

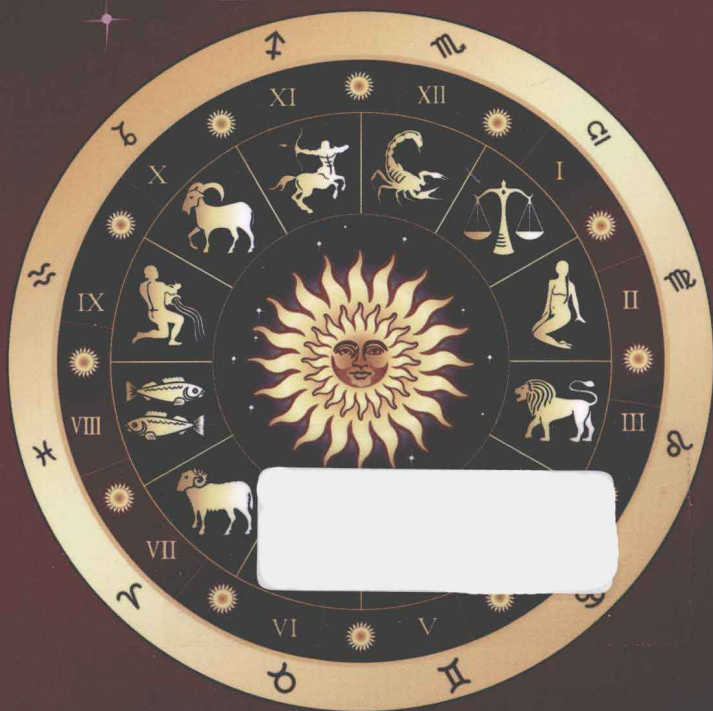
首部以东方人生命经验为讨论基础的心理占星书

# 活出你自己

## 你的第一本心理占星书

【基础篇】

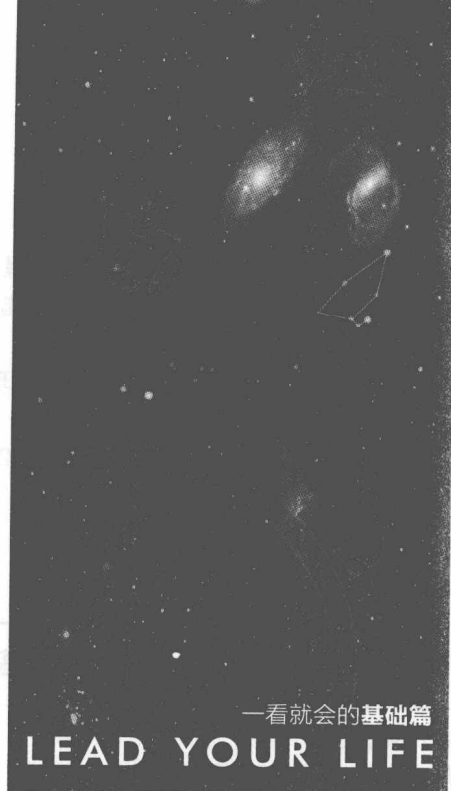
雨路◎著



海内外占星名师一致推荐  
每位占星学习者都该人手一本



新世界出版社  
NEW WORLD PRESS



一看就会的基础篇

LEAD YOUR LIFE

# 活出你自己

你的第一本心理占星书

雨路◎著

新世界出版社

## 图书在版编目（CIP）数据

活出你自己：你的第一本心理占星书。一看就懂的基础篇 / 雨路著. -- 北京：新世界出版社，2012.8

ISBN 978-7-5104-3235-4

I. ①活… II. ①雨… III. ①心理学—通俗读物  
IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第181003号

## 活出你自己——你的第一本心理占星书 一看就懂的基础篇

---

作者：雨路

责任编辑：秦彦杰 张福伟

责任印制：李一鸣 黄厚清

出版发行：新世界出版社

社址：北京西城区百万庄大街24号（100037）

发行部：（010）6899 5968 （010）6899 8733（传真）

总编室：（010）6899 5424 （010）6832 6679（传真）

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部：+8610 6899 6306

版权部电子信箱：[frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷：北京中印联印务有限公司

经销：新华书店

开本：160×230 1/16

字数：175千字 印张：17

版次：2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5104-3235-4

定价：32.00元

---

### 版权所有，侵权必究

凡购本社图书，如有缺页、倒页、脱页等印装错误，可随时退换。

客服电话：（010）6899 8638



ASTROLOGY  
活出你自己  
LEAD YOUR LIFE

## 1 活出你自己的人生

- 生命的勇士 003
- 英雄之旅 008
- 我们有两个血统 010
- 寻获圣杯的人 012

## 2 能量的来源与策略

- 太阳：发光发热照亮别人 017
  - 狮子座：内在能源的释放 018
- 月亮：你的内心世界 021
  - 巨蟹座：渴望滋润他人 024
- 水星：让头脑做心的仆人 027
  - 双子座：早春的模仿鸟 029
  - 处女座：自我精炼 030
- 金星：爱与美的滋润 032
  - 金牛座：建构个人欲望 033
  - 天秤座：和谐之美 035
- 火星：猛爆动能 037
  - 牡羊座：猛爆战士 039
- 木星：成长与扩展 041
  - 射手座：心灵之箭 042

## 4 行星、宫位与星座

太阳的度数与宫位 083

动能 087

行星、宫位与星座的关系 089

行星 092

宫位 094

星座特质 104

## 3 星盘中的生命元素

认识你的星盘 063

符号 066

十二星座资料 067

四元素:火象、土象、风象、水象 069

三属性:基本、固定、变动 075

四象限 077

## 5 星盘中的今生今世

- 简单快速的自我了解 113
- 上升星座——你的人格面具 132
- 下降星座——渴望发展的特质 135
- 月亮的北交——灵魂的目标 147

## 6 诸星在十二宫

- 太阳在十二宫 157
- 月亮在十二宫 159
- 水星在十二宫 162
- 金星在十二宫 165
- 火星在十二宫 168
- 木星在十二宫 170
- 土星在十二宫 172
- 天王星在十二宫 174
- 海王星在十二宫 176
- 冥王星在十二宫 178
- 月亮在十二星座 180
- 金星在十二星座 188
- 火星在十二星座 195
- 李勇的星座心灵分析 202
- 如何应用这份心灵分析? 213

## 7 通往心灵的天梯

- 活出心灵能量 219
- 你是命运的驱动者 221
- 跳一场完美的生命恰恰 224
- 不同的需要 226
- 阴影——生命的耗能结构 229
- 对宫——我们的精神映象 231
- 进入阴影中学习 241
- 一生不只爱一次 243
- 从八宫到十二宫 246

## 8 完成英雄之旅

- 先净化自己 251
- 静心冥想 253
- 自我觉察 255
- 同理心 257
- 情绪抽离 259
- 屠龙 261

附录1 四个交点

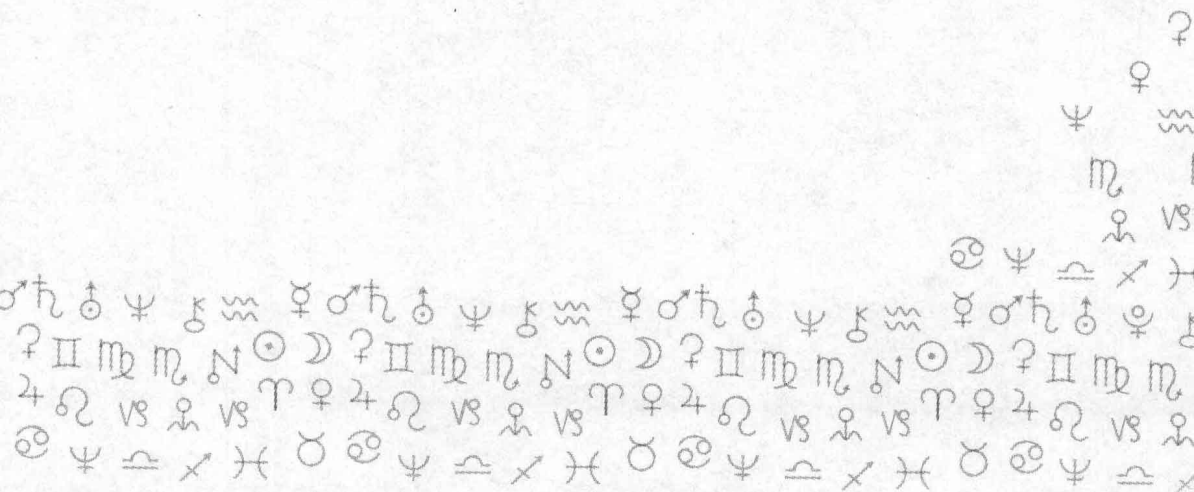
附录2 占星软体

LEAD YOUR LIFE

ONE

# 活出你自己的人生

依据生辰所输出的星盘好比一张心灵能量的分布图，  
提供了自我了解的线索和成长的契机。  
成长及能量的运用，正是生命的主旨。





ASTROLOGY 占星  
LEAD YOUR LIFE

活出你自己的人生



## 生命的勇士

李勇依约来到工作室，想要探索自己的心灵。

我从他本命星盘（p5，图1-1，更详细的参见p64，图3-1）太阳合相<sup>1</sup>土星、太阳四分相火星、月亮四分相海王星谈起：“父爱对你而言，是匮乏的。父亲的脾气不好，不能健康地处理愤怒。你内心同情母亲，想要保护她、荣耀她。”

他愣住了，眼睛忍抑着泪水。

交谈中我才明白，他父亲的家世原本是非常富有的，但是在一场火灾中伤及颜面，留下疤痕，祖母内疚于自己的疏忽，而纵容溺爱，形成父亲自卑、自负两极化的个性，时而挥霍家产，时而封闭自己。

少年得意、中年家道中落的父亲，习惯于迁怒别人。当母亲

---

1 关于星座、宫位、元素、属性的释义，参见本书第三、四章；关于相位、推运的释义，参见下册实践篇相关内容。

清晨四点起床开早餐店维生时，父亲觉得颜面无光，动辄暴力相待。记忆里，当父亲发怒时，随手解开腰间皮带打人。他最痛苦的，不是皮带抽在身上的皮肉痛，而是恨自己无力解救母亲、无力保护母亲的椎心之痛。

直到念高中时，热爱运动的他体格比父亲强壮，第一次有勇气夺下父亲手中的皮带，怒斥父亲：“你敢再打她，我就跟你拼！”站到前面护卫母亲，而后父亲收敛不少。当兵前，最重要的一件事，是教二弟怎么夺下父亲手中的皮带，两人还在房间实地演练一番。

他来面谈，是希望了解自己内在的矛盾：由于太阳和土星合相在第十宫，他对自己有期许，渴望成为权威者，且能负起重任，但是工作上有压力时，他又想逃离去灵修。土星是第五宫的宫主星，他的内在孩童是干涸沉闷的；五官宫头是摩羯，他的爱情是严谨、压抑与自我克制的。

月亮与海王星四分相，月亮处女：母亲有洁癖，早餐店经营得井然有序，但他一直觉得母亲是可怜的，想拯救母亲，海王星三宫愿意为家庭牺牲。海王星启动七宫：这种同情会从分享人生观延伸到伴侣关系；但是伴侣关系也可能是他幻灭的所在——他的伴侣和好友们格格不入，朋友们都怀疑他择偶的眼光。

太阳与火星四分相，火星启动八宫：可能源自母亲怀孕时父母互动不佳，内心对亲密关系有愤怒。火星与土星四分相：压抑情欲，他觉得性的想象空间比实际更美，有了性关系之后，他总是幻灭，而感到索然无趣。

冥王星在一宫天秤：一生当中要面临多次自我形象死而复生的经验，课题就是关系。金星与冥王星四分相：他的爱情里充满嫉妒

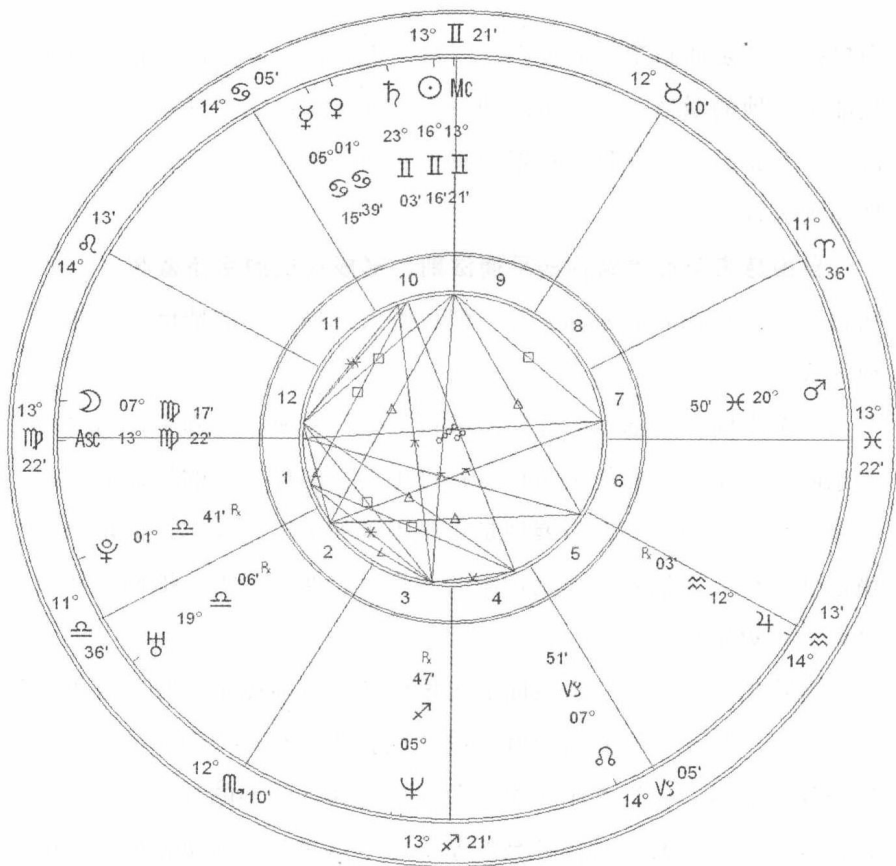


图1-1

李勇的基本资料及星盘

姓名：李勇  
 出生日期：6月7日，1973年  
 出生时间：11：45  
 出生地点：高雄市台湾省

与操控，总是遇到禁忌的关系——自己也坦言，愈是得不到的爱愈是能引发他的激情。冥王星启动三宫：掌握沟通的主导权，求学阶段经历家暴的紧张岁月。水星与冥王星四分相：沟通时有一股强制性驱力去探究真相。

**自由意志与业力结构的平衡法则，形成我们的生命蓝图。**一般而言子女选择相同频率的父母，但也有人选择负面的情境来加速灵魂的成长。

一个人内在的基本阳性原型来自父亲，在成长过程中，透过与父亲的互动学习到如何表达自己积极主动、向外扩展的生命力。火星是生命的动力，正面的展现是克服困难的勇气与斗志，但是当环境迫使一个人无法展现火星正面的能量时，便以暴力、愤怒或冲突来释放出火星负面能量。

倘若他无法转化父亲负面的火星模式，可能照单全收，成为一个施暴者。但是，在暴力家庭的成长经验使他有勇气面对冲突，并学会保护弱者。他把太阳火星的负面相位转为强烈的战斗力对抗父亲，并成为一名警察对抗社会的暴力——这是火星能量积极进化的展现。

由于经常处理车祸或充满血光冲突的事件，使他觉得内心不安宁，也有失眠的困扰。我建议他把焦点回归到自己的内在孩童。月亮是童年的家庭习性，不自觉的本能反应，母亲是我们生命中第一个情感关系。月亮与海王星四分相使他所遇非人，因为同情母亲想扮演拯救者，总是爱上可怜的人或吸毒者，而后在关系中一再幻灭。他有必要去厘清——帮助别人是因为自己的需要，而非对方的需要。泛滥的同情心、没有界限的涉入，也常常让他感受到被人辜负，期待落空。他不妨先疼惜自己的内在孩童，满足灵性的需

要，滋润自己的月亮星座；他母亲在此阶段是安适的，不再需要他拯救了。

学校从来没有教过我们如何为人父母，但是父母像源头，影响着我们的一生。他在年轻的岁月，尽全力去处理转化火星的正面能量，中年的他开始要照顾自己的心。当行运的冥王星三分相月亮时，他将重建内在的支持系统，学会保护自己的界限，清楚人与人之间的分际，进而协助弱势团体。当他净化自己潜意识的纷扰、提升自己的频率之后，就会像收音机调整波频，互动的关系会转变为艺术工作者或是灵修、慈悲的人；将会减少他过去错爱的困扰，释放身体磁场的负面印象波，释放那些冲突与血光的画面，使内心获得安宁，就会睡得好一些。

虽然他的相位的确显示着艰难而复杂的功课，但他走过生命的试炼时，也会感受到深刻的启发与提升。这是一个有骨气的灵魂，我在多年后经常想起这个案例，在心里深深祝福他！

## 英雄之旅

我们常听这一类典型的神话故事：主角可能是一个平凡的少年或王子，因为某种原因或内心的召唤，必须离开他熟悉的家园，展开一连串的冒险。他面对无人岛上的恶魔，或是狠心男爵的一路追杀，在九死一生的奋战过程中激发了内在的勇气及智慧，终于战胜邪恶，拯救了公主，寻获生命宝藏，最后衣锦还乡。

这类英雄历险记就好比我们追寻真我的过程。太阳这颗行星提供了个体化的趋力，我们运用太阳的能量展开自我实现的旅程。星盘中基本的阳性原型来自父亲，但是成年后我们要在自己内心建立起成熟的心理能量。踏上征途的主要目的就是要活出健全的自我。自我表达、展现创造力、认可自己、发光发热照亮别人，这些都是英雄之旅要做的事情。

在整合自我的过程中，将会体验到阴阳两种能量的均衡互动：

阴性能量是潜意识、内在直觉的接收；阳性能量是将意识扩展，导入物质世界具体实现的行动力。

一开始，英雄接受内在的召唤（阴性能量），展开自我追寻的冒险（阳性能量）。故事中常出现的仙女给予协助或提示，其实是意味着英雄在旅程中的探索需要倾听直觉的指引（阴性能量）；他奋勇作战、突破万难（阳性能量），成功的关键是他在危急时信任自己的直觉——来自潜意识的智慧（阴性能量），将无意识的资源意识化，结合外在的行动与内在的神圣能源（阴阳合一）。

英雄要离家时，就像我们初踏入社会时一样生涩，会遇到很多试炼来考验我们的勇气。在征服各种困难之后，从经验中展开自己，变得自信、成熟，有勇气为自己发言，也有能力挑战旧秩序。

每个人都有太阳星座，也都具有完成个体化的潜能；但也有些人因为不同的理由而放弃追求真我的理想，就会变成故事里的巫婆或继母。当英雄在自我追寻的路上迈进时，巫婆总是百般阻挠。当别人发挥潜能，活出自我时，批评他人与众不同或尖酸刻薄的反应，都是巫婆心态。

不要因为任何压抑或阻力而放弃追寻真我。生命中的任何磨难，走得过都是英雄；陷在负面情绪里诅咒别人就是巫婆。聪明的你，要做英雄，不要做巫婆！



## 我们有两个血统

我们有两个血统：第一部分，属灵的血统“光”是中性的精神体，被称为自性或性灵，与宇宙同源，继承了太阳能量的神圣天性；第二部分，肉体的血统包括身体、思想及形象，来自父母，成长过程受到社会意识的影响，形成具有自我意识的一个人。

**生命是一场进化的旅程，我们进入地球这个教室，借着现象的具体化，来看清楚思想、情感、欲望驱动的后果。**躯体和形象在生生世世因课题不同而有改变，但真正的生命超越生死的局限。

我们借着血统的第二部分展开探索的旅程，面对生命的挑战，突破困难与限制，在过程中激发内在的勇气，与血统的第一部分连结，获得潜意识中的智慧。

名字、性别、职业、头衔等，只是我们在某一时空下所扮演的角色。别人也许这么形容你：“身高165厘米，体重50公斤，家境