



苹果开发
与应用系列

上网、办公、生活、娱乐……有iPhone，生活更精彩！
一本全面解析iPhone使用的必备宝典，适用于iPhone的
各个版本。

HZ BOOKS
华章科技

iPhone玩家宝典

柯皓 等编著

爱怎么玩就怎么玩 (超酷大全版)



机械工业出版社
China Machine Press

iPhone玩家宝典

柯皓 等编著

爱怎么玩就怎么玩

(超酷大全版)



机械工业出版社
China Machine Press

iPhone手机用户迅速增加，但并不是所有的用户都能熟练地使用iPhone做想做的事情。一般用户只限于简单的应用操作。但多数人并不满足于此，想学习娱乐、交友、购物等诸多与生活息息相关的功能和操作技巧，本书将满足这些读者的需求。

本书讲解通俗易懂，有清晰精美的图片配合讲解，以实用性、易用性、趣味性为写作的核心指导思想，能帮助读者一气呵成，快速阅读后迅速掌握iPhone使用技巧。本书内容包括iPhone的优势；基本操作方式以及功能；iTunes的使用方法；用iPhone看视频、听音乐、拍照、阅读电子书等；常用应用软件的介绍；当下流行的iPhone游戏介绍；如何挖掘iPhone的许多不起眼却实用的功能；iPhone的越狱和解锁，及相关术语名词的扫盲；如何保护iPhone电池，延长使用时间；iPhone的部分外部配件，如何帮用户打造一部属于自己的iPhone等。

本书对各个层次的iPhone手机用户都有帮助，无论是新手还是老手，翻看本书后都会有惊喜的发现。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目（CIP）数据

iPhone玩家宝典——爱怎么玩就怎么玩（超酷大全版）/柯皓等编著.
—北京：机械工业出版社，2012.2
（苹果开发与应用系列）

ISBN 978-7-111-37043-7

I. i… II. 柯… III. 移动电话机—基本知识 IV. TN929.53

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第282013号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037）

责任编辑：陈佳媛

中国电影出版社印刷厂印刷

2012年2月第1版第1次印刷

147mm×210mm · 6.375印张

标准书号：ISBN 978-7-111-37043-7

定价：38.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：(010) 88378991；88361066

购书热线：(010) 68326294；88379649；68995259

投稿热线：(010) 88379604

读者信箱：hzjsj@hzbook.com

前言

手机是一项具有划时代意义的发明。它的出现给人们的生活带来翻天覆地的变化，让信息的传达和交流更加便捷。从最早的大哥大到如今的智能手机，短短20多年的时间，它经历了一次又一次的进化，一次又一次的变革。由傻大黑粗的形象走向绚丽多姿，功能多样化已经是整个手机领域不可阻挡的发展趋势，这是高速发展的技术水平和日益增长的用户需求相互促进的结果。

然而，被市场份额和巨大商业利益冲昏头脑的商家们，大量推出新机型，致力于硬件水平的竞赛，对于最基本的用户体验和用户需求却没有给予足够的重视，直至iPhone的问世。iPhone是一个在整个手机技术领域具有里程碑意义的创新产品，它完美地诠释了科技以人为本的重要理念，即使硬件参数远落后于同期许多其他的旗舰机型，但是它的成功却不是任何一部手机或者生产商所能比拟的。这不禁要让人反思，什么样的技术和理念才能更适应当下用户的需求？

那就是“交互”。

只有具有良好的用户体验、紧密结合用户需求的产品，才能被大众接受和追捧。所以，iPhone能够获得如此巨大的成功，并非只依赖于苹果的品牌效应、市场策略和诸多营销行为，而是它本身所具备的其他手机没有做到的独特超前体验。

本书是在iPhone 4推出后策划编写的。如今iPhone已经成为大众机型，在街头巷尾随处可见。本书较为详细地介绍了iPhone的使用方式，并且调查了当下使用者在哪些方面的疑问最多，有针对性地给出相应的解答。本书不只是教会用户如何得心应手地使用iPhone，更是要让用户意识到如何使用新的工具，从而融入现代社会的生活当中。希望读者举一反三，进一步发掘新的手机应用，利用手机，让自己的生活更加便利，更加丰富多彩。

全书在内容安排上，按照循序渐进的原则，由浅入深讲解，并把重点放在了用户比较困惑的iTunes使用等内容上。全书主要内容如下。

第1章：从整体上阐述iPhone在各个方面的优势，解读它受用户喜爱的原因。

第2章：详解iPhone的基本操作方式以及功能，适合对iPhone一窍不通的新手来阅读。老用户也可以浏览一下，说不准能发现以前没有注意到的功能。

第3章：全面讲解了iTunes的使用方法，看完本章后用户就会发现，这是一个非常棒的同步和多媒体管理工具，不会再抱怨苹果的导出/导入方式如此不便了。

第4章：介绍iPhone在多媒体娱乐方面的功能，让用户熟悉如何使用iPhone看视频、听音乐。

第5章：解析iPhone的拍照功能，让用户详细了解用iPhone摄影的方式和乐趣。

第6章：iPhone可以作为电子书阅读器，只要根据本章的方法，就可以让它变成一座可随身携带的图书馆，随时随地阅读。

第7章：介绍iPhone的iOS平台应用软件，通过剖析各个类别的应用软件，帮助用户更好地运用它为生活带来便利。

第8章：介绍iPhone的游戏，推荐了几款当下流行的游戏，让用户体验到更多乐趣。

第9章：更高阶段的教学和说明，挖掘iPhone许多不起眼的实用功能。

第10章：教会用户如何进行越狱和解锁等，介绍相关术语。

第11章：介绍iPhone电池的相关知识，让用户懂得怎么保护自己的电池，延长使用时间。

第12章：介绍iPhone的部分外部配件，帮助用户打造一台别样的、完全属于自己的iPhone。

当本书基本完成、正在润色细节之际，苹果发布了iPhone 4S。这是一个在iPhone 4基础上的改进款，外观上没有变化，配置上CPU变成了双核，但是更耗电了，摄像头升级为800万像素，相比iPhone 4的500万像素，没有质的飞跃，软件功能和操作上也没有大的变化。最大的特色功能是，增加了语音助理Siri，但目前还不能支持中文。而其他小功能的升级，就算是iPhone 4的上一代：

iPhone 3GS，通过升级iOS，也可支持。所以，建议成熟的消费者，选择价格已经便宜不少的iPhone 4。本书当然完全适合iPhone 4和iPhone 4S的用户学习使用，就是iPhone 3GS的用户，在使用中有疑惑，也能在本书中找到参考答案。

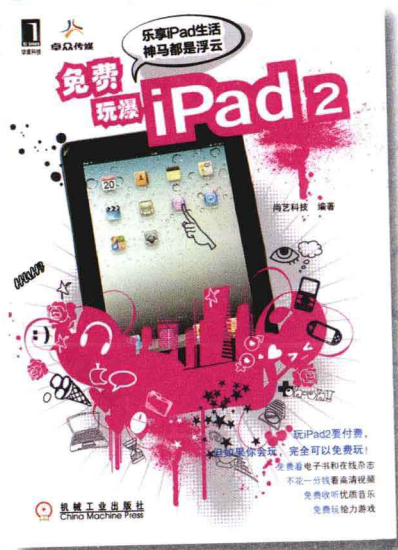
本书由柯皓主笔编写，其他参与编写和资料整理的人有：高会东、王建超、邓薇、黄丽莉、吝晓宁、汪洋、白广元、蔡念光、陈辉、冯彬、刘长江。

本书是集体劳动的成果。最后还要感谢北京源智天下对于本书的策划和支持，以及参与本书编辑、印制的所有相关人员，是大家的共同努力使本书得以出版。

柯皓

2012年1月

爱上苹果的味道



目 录

前言

第 1 章 为什么选择iPhone1

- 1.1 它是一部大视野的智能手机2
- 1.2 它的手指触控技术创造了全新的操作方式3
- 1.3 它是最好的音乐播放器、数码相册和MP44
- 1.4 它让娱乐无处不在5
- 1.5 它让间隔无限缩短6
- 1.6 它让生活更加便利6
- 1.7 选择合适的iPhone机型7

第 2 章 新手入门，开启全新的iPhone世界9

- 2.1 如何操作iPhone10
- 2.2 如何拨打电话11
- 2.3 如何发送短信11
- 2.4 添加联系人12
- 2.5 如何设置时间15
- 2.6 如何设置闹钟15
- 2.7 设置天气预报17
- 2.8 使用备忘录18
- 2.9 使用语音备忘录19
- 2.10 使用邮件21

第 3 章 必备利器，iTunes全方位解析23

- 3.1 iTunes入门常识24
 - 3.1.1 iTunes24

3.1.2	iTunes的功能	24
3.1.3	iTunes的下载与安装	25
3.2	iTunes操作界面及基本功能介绍	28
3.3	iTunes在PC上的应用	32
3.3.1	将多媒体文件和应用导入到iTunes中	32
3.3.2	播放iTunes中的音乐和视频	34
3.3.3	应用iTunes的播放列表	35
3.3.4	备份和恢复iTunes的播放列表	36
3.3.5	为iTunes内的专辑添加封面	37
3.4	iTunes与苹果设备	38
3.4.1	使用iTunes同步设备	39
3.4.2	使用iTunes修改设备名称	40
3.4.3	使用iTunes导入音乐	40
3.4.4	使用iTunes导入视频	40
3.4.5	使用iTunes导入/导出通讯录	41
3.4.6	使用iTunes同步相册	42
3.5	iTunes高级应用	43
3.5.1	iTunes 与APP账号	44
3.5.2	使用iTunes购买和安装应用程序	47

第4章 媒体影音，手持的多媒体世界51

4.1	最人性化的音乐播放器	52
4.2	高清晰掌上影院	57
4.3	在线影音，无止境的视听盛宴	59

第5章 拍照摄影，定格美好的瞬间61

5.1	iPhone的拍摄能力介绍	62
5.2	指导你拍摄保存第一张照片和视频	63
5.3	浏览和编辑已保存的视频和照片	66
5.4	导出手机中的照片和视频至PC设备	67
5.5	通过地图查找照片	68

第6章 海量资讯，掌上的电子阅读器71

- 6.1 下载iBooks电子书软件72
- 6.2 PDF阅读操作说明75
- 6.3 制作ePub格式电子书79
- 6.4 从iBooks上购买与下载电子书85
- 6.5 ePub阅读操作说明87
- 6.6 用iComic阅读漫画88

第7章 各种应用，它不只是一部手机92

- 7.1 应用程序的认识93
- 7.2 网络通信类应用94
- 7.3 办公查询类应用97
- 7.4 影音媒体类应用100
- 7.5 拍照摄影类应用103
- 7.6 日常生活类应用105
- 7.7 系统加强类应用108

第8章 掌机游戏，随时享受游戏乐趣112

- 8.1 iPhone的游戏功能介绍113
- 8.2 休闲益智类游戏114
- 8.3 动作格斗类游戏119
- 8.4 益智养成类121
- 8.5 射击空战类123
- 8.6 角色扮演类126
- 8.7 赛车竞技类128
- 8.8 塔防策略类132

第9章 高手进阶，全面掌控iPhone135

- 9.1 文字输入技巧136
 - 9.1.1 拷贝文字136

9.1.2	粘贴文字	137
9.1.3	剪切文字	138
9.1.4	繁简替换	138
9.2	锁定保护技巧	139
9.2.1	在锁屏状态下切换歌曲	139
9.2.2	锁定重力感应	140
9.2.3	加入密码锁定	141
9.3	短信相关技巧	142
9.3.1	快速撤销当前短信内容	142
9.3.2	快速删除短信内容	143
9.4	浏览器相关技巧	144
9.4.1	禁止JavaScript提速	144
9.4.2	打开多个网页	145
9.4.3	阻止弹出式窗口	146
9.4.4	自动填充信息	147
9.5	iPhone的网络共享	148
9.6	iPhone的防盗措施	149
9.7	iPhone的GPS导航	151

第10章 越狱解锁，深层次解析iPhone 155

10.1	越狱等术语扫盲	156
10.1.1	有锁和无锁	156
10.1.2	合约机	157
10.1.3	固件版本	157
10.1.4	越狱	157
10.1.5	基带	158
10.2	iPhone 4解锁教程	159
10.3	iPhone 4越狱教程	162
10.4	Cydia使用教程	163

第11章 提效节能，使用更高效更持久168

- 11.1 电池知识扫盲169
- 11.2 关闭多余功能170
- 11.3 相关节能调节175
- 11.4 外部环境注意176

第12章 配件选择，打造属于自己的iPhone179

- 12.1 iPhone的保护措施180
 - 12.1.1 屏幕保护膜的选择180
 - 12.1.2 iPhone保护套的选择181
 - 12.1.3 手机挂饰183
- 12.2 iPhone的耳机设备选择183
 - 12.2.1 耳机推力和灵敏度184
 - 12.2.2 耳机频响范围185
 - 12.2.3 主流耳机品牌186
- 12.3 iPhone的蓝牙耳机189
- 12.4 iPhone的外置音响189
- 12.5 iPhone的外置电池190
- 12.6 iPhone的其他配件192

为什么选择iPhone

2010年6月8日凌晨1点，苹果全球开发者大会WWDC 10（见图1-1）在旧金山Moscone West会展中心正式开幕。苹果公司CEO史蒂夫·乔布斯在会上发布了全新的iPhone第四代手机，型号为iPhone 4。

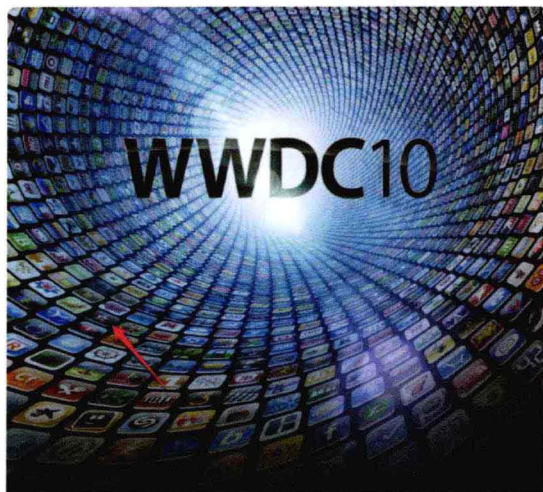


图1-1 iPhone 4 WWDC10发布会

这台在还处于研制时期就已万众瞩目的手机，它的问世是整个2010年数码界最重磅的炸弹，无论谁都不能质疑苹果公司所拥有的尖端技术和非凡创造力。这部巧夺天工的手机以燎原之势在短时间内迅速风靡全球，同时带动了无数周边行业的发展，任何其他智能手机与其相比都黯然失色。许多手机品牌为了证明自己的设备也有强劲的实力与其抗衡，纷纷为自己研制的高端智能机冠以“iPhone 4杀手”的绰号，用以炒作和提高知名度，形成以iPhone 4为焦点的激烈的手机市场竞争赛。用苹果公司自己的广告语来形容就是“再一次，改变一切”（见图1-2）。



图1-2 苹果公司广告语

为何这部手机如此受到大众的追捧并且销量惊人呢？撇开品牌崇拜和从众心理的因素不谈，本书首先来分析iPhone 4的价值和意义，找出其中的原因。

1.1 它是一部大视野的智能手机

如果有人问你，iPhone是什么东西？那么你肯定会回答它是一部手机。

没错，它的确是一部手机，但它却又不仅仅是一部手机。也许读者会觉得这种说法特别拗口，但仔细剖析它的作用，你会发现的

确如此。在手机领域，它已经具备了手机所应拥有的一切功能，但在手机领域以外，它还能完成许多其他设备和器材才能完成的工作。它的作用和能力完全不仅仅局限在一部手机的范围内。

如果要来探究苹果产品最大的特点在于哪里，应该说不是最尖端的技术，不是最精湛的工艺设计，也不是层出不穷的创造力，其最大的特点就在于“以人为本”的核心理念。乔布斯带领下的苹果公司，一直将这条理念贯穿于苹果公司的整个发展历程中。从最早的可视化操作系统，到iPod、iPhone和iPad，苹果公司不知疲倦地研究着用户的体验和行为习惯，所以人们对于这些产品的评价始终都是用上去“最顺手”，看上去“最顺眼”。iPhone就是苹果公司全部理念和技术的集大成者，是现代社会和科技发展的结晶。

之所以说它是大视野，就是因为它所展现给用户的一切成果，就像是一扇窗，透过这扇窗，我们能够看见现实生活以外更加广阔的世界，它使我们的视野可以遍布全世界的任何一个角落。

1.2 它的手指触控技术创造了全新的操作方式

触控这项技术一直出现在各大科幻电影的镜头中（见图1-3），令人向往。无论从这些影片还是实际需要上来看，触控技术都将成为今后科技发展中必不可少的技术手段之一。

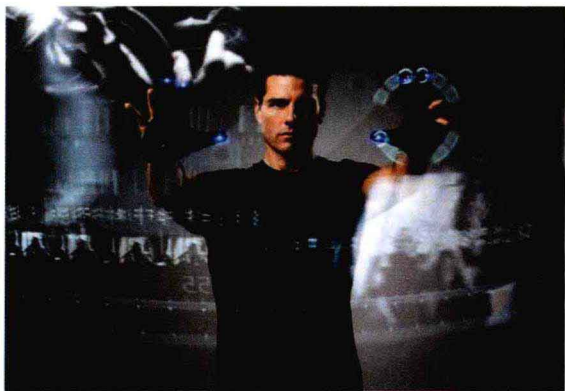


图1-3 科幻电影中的触控技术

虽然触控从很早以前就已经存在于现实生活中了，但是在iPhone问世之前，触控技术一直没有太大的突破。当时普遍使用的触控技术是压力传感的方式，也就是技术术语中的“电阻屏”，它是通过对触摸板产生的压力来传输指令，所以当我们在ATM、电话亭或者公共查询台上触摸时，每当屏幕没有反应的时候，都需要更用力地点击屏幕才行。这种触屏技术只能支持单点触控，并且容易损坏，所以在很长一段时间内阻碍了许多设备的发展。

然而，iPhone的问世将一项新的触控技术完美地结合到了手机中，那就是“电容屏”的应用，它可以支持“多点触控”的技术（见图1-4）。

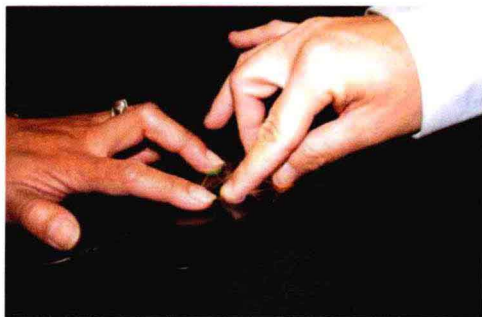


图1-4 多点触控技术

通过这种技术，苹果的iPhone实现了许多原本所无法想象的功能。例如双指控制图片的拉伸、游戏中的操作、切换视角等。它将原本并不被广大手机厂商和用户所认知和看好的触摸技术发扬光大，从此人们才逐渐意识到触控技术在便携设备领域的可延展性，各大手机厂商也纷纷开始效仿，生产出相应的设备。人们从原本的按键操作而逐渐热爱上了触控操作的体验，带有触控功能的手机已经成为整个手机设备发展的大趋势了。

1.3 它是最好的音乐播放器、数码相册和MP4

苹果的iPod系列音乐播放设备（见图1-5）是全球公认最畅销的音乐播放器，其超长的播放时间、华丽的UI界面、完美的操作体验都是

它标新立异的核心优势。而iPhone则完整地继承了iPod播放器的全部优势，因而在音乐播放器领域，它也是手机领域中最优秀的设备之一。



图1-5 iPod播放器

在图片和视频的表现能力上，iPhone 4因为搭载了全新的Retina屏幕（中文译名视网膜屏幕，肉眼无法识别出其间的像素锯齿），高还原度的1600万色，在显示的细腻程度和色彩呈现上早已无可挑剔，作为市面上最好的显示屏幕，在显示效果上是其他手机设备所无法比拟的。再加上苹果最拿手的图形运算处理能力，让它得以成为最出色的数码相册和MP4。

1.4 它让娱乐无处不在

作为便携设备，我们可以将iPhone随身携带（见图1-6），无论你在哪里，都可以随时取出iPhone使用。它集成了众多的娱乐功能，如音乐、视频、上网、游戏等。娱乐能够带给人们愉悦的体验，而她的娱乐功能，更可以随时随地地带给我们喜悦与欢乐。



图1-6 iPhone的手持便携性