

现 代 中 西 医 结 合



责任编辑·黄一九 □ 装帧设计·刘苏斌

ISBN 7-5357-2275-X



9 787535 722751 >

R·457 定价:31.00 元

现代中西医结合



〔第二版〕

实用骨伤科 手册

□主编·孙材江彭力平
□湖南科学技术出版社

现代中西医结合
实用骨伤科手册(第二版)

主 编:孙材江 彭力平

责任编辑:黄一九

出版发行:湖南科学技术出版社

社 址:长沙市湘雅路280号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系:本社直销科 0731-4375808

印 刷:长沙鸿发印务实业有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址:长沙县高桥镇

邮 编:410145

经 销:新华书店

出版日期:2005年5月第2版第7次

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:21

插 页:4

字 数:720000

书 号:ISBN 7-5357-2275-X/R·457

定 价:31.00元

(版权所有·翻印必究)

《现代中西医结合·实用骨伤科手册》 (第二版) 编委会名单

主 编 孙材江 彭力平

副主编 卢 敏 李 玄 刘定安
仇湘中 黄石根

编 委 (按姓氏笔画为序)

邓 博 王德瑜 包 杰

许小华 余 健 陈卫平

陈卓夫 辛晓春 杨树仁

张景榕 段 勘 姚 力

卿茂盛 曹 雷 彭立生

谭新吾

穿刺检查.....	(51)
活体组织检查.....	(55)
第三章 器械检查.....	(57)
常规 X 线检查.....	(57)
应用价值和限度.....	(57)
检查申请.....	(58)
照片测量画线.....	(59)
基本病变 X 线表现.....	(69)
造影检查.....	(72)
关节造影.....	(72)
脊髓造影.....	(75)
窦道瘘管造影.....	(78)
血管造影.....	(78)
X 线电子计算机体层扫描 (CT).....	(79)
磁共振成像 (MRI).....	(82)
放射性核素显像.....	(87)
骨密度定量分析.....	(91)
超声检查.....	(94)
肌电图.....	(95)
体感诱发电位.....	(97)
体腔镜.....	(98)
第四章 治疗技术.....	(102)
中药.....	(102)
内治.....	(102)
外治.....	(104)
手法.....	(106)
骨折整复手法.....	(107)
脱位整复手法.....	(111)
理筋手法.....	(111)
外固定.....	(115)
小夹板固定.....	(115)
石膏固定.....	(117)
牵引.....	(119)
皮肤牵引.....	(119)

布带牵引·····	(120)
骨牵引·····	(121)
支架外固定·····	(125)
经皮撬拨内固定·····	(128)
注射疗法·····	(130)
封闭注射·····	(130)
骨折局部注射·····	(133)
硬膜外注射·····	(133)
小针刀疗法·····	(134)
介入疗法·····	(137)
创伤急救·····	(139)
局部麻醉·····	(141)
清创术·····	(143)
第五章 康复与护理·····	(146)
康复技术·····	(146)
基本护理·····	(152)
骨伤科一般护理常规·····	(152)
骨伤科手术护理常规·····	(153)
小夹板外固定护理常规·····	(154)
牵引术护理常规·····	(155)
石膏外固定护理常规·····	(156)

下篇 常见疾病诊疗

第六章 严重创伤·····	(159)
创伤性休克·····	(159)
重要脏器损伤·····	(165)
颅脑损伤·····	(165)
胸部损伤·····	(169)
腹部损伤·····	(173)
多发性骨关节损伤·····	(176)
挤压综合征·····	(177)
筋膜间隙综合征·····	(179)
脂肪栓塞综合征·····	(181)

急性呼吸窘迫综合征·····	(184)
急性肾衰竭·····	(185)
弥散性血管内凝血·····	(188)
多器官功能衰竭·····	(191)
第七章 骨折·····	(193)
概述·····	(193)
上肢骨折·····	(201)
锁骨骨折·····	(201)
肩胛骨骨折·····	(203)
肱骨大结节骨折·····	(205)
肱骨外科颈骨折·····	(206)
肱骨干骨折·····	(209)
肱骨髁上骨折·····	(210)
肱骨髁间骨折·····	(212)
肱骨外髁骨折·····	(214)
肱骨小头骨折·····	(215)
肱骨内上髁骨折·····	(216)
尺骨鹰嘴骨折·····	(218)
桡骨头骨折·····	(220)
尺骨上 1/3 骨折并桡骨头脱位·····	(221)
尺桡骨干骨折·····	(223)
桡骨下 1/3 骨折并桡尺远侧关节脱位·····	(225)
桡骨下端骨折·····	(226)
腕舟骨骨折·····	(228)
掌骨骨折·····	(230)
指骨骨折·····	(231)
下肢骨折·····	(233)
股骨颈骨折·····	(233)
股骨转子间骨折·····	(236)
股骨干骨折·····	(238)
股骨髁上骨折·····	(240)
股骨髁间骨折·····	(242)
髌骨骨折·····	(243)
胫骨平台骨折·····	(244)

胫腓骨干骨折·····	(246)
踝部骨折·····	(248)
距骨骨折·····	(250)
跟骨骨折·····	(252)
足舟骨骨折·····	(254)
跖骨骨折·····	(255)
趾骨骨折·····	(256)
胸部骨折·····	(257)
胸骨骨折·····	(257)
肋骨骨折·····	(258)
脊柱骨折·····	(259)
寰、枢椎骨折、脱位·····	(259)
低位颈椎骨折、脱位·····	(261)
胸、腰椎骨折·····	(263)
脊髓损伤·····	(264)
骨盆骨折·····	(267)
尾椎骨折、脱位·····	(268)
第八章 骨骺损伤 ·····	(270)
概述·····	(270)
肱骨头骨骺分离·····	(272)
肱骨外踝骨骺分离·····	(273)
肱骨内踝骨骺分离·····	(274)
肱骨内上髁骨骺分离·····	(275)
肱骨远端全骺分离·····	(276)
桡骨头骨骺分离·····	(276)
尺骨鹰嘴骨骺分离·····	(277)
桡骨下端骨骺分离·····	(278)
股骨头骨骺分离·····	(279)
股骨远端骨骺分离·····	(280)
胫骨粗隆及胫骨近端骨骺分离·····	(280)
胫骨远端骨骺分离·····	(281)
第九章 脱位 ·····	(283)
概述·····	(283)
上肢脱位·····	(286)

肘后滑囊血肿	(333)
腕关节扭挫伤	(335)
腕关节盘损伤	(336)
掌指关节扭挫伤	(337)
掌指关节侧副韧带损伤	(338)
髌关节扭挫伤	(339)
髌关节一过性滑膜炎	(340)
股内收肌损伤	(342)
股四头肌扭挫伤	(343)
膝关节交叉韧带损伤	(344)
膝关节侧副韧带损伤	(345)
膝关节创伤性滑膜炎	(347)
髌上滑囊血肿	(349)
膝关节半月板损伤	(350)
髌韧带断裂	(352)
踝关节扭伤	(353)
跟腱损伤	(354)
腓骨长短肌腱滑脱	(355)
跗跖关节扭伤	(357)
颈部扭挫伤	(358)
急性腰扭伤	(359)
棘上韧带损伤	(360)
骶尾部挫伤	(362)
第十一章 周围神经、血管损伤	(364)
周围神经损伤	(364)
概述	(364)
臂丛神经损伤	(367)
桡神经损伤	(370)
正中神经损伤	(371)
尺神经损伤	(372)
臀上皮神经损伤	(373)
坐骨神经损伤	(374)
腓总神经损伤	(375)
胫神经损伤	(376)

周围血管损伤·····	(377)
概述·····	(377)
颈部血管损伤·····	(382)
腋动脉及肱动脉损伤·····	(383)
前臂血管损伤·····	(384)
髂动脉损伤·····	(384)
股动脉损伤·····	(385)
腘动脉损伤·····	(386)
小腿血管损伤·····	(386)
创伤性假性动脉瘤·····	(387)
创伤性动静脉瘘·····	(388)
第十二章 部位疾病·····	(389)
肩部·····	(389)
肩峰下滑囊炎·····	(389)
冈上肌腱炎·····	(391)
肱二头肌长头肌腱鞘炎·····	(392)
肩周炎·····	(394)
肘部·····	(396)
肱骨外上髁炎·····	(396)
肘关节骨化性肌炎·····	(397)
肘管综合征·····	(399)
腕、手部·····	(400)
桡侧腕伸肌腱周围炎·····	(400)
桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(401)
腕管综合征·····	(402)
尺侧腕管综合征·····	(403)
腱鞘囊肿·····	(404)
屈指肌腱狭窄性腱鞘炎·····	(406)
髌部·····	(407)
梨状肌综合征·····	(407)
注射性臀大肌挛缩症·····	(409)
弹响髌·····	(411)
股骨大转子滑囊炎·····	(412)
坐骨结节滑囊炎·····	(413)

膝部	(415)
盘状半月板	(415)
半月板囊肿	(415)
腘窝囊肿	(416)
膝部滑囊炎	(417)
髌软骨软化症	(419)
髌下脂肪垫损伤	(421)
膝关节内游离体	(422)
踝、足部	(424)
跖管综合征	(424)
跟骨滑囊炎	(425)
跟痛症	(427)
跟骨高压症	(428)
跖痛症	(429)
平足症	(430)
拇外翻	(432)
脊柱	(434)
落枕	(434)
颈椎病	(435)
项韧带劳损与钙化	(439)
胸廓下口综合征	(440)
背肌筋膜炎	(442)
肋软骨炎	(443)
第3腰椎横突综合征	(444)
腰肌劳损	(446)
脊神经后支综合征	(449)
腰椎间盘突出症	(450)
腰椎椎管狭窄症	(455)
腰椎峡部裂及脊椎滑脱症	(457)
髌髌关节损伤	(459)
髌骨致密性骨炎	(461)
第十三章 骨关节化脓性感染	(463)
化脓性骨髓炎	(463)
概述	(463)

急性血源性骨髓炎·····	(464)
创伤后骨髓炎·····	(467)
慢性血源性骨髓炎·····	(468)
局限性骨脓肿·····	(470)
硬化性骨髓炎·····	(471)
化脓性关节炎·····	(473)
第十四章 骨关节结核 ·····	(477)
概述·····	(477)
脊柱结核·····	(481)
脊柱结核并截瘫·····	(483)
四肢骨关节结核·····	(484)
肩关节结核·····	(484)
肘关节结核·····	(485)
腕关节结核·····	(486)
髋关节结核·····	(488)
髌关节结核·····	(489)
膝关节结核·····	(490)
踝关节结核·····	(491)
骨干结核·····	(492)
骨附属组织结核·····	(493)
肌肉结核·····	(493)
腱鞘结核·····	(494)
滑囊结核·····	(495)
第十五章 非化脓性关节炎 ·····	(496)
类风湿关节炎·····	(496)
强直性脊柱炎·····	(499)
骨关节炎·····	(501)
创伤性关节炎·····	(503)
牛皮癣性关节炎·····	(504)
肺性肥大性骨关节病·····	(506)
神经性关节炎·····	(507)
色素性绒毛结节性滑膜炎·····	(508)
松毛虫性关节炎·····	(509)
血友病性关节炎·····	(511)

股骨头骨软骨病	(552)
胫骨粗隆骨软骨病	(555)
跟骨骨软骨病	(556)
足舟骨骨软骨病	(557)
椎体骨软骨病	(558)
骨缺血性坏死病	(559)
腕舟骨缺血性坏死	(560)
股骨头缺血性坏死	(560)
距骨缺血性坏死	(563)
地方性骨病	(563)
氟骨病	(563)
大骨节病	(565)
第十八章 骨肿瘤及瘤样病损	(568)
概述	(568)
良性肿瘤	(575)
骨瘤	(575)
骨软骨瘤	(576)
软骨瘤	(577)
骨巨细胞瘤	(578)
恶性肿瘤	(580)
骨肉瘤	(580)
软骨肉瘤	(582)
骨纤维肉瘤	(583)
尤文肉瘤	(584)
骨髓瘤	(585)
脊索瘤	(586)
转移性骨肿瘤	(587)
瘤样病损	(589)
骨囊肿	(589)
动脉瘤性骨囊肿	(590)
嗜酸性肉芽肿	(591)
纤维异样增殖症	(591)
【附录】	(593)
一、骨关节放射检查正常值	(593)

二、常用检验正常值·····	(595)
三、常用方剂·····	(603)
四、骨伤科病案书写示例·····	(622)
五、骨伤科常见病疗效评定标准·····	(635)

上 篇 常用诊疗技术

度，有无异物存留，骨折端有无外露，色泽鲜红还是紫暗以及出血多少等，以判断组织受损情况。伤口一般分清洁伤口（局部清洁，伤口无细菌侵入）、污染伤口（伤口受到污物、细菌所污染，易引起感染）、感染伤口（伤口有脓液或坏死物）三种。

感染伤口应注意流脓是否通畅。脓液稠厚为阳证、热证；脓液清稀为阴证、逆证。肉芽组织红活柔润，为脓毒已尽；苍白晦暗为脓毒未尽。若伤口周边紫黑，有特殊臭味及气沫者，可能是气性坏疽。

5. 望肢体功能：观察上肢能否抬举，下肢能否行走以及各关节功能活动情况。如检查肩部损伤，上肢外展未达 90° ，说明外展动作受限；屈肘上臂内收时，肘尖不能接近正中线，表明内收功能受限；不能自我梳发者，则外旋功能障碍；手背不能置于背部，为内旋功能障碍。如有功能活动障碍，应结合摸、比、量三法进一步查明是何种活动障碍及其程度。

闻 诊

一、一般闻诊

1. 听声音：呻吟表示有不适、疼痛或烦躁。大声疾呼，声短急促，多系剧烈疼痛。语音高亢，呼吸音粗大为实证；反之为虚证。小儿触及痛处，会突然哭闹或哭声骤然加剧。严重创伤或手术失血过多，则语音低微且断续。若呻吟声弱，神昏妄语者属危候。头部损伤者烦躁惊叫，谨防颅内出血。

2. 嗅气味：口气臭秽，多属胃热或消化不良、口腔疾患。二便、痰液、脓液等，凡味恶臭、质地稠厚者，多属湿热或热毒。脓液稀薄、无臭，多为气血两亏或寒性脓肿。脓液略带腥味为轻症；腥秽恶臭，则有穿膜着骨之虞。

二、局部闻诊

1. 听骨擦音：骨擦音是指骨折两断端互相碰撞、摩擦而产生的音响，而感知的摩擦称摩擦感，是骨折的主要体征之一。横形骨折，其音低沉重滞而短，如“咯咯”声；斜形骨折，其音较尖细，似“咯吱”声；粉碎骨折，其音较杂乱，大小不等，如碾轧碎玻璃声。注意不可反复或重力试探骨擦音，以免增加病人痛苦和加重损伤。

2. 听骨传导音：用于检查某些不易发现的长骨骨折。如股骨颈骨折，检查时将听诊器置于伤肢近端的适当部位或放于耻骨联合处，用手指或叩诊锤轻轻叩击远端骨突部，可听到骨传导音。骨传导音减弱或消失，说明骨的连续性遭到破坏。但需注意伤肢应无外固定物、两侧叩击力相等以及与健侧对比。

3. 听入臼声：脱臼关节复位时，可闻及“格得”一声，表示关节已复位。

及昼夜与疼痛的关系等。

2. 肿胀：询问肿胀出现的时间及变化情况。感染性疾病多先肿后痛；损伤性疾患多先痛后肿。如系肿物，应了解是先出现肿块还是先感觉疼痛，肿块增长的速度及其伴随症状。

3. 肢体功能：有无功能障碍，功能障碍发生的时间及其程度。一般骨折或脱位，立即产生功能障碍；软组织损伤常随肿胀加重而逐渐影响肢体功能活动。亦有部分嵌入骨折（如股骨颈骨折），伤后尚可行走与活动，经过一段时间后才出现明显的功能障碍，应予注意。

4. 畸形：询问畸形发生的时间及演变过程。伤后立即出现畸形属外伤性畸形；若无外伤史则可能是先天性或发育性畸形。

5. 创口：了解创口形成的时间、污染情况、出血情况、治疗经过等，并询问是否注射过破伤风抗毒素。

四、问全身情况

包括问寒热、出汗、饮食、二便、睡眠等。寒热并见多为感染性疾病。损伤初期发热属血瘀化热；中后期发热多是邪毒感染或虚损发热。骨关节结核常有午后潮热。肢厥冷汗多见于严重损伤；自汗常见于损伤初期或手术后；骨关节结核常有盗汗。询问饮食的时间、食欲、食量、味觉、嗜好等，可了解脾胃功能。尤其是腹部损伤者，应问清损伤是发生在饱食后还是空腹时，以便估计腹腔污染程度。对脊柱、骨盆、腹部损伤及老年患者，尤应询问大小便的次数、量、质、颜色等。失眠、烦热常见于严重损伤。

五、问其他情况

包括既往史、个人史、家族史及女性患者的经带胎产史等（例如骨关节结核患者有无肺结核病史，先天性斜颈患儿有无产伤史）。

切 诊

脉诊用以诊查内脏及气血之虚实寒热；摸诊诊查外伤之轻重浅深及损伤性质。

一、脉诊

1. 浮脉：主病在表、在初期。见于新伤瘀肿、疼痛剧烈，或兼有表证及脑震荡。

2. 沉脉：主病在里。多见于内伤气血、腰脊损伤疼痛。

3. 迟脉：主寒，主阳虚。多见于伤筋挛缩，瘀血凝滞等证。迟而无力为虚寒，迟而有力为实寒。