

职业攻略

卷语同盟 编绘

每位学生在工作前必读的
职业发展与规划攻略本

完全揭秘360行的职业内幕
解读性格与职业的选择规律

77位职业美少女告诉你
什么职业才是你人生的最佳选择



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

(C I P) 数据

职业攻略 / 卷语同盟编绘. — 北京 : 中国水利水电出版社, 2011. 1

(美少女图典)

ISBN 978-7-5084-8189-0

I. ①职… II. ①卷… III. ①女性—职业选择—青少年读物 IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第246312号

丛 书 名 : 美少女图典

书 名 : 职业攻略

作 者 : 卷语同盟 编绘

出版发行 : 中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号D座 100038)

网址: www.waterpub.com.cn

E-mail: sales@waterpub.com.cn

电话: (010) 68367658(营销中心)

企 划 : 北京亿卷征图文化传媒有限公司

电话: (010) 82960410、82960409

E-mail: sales_bookexplorer@163.com

经 售 : 全国各地新华书店和相关出版物销售网点

印 刷 : 北京机工印刷厂

规 格 : 148mmx210mm 32开本 5.5印张 56千字

版 次 : 2011年 2月第1版 2011年 2月第 1次印刷

定 价 : 18.00元

凡购买我社的图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

职业攻略

卷语同盟 编绘



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



前言

职业和爱情是人生的两大主题，选择一份好职业意味着优渥丰厚的薪酬收入和受人尊敬的社会地位，遗憾的是现实很残酷，不少人的职业道路并不通畅，甚至沦为了失败者，难道真的仅仅是因为努力不够吗？卡耐基说过：“你们都付出了同样的努力，但有人成功了，有人却失败了，原因何在呢？”也许你并没有发现，一切在开始之时已经有了答案。

本书特别邀请了 77 位职场美少女现身说法，结合各行各业的名人实例，详尽地讲述了各种职业常识、用具、从业者适合性格以及血型，清晰地描绘出了职业发展的未来走向，客观地分析了职业的需求、尊重、薪酬、压力和发展五大指数，辅以严谨的性格测试和有趣的星座知识，让你走进职业世界，学习爸爸妈妈也不知道的职业知识，从而了解自我、了解各种职业的优劣，在“三百六十行”里选择出最适合自己的职业，并建立完善的职业规划，是一本最有用的职业攻略书

很多人选择职业都是非常盲目的，糊里糊涂就上了贼船。但是你是否真正了解自己的特长，你是否认真地想过自己适合做某种职业？如果你无法清晰地回答这些问题，那么从这本书开始，设计出自己的明天，不再迷茫，不走冤枉路，对迷茫的人生说 NO！下一个最能干的职业标兵非你莫属！



编者



目录

Contents

前言

MBTI 职业性格测试 — 5

PDP 行为风格测试 — 11

稳重智慧篇

教师 — 14

法官 — 16

律师 — 18

会计师 — 20

工程师 — 22

医生 — 24

药剂师 — 26

宠物医生 — 28

建筑师 — 30

飞行员 — 32

理财师 — 34

公务员 — 36

营养保健师 — 38

机械工程师 — 40

经纪人 — 42

地质勘探员 — 44

检察官 — 46

外交官 — 48

航天员 — 50

人力资源师 — 52

市场经理 — 54

星座测试 I — 56



典雅品味篇

摄像师 — 58

化妆师 — 60

钢琴家 — 62

美发师 — 64

美甲师 — 66

园艺师 — 68

油画家 — 70

陶艺家 — 72

书法家 — 74

服装设计师 — 76

花艺师 — 78

玩具设计师 — 80

家具设计师 — 82

品酒师 — 84

作曲家 — 86

茶艺师 — 88

星座测试 II — 90



激情四射篇

平面设计师	112
编辑	114
记者	116
演员	118
导演	120
歌手	122
主持人	124
模特	126
DJ	128
魔术师	130
指挥	132
鼓手	134
乐手	136
导游	138
厨师	140
调酒师	142
警察	144
消防员	146
漫画家	148
保险推销员	150
广告创意与策划	152
星座测试IV	154

动感十足篇

教练	92
健身教练	94
滑冰选手	96
赛车手	98
网球运动员	100
田径运动员	102
游泳运动员	104
潜水员	106
舞蹈家	108
星座测试III	110



温柔隽永篇

护士	156
售货员	158
酒店服务员	160
面点师	162
列车员	164
空中乘务员	166
海员	168
秘书	170
播放员	172
配音员	174





MBTI职业性格测试

人的性格倾向，就像分别使用自己的两只手写字一样，都可以写出来，但惯用的那只写出的会比另一只更好。就像我们习惯用哪只手写字一样，我们适合怎样的职业类型，我们在从事的是否是我们最适合的职业，MBTI职业性格测试让我们重新认识自己，换个角度审视周围的人。

第一部分：你与外界的交流程度以及擅长的方面

1. 做决定你一般听从谁的意见？
(E) 别人的建议 (I) 我自己的想法
2. 聚会的时候，哪种场景比较符合你的情况？
(E) 全心投入活动，不玩到最后根本不想离开
(I) 聚会刚开始不久，就觉得没意思回家了
3. 和恋人在一起时，下面哪件事听起来吸引你？
(E) 两人在人多热闹的地方玩 (I) 两人独处，看看电影吃点零食什么的
4. 约会的时候，你常常会怎样？
(E) 不知疲倦地说个不停 (I) 比较安静，觉得合适才开口
5. 你在，或者你觉得会在什么地方认识你的恋人？
(E) 学校、公司等组织的正式活动中
(I) 私人场合认识，QQ、MSN或者通过亲友介绍
6. 你倾向拥有：
(E) 很多熟人，很多亲密的朋友 (I) 几个知心朋友就够了
7. 你的亲朋好友对你说过以下哪句话？
(E) 给我安静一点 (I) 不要老沉浸在自己的世界里

第二部分：你获取信息的途径和看待世界的角度

8. 你怎样分析获取的信息？
(N) 对有可能发生新鲜事的想象和期望
(S) 对目前状况的实际认知
9. 你更愿意相信什么？
(N) 直觉 (S) 自我的观察和现成的经验

10. 你怎样看待你的朋友关系?

(N) 永远有进步的空间, 不断完善 (S) 有所损坏才去修补

11. 你和朋友谈论的话题, 一般都倾向于什么?

(N) 未来, 新的发明创造, 异想天开的事情

(S) 实际的, 具体的, 关于此时此地的事物

12. 你是这样看待事物的:

(N) 喜欢先看整个大局面

(S) 喜欢先掌握细节

13. 你对世界的态度是怎样的?

(N) 活在现实中不如活在想象里

(S) 活在想象里不如活在现实中

14. 对于即将来临的事情或者特殊日子你会怎样?

(N) 想象一大堆相关的问题, 演绎它可能出现的各种状况

(S) 偏向于拘谨地期待让它自然地发生

第二部分: 你作决定和得出结论的方法

15. 你倾向于怎样做决定?

(F) 首先依我的心意, 然后依我的逻辑

(T) 首先依我的逻辑, 然后依我的心意

16. 你经常能感觉到你周围的人:

(F) 需要情感上的支持

(T) 需要逻辑上的分析

17. 当和恋人分手时, 你会怎样?

(F) 通常让自己的情绪深陷其中, 很难抽身而出

(T) 虽然很受伤, 但一旦下定决心, 就果断地将过去恋人的影子甩开

18. 恋人之间的交往, 你更倾向于:

(F) 情感上的交流, 表达爱意

(T) 思想上的交流, 沟通重要想法

19. 当你不同意朋友的看法时, 你会怎样?

(F) 尽可能地避免伤害对方的感受, 该说的说, 不该说的不说

(T) 毫无保留地争辩, 坚持自己是正确的

20. 大家怎样形容你?

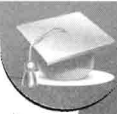
(F) 热情和敏感

(T) 逻辑和明确

21. 你把大部分人与人之间的交往视为:

(F) 友善及重要的

(T) 另有目的



第四部分：你喜欢固定的方式生活，还是更自然的方式生活

22. 如果有足够时间和金钱，朋友邀请你一起到国外度假，你会怎样？

- (J) 必须先检查日程表才能决定 (P) 立即收拾行装

23. 和新认识朋友或网友的第一次约会，对方爽约来迟，你会怎样？

- (J) 很不高兴并降低他的印象分
(P) 一点都不在乎，因为你就常常迟到

24. 对于约会，你喜欢：

- (J) 事先知道约会的全部行程和所有细节，并精心编排之间的出行计划
(P) 让约会自然地发生，不做太多的计划

25. 你的工作和学习一般充满着什么？

- (J) 日程表和计划书 (P) 自然发生的弹性和随意的时间

26. 对于你，哪一种情况比较常见？

- (J) 你准时出席而其他人迟到 (P) 其他人准时出席而你迟到

27. 你喜欢怎样的人？

- (J) 下定决心，对其他选项置之不理 (P) 等待更多的选择机会，并不急于下决定

28. 你是哪种类型的人？

- (J) 喜欢在一个时间里专心做一件事情直到完成 (P) 同时进行好几件事情

得分

针对以上四个部分八个选项的问题，把你的答案按八个选择字母分别加总，并且把各个字母的得分放入下面适合的横线上，然后把每一部分得分较高的数目圈起来。

I	S	T	P
E	N	F	J

每一对中那些得分较高的字母代表你四种最强的偏好，当它们合并起来时，将决定你的性格典型。比如，你也许是记者型(ENFP)，或是公务员型(ISTJ)，或是个性典型十六类型中的任何一类，完全看这四个字母的组合。如果你所偏好的字母上之得分是四，那表示这个偏好是中度的；得五分或六分表示渐强的偏好；而七分则代表非常强烈的偏好。

八个字母代表的含义

I: 内向 E: 外向 S: 感觉 N: 直觉 T: 思维 F: 情感 J: 判断 P: 知觉



十六种性格分析如下

公务员型 (ISTJ)

严肃，少言，做事精力集中，有始有终。注重实践，有秩序，实事求是，有逻辑，现实，值得信赖。设法组织好每件事情。

适合职业：首席信息系统执行官、天文学家、数据库管理、会计、房地产经纪、人、侦探、行政管理、信用分析师。

照顾者型 (ISFJ)

友善、负责任又认真。尽心地工作以尽职责，可以使任何项目和群体更加稳定。周到，刻苦，准确。对必要的细节有耐心，有洞察力，关心别人的想法。

适合职业：内科医生、营养师、图书/档案管理员、室内装潢设计师、客户服务专员、记账员、特殊教育教师、酒店管理。

保护者型 (INFJ)

依靠坚毅不拔取得成功，富有创造力。全力投入自己的工作，沉静地坚强，在如何能最好地为公共利益服务等方面有明晰的洞察力，别人可能会尊重和追随他们。

适合职业：特殊教育教师、建筑设计师、培训经理/培训师、职业策划咨询顾问、心理咨询师、网站编辑、作家、仲裁人。

科学家型 (INTJ)

具有创造性的思想并大力推动他们自己的主意和目标。目光远大，对外部事件能迅速找到客观规律。在吸引他们的领域，他们有很好的能力去组织工作并进行到底。

适合职业：首席财政执行官、知识产权律师、设计工程师、精神分析师、心脏病专家、媒体策划、网络管理员、建筑师。

机械式型 (ISTP)

冷静的旁观者，以独有的好奇心和出人意料的有创意的幽默观察和分析生活。往往对机械逻辑原理倾注兴趣，擅长抓住实际问题的核心并寻求解决办法。

适合职业：信息服务业经理、计算机程序员、警官、软件开发员、律师助理、消防员、私人侦探、药剂师。

艺术家型 (ISFP)

羞怯、不事声张的友善、敏感、和谐、谦虚看待自己的能力。因为他们享



受眼前的乐趣，所以事情做完经常松懈而不愿让过度的紧迫和费事来破坏这种享受。

适合职业：按摩师、客户服务专员、服装设计师、厨师、护士、牙医、旅游管理。

理想家型 (INFP)

沉稳的观察者，看重外在的生活和内在的价值的一致。有求知欲，能迅速发现各种可能性，常常起到促进实行一些主张的作用。对财富和周围的事物不太关心。

适合职业：心理学家、人力资源管理、翻译、大学教师（人文学科）、社会工作者、图书管理员、服装设计师、编辑/网站设计师。

思想家型 (INTP)

沉默寡言。特别喜欢理论上或科学方面的追求。喜爱用逻辑和分析解决问题。兴趣在于出主意，不大喜欢聚会和闲聊，倾向于有明确范围的爱好。

适合职业：软件设计师、风险投资家、法律仲裁人、金融分析师、大学教师（经济学）、音乐家、知识产权律师、网站设计师。

实干家型 (ESTP)

擅长于现场解决问题，喜欢行动，对任何的进展都感到高兴。善应变、容忍、重实效，集中精力于取得成果。不爱多加解释。

适合职业：企业家、股票经纪人、保险经纪人、土木工程师、旅游管理、职业运动员/教练、电子游戏开发员、房产开发商。

表演者型 (ESFP)

开朗、随和、友善，喜欢表演，展现自己的喜好，并提高别人对这种喜好的兴趣。他们了解正在发生的事情并积极参与，认为记住事实比掌握理论更为容易。

适合职业：幼教老师、公关专员、职业策划咨询师、旅游管理/导游、促销员、演员、海洋生物学家、销售。

记者型 (ENFP)

极为热心、极富朝气、机敏、富于想象力。常常依据他们自己的能力去即时成事，而不是事先准备。经常能为他们想做的任何事情找到令人信服的理由。

适合职业：广告客户管理、管理咨询顾问、演员、平面设计师、艺术指导、公司团队培训师、心理学家、人力资源管理。



幻想家型 (ENTP)

敏捷、有发明天份，长于许多事情。在解决新的、挑战性的问题方面富于机智，但可能忽视日常工作，容易把兴趣从一点转移到另一点。

适合职业：企业家、投资银行家、广告创意总监、市场管理咨询顾问、文案、广播/电视主持人、演员、大学校长。

将军型 (ESTJ)

讲实际、重现实，喜欢组织和参与活动。通常能做优秀的领导人，果断、行动迅速，考虑日常事务的各种细节。

适合职业：公司首席执行官、军官、预算分析师、药剂师、房地产经纪入、保险经纪人、教师（贸易/工商类）、物业管理。

关爱型 (ESFJ)

有责任心的天生的合作者，要求和谐并可能长于创造和谐。经常为别人做好事，能得到鼓励和赞扬，兴趣在于那些对人们的生活有直接和明显影响的事情。

适合职业：房地产经纪入、零售商、护士、售货员/采购、按摩师、运动教练、饮食业管理、旅游管理。

给予者型 (ENFJ)

敏感、负责任，真正地关心他人的所想所愿，处理事情时尽量适当考虑别人的感情。喜欢社交、受欢迎、有同情心，喜欢给人以方便并使人们发挥其潜力。

适合职业：广告客户管理、杂志编辑、公司培训师、电视制片人、市场专员、作家、社会工作者、人力资源管理。

领袖型 (ENTJ)

直率、果断，各种活动的领导者。发展和完成完整的体系去解决问题，长于需要论据和机智谈吐的任何事情，如公开演讲之类。往往很有学识并喜好增加知识。

适合职业：公司首席执行官、管理咨询顾问、政治家、房产开发商、教育咨询顾问、投资顾问、法官。



PDP行为风格测试

PDP是行为风格测试的一个工具，行为风格是指一个人天赋中最擅长的做事风格，并且区分为天生本我、工作中的我及他人眼中的我。测试前提醒你一点：回答问题时不是依据别人眼中的你来判断，而是你认为你本质上是还是这样的，看看问题吧！

- | | |
|----------------|----------------|
| 1.你是一个值得信赖的人吗？ | 16.你强势吗？ |
| 2.你个性温和吗？ | 17.你镇定吗？ |
| 3.你有活力吗？ | 18.你勇于学习吗？ |
| 4.你善解人意吗？ | 19.你反应快吗？ |
| 5.你独立吗？ | 20.你外向吗？ |
| 6.你受人爱戴吗？ | 21.你注意细节吗？ |
| 7.你做事认真并且正直吗？ | 22.你爱说话吗？ |
| 8.你富有同情心吗？ | 23.你的协调能力好吗？ |
| 9.你有说服力吗？ | 24.你勤劳吗？ |
| 10.你大胆吗？ | 25.你慷慨吗？ |
| 11.你精确吗？ | 26.你小心翼翼吗？ |
| 12.你适应能力强吗？ | 27.你令人愉快吗？ |
| 13.你组织能力好吗？ | 28.你传统吗？ |
| 14.你是否积极主动？ | 29.你亲切吗？ |
| 15.你害羞吗？ | 30.你有足够的工作效率吗？ |

依据“非常同意，比较同意，差不多，有一点同意，不同意”的五个等级标准，分别给自己打上五分、四分、三分、两分和一分。

把第5、10、14、18、24、30题的分加起来就是你的“老虎”分数；

把第3、6、13、20、22、29题的分加起来就是你的“孔雀”分数；

把第2、8、15、17、25、28题的分加起来就是你的“考拉”分数；

把第1、7、11、16、21、26题的分加起来就是你的“猫头鹰”分数；

把第4、9、12、19、23、27题的分加起来就是你的“变色龙”分数。

假若你有某一项分远远高于其他四项，你就是典型的这种属性，假若你有某两项分大大超过其他三项，你是这两种动物的综合；假若你各项分数都比较接近，恭喜你，你是一个面面俱到近似完美性格的人；假若你有某一项分数特别偏低的话，想提高自己就需要在那一种动物属性的加强上下工夫了。

我们就来逐一分析各种迥然不同的“动物”吧！



老虎（支配占有型 Dominance）

“老虎”一般企图心强烈，喜欢冒险，个性积极，竞争力强，凡事喜欢掌控全局发号施令，不喜欢维持现状。它的缺点是在决策上较易流于专断，不易妥协，故较容易与人发生争执摩擦。

个性特点：有自信，够权威，胸怀大志，有对抗性。



孔雀（表达表现型 Extroversion）

“孔雀”口才流畅，重视形象，擅于人际关系的建立，最适合人际导向的工作。缺点是容易过于乐观，往往无法估计细节，在执行力度上需要高度专业的技术精英来配合。

个性特点：很热心，够乐观，风度翩翩，表现欲强。



考拉（奉献耐心型 Pace/Patience）

“考拉”行事稳健，不会夸张强调平实，性情平和对人不喜欢制造麻烦，不兴风作浪，温和善良，面部表情和蔼可亲，说话慢条斯理，声音轻柔。

个性特点：有同情心，甘于奉献，够敦厚，不好冲突。



猫头鹰（精确稳健型 Conformity）

“猫头鹰”传统而保守，分析力强，精确度高，是最佳的品质保证者，喜欢把细节条例化，个性拘谨含蓄，谨守分寸忠于职责，他们能清晰分析道理，说服别人很有一套，处事客观合理，只是有时会钻在牛角尖里拔不出来。

个性特点：注重细节，条理分明，责任感强，重视纪律。



变色龙（整合型 1/2Sigma）

“变色龙”中庸而不极端，凡事不执着，韧性极强，擅于沟通，是天生的谈判家，他们能充分融入各种新环境新文化且适应性良好，懂得凡事看情况看场合行事。

个性特点：综合老虎、孔雀、考拉、猫头鹰的特质。

稳重智慧

篇

出入写字楼、进出机关单位，神采奕奕、干练挺拔，我们是知识的代表、智慧的化身，举手投足间尽显沉稳的人格魅力，在文件、回形针、电脑的办公室里，大脑才是我们最专有的职业工具……



教师

传道、授业、解惑

职业名言：三人行，必有我师焉。

教师是一个神圣的职业，教书育人，见证学生们的成长，分享他们的喜怒哀乐，和他们在一起是我最快乐的事。

大话职业 你适合吗？

适合星座：

白羊座，狮子座，射手座

适合血型：

A型：有牺牲奉献精神。

适合的九型人格：

二号性格：给予者

三号性格：实干者

适合的PDP行为风格：

考拉型：教师的典型类型

适合的MBTI职业性格：

表演者型：善于表达

思想家型：喜欢钻研

理想家型：发挥人的潜力



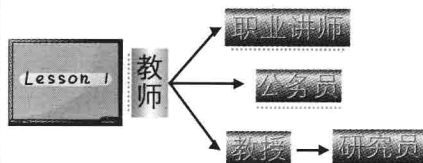
个人小档案

姓名	若雨
专业	师范专业中文系
身高	163cm
体重	56kg
年龄	27岁
血型	A型
爱好	音乐，看书，旅游
特长	演讲
性格	善解人意，活泼开朗，有亲和力。



职业发展

职业讲师：近年来，教师的职业向市场化转变，有一部分转型成为职业讲师，他们在非公立学校从事不同学科的教学，通过教授专业知识而获得高额报酬。



职业名人

至正先生：孔子是我国古代伟大的思想家和教育家，是世界上最有名的老师。他以好学著称，对于各种知识都表现出浓厚的兴趣。传说他的弟子多达三千人，其中贤人七十二，有很多成为战国时代各国的高官栋梁。

国之大家：启功先生是中国当代最著名的教育家，北京师范大学教授，他的学术造诣和人格魅力得到举世的赞誉，诗书画三绝，桃李满天下。他为北京师范大学题写的校训“学为人师，行为世范”，是许多从事老师职业人的座右铭。

职业常识

硬件条件：师范院校本科学历，获得教师资格证，通过普通话等级考试等。

潜在特质：有表达能力，有思维、钻研和学习能力，有人格魅力。

适合性格：外向、有亲和力，有耐心、爱心、包容心。

行业约束：《义务教育法》、《未成年人保护法》。

等级职称：以中学为例，有特级、高级、一级、二级四个等级，其他比如高校教师、小学教师都有各层次相对应的等级。

职业分析

尊重5：我们国家有悠久的尊师重道传统，教师这一职业古往今来一直都受到社会的尊重。

需求3：职场上对教师的需求比较大，非公办院校和一些教育培训机构则更加迫切。

薪酬2：虽然教师的职业待遇一向不高，但是随着职业讲师的出现，必将改善这个问题。

压力2：教书育人责任使教师有一定压力，但一年三个月的带薪假期恰恰缓解了这种压力。

发展3：教师的发展较大，而且适合跨行发展。

