



一书在手 读懂中医

主编 冯怀英 冯兴

针灸枢钥

普济贫病 舍此莫为
拯救之法 妙者用针

针家精言
针枢探要
针验随笔


军事医学科学出版社

主 编 冯怀英 冯 兴

针灸 灸 柜 编

 军事医学科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸枢钥 / 冯怀英, 冯兴主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2011. 9
ISBN 978-7-80245-786-7

I. ①针… II. ①冯… ②冯… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 139595 号

策划编辑: 盛立 责任编辑: 于庆兰 责任印制: 丁爱军

出 版 人: 孙宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路 27 号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931051, 66931049, 81858195

编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmsp.cn>

印 装: 北京九歌天成彩色印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 32

印 张: 10

字 数: 110 千字

版 次: 2011 年 10 月第 1 版

印 次: 2011 年 10 月第 1 次

定 价: 20.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

自序

左丘明《左传·襄公二十四年》，记述穆叔公豹与范宣子之对谈云：“大上有立德；其次是立功；其次是立言，虽久不废，此之谓不朽。”何谓“立德”、“立功”、“立言”？大学问家孔颖达注疏曰：“立德，谓创制垂法，博施济众；立功，谓拯厄除难，功济于时；立言，谓言得其要，理足可传。”其传久矣！

纵观华夏民族数千年医学之长河，其“三不朽论”，曾经演绎了多少璀璨夺目的人生坐标。黄帝、岐伯创立《黄帝内经》，神农、桐君作《神农本草经》，扁鹊作《八十一难经》，为后世子孙点亮了智慧之光；张仲景、华元化著《伤寒》、《活人》，以生命之火焰，铸就了人类抗御病魔之利器。秦汉以降，皇甫谧著《针灸甲乙经》，孙思邈作《千金方》（《千金要方》、《千金翼方》），李东垣述《脾胃论》，李时珍遗《本草纲目》，张景岳撰《景岳全书》，吴鞠通写《温病条辨》等。数以万计的医药学大家，在解救万民病痛危难生死中，用“立德、立功、立言”之行，保全护佑了华夏民族数千年的不断繁衍与文明昌盛，并使其“德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时”（《灵枢·师传篇》）。

医生之漫漫救死扶伤路，何为立德？何为立功？何为立言？观医之史，能“立德”者，博爱天下，德高望重，创法垂世，济众得生；能立功者，医技精湛，见解超群，攻疑克难，功济当世；能立言者，聪悟机敏，学识博厚，学验著丰，理达传世。能“三立”而不朽者，堪称其为大医；“三立”而有缺者，虽能医病济世，而不能称其为大医。由此言之，不能博爱天下，创法济众者，不属立德；医术低下，不能攻疑解难，扶羸挽危，拯济民众者，不为立功；天机愚拙，学识浅薄，或验而无理，或学而无验，或学验粗浅杂乱，不能学验成理而立说，法垂济众者，不属

立言。

2008年，余执业于甘肃省酒泉市中医院，受命完成了“中医药文化教育展览馆”之事。其间，大量地翻阅研究了中医药发展之历史及医史人物；又深入敦煌、玉门、金塔等七县市之民间，并翻阅各地史料，进行有关地方名中医史料之调查……古今易轨、良莠不齐，回溯源头，命脉谁传？感慨良多。

观当今之世风，身为金钱重，名为制作成。本应清尚普善，寿人济世之医界，亦德化异位，真假相混，泥沙俱下，清浊难分了。余问汝：谁为当世之名医？谁为一地之名医？无言以奉。或百人千言，众说纷纭，莫衷一是。有人或问，我一生为人治病，也属立功立德吧？答曰：治病一生，行有良善与恶劣之分，德高医精，挽危活人无数者，可属之；若嗜重资财，以功夫行迹之心乱用针药，自觉或蒙昧地枉废、枉害、枉死他人者，非也。或问，我有著述频频出版，应为立言吧？答曰：著言有优劣，有真言传道与谬说误人之别，著述不在多少，理达而正，能启后人思扉者，可当之；倘若理浅不足服人，法偏不能正人者，既使著作等身，亦非也。君不见，当今屡有良著“休眠”，偏作走横之事乎？清者、浊者、浮渣、沉金，共存于此茫茫大千中，历史长河是伟大的评判者，实践是不朽的验证者；时光如逝，大浪淘沙，用时间去检验吧。凡博爱天下，执道济众者，则千秋敬仰；无道而行私者，人神所鄙之，必遭天谴。

岐黄之道，事关人命生死，乃是良善济世，容不得半点虚假之道。与我们每一个中国人的生命、情感息息相关的中医药，由于中华优秀传统文化之弃失，医道之生态环境，也遭受了“疫毒”之侵袭污染，为伟大民族繁衍兴盛挡风遮雨的这片森林，也面临着干旱、虫蚀、山火焚毁等厄运。痛哉！试问：黄帝、神农、岐伯、张仲景等千百万人用生命和血汗所创造并惠及子孙后代的不朽伟业，会不会在自己民族子孙的手中消失了呢？！假若再一次重大瘟疫袭来时，用什么去抗御保全自己的子孙呢？华夏的子孙们，还是让我们牢牢地铭记住自己民族的祖先、人文始

祖——黄帝、神农“德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终时”的谆谆教诲吧！

余大概是出生于中医世家的缘故吧，从骨子里充满了对中医药之深厚情感。爱读中医药书籍，爱细睹植物花草、树木昆虫之生长之物象，爱与病患者同忧乐，将解除患者病痛奉为“至乐”（《庄子》）之事。嗜爱践行岐黄之道数十年，亲手验证、亲眼目睹中医药神奇之疗效，信奉其为中华至宝，去病利器。并于临证方药之余，对中医针灸古籍多有探究，并着力于针灸之实用，多有所获，撰编有《千金针灸临床类编》、《针灸歌赋类要》行于世；今又编得《针灸枢钥》十余万言，在成稿出版之际，有感于穆叔公“三不朽论”及当今医道时事之杂乖，肝胆激越，乱述是言。噫嘻！虽父母禀受予健康良善之身心，家道师传冀“三立”之厚望，然自愧无“三立”之才境，有缺于“愤发之所为”（《太史公自序》），几十年枉为游魂耳，悲哉！此《针灸枢钥》者，记余读书悟理之趣，解难针验之法，虽欲挈针道之要领，明施治之法理，然缘未入《灵》、《素》之堂奥，才陋学浅，视点异偏，不能达中善正美之境也；爰无私明德，无边中道；敦睦伦常，尽己本分，作为黄帝之子孙，命脉谁传，有余一分，大志在活人，只愿其能小助天下人扶羸强身，解痛挽危，天横不至，寿域可期耳！

冯怀英

辛卯年荷月于雒城之青草堂

编写说明

一、此书由“针家精言”、“针枢探要”、“针验随笔”三部分组成，分为三卷成书，取名曰《针灸枢钥》。枢，机要也；钥，开锁之器。即开启针灸机要之锁钥之意。

二、“针家精言”取历代有关针灸论述之理意深奥，易于上口之短语组成，上至《内经》、《难经》，下至今朝之针家精句，也包括余之言论在内，由针灸至贵至针灸杂说共 23 个条目组成；论穴之功用及针灸处方等语不收。重点突出经络、经别、经筋病证之辨识这个医界所忽略的课题，以及针灸法则、针感心悟、针刺（灸）心法等，或为短语，但针灸理法程式，尽蕴其中，读之可得精言之益。需要说明者，句出《黄帝内经》、《难经》、《黄帝针灸甲乙经》等古医藉之语，其中多古今字、通假字、异体字等，皆不改，如“府”（腑）、“藏”（脏）、“疹”（疹）、“栗”（慄）、“写”（泻）、“郭”（廓）、“寰”（环）、“邪”（斜）、“頔”（椎）、“内”（纳）、“支”（肢）、“著”（着）、“侠”（挟）、“遶”（绕）、“俞”（输）、“差”（瘥）、“员”（圆）、“齐”（剂）、“石”（实）等，敬请读者据文义自辨识之。

三、“针枢探要”为余读经研经、针灸临床等得要而成，由“不容”穴辨误、新百症赋等十六篇组成，探究针灸枢机之要，有针灸之论又有临证之用。其中“鍼针疗法拾要”为《灵枢》古九针之一，后世少用而轶沉失传者，以及“新百症赋”等尚有一定的思维启迪及临床实用意义；亦有随拾古今针家之要者。

四、“针验随笔”一卷，主要是余数十年执医针灸取穴之验要者，亦为针灸临床之心法，其中也少量录入了他人针法之内容。由内科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、外科病针验等，编写有之则长，无之则短，自由随笔，辄以实用验效者存之。

五、书中所用文字，用简化字，有些字不能正确表达医意者，乃用正字，如“癰疽”之“癰”，不用“症”等。

六、书中表示数字者，多以汉字一、二、三、四、五、六、七、八、九、十书之；表示针具及刺深几寸几分者，以阿拉伯数字1、2、3、4、5、6、7、8、9、10书之，如1寸、1.5寸等。

编者

2011年5月

目 录

卷一 针家精言

开卷引言 (1)

一、针灸至贵 (2)

1. 普惠世界 (2)

2. 简便效捷，胜于
用药 (2)

3. 新病宜针，久病
宜艾 (2)

4. 针效名案 (2)

二、针家修养 (3)

1. 务识天数 (3)

2. 务守神机 (3)

3. 精熟经络 (4)

4. 必知针意 (4)

5. 心手雄缓 (5)

6. 针家多术 (5)

7. 针必识人 (5)

8. 针贵从师 (5)

9. 练功熟针 (5)

10. 精熟针法 (6)

三、针家必诊 (6)

1. 针必诊脉 (6)

2. 针知虚实 (6)

3. 失诊必误 (7)

四、经脉及其病证 (7)

1. 手太阴肺经经系及
病证 (7)

2. 手阳明大肠经经系及
病证 (8)

3. 足阳明胃经经系及
病证 (9)

4. 足太阴脾经经系及
病证 (10)

5. 手少阴心经经系及
病证 (12)

6. 手太阳小肠经经系及
病证 (13)

7. 足太阳膀胱经经系及
病证 (14)

8. 足少阴肾经经系及
病证 (16)

9. 手厥阴心包经经系 及病证 (17)	1. 经络 (脉) 功能 (26)
10. 手少阳三焦经经系及 病证 (18)	2. 经络 (脉) 病证 (28)
11. 足少阳胆经经系及 病证 (18)	六、论经穴 (29)
12. 足厥阴肝经经系及 病证 (20)	1. 经穴机要 (29)
13. 任脉脉系及 病证 (21)	2. 名有深意 (30)
14. 督脉脉系及 病证 (22)	3. 上工重经 (30)
15. 冲脉脉系及 病证 (23)	七、针刺禁忌 (31)
16. 带脉脉系及其 病证 (24)	1. 刺必观月 (31)
17. 阴跷脉脉系及 病证 (25)	2. 禁忌秘要 (31)
18. 阳跷脉脉系及 病证 (25)	3. 针具宜忌 (33)
19. 阴维脉脉系及 病证 (25)	八、刺经络宜忌 (33)
20. 阳维脉脉系及 病证 (26)	九、论针刺 (34)
五、经络 (脉) 功能及其 病证 (26)	十、论艾灸 (34)
	1. 艾灸功高 (34)
	2. 灸疮拔病 (35)
	十一、九针所宜 (36)
	十二、针辨体质 (37)
	十三、针辨男女 (38)
	十四、针辨四季 (38)
	1. 春夏辨刺 (38)
	2. 秋冬辨刺 (39)
	十五、针取日时 (40)
	十六、针重神气 (40)
	1. 守神调变 (40)

2. 医必神专	(41)
3. 医患神合	(42)
十七、针重得气	(42)
十八、针灸法则	(44)
十九、诸刺大法	(50)
二十、诸补泻心法	(50)
二十一、诸刺辅助	
手法	(52)
二十二、针感心悟	(53)
二十三、针灸心法	(53)
二十四、杂说	(63)

卷二 针枢探要

开卷引言	(65)
一、“不容”穴名	
辨误	(65)
二、经史笔记针灸验案	
选议	(66)
三、试谈体质说在针灸	
临床之应用	(71)
1. 男女有别，同中	
求异	(71)
2. 老少不同，针灸	
各施	(72)
3. 肥瘦有异，权变	
取穴	(73)

4. 肤色黑白，补泻	
当明	(74)
四、鍉针疗法拾要	(75)
(一) 鍉针的形状及	
制作	(76)
(二) 鍉针的	
运用	(77)
1. 持针姿势	(77)
2. 针刺手法	(77)
(三) 鍉针疗法施术的	
注意事项	(80)
(四) 儿科中几种常见病的	
鍉针疗法	(80)
1. 疳积证	(80)
2. 发热	(81)
3. 痢疾	(82)
4. 小儿麻痹	
后遗症	(82)
5. 遗尿	(83)
(五) 体会及认识	(83)
五、《保命集》针法	
点滴	(84)
1. 流注针法	(84)
2. 针病最要	(84)
六、张从正目疾头风等刺血	
疗法	(85)

七、《叶天士手集秘方》	
针灸法	(87)
八、“六蕾钟”昏厥	
急救法	(88)
(一) 所用穴位及名称	
部位	(89)
(二) 抢救方法	(89)
(三) 认识及体会	(90)
九、望眼诊病歌诀	(91)
1. 眼区划分歌	(91)
2. 七状歌	(91)
3. 八色歌	(92)
十、山根辨识	(92)
(一) 山根名之	
由来	(92)
(二) 山根察病、治病之	
验论	(93)
(三) 从山根之生理看	
病理	(94)
十一、会要穴歌括	(96)
十二、十二经脉脉	
诊歌	(97)
十三、人神禁忌临床不可	
忽视	(98)
1. 一脏十一部人神	
禁忌法	(99)

2. 十干人神禁忌	(100)
3. 十二支人神禁忌	(101)
(表 3)	(101)
4. 四季人神禁忌	(101)
5. 逐日人神禁忌	(101)
(表 4)	(101)
6. 逐时人神禁忌	(102)
(表 5)	(102)
7. 九宫死部禁忌	(102)

十四、针灸心法

散叶	(103)
1. 辨脾、肾阳虚	(103)
2. 刺辨阴经、	
阳经病	(103)
3. 经穴之特异性	(103)
4. 天突穴辨孕	(103)
5. 缪刺得宜	(104)
7. 禁针穴歌括	(104)
十五、经脉概要	(105)
1. 经络与脑	(105)
2. 经络与心、眼、	
喉、舌	(106)
十六、新百症赋	(106)

卷三 针验随笔

开卷引言 (111)

一、内科针验 (112)

1. 外感时邪 (112)

2. 发热 (112)

3. 头痛 (113)

4. 胃痛 (113)

5. 呃逆 (114)

6. 噎膈 (114)

7. 不食证 (114)

8. 吐泻 (食物
中毒) (115)

9. 瘟疫霍乱 (115)

10. 泄泻 (116)

11. 胁痛 (116)

12. 哮喘 (116)

13. 眩晕 (117)

14. 中风 (118)

15. 癫狂痫病 (119)

16. 不寐 (120)

17. 浮肿 (121)

18. 淋证、癃闭 ... (121)

19. 便秘 (122)

20. 腰痛 (122)

21. 脐腹痛 (122)

22. 脘腹胀满 (122)

23. 积聚 (123)

24. 血证 (123)

25. 阳痿 (123)

26. 睾丸肿痛 (124)

27. 缩阳证 (124)

28. 卒厥 (124)

29. 胸痹 (125)

30. 心痛 (125)

31. 健忘 (125)

32. 体温过低 (125)

33. 汗证 (126)

34. 痴呆 (126)

二、妇科针验 (127)

1. 妇人痛经 (127)

2. 崩漏 (127)

3. 赤白带下 (127)

4. 乳痛 (127)

5. 胎位不正 (128)

6. 子宫发育不良 ... (128)

7. 妊娠恶阻 (128)

8. 转胞 (128)

9. 妇人阴挺 (128)

10. 妇人脏躁 (128)

11. 妇人乳房
胀痛 (128)

12. 妇人产难 …… (129)	11. 小儿多涕 …… (136)
13. 妇人缩阴 …… (129)	12. 小儿脱肛 …… (136)
14. 妇女不子 …… (129)	13. 小儿重舌 …… (136)
15. 会阴痛剧 …… (129)	14. 小儿白喉 …… (136)
三、经（筋）络肢体病	15. 小儿易感证 …… (137)
针验 …… (130)	16. 小儿麻痹 …… (137)
1. 肩胛痛 …… (130)	五、五官病针验 …… (137)
2. 背痛 …… (131)	1. 面痛 …… (137)
3. 手足指（趾）痛、 麻木 …… (132)	2. 面肌痉挛 …… (138)
4. 足跟痛 …… (132)	3. 口眼喎斜 …… (138)
5. 腿膝痛 …… (132)	4. 眼睑下垂 …… (138)
6. 下肢无力 …… (133)	5. 迎风流泪 …… (138)
7. 颈项强痛 …… (134)	6. 耳聋耳鸣 …… (139)
8. 脚踝伤痛 …… (134)	7. 牙痛 …… (139)
四、儿科针验 …… (134)	8. 鼻渊 …… (139)
1. 小儿脾胃病 …… (134)	9. 鼻衄 …… (140)
2. 小儿腹痛 …… (135)	10. 急性喉病 …… (140)
3. 小儿惊风 …… (135)	11. 口噤不张 …… (141)
4. 小儿遗尿 …… (135)	12. 口干舌燥 …… (141)
5. 小儿咳嗽 …… (135)	13. 唇疮 …… (141)
6. 小儿夜啼 …… (135)	六、皮肤病针验 …… (141)
7. 小儿囟门不合 …… (135)	1. 风疹 (荨麻疹) …… (141)
8. 小儿脐肿 …… (135)	2. 湿疹 …… (141)
9. 小儿语迟 …… (136)	3. 皮癣 …… (141)
10. 小儿疳腮 …… (136)	4. 黄水疮 …… (142)

七、外科针验	(142)	5. 痔瘡	(143)
1. 阴疽	(142)	6. 脱肛	(143)
2. 疔疮肿痛	(142)	7. 肠痈	(143)
3. 瘰癧痰核	(142)		
4. 疝气	(142)	编后记	(144)

卷一 针家精言

开卷引言

夫中华针道，渊远流长。肇萌商周，昭彰秦汉，晋唐宋明，渐臻发达；下迄今朝，盛播环宇。其间黄帝岐伯、长桑扁鹊，巨匠辈出；华佗仲圣、士安思邈，名贤迭见。余生性爱书，尤喜岐黄书，每览其披世针卷，见其妙言如金，煌煌生辉；微语似珠，绚烂夺目，无不喟然叹其至精至微哉！由是贪得无厌，读书临证，随笔摭之，心悟录之，春採秋拾，岁月更递，得数万言，以意类相从，曰“针家精言”。其言皆古今针家精句，亦杂以余之拙句，虽为短语，然针灸理法程式，概蕴其中。读之可免获兔而网猎诸野之劳；若常诵熟之，可助师长授徒唇舌飞华，临病执针方圆八隅，不亦至乐乎！

卷中经系生理及病理（症）尤贵，乃割爱撮要录之。十二正经列某某经系，奇经八脉标为某某脉系。先正经，次经别，次经筋，次经正排列，而后依此列陈经（脉）系、经别、经筋病证。特别是经络病证辨识，乃《内经》创见而后世医界所忽略者，烂熟胸中，必然受益。

此卷共设 23 项，出众针家之口笔，有些条文观点有异，读者自会意之。

一、针灸至贵

1. 普惠世界

针灸为利民之国粹。

经络针灸，堪称是华夏民族对世界的贡献之一。

针灸之学，至微至高，玄奥无穷。

2. 简便效捷

针灸能不药而愈病，效捷而功宏。

针灸之功效，既广且捷；针灸之施用，至便且廉。

普济贫病，舍此莫为。

拯救之法，妙用者针。

针灸之法，捷于用药。

针灸之功，过半于汤药。

却病之功，莫捷于针灸。

精于针，随身肘后备缓急。

一针二灸三服药。

必欲治病，莫如用针。

先贤迅效，无出于针。

3. 新病宜针，久病宜艾

浅恙新病，用针之因；淹病延患，着艾之由。

4. 针效名案

太子暴死为厥，越人刺维会而得醒。

华佗刺臂足而立行。