



# 扬帆启航

——迈好职场第**1**步

江苏省高校招生就业指导服务中心 编



本书由高校毕业生流动党员围绕就业、创业、留学、考研、考公务员等许多方面，畅谈自己作为一名毕业生，特别是作为一名党员在从学子到社会人这一转变过程中的真实感受和深切体会。

# 扬帆启航

——迈好职场第一步

江苏省高校招生就业指导服务中心 编

凤凰出版传媒集团

 江苏教育出版社

书 名 扬帆启航——迈好职场第一步  
编 者 江苏省高校招生就业指导服务中心  
责任编辑 严明媛  
出版发行 凤凰出版传媒集团  
江苏教育出版社(南京市湖南路1号A楼 邮编 210009)  
苏教网址 <http://www.1088.com.cn>  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
照 排 南京前锦排版服务有限公司  
印 刷 镇江中山印务有限公司(电话 0511-86917816 86917818)  
厂 址 丹阳市朝阳路1-3号  
开 本 787×1092毫米 1/16  
印 张 13.75  
版 次 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5499-0932-2  
定 价 28.00元  
批发电话 025-83657791,83658558,83658511  
邮购电话 025-85400774,短信 02585420909  
E-mail [jsep@vip.163.com](mailto:jsep@vip.163.com)  
盗版举报 025-83658551

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换  
提供盗版线索者给予重奖

# 编审委员会

## ■ 主任委员

胡建平

## ■ 委员

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 任雷鸣 | 黄晓曦 | 马 杰 | 王 磊 | 朱怡娜 |
| 杨晶晶 | 何 菁 | 张 泉 | 卞晓燕 | 林金魁 |
| 徐 瑶 | 刘 培 | 王 华 |     |     |

又到金风送爽、硕果累累的美好时节,《扬帆启航——迈好职场第一步》付梓出版了。这是继2008年《迈好职场第一步》首次正式出版后,又一份送给包括高校毕业生流动党员在内的广大高校毕业生朋友们的珍贵礼物。

随着我国经济社会的持续快速发展与深刻变革,高校毕业生的就业形式也不断多样化,人才流动愈益频繁,高校毕业生流动党员的数量有增无减,针对这一学历层次高、社会阅历浅、思想活跃、流动性强的年轻群体,如何积极有效地做好教育管理服务工作成为一大重要课题。作为目前省内最大的高校毕业生流动党员党组织,江苏省高校招生就业指导服务中心党总支认真贯彻党中央关于切实做好流动党员教育管理服务的指示精神,积极探索新时期高校毕业生流动党员的教育管理服务方法与途径,力争做到理念创新、思路创新、模式创新、手段创新,努力形成高校毕业生流动党员教育管理服务的实践成果、制度成果、理论成果。

自2004年以来,江苏省高校招生就业指导服务中心党总支每年组织开展一次征文活动,并将遴选出的优秀作品编印成册,免费发送给毕业生流动党员,取得了良好的教育效果。既充分展现了高校毕业生流动党员就业创业的风采,又积极发挥了毕业生党员的示范激励作用,增强了辐射性意义。此次,又精心挑选了2010年和2011年征文中的90篇文章结集出版,这既是我省高校毕业生流动党员学习教育的一份生动读本,也是我省高校毕业生流动党员教育管理成果的又一次集中展示。

书中的文章均出自于离开校园不久的高校毕业生流动党员之手,大家围绕就业、创业、留学、考研、考公务员过程中遇到的各种问题,畅谈自己作为一名毕业生,特别是作为一名党员在从学子到社会人这一转变过程中的真实感受和深切体会。一篇篇文章宛如多彩真诚的心灵独白、欢快跃动的青春旋律、激情昂扬的求索之歌,字里行间无不折射出高校毕

业生流动党员们自强不息、奋发进取的年轻身影；彰显了他们敢于探索、挑战困难、坚持执着、求知善学、勇于创新、刻苦求进的优秀品质；揭示了他们铭记组织培养、牢记党员身份、发挥先进作用、投身科学发展、服务奉献社会、报效祖国建设的崇高理想。

2011年是中国共产党成立90周年的喜庆之年，是实施“十二五”规划的开局之年，是高校毕业生就业优质服务年，也是江苏省高校招生就业指导服务中心成立10周年，本书的出版是对这诸多喜事的一份献礼。我们正处于一个朝气蓬勃、充满活力、继往开来、大有作为的时代，时代要求我们“提高学习能力、实践能力、创新能力”，“学会知识技能、学会动手动脑、学会生存生活、学会做人做事”。我衷心希望广大的高校毕业生党员、广大的高校毕业生朋友们能从书中汲取搏击奋进的力量，努力成为理想远大、信念坚定、品德高尚、意志顽强、视野开阔、知识丰富、开拓进取、艰苦创业的中国特色社会主义建设者和接班人，把个人理想与立足现实相结合，把个人价值与服务祖国和人民相结合，把个人的聪明才智融入为实现中华民族伟大复兴而共同奋斗的洪流之中，挥洒青春，放飞梦想，收获成功！

江苏省教育厅副厅长 朱卫国

2011年8月于南京

# 目 录

## 序

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 步入职场,你准备好了吗? .....        | 1  |
| 赵  婧  天津财经大学 2009 届毕业生    |    |
| 初入职场之感受 .....             | 3  |
| 王舒秋  南京航空航天大学 2009 届毕业生   |    |
| 从工作到考研的心路历程 .....         | 5  |
| 熊龙玲  南京大学 2009 届毕业生       |    |
| 方向 .....                  | 8  |
| 方俊超  南京林业大学 2009 届毕业生     |    |
| 跟大家分享我找工作的经验 .....        | 10 |
| 沈  健  南京晓庄学院 2009 届毕业生    |    |
| 工作感想 .....                | 12 |
| 李  霞  河海大学 2009 届毕业生      |    |
| 工作感想 .....                | 14 |
| 王文君  南京工业大学浦江学院 2009 届毕业生 |    |
| 工作随想 .....                | 16 |
| 仇中群  中国科学技术大学 2009 届毕业生   |    |
| 工作也是一种生活 .....            | 18 |
| 盛  燕  江苏大学 2009 届毕业生      |    |
| 理想其实离我并不远 .....           | 20 |
| 关  敏  江南大学 2009 届毕业生      |    |
| 埋头苦干是硬道理,切记不能浮躁! .....    | 22 |
| 殷昌坤  南京邮电大学通达学院 2009 届毕业生 |    |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 迈过冬季 .....              | 25 |
| 黄  蕾  北京交通大学 2009 届毕业生  |    |
| 迈好职场第一步 .....           | 27 |
| 牛丽慈  南京财经大学 2009 届毕业生   |    |
| 迈好职场第一步 .....           | 29 |
| 权佳宁  中国矿业大学 2009 届毕业生   |    |
| 迈好职场第一步 .....           | 32 |
| 熊天石  南京林业大学 2009 届毕业生   |    |
| 迈好职场第一步 .....           | 34 |
| 张  悦  河海大学 2009 届毕业生    |    |
| 迈入职场 .....              | 36 |
| 濮洋洋  河海大学 2009 届毕业生     |    |
| 慢慢靠近 .....              | 39 |
| 高  恬  南京晓庄学院 2009 届毕业生  |    |
| 梦想不再遥远 .....            | 41 |
| 冯广余  南京信息工程大学 2009 届毕业生 |    |
| 破茧而出 .....              | 44 |
| 俞江琴  南京财经大学 2009 届毕业生   |    |
| 如何迈好职场第一步 .....         | 47 |
| 黄志强  南京财经大学 2009 届毕业生   |    |
| 由学生蜕变为社会人的个人感受 .....    | 49 |
| 张  川  南京大学 2009 届毕业生    |    |
| 坦然面对理想实现中的逆境 .....      | 51 |
| 秦  琴  南京财经大学 2009 届毕业生  |    |
| 我的心路历程——步入职场的一点感慨 ..... | 53 |
| 张  燕  南京财经大学 2009 届毕业生  |    |
| 我们可以飞得更高 .....          | 55 |
| 施宗宝  南京财经大学 2009 届毕业生   |    |



|                            |    |
|----------------------------|----|
| 我走在寻找理想的路上·····            | 58 |
| 韦  芳  南京财经大学 2009 届毕业生     |    |
| 信任你的学生——一名新教师的职场感言·····    | 60 |
| 尚培培  南京师范大学 2009 届毕业生      |    |
| 学会磨合·····                  | 62 |
| 唐淑芳  中国矿业大学 2009 届毕业生      |    |
| 学会做人——人际关系的处理·····         | 64 |
| 许  钰  南京工业大学 2009 届毕业生     |    |
| 学生到社会人的蜕变·····             | 66 |
| 王  琳  南京邮电大学通达学院 2009 届毕业生 |    |
| 忆往昔·感今朝·····               | 68 |
| 毕丽娟  河海大学 2009 届毕业生        |    |
| 在学习中提升入职能力·····            | 70 |
| 贺  蕊  江南大学 2009 届毕业生       |    |
| 在走向职场的路上·····              | 72 |
| 吴苏粤  南京财经大学 2009 届毕业生      |    |
| 致所有大四的朋友·····              | 74 |
| 肖蓉芳  南京信息工程大学 2009 届毕业生    |    |
| 最初的梦想·····                 | 77 |
| 唐淑芳  中国矿业大学 2009 届毕业生      |    |
| 做好一个准职业人·····              | 81 |
| 葛  昀  东南大学 2009 届毕业生       |    |
| 299 分女人的访谈记录·····          | 84 |
| 倪晓静  河海大学 2009 届毕业生        |    |
| 失败了,不怕,再来!·····            | 87 |
| 叶  璇  南京航空航天大学 2009 届毕业生   |    |
| 谈谈考研的动力·····               | 89 |
| 邱  路  南京航空航天大学 2009 届毕业生   |    |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 一个考研“二战生”的自白 .....            | 91  |
| 吴万宗 扬州大学 2009 届毕业生            |     |
| 大学毕业生——路在脚下 .....             | 93  |
| 缪媛媛 南京大学 2009 届毕业生            |     |
| 如何踏出留学的第一步 .....              | 95  |
| 黄欣欣 南京邮电大学 2009 届毕业生          |     |
| 自己的路 .....                    | 97  |
| 吴华丽 南京大学 2009 届毕业生            |     |
| 迈好职场第一步 .....                 | 99  |
| 袁海磊 东南大学 2009 届毕业生            |     |
| 面对选择 .....                    | 101 |
| 沙 莎 南京邮电大学通达学院 2009 届毕业生      |     |
| 生命的苦旅 or 甘旅 .....             | 103 |
| 徐惠惠 南京邮电大学通达学院 2009 届毕业生      |     |
| 我的就业心路历程——写给已经毕业和即将毕业的朋友们 ... | 106 |
| 梁 晶 南京理工大学 2009 届毕业生          |     |
| 我们都是有梦想的人 .....               | 108 |
| 高晓岭 南京林业大学 2009 届毕业生          |     |
| 毕业后学会成长 .....                 | 110 |
| 李慧佳 南京信息工程大学滨江学院 2010 届毕业生    |     |
| 初入职场,角色变换 .....               | 112 |
| 刘媛婧 南京工业大学 2010 届毕业生          |     |
| 穿过迷雾,尽早度过迷惘期 .....            | 114 |
| 蒋永乐 南京林业大学 2010 届毕业生          |     |
| 花开不败 .....                    | 117 |
| 窦 颖 南京航空航天大学 2010 届毕业生        |     |
| 迈好职场第一步 .....                 | 119 |
| 李 平 东南大学 2010 届毕业生            |     |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 迈好职场第一步 .....             | 121 |
| 马琰芳 南京工业大学 2010 届毕业生      |     |
| 迈好职场第一步 .....             | 123 |
| 吴 崑 徐州师范大学 2010 届毕业生      |     |
| 迈好职场第一步 .....             | 126 |
| 张书娟 中国矿业大学 2010 届毕业生      |     |
| 青春的步伐 .....               | 128 |
| 王 晨 江苏科技大学 2010 届毕业生      |     |
| 让梦想飞出心灵的天空 .....          | 130 |
| 易 菲 南京邮电大学通达学院 2010 届毕业生  |     |
| 认识自我,确定目标——步入职场的第一步 ..... | 132 |
| 李传华 中国矿业大学 2010 届毕业生      |     |
| 为明天准备好自己 .....            | 134 |
| 黄 华 南京大学 2010 届毕业生        |     |
| 我的房产销售历程 .....            | 136 |
| 丁银华 南京邮电大学通达学院 2010 届毕业生  |     |
| 现实“添足料” 未来才能“给足力” .....   | 138 |
| 沈青犬 徐州师范大学 2010 届毕业生      |     |
| 心有多大,舞台就有多大 .....         | 140 |
| 杨 扬 南京信息工程大学 2010 届毕业生    |     |
| 一路有你 .....                | 142 |
| 杨德琴 南京晓庄学院 2010 届毕业生      |     |
| 用心守护健康 .....              | 144 |
| 王 艳 南京中医药大学 2010 届毕业生     |     |
| 用辛勤浇筑成功的花朵 .....          | 146 |
| 顾菲娅 南京林业大学 2010 届毕业生      |     |
| 在路上 .....                 | 148 |
| 寇 菲 南京财经大学 2010 届毕业生      |     |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 在路上 .....                | 150 |
| 于珊珊 南京信息工程大学 2010 届毕业生   |     |
| 职场·人生 .....              | 152 |
| 鞠惠琴 南京财经大学红山学院 2010 届毕业生 |     |
| 职场:从武装心理开始 .....         | 154 |
| 任 能 中国青年政治学院 2010 届毕业生   |     |
| 只要你相信,你就行 .....          | 156 |
| 欧阳淑玉 南京航空航天大学 2010 届毕业生  |     |
| 昨天 今天 明天 .....           | 158 |
| 刘 杰 南京工业职业技术学院 2010 届毕业生 |     |
| 做“铿锵玫瑰” .....            | 160 |
| 陈红梅 南京邮电大学通达学院 2010 届毕业生 |     |
| 跟着心走,对自己说:我可以! .....     | 162 |
| 叶青 东南大学成贤学院 2010 届毕业生    |     |
| 考研路上聆听且徐行 .....          | 164 |
| 蔡 薇 南京航空航天大学 2010 届毕业生   |     |
| 考研之路 .....               | 166 |
| 祝 琳 南京理工大学 2010 届毕业生     |     |
| 离开大学的日子 .....            | 168 |
| 伍梦惠 南京大学 2010 届毕业生       |     |
| 迈好职场第一步——我的考研之路 .....    | 170 |
| 陈 林 南京晓庄学院 2010 届毕业生     |     |
| 青春不悔 放飞梦想 .....          | 172 |
| 杨雅岚 南京财经大学 2010 届毕业生     |     |
| 人生场景:梦之旅 .....           | 174 |
| 吴 川 中国矿业大学 2010 届毕业生     |     |
| 为理想再次踏上征程 .....          | 176 |
| 杭 宇 南京师范大学 2010 届毕业生     |     |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 心有多大,舞台就有多大 .....             | 178 |
| 郭艳桃 中国传媒大学南广学院 2010 届毕业生      |     |
| 职场漫漫真如铁 而今迈步从头越——记我的职场第一步 ... | 180 |
| 许琳 东南大学 2010 届毕业生             |     |
| 创业在路上 .....                   | 182 |
| 王劲军 南京工程学院 2010 届毕业生          |     |
| 前路漫漫任我闯 .....                 | 186 |
| 王明星 南京审计学院 2010 届毕业生          |     |
| 角色转换——我的华丽转身 .....            | 188 |
| 杨春梅 南京邮电大学通达学院 2010 届毕业生      |     |
| 脚下的十字路口 .....                 | 190 |
| 张先杰 东南大学成贤学院 2010 届毕业生        |     |
| 你可以不成功,但不能不成长 .....           | 192 |
| 朱晓彤 东南大学 2010 届毕业生            |     |
| 我也有我的成功 .....                 | 194 |
| 王佳 南京中医药大学 2010 届毕业生          |     |
| 赢在当下 .....                    | 196 |
| 季柳 南京林业大学 2010 届毕业生           |     |
| 后记 .....                      | 199 |
| 《迈好职场第一步》2010 征文获奖名单 .....    | 200 |
| 《迈好职场第一步》2011 征文获奖名单 .....    | 202 |

## 步入职场,你准备好了吗?

赵 婧 天津财经大学 2009 届毕业生

感觉时间过得真快,现在距我毕业那会已经 5 个多月了。在这期间经历了很多事情,从学校步入社会,两个截然不同的世界,由当时的被动转化为现在的主动,环境真的改变了很多事情。现在,我感慨着在学校的那段时光真的是人生中最美的经历,不禁浮想联翩……

现实总归是要面对的,无法逃避。万事开头难,迈好职场的第一步是相当关键的。我们的角色由学生转化为工作者,发生了质的变化。这其中的艰辛,我想,在 2009 届每一位毕业生的心里都深有体会。年头学校也组织了多场招聘会,积极地为我们提供了许多就业发展的好机会。我也参加了几次,感觉都不太合适,觉得自己在学校里学的东西太少了,够不上社会上一些单位的招聘要求。最后在南京找了家出版单位实习,希望能够锻炼积累些工作经验。这时我才认识到,以前在学校放寒暑假的时候,就应该出来多参加些社会兼职工作,积累工作经验。现在看来,这是很重要的。刚从学校出来,感到很多不适应的地方,我想到了一句话:既然你改变不了环境,那你就让自己去适应它。什么事都是由不适应发展到适应的,而且其中的步骤是无法逾越的。现阶段,我们需要对自己有个比较全面的定位,自己适合做什么,自己能够做什么,一定要搞清楚。同时也要联系实际,做出必要的调整,以适应社会的需求。

作为职场新人,工作经验可以说是白纸一张,以前那种“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”的生活方式,在今天错综复杂的职场已经可以被丢到古董陈列馆里去了。在这里,我们必须眼观六路,耳听八方,然后尽快地适应新的工作环境,毕竟在激烈的竞争中唯有适者才可以生存,甚至可以说是胜者王侯败者寇。

不论从事什么职业,我们都要从小事、细节做起。每个公司都有自

己的一套规章制度,即使是再小的事情,如果触犯了规章制度,都有可能遇到一些意想不到的麻烦。再者,每个公司都会有一种独特的文化以及氛围或一些不成文的规矩在我们的周围,如果我们不遵守,特立独行,那么就会显得格格不入,工作上也没有人喜欢与我们合作。

工作中遇到困难是十分正常的事情,而且可能会遇到很多困难,有时候没有人告诉我们要怎样去解决,全靠自己想办法,因为工作就是工作,不同于学生时代,有了困惑会有老师传道授业解惑。每一次战胜困难都会记录下我们每一个前进的脚步;有时即使我们尽了全力,问题仍然没有得到解决,甚至会被领导批得“千疮百孔”,但是也会得到少许的进步,毕竟“吃一堑,长一智”。千里之行,始于足下,遇到的第一个困难就是我们万里长征开始的第一步。

有人说,工作是三分做事,七分做人。姑且不论此话对与否,这起码说明人际关系对一个人事业的重要性。平时,应多与同事沟通,多学习如何与人打交道。与同事相处要多用欣赏的眼光看待对方,与领导相处要给予充分的尊重;不要斤斤计较,有时在非原则性的事情上吃点亏也是一种隐性投资。记住:蹲下去是为了跳得更高。不要把情绪带到办公室,不要谈论别人的私事,不要爱恨分明,不要有棱有角。这些细节有时会起到很关键的作用!

迈好职场的第一步,确实是值得我们即将就业的毕业生们好好考虑的问题。迈进职场最需要的不是规划,而是在适当的时机掌握机会,采取行动。起初,我们是为现实找一份工作,随后选择一份自己愿意投入的工作,最后为理想去做一些事情,完美的演出来自充分的准备,勇于改变自己,适应不断变化的环境,机会才能不断出现。步入职场,你准备好了吗?

## 初入职场之感受

王舒秋 南京航空航天大学 2009 届毕业生

大学四年真的很短,短得只能让我去回忆,却总不能回忆清楚它的全部。它似乎就在昨天。其实,我从大三下学期的暑假便已经开始了现在的这份工作,那时只能算作实习。那时在学校里的日子已经很少了,回来一次也多数是因为考试之类的事情。这就让我愈加珍惜学校的生活,虽然我知道大学生活是迟早要结束的,但要告别一直以来的学生时代而踏入职场,那种不可预见性让我有些不舍,有些担忧,有些彷徨。

六月,是个感伤的季节。我们匆忙地搬出了学校,感觉一下子变得空荡荡的,只有凌乱的记忆和凌乱的东西散落一地。各奔东西的同学发来了他们临别的感言,看得我热泪盈眶,离别前的感觉总是没有真正离开的那刻感觉要强烈!带着万分的不舍和万分的眷恋,我告别了自己的大学时代。这时候的我已经真正意义上进入了职场,感觉与之前的实习很不一样,自己的选择余地似乎小了很多,但事业心和责任感又激励着自己继续前行,不去回忆。现与大家分享一下工作这段时间的心得体会。

**梦想永远是支撑自己前进的动力。**因为不同的专业、际遇、兴趣或者梦想,大家选择了不同的职业。我的工作还算对口,在学校里学的是舞台灯光设计,目前在成都军区战旗文工团担任电脑灯操作。虽然工资不高,但是也比较闲。因为单位的性质,每周一、三、五早上全团点名,之后大多是自由活动,时间久了很容易变得无所事事。我深知,这时候如果放任自流,时间很快就像流水一样过去了,浪费的只是自己的时光。所以平时我常利用业余时间读读书,学学东西,不断给自己充电,同时也强化自己的业务能力,我明白,所谓厚积才能薄发,只有这样,在有任务的时候才能做到游刃有余,做出自己应有的贡献。同时,我认为在职场中还应树立远大的理想,要清楚自己想在所从事的专业领域里做到什么



程度,有个明确的目标才能变职业为事业,才能敦促自己不断前进。否则,生活的压力与工作的单调很快会让你失去人生的航向,甚至成为工作的奴隶。要时刻警醒自己。

**辛苦并快乐地工作着。**作为文工团舞美队的一员,我的工作无疑是有些辛苦的,毕竟里面有不少体力活儿。但我知道做这个行当,没有吃苦耐劳的精神是很难有所成就的。我的每一次实践,每一次辛苦,都是一笔收获,是对专业大有裨益的宝贵积累。最辛苦的那次要数获奖话剧《生命高度》演出物资的押车进京了。九月初,天还有些热。坐在黑漆漆的闷罐车里,我们一行四人开始了这趟押运之旅。迎接我们的是每天能重复无数次的巨大的车厢碰撞的声音,让人难以入睡……一路颠簸,我们于第五日晚到达北京丰台西站,这时几乎已水尽粮绝。团里拨发了生活补助,我们又在丰台站的骄阳下继续坚守了两天,直至第7日晚连夜装车卸货,将演出物资安全送达寄放地点。到一切尘埃落定,已经是次日凌晨3点多了。这一趟押车,当真是非常辛苦,我从没想象过自己会参加如此辛苦的工作。但作为队里的年轻人,又是第一次参加押运,这种体验是难得的。后来我们的话剧在国家大剧院演出,受到总部首长和专家们的一致好评,演出顺利闭幕,胡宗琪导演感谢了所有舞台工作人员,还亲切地与我握手。我觉得这段经历是一种快乐的成长体验,虽然有过非常辛苦的过程,但收获远大于付出,工作中的点点滴滴都是自己前进道路上的磨练与积累,是走向成功的坚强基石。

**井然有序地生活着。**虽然身处成都,远离故乡,但这并不影响我从容而有序地安排自己的日常生活,因为这也是工作的一个有机组成部分。合理安排作息时间也许算不上什么,但这往往可以成为你按时工作,积极主动的一个有效保障。如果担心早上因为前夜的加班而起不了床,不妨买一个闹钟来叫醒自己。这个细节很有必要,因为贪睡和不守时将成工作和事业的绊脚石。任何时候都是这样,一个人不仅要守时,而且要学会赶早,这样才能掌握主动。生活上的细节方方面面,也许无法一一举例。总之,一个人一定要学会照顾自己,安排好自己的时间,这样才能更合理、更高效地去安排自己的工作,并全身心地投入。记住,有序的生活往往是高效工作的保障。