



中医民间行动
TCM FOLK MOVEMENT 系列图书

中医人沙龙

Chinese Traditional Medicine Culture Salon
中国顶尖中医人的阵地

主编 田原 赵中月

第三辑

民间

专号

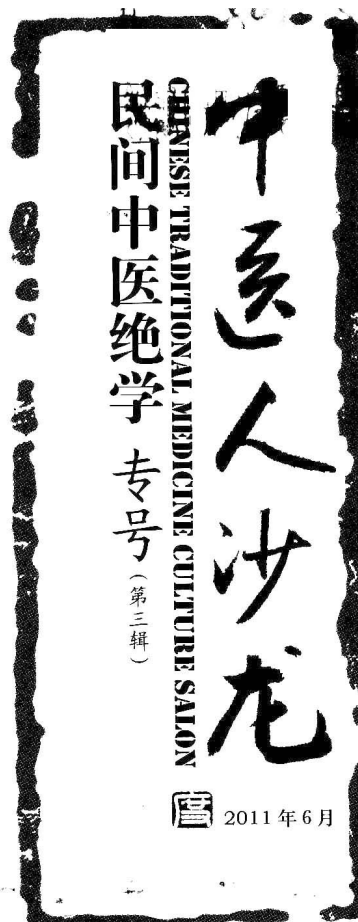
中医绝学

独家专题

脸上的真相

阳气就是正气，温阳才能健康
中医督灸——打通人体1号线
用“太极”品味生活
话说“神”与身体

中国医药科技出版社



脸上的真相

广东兴宁「陈氏面诊学」采访纪实

用「太极」品味生活

北京平心堂—田原对话连佑宗

话说「神」与身体

北京厚朴堂—田原访谈徐文兵现场

灸一把天火保健康

寻访灸法名家—「中医督灸第一人」崇桂琴

阳气就是正气，温阳才能健康

一位农民中医对大自然的理解

内 容 提 要

本书根据中医文化传播人田原女士寻访民间中医人的现场访谈创作而成，通过挖掘、展现五位民间中医师在中医思想、理论和方法上的独特建树，展示当下中医民间文化生态及民间中医师在传统中医的辨证、诊断、方剂和经络理论上进行的大胆创新和发展。为深入认识中医理论资源、人的身心健康和生命过程，以及重大疾病治疗等问题提供了诸多新的资讯与实践方法，为解决国人的身心问题提供了一个客观、多元化的视角，以及现实、鲜活、有生命力的样本，从而实现对中医的再发现和再认识。

本书有助于提高大众对于中医的认知水平，提升国人的生活品质。

图书在版编目（CIP）数据

中医人沙龙·第3辑，民间中医绝学专号/田原，赵中月主编. —北京：中国医药科技出版社，2011.10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5064 - 6

I. ①中… II. ①田…②赵… III. ①中医学：临床医学 - 经验 - 中国 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 128878 号

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm¹/₁₆

印张 14

字数 216 千字

版次 2011 年 10 月第 1 版

印次 2011 年 10 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司印刷

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5064 - 6

定价 30.00 元

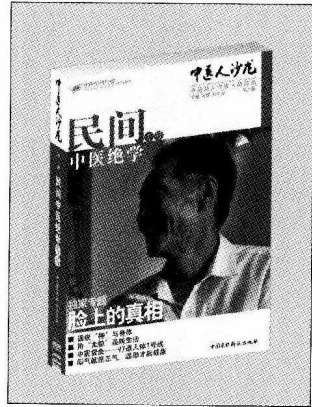
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

出品人 吴少祯
策划人 赵中月

主编 田原
赵中月

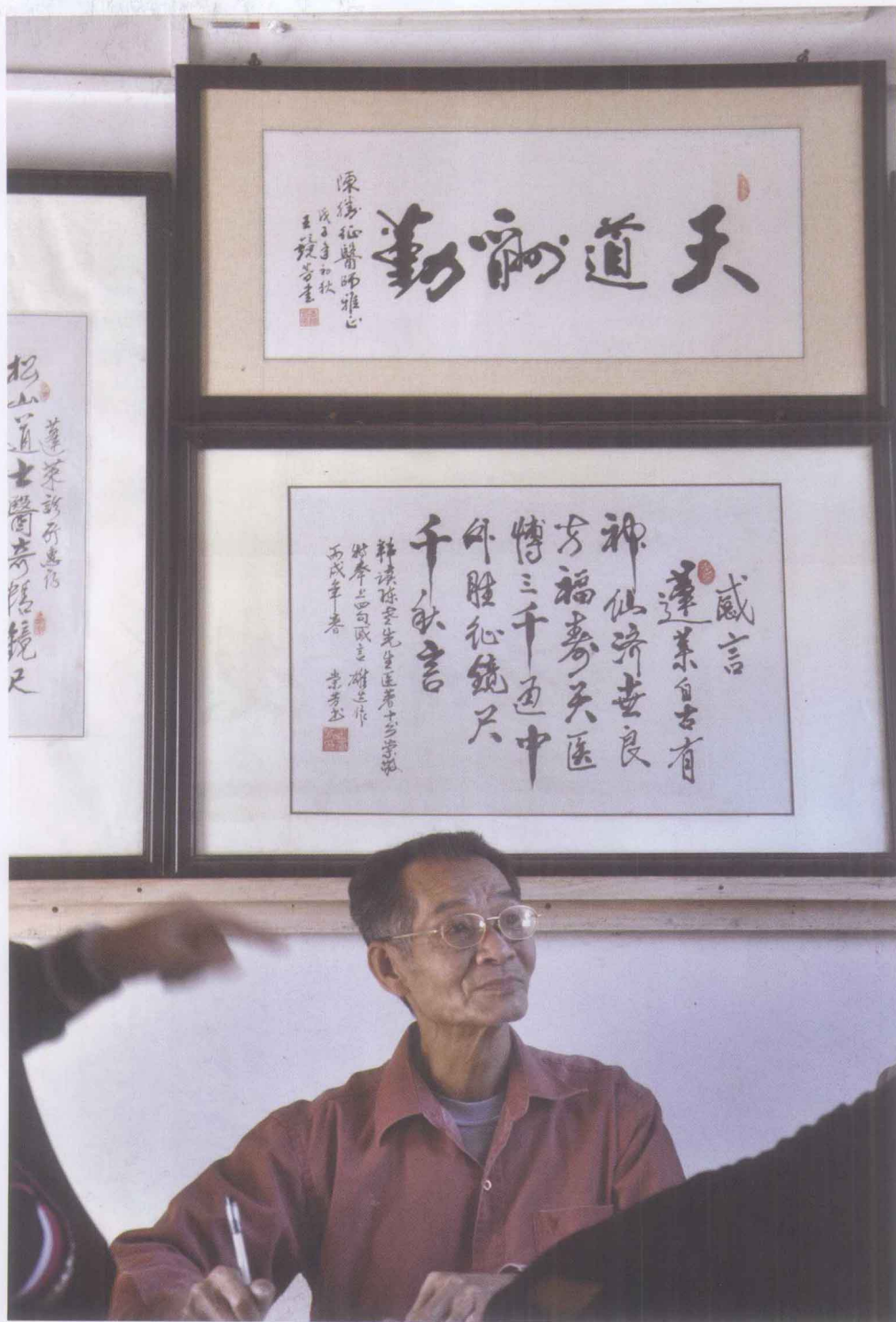
编委 吴佳 尹俊国
谢震铨 王洋

主编热线 010-62261976
主编邮箱 zhzym1@126.com
官方微博 [http://blog.sina.com.cn/
tianyuanfangtan](http://blog.sina.com.cn/tianyuanfangtan)



中医人沙龙
民间中医绝学专号 | 第三辑

到实地去
到民间去
到各中医人的
行为方式中去



广东兴宁中医师陈胜征



田原采访陈胜征现场



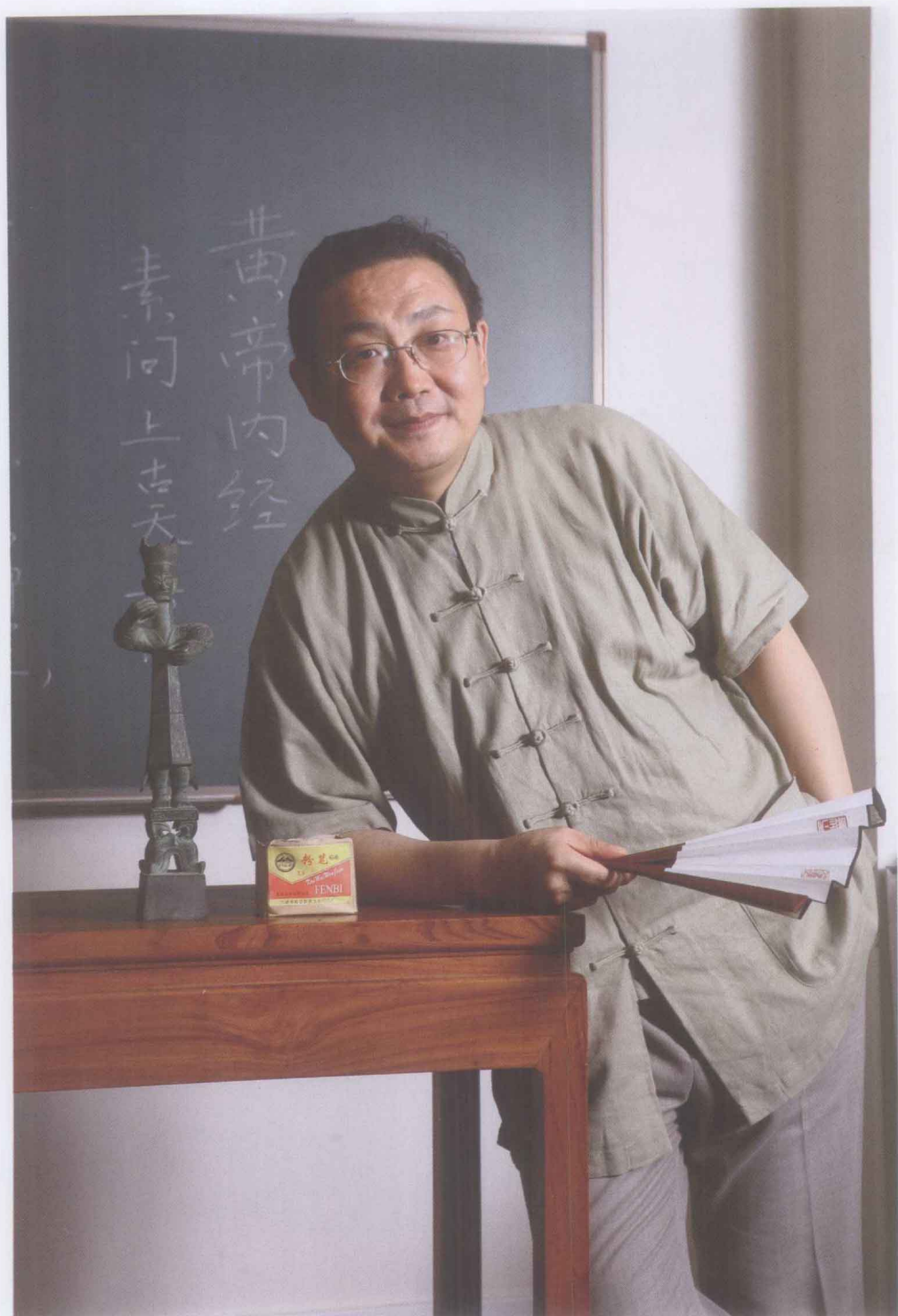
陈胜征讲解中医原理



“督灸第一人” 崇桂琴



陈胜征书写的医案



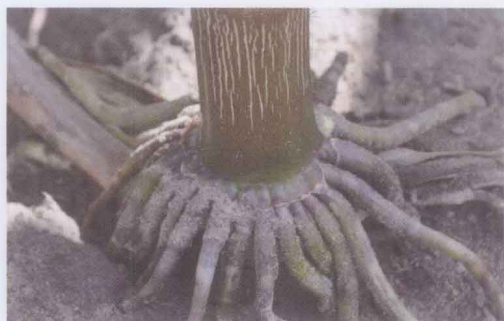
北京“厚朴中医堂”堂主徐文兵（照片提供 厚朴堂）



“太极”中医师连佑宗



河北农民中医姚建民



摄影 北方乡村即景



抢救中医遗产 参与民间行动

当您翻开这本《中医人沙龙》“民间中医绝学专号”时，仍然会感受到扑面而来的真实气息，就像我们在现场所感受的那样真切、感人、历久弥新。

这一时期，我们陆续发现和走访了十几位中医人，他们或居都市，或处乡野，但对中医现状与未来都有着如一的忧怀；当“气血、阴阳、五行”等词语从他们的经验里汨汨而出、泽润苍生之时，一种“返本开新”的期望，驱使我们走近他们，——这生养出中医的必然田野。

民间是土壤。不管风吹雨打，中医在这里兀自草长莺飞，蓬勃之势叫人惊喜，却一直少有关注与记述。这里的中医人没有离开土地和生活，在一方水土中把握着民生疾苦，并承传乡俗智识，在治病活人的同时也诊切着时代的脉搏，对于当下时的大众健康与生命现象，他们的见解往往一针见血，直捣本质；不谦虚地说，更是各有“一招制胜”的绝活儿……所有这些，一再促发我们的思考和探寻。

然而，他们又都感受着一种身份模糊的窘迫，一种被公众话语忽视的窘迫，因为他们的思想鲜活而又生猛，尚未被某种规范和框架所承认和约束，也因之得不到更广泛的认可，往往自生自灭。所谓“绝学”，固然是指“独家绝活儿”，但更蕴涵着一个严肃的现实：风华绝代，亟需关怀，急需抢救。

源于此，我们持续推出“抢救中医非物质文化遗产——中医民间行动”系列丛书。目的就是抢救中医——这个人类迄今为止最博

大的文化遗产，挖掘其烁古耀今、泽被后人的思想宝藏。该丛书有两大特色：一是让更多的人关注民间中医的濒危现实，关注中医在文化生态意义上的存在状况，加入到发现民间中医遗产、探索中医民间智慧的行列中来；二是透过民间的“第三只眼”，来对体制内的中医学术和现象进行再发现和再认识。通过这两方面的工作，为我们的身心和生活建立新的、更具生态价值的坐标参照系。

到实地去，到民间去，到各中医人的行为方式中去。因之，我们心怀感动，将我们的行动成果编写成此书。——本期推出的各位隐医怀揣绝学、各有其带有本土气息的独家原创体系，对生命文化各有其源于生活实践当中得出的独到感悟，作为一家之言，自有其存在价值。期待您的宝贵意见，对于有见地的观点，我们将择期公开讨论。毕竟，民间中医生态是一个庞杂的体系，其间必然有良莠不齐的现象，需要更多人来甄别、整理和打捞。

如果您及亲友知道身怀绝技的民间隐医的线索，或拥有中医孤本、珍本、相关书稿，请与我们联系。

我们的联系方式如下。

中国医药科技出版社中医药文化编辑中心

通讯地址：北京市海淀区文慧园北路甲22号602室

邮编：100082

电话传真：010 62261976

祝开卷有益！

《中医人沙龙》编辑部

2011年6月

A 专题

- 1 脸上的真相
- 广东兴宁“陈氏面诊学”采访纪实
镜之魂——望而知之谓之神；
尺之灵——闻而知之谓之圣
- 2 [题叙] 望诊再现
- 3 [采访手记] 到兴宁去
- 5 [前言] 何谓望诊
- 6 [人物档案] 陈胜征
- 7 [雷人观点] 看脸可识毒
- 8 [进入] 陈氏乡村诊所
- 10 [体验] 望而知病现场
- 14 [采访现场·对话陈胜征] “望”知浊毒
1. 月经病，是肠胃出了问题
 2. 兽医启蒙了我的中药知识
 3. 棺材铺旁开诊所
 4. 肠道有浊毒，指甲没“气”儿
 5. 治疗酒精肝，米酒是好药
 6. 当疫苗抑制了胎毒、麻毒和痘毒
 7. 吃得米面不阳痿
 8. 犬齿差，吃肉容易生痰
 9. 草药的力量——化腐朽为神奇
 10. 不是中医是什么？——人体生命方程式
- 40 [自述] “中医面诊学说”思想
1. 额头、鼻子与口唇，人生的三次战略转移
 2. 鼻子青黄赤紫，是厄疾缠住了脾肠
 3. 舌头哆哆嗦嗦，体内五脏在受难

4. 鼻子发凉，是脾肺打了败仗
5. 伏湿导致的蕴火与浊毒，是杀死当代人的两大元凶

- 56 [案例分析] 面诊与人体生命方程
1. “中医面诊”案例分析
 2. “人体生命方程”案例分析

- 65 [观点辑要] 陈氏面诊理论

B 专题

75 话说“神”与身体

北京厚朴堂——田原访谈徐文兵现场

- 76 [题叙] 身心之间，神魂居所

- 78 [人物档案] 徐文兵

- 79 [采访现场·对话徐文兵] 从神论治，回归原始

1. 我们这辈人赶上了学中医的好时代
2. 现在大城市的人得的全是富贵病
3. 诊断抑郁症，打眼一望就知道
4. 疾病也有眼睛
5. 中医最宝贵的是唤醒人体自愈的本能
6. 百病皆由心生，百病皆须心解
7. 捋顺身体与心灵的联络线，病就好了
8. 我只跟惜命的人谈养生
9. 我要调整他的气血，这就是在招魂
10. 鬼者归也，回归到你原始的状态
11. 困了就睡觉，饿了就吃饭，这就叫招魂
12. 冷了就要穿衣服，有寒气肯定长脂肪
13. 汉字里藏着的养生秘密
14. 徐文兵：真实、真诚就是力量

- 109 [妙语览要] 字里藏医

C 专题

113 用“太极”品味生活

北京平心堂——田原对话连佑宗

- 114 [人物档案] 连佑宗

- 115 [身心之课] 听连佑宗品太极

1. 太极生两仪
2. “炁”，底下四个点
3. 在空气里游泳

4. 炼丹就是练意气
5. 生活就是一太极
6. “人”字一撇一捺，代表一男一女
7. 身体也是一太极
8. 最简单的养生方法：中正
9. 意念集中，骨肉之臣就安定了
10. 人体就是一个气囊
11. 真正的大家都是悟了道的人
12. 走路的姿态，能成为看病的依据
13. 穴位就是我们身体地图上的坐标
14. 生病是由于我们的意气君主控制不了身体
15. 疼痛是有记忆的
16. 肿瘤就是交通堵塞了
17. 要及时清理“临时文件夹”
18. 跟老师学武也是缘分
19. 练功是为遥远的老年做准备
20. 人的本质就是“动”物
21. 动在阴阳之间，那就恰到好处
22. 保持对生活的向往

D 专题

138

灸一把天火保健康

寻访灸法名家——“中医督灸第一人”崇桂琴

139

[题叙] 古老的灸法，朴初的生气

140

[人物档案] 崇桂琴

141

[采访现场·对话崇桂琴] 督灸第一人

1. 初识千古灸法
2. 将铺灸升级，发明督灸
3. 有一种体质更容易得 AS
4. 警惕肠炎病史
5. 西医没有特效药
6. 督灸治疗 AS 有效率
7. 自己灸好的阳虚

150

[讲座辑要] 太阳的力量

1. 督脉——人体 1 号线
2. 学会晒太阳
3. 秘密藏在太阳里
4. 疾病随太阳“走”四季
5. 向天“借”阳气
6. 从孩子开始
7. 引来“天火”的圣物
8. 反复感冒意味什么
9. 皇帝烤火治荨麻疹

10. “年少轻装”的代价
11. 向猫儿学习
12. 小症状引来大疾病
13. 强脊炎与肾气不足有关
14. 压力大引发强脊炎
15. 脾虚的孩子易患强脊炎
16. 骨骼如竹，根系肾阳
17. 感冒和肠炎引发强脊炎
18. 养好脏腑，保护关节

E 专题

- 176 **阳气就是正气，温阳才能健康**
一位农民中医对大自然的理解
- 177 [题叙] 一个农民对自然的独特体验
- 178 [采访现场·对话姚建民] 从地温到体温，阳气一线通
- 178 之一/自然体验与农民中医的探索
1. 一个种地的人，聪明吗
 2. 学点儿东西不容易，您得锲而不舍
 3. 《易经》的最高境界是顺从自然
 4. 营养超标不可怕，阳气虚弱才是现代人的病根
 5. 百病都由感冒起
- 185 之二/发现体温的秘密
1. 发现正常人体温的规律
 2. 体温低，阳气就弱
 3. 体温过高，阳气就被耗散掉了
 4. 局部体温，有高有低，各有意思
- 190 之三/谁伤了我们的阳气
1. 生活无处不伤阳
 2. 不要让饮食中的寒气伤了脾胃
 3. 酒也伤阳气，喝酒就要喝好酒
 4. 生病就要吃药，但千万别吃错了药
 5. 现代人的火，都是虚阳外越的虚假繁荣
 6. 百病皆因阳气伤
 7. 从白菜疙瘩中悟出阴阳交会的道理
 8. 扶阳用附子，临床有诀窍
 9. 附子中毒，蜂蜜就是解药

读书·我们的朋友