

每天一段



REFRESHING
SPOKEN ENGLISH

刷新一下

生活英语口语

高 鹏 张琨莹 马瑞雪 主编

260个真实生活情景

1000个生活必备词汇

赶快告别搜肠刮肚蹙脚口语

从此信手拈来，张口就说

Wow, unbelievable!

生活交际口语万能解决方案，就这本！



大连理工大学出版社

Dalian University of Technology Press

最具品牌影响力英语教育行业机构

REFRESHING SPOKEE

每天一段 刷新一下

生活英语口语

主 编 高 鹏 张珺莹 马瑞雪

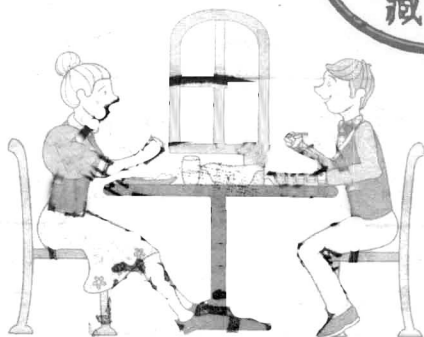
编 委 于 红 王丽君 于 芳 张珺莹 刘德娟 吕迎春

张学忠 高 鹏 王冬梅 马瑞雪 徐明莺 鲍 倩

胡文华 崔大志 刘 靖 安雪花 许艳秋 蒋立真

杜丽芳 崔晓强 林 萌 肖 亮 赵 敏 田素萍

韩 蕴



大连理工大学出版社

DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

每天一段刷新一下生活英语口语 / 高鹏, 张珺莹,
马瑞雪主编. — 大连: 大连理工大学出版社, 2012. 4

ISBN 978-7-5611-6825-7

I. ①每… II. ①高… ②张… ③马… III. ①英语—
口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 053662 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路 80 号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 传真: 0411-84701466 邮购: 0411-84703636

E-mail: dutp@dutp.cn URL: <http://www.dutp.cn>

辽宁星海彩色印刷有限公司印刷

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 168mm × 235mm

印张: 17.5

字数: 426 千字

附件: 光盘 1 张

印数: 1 ~ 6000

2012 年 4 月第 1 版

2012 年 4 月第 1 次印刷

责任编辑: 张婵云

责任校对: 肖俊丽

封面设计: 柏拉图创意机构

封面插图: 杨婧姝

ISBN 978-7-5611-6825-7

定 价: 32.00 元

前言

“每天一段刷新一下英语口语系列”包括《每天一段刷新一下生活英语口语》、《每天一段刷新一下情景英语口语》、《每天一段刷新一下商务英语口语》、《每天一段刷新一下旅游英语口语》。该系列书的编写理念是注重语言学习的交际性、实用性、社会性及广泛性。现在越来越多的人都明白了这样一个道理：掌握一门语言不是老师手把手教出来的，也不是有限的课堂时间所能完成的，而主要还是靠“做中学”，即用语言做事，在做的过程当中学会使用语言。该套书的最大特点是为你提供了许多用语言做事的环境，包括模拟的和真实的交际情景以及有关生活、情景、商务、旅游等话题交际常用的套路和功能表达。学习语言的另外一个关键点是坚持不懈的积累，这一点要靠一定的语言学习动机和意志力来支撑。帮助你强化学习动力和意志力的手段之一就是为你设计一个有效的学习日程及策略，所谓“每天一段”就是出自这样一种考虑。学习者可以每天挤出一点时间来完成一个话题，通过不同情境和不同话题的交际训练，掌握在特定情景下一定量的基本表达。

该套书的每一分册囊括 260 个话题（除周末外），每天设有“今日对话”、“情景再现”、“语境快递”和“应急典句”板块。在每个话题中，又分别设有 5 个不同的交际情景。比如：“谈论婚姻”的情景下设有“准备婚礼”、“参加婚礼”、“蜜月旅行”、“婚礼习俗”、“婚后争吵”等。全套书的范围广泛，话题具体，情景多样，内容丰富，项目齐全。有知识、技能、策略、功能等全方位引导训练。

但愿通过“每天一段”的交际训练不仅使你增强“想学、能学、会学、坚持学”的信心，还能为你拓展更宽的语言交际领域奠定基础，也就是说引导你对更多的交际领域产生需求。最后，编者在这里还诚恳地提上一句关于外语自主学习的道理（也是这套书的指挥棒）：它可不是简单的自学，真正的自主学习是对自己学习的管理、认知及环境的控制，真正的自主学习还可通过与别人的合作与监督得以发展。所以，你还可以在该系列书的学习与使用过程中尝试一下和别人的共同学习，或其他你认为最适合你自己的学习方法，这才叫真正意义的自主学习。

编者

2012年3月

目录

第1周·谈论人生	星期一 畅谈理想	1
	星期二 人生真谛	2
	星期三 生活态度	3
	星期四 乐观自信	4
	星期五 学会感恩	5

第2周·谈论幸福	星期一 感受母爱	6
	星期二 甜蜜爱情	7
	星期三 疼爱孩子	8
	星期四 健康一生	9
	星期五 享受工作	10

第3周·谈论家庭	星期一 四口之家	11
	星期二 互相体贴	12
	星期三 家庭矛盾	13
	星期四 合家欢乐	14
	星期五 互相沟通	15

第4周·谈论爱情	星期一 初次见面	16
	星期二 开心邂逅	17
	星期三 共赴舞会	18
	星期四 结伴出游	19
	星期五 生日礼物	20

第5周·谈论婚姻	星期一 准备婚礼	21
	星期二 参加婚礼	22
	星期三 蜜月旅行	23
	星期四 婚礼习俗	24
	星期五 婚后争吵	25

第6周·谈论交往	星期一 同学交往	26
	星期二 患难朋友	27
	星期三 同事矛盾	28
	星期四 室友相处	29
	星期五 交往技巧	30

第7周·谈论学习	星期一 学习烦恼	31
	星期二 学习兴趣	32
	星期三 学习计划	33
	星期四 学习课程	34
	星期五 英语学习	35

功能1 表达能力	36
----------	----

第8周·谈论教育	星期一 教育背景	37
	星期二 授业有方	38
	星期三 宿舍生活	39
	星期四 课程选择	40

星期五 备考烦恼	41	星期五 古城西安	66
第 9 周 · 谈论科技		第 14 周 · 社会问题	
星期一 购买电脑	42	星期一 吸烟有害	67
星期二 电脑比拼	43	星期二 交通拥挤	68
星期三 电脑益处	44	星期三 交通事故	69
星期四 神舟七号——科技高峰	45	星期四 性别歧视	70
星期五 克隆——科技效应	46	星期五 失业问题	71
第 10 周 · 谈论媒体		功能 2 表达忠告	72
星期一 电视节目	47	第 15 周 · 东方节日	
星期二 电影欣赏	48	星期一 欢度春节	73
星期三 博闻天下	49	星期二 元宵灯节	74
星期四 插播广告	50	星期三 中秋赏月	75
星期五 花边新闻	51	星期四 端午龙舟	76
第 11 周 · 谈论留学		星期五 清明祭祖	77
星期一 留学深造	52	第 16 周 · 西方节日	
星期二 申请签证	53	星期一 圣诞派对	78
星期三 出国前夜	54	星期二 浪漫节日	79
星期四 思念家乡	55	星期三 感恩大餐	80
星期五 选课细节	56	星期四 母亲节	81
第 12 周 · 谈论工作		星期五 父亲节	82
星期一 寻找工作	57	第 17 周 · 谈论健康	
星期二 询问职业	58	星期一 垃圾食品	83
星期三 白领一族	59	星期二 多吃水果	84
星期四 工作经验	60	星期三 饮食均衡	85
星期五 做兼职	61	星期四 医生建议	86
第 13 周 · 谈论城市		星期五 锻炼身体	87
星期一 首都北京	62	第 18 周 · 谈论饮食	
星期二 摩登上海	63	星期一 共进晚餐	88
星期三 浪漫大连	64	星期二 自助餐厅	89
星期四 特区深圳	65	星期三 他乡菜肴	90

星期四	快餐店里	91	星期三	黄金假期	116
星期五	饭馆聚餐	92	星期四	迪斯尼游	117
第 19 周·谈论运动			星期五	旅游纪念	118
星期一	谈论滑雪	93	第 24 周·谈论文化		
星期二	谈论足球	94	星期一	宗教信仰	119
星期三	谈论篮球	95	星期二	谈古论今	120
星期四	谈论游泳	96	星期三	多彩艺术	121
星期五	谈论田径	97	星期四	先进科学	122
第 20 周·谈论减肥			星期五	语言魅力	123
星期一	打赌减肥	98	第 25 周·谈论交通		
星期二	初见成效	99	星期一	通勤上班	124
星期三	最后赢家	100	星期二	预订机票	125
星期四	运动奇效	101	星期三	乘出租	126
星期五	贵在坚持	102	星期四	期待地铁竣工	127
第 21 周·谈论美容			星期五	骑车益处	128
星期一	魅力香水	103	第 26 周·谈论疾病		
星期二	面部护理	104	星期一	突然生病	129
星期三	换个发型	105	星期二	手术付款	130
星期四	时尚美甲	106	星期三	预约医生	131
星期五	牢记防晒	107	星期四	治疗感冒	132
功能 3	表达道歉	108	星期五	探望病人	133
第 22 周·谈论郊游			第 27 周·谈论长寿		
星期一	约定时间	109	星期一	减肥有方	134
星期二	海边玩耍	110	星期二	健康饮食	135
星期三	山野寻趣	111	星期三	素食保养	136
星期四	野营拉练	112	星期四	健身塑形	137
星期五	外出郊游	113	星期五	缓解压力	138
第 23 周·谈论观光			第 28 周·谈论烹饪		
星期一	预订房间	114	星期一	学包饺子	139
星期二	景点咨询	115	星期二	自做汉堡	140

星期三	挑选比萨	141
星期四	评品菜肴	142
星期五	特色烤鱼	143
功能 4	表达原因	144

第 29 周 · 谈论爱好

星期一	喜欢看书	146
星期二	野餐愉快	147
星期三	爱好不同	148
星期四	极限运动	149
星期五	我爱集邮	150

第 30 周 · 谈论音乐

星期一	多种音乐	151
星期二	流行歌手	152
星期三	擅长乐器	153
星期四	金属乐队	154
星期五	作曲天才	155

第 31 周 · 谈论书籍

星期一	文学作品	156
星期二	买英语杂志	157
星期三	参考书目	158
星期四	选购字典	159
星期五	订购书籍	160

第 32 周 · 谈论时尚

星期一	丁克一族	161
星期二	时装表演	162
星期三	美容美发	163
星期四	名牌服装	164
星期五	瑜伽健身	165

第 33 周 · 谈论服饰

星期一	挑选项链	166
-----	------	-----

星期二	聚会服饰	167
星期三	名牌球鞋	168
星期四	服饰搭配	169
星期五	试穿鞋子	170

第 34 周 · 谈论购物

星期一	询问价格	171
星期二	询问尺码	172
星期三	询问质地	173
星期四	讨价还价	174
星期五	退换商品	175

第 35 周 · 谈论促销

星期一	特价商品	176
星期二	优惠打折	177
星期三	买一送一	178
星期四	网上购物	179
星期五	电视购物	180
功能 5	表达祝福	181

第 36 周 · 谈论购房

星期一	购置新房	182
星期二	乔迁之喜	183
星期三	房价看涨	184
星期四	梦中之家	185
星期五	寻找房源	186

第 37 周 · 谈论租房

星期一	电话咨询	187
星期二	现场考察	188
星期三	吵闹邻居	189
星期四	房屋设施	190
星期五	合约到期	191

第 38 周 · 谈论家装

星期一	简约风格	192
星期二	复古风格	193
星期三	客厅装饰	194
星期四	装修设计	195
星期五	浴室用品	196

第 39 周 · 谈论电器

星期一	使用烤箱	197
星期二	洗衣帮手	198
星期三	电视休闲	199
星期四	电话沟通	200
星期五	选购冰箱	201

第 40 周 · 谈论居家

星期一	在外就餐	202
星期二	购买保险	203
星期三	我的宠物	204
星期四	周末小聚	205
星期五	生日礼物	206

第 41 周 · 谈论电脑

星期一	电脑病毒	207
星期二	网吧通宵	208
星期三	选购电脑	209
星期四	更新换代	210
星期五	USB 闪存	211

第 42 周 · 谈论上网

星期一	上网点滴	212
星期二	网上订票	213
星期三	上网聊天	214
星期四	宽带服务	215
星期五	检查网络	216
功能 6	表达决定	217

第 43 周 · 谈论手机

星期一	买部手机	218
星期二	手机功能	219
星期三	手机上网	220
星期四	迷恋手机	221
星期五	手机利弊	222

第 44 周 · 谈论汽车

星期一	驾照考试	223
星期二	购买新车	224
星期三	汽车加油	225
星期四	汽车故障	226
星期五	汽车保险	227

第 45 周 · 谈论家乡

星期一	背井离乡	228
星期二	家乡景色	229
星期三	家乡风俗	230
星期四	家乡历史	231
星期五	家乡变化	232

第 46 周 · 谈论环保

星期一	温室效应	233
星期二	资源浪费	234
星期三	垃圾分类	235
星期四	节约能源	236
星期五	再生能源	237

第 47 周 · 自然灾害

星期一	谈论地震	238
星期二	谈论洪水	239
星期三	谈论滑坡	240
星期四	谈论火山	241
星期五	谈论海啸	242

第 48 周 · 天气、气候

星期一	气候无常	243
星期二	询问天气	244
星期三	糟糕的天气	245
星期四	家乡气候	246
星期五	阳光灿烂	247

第 49 周 · 日期、季节

星期一	询问时间	248
星期二	询问星期	249
星期三	询问日期	250
星期四	谈论季节	251
星期五	北京的夏天	252

第 50 周 · 谈论宠物

星期一	喜欢宠物	253
星期二	拒养宠物	254
星期三	宠物品种	255

星期四	描述宠物	256
-----	------	-----

星期五	善待宠物	257
-----	------	-----

第 51 周 · 老龄社会

星期一	人口变化	258
星期二	关爱老人	259
星期三	福利保障	260
星期四	解决负担	261
星期五	家庭责任	262

第 52 周 · 谈论理财

星期一	讨价还价	263
星期二	开账户	264
星期三	分期付款	265
星期四	要求兑换	266
星期五	使用信用卡	267
功能 7	表达感谢	268



第1周·星期一

谈论人生/畅谈理想



1. 今日对话 ●●●●●

A: What is your ideal, John?

B: I want to become a scientist.

A: Then you must work hard to learn a lot of knowledge.

B: Yeah. From now on, I'll make full use of my time.

甲: 约翰, 你的理想是什么?

乙: 我想成为一名科学家。

甲: 那你需要努力学习大量的知识。

乙: 是的。从现在起, 我要充分地利用好时间。

2. 情景再现 ●●●●●

George: What is your ideal, John?

John: I want to become a scientist.

George: Really? But you know most scientists are geniuses.

John: Oh, yes, that's right. But I'll try my best to realize my ideal.

George: If so, you must work hard to learn a lot of knowledge.

John: Yeah. From now on, I'll make full use of my time.

George: May you succeed.

John: Thank you.

乔治: 约翰, 你的理想是什么?

约翰: 我想成为一名科学家。

乔治: 真的吗? 但大部分科学家都是天才。

约翰: 哦, 是的, 没错。但我会尽最大的努力来实现自己的理想。

乔治: 如果这样的话, 那你需要努力学习大量的知识。

约翰: 是的。从现在起, 我要充分地利用好时间。

乔治: 祝你成功。

约翰: 谢谢。

ideal 一词既可作形容词, 又可作名词。作形容词时, 指“理想的”, 如 an ideal place for a holiday (理想的度假场所); 这里作名词使用, 指理想。

快语
递境

应急典句

- What do you want to do in the future?
- My ideal is to be an actor.
- He made an effort to realize his ideal.
- Your ideal will come true only through hard work.
- He is a man with high ideals.
- 将来你打算做什么?
- 我的理想是做一名演员。
- 他努力实现自己的理想。
- 只有通过努力奋斗, 你的理想才能变为现实。
- 他是一个有崇高理想的人。



ideal 理想; great 伟大的; ordinary 普通的; make up one's mind 下定决心; realize one's ideal 实现理想; make great efforts/ try hard 努力; intend 想要; object 目标



第1周·星期二

谈论人生/人生真谛



1. 今日对话

A: What is the most important thing in our life, mum?

B: Well, Teddy, what do you think it is?

A: Um, it's hard to say. Maybe happiness?

B: Oh, dear, I have got the same idea with you!

甲：妈妈，生活中最重要的是什么呢？

乙：嗯，特迪，你觉得呢？

甲：嗯，这个不好说。可能是快乐吧？

乙：哦，亲爱的，我觉得你说得没错！

Teddy: What is the most important thing in our life, mum?

Mum: Well, Teddy, what do you think it is?

Teddy: Um, it's hard to say. Maybe happiness?

Mum: Oh, dear, I have got the same idea with you!

Teddy: Mum, perhaps health is also important, do you think so?

Mum: I'm with you, Teddy.

Teddy: Mum, is there anything else important to our life?

Mum: Um, there are a lot of things. I'll tell you when you grow up.

特迪：妈妈，生活中最重要的是什么呢？

妈妈：嗯，特迪，你觉得呢？

特迪：嗯，这个不好说。可能是快乐吧？

妈妈：哦，亲爱的，我觉得你说得没错！

特迪：妈妈，或许健康也很重要吧，你觉得呢？

妈妈：特迪，我也这么认为。

特迪：妈妈，还有什么对我们生活也很重要吗？

妈妈：嗯，还有很多。等你长大了我再慢慢告诉你吧。

2. 情景再现

日常生活中，我们习惯用 yes 或 no 来表达同意或反对某人的说法。其实表达赞同某人的说法有很多，这里 I have got the same idea with you. 及 I'm with you. 都可以表示赞同某人。相同的句型还有 Well, I agree./ That's a good idea. 等。

文中认为人生最大的财富是快乐。“财富”一词的英文为 wealth 或 fortune。如：make a fortune 指发财致富，a man of fortune/ wealth 指富有的人。

快速语
递境



应急典句

- What is the meaning of our life?
- Happiness is of great value.
- What he treasures most is health.
- Nothing is more important than health.
- Do you prefer a simple life?

- 生活的意义是什么？
- 快乐是很有价值的东西。
- 健康是他最为珍视的东西。
- 没有什么比健康更重要的了。
- 你喜欢简单的生活吗？

wealth/ property/ fortune 财富；wealthy 富有的；dream 梦想；expect 期望；prize 珍视；care about 在乎；seek 寻求；millionaire 百万富翁；property 财产



第一周·星期三

谈论人生/生活态度



1. 今日对话 ●●●●●

A: You don't look happy, what's the trouble?

B: Well, Kate, I failed the exam.

A: I'm sorry to hear that. But you know it's never too late to mend.

B: Thanks for your encouragement.

甲: 你看上去不太高兴, 怎么了?

乙: 哦, 凯特, 我考试没有及格。

甲: 对此我也很难过。但亡羊补牢, 为时未晚。

乙: 谢谢你的鼓励。

2. 情景再现 ●●●●●

Kate: You don't look happy, what's the trouble?

Helen: No, nothing much.

Kate: You are keeping something from me. Could you tell me? Maybe I can give you a hand.

Helen: Well, Kate, I failed the exam.

Kate: I'm sorry to hear that. But you know it's never too late to mend.

Helen: Thanks for your encouragement. But I'm not sure whether I can catch up with others.

Kate: Cheer up! Don't lose confidence in yourself. If you need help, just give me a call.

Helen: I will. That's very kind of you to do that.

凯特: 你看上去不太高兴, 怎么了?

海伦: 没, 没什么。

凯特: 你有什么事情瞒着我。能告诉我吗? 或许我可以帮助你。

海伦: 哦, 凯特, 我考试没有及格。

凯特: 对此我也很难过。但亡羊补牢, 为时未晚。

海伦: 谢谢你的鼓励。但我不确定是否能够赶上其他同学。

凯特: 振作点! 不要对自己失去信心。如果需要帮助, 就给我打电话。

海伦: 我会的。你真是太好了。

keep 一词为常用词, 词义很多。此处 keep sth. from sb. 意为“对某人保密或隐瞒。与 keep 相关的常用短语有 keep one's word (遵守诺言); keep one's temper(强压怒火)等。

快速语境

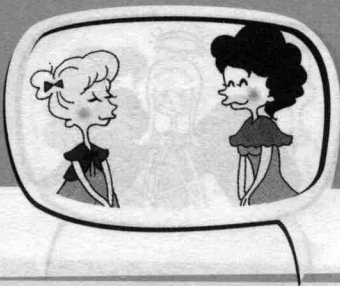


应急典句

- People's attitudes towards life vary greatly.
- What is your attitude towards life?
- He is optimistic about life.
- Don't lose your heart.
- I'll try my best.

- 人们对生活的态度大不相同。
- 你对生活的态度是什么?
- 他对生活抱有乐观的态度。
- 不要失去信心。
- 我会尽最大努力的。

optimistic 乐观的; optimist 乐观主义者; optimism 乐观主义; pessimistic 悲观的; pessimist 悲观主义者; pessimism 悲观主义; pleasure 快乐; sadness 悲伤; worry 忧愁; positive 积极的



第1周·星期四

谈论人生/乐观自信



1. 今日对话 ●●●●●

A: Do you think a life is fragile?

B: Don't be silly. You should be optimistic about your life.

A: You know those unexpected difficulties. How can I deal with them?

B: Why not build up your confidence to defeat them?

甲：你认为生命脆弱吗？

乙：别傻了。你应该对生活乐观些。

甲：对于那些想不到的困难，我该怎么处理呢？

乙：你为什么不能树立信心来克服困难呢？

2. 情景再现 ●●●●●

Man: Do you think a life is fragile?

Woman: Why do you say so?

Man: Well, you never know what will happen tomorrow.

Woman: Don't be silly. You should be optimistic about your life.

Man: You know those unexpected difficulties. How can I deal with them?

Woman: Why don't you build up your confidence to defeat them?

Man: I am not sure whether I can.

Woman: Never say you can't.

男：你认为生命脆弱吗？

女：为什么这么说呢？

男：嗯，你永远不知道明天会发生什么。

女：别傻了。你应该对生活乐观些。

男：对于那些想不到的困难，我该怎么处理呢？

女：你为什么不能树立信心来克服困难呢？

男：我不确定是否能做到。

女：永远不要对自己说不能。

fragile 有易碎的，虚弱的，脆弱的，短暂的之意。如：The glass is fragile. (玻璃容易碎。) fragile health (虚弱的体质)；fragile life (脆弱的生命)；fragile happiness (短暂的幸福)。defeat 指战胜，击败。如 He was defeated in the match. (他在比赛中被击败了)；Our hope was defeated. (我们的希望破灭了。) 相关的常用短语有 defeat difficulties (克服困难)；defeat one's weakness (战胜弱点)；suffer a defeat (惨遭失败) 等。

语
递
境

应急典故

- John is an optimistic boy.
- She is confident of winning.
- Can you keep optimistic under difficulties?
- Do you have confidence in yourself?
- Are you brave enough to face the challenge?

- 约翰是个乐观的孩子。
- 她有信心获胜。
- 在困难的条件下，你能保持乐观的态度吗？
- 你对自己有信心吗？
- 你有勇气迎接挑战吗？

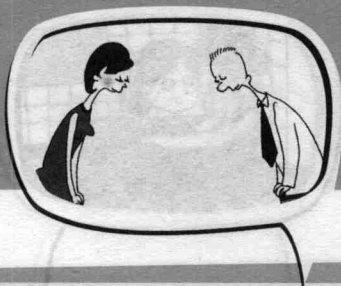


active 积极的；passive 消极的；attitude 态度；weak 脆弱的；strong 强健的；power 力量；will 意志；force 魄力；courage 勇气；perseverance 毅力；endurance 忍耐力



第1周·星期五

谈论人生/学会感恩



1. 今日对话 ●●●●●

A: Mum, do you know what day it is today?

B: I don't know. Is it a special day?

A: Certainly it is. Today is your birthday. This is a gift for you.

B: Thank you so much, Judy.

甲：妈妈，你知道今天是什么日子吗？

乙：不知道。是什么特别的日子吗？

甲：当然了。今天是你的生日啊。这是送给你的生日礼物。

乙：谢谢你，朱迪。

Judy: Mum, do you know what day it is today?

Mum: I don't know. Is it a special day?

Judy: Certainly it is. Today is your birthday. How could you forget it?

Mum: Oh! I really forgot.

Judy: Mum, I really appreciate what you've done all of these years.

Mum: Judy, it is nothing. I am quite enjoying it.

Judy: Mum, it is so nice of you to do all that for me. This is a gift for you. I wish you health and happiness!

Mum: Thank you so much, Judy.

朱迪：妈妈，你知道今天是什么日子吗？

妈妈：不知道。是什么特别的日子吗？

朱迪：当然了。今天是你的生日啊。你怎么忘记了呢？

妈妈：噢！我真给忘了。

朱迪：妈妈，真的很感谢你这么多年来为我做的一切。

妈妈：朱迪，没什么。我还乐在其中呢。

朱迪：妈妈，你为我做了那么多，你真是太好了！这是送给你的礼物。祝你健康、快乐！

妈妈：谢谢你，朱迪。

2. 情景再现 ●●●●●

在表达感谢时，我们常用 thank sb. for sth. 这个结构。如：I thanked her for the present she sent me. (我感谢她送给我的礼物。) 另外，我们还可以用 appreciate 一词，意为“感激”。如：I appreciate your kindness. (我感谢你的好意。) We all appreciate your help. (我们都非常感谢你的帮助。)

enjoy 有喜爱，享有，享受之意。如：I enjoyed going to the cinema. (我喜欢看电影。) My grandfather enjoyed very good health. (我爷爷身体很好。) 与 enjoy 相关的常用短语为 enjoy oneself, 指玩得愉快，过得快乐。如：Did you enjoy yourself at the party? (你在晚上玩得开心吗？)

快速
递境



应急典句

- Today is Thanksgiving Day.
- Thanks for your advice.
- Do you know how I appreciate your timely help?
- I owe my parents a lot.
- I owe my success to the teacher's encouragement.
- 今天是感恩节。
- 感谢你的建议。
- 你知道我多么感谢你及时的帮助吗？
- 我十分感谢我的父母。
- 我把成功归功于老师的鼓励。

thanks 谢意; kindness 善意; remember 铭记; emotion 情感; love 爱; hate 恨; coldness 冷漠; concern 关心; share 分享; grateful 感激的, 感谢的; gratitude 感激的心情



1. 今日对话

A: Hello.

B: Hi, Mum. It's me. How are you?

A: Oh, I'm fine, Kathy. Is everything going well with you?

B: Mum, I feel tired. I want to go back home.

甲: 你好。

乙: 嗨, 妈妈, 是我。你好吗?

甲: 哦, 很好, 凯西。你怎么样?

乙: 妈妈, 我觉得很累。我想回家了。

2. 情景再现

Mum: Hello.

Kathy: Hi, Mum. It's me. How are you?

Mum: Oh, I'm fine, Kathy. Is everything going well with you?

Kathy: Mum, I feel tired. I want to go back home.

Mum: Kathy, have you got trouble in your work?

Kathy: Yes, I want to give up. It is so difficult.

Mum: You know nothing is easy at the beginning. Cheer up!

Kathy: Mum, I see what you mean. Thank you.

妈妈: 你好。

凯西: 嗨, 妈妈, 是我。你好吗?

妈妈: 哦, 很好, 凯西。你怎么样?

凯西: 妈妈, 我觉得很累。我想回家了。

妈妈: 凯西, 你工作中遇到困难了吗?

凯西: 是的, 我想放弃了。真是太难了。

妈妈: 你知道万事开头难。振作点儿!

凯西: 妈妈, 我明白你的意思。谢谢。

trouble 一词意思是“困难, 麻烦”。常用的短语有: meet trouble(遇到困难); cause trouble(引起麻烦); ask for trouble(找麻烦); be in trouble/ get into trouble(处于困境); make trouble(闹事, 捣乱); take trouble(不怕费事)。

动词 cheer 指“欢呼, 为……喝彩”, 或“使……愉快, 振奋”。如: We cheered the success. (我们为胜利欢呼。) We are cheered by the good news. (听到好消息, 我们都感到振奋。)

Cheer up! 与 Don't lose heart! 意思相近, 指别灰心, 振作起来!

快
语
境



应急典句

- My mother helped me a lot.
- When I am in difficulty, I'll ask my mother for help.
- The mother takes good care of her children.
- My mother is a warm-hearted woman.
- My mother is the loveliest person in the world.
- 妈妈对我的帮助很大。
- 当我遇到困难时, 我会向妈妈求助。
- 这位母亲精心照顾着她的孩子们。
- 我妈妈是一个热心人。
- 我妈妈是世界上最可爱的人。

gentle 温柔的; responsible 负责的; patient 耐心的; provide/ offer 提供; comfort 舒适; motherly love 母爱; care for 照顾; bring up 培养; educate 教育