



仁 · REN · RENWEIRENDAO

仁为人道

于永玉 孙岩◎编



NLIC2970802669



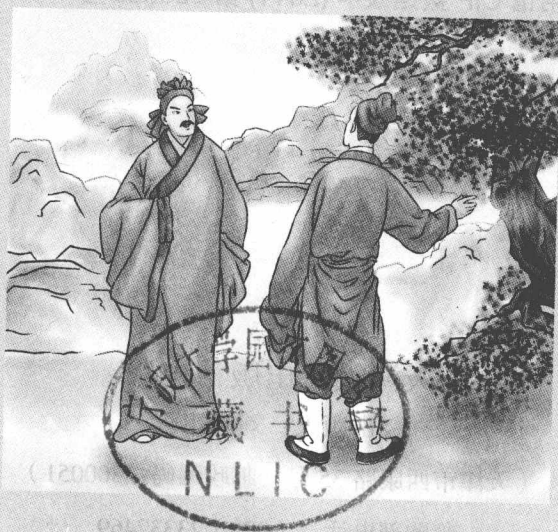
巅峰阅读文库
DIANFENG YUEDU WENKU



中华传统美德百字经

仁·仁为人道

于永玉 孙岩◎编



一段历史之所以流传千古，是由于它蕴涵着不朽的精神；
一段佳话之所以人所共知，是因为它充满了人性的光辉。感悟
中华传统美德，获得智慧的启迪和温暖心灵的感动；品味中华
美德故事，点燃心灵之光，照亮人生之路。



NLIC2970802669

 天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

仁：仁为人道 / 于永玉，孙岩编. —天津：天津
人民出版社，2012.1

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07331-6

I. ①仁… II. ①于… ②孙… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 268385 号

天津人民出版社出版

出版人：刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码：300051)

邮购部电话：(022) 23332469

网址：<http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱：tjrmcbs@126.com

北京一鑫印务有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

690 × 960 毫米 16 开本 10 印张 字数：100 千字

定价：19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，
代代传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，
是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久
流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀
的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



●
仁·
仁为人
道

“仁”的思想，是中国传统美德中的重要内容，是“中国固有的精神”。

仁是中国古代儒家的重要道德思想，也是基本的道德规范。孔子对仁有过多方面的论述，并赋予仁以丰富的道德内涵。仁包括忠恕，即所谓“己欲立而立人，己欲达而达人”，“己所不欲，勿施于人”；包括克己，有所谓“克己复礼为仁”；包括孝悌，有所谓“孝弟也者，其为仁之本与”；包括自爱，有所谓“仁者自爱”；还包括智、勇、恭、宽、信、敏、惠等美德及其规范。因此，仁常被儒家视为“全德”。

但仁的核心是爱人，孔子最早以“爱人”解释仁。儒家的仁爱是由己推人，由内而外，由近及远，即珍视生命，以爱己之心爱人，将内在的仁爱之心转化为具体实在的仁爱待人之举，以仁爱待身边的人，并推而广之，以仁爱对待全天下之人。

与儒家仁爱思想相似的是墨家的“兼爱”思想。墨子提出“兼相爱，交相利”，意思是说社会中的人互相关心互相爱护，以实现物质利益方面的平等互利。兼爱互利是为治之道，如此天下才能和谐、富足。

“仁”与“爱”密不可分，“仁”是一种内在的思想品质和道德修养，“仁”充乎内而发乎外，表现为关爱他人的具体行动。但“仁”的境界并非不可企及，荀子告诉我们：“积善成德，而神明自得，圣心备焉。”就是说“勿以善小而不为”，在不断的积德行善中就可以净化自己的心灵，提高自己的修养，从而完善自己的道德境界。

仁爱思想在中国历史上具有一定的积极意义。它是正确处理人际关系的原则，也是对漠视人生命和尊严的意识的否定。它提倡人与人相爱，尊重人的价值，同情人、帮助人，体现了古代的人道主义精神。在历史上，无数的仁人志士力求“仁”的境界，推己及人，大爱苍生，为他人及民众之福祉奔走操劳，不懈努力，甚至“杀身以成仁”，千百年大德犹存，令人景仰。

毋庸讳言，传统道德中的仁爱思想也有历史的局限性。儒家提倡的仁爱

是有贵贱等级差别的，墨家的“兼爱”和后来的“民胞物与”等观点还含有超阶级的空想成分，只有到了现代，在新的历史时期，人民群众才获得了真正的主人地位。中国人民在党的领导下，为了共同的目标而努力奋斗，并在共同奋斗的历程中互相帮助，互相支持，团结友爱、关心他人已成为社会主义道德的重要组成部分，具有非同寻常的意义。

在日常生活中，我们应努力向那些道德高尚的先贤学习，时时保持仁爱之心，从身边的小事做起，关心爱护别人，为别人解决困难，把别人的快乐当做自己的快乐，在帮助别人的过程中进一步提高自己的道德修养。

目录

—仁·仁为人道

第一篇 细微之处见仁德

- 2 商汤实施仁政
- 8 古公亶父仁迁周原
- 11 周文王行仁兴周
- 14 孔子的仁义之德
- 17 魏颗嫁庶母
- 19 楚惠王仁德待厨师
- 22 陈寔与梁上君子
- 25 刘备以仁德感人
- 28 朱冲送牛
- 30 萧统仁义宽大
- 32 任迪简伤己护侍从
- 35 沈道虔仁义助人
- 38 张知常为人宽仁
- 41 孙秀实仁义待人
- 44 朱锐忍辱助人
- 47 贤母仁德救裁缝
- 50 善伯乐路边收徒
- 53 郁达夫帮助沈从文
- 55 国画家的一次家宴
- 57 冯玉祥善待土匪
- 60 独腿撑起残缺之家
- 64 非同寻常的哥哥
- 66 地震中的小英雄

第二篇 满怀仁义抚苍生

- 70 晏子劝君爱民

- 74 感天动地，赵氏孤儿
- 78 孟子论仁政
- 81 刘邦仁政兴汉朝
- 85 汉文帝崇尚仁爱
- 89 心地仁厚的戴封
- 92 小骆统忍饥散粮
- 95 黄霸仁心施惠
- 98 神医华佗为人民
- 101 辛公义厅堂设榻显仁心
- 104 唐太宗以民为重
- 108 贾敦颐兄弟仁政惠民
- 110 包拯治河惠民
- 113 苏轼爱民如子
- 116 朱元璋仁义得民心
- 120 富弼无私助灾民
- 123 值得托付生命的人
- 125 一百多个山区孩子的爸爸

第三篇 舍身成仁，芳流百代

- 128 汲黯冒死放粮
- 131 李诚之舍身成仁
- 134 谭嗣同甘洒热血
- 139 罗盛教勇救朝鲜儿童
- 142 舍身成仁，英勇就义
- 145 新时期的英雄战士李向群
- 147 向秀丽舍身救火写青春
- 149 舍己救人的大学生张华

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中华传统美德百字经



仁·仁为人道

第一篇

细微之处见仁德



商汤实施仁政

◎明犯我强汉者，虽远必诛。——陈汤

商汤（？—前1588年），子姓，名履，庙号太祖，是为商太祖。他是商朝的创建者，公元前1617至前1588年在位，其中17年为夏朝商国诸侯，13年为商朝国王，今人多称商汤，又称武汤、天乙、成汤、成唐，甲骨文称唐、大乙，又称高祖乙。商汤原是商人部落首领，汤建立商朝后，对内减轻征敛，鼓励生产，安抚民心，从而扩展了统治区域，影响远至黄河上游，氐、羌部落都来纳贡归服。商汤葬地据传有六处，说法最多的是在亳（今商丘县北面）。

夏朝从夏禹到夏桀有四百多年历史。夏桀是中国历史上有名的暴君，他和奴隶主贵族一道荼毒百姓，残害奴隶，并且大兴土木，为自己修建豪华宫殿，奢侈无度，百姓怨声载道。首领汤精心治国，仁德待人，得到天下人的拥护，最后一呼百应，推翻了夏朝，建立了商朝。因为历史上把改朝换代看成是天命的变革，所以商汤伐夏被称为“商汤革命”。商汤革命也成就了以仁德得天下的典范。

商汤的始祖是五帝之一的帝喾的儿子契。由于契帮大禹治水有功，舜帝便命令他说：“现在老百姓们不相亲相爱，父子、君臣、夫妇、长幼、朋友之间五伦关系不顺，你去担任司徒吧，要认真地施行五伦教育，要本着宽厚的原则。”于是，契领导的商部落在唐尧、虞舜、夏禹时代逐渐兴起，契也为老百姓做了许多好事，功业昭著，百姓因而得以安定。

商族兴起于黄河下游，相当于现在的河南、山东一带。到了夏朝末年，

商汤做了商的首领，将都城设在亳（今商丘）。商汤施政宽和仁厚，革除了以人祭天的种种陋习，布德施惠。他致力于生产和经济的发展，并大力发展商业；他对黎民轻赋薄敛，百姓亲附，令行天下。他说：“人照一照水就能看出自己的形貌，看一看民众就可以知道国家治理得好与不好。”他认为自己信奉的是天的主张。

商汤在夏朝为方伯（一方诸侯之长），有权征讨邻近的诸侯。葛伯不顾祖上的优良传统，荒于祭祀，对民众严酷，不好好治理国家，也不抚育万民。商汤多次劝谏葛伯，葛伯不听，商汤便发兵征讨伐葛伯。他对葛伯说：“你们不能敬顺天命，我就要重重地惩罚你们，概不宽赦。”

由于商汤能够勤政爱民，国力日益雄厚，势力逐渐由黄河下游发展到中游，并渗透到夏的统治地区内。他还与邻国亲和，建立了强大的部落联盟。此时商虽然是夏的臣服国，但客观上却具备了与夏对峙的实力。

商汤是一位贤明的君主，他礼贤下士，对人才非常敬重。他任用贤能不拘一格，不管谁身份贵贱，被他发现了，就会将其安置到一个合适的位置。有一个典型的例子可以说明。

商汤之妻是有莘商氏的女儿，下嫁于他时带了一个陪嫁奴隶，名为伊尹。开始时商汤不知道伊尹是个什么样的人，便差他在厨房干活。殊不知伊尹不但很有学识，而且胸怀大志。伊尹得知商汤是一个贤德的国君，早就对他很佩服，有心跟着他成就一番事业，只愁没有机会。为了让商汤发现自己，开始他故意把饭菜做得很可口，商汤便知有了一个很好的厨师。但不久，商汤却发现他做的饭菜有时咸有时淡，很不可口。商汤觉得奇怪，就把他唤到跟前责问他。

伊尹很高兴能有机会接触到商汤，他说：“我当然知道只有咸淡适中、五味调和吃起来才有味道。你哪里知道，我就是想向你进谏而没有机会，才故意这样做，让你召见我的。一个君王就像一个做菜的厨师，施政要掌握得恰到好处，天下百姓才乐于接受你的政令。”

接着，他就向商汤讲述了远古帝王及九类君主的所作所为，阐述了自己对治理国政的见解，建议商汤更好地实行王道，以得到民众的拥护为根基，



发展自己的经济，壮大自己的力量。

商汤一听，确实是真知灼见，于是大为惊奇，知道他是一个贤才，如此有心术，一定是有来历的。细问才知道，伊尹原来是个博学多闻的大学士，曾做过莘国国君女儿的宫廷教师，在莘国还没能等到机会展示自己的雄才，莘国便灭亡了。他想到商国来辅佐商汤，才甘愿以一个奴隶的身份做了商汤妻子的陪嫁。

商汤为自己能够得到这样一个胸有大志、深通韬略的奇人而庆幸，认为在夏末这样一个衰败的时代，要济世救民，这可是一个极有用的人才。于是，他就免除了伊尹的奴隶身份，任为右相。但他又觉得不妥：这样一个难得的人才，只让他做商国的右相，岂不是屈才？如果把他荐到夏桀身边去发挥作用，用他的才能改变夏桀的暴虐和荒淫，不是可以拯救整个天下吗？于是，商汤便把伊尹推荐给了天子夏桀。可是夏桀荒淫无道，只重用奸臣，以前多少贤才都被他驱逐了，哪里会重用伊尹？

伊尹到夏桀那里后，因为不能施展才能而非常失望，对夏桀的无道十分憎恶，认为拯救天下的希望在商汤，于是就瞅机会离开夏桀，又回到了商汤的身边。商汤问他为什么回来，他便把夏桀施行暴政、荒淫无道、暴戾顽贪、天下颤恐而患之的状况向商汤说了。

伊尹还向商汤诉说了自己离开夏桀重回商都的心志，劝说商汤好好治理国家，担当起拯救天下的重任。商汤忧惧天下不宁，便让伊尹做自己的助手，为成就拯救天下的大业，大大小小的事都找他商量。

在伊尹的辅佐下，商汤亲贤乐士，仁政爱民，重视商业，更加勤于政务，更加受到民众的拥护与爱戴，政令通行，国力强盛。

有一天，商汤外出游猎，看见郊野到处张着罗网，张网的人祝祷说：“愿从天上飞的、地下走的、水里游的，都进入我的罗网！”

商汤听了，心里很不是滋味，问他：“你这样做不是太贪婪、太残酷了吗？”

张网的人问他应该怎样做，商汤就让他把四面张开的罗网撤去三面说：“想往左边走的就往左边走，想向右边逃的就向右边逃，不知趣的就进我的罗

网吧。”

张网的人很敬佩他的仁德。此事很快被传开，诸侯听后都很敬佩商汤，说：“商汤真是仁德到极点了，就连禽兽都受到了他的恩惠。”于是纷纷依附商部落。

商部落的日益强大引起了夏桀的顾忌。夏桀怀疑商汤默默发展商的实力是对他存有二心，想把商汤杀掉，但找不着理由。

正好，夏桀手下有个忠臣叫关龙逢，多次劝说夏桀不要荒淫暴戾、一意孤行，否则会失去人心，丢掉江山。夏桀对他的话置若罔闻。耿耿丹心的关龙逢不肯就此作罢，有一次竟然当着众人的面劝谏夏桀。夏桀十分恼火，一怒之下把关龙逢杀了。对此，桀的臣子们谁也不敢表现出对关龙逢的同情，更没人敢为关龙逢行祭。

商汤得知消息，不顾夏桀的淫威，立即派人带着祭礼，到京城哭祭关龙逢。夏桀震怒，正好以此为把柄，下令把商汤抓来，关押在了天牢里。

伊尹见大事不好，立即想了个办法，将一些美女和许多珠宝进献给夏桀，说是商汤在被抓之前就安排好的，只是商汤没来得及进献就被抓了。夏桀听了伊尹的话，以为商国还是甘愿臣服于自己的，就把商汤释放了。商汤死里逃生，更增加了对夏桀的愤恨。同时，他在被囚禁期间亲眼看到夏王朝已腐败透顶，便坚定了诛灭夏桀、拯救天下的决心。

商汤在国内对百姓更加爱护，以便在攻夏时得到国人的支持，听从他的号令。与此同时，他采取伊尹的建议，大造舆论，历数夏桀骄奢淫逸、倒行逆施的种种罪行，号召被夏朝统治的部落反叛夏朝，并派人去劝说那些受夏朝控制的小国叛夏归商。

在此以前，商国不仅畜牧业发达，农业也发展起来了，国库中储藏了不少粮食，邻国发生灾难，商汤就主动救济。一些友邻的小国对商国感恩戴德，本来对夏朝早有不满意，如今听了商国使者的劝解，便顺从了，一个以商国为首的联盟渐渐形成。但也有不听劝告的，如早已被民众不满、一意孤行的葛伯国，商汤就举兵伐之，将其灭掉。对夏朝的羽翼如韦、顾、昆吾等等实行各个击破，而对其部族中的某些人网开一面，促使他们改邪归正。如此，商



汤美名远扬，成为众望所归的领袖，夏桀则逐渐陷于孤立。

商汤和伊尹想伐夏，然而对是否时机已到，心中仍没把握。伊尹便向商汤建议，停止朝贡夏朝，以试探桀的实力。桀见商停止了朝贡，便命令九夷族发兵征讨商。商汤和伊尹见桀还能调动九夷族的兵力，知道时机不到，就马上向桀请罪，恢复进贡，去掉了桀心中的芥蒂，赢得了等待时机的时间。

一年后，九夷族忍受不了桀的残暴统治，便纷纷叛离，从而使桀的力量大为减弱。商汤和伊尹见时机成熟，就由商汤召集部众，出兵伐夏。

战前，商汤举行誓师大会，历数桀的罪恶，说明自己是奉行上天的旨意伐夏的，极大地鼓舞了士气，进兵非常顺利。桀调集军队抵御，双方在鸣条（今河南封丘东）展开大决战。夏军士气低落，人有怨心。两军交战之时，正值大雨狂作，商军英勇奋战，夏军败退不止。

最后，夏桀逃亡，商汤在南巢俘获了他，并把他放逐在此。商军占领夏都，正式宣告了夏王朝的灭亡，建立了商朝，定都于亳，历史上称“商汤革命”。自此，诸侯全都听命归服于商，推商汤为天子。商汤禅让，诸侯不允。商汤只得登上天子之位，很快平定了天下。

商汤班师回朝后，很快就废除了夏的政令，作《汤诰》号令诸侯。商汤在临政以后，又修改了历法，将夏历的寅月为岁首改为丑月为岁首，又改变了器物服饰的颜色，崇尚白色，在白天举行朝会。同时，他还积极减轻征赋，鼓励生产，安抚民心，使国家逐渐富强起来，万民过上了安生的日子，商汤也更受天下人的拥护。此时的商王朝国势强大，众多小国、部族也都纷纷臣服于商王朝，到亳向商汤进贡朝拜。

◎故事感悟

夏桀不得人心，失去了天下；商汤施行仁政，人心归顺，得到了天下，于是便有了“失民心者失天下，得民心者得天下”这一成语。