

Happiness
Comes From
Yourself.

快乐 是自找的

周慕恩 著

集团有限责任公司
出版社有限责任公司



HAPPINESS
COMES FROM
YOURSELF

快乐 是自找的

周慕恩 著

云南出版集团有限责任公司
云南人民出版社有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

快乐是自找的 / 周慕恩著. ——昆明: 云南人民出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-222-08818-4

I. ①快… II. ①周… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第004070号

书 名: 快乐是自找的

作 者: 周慕恩

出版统筹: 侯 开

出版策划: 周 琼

选题策划: 赵丽娟 杨 琴

责任编辑: 马 清 黄河飞

特约编辑: 杨 琴

装帧设计: 安宁书装

责任印制: 段金华

出 版: 云南出版集团有限责任公司 云南人民出版社有限责任公司

发 行: 云南人民出版社有限责任公司

社 址: 昆明市环城西路609号

邮 编: 650034

网 址: www.ynpph.com.cn

E-mail: rmszbs@public.km.yn.cn

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 7

字 数: 100千字

版 次: 2012年3月第1版第1次印刷

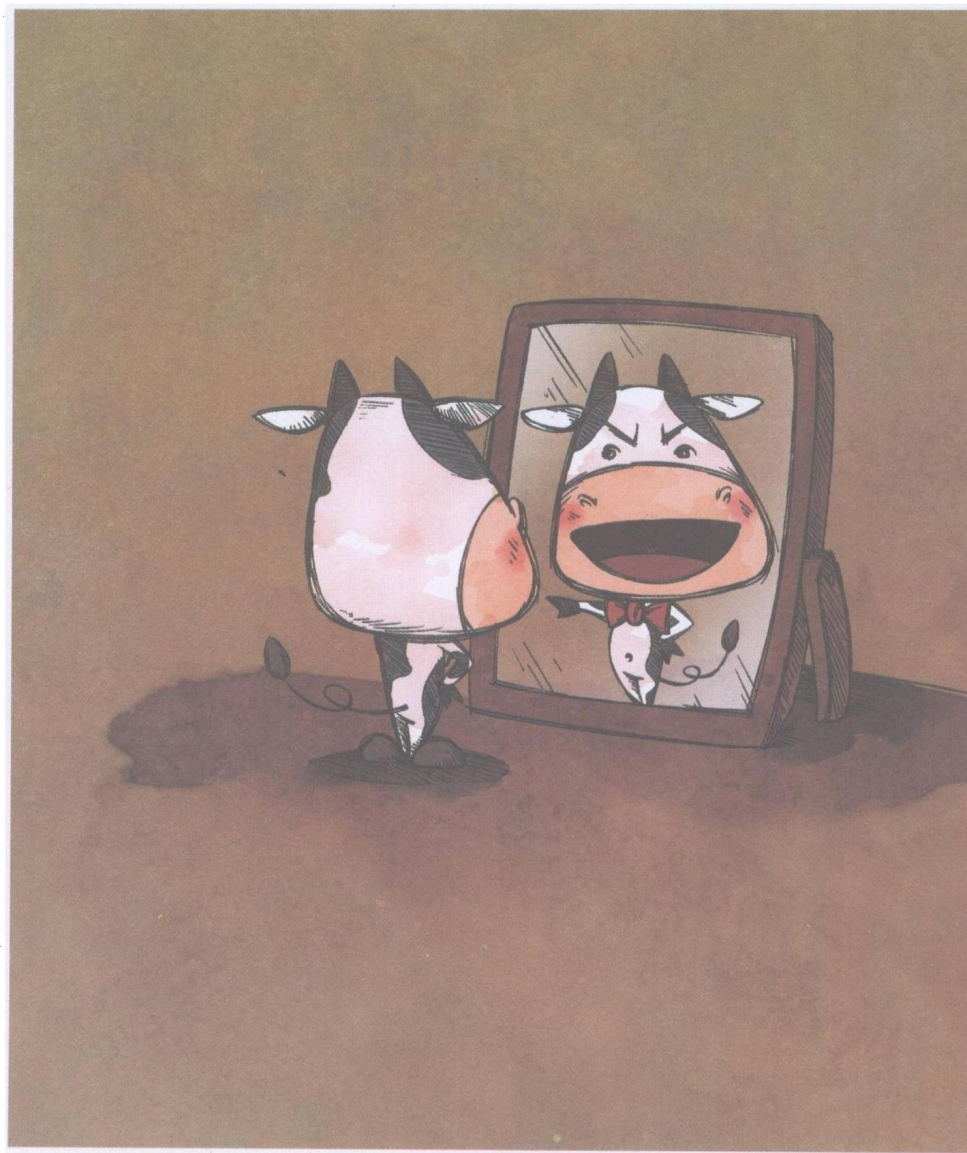
印 刷: 北京市平谷县早立印刷厂

书 号: ISBN 978-7-222-08818-4

定 价: 32.00元



和自己找抽一样，快乐也是自找的，
这不仅是一种调侃，也是一种乐观的生活态度。
所谓磨刀不误砍柴功，在努力奋斗的过程中，
给生活加点料，等成功到来时，
你已经收获了满满的快乐。



告诉自己：

只要你敢说出你的梦想，
我就敢为之而奋斗。





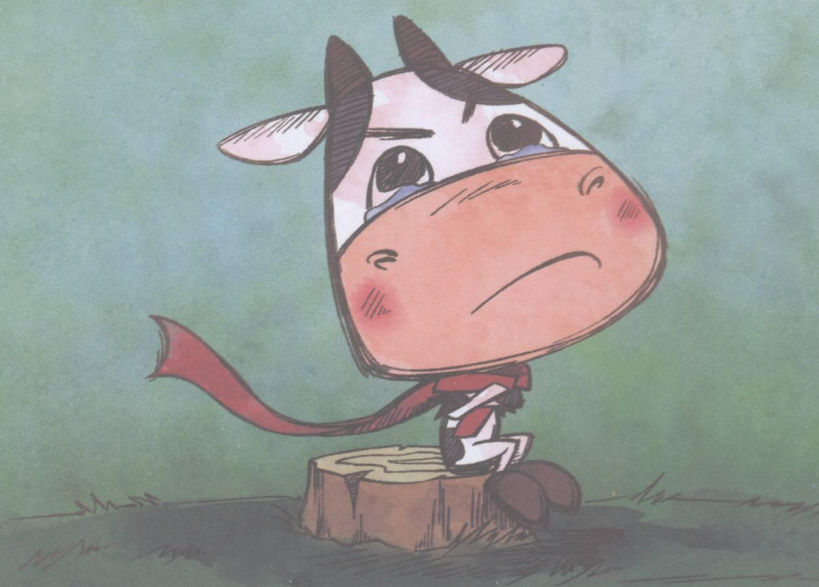
逆风的方向，
更适合飞翔。
我不怕万人阻挡，
只怕自己投降。



你发怒一分钟，
便失去60秒的幸福。



开心了就笑，
不开心就过一会儿再笑。





当你悲伤的时候，

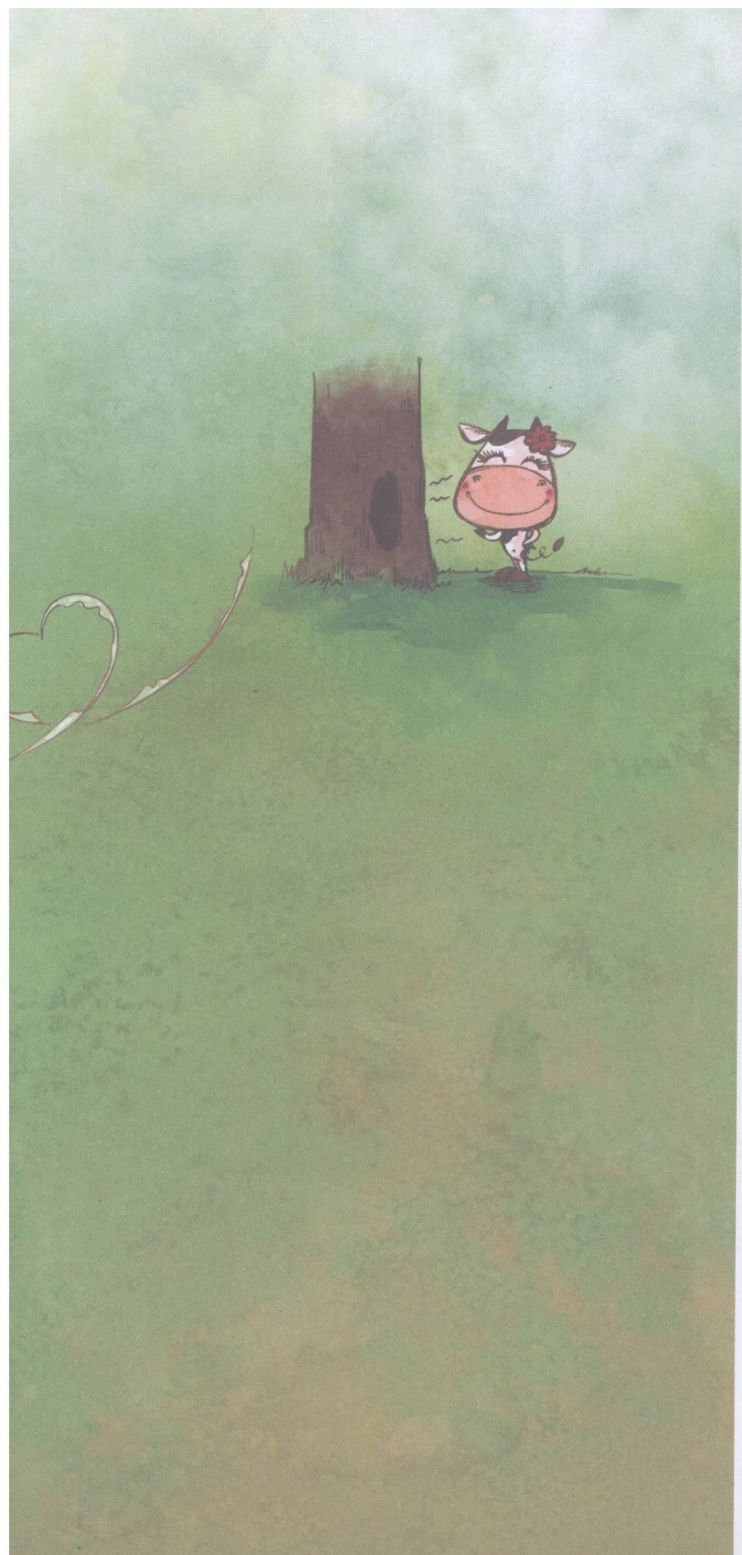
记得昂起头，因为这样眼泪就能倒回去。

疲惫是一种享受，让我们没精力体会痛苦；
奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；
忙碌是一种幸福，它能让未来到来，让过去过去。









我问过烦恼了，他根本不喜欢你，
让你不要自作多情，
健康让我给你带来句话：
他对你的爱一生不变！



别人的冷漠是因为我不够强大，
虽然我强大的力量并不是为了消除别人的冷漠而积蓄的，
但我还是要努力强大。