

善用方膏



SHAN YONG
GAO FANG

解析百年瑰宝药方精髓

主编◎窦志芳

 军事医学科学出版社

善用膏方

主 编 窦志芳

副主编 李 莉

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

善用膏方 / 窦志芳 主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2012.5
ISBN 978-7-80245-939-7

I. ①善… II. ①窦… III. ①膏剂—方书—中国 IV. ①R289.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第080559号

策划编辑: 李 政 责任编辑: 于庆兰 责任印制: 马 凌

出 版 人: 孙 宇

出 版 社: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931039, 66931127, 66931038

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmssp.cn>

印 装: 北京市宏伟双华印刷有限公司

发 行: 新华书店

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 7.375

字 数: 168千字

版 次: 2012年6月第1版

印 次: 2012年6月第1次

定 价: 20.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换

前 言

膏方，又名膏剂，起于汉唐，历史悠久。《山海经》中说“言味好皆滑为膏”，如指内容，以为物之精粹；如指作用，以滋养膏润为长。膏的含义较广：如指物，以油脂为膏；如指形态，以凝而不固称膏；如指口味，以甘姜滑腴为膏。明清膏方更趋完善和成熟，表现为膏方的命名正规、制作规范。膏专指滋补类方剂，煎指水煎剂，数量大大增加，临床运用更加广泛，广为各类方书记载。但大多滋补养生类膏方用药名贵，多为宫廷贵族阶层使用，真是“养在深闺人未识”，广大百姓只能是临渊羡鱼，未能广泛受益。

近现代膏方在上海、江浙及广东一带广泛使用，尤以上海为甚，其提倡的“调治”和“补养”相结合，针对患者的疾病性质和体质类型，经辨证后配方制膏，一人一方，量体用药，能达到增强体质、祛病延年的目的。适宜人群极为广泛，除需“滋补强身”的人群外，对于妇科病、慢性病、老年病及肿瘤术后调理患者等，均不失为一种好的治疗保健方法。南方各大中医院纷纷开设膏方门诊，这种“因人、因时、因地”制宜，治未病的养生方式深受百姓欢迎。

如金元医家李杲在《脾胃论》中提出：“春时有疾，于所用药内加清凉风药，夏月有疾加大寒之药，秋月有疾加温气之药，冬月有疾加大热药，是不绝生化之源也。”注意用药与四时相应，以适应温、热、寒、凉、升、降、沉、浮的规律，使生化有源。在这种思想的指导下，结合各个季节的易发病证，则可以在不同的时令，根据病情及气候，采用相应的四时用药法，随证应变，亦可以用膏方的形式来治病及防病。故膏方不仅仅局限于冬令时节应用。

随着我国逐渐进入老龄化社会，老年人气血衰退，精力不足，脏腑功能低下成为普遍现象；加上竞争日益激烈的快节奏生活模式，中年人缺乏锻炼处于亚健康状态的十居八九。加之不断暴露的饮食安全问题及药物副作用问题，少年儿童用药愈来愈谨慎，采用“药食同源”、“补养一体”的膏方防病治病乃至治未病成为时代发展的健康必然之路之一。现代研究表明，冬令进补膏方，可起到调节免疫、加强人体抗病能力等作用。膏方补虚扶弱、抗衰延年、调整亚健康、防病治病的功能日益昭彰。但是，膏方市场随着中药材市场以及保健品市场的推动，不乏鱼龙混杂，出现“大方、杂方”，“只求贵的，不求对的”一些怪现象。好的膏方处方有如下特点：

- 一、重视脉案书写，辨证立法；
- 二、注重体质差异，量体用药；
- 三、调畅气血阴阳，以平为期；
- 四、斡旋脾胃升降，以喜为补；
- 五、着意通补相兼，动静结合。

笔者在上海博士后流动站工作期间深受海派膏方影响，依据《内经》四时养生规律，对历代膏方及近代临床大家的膏方医案进行整理，力求为读者展现传统中医基础理论指导下的膏方用药特点，通过四时“春生、夏长、秋收、冬藏”的基本特点，对四季常见病、多发病的膏方用药病案进行归类。希望使普通中医膏方爱好者能够有所参考，对从事膏方研究的专业人士也起到抛砖引玉、提供参考的作用。因编者均从事中医临床教学工作，时间紧凑，不足之处在所难免，敬请海涵。

窦志芳

二零一二年六月

目 录

第一章 膏方基础知识

一、膏方常识	2
(一) 什么是膏方	2
(二) 膏方源流	3
(三) 膏方的分类	4
1. 按膏方的组成分类	4
2. 按膏方的加工方式分类	4
3. 按膏方的使用方法分类	5
(四) 膏方的功效	6
1. 补虚扶弱	6
2. 防病治病	7
3. 延年益寿	7
(五) 膏方配伍原则	8
1. 辨证论治	8
2. 重视脾胃	8
3. 动静结合	8

4. 调和阴阳	9
5. 注重体质	9
(六) 膏方与开路药	9
(七) 膏方与汤剂	10
(八) 膏方与补药	10
二、膏方的组成	11
(一) 补药	11
1. 补气药	11
2. 补血药	33
3. 补阴药	43
4. 补阳药	62
5. 消食药	92
6. 理气药	96
7. 活血化瘀药	102
8. 收涩药	109
9. 利水渗湿药	112
10. 安神药	118
(二) 胶类	124
1. 阿胶	124
2. 龟板胶	125
3. 鳖甲胶	126

4. 鹿角胶	127
5. 黄明胶	128
(三) 糖类	128
1. 常用糖	128
2. 替代糖	132
3. 黄酒	134
三、膏方的制备	134
(一) 配伍原则	134
1. 单用	134
2. 复方	135
(二) 用药剂量	135
(三) 制备方法	135
1. 浸渍	136
2. 煎煮	136
3. 浓缩	137
4. 收膏	138
5. 收贮	139
四、膏方的服用	139
(一) 服用对象	139
(二) 服用时间	139

(三) 服用方法	140
1. 冲服	140
2. 调服	140
3. 嚙化	141
(四) 服用禁忌	141
1. 忌口	141
2. 防止“闭门留寇”	141
3. 防止“虚不受补”	141
4. 防止“损阳耗津”	141
5. 考虑妊娠禁忌	142
(五) 不良反应防治	142
(六) 保存方法	142
(七) “返砂”处理	143
(八) 观察成药质量	143

第二章 体质与膏方

一、体质分类	145
二、不同体质与膏方调理	146
(一) 气虚体质与膏方	146

- (二) 血虚体质与膏方 147
- (三) 阴虚体质与膏方 147
- (四) 阳虚体质与膏方 148

第三章 常见疾病与膏方

- 一、呼吸系统疾病 150
 - (一) 慢性支气管炎 150
 - 1. 概述 150
 - 2. 常见证膏方举隅 150
 - (二) 支气管哮喘 151
 - 1. 概述 151
 - 2. 常见证膏方举隅 151
- 二、消化系统疾病 152
 - (一) 慢性胃炎 152
 - 1. 概述 152
 - 2. 常见证膏方举隅 152
 - (二) 慢性功能性便秘 153
 - 1. 概述 153
 - 2. 常见证膏方举隅 154
- 三、泌尿系统疾病 155

(一) 肾病综合征	155
1. 概述	155
2. 常见证膏方举隅	155
(二) 老年性夜尿多	156
1. 概述	156
2. 常见证膏方举隅	156
四、内分泌系统疾病	156
(一) 糖尿病	156
1. 概述	156
2. 常见证膏方举隅	157
(二) 肥胖	157
1. 概述	157
2. 常见证膏方举隅	157
(三) 高脂血症	158
1. 概述	158
2. 常见证膏方举隅	158
五、血液系统疾病	159
贫血	159
1. 概述	159
2. 常见证膏方举隅	159

六、神经系统疾病	160
(一) 头痛	160
1. 概述	160
2. 常见证膏方举隅	161
(二) 失眠	161
1. 概述	161
2. 常见证膏方举隅	162
(三) 梅核气	162
1. 概述	162
2. 常见证膏方举隅	163
七、妇科	163
(一) 白带	163
1. 概述	163
2. 常见证膏方举隅	164
(二) 慢性盆腔炎	165
1. 概述	165
2. 常见证膏方举隅	165
(三) 产后体虚	165
1. 概述	165
(四) 更年期综合征	166

1. 概述	166
2. 常见证膏方举隅	167
(五) 骨质疏松症	167
1. 概述	167
2. 常见证膏方举隅	168
八、心血管系统疾病	168
(一) 高血压病	168
1. 概述	168
2. 常见证膏方举隅	169
(二) 冠心病	169
1. 概述	169
2. 常见证膏方举隅	169

第四章 四季养生与膏方

一、四季养生	172
(一) 春季养生	172
(二) 夏季养生	173
(三) 秋季养生	175

(四) 冬季养生	176
二、四季养生膏方举隅	177
(一) 春季养生膏方	177
1. 调元百补膏	177
2. 补气养血膏方	177
3. 益气活血膏方	178
4. 滋养肝肾膏方	179
(二) 夏季养生膏方	180
梅核夏和膏	180
(三) 秋季养生膏方	180
1. 秋梨膏	180
2. 地黄藕梨膏	181
3. 二冬贝母膏	181
4. 川麦雪梨膏	181
(四) 冬季养生膏方	181
1. 桑葚百合膏	181
2. 蜂蜜决明膏	182
3. 补精膏	182
4. 五汁膏	183

第五章 常用膏方

- 一、补气养血膏..... 185
- (一) 两仪膏 185
- (二) 参术膏 185
- (三) 人参膏 185
- (四) 白术膏 186
- (五) 红枣膏 186
- (六) 参术膏 186
- (七) 茯苓膏 187
- (八) 黄芪膏 187
- (九) 白术膏 187
- (十) 参术地黄膏 187
- (十一) 十珍膏 188
- (十二) 双龙补膏 188
- (十三) 十全大补膏 189
- (十四) 参麦膏 189
- (十五) 人参滋补膏 189
- (十六) 补气养血膏 190
- (十七) 扶元益阴膏 190
- 二、调理脾胃膏..... 191

(一) 苍术膏	191
(二) 资生健脾膏	191
(三) 枳壳膏	192
(四) 调中清热化湿膏	192
(五) 养血归脾膏	192
(六) 建中膏	193
(七) 莲肉粳米膏	193
(八) 扶元和中膏	193
(九) 神术煎	194
三、 清热化痰膏	194
(一) 八仙膏	194
(二) 天冬膏	195
(三) 羊蜜膏	195
四、 止咳化痰膏	195
(一) 地黄煎	195
(二) 百花膏	196
(三) 杏仁膏	196
(四) 百部膏	196
(五) 养阴清肺膏	197
(六) 金水膏	197

(七) 银杏膏	198
(八) 竹沥膏	198
(九) 枇杷膏	198
(十) 枇杷叶膏	199
(十一) 桑白皮膏	199
(十二) 润肺膏	199
(十三) 建兰叶膏	200
(十四) 止嗽定喘膏	200
(十五) 清肺抑火膏	201
(十六) 玄霜紫雪膏	201
(十七) 地黄煎	201
(十八) 通宣理肺膏	202
(十九) 银翘解毒膏	202
(二十) 麦门冬煎	202
(二十一) 羚翘解毒膏	203
(二十二) 苏子煎	203
(二十三) 清金止嗽西瓜膏	204
(二十四) 延年天门冬膏	204
(二十五) 宁嗽膏	204
五、祛风湿膏	205