

轻松速学中医特色疗法丛书

总主编 郭长青

# 图解耳针疗法

主编 郭长青 陶琳 张秀芬



北京中医药大学专家团队走近您的身边  
最实用的图解读中医特色疗法



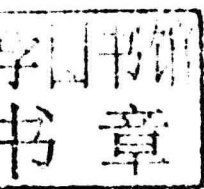
中国医药科技出版社

轻松速学中医特色疗法丛书

# 图解耳针疗法



总主编 郭长青  
主编 郭长青  
陶琳  
张秀芬



中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书是北京中医药大学针灸推拿学院的专家学者根据数十年临床和教学经验编写而成的。

全书共分六章节，分别详细地介绍了耳部的穴位、耳穴的诊断方法、耳穴治疗的操作方法，让患者更加方便易学，临床上从内、外、妇、儿、五官科等五个方面详细介绍了常见疾病的耳针治疗方法，让患者在家中即可自我诊断治疗疾病。本书图文并茂，详细描述了耳部穴位的位置，使患者一目了然、轻松速学。

本书适用于中医临床医生参考使用，也可作为中医院校学生学习使用，同时也适用于广大针灸爱好者阅读参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

图解耳针疗法/郭长青,陶琳,张秀芬主编. —北京:中国医药科技出版社,2012.1  
(轻松速学中医特色疗法丛书/郭长青主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5122 - 3

I. ①图… II. ①郭… ②陶… ③张… III. ①耳针疗法 - 图解 IV. ①R245 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 154857 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 9

字数 153 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市华新科达彩色印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5122 - 3

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 编委会

总主编 郭长青

主 编 郭长青 陶 琳 张秀芬

副主编 韩森宁 翟 伟 郭 妍 刘乃刚

编 委 (按姓氏笔画排序)

车 睿 石少娟 卢 婧 朴贤庭

刘福水 李住闵 杨淑娟 芮 娜

吴玉玲 肖 红 张学梅 张慧方

陈幼楠 金 燕 金晓飞 周鸯鸯

胡 波 钟鼎文 段莲花 费 飞

陶 琳 曹榕娟 梁楚西 蔡尚圭

# 前言

Qian Yan

耳针疗法是祖国医学针灸学的一部分，是指使用短毫针刺或其他方法刺激耳穴，以诊治疾病的一种方法。古代医著中就有“耳脉”、耳与脏腑经络的生理病理关系，以及借耳诊治疾病的理论和方法等记载。近30多年来，通过大量的临床实践和实验研究，耳穴诊治方法迅速发展，已初步形成了耳穴诊治体系。

人体有病时，往往会在耳廓上的一定部位出现各种阳性反应，如相关部位的耳穴电阻值下降、痛阈值降低、皮肤色泽、形态改变等。耳廓上耳穴部位的阳性反应，既是辅助诊断的依据，也是治疗疾病的刺激点，因而探查阳性反应点是正确使用耳穴诊治的重要操作内容。耳穴探查方法很多，常用的有：望诊法（用肉眼或放大镜在自然光线下，直接观察耳廓皮肤有无变色变形等征象，但应排除色素痣、冻疮及随生理变化而出现的反应等假阳性）、压痛法（用弹簧探棒等在与疾病相应的部位由周围向中心，以均匀的压力仔细探查。当患者出现皱眉、眨眼、呼痛、躲闪等反应，且与周围有明显差异者，可作为诊治时参考）、电测法（用耳穴电子探测仪器，测定皮肤电阻、电位、电容等变化，如电阻值降低，导电量增加，形成良导点者，可供参考）等。

耳针疗法临床常用的处方选穴原则主要有：按部处方选穴法，即根据患者患病部位，选取相应耳穴，如胃病取胃穴、目病取眼穴，肩痹取肩关节穴等；辨证处方选穴法，根据藏象、经络学说，选取相应耳穴，如骨痹、耳聋耳鸣、脱发等取肾穴，因肾主骨，开窍于耳，其华在发，故取肾穴主之；又如偏头痛，属足少阳胆经的循行部位，可取胆穴治之。根据现代医学理论取穴法，如月经不调取内分泌穴，消化道溃疡取皮质下、交感穴等。根据临床实践经验取穴法，如神门穴有较明显的止痛、镇静作用，耳尖穴对外感发热、血压偏高等有较好的退热、降压效果等。上述耳针处方选穴原则，既可单独使用，亦可配合互用。选穴时要掌握耳穴的共性和特性，用穴要少而精。

耳针疗法具有方法简便、经济实用、适应证广、疗效迅速的特点，早已被广大中医工作者应用于临床。耳针在临床治疗的疾病很广，不仅用于治疗许多功能性疾病，而且对一部分器质性疾病也有一定疗效。其适应证举例如下：①各种疼痛性疾病：如对头痛、偏头痛、三叉神经痛、肋间神经痛、带状疱疹、坐骨神经痛等神经性疼痛；扭伤、挫伤、落枕等外伤性疼痛；五官、颅脑、胸腹、四肢等各种外科手术后所产生的伤口痛；麻醉后的头痛、腰痛等手术后遗痛，均有较好的止痛作用；②各种炎症性病征：如对急性结合膜炎、中耳炎、牙周炎、咽喉炎、扁桃体炎、腮腺炎、气管炎、肠炎、盆腔炎、风湿性关节炎、面神经炎、末梢神经炎等，有一定的消炎止痛功效；③一些功能紊乱性病征：如对眩晕症、心律不齐、高血压、多汗症、肠功能紊乱、月经不调、遗尿、神经衰弱、癔症等，具有良性调整作用，促进病症的缓解和痊愈；④过敏与变态反应性病征：如对过敏性鼻炎、哮喘、过敏性结肠炎、荨麻疹等，能消炎、脱敏、改善免疫功能；⑤内分泌代谢性病征：如对单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进、经绝期综合征等，有改善症状、减少药量等辅助治疗作用；⑥一部分传染病征：如对菌痢、疟疾、青年扁平疣等，有恢复和提高机体的免疫防御功能，加速疾病的治愈；⑦各种慢性病症：如对腰腿痛、肩周炎、消化不良、肢体麻木等，有改善症状、减轻痛苦的作用。耳针除上述病症外，还可用于针刺麻醉中（耳针麻醉）；妇产科方面，如催产、催乳等；预防感冒、晕车、晕船，以及预防和处理输血、输液反应。还可用于戒烟、减肥，国外还用于戒毒等。

特别是近年来，耳针疗法迅速普及，已形成独立的体系。为了便于大家准确选取穴位，应用于临床更为有效，我们编写了这本书。

本书图文并茂，采用以图释文，以文解图的方式，给读者以直观、明确的耳穴定位。主要介绍耳针概述、穴位定位与主治、耳穴诊断法、耳穴治疗操作方法、耳穴诊断和治疗的临床应用和耳穴国际标准化方案等内容。

我们衷心希望本书的出版，能为耳针疗法的普及推广起到积极地促进作用。

编者

2011年6月

## 第一章 耳针疗法总论

- 第一节 耳针疗法概述 / 1
- 第二节 穴位定位与主治 / 4
- 第三节 耳穴诊断法 / 11
- 第四节 耳针治疗操作方法 / 17

## 第二章 内科疾病耳针疗法

- 第一节 感冒 / 21
- 第二节 慢性支气管炎 / 22
- 第三节 支气管哮喘 / 23
- 第四节 肺结核 / 24
- 第五节 心律不齐 / 25
- 第六节 房室传导阻滞 / 26
- 第七节 冠心病 / 27
- 第八节 阵发性心动过速 / 28
- 第九节 心绞痛 / 28
- 第十节 失眠 / 29
- 第十一节 眩晕 / 30
- 第十二节 高血压病 / 32
- 第十三节 血管性偏头痛 / 34
- 第十四节 面神经炎 / 35
- 第十五节 三叉神经痛 / 36
- 第十六节 神经衰弱 / 37
- 第十七节 帕金森病 / 38
- 第十八节 糖尿病 / 39
- 第十九节 膈肌痉挛 / 41
- 第二十节 急性肠胃炎 / 42
- 第二十一节 慢性胃炎 / 43
- 第二十二节 胃溃疡 / 44
- 第二十三节 胃肠功能紊乱 / 45
- 第二十四节 便秘 / 46
- 第二十五节 肠易激综合征 / 48
- 第二十六节 腹泻 / 49
- 第二十七节 重症肌无力 / 50
- 第二十八节 单纯性肥胖症 / 51
- 第二十九节 阳痿 / 52
- 第三十节 遗精 / 53

## 第三章 外科疾病耳针疗法

- 第一节 落枕 / 55
- 第二节 神经根型颈椎病 / 56
- 第三节 颈椎病 / 57
- 第四节 肩周炎 / 59
- 第五节 急性腰扭伤 / 60
- 第六节 腕部扭伤 / 61

- |                   |                         |
|-------------------|-------------------------|
| 第七节 膝骨关节炎 / 62    | 第二十一节 荨麻疹 / 76          |
| 第八节 肱骨外上髁炎 / 63   | 第二十二节 痤疮 / 78           |
| 第九节 腰肌劳损 / 63     | 第二十三节 黄褐斑 / 79          |
| 第十节 痛风性关节炎 / 64   | 第二十四节 白癜风 / 81          |
| 第十一节 肋软骨炎 / 65    | 第二十五节 神经性皮炎 / 82        |
| 第十二节 颈肩肌筋膜炎 / 66  | 第二十六节 扁平疣 / 84          |
| 第十三节 坐骨神经痛 / 67   | 第二十七节 老年性皮肤<br>瘙痒症 / 85 |
| 第十四节 腱鞘囊肿 / 68    | 第二十八节 寻常疣 / 86          |
| 第十五节 股外侧皮神经炎 / 69 | 第二十九节 痔疮 / 87           |
| 第十六节 脂溢性皮炎 / 70   | 第三十节 乳腺增生 / 88          |
| 第十七节 湿疹 / 71      | 第三十一节 胆道蛔虫症 / 89        |
| 第十八节 带状疱疹 / 72    | 第三十二节 慢性胆囊炎 / 90        |
| 第十九节 银屑病 / 74     |                         |
| 第二十节 斑秃 / 75      |                         |

#### 第四章 妇科疾病耳针疗法

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 第一节 带下病 / 92    | 第七节 子宫肌瘤 / 98           |
| 第二节 经前期综合征 / 93 | 第八节 胎位不正 / 99           |
| 第三节 更年期综合征 / 94 | 第九节 产后尿潴留 / 100         |
| 第四节 月经失调 / 95   | 第十节 功能失调性<br>子宫出血 / 101 |
| 第五节 痛经 / 95     |                         |
| 第六节 盆腔炎 / 97    |                         |

#### 第五章 儿科疾病耳针疗法

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 第一节 小儿腹泻 / 103  | 第五节 小儿积滞 / 107   |
| 第二节 小儿肠绞痛 / 104 | 第六节 小儿发热 / 108   |
| 第三节 百日咳 / 104   | 第七节 小儿支气管炎 / 109 |
| 第四节 小儿哮喘 / 106  |                  |

#### 第六章 五官科疾病耳针疗法

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 第一节 中耳炎 / 110 | 第三节 耳聋 / 112   |
| 第二节 耳鸣 / 111  | 第四节 梅尼埃病 / 114 |





- |     |                      |      |               |
|-----|----------------------|------|---------------|
| 第五节 | 慢性鼻炎 / 115           | 第十一节 | 急性咽炎 / 122    |
| 第六节 | 过敏性鼻炎 / 116          | 第十二节 | 慢性咽炎 / 124    |
| 第七节 | 鼻窦炎 / 118            | 第十三节 | 失音 / 125      |
| 第八节 | 颞下颌关节<br>紊乱综合征 / 119 | 第十四节 | 复发性口腔溃疡 / 125 |
| 第九节 | 急慢性扁桃体炎 / 120        | 第十五节 | 牙痛 / 127      |
| 第十节 | 咽喉肿痛 / 121           | 第十六节 | 近视眼 / 128     |
|     |                      | 第十七节 | 急性结膜炎 / 130   |

# 第一章 耳针疗法总论

耳针是用针或其他方法刺激耳廓上的穴位，以防治疾病的一种方法。它治疗范围较广，操作方便，无副作用，并可用于外科手术麻醉，对疾病的诊断也有一定的参考意义。

## 第一节 耳针疗法概述

### 一、源流发展

运用耳廓治病在我国历史悠久，早在两千多年前的《黄帝内经》中，就已记载了许多借耳诊治疾病的经验和理论，如耳与经络、脏腑的关系，望耳诊断疾病，耳背放血治疗抽搐等。散载于历代医学著作中和民间流传的经验也很丰富。仅举历代有文字记载的耳穴就有“耳尖”、“耳中”、“珠顶”、“郁中”、“三扁桃效”、“耳涌”、“窗笼”、“壳背”等。历代刺激耳壳治疗过的病症有头痛、眼病、气喘、面瘫、胃痛等 14 种以上。

新中国成立后，特别是近三十年来，耳针得到了迅速发展，治疗的病种在 100 种以上，涵盖内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉等各科。临床已经证明，耳针不仅可以治疗功能性疾病，对许多器质性疾病以及疑难杂症也有较好疗效。

法国医生 P. Nogier 于 1956 年提出了 42 个耳穴点和形如胚胎倒置的耳穴分布图，并在 1961 年、1975 年和 1983 年多次加以增补和修改，近年来又提出了“三个位相学说”的设想。法国 R. Jarhoot 也在 1971 年提出过不同的耳穴。三十多年来，其他国家也曾提出过“腰痛点”、“疲劳消除点”等少数耳穴。

P. Nogier 的耳穴图于 1958 年介绍到我国，对我国针灸工作者有所启发。此后，我们在城乡普及了耳针疗法，已用耳针治疗过 200 多种病症，观察到耳针对急性痛症、腮腺炎、支气管哮喘、带状疱疹等几十种病症疗效较显著。在刺激耳穴的方法上增加了耳压、埋针、电针、耳穴注射、磁疗、光针等，创造了耳针麻醉。在耳穴辅助诊断方面也积累了丰富的经验，逐步充实了我国的耳穴图。目前，该图在世界上传播最广、影响最大，已在近百个国家中得到运用。

为了便于研究和交流，我国受世界卫生组织亚太区办事处的委托，根据我国对耳穴的研究和实际应用情况，并参阅了英文、法文、德文、日文文献，选取了临床上常用、疗效好、不能为其他穴所代替的耳穴，并兼顾不同语种的人都易于

掌握的原则，制定了耳穴国际标准化方案，成为全世界耳穴疗法学习者和使用者的通用标准。

## 二、耳廓表面解剖

为了便于叙述和掌握耳针穴位的部位，必须熟悉耳廓解剖名称。

### 1. 耳廓正面 耳廓正面解剖见图1-1。

(1) 耳轮 耳廓最外缘的卷曲部分。其深入至耳腔内的横行突起部分叫“耳轮脚”；耳轮后上方稍突起处叫“耳轮结节”；耳轮与耳垂的交界处叫“耳轮尾”。

(2) 对耳轮 在耳轮的内侧，与耳轮相对的隆起部，又叫对耳轮体，其上方有两个分叉，向上分出的一支叫“对耳轮上脚”，向下分出的一支叫“对耳轮下脚”。

(3) 三角窝 对耳轮上脚和对耳轮下脚之间的三角形凹窝。

(4) 耳舟 耳轮与对耳轮之间的凹沟，又称舟状窝。

(5) 耳屏 耳廓前面瓣状突起部，又称耳珠。

(6) 屏上切迹 耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。

(7) 对耳屏 对耳轮下方与耳屏相对的隆起部。

(8) 屏间切迹 耳屏与对耳屏之间的凹陷。

(9) 轮屏切迹 对耳屏与对耳轮之间的稍凹陷处。

(10) 耳垂 耳廓最下部、无软骨的皮垂。

(11) 耳甲艇 耳轮脚以上的耳甲部分。

(12) 耳甲腔 耳轮脚以下的耳甲部分。

(13) 外耳道口 在耳甲腔内的孔窍。

### 2. 耳廓背面 耳廓背面解剖见图1-2。

(1) 耳轮背面 耳轮背部的平坦部分。

(2) 耳轮尾背面 耳轮尾背部的平坦部分。

(3) 耳垂背面 耳垂背部的平坦部分。

(4) 耳舟隆起 耳舟在耳背呈现的隆起。

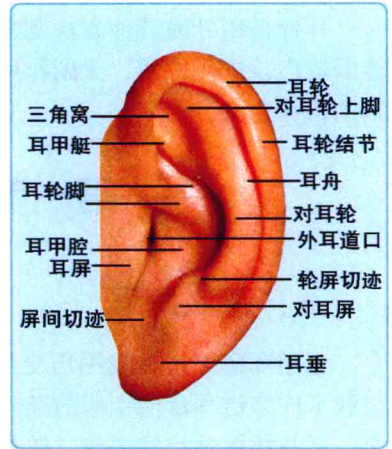


图1-1 耳廓正面解剖

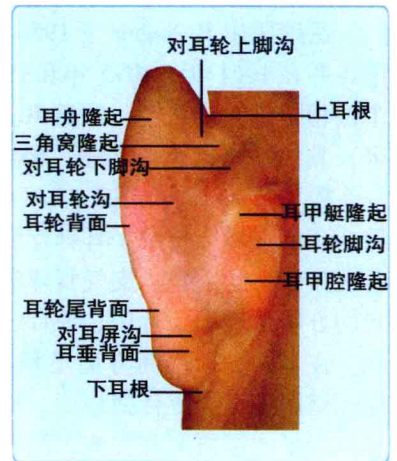


图1-2 耳廓背面解剖

- (5) 三角窝隆起 三角窝在耳背呈现的隆起。
- (6) 耳甲艇隆起 耳甲艇在耳背呈现的隆起。
- (7) 耳甲腔隆起 耳甲腔在耳背呈现的隆起。
- (8) 对耳轮上脚沟 对耳轮上脚在耳背呈现的凹沟。
- (9) 对耳轮下脚沟 对耳轮下脚在耳背呈现的凹沟。
- (10) 对耳轮沟 对耳轮体在耳背呈现的凹沟。
- (11) 耳轮脚沟 耳轮脚在耳背呈现的凹沟。
- (12) 对耳屏沟 对耳屏在耳背呈现的凹沟。
- (13) 上耳根 耳廓与头部相连的最上部。
- (14) 下耳根 耳廓与头部相连的最下部。

### 三、适应证与禁忌证

#### 1. 适应证

(1) 各种疼痛性疾病 耳针的最大特点是止痛，对外伤性疼痛、手术后疼痛、炎症性疼痛、神经性疼痛、肿瘤性疼痛等均有显著的疗效。

(2) 各种炎症性病证 对急性结膜炎、中耳炎、牙周炎、咽喉炎、气管炎、肠炎、盆腔炎、风湿性关节炎、面神经炎等有一定的消炎止痛功效。

(3) 一些功能紊乱性疾病 对眩晕、心律不齐、高血压、多汗症、肠功能紊乱、月经不调、遗尿、神经衰弱、癔症等具有良性调整作用，促进病症的缓解和痊愈。

(4) 过敏与变态反应性疾病 对过敏性鼻炎、哮喘、过敏性结肠炎、荨麻疹等病，能消炎、脱敏，改善免疫功能。

(5) 内分泌代谢性疾病 对单纯性甲状腺肿、甲状腺功能亢进、绝经前后综合征等，耳针有改善症状、减少药量等辅助治疗作用。

(6) 一部分传染性疾病 对急性细菌性病疾、疟疾、青年扁平疣等，耳针能恢复和提高机体的免疫防御功能，以加速疾病的痊愈。

(7) 各种慢性疾病 对腰腿痛、肩周炎、消化不良、肢体麻木等，耳针可以改善症状，减轻痛苦。

此外，耳针还可用于针刺麻醉（耳针麻醉）；也可用于产科方面，如催产、催乳等；也能用于预防感冒、晕车、晕船以及预防和处理输血、输液反应；还可用于戒烟、减肥、戒毒等。

**2. 耳针的禁忌证** 耳针比较安全，一般没有绝对的禁忌证，但有些情况要注意。

- (1) 严重心脏病患者不宜使用。
- (2) 严重慢性疾病伴有高度贫血、血友病患者，不宜针刺，可做耳穴贴压。
- (3) 孕妇怀孕6周至3个月期间不宜针刺；5个月后，需要治疗者可轻刺

激。忌用子宫、腹、卵巢、内分泌穴，有习惯性流产者应忌用。

(4) 外耳疾患，如溃疡、湿疹、冻疮破溃时，暂不宜针刺。

## 第二节 穴位定位与主治

耳穴是耳廓表面与人体脏腑经络、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位，既是疾病反应点，又是疾病治疗点。



图 1-3 耳廓穴位分布如倒置胚胎示意图

耳穴在耳廓的分布有一定规律，一般来说耳廓穴位分布如同一个倒置的胎儿，头部朝下，臀部朝上。其分布规律是：与头面部相应的穴位在耳垂或耳垂邻近；与上肢相应的穴位在耳舟；与躯干或下肢相应的穴位在对耳轮、对耳轮上脚和对耳轮下脚；与内脏相应的穴位多集中在耳甲艇与耳甲腔；消化道穴位在耳轮脚周围环形排列（图 1-3）。

耳穴是在医疗实践中逐渐发展起来的，目前耳穴总数已达 200 多个，下面主要介绍一些常用穴的定位、主治及功能。

### 一、耳舟部穴位

耳舟部穴位见图 1-4。

(1) 指 在耳轮结节上方，耳舟的顶部。主治：指关节疾患，如指关节扭伤、雷诺病等。

(2) 腕 在平耳轮结节突起处的耳舟部。主治：腕部扭伤、过敏性皮炎等。

(3) 肘 在腕与肩穴之间。主治：肘关节扭伤、网球肘及风湿性肘关节炎等。

(4) 肩 与屏上切迹同水平的耳舟部。主治：肩周炎、肩部疼痛、上肢瘫痪、功能障碍等。

(5) 锁骨 与轮屏切迹同水平的耳舟部。主治：相应部位疼痛、肩周炎、肩背颈部疼痛、无脉症。



图 1-4 耳舟部穴位图

(6) 风溪 指、腕两穴内缘中点。主治：过敏性疾患。

## 二、对耳轮上脚部穴位

对耳轮上脚部穴位见图 1-5。

(1) 跟 在对耳轮上脚的内上角。主治：跟部疾患，如骨刺引起的疼痛。

(2) 趾 在对耳轮上脚部的外上角。主治：足趾麻木、疼痛。

(3) 膝 在对耳轮上脚部的中点。主治：膝关节炎、膝关节扭挫伤、膝关节疼痛。

(4) 踝 在跟与膝关节连线中点。主治：踝关节扭伤、踝关节炎。

(5) 髌 在对耳轮上脚起始部中点。主治：髌关节疾患。

(6) 膈窝 在髌关节、神门两穴连线中点。主治：膈窝肿痛。

(7) 腓肠肌点 在跟、膈窝两穴连线中点。主治：腓肠肌痉挛。

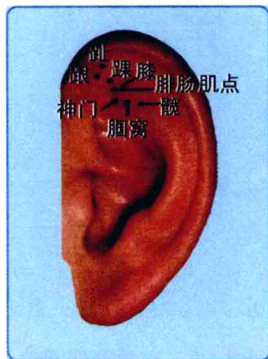


图 1-5 对耳轮上脚部穴位



图 1-6 对耳轮下脚部穴位

## 三、对耳轮下脚部穴位

对耳轮下脚部穴位见图 1-6。

(1) 坐骨 在对耳轮下脚内 1/2 处。主治：坐骨神经痛。

对耳轮部穴位见图 1-7。

(2) 交感 在对耳轮下脚端与耳轮内侧交界处。主治：循环、消化系统功能失调，急惊风，哮喘，痛经。

(3) 臀 在对耳轮下脚外 1/3 处。主治：坐骨神经痛。

## 四、对耳轮部穴位

(1) 腹 在对耳轮体前部上 2/5 处。主治：腹腔疾患，消化系统、妇科疾病，如肠炎、便秘、痛经、产后宫缩痛。

(2) 腰骶 在腹区后方，轮屏切迹至对耳轮



图 1-7 对耳轮部穴位



图 1-8 三角窝部穴位



图 1-9 耳屏部穴位



图 1-10 耳屏部内侧穴位

上脚、对耳轮下脚分叉处，共 5 等份。自上而下，上 1/5 为骶椎，上 2/5 为腰椎，中 3/5 及下 2/5 处为胸椎，下 1/5 处为颈椎。主治：相应部位疾病。

(3) 胸 在胸椎穴内侧缘近耳甲缘。主治：胸部疾患，如胸闷、胸痛、胸膜炎、肋软骨炎、肋间神经痛、带状疱疹等。

(4) 尾椎 在对耳轮上脚、对耳轮下脚分叉处外缘。主治：相应部位疾患。

(5) 颈 在颈椎穴内侧缘近耳甲缘。主治：落枕、颈部扭伤、单纯性甲状腺肿。

## 五、三角窝部穴位

三角窝部穴位见图 1-8。

(1) 角窝中 在三角窝底之中部凹陷处。主治：月经不调、白带、痛经、盆腔炎、阳痿、遗精。

(2) 降压点 在三角窝内的外上角。主治：高血压。

(3) 盆腔 在对耳轮上脚、对耳轮下脚分叉处的内缘。主治：盆腔炎、前列腺炎、下肢部疼痛等症。

(4) 神门 在降压点与盆腔穴连线中下 1/3 交界处。功能：镇静安神、止咳平喘、消炎止痛。主治：神经、心血管、呼吸、消化系统疾患，如失眠多梦、咳喘、眩晕。

(5) 肝炎点 在降压点与盆腔穴连线中上 1/3 交界处。主治：肝胆疾患。

## 六、耳屏部穴位

耳屏部及耳屏部内侧穴位见图 1-9、图 1-10。

(1) 屏尖 在耳屏外侧面上部隆起的尖端。主治：炎症、疼痛性病证。

(2) 外鼻 在耳屏外侧面的中部。主治：鼻炎。

- (3) 下屏尖 在耳屏下部隆起的尖端。功能：安神定志、解表清热、行气活血。  
主治：低血压、昏厥、无脉症、咳嗽、感冒、中暑、疟疾、乳腺炎。
- (4) 饥点 在外鼻与下屏尖连线中点。主治：肥胖症、甲状腺功能亢进。
- (5) 渴点 在外鼻与屏尖连线中点。主治：糖尿病、尿崩症、神经性多饮。
- (6) 心脏点 在渴点与外耳连线中点。主治：心脏病。
- (7) 咽喉 在耳屏内侧面上 1/2 中点。主治：咽喉肿痛、扁桃体炎。
- (8) 内鼻 在耳屏内侧部下 1/2 中点。主治：鼻炎、上颌窦炎、感冒。
- (9) 外耳 在屏上切迹微前凹陷中。主治：眩晕、耳鸣、耳聋。

## 七、对耳屏部穴位

对耳屏部及对耳屏部内侧穴位见图 1-11、图 1-12。

(1) 腮腺 在对耳屏屏峰尖端。主治：腮腺、皮肤瘙痒症、神经性皮炎。

(2) 平喘 在腮腺向下 0.2cm 处。主治：哮喘、遗尿、急惊风。

(3) 颞（太阳） 在对耳屏外侧下缘中点。主治：偏头痛、耳聋、耳鸣、近视眼。

(4) 额 在对耳屏内下方下缘中点。主治：头昏沉重，记忆力减退，嗜睡，偏头痛。

(5) 枕 在对耳屏外侧面的后下方。主治：头晕、头痛、哮喘、眼花、癫痫。

(6) 顶 在枕穴直下 0.15cm 处。主治：头顶痛。

(7) 缘中（脑点） 在对耳屏尖与轮屏切迹的中点。主治：遗尿、崩漏、月经不调、阳痿、急惊风。

(8) 脑 在对耳屏内侧面上 1/2 处。主治：失眠、多梦、疼痛性病症、眩晕、耳鸣、哮喘。

(9) 晕点 在对耳屏外上方，居于缘中、脑干、枕三穴之间。主治：头晕。

(10) 神经衰弱区 在颈椎与枕、顶两穴之间。主治：神经衰弱。

(11) 睾丸（卵巢） 在对耳屏的内侧前下



图 1-11 对耳屏部穴位



图 1-12 对耳屏部  
内侧穴位



方、腮腺穴向下 0.2cm 处。主治：生殖系统疾病、头痛。

(12) 丘脑 在对耳屏内侧面、中线下端。主治：单纯性肥胖病、嗜睡症、水肿、内分泌功能紊乱。

(13) 兴奋点 在睾丸与丘脑之间。主治：嗜睡症、夜尿症、肥胖症、阳痿。

(14) 皮质下 在对耳屏内侧面下 1/2 处。主治：神经、消化、心血管系统疾病。

## 八、屏间切迹部穴位

屏间切迹部穴位见图 1-13。

(1) 内分泌 在屏间切迹内耳甲腔底部。主治：生殖泌尿、消化系统疾病，甲状腺功能亢进，糖尿病，过敏，风湿病，水肿。

(2) 目 1 在屏间切迹前下方。主治：青光眼、近视。

(3) 目 2 在屏间切迹后下方。主治：屈光不正、外眼炎症。

(4) 升压点 在屏间切迹外下方。主治：低血压。

(5) 卵巢 在屏间切迹外与对耳屏内侧缘之间。主治：不孕症。



图 1-13 屏间切迹部穴位

## 九、耳轮脚周围部穴位

耳轮脚周围部穴位见图 1-14。

(1) 口 在外耳道口的上缘和后缘。主治：牙周病、喉炎、咽炎、口腔溃疡、气管炎、失眠、腰酸乏力。

(2) 食道 在耳轮脚下方中 1/3。功能：宽胸利膈。主治：恶心、呕吐、吞咽困难、胸闷。

(3) 贲门 在耳轮脚下方外 1/3。主治：恶心、呕吐、消化不良、牙痛、前额痛。

(4) 胃 在耳轮脚外方。主治：恶心、呕吐、消化不良。

(5) 十二指肠 在耳轮脚上方外 1/3 处。主治：十二指肠溃疡、幽门痉挛。

(6) 小肠 在耳轮脚上方中 1/3。主治：消化不良、腹胀、腹泻、心悸、少乳、口舌生疮、咽喉肿痛。

(7) 大肠 在耳轮脚上方的 1/3。主治：痢疾、腹泻、便秘、咽痛、咳喘。



图 1-14 耳轮脚周围部穴位