

小学生“爱读本”系列

儿童励志

孩子一定要注意的 50个细节

生活小细节，人生大收获，50个细节成就孩子完美人生！

- ◆主编·教育专家/武瑛娟
- ◆顾问·台湾教育学博士/王擎天
- ◆推荐·LT智能教育法创始人/陈大为
- ◆审读·儿童文学作家/滕明英
- ◆绘图·儿童专业插画家/徐良



全国
20位优秀小学
校长、特级教师
联合推荐

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

小学生

“爱读本”

儿童励志

系列

孩子一定要注意的 50^个细节

主编·武瑛娟

生活小细节，人生大收获，50个细节成就孩子完美人生！



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

孩子一定要注意的50个细节/武瑛娟主编. -哈尔滨:
哈尔滨出版社,2008.7

(小学生“爱读本”系列.儿童励志)

ISBN 978-7-80753-202-6

I.孩… II.武… III.个人-修养-儿童读物 IV.
B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第202751号

责任编辑:王 姝 李英文

封面设计:博识晴天

孩子一定要注意的50个细节

武瑛娟 主编

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路82-9号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

北京华戈印务有限公司

开本880×1230毫米 1/16 印张24.5 字数550千字

2008年7月第1版 2008年7月第1次印刷

ISBN 978-7-80753-202-6

定价:74.00元(全五册)

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



前言 PREFACE

早晨要迟到了，我匆匆忙忙戴上红领巾就往学校跑，忽然想起，今天是升旗的日子。嘿，那我就可以慢点儿走了，升不升旗没关系，只要不迟到就可以了。

你有过这样的想法吗？

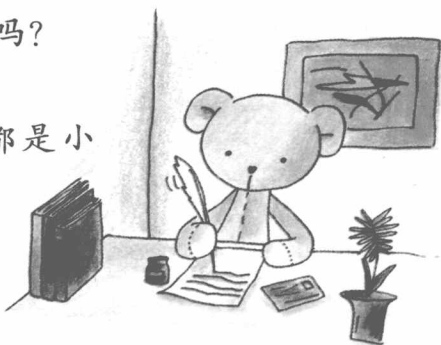
奥运赛场上，夺冠的你站在高高的领奖台上，当庄严的国歌响起，在场的国人都肃然起敬，对缓缓上升的国旗行注目礼，心中充满了自豪。而这时你却在想：升不升旗无所谓，只要是我拿到的奖牌，脸上还露出不屑的神情，结果因为你的举动，在场成千上万的观众都对我们嗤之以鼻，并高声喧哗，一点儿



也不尊重我们。

你想过这样的场景吗？

很多事情看起来都是小事，但是一旦积攒起来形成了不良习惯，就有可能给我们带来很大的伤害。就像上面的例子中，同样是升旗，后者就有可能为自己的国家和民族带来很深的伤害。而这种伤害是拿任何东西都无法补偿的。



以身作则，把握好每一个细节，就个人而言，能使我们更健康 and 顺利地成长，对集体来说，则能使我们凝聚更强大的力量；获得更大的成功。

细节决定成败，这句话应该牢记在心。

编者

2008年3月



目 录

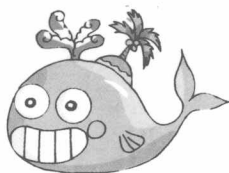
第一章 品格细节

- | | |
|--------------------|----|
| 1 国旗,敬礼! 培养热爱祖国的情感 | 2 |
| 2 遵纪守法,做个好公民 | 5 |
| 3 不说谎话,恪守诚实美德 | 8 |
| 4 调整情绪,不对别人乱发脾气 | 11 |
| 5 勤俭节约,从现在开始 | 14 |
| 6 承认错误,敢于直言“对不起” | 17 |
| 7 懂得感恩,“谢谢”常记心中 | 20 |
| 8 谦虚待人,做礼貌使者 | 23 |
| 9 坚持不懈,在克服困难中磨炼自己 | 26 |
| 10 孝敬父母,从过生日开始 | 29 |
| 11 事无巨细,说到就要做到 | 32 |
| 12 珍爱地球,保护环境 | 35 |



第二章 学习细节

- | | |
|---------------|----|
| 13 兴趣是学习的最大动力 | 39 |
|---------------|----|



14 拒绝健忘,我是记忆能手	42
----------------	----

15 用完善的计划规划学习进程	45
-----------------	----

16 当个爱思考的“问题大王”	48
-----------------	----

17 细心观察,敏锐捕捉信息	51
----------------	----

18 对付错题要有妙诀	54
-------------	----

19 集中注意力,不让精神开小差	57
------------------	----

20 掌握考试的基本技巧	60
--------------	----

21 练就一手工整漂亮的字	64
---------------	----

22 别让粗心大意成为绊脚石	67
----------------	----

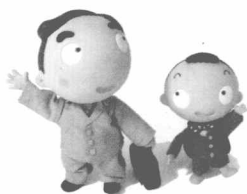
23 在舒适的环境中学习	70
--------------	----

24 坚持写日记,记住你的每一天	73
------------------	----

25 按时完成每一科作业	76
--------------	----

第三章 生活细节

26 早睡早起,身体健康	80
--------------	----



27 爱惜眼睛,注意用眼卫生	83
----------------	----

28 发扬奥林匹克精神,坚持锻炼身体	86
--------------------	----

29 健康饮食,身心健康	89
--------------	----

30 电视、电脑使用有度	92
--------------	----

31 物归原处使用方便	95
-------------	----

32 讲究个人卫生,不让疾病近身	98
------------------	----

33 四体要勤,做一个爱劳动的人	101
------------------	-----

34 消费要有节制	105
-----------	-----

35 自立自理,自己的事情自己干	108
------------------	-----

36 做个有毅力的人,不做坏习惯的俘虏	111
---------------------	-----

37 珍惜时间,每天要过得很充实	114
------------------	-----

38 为自己培养一个兴趣	118
--------------	-----

第四章 社交细节

39 从小就学做一个小绅士	122
---------------	-----



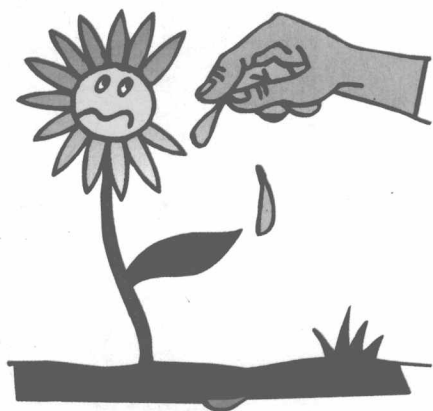
40 做一个因自信而美丽的人	125
41 奉献一点儿爱心给他人,时时助人为乐	128
42 学会倾听	131
43 每天都要微笑	134
44 学会真诚地欣赏别人	137
45 锻炼自己出色的口才	140
46 积极参加竞选,培养竞争意识	143
47 用积极的心态对待不如意的事情	146
48 和小动物成为好朋友	149
49 学习团结合作	152
50 警惕危险,懂得自我保护	156



第一章

品格细节

诚实、谦虚、勤俭、守信、孝敬……当我们在要求他人具备这些良好品格时，不要忘记，首先要从小事中培养和完善自己的这些品格，因为它们本身所具有的力量将使我们受益终生。





01 国旗，敬礼！

培养热爱祖国的情感

一个贫苦的意大利少年正在回家的路上，他脸色苍白，衣衫褴褛，秀气的脸透着一股让人怜惜的哀伤。船上同行的三个西班牙人很可怜他，给了他几枚硬币，希望能对少年有所帮助。

看到硬币，少年脸上露出欣喜之色，他怀着感激之情接受了这份帮助，但是，转身的工夫，刚刚的三个西班牙人却在不经意的聊天中批评起意大利来。

有一个人说：“与其到意大利，还不如到北极，意大利满街都是骗子和土匪。”另一个人则说：“意大利的官吏目不识丁。”

第二个人的话还没说完，忽然几个硬币向他们砸来，三个旅客暴跳如雷，抬头一看原来是那个少年，计划好好教训教训他。

“把你们的臭钱拿回去！”少年的脸因为气愤涨得通红，他大声吼道，“你们这些可恶的家伙，竟敢侮辱我的祖国！”





我不会要你们一分钱的!”

贫苦的少年人穷志不穷，尽管饥寒交迫，可是在他的心中仍然深深地爱着自己的祖国，当有人侮辱他的祖国时，他毫不犹豫地将硬币砸向了他们。每个人都应该有自己的民族意识，深深地爱着自己的祖国，无论何时何地，都不要忘了自己的祖国。

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，熟悉民族的历史，关心祖国的命运等，都是爱国的表现，这其中就包括尊敬、热爱我们的五星红旗。记得国旗在奥运竞技场上飘扬，运动员眼中闪动的泪光吗？记得登山队员在珠穆朗玛峰上插上国旗时，脸上洋溢的自豪吗？国旗——国家和民族最真实的灵魂，叫人怎么能不热爱呢？

然而，每周一的升旗仪式上，总是能看见有些同学要么忘了戴红领巾，要么懒洋洋的，完全不在状态。对他们来说，升旗时需要的爱国热情完全丢在了了一边，好像那仅仅是学校强加给自己的一项任务。多么可悲呀！如果你在升旗时也有过懒散的想法，现在就要严肃地正视它。因为只有感受到国旗飘起时的那一份自豪，才能让爱国的热情常驻心田。要知道，少年兴则国兴，少年强则国强。我们只有从小培养自己的爱国情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心，才能真正把爱国之志变成报国之行！



所以，等到下一次参加升旗仪式的时候，请你一定要记住：庄严地向国旗敬礼，在心里默默立下为祖国的强盛而奋斗的志向。



从小培养自己的爱国情感：

★升国旗时，少先队员要行队礼，不是少先队员的同学要行注目礼。

★自觉了解祖国的历史和现状，通过影视节目、历史故事等，让自己了解祖国所经历的光辉和苦难，增强对祖国的热爱之情。

★国旗、国徽和国歌是祖国“母亲”的象征。勇敢捍卫国家的荣誉与尊严，当有人攻击和侮辱我们的国旗、国徽、国歌时，要挺身而出，坚决与之斗争。



★多参观我们国家的名胜古迹，如长城、兵马俑、大运河等，听导游讲解或者查询有关古迹、文物的由来，增强民族自尊心、自豪感。



升国旗

朝阳中，太阳下，奏国歌，升国旗，
大家都行注目礼，朋友们，准备好，
用自己的知识和力量，装扮祖国河山更美丽。

02 遵纪守法,做个好公民

我们共同生活在一个和谐的社会,形形色色的人构成了这个社会的主体。但是,偏偏有一些人为了自己的利益做一些伤害他人的事情,这就需要用法律和法规来限制和惩治这些违法行为。因此我们每一个人都必须遵纪守法。然而,很多已犯罪的未成年人在进了监狱后,还不知道自己犯了什么错。他们是多么无知呀!



作为小学生,特别是独生子女,不要以为有长辈呵护自己,就可以为所欲为。小的时候不注重这个细节,不懂得掌握一些基本的法律知识,等有一天犯了错误就悔之晚矣。

张洋从小在家里就要风得风、要雨得雨,稍有不如意没满足愿望,他就地上打滚哭闹。有一次他又向爸爸索要音乐气枪和遥控飞机,可是爸爸觉得这些都是可以节省的开支,所以没有答应。吃了闭门羹的张洋越想越生气,于是趁父母不在,他撬开大柜子,摸出了5张100元的人民币并挥霍一空。

遗憾的是父母并没有觉察到这一切,有了“成功”的第一次,张洋的胆子更大了,不到一个月,大柜子里一个2000元的活期存折就被他取出来花光了。父母终于发现了“秘密”,母亲第一次动手打了他,从那以后,张洋开始疏远父母,常常和一帮街上的不良少年厮混在一起,并频繁地把手伸向别人的腰



包。终于有一天，他被送进了少管所。

和张洋一样，每一个小朋友都有一个充满爱的家，但是如果有人把这些爱当做肆意地获取一己之需的资本，就有把自己美好的前程葬送的危险。要知道，我们虽然年龄小，但是在不知法、不懂法的情况下犯了罪，同样会受到法律的制裁。



每一粒种子，都是一个生命；每一朵鲜花，都能散发芳香；每一股清泉，都有自己的方向；每一朵白云，都有自己的归宿。我们每一个小朋友是朝阳中的花朵，但在嘈杂的社会环境中，难免会沾染上不纯洁的东西，其中有的东西可能会损坏花瓣、枝叶，有的东西可能就会致命。所以，朝阳中的花朵想要绽放美丽，就要记住：

小到课堂纪律，大到国家法律，处处都要求你做一个遵纪守法的好公民。



小学生如何守法？

★认真学习和遵守校规校纪。《小学生守则》和《小学生日常行为规范》是学校整个集体的行为准则，每个学生都应该遵守，不能任意妄为。

★不吸烟、不酗酒、不赌博，拒绝看不健康的书刊、音像制品。

★多和积极向上的人交往，坚决杜绝与社会上不三不四的人来往。

★学习一些相关的法律知识。例如《宪法》、《教育法》、《未成年人保护法》、《环境保护法》等。



国家有要求的一定要做到，国家要禁止的一定要杜绝，国家颁布的法令一定要实行。

——《管子·法法》



03 不说谎话， 恪守诚实美德

——群马上就要毕业的小学生正踌躇满志地参加最后一次考试，但是，拿到试卷后，大家却一个个眉头紧锁，苦不堪言。原来卷子上没有一道题是在课本里学过的。终于考完了，所有人都沉默不语。这时，老师微微一笑，问道：“完成四道题的有多少人？”没有人举手。

“三道题？两道题？”

学生们不安地在座位上扭来扭去。

“那么一道题呢？肯定有完成一道题的人。”老师最后问道。

整个教室依然沉默。但老师却高兴地说：“这正是我所期望得到的结果。”



“亲爱的同学们，你们手里的试卷，对于你们来说确实很难，因为这些问题你们根本就没有接触过。”他接着说，“所以你们没有做出来，一点儿都不奇怪。相反，如果有人做出来，反而会让我感到惊讶。但是，我很高兴，因为你们每一个人都通过了这次考试，一次有关品德的考试，那就是诚实，很高兴你们没有让我失望。在毕业的时刻，我要对你们说的是，希望你们一直保持这种品德，因为你们以后会发现，它会为你们带来一生的幸福和快乐！”