

一部最具有影响力的医药学巨著

实用中医

郭承伟 吕璐 编著

妙方



中国医学是一个伟大的宝库，具有

悠久的历史、科学的理论、独特的方法、

良好的疗效，为中华民族的繁衍昌盛做出

了巨大的贡献。



中华实用方剂大典丛书



中医是一个伟大的宝库，是千百年来我国人民与疾病作斗争的经验总结，对中华民族的繁衍昌盛和人民的健康做出不可磨灭的贡献。方剂作为治疗疾病的最重要而直接手段和方法，是中医宝库中最耀眼的明珠。

中医古籍出版社

一部最具有影响力的医药学巨著

天用中

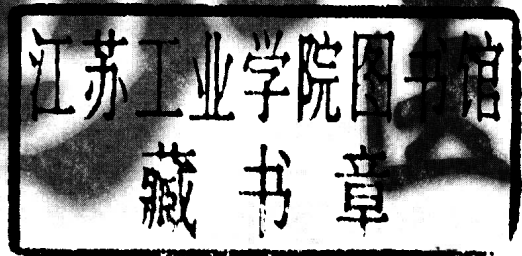
妙方

实用
中医

中国医药学是一个伟大的宝库，具有悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献



中华实用方剂大典丛书



郭承伟 吕璐 编著

方

中医是一个伟大的宝库，是千百年来我国人民与疾病作斗争的经验总结，对中华民族的繁衍昌盛和人民的健康做出不可磨灭的贡献。方剂作为治疗疾病的最重要而直接手段和方法，是中医宝库中最耀眼的明珠。

中医古籍出版社



图书在版编目(CIP)数据

实用中医妙方/郭承伟,吕璐 编著. - 北京:中医古籍出版社,2007
(中华实用方剂大典/刘昭强,王圣贵主编)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

I. 实… II. ①郭…②吕… III. 验方 - 汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202705 号

中华实用方剂大典

责任编辑:王梅 刘娟

出版发行:中医古籍出版社

印 刷:北京奥达福利装印厂

开 本:710 × 1000mm 1/16

字 数:2800 千字

印 张:250

印 数:3000 套

版 次:2008 年 4 月第 1 版

印 次:2008 年 4 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80174 - 578 - 1

定 价:398.00 元(全十册)

传承中医国粹、传播优秀文化、共享健康和谐 ——《中华实用方剂大典丛书》序言

中国医药学是一个伟大的宝库,具有悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效,为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大的贡献。中国医药学在经受了现代文明的强烈冲击之后,非但没有消亡,反而卓然挺立,并越来越引起世界医学界的重视,形成学习和研究中医药学的热潮,这不仅表明中医药学无以取代的历史价值,同时更证明了她无以取代的现实价值。当前,医学界面临着诸多难题,气候变迁、大气污染、社会竞争日趋激烈等等,使人类疾病谱发生了重大变化:新发传染病不断出现,恶性肿瘤发病率急剧上升,心脑血管疾病死亡率居高不下……面对这一系列的问题,现代医学理论、医学模式、医学体制发生着深刻的变化。2003年中医药在防治非典型肺炎方面表现出的优势,使得古老的中华瑰宝在新世纪显示出勃勃生机。为了使更多的读者能够学习中医药学的基本知识,感悟中医药学的博大精深,体验中医药学的神奇疗效,山东中医药学会组织有关专家学者编著了这套《中华实用方剂大典丛书》。该丛书分为12分册,各分册既是丛书的组成部分,又各有特色。该套丛书有如下特点。

权威性。该丛书由作者阵容强大,各分册的主要作者都是在该领域有较深造诣的专家教授;编写体例、章节安排经过严格论证;各种治法、方剂来自中医历代文献,均注明来源出处。该丛书的权威性由此可见一斑。

科学性。中医药学是科学,这是不争的事实。否认中医的科学性,是对中医的无知,对科学的无知。“科学是人类智慧的最高贵的成果”,“科学是在社会实践基础上历史地形成的和不断发展的关于自然、社会和思维及其发展规律的知识体系”,“科学是对现实世界规律的不断深入的认识过程”……从各种对于“科学”概念的不同表述中,我们可以从中找出基本的、共同的东西,那就是:科学是一种理论知识体系,它是人类对于客观世界的正确反映,是人类认识世界和改

造世界的社会实践经验的概括和总结,同时,科学又是为社会实践服务的。中医学在漫长的发展过程中形成的系统的理论、发挥的强大的社会服务功能,就是中医科学性的最好证明。综观本书所列方药,即符合中医理论,又有现代药理研究资料,同时,还有作者应用方药的经验体会。我个人认为,这是本书科学性的体现。

普及性。本套丛书的作者不是高谈阔论空洞的理论,而是试图用通俗的语言把科学的中医防病治病知识送到千家万户,这也决定了本套丛书还有普及性的特点。读者面广,发挥的社会效益就大。本套丛书既适合广大基层中医、中西医结合工作者阅读,也可供社会各阶层人士学习防病治病知识之用。

实用性。本书所论诊法,通俗易懂,所列方药,简便廉效,所载治法,方便易行。实为人民群众的“家庭医生”。

近期,由国家中医药管理局联合十六部委局共同主办的“中医中药中国行”大型科普宣传活动正式启动,这项活动的主题是:“传承中医国粹、传播优秀文化、共享健康和谐”,愿本丛书的出版发行能为这次大型科普宣传活动增添新的内容,在普及中医知识、促进人类健康方面发挥重要作用。是为序。

丛书主编:刘昭强 王圣贵 2007年6月

《中华实用方剂大典丛书》编委会

主 编 刘昭强 王圣贵

副主编 韩 莉 王荣栓

编 委 (按姓氏笔画排列)

于 娟 王圣贵 王荣栓 刘和善 刘昭强 吕 璐

孙丰雷 宋业强 肖振良 陈宪海 周永坤 周海蓉

姜锡斌 宫本航 郭承伟 韩 莉 谭奇纹 潘月莉

主编简介



郭承伟,山东中医药大学眼科教授、医学博士、美国、澳大利亚高访学者,山东省优秀中医人才。长期从事中西医结合眼科临床、科研与教学工作。擅长炎症性眼病、眼底病及年龄相关性眼病诊断与治疗。在美国华盛顿大学和澳洲西澳大学眼科中心从事二年眼科研究工作,主持炎症性眼病门诊,擅长中医、中西医结合治疗包括角膜炎、葡萄膜炎、视神经网膜炎等多种炎症性眼病,特别是对免疫相关炎症性眼病具有较高诊疗水平,对眼底出血、缺血性眼病以及老年性黄斑变性等年龄相关性眼病治疗具有丰富经验。对泪道疾病如泪囊炎、泪道阻塞具有独特治疗方法。完成科研课题3项,主编、参编著作7部,发表学术论文40余篇。

《实用中医妙方》作者名单

主 编 郭承伟 吕 璐
副主编 陈美荣 李景银
作 者 郭承伟 陈美荣 李景银 郝永龙 吕 璐
柴金苗 田丽珍 季中锟 蔡婉婷

序 言

中医是一个伟大的宝库,是千百年来我国人民与疾病组斗争的经验总结,对中华民族的繁衍昌盛和人民的健康做出不可磨灭的贡献。方剂作为治疗疾病的最重要而直接手段和方法,是中医宝库中最耀眼的明珠。在长期的医疗实践中,历代医家创立了大量的方剂,可谓汗牛充栋,枚不胜数。其中的经方,诸如《伤寒论》、《金匱要略》中等方剂,因其组方精炼,疗效确切,被当今临床医生尊为的圭臬而沿用至今。

经方最能体现中医博大精深的思想内涵,其长久生命力源于它确切的临床疗效,而其精当的配伍和所蕴含的深厚的中医理论功底则是内在的基础。一首经方可用于治疗多种不同的疾病,特别是对一些疑难重症常能取意想不到的疗效。认识经方、准确辨证,把握经方的适应症是获取疗效的前提。

本书以学科为纲,以证统方,结合临床经验,精选了历代经典中的著名经方,内容包含内科、外科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科等各个学科的常见病、多发病以及许多疑难杂病。所有入选方剂均是临床疗效确切的经方、名方,具有极高的实用价值。

为有助于读者认识疾病、合理选用方剂,本书对每个疾病的基本情况都进行了简要介绍,包括疾病性质、临床特点、发病原因等。然后对每个病症配有数量不等的方剂,使读者能够更加准确根据个人的实际情况,选择最适合自己的经方,以期取得最佳效果。为方便读者浏览,本书按证型分条,每条包括【症状】、【方名】、【来源】、【组成】、【用法】、【方解】和【按语】等内容,尽量做到条理规范,非常适用于家庭自备用书。

随着时代的发展、社会和自然环境的变迁,疾病谱与以往有了巨大差异,但经方的作用和地位并未因此而削弱,反而日益突出。本书在编写过程中,我们查阅参考了大量经典文献,同时针对当代疾病特点,吸取了现代中医的临床经验,拓宽了经方的应用领域,体现了古为今用,继承、创新、发展的思路,希望能解除广大患者的病痛提供帮助。

由于编写时间仓促和作者水平的限制,书中不足甚至错误之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录



第一章 内科疾病	1
一、急性上呼吸道感染	1
二、支气管炎	4
三、肺源性心脏病	9
四、支气管哮喘	13
五、肺结核	17
六、冠心病	20
七、心肌梗塞	26
八、高血压病	28
九、脑血管病	32
十、慢性胃炎	37
十一、慢性肝炎	42
十二、慢性结肠炎	45
十三、急性肾小球肾炎	49
十四、慢性肾小球肾炎	53
十五、慢性肾功能衰竭	58
第二章 外科疾病	67
一、浅表化脓性感染	67
(一) 疔	67
(二) 疖	72
二、深部感染	75
三、慢性化脓性骨髓炎	78
四、颈部淋巴结结核	80
五、甲状腺疾病	85
六、滑膜炎	88
七、滑囊炎	90
八、肩周炎	92
九、急性乳腺炎	94
十、荨麻疹	96





十一、湿疹	99
十二、全身性皮肤瘙痒病	102
十三、花斑癣	105
十四、白藓	106
十五、斑秃	107
十六、足癣	109
十七、结节性红斑	110
十八、带状疱疹	111
十九、酒渣鼻	113
二十、阳痿	115
二十一、不射精	118
二十二、早泄	120
二十三、不育症	122
二十四、前列腺炎	124
二十五、前列腺增生症	126
二十六、遗精	129
第三章 妇科疾病	132
一、月经先期	132
二、月经后期	134
三、月经衍期	138
四、经期延长	140
五、痛经	142
六、闭经	146
七、崩漏	150
八、更年期综合症	155
九、带下病	156
十、妊娠恶阻	161
十一、妊娠腹痛	162
十二、胎漏、胎动不安	164
十三、妊娠小便淋痛	166
十四、乳汁缺少	168
十五、产后腹痛	171
十六、产后排尿异常	173
十七、乳痛	175
十八、子宫脱垂	177
十九、阴道炎	179
二十、盆腔炎	184

第四章 儿科疾病	188
一、咳嗽	188
二、哮喘	190
三、肺痛	194
四、呕吐	196
五、泄泻	200
六、厌食	202
七、水肿	204
八、腹痛	209
九、解颅(脑积水)	214
十、夜啼	216
十一、婴儿湿疹	218
十二、遗尿	220
十三、五迟、五软	221
十四、惊风	223
(一)急惊风	223
(二)慢惊风	225
十五、细菌性痢疾	227
十六、百日咳	230
十七、麻疹	234
十八、猩红热	238
十九、水痘	243
二十、白喉	244
二十一、小儿麻痹症(脊髓灰质炎)	246
二十二、小儿暑温(流行性乙型脑炎)	249
第五章 眼科疾病	253
一、麦粒肿	253
二、睑缘炎	255
三、上睑下垂	257
四、沙眼	259
五、急性泪囊炎	261
六、慢性泪囊炎	263
七、急性卡他性结膜炎	264
八、病毒性结膜炎	267
九、泡性结膜炎	269
十、干眼症	272
十一、巩膜炎	275





十二、表层巩膜炎·····	277
十三、化脓性角膜炎·····	278
十四、真菌性角膜炎·····	281
十五、急性虹膜睫状体炎·····	282
十六、慢性葡萄膜炎·····	284
十七、急性闭角型青光眼·····	286
十八、中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	288
十九、视神经萎缩·····	290
二十、原发性开角型青光眼·····	292
二十一、原发性视网膜脱离·····	294
二十二、视网膜静脉阻塞·····	297
二十三、视网膜动脉阻塞·····	299
二十四、原发性视网膜色素变性·····	302
二十五、糖尿病性视网膜病变·····	304
二十六、化学性眼外伤·····	307
第六章 耳鼻喉科疾病 ·····	308
一、外耳湿疹·····	308
二、外耳道炎及疖·····	309
三、耳带状疱疹·····	311
四、大疱性鼓膜炎·····	313
五、分泌性中耳炎·····	314
六、耳鸣与耳聋·····	316
七、先天性耳前瘘管·····	320
八、耳廓假性囊肿·····	322
九、急、慢性化脓性中耳炎·····	323
十、耳源性颅内外并发症·····	325
十一、耳硬化·····	331
十二、听神经瘤·····	333
十三、酒渣鼻·····	335
十四、鼻前庭炎·····	336
十五、鼻疖·····	338
十六、急性鼻炎·····	340
十七、慢性鼻炎·····	342
十八、萎缩性鼻炎·····	344
十九、鼻骨骨折·····	346
二十、急性鼻窦炎·····	348
二十一、慢性鼻窦炎·····	351
二十二、鼻出血·····	353



二十三、鼻息肉·····	356
二十四、鼻、鼻窦恶性肿瘤·····	358
二十五、急性咽炎·····	360
二十六、急性扁桃体炎·····	364
二十七、咽异感症·····	367
二十八、白喉·····	369
二十九、急性喉炎·····	371
三十、咽后脓肿·····	374
三十一、咽旁脓肿·····	375
三十二、咽角化症·····	377
三十三、鼻咽癌·····	378
三十四、声带小结·····	381



目
录





第一章 内科疾病

一、急性上呼吸道感染

【概述】

急性上呼吸道感染系指自鼻腔至喉部之间的急性炎症的总称,是最常见的感染性疾病。90%左右由病毒引起,细菌感染常继发于病毒感染之后。本病四季、任何年龄均可发病,通过含有病毒的飞沫、雾滴,或经污染的用具进行传播。常于机体抵抗力降低时,如受寒、劳累、淋雨等情况,原已存在或由外界侵入的病毒或细菌,迅速生长繁殖,导致感染。本病预后良好,有自限性,一般5~7天痊愈。常继发支气管炎、肺炎、副鼻窦炎,少数人可并发急性心肌炎、肾炎、风湿热等。

该病属于中医“感冒”、“伤风感冒”、“时行感冒”之范畴,是感受风邪或时行病毒,引起肺卫功能失调,出现鼻塞、流涕、喷嚏、头痛、恶寒、发热、全身不适、脉浮等为主要临床表现的一种外感病证。

【治疗】

1. 风寒感冒证

【主症】 恶寒重、发热轻、无汗,头项疼痛、肢节酸痛,鼻塞、声重、喷嚏、流涕、咳嗽,苔薄白,脉浮紧。

【方一】 荆防败毒散

【来源】 《摄生众妙方》

【组成】 荆芥5克,防风5克,淡豆豉9克,前胡5克,杏仁5克,桔梗5克,橘红5克,甘草3克,葱白3寸,生姜3片。

【功效】 辛温解表,宣肺散寒。

【用法】 葱白、生姜后下,余药先煮,水煎2次,共取200ml,分早、晚2次服。

【方解】 荆芥、防风、淡豆豉、葱白、生姜驱散风寒;前胡、杏仁、桔梗、橘红、甘草宣肺止咳。

【按语】 胃气不舒者,加苏叶、陈皮。

【方二】 羌活胜湿汤

【来源】 《内外伤辨惑论》

【组成】 羌活10克,独活10克,防风6克,藁本6克,川芎6克,川萆15克,蔓荆子3克,甘草6克。





【功效】 辛温解表,宣肺散寒,祛湿。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 方中以羌活、独活为君药,散周身风湿,舒利关节而通痹;防风、藁本为臣药,祛太阳经风湿,且止痛。佐以川芎活血,祛风止痛;蔓荆子祛风止痛;川草以加强祛湿之力;使以甘草调和诸药。全方合用,共成祛风胜湿之功,并微发其汗,使风湿尽去,其痛自止。

【按语】 表寒重者,加麻黄、桂枝;表湿重者,加羌活、独活;湿蕴中焦者,加苍术、厚朴、半夏;头痛者,加白芷、川芎;身热较著者,加柴胡、薄荷。

2. 风热感冒证

【主症】 恶寒轻,或微恶风、发热较著,咽喉乳蛾红肿疼痛、鼻塞、喷嚏、流涕稠涕,咳嗽痰稠,舌边尖红、苔薄黄、脉浮数。

【方一】 银翘散

【来源】 《温病条辨》

【组成】 银花 10 克,连翘 10 克,薄荷 6 克,荆芥 6 克,豆豉 6 克,桔梗 6 克,芦根 15 克,竹叶 6 克,牛子 10 克,甘草 6 克。

【功效】 辛凉解表,宣肺清热。

【用法】 薄荷后下,余药先煮,水煎 2 次,共取 200ml,分早、晚 2 次温服。

【方解】 薄荷、荆芥、豆豉辛凉解表;银花、连翘、山栀清热解毒;桔梗、芦根、竹叶清热生津。牛子、桔梗、甘草利咽化痰。

【按语】 口渴者,加花粉,麦冬。

【方二】 桑菊饮

【来源】 《温病条辨》

【组成】 桑叶 9 克,菊花 9 克,杏仁 6 克,连翘 5 克,薄荷 3 克,桔梗 6 克,芦苇根 6 克,生甘草 3 克。

【功效】 辛凉解表,宣肺清热。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 本方的桑叶、菊花清透肺络,散上焦风热;薄荷疏散风热,杏仁、桔梗肃肺止咳;连翘清透热邪;芦苇根生津止渴;甘草调和诸药。

【按语】 应用本方时,重用银花、连翘,芦根鲜者佳,且煎汤候香气大出即可,勿过煮。汤剂每日可服 1~2 剂,煮散一昼夜服 4 次,每次煮服 6~10 克,勿过煮。头痛甚:加桑叶、菊花;咳嗽痰多:加贝母、前胡、杏仁;咯痰黄稠:加黄芩、知母、栝蒌皮。身热较著:加石膏、鸭跖草;乳蛾红肿疼痛:加枝黄花、土牛膝、玄参;时行感冒:加大青叶、蒲公英、草河车;热郁寒遏:加石膏合麻黄。风热化燥伤津:加沙参、花粉、梨皮。

3. 感冒夹湿证

【主症】 发热、微恶风、汗少、汗出热不退,鼻塞流浊涕,头昏重胀痛,心烦口渴,小便短赤,苔薄黄腻,脉濡数。





【方一】 新加香薷饮

【来源】 《温病条辨》

【组成】 香薷6克,扁豆花9克,厚朴6克,金银花9克,连翘9克。

【功效】 清暑祛湿解表。

【用法】 水煎2次,共取200ml,分早、晚2次温服。

【方解】 香薷祛暑发汗解表;扁豆花、厚朴和中化湿;金银花、连翘、鲜荷叶、鲜芦根清暑解热。

【按语】 暑热盛者:加黄连、山栀、青蒿、黄芩;湿困卫表:加豆卷、藿香、佩兰。汗出多:去香薷。头痛:加桑叶、菊花、白芷;心烦、小便短赤:加竹叶、赤茯苓、六一散。呕恶:加陈皮、半夏、竹茹;胸闷加厚朴、砂仁;纳呆:加神曲、麦芽、鸡内金。

4. 中毒性流感

【主症】 高热不退,神昏谵语,手足抽搐或颈项强直,舌质红绛,脉弦数。

【方一】 清宫汤

【来源】 《温病条辨》

【组成】 元参9克,莲子心2克,竹叶卷心6克,连翘6克,犀角(水牛角代)30克,麦冬9克。

【功效】 清心开窍,凉血熄风。

【用法】 水煎服,每日一剂。

【方解】 方中犀角(水牛角代)清营凉血,元参、麦冬养阴清热;竹叶心、连翘、莲子心、清心泄热解毒。全方共奏清心解毒,凉血息风之功。

【按语】 送服:(1)高热用安宫牛黄丸,1丸,每日2次;(2)昏迷用至宝丹,每日1~2丸;(3)抽搐用紫雪丹,每次1管,每日1~2次。清开灵注射液20~40ml,加入液体中静滴。

5. 气虚感冒证

【主症】 恶寒发热,无汗,或热势不高,鼻塞流涕,头痛身楚,咳嗽痰白,咳痰无力,平素神疲体倦,乏力,舌质淡,苔薄白,脉浮无力。

【方一】 参苏饮

【来源】 《太平惠民和剂局方》

【组成】 人参6克,茯苓6克,炙甘草4克,苏叶6克,葛根6克,前胡6克,桔梗4克,半夏6克,枳壳4克,木香4克。

【功效】 益气解表,调和营卫。

【用法】 加生姜七片、枣一个;水煎。微热服,不拘时。

【方解】 风寒外袭,则肺气闭郁,故病人恶寒发热,表现为无汗,头痛,鼻塞,咳嗽;气郁痰阻,故胸膈满闷;脉浮表明病人正气不足。治疗应采用益气解表,理气化痰之法。本方中紫苏叶、葛根解表祛邪;桔梗、前胡、法夏止咳化痰;陈皮、枳壳、木香醒脾行气,宽胸;人参、云苓、甘草健脾补气,有扶正祛邪之功。

【按语】 若表虚自汗,易感风邪者,可用玉屏风散加减。

