

老年社會學

蔡文輝◎著



老年社會學

蔡 文 輝 著

美國加州大學柏克萊校區社會學博士
美國印第安那大學普渡大學韋恩堡
聯合校區社會學教授

五南圖書出版公司 印行

國家圖書館出版品預行編目資料

老年社會學 / 蔡文輝著.-- 初版.-- 臺北市 :

五南, 2003[民 92]

面 ; 公分

參考書目 : 面

ISBN 957-11-3233-0 (平裝)

1. 老人學

544.8

9200483

老年社會學

作者 蔡文輝
編輯 謝麗恩

出版者 五南圖書出版股份有限公司
發行人 楊榮川

地址：台北市大安區 106
和平東路二段 339 號 4 樓
電話：(02)27055066 (代表號)
傳真：(02)27066100
劃撥：0106895-3
網址：<http://www.wunan.com.tw>
電子郵件：wunan@wunan.com.tw

顧問 財團法人資訊工業策進會科技法律中心

版刷 2003 年 5 月 初版一刷

定價 460 元

有著作權·請予尊重

序言

世界人口的老化現象是人類悠久演化歷史上最新的一種現象。醫療衛生的進步和食物營養的改進延長了個人的生命，二十世紀以來，人的壽命在世界各地增長很多。當然，人類壽命的延長是一件值得驕傲的成就，但是也有不少學者為老人人口的急速增加感到威脅。美國當代著名政治學者福山（Francis Fukuyama）在他 2002 年出版的《後人類前景：生物革命的後果》（*Our Post-human Future: Consequences of the Bio technology Revolution*）裡就對老化人口的增加感到憂心。他在接受德國《明鏡》（*Der Spiegel*）記者訪問時就曾指出社會老化的後果將帶給人類許多災難。

因此，對老人的研究在二十世紀中葉以後逐漸受到學者專家及政府官員的注意。老年學應運而生，試圖從老年人的生理、心理、社會等方面來探討老人的日子。老年社會學是老年學的一環，專門注意老人與社會環境調適問題。以普通社會學教科書為例，1970 年代以前美國大學使用的普通社會學課本並未談及老年問題，但是近年來幾乎沒有一本普通社會學課本沒將老年另闢一章詳加介紹和討論的，而且老年社會學也成為大多數社會學系授課的科目之一。不僅如此，牽涉到科際整合的老年研究中心在著名大學競相成立。

筆者是在 1982 年初次在印第安那大學和普渡大學的韋恩堡校區（Indiana University-Purdue University at

Fort Wayne) 社會系開授老年社會學的課程。記得那時候，還有學生在課堂上查問筆者年齡，認為筆者可能年輕不夠格談老年問題。當時學校內亦無他人講授此課。這二十年來，平均每兩年開授老年社會學一次。選課學生雖然以社會學系學生為主，但班上選課最多的往往是護理系與心理系學生。目前，此地學校已設有老年學科際整合科目，由生物系、社會系、心理系、音樂系、護理系教授輪流講授相關科目課程。學生在選完指定課目後可獲得老年學專業證書，用以配合其主修學位一併授與。

筆者在 1985 年曾與臺北市社會局專門委員徐麗君女士合撰一冊《老年社會學》由臺北巨流圖書公司出版。從「理論」與「實務」兩角度介紹老年學概念與實際應用問題。那時臺灣這方面的書相當少，我們這本書算是臺灣對老年學討論的早期貢獻。往後，筆者對臺灣老人的興趣一直未間斷過。蔡漢賢、白秀雄、徐震以及內政部社會司、臺北市社會局的老人科負責人員都曾在筆者的研究中幫過忙。臺大社會系的王培勳教授和楊瑩教授亦曾在社會福利理論概念上頗多啟發。這些前輩和朋友是筆者要說聲謝謝的。

撰寫這本新的《老年社會學》是在五南出版社楊秀麗和陳念祖的督促下完成的。一方面介紹近年來較新的老年學理論概念，另一方面也把臺灣近年來有關老人的研究成果和統計資料整理呈現給讀者。要感謝臺中的家庭計劃中心的林惠生將其中心的研究報告提供筆者採用。筆者在 1985 年和 1991 年曾兩次赴大陸，與幾位專業工作者討論中國大陸的高齡人口問題，亦獲益匪淺。

撰寫這本書的原則是以淺顯的文字描述為主，輔以美國及臺灣與老人有關的統計調查資料。另外，在每章末亦載有附錄文摘以增加本書的可讀性，要謝謝作者的同意轉載；這些文摘作者包括：游守義、常建華、齊鉞、姚嘉為、吳玲瑤、閻愛民等。內人李紹嶸女士一直是筆者的好伴侶，也是寫作的好幫手。三十多年來的一齊生活，同甘共苦一路走來，真的不簡單。當年我們一起在臺大社會系當助教，再過幾年就要一起在韋恩堡退休。現在撰寫這本《老年社會學》多多少少包含了我們兩人一起變老的經驗與心路歷程。

在人生歷程中，人們常常擔心「中年危機」，一種對即將走入老年時期的惶恐。人們到目前為止尚無「老年危機」的觀念，似乎有認命的無奈，逆來順受。這種想法態度並不正確。一個人如果在老年時期能將身心與社會加以適當的調整，老年危機事實上可以變成一種轉機的。每個人都會變老，但不一定要每一個老人都處在危機中。希望這本書不僅是大學教科書，也能對普通讀者有所助益，正面的走完這段最終的人生路程。

蔡文輝



目次

序言	i
第一章 老化人口趨勢	001
第一節 世界人口增長趨勢	003
第二節 世界人口的老化	008
第三節 老人照顧與奉養：聯合國的關懷	014
附錄文摘：〈細說從前惜福緣，樂天知命 話退休〉（游守義）	027
第二章 老年學的範疇與理論	031
第一節 老年學的興起	033
第二節 老年學的層面	040
第三節 老年學的理論	045
附錄文摘：〈中國古代對老年的界定〉 （常建華）	057
第三章 社會學的世界	063
第一節 社會學的基本概念	065
第二節 社會學的理論詮釋	068
第三節 社會學資料的蒐集與分析	075
附錄文摘：〈亞洲華人社區的老人人口和	

老年學研究工作的探討〉（齊鉞）	089
第四章 生理與心理老化過程	103
第一節 生理老化過程	105
第二節 生理老化特徵	110
第三節 心理老化過程	118
第四節 心理老化特徵	122
附錄文摘：〈銀髮族飲食保健〉 （ http://www.sfot.org.tw/health/ ）	128
第五章 老年人的家庭生活：婚姻與家庭	133
第一節 家庭的社會功能	135
第二節 當代的家庭制度	139
第三節 老年家庭生活	147
第四節 為人祖父母	155
附錄文摘：〈書香父女情〉（姚嘉為）	160
第六章 工作、退休、經濟	165
第一節 當代經濟體制	167
第二節 工作的意義	175
第三節 退休	180
第四節 老年經濟	186
附錄文摘：〈退休隨想〉（吳玲瑤）	192
第七章 老年人的休閒活動	195
第一節 休閒活動的定義	197
第二節 休閒活動的種類	199

第三節 臺灣一般休閒活動	204
第四節 老年人的休閒活動	210
附錄文摘：〈中國古代老人的怡樂會社〉	
（閻愛民）	216
第八章 政府與老人福利	229
第一節 社會福利概論	231
第二節 老人福利與政府	238
第三節 臺灣老人福利現況	251
第四節 如何幫助老年人	254
附錄文摘：〈中國古代禮遇老年的制度〉	
（常建華）	271
第九章 面對死亡：疾病與療養	285
第一節 衰退的生理	287
第二節 老人療養照顧	296
第三節 死亡的陰影	307
附錄文摘：〈清明節的由來與含意〉	
（ http://www.qingming.net ）	321
重要法案文獻舉例	323
• 老人福利法	323
• 敬老福利生活津貼暫行條例	330
• 全民健康保險法	333
• 老人參加全民健康保險實力負擔費用補助辦法	354
• 中低收入老人生活津貼發給辦法	356
• 臺北市殯葬管理自治條例	359
參考書目	365

老年

第一章

老化人口趨勢

- 第一節 世界人口增長趨勢
- 第二節 世界人口的老化
- 第三節 老人照顧與奉養：聯合國的關懷
- 附錄文摘：〈細說從前惜福緣，樂天知命話退休〉（游守義）

第一節

世界人口增長趨勢

在人類社會演化的漫長歷史過程裡，人類對自然環境適應能力的增強是人口增加的最主要原因。按照達爾文演化論的觀點來看，一種生物的生存與延續最主要的決定因素在於該生物對自然環境的適應能力。適應能力強者，其生存與延續的機會就大；反之，則遭淘汰消滅。應付自然環境挑戰的基本方式有兩種類型：一種是生物在其體質上加以改變而增加其抵抗力；另一種則是生物利用外來的工具器物以彌補體質上的不足。很多寒帶地區的動物皆有濃厚的體毛以禦寒是體質演化的結果。人類利用住屋、衣服或暖氣設備以禦寒則是利用外來工具器物以適應環境的例子。

人類做為生物的一種，在體質上也有演化的跡象。當其他動物以跑跳速度或高敏感的嗅、聽覺來增加其捕捉食物的能力時，人類則在腦力組織和結構上發展利用外物以增加其適應能力。一方面利用工藝技術來增加糧食的補給以維持個人的生命；同時又創造了聚集眾人的社會組織，以團體的力量抵禦其他動物的威脅及抵抗自然環境的挑戰。人類歷史上無數的天災禍害都能在人類團體的通力合作下安然渡過，證明了人類適應自然環境能力的提高。

人口的增加就是人類適應能力增強的表現。根據人口學者的估計，一百萬年前的人口大約在十二萬五千左右。在三十萬年前也僅僅只有大約一百萬人口。人口增加是適應能力的增加，但增

加的速度並不快速。雖然人口的出生率在該時期並不低，但天災人禍所帶來的死亡率也同樣地高，兩者相剋之下，人口雖有增加，但速度緩慢。

地球上人口急劇增加的現象發生在十七世紀歐洲工業革命之後。工業革命以來，人類在工藝技術方面有了突飛猛進的成績，人類生活素質有了極為顯著的改善：糧食的產量增產了，糧食的品種也改善了；醫療衛生提高了人們存活的機會，死亡率隨之下降。在這種情況下，人類更願意有較多的小孩。從工業革命初期，一直到二十世紀初葉，世界各地的出生率仍然居高不下，只是人口死亡率有顯著的下降跡象。高出生率和低死亡率是工業革命以來人口增加的最主要因素。〔註1〕

從人口數目來看，人口學者的估計認為全世界人口在西元元年時大約是兩億，到工業革命初期的 1650 年時大約有五億。在往後的二百年間則已增加一倍，到 1850 年有十億人口。人口急速增加到 1945 年的二十三億；至 1980 年則達四十四億；目前的西元 2000 年則已超過六十億人口。這種急速的人口增加可以說是工業化以來的現象。如果從圖 1-1 看，曲線的急速上升明顯地是人類幾千萬年演化史的「最近」的新現象。在短短的一百五十年間，人口就增加了五十億，換成倍數則是增長了五倍。

其實，早在西元 1798 年英國的哲學家馬爾薩斯（Thomas Malthus）就已注意到人口急速增加的問題。他提醒人們，糧食生產增長可能趕不上人口增加速度的問題不應被忽視。他指出，人口增加呈一種幾何級數增加的程式，即倍數的增加（即 1，2，4，8，16，32……）；而糧食的增產只呈算術級數式的增加，（即 1，2，3，4，5……）。因此，緩慢的糧食增產必將無法趕上人口的快速增長。馬爾薩斯呼籲重視這問題，用節育、墮胎、晚婚、避孕等方式來控制人口的增加，以避免因人口過多而發生

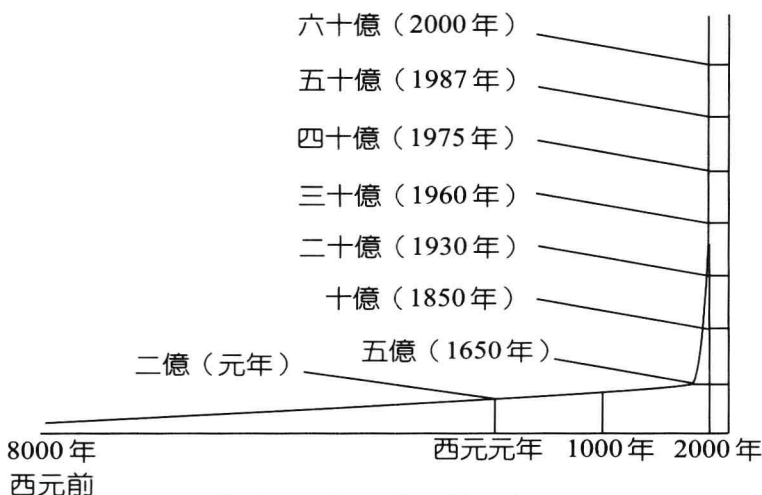


圖 1-1 世界人口增長史

的饑荒、傳染病流行及戰爭。〔註2〕

人口學家認為出生率的控制牽涉到一個社會的文化習俗、宗教信仰以及個人的心理狀態。因此在一個國家工業化的初期都會維持高出生率；死亡率則會因工業化所帶來生活水準的提高而有下降的趨勢。所以，這些國家往往會有人口爆炸的現象。不過，人口學家也相信經由教育的普及，以及人們對生活品質的更高要求，人們必會注意到出生率的控制，使人口增加的速度緩慢下來。人口學家用人口轉型（**demographic transition**）概念來表現人口演變的歷史過程：由早年的高出生率高死亡率的人口進展到未來的低出生率低死亡率的平衡。圖 1-2 表現這種人口轉型過程。

圖中的第一時期通常是指工業革命之前的世界人口，雖有高出生率，但高死亡率避免了人口的大量增加。第二時期的高出生率與低死亡率則是發生在工業化初期，人口增加相當快速。第三時期是在工業化完成後，皆維持低出生率與低死亡率，人口增加的速度恢復到緩慢或呈下降的趨勢；也是未來的世界人口增長的期望。如果世界各國以上面人口轉型圖作比較，則目前低度開發或未開發國家可以說呈第一時期人口現象；中度開發國家或工業

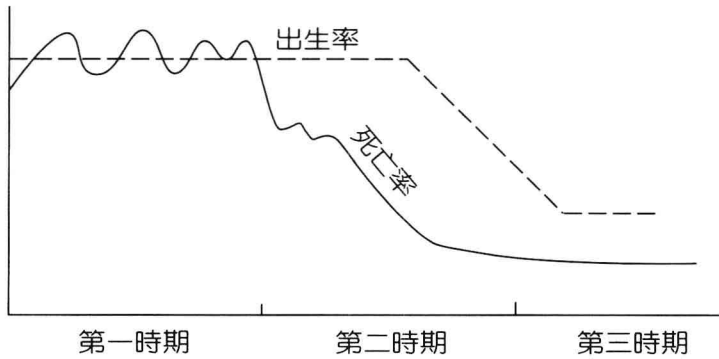


圖 1-2 人口轉型圖

化中的國家是呈第二時期人口現象；高度開發國家或已工業化成功的國家則已抵達第三時期的人口型態。

按照美國人口普查局的計算，目前大約每秒鐘有 4.5 個小孩出生，每分鐘全球的出生數是 268 個小孩。依此推算下去，則每一小時有 16,070 個小孩出生；每一天有 385,679 個小孩，每一星期有 2,707,173 個小孩出生；每月的出生數則高達 11,731,080 個；每年更達 140,773,000 個新生兒。如果減去死亡人數，則全球每年新增的人口數是 89,458,000 人，即每天增加了 245,090 人。

表 1-1 是全球人口的出生、死亡及增加人數依秒、分、時、日、月、年加以細列，讀者可參考。

如果以 1997 年的人口數字來看，以中國大陸十二億以上的人口占首位，印度的九億人口占第二位。除此，人口有一億以上者，尚有美國、印尼、巴西、俄國、巴基斯坦、日本、孟加拉、奈及利亞等國。按照世界銀行的估計，1997 年有將近五十億世界人口是生活在貧窮的低度開發國家及正在工業化中的中度開發國家。至於生活在富裕的已開發國家人口則尚不到十億。顯然人口密度在貧窮的低度開發國家亦相對較高，大約是富裕的已開發國家人口密度的兩倍。

表 1-1 全球人口增加數

	出生數	死亡數	增加數
年	140,773,000	51,315,000	89,458,000
月	11,731,080	4,276,250	7,454,834
週	2,707,173	986,827	1,720,346
日	385,679	140,589	245,090
時	16,070	5,858	10,212
分	268	98	170
秒	4.5	1.6	2.8

資料來源：<http://www.census.gov>。

表 1-2 所列舉的是世界十大人口國家 1997 年人口數。

表 1-2 十大人口國家數，1997 年

(單位：百萬)

1. 中國	1,227
2. 印度	961
3. 美國	268
4. 印尼	200
5. 巴西	164
6. 俄國	147
7. 巴基斯坦	137
8. 日本	126
9. 孟加拉	124
10. 奈及利亞	118

資料來源：The World Bank, *World Development Report*, 1998/99. pp. 190-191。

大多數的已開發國家都已注意到人口增加的問題，也大多已實行節育與家庭計劃。人口學家估計，人口的零成長指標（zero

population index) 應是 2.1, 即夫妻兩人的家庭平均生育 2.1 位小孩。在這種情況下, 人口不會有增加或減少的變化。如果平均生育指數超過 2.1, 那麼該社會的總人口會增加; 反之, 若低於 2.1 則人口會呈減退。到目前為止, 人口的零成長指標低於 2.1 的國家有日本、義大利、法國、英國、瑞典、波蘭、匈牙利及俄國。至於中國大陸因一胎化政策的實施, 也已接近 2.1 的零成長率。由於印度並未嚴厲執行人口控制, 人口學家估計在二十一世紀中期, 印度的人口總數會超過中國大陸, 而成為世界上人口最多的國家。

第二節

世界人口的老化

二十世紀以來, 世界人口除了數量的急劇增加以外, 另一個獲得人口學家及各國政府注意的問題是人口老化的現象。所謂人口老化 (aging) 是指人口中老年人口在比例上逐漸增加的現象。聯合國將老年人口占總人口 7% 以上的國家稱之為老化人口 (aging population), 大多數已開發國家都已超過這比例。如果單單以老年人口數來比較, 則中國大陸因其人口總數多, 故其老年人口也占世界第一位; 特別是 75 歲以上的老人。根據美國人口普查局的估計, 中國大陸 75 歲以上老人約占全世界該年齡組的 17.9%。同樣地, 1996 年資料顯示, 大約有 43% 的 75 歲以上老人分布在以下四個國家: 中國、美國、印度以及日本。