	21
十九、胸部损伤	22
二十、胸壁疾病	23
二十一、脓胸	23
二十二、肺部疾病	23
二十三、食管疾病	24
二十四、原发性纵隔肿瘤	24

二十五、腹外疝	24
二十六、腹部损伤	25
二十七、急性化脓性腹膜炎	26
二十八、胃、十二指肠疾病	27
二十九、肠疾病	28
三十、阑尾炎	29
三十一、直肠肛管疾病	30
三十二、肝疾病	32
三十三、门静脉高压	32
三十四、胆道疾病	33
三十五、上消化道大出血的鉴别诊断和处理原则	35
三十六、胰腺疾病	36
三十七、周围血管和淋巴管疾病	36
三十八、泌尿、男生殖系统外科检查和诊断	37
三十九、泌尿、男生殖系统先天性畸形	38
四十、泌尿系统损伤	38
四十一、泌尿、男生殖系统感染	39
四十二、泌尿、男生殖系统结核	39
四十三、泌尿系统梗阻	40
四十四、尿石症	40
四十五、泌尿、男生殖系统肿瘤	41
四十六、泌尿、男生殖系统其他疾病	42
四十七、骨折概论	42
四十八、上肢骨、关节损伤	43
四十九、手外伤及断肢(指)再植	44
五十、下肢骨、关节损伤	45
五十一、脊柱和骨盆骨折	46
五十二、周围神经损伤	47
五十三、运动系统慢性损伤	47

五十四、腰腿痛和颈肩痛	47
五十五、骨与关节化脓性感染	48
五十六、骨与关节结核	49
五十七、运动系统畸形	49
五十八、骨肿瘤	49
第二部分 内科学	51
一、呼吸系统疾病总论	51
二、急性上呼吸道感染和急性气管-支气管炎	51
三、肺部感染性疾病	51
四、支气管扩张症	53
五、肺结核	54
六、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病	54
七、支气管哮喘	55
八、肺血栓栓塞症	56
九、肺动脉高压与肺源性心脏病	56
十、胸膜疾病	57
十一、原发性支气管肺癌	59
十二、呼吸衰竭	60
十三、系统性炎症反应综合征 (SIRS)	62
十四、心力衰竭	62
十五、心律失常	63
十六、心脏骤停与心脏性猝死	64
十七、高血压	65
十八、动脉粥样硬化和冠状动脉粥样硬化性心脏病	67
十九、心脏瓣膜病	69
二十、感染性心内膜炎	71
二十一、心肌疾病	72
二十二、心包疾病	73
二十三、主动脉和周围血管病	74

二十四、胃食管反流病	74
二十五、食管癌	75
二十六、胃炎	75
二十七、消化性溃疡	75
二十八、胃癌	76
二十九、肠结核和结核性腹膜炎	77
三十、结肠疾病	77
三十一、肠易激综合征	78
三十二、慢性腹泻	78
三十三、肝硬化	79
三十四、原发性肝癌	80
三十五、肝性脑病	81
三十六、胰腺疾病	81
三十七、消化道出血	82
三十八、泌尿系统疾病总论	83
三十九、肾小球肾炎	84
四十、肾病综合征(NS)	85
四十一、IgA 肾病	86
四十二、尿路感染	86
四十三、肾衰竭	87
四十四、贫血概述	88
四十五、骨髓增生异常综合征(MDS)	90
四十六、白血病	91
四十七、淋巴瘤	93
四十八、紫癜性疾病	93
四十九、弥散性血管内凝血	94
五十、垂体瘤	94
五十一、腺垂体功能减退症	95
五十二、甲状腺肿	95

五十三、甲状腺功能亢进症 (甲亢、GD)	95
五十四、甲状腺功能减退症 (甲减)	97
五十五、甲状腺炎	97
五十六、甲状腺结节与甲状腺癌	97
五十七、库欣 (Cushing) 综合征	98
五十八、原发性醛固酮增多症	99
五十九、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	100
六十、嗜铬细胞瘤	100
六十一、糖尿病	101
六十二、低血糖症	103
六十三、水、电解质代谢和酸碱平衡失常	104
六十四、痛风	106
六十五、类风湿关节炎 (RA)	107
六十六、系统性红斑狼疮 (SLE)	108
六十七、中毒	108
第三部分 妇产科学	112
一、女性生殖系统解剖	112
二、女性生殖系统生理	113
三、妊娠生理	115
四、妊娠诊断	123
五、孕期监护及保健	124
六、正常分娩	128
七、正常产褥	132
八、妊娠时限异常	133
九、妊娠特有疾病	136
十、异位妊娠	138
十一、妊娠晚期出血	139
十二、双胎妊娠与巨大胎儿	140
十三、羊水量异常	142

十四、胎儿发育异常及死胎	143
十五、妊娠合并内科疾病	144
十六、遗传咨询、遗传筛查与产前诊断	147
十七、异常分娩	148
十八、分娩晚期并发症	152
十九、异常产褥	152
二十、外阴上皮内非瘤样病变	153
二十一、外阴及阴道炎症	153
二十二、宫颈炎	155
二十三、盆腔炎性疾病及生殖结核	155
二十四、外阴肿瘤	156
二十五、宫颈肿瘤	156
二十六、子宫肿瘤	157
二十七、卵巢肿瘤	158
二十八、输卵管肿瘤	160
二十九、妊娠滋养细胞疾病	160
三十、生殖内分泌疾病	162
三十一、子宫内膜异位症和子宫腺肌病	163
三十二、女性盆底功能障碍性疾病	164
三十三、不孕症与辅助生殖技术	165
三十四、计划生育	166
三十五、妇女保健	167
第四部分 儿科学	168
一、绪论	168
二、生长发育	168
三、儿童保健原则	176
四、儿科疾病诊治原则	177
五、小儿营养基础	183
六、婴儿喂养方法与婴幼儿营养	186

七、维生素营养障碍	190
八、蛋白质—能量营养障碍	193
九、微量元素障碍	194
十、新生儿与新生儿疾病	195
十一、常见新生儿疾病	196
十二、遗传性疾病	204
十三、免疫性疾病	207
十四、风湿热	208
十五、幼年类风湿关节炎	210
十六、过敏性紫癜	211
十七、川崎病 (KD)	211
十八、病毒感染	212
十九、结核病	216
二十、寄生虫病	220
二十一、小儿消化系统解剖生理特点	220
二十二、口腔炎	222
二十三、胃食管反流及反流性食管炎	222
二十四、胃炎和消化性溃疡	223
二十五、先天性肥厚性幽门狭窄	224
二十六、肠套叠	224
二十七、先天性巨结肠	225
二十八、小儿腹泻	226
二十九、呼吸系统基本知识	227
三十、支气管哮喘	229
三十一、肺炎	230
三十二、小儿心脏生理解剖特点	233
三十三、常见先天性心脏病	234
三十四、心肌与心内膜疾病	236
三十五、心力衰竭	236

三十六、小儿泌尿系统解剖生理特点	237
三十七、急性肾小球肾炎	240
三十八、肾病综合征	241
三十九、泌尿道感染(UTI)	242
四十、血尿	243
四十一、小儿造血和血象特点	244
四十二、贫血	247
四十三、出血性疾病	250
四十四、急性白血病	251
四十五、痫性发作与癫痫	252
四十六、惊厥(急性惊厥发作)	253
四十七、脑膜炎	253
四十八、生长激素缺乏症	254
四十九、先天性甲状腺功能减低症	256
五十、儿童糖尿病	256
第五部分 神经病学	257
一、神经系统疾病的常见症状	257
二、神经系统疾病的体格检查	258
三、神经系统疾病的辅助诊断方法	262
四、脑神经疾病	266
五、脊神经病	267
六、脊髓疾病	268
七、脑血管疾病	269
八、中枢神经系统	272
九、运动障碍性疾病	273
十、癫痫	274
十一、偏头痛	275
十二、神经-肌肉接头疾病	276
十三、肌肉疾病	277

第六部分 传染病与性传播疾病学	278
一、传染病的基本特征及诊疗特点	278
二、病毒性肝炎	278
三、流行性出血热 (EHF)	279
四、流行性乙型脑炎	280
五、钩端螺旋体病 (钩体病)	281
六、伤寒	281
七、细菌性痢疾	282
八、霍乱	282
九、流行性脑脊髓膜炎	283
十、疟疾	283
十一、日本血吸虫病	284
十二、囊尾蚴病	284
十三、艾滋病	284
十四、淋病	285
十五、梅毒	285
十六、尖锐湿疣	285
第二篇 临床医学综合关键知识点	286
第一部分 呼吸系统疾病	286
第二部分 心血管系统疾病	298
第三部分 消化系统	314
第四部分 泌尿系统 (男性生殖系统)	341
第五部分 女性生殖系统	349
第六部分 血液系统	382
第七部分 内分泌系统	387
第八部分 精神神经系统疾病	394
第九部分 运动系统	403
第十部分 儿科	412
第十一部分 传染病、性传播疾病	452
第十二部分 其他	459

第一篇 临床医学常用 标准数据

第一部分 外科学

一、无菌术

1. 高压蒸汽灭菌

(1) 下排式

◎常用蒸汽压力为 $104.0 \sim 137.3 \text{ kPa}$ ($15 \sim 20 \text{ lbf/m}^2$)。

◎温度 $121 \sim 126^\circ\text{C}$ 。

◎维持时间 30min。

(2) 预真空式

◎常用蒸汽压力为 170 kPa ($15 \sim 20 \text{ lbf/m}^2$)。

◎温度 133°C 。

◎维持时间 4~6min。

灭菌后无菌保持期：2周。

2. 煮沸灭菌

(1) 常压环境

◎水温 100°C 。

◎维持时间 15~20min，可杀灭一般细菌。

◎维持时间 60min 以上，可杀灭细菌芽胞。

◎加入碳酸氢钠，使其成为 2%碱溶液，沸点可提高到 105°C 。

灭菌时间可缩短至 10min。

(2) 高原地区

◎用压力锅煮沸灭菌，压力 127.5 kPa 。

◎温度 124℃。

◎维持时间 10min。

◎海拔高度每增高 300m，灭菌时间应延长 2 min。

3. 药液浸泡

(1) 消毒药物与时间 (表 1-1)

表 1-1 常见消毒药物的使用

药液名称	消毒时间 (min)
1.2%中性戊二醛	30 (灭菌 10h)
10% 甲醛	20~30
70%乙醇	30
4.1 : 1 000 苯扎溴铵 (新洁尔灭)	30
5.1 : 1 000 氯己定 (洗必泰)	30

(2) 特殊致病菌处理

◎化脓性感染手术后，浸泡消毒 1~2h。

◎绿脓性感染手术后，浸泡消毒 2~3h。

◎破伤风、气性坏疽感染手术后，浸泡消毒 4h。

4. 紫外线照射灭菌

◎通常每 1 平方米面积使用紫外线电工率 1~2W 计算。

◎灯管与待消毒物品的距离 ≤ 2m。

◎照射时间 2h。

5. 消毒液熏蒸灭菌

(1) 物品消毒：高锰酸钾 2.5g 加入 40%甲醛 5ml，熏蒸 1h。

(2) 手术室空气消毒

◎每 100 立方米空间，用 80%乳酸 12ml 熏蒸，30min 后通风。

◎每立方米空间，用 40%甲醛 2ml 和高锰酸钾 1g 熏蒸，12h 后通风。

6. 手术人员无菌准备

(1) 袖口卷至肘上 10cm 以上。

(2) 肥皂水刷手与浸泡消毒。

◎肥皂水刷手 3 遍，每遍 3min (共计 10min)。

◎乙醇浸泡洗手法：70%乙醇浸泡 5min。浸泡平面到肘上 6cm。

◎苯扎溴铵浸泡洗手法：刷手时间可减少 5min，0.1%苯扎溴铵浸泡、擦洗时间仍为 5min。

◎配制的 1 : 1 000 苯扎溴铵使用 40 次后，不再继续使用。

(3) 氨水洗手法：市售氨水为 10% 溶液。

◎洗手氨水浓度为 0.05%。

◎10%氨水溶液 10~20ml，加温水至 2 000~4 000ml 备用。

◎配 0.05%氨水 2 筒，各洗 3min（浸泡平面至肘上 10cm），再进行 70%乙醇或 0.1%苯扎溴铵浸泡 5min，浸泡平面至肘上 6cm。

(4) 灭菌大王刷手法：用灭菌大王 3~5ml，刷手及前臂 3min。

7. 病人的无菌准备

(1) 手术区域消毒范围：切口为中心，消毒区域的外缘至切口 15cm。

(2) 常用皮肤消毒药：2.5~3%碘酊；碘伏（含碘 0.5%~1.0%）；70%乙醇；0.1%苯扎溴铵；0.1%氯己定。

(3) 手术区铺大单：两侧和足端应垂下，超过手术床缘 30cm。

二、外科病人的体液失调

1. 正常人体液体构成

◎成年人：男性，体液占体重的 60%。

女性，体液占体重的 50%。

◎新生儿：体液占体重的 80%。

◎在 60%的体液中，细胞内液占体重的 40%，细胞外液占体重的 20%。

◎在 20%的细胞外液中，血浆约占 5%，组织间液约占 15%。

2. 正常人体液体出入量（表 1-2）。

表 1-2 每日人体液体出入量

入量 (ml/d)		出量 (ml/d)	
总 量	2 500	总量	2 500
饮 料	500~1 700	尿液（肾）	800~1 600
食物水	800~1 000	粪含水（胃肠）	100~200（平均 150）
氧化生水	200~300	蒸发水（皮肤）	400~800（平均 500）
		呼气水（肺）	200~400（平均 350）