

每天 2句



REFRESHING
SPOKEN ENGLISH

刷新一下

生活英语口语

高 鹏 于 红 张学忠○主编

英语口语的学习无捷径可走
成功的诀窍在于多学多练
持之以恒
不断积累
经过长期的努力
一定能说出一口流利的英语
相信自己
你能行!



大连理工大学出版社

Dalian University of Technology Press

最具品牌影响力英语教育行业机构

REFRESHING SPOKEN ENGLISH

每天2句 刷新一下

生活英语口语

主编 高 鹏 于 红 张学忠

编委 于 芳 于 红 马瑞雪 王冬梅 宁 强

吕迎春 刘德娟 张珏莹 张燕军 张学忠

杜丽芳 肖 亮 林 萌 胡文华 赵 敏

徐明莺 高 鹏



大连理工大学出版社

DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

每天2句刷新一下生活英语口语 / 高鹏, 于红, 张学忠主编. — 大连: 大连理工大学出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5611-6745-8

I. ①每… II. ①高… ②于… ③张… III. ①英语—
口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第019976号

大连理工大学出版社出版

地址:大连市软件园路80号 邮政编码:116023

发行:0411-84708842 传真:0411-84701466 邮购:0411-84703636

E-mail:dutp@dutp.cn URL:<http://www.dutp.cn>

辽宁星海彩色印刷有限公司印刷

大连理工大学出版社发行

幅面尺寸:168mm×235mm

印张:17.5

字数:302千字

附件:MP3光盘1张

印数:1~5000

2012年3月第1版

2012年3月第1次印刷

责任编辑:张婵云

责任校对:刘春鸽

封面设计:柏拉图创意机构

ISBN 978-7-5611-6745-8

定 价:29.80元

外语学习非一朝一夕之功，它靠的是日积月累，积少成多，由量变到质变的飞跃。英语口语学习更无捷径可走，成功的诀窍在于勤学苦练，持之以恒。坚持每天训练口腔肌肉的运动，不断积累语言材料，经过长期努力，才能磨出一副伶牙俐齿，真正做到用英语思维，想说就说。基于这种理念，我们设计了这套每天2句刷新一下英语口语系列，包括《每天2句刷新一下生活英语口语》，《每天2句刷新一下旅游英语口语》，《每天2句刷新一下情景英语口语》，《每天2句刷新一下商务英语口语》。

本套丛书按一年365天设计，每天的学习内容由三个板块组成：星级典句、对话和学用提示。星级典句包含两句经典情景功能句式；对话为星级典句提供使用语境；而学用提示则进一步解释相关用法。

本套丛书的特点是：(1) 贴近生活，实用性强，所有星级典句全部选自相应语境中的常用句式；(2) 一天两句，内容简练，便于读者见缝插针，只要挤出五分钟的时间就能轻松完成一天的学习任务。希望读者借助本书的编写思路，零敲碎打，充分利用短暂的时间来进行口语训练，提高英语口语交际能力。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，敬请读者不吝赐教。

编者

2012年2月

目录

谈论交往

第1天 怎样打招呼	1
第2天 怎样介绍朋友	1
第3天 怎样自我介绍	2
第4天 怎样表示感谢	3
第5天 怎样打电话	3
第6天 怎样结束谈话	4
第7天 怎样告别	5

谈论学习

第8天 怎样询问学习情况	6
第9天 怎样询问喜爱的科目	7
第10天 怎样谈论学习困难	7
第11天 怎样询问就读学校和课程	8
第12天 怎样询问考试结果	9

谈论工作

第13天 怎样询问职业	9
第14天 怎样找工作	10
第15天 怎样询问工作内容	11
第16天 怎样了解工作待遇	12
第17天 怎样谈论自我创业	12
第18天 怎样描述工作目标	13

谈论家庭

第19天 怎样询问家庭成员	14
第20天 怎样谈论聚会	15
第21天 怎样谈论外貌	15
第22天 怎样描述年龄	16
第23天 怎样询问健康	17
第24天 怎样描述性格	18
第25天 怎样谈论家庭问题	18

谈论爱情

第26天 怎样谈论相识	19
第27天 怎样谈论约会	20
第28天 怎样谈论婚礼	21
第29天 怎样谈论分手	21
第30天 怎样发出结婚邀请	22

第31天 怎样谈论求婚	23
第32天 怎样谈论初恋	24

谈论婚姻

第33天 怎样询问婚否	24
第34天 怎样谈论婚后打算	25
第35天 怎样询问家务	26
第36天 怎样表达不满	26
第37天 怎样谈论离婚	27

谈论快乐

第38天 怎样表达快乐的含义	28
第39天 怎样表达快乐的感受	29
第40天 怎样谈论快乐的力量	29
第41天 怎样表达不快乐	30
第42天 怎样谈论快乐时光	31

谈论人生

第43天 怎样谈论人生目标	32
第44天 怎样谈论生活感受	32
第45天 怎样谈论改变	33
第46天 怎样谈论身边的人	34
第47天 怎样谈论人生价值	35
第48天 怎样谈论人生意外	35
第49天 怎样谈论人生态度	36

谈论教育

第50天 怎样谈论教师	37
第51天 怎样谈论作业	38
第52天 怎样谈论教育背景	38
第53天 怎样谈论学费	39
第54天 怎样谈论教育体制	40
第55天 怎样谈论教育弊端	41
第56天 怎样谈论教育的作用	42
第57天 怎样谈论教育资助	43

谈论科技

第58天 怎样谈论科技作用	44
第59天 怎样谈论科技发明	44

第 60 天	怎样谈论新兴科技	45
第 61 天	怎样看待科技发明	46
第 62 天	怎样谈论电脑游戏	47
第 63 天	怎样谈论科技副作用	48

谈论媒体 48

第 64 天	怎样谈论电影	48
第 65 天	怎样谈论演员	49
第 66 天	怎样谈论电视	50
第 67 天	怎样谈论电视节目	51
第 68 天	怎样谈论报纸	52
第 69 天	怎样谈论媒体的责任	52
第 70 天	怎样谈论杂志	53

谈论留学 54

第 71 天	怎样进行咨询	54
第 72 天	怎样申请	55
第 73 天	怎样签证	56
第 74 天	怎样证明	57
第 75 天	怎样谈论托福	57
第 76 天	怎样获得资助	58
第 77 天	怎样回答签证官	59

谈论朋友 60

第 78 天	怎样鼓励朋友	60
第 79 天	怎样谈论老朋友	61
第 80 天	怎样选择朋友	61
第 81 天	怎样谈论真正的友谊	62
第 82 天	怎样谈论交情	63
第 83 天	怎样谈论动物与人的关系	64
第 84 天	怎样谈论朋友聚会	64

谈论社会问题 65

第 85 天	怎样谈论犯罪	65
第 86 天	怎样谈论教育不公平	66
第 87 天	怎样谈论吸烟问题	67
第 88 天	怎样谈论乞讨现象	68
第 89 天	怎样谈论贫困现象	69
第 90 天	怎样谈论性别歧视	69
第 91 天	怎样谈论“空巢”老人	70

谈论节日 71

第 92 天	怎样谈论传统节日	71
第 93 天	怎样谈论中秋习俗	72

第 94 天	怎样谈论春节习俗	73
第 95 天	怎样谈论“灯节”习俗	73
第 96 天	怎样谈论端午节习俗	74
第 97 天	怎样看待传统节日	75
第 98 天	怎样谈论西方节日	76
第 99 天	怎样谈论圣诞节习俗	77
第 100 天	怎样庆祝情人节	78
第 101 天	怎样谈论万圣节习俗	79
第 102 天	怎样谈论感恩节习俗	79
第 103 天	怎样谈论愚人节	80
第 104 天	怎样谈论母亲节和父亲节	81

谈论健康 82

第 105 天	怎样询问健康状况	82
第 106 天	怎样描述不适	83
第 107 天	怎样谈论健身	83
第 108 天	怎样谈论食品健康	84
第 109 天	怎样谈论节食	85
第 110 天	怎样保持健康	86
第 111 天	怎样谈论健身房	87

谈论饮食 87

第 112 天	怎样谈论在外用餐	87
第 113 天	怎样点餐	88
第 114 天	怎样点饮品	89
第 115 天	怎样订餐	90
第 116 天	怎样表达歉意	90
第 117 天	怎样结账	91
第 118 天	怎样评价服务	92

谈论减肥 93

第 119 天	怎样谈论节食	93
第 120 天	怎样谈论减重	94
第 121 天	怎样谈论运动减肥	94
第 122 天	怎样谈论均衡饮食	95



第 123 天 怎样谈论身体发胖	96
第 124 天 怎样谈论减肥效果	97
第 125 天 怎样谈论肥胖原因	98

谈论疾病 99

第 126 天 怎样预约诊病	99
第 127 天 怎样谈论看医生	99
第 128 天 怎样谈论疾病	100
第 129 天 怎样询问病情	101
第 130 天 怎样表达建议	101
第 131 天 怎样谈论手术	102
第 132 天 怎样描述处方	103

谈论运动 104

第 133 天 怎样谈论运动的益处	104
第 134 天 怎样谈论运动爱好	104
第 135 天 怎样谈论比赛	105
第 136 天 怎样谈论喜爱的项目	106
第 137 天 怎样谈论极限运动	107
第 138 天 怎样描述赛事	108
第 139 天 怎样谈论习惯	108

谈论美容 109

第 140 天 怎样谈论理发	109
第 141 天 怎样描述发型	110
第 142 天 怎样说明理发要求	111
第 143 天 怎样谈论染发	112
第 144 天 怎样表达需要服务	112
第 145 天 怎样谈论会员折扣	113
第 146 天 怎样谈论美容效果	114

谈论郊游 114

第 147 天 怎样计划郊游	114
第 148 天 怎样准备物品	115
第 149 天 怎样选择地点	116
第 150 天 怎样谈论郊游感受	117
第 151 天 怎样谈论郊游活动	118
第 152 天 怎样表达遗憾	118

谈论交通 119

第 153 天 怎样问路	119
第 154 天 怎样谈论交通工具	120
第 155 天 怎样谈论交通阻塞	121
第 156 天 怎样谈论交通事故	121



第 157 天 怎样谈论道路状况	122
第 158 天 怎样谈论交通处罚	123

谈论奥运 124

第 159 天 怎样谈论奥运历史	124
第 160 天 怎样谈论奥运精神	125
第 161 天 怎样谈论奥运主办城市	126
第 162 天 怎样谈论北京奥运	126
第 163 天 怎样谈论足球	127
第 164 天 怎样谈论奥运项目	128
第 165 天 怎样谈论奥运观众	129
第 166 天 怎样谈论奥运明星	130
第 167 天 怎样谈论奥运歌曲	131

谈论观光 132

第 168 天 怎样订票	132
第 169 天 怎样订房间	132
第 170 天 怎样咨询线路	133
第 171 天 怎样谈论出行打算	134
第 172 天 怎样谈论观光感受	135
第 173 天 怎样谈论出行方式	136
第 174 天 怎样谈论旅行纪念品	136

谈论城市 137

第 175 天 怎样谈论城市印象	137
第 176 天 怎样谈论城市利弊	138
第 177 天 怎样谈论城市交通	139
第 178 天 怎样谈论城市变化	139
第 179 天 怎样谈论城市住房	140
第 180 天 怎样谈论城市人口	141
第 181 天 怎样谈论居住环境	142
第 182 天 怎样比较城市与小镇	143

谈论理想 144

第 183 天 怎样介绍儿时的理想	144
第 184 天 怎样谈论理想的力量	144
第 185 天 怎样谈论空想	145
第 186 天 怎样谈论梦想成真	146
第 187 天 怎样谈论梦想落空	146
第 188 天 怎样谈论为理想奋斗	147

谈论爱好 148

第 189 天 怎样谈论下棋	148
第 190 天 怎样谈论钓鱼	148
第 191 天 怎样谈论书法	149
第 192 天 怎样谈论阅读	150
第 193 天 怎样谈论跳舞	150
第 194 天 怎样谈论看电影	151
第 195 天 怎样谈论唱歌	152
第 196 天 怎样谈论画画	153
第 197 天 怎样谈论集邮	153
第 198 天 怎样谈论野外宿营	154

谈论音乐 155

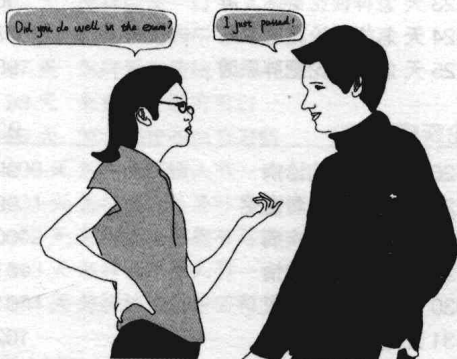
第 199 天 怎样谈论音乐风格	155
第 200 天 怎样谈论中国传统戏曲	155
第 201 天 怎样推荐歌曲	156
第 202 天 怎样谈论著名音乐家	157
第 203 天 怎样讨论音乐会	158
第 204 天 怎样介绍乐器	158

谈论书籍 159

第 205 天 怎样谈论小说	159
第 206 天 怎样谈论诗歌	160
第 207 天 怎样谈论散文	161
第 208 天 怎样推荐畅销书	161
第 209 天 怎样介绍杂志	162
第 210 天 怎样介绍电子书	163
第 211 天 怎样说明读书的好处	163

谈论考试 164

第 212 天 怎样准备考试	164
第 213 天 怎样谈论对考试的厌倦	165
第 214 天 怎样谈论害怕考试	165
第 215 天 怎样讨论考题	166
第 216 天 怎样谈论考试及格	167



第 217 天 怎样谈论考试不及格	168
第 218 天 怎样谈论取消考试	168

谈论宠物 169

第 219 天 怎样表达对宠物的喜爱	169
第 220 天 怎样表达对宠物的讨论	170
第 221 天 怎样养宠物	170
第 222 天 怎样说明养宠物的利弊	171
第 223 天 怎样介绍宠物医院	172

谈论时尚 172

第 224 天 怎样谈流行服饰	172
第 225 天 怎样描述配饰	173
第 226 天 怎样练瑜伽	174
第 227 天 怎样玩蹦极	174
第 228 天 怎样学攀岩	175
第 229 天 怎样换个流行发式	176
第 230 天 怎样进行美甲	176
第 231 天 怎样自驾游	177

谈论购物 178

第 232 天 怎样制定购物计划	178
第 233 天 怎样选购商品	178
第 234 天 怎样试穿试用	179
第 235 天 怎样讨价还价	180
第 236 天 怎样谈商品脱销	180
第 237 天 怎样付款	181
第 238 天 怎样包装商品	182
第 239 天 怎样更换商品	182
第 240 天 怎样退货	183

谈论衣服 184

- 第 241 天 怎样选择衣服款式 184
- 第 242 天 怎样挑选衣服颜色 185
- 第 243 天 怎样进行服饰搭配 185
- 第 244 天 怎样定做衣服 186
- 第 245 天 怎样修改衣服 187
- 第 246 天 怎样洗衣服 187
- 第 247 天 怎样熨烫衣服 188

谈论手机 189

- 第 248 天 怎样谈手机发展潮流 189
- 第 249 天 怎样打他人手机 189
- 第 250 天 怎样发短信 190
- 第 251 天 怎样用手机拍照 191
- 第 252 天 怎样处理手机没电 191
- 第 253 天 怎样谈论手机不在服务区 192
- 第 254 天 怎样谈论手机话费余额不足 193

谈论电脑 193

- 第 255 天 怎样购买台式机 193
- 第 256 天 怎样购买笔记本电脑 194
- 第 257 天 怎样选择掌上电脑 195
- 第 258 天 怎样挑选二手电脑 195
- 第 259 天 怎样介绍电脑硬件和软件 196
- 第 260 天 怎样开机关机 197
- 第 261 天 怎样处理死机 197
- 第 262 天 怎样修电脑 198

谈论上网 199

- 第 263 天 怎样用宽带上网 199
- 第 264 天 怎样网上聊天 199
- 第 265 天 怎样网上购物 200
- 第 266 天 怎样下载网络资源 201
- 第 267 天 怎样安装杀毒软件 201

第 268 天 怎样抵御网络黑客 202

第 269 天 怎样玩网络游戏 203

第 270 天 怎样谈网络的利弊 203

第 271 天 怎样处理网络故障 204

谈论经济 205

第 272 天 怎样描述经济飞速发展 205

第 273 天 怎样描述经济发展缓慢 205

第 274 天 怎样谈论抑制通货膨胀 206

第 275 天 怎样描述消费者物价指数 207

第 276 天 怎样面对失业现象 207

第 277 天 怎样探讨经济全球化 208

第 278 天 怎样面对经济危机 209

谈论理财 209

第 279 天 怎样描述经济状况 209

第 280 天 怎样储蓄 210

第 281 天 怎样买保险 211

第 282 天 怎样买股票 211

第 283 天 怎样买彩票 212

第 284 天 怎样做生活预算 213

第 285 天 怎样谈借钱 213

谈论购房 214

第 286 天 怎样求购房屋 214

第 287 天 怎样电话咨询 215

第 288 天 怎样看新房子 215

第 289 天 怎样谈论物业 216

第 290 天 怎样买二手房 217

第 291 天 怎样签购房合同 217

谈论租房 218

第 292 天 怎样求租房屋 218

第 293 天 怎样看广告找房源 219

第 294 天 怎样看房 220

第 295 天 怎样讨论屋内设备 221

第 296 天 怎样谈租房合同 221

第 297 天 怎样谈搬家 222

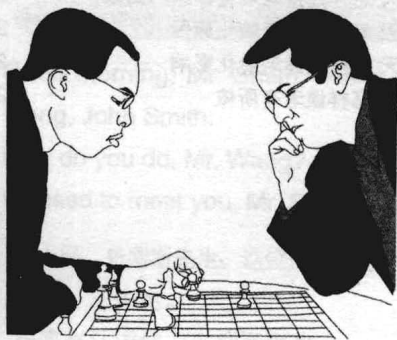
谈论家装 223

第 298 天 怎样做装修预算 223

第 299 天 怎样选择装修风格 223

第 300 天 怎样设计装修方案 224

第 301 天 怎样找装修公司 225



第 302 天 怎样买装修材料	225
第 303 天 怎样完成装修	226

谈论居家 227

第 304 天 怎样催促起床	227
第 305 天 怎样催促别人抓紧时间	227
第 306 天 怎样开始下班回家的对话	228
第 307 天 怎样在家吃晚餐	229
第 308 天 怎样收拾桌子	229
第 309 天 怎样做家务	230
第 310 天 怎样道晚安	231

谈论电器 231

第 311 天 怎样选择家电种类	231
第 312 天 怎样描述产品性能	232
第 313 天 怎样询问产品价格	233
第 314 天 怎样比较同类产品	233
第 315 天 怎样介绍电器新品	234
第 316 天 怎样送货	235
第 317 天 怎样提供售后服务	235

谈论汽车 236

第 318 天 怎样学车	236
第 319 天 怎样考驾照	237
第 320 天 怎样买新车	237
第 321 天 怎样处理闯红灯	238
第 322 天 怎样谈论酒后驾车	239
第 323 天 怎样询问在哪儿停泊车辆	239
第 324 天 怎样给汽车加油	240
第 325 天 怎样谈论交通事故	241
第 326 天 怎样进行汽车维修	241

谈论环保 242

第 327 天 怎样谈论空气污染	242
第 328 天 怎样谈论水污染	243
第 329 天 怎样谈论噪音污染	244
第 330 天 怎样谈论白色污染	244
第 331 天 怎样谈论全球变暖	245
第 332 天 怎样避免家庭装修污染	246
第 333 天 怎样唤起环保意识	247

谈论家乡 247

第 334 天 怎样询问对方的家乡在哪儿?	247
第 335 天 怎样谈论离开家乡	248

第 336 天 怎样谈论想念家乡	249
第 337 天 怎样询问返回家乡	249
第 338 天 怎样描述家乡的变化	250

谈论天气 251

第 339 天 怎样描述晴天	251
第 340 天 怎样描述晴转多云	251
第 341 天 怎样描述雨雪	252
第 342 天 怎样描述台风预警	253
第 343 天 怎样描述天气多变	253
第 344 天 怎样描述季节变换	254
第 345 天 怎样描述气温	255

谈论时间 255

第 346 天 怎样询问具体日期	255
第 347 天 怎样询问星期几	256
第 348 天 怎样询问几点钟	257
第 349 天 怎样谈论节假日	257
第 350 天 怎样谈论纪念日	258
第 351 天 怎样谈论生日	259
第 352 天 怎样要求对方守时	259
第 353 天 怎样感叹时光飞逝	260

谈论自然灾害 261

第 354 天 怎样描述台风	261
第 355 天 怎样描述地震	261
第 356 天 怎样描述海啸	262
第 357 天 怎样描述火山	263
第 358 天 怎样描述旱灾	264
第 359 天 怎样描述酸雨	264
第 360 天 怎样控制水土流失	265

谈论老龄社会 266

第 361 天 怎样面对老龄人口增多的问题	266
第 362 天 怎样迎接老龄化国家的到来	266
第 363 天 怎样说明老龄化原因	267
第 364 天 怎样描述老龄化影响	268
第 365 天 怎样谈老有所依	268

第1天 怎样打招呼

星级典句 Hello, Linda. How are you? 你好，琳达。你好吗？

A: Hello, Linda. How are you?
B: Fine, thanks, Helen. And you?
A: Very well.

甲：你好，琳达。你好吗？
乙：很好，谢谢。海伦，你好吗？
甲：非常好。



星级典句 It's good to see you. 见到你很高兴。

A: It's good to see you here, Lucy.
B: Good to see you, too, John. How is your family?
A: Pretty good. Thank you.

甲：在这见到你很高兴，露西。
乙：见到你也很高兴，约翰。你家里都好吧？
甲：很好，谢谢。

学用提示

初次见面打招呼多用 Nice to meet you. / I'm glad to see you. (见到你很高兴。) 等。熟人之间打招呼多用 How are you? (你好吗?) / How are you doing? (情况怎么样?) / How is everything? (一切都好吗?) 等。

Hello/Hi (你好!) 多用于较随便的场合; Good morning/afternoon (上午/下午好。) 多用于正式场合。

回答方式有 Fine. (很好。) / Not bad. (还可以。) / Not very well. (不太好。) 等。

第2天 怎样介绍朋友

星级典句 Good morning, Mr. Smith, this is my good friend Wang Jun. 早上好，史密斯先生，这位是我的好朋友王军。

A: Good morning, Mr. Smith, this is my good friend Wang Jun. Mr. Wang, John Smith.
B: How do you do, Mr. Wang?
C: Pleased to meet you, Mr. Smith.

甲：早上好，史密斯先生，这位是我的好朋友王军。王先生，约翰·史密斯。
乙：你好，王先生。
丙：很高兴认识你，史密斯先生。





星级典句 Hello, Jack. Let me introduce my friend Helen to you. 你好, 杰克。让我介绍一下, 这是我的朋友海伦。

A: Hello, Jack. Let me introduce my friend Helen to you.

甲: 你好, 杰克。让我介绍一下, 这是我的朋友海伦。

B: Nice to meet you, Helen.

乙: 见到你很高兴, 海伦。

C: Nice to meet you, too.

丙: 见到你也很高兴。

学用提示

介绍别人相互认识时常用 This is my good friend Wang Jun. (这位是我的好朋友王军。) 或 Let me introduce my friend Helen to you. (让我介绍一下, 这是我的朋友海伦。) 等。

在正式场合, 第一次见面可以说 How do you do? (你好!) 回答可以是 How do you do? (你好!) 也可以说 Pleased to meet you. (很高兴认识你。)

第3天 怎样自我介绍



星级典句 Hi! My name's Jack. We haven't met before, have we?
嗨! 我叫杰克。我们以前没见过面, 对吗?

A: Hi! My name's Jack. We haven't met before, have we?

B: No, we haven't! My name is Debbie.

A: Nice to meet you, Debbie!

B: Me too, Jack.

甲: 嗨! 我叫杰克。我们以前没见过面, 对吗?

乙: 是的, 我们没见过。我叫德比。

甲: 见到你很高兴, 德比。

乙: 我也一样, 杰克。



星级典句 Hello, I'm a new student here. What about you? 你好! 我是新来的学生。你呢?

A: Hello, I'm a new student here. What about you?

甲: 你好! 我是新来的学生。你呢?

B: Me too!

乙: 我也是。

学用提示

交谈中询问对方某方面问题时，可以先陈述自己这方面的情况，然后问 What about you? (你呢?)。又如 My name is Lucy. What about you? (我叫露西，你呢?)；I'm from China. What about you? (我来自中国，你呢?) Me too. (我也是。)表示与对方所说的情况一样，是口语中一种省略的说法。

第4天 怎样表示感谢

星级典句 Excuse me, could you show me the way to Chang'an Street? 劳驾，能告诉我长安大街怎么走吗？

A: Excuse me, could you show me the way to Chang'an Street?

B: Certainly. Go straight down the street. You can't miss it.

A: Got it. Thanks a lot.

甲：劳驾，能告诉我长安大街怎么走吗？

乙：当然。沿着这条街直走。你就会看见它。

甲：知道了。非常感谢。



星级典句 You're welcome. 不客气。

A: Excuse me, is this your handbag?

甲：劳驾，这是你的手提袋吗？

B: Yes, it is. Thank you very much.

乙：是的。非常感谢。

A: You're welcome.

甲：不客气。

学用提示

与陌生人交往礼节很重要。当需要打扰或麻烦别人时，应当首先说 Excuse me. (劳驾。)，然后再提出问题。如 Excuse me, can you show me the way to the post office? (劳驾，你能告诉我去邮局怎么走吗?)

得到其他人帮助后，要说 Thanks a lot./ Thank you very much. (非常感谢。) 回答方式有多种，可以说 You're welcome. (不客气。) My Pleasure. (很荣幸。) That's all right. (没关系。) Don't mention it. (不用谢。等等。

第5天 怎样打电话

星级典句 Hello. This is John speaking. 你好！我是约翰。

A: Hello. This is John speaking. Is Mike in?

甲：你好！我是约翰。迈克在吗？

B: Yes, he is.

A: May I speak to Mike?

B: Sure. Please hold on.

乙: 他在。

甲: 我可以找迈克说话吗?

乙: 当然。请稍等。

星级典句 Can you take a message for me? 你能帮我捎个信吗?

A: Hello. Is that Mike speaking?

B: Sorry, he isn't available. This is Kevin, his roommate.

A: Can you take a message for me?

B: Certainly.

甲: 你好! 你是迈克吗?

乙: 对不起, 他不在。我是凯文, 他的室友。

甲: 你能帮我捎个信吗?

乙: 当然可以。



学用提示

有时候人们需要通过电话进行交往, 打电话时用 This is ... speaking. 表示“我是……”, 用 Is that ... speaking? 表示“你是……吗?”

当要找的人不在时, 可以问接电话的人 Can you take a message for me? (你能帮我捎个信吗?), 接电话者也可以主动说 May I take a message? (我可以捎信吗?)

第6天 怎样结束谈话

星级典句 I hope you'll excuse me, but I really think I must be going now. 希望你能原谅, 但是我想我现在真的该走了。

A: Thank you for your invitation. I've had a wonderful night talking with you.

B: I enjoyed talking with you, too.

A: I hope you'll excuse me, but I really think I must be going now.

B: All right, then, thank you for coming.

甲: 谢谢你的邀请。与你聊了一个晚上真的很愉快。

乙: 我也喜欢和你聊天。

甲: 希望你能原谅, 但是我想我现在真的该走了。

乙: 那么, 好吧, 谢谢你能来。





星级典句 Maybe we can get together sometime. 或许我们可以找个时间再见面。

A: It's been very interesting talking to you, but I mustn't stay any longer.

甲：与你谈话很有趣，但是我不能再逗留了。

B: Time flies when we're having fun.

乙：当我们玩得开心的时候，时间就过得飞快。

A: I feel that way, too. Maybe we can get together sometime.

甲：我也有同感。或许我们可以找个时间再见面。

B: Sounds good.

乙：听起来不错。

学用提示

聚会时为了避免唐突，想要离开前一定要先结束谈话，可以说 I hope you don't mind, but I really have to go now. (希望你介意，但是我真得走了。) / I'm afraid I can't stay any longer. (恐怕我不能再多待了。) / Please forgive me, but I have to go now, someone is waiting for me. (请原谅，但是我现在必须走，有人在等我。)

第7天 怎样告别



星级典句 Good-bye, have a nice day. 再见，祝你愉快。

A: Oh God, it's time for class. I must be going.

Talk to you later.

B: Good-bye, have a nice day.

A: You, too.

甲：啊，该上课了。我得走了。以后再聊。

乙：再见，祝你愉快。

甲：你也一样。



星级典句 I'm glad to have met you. 我很高兴认识你。

A: I'm afraid I've taken up too much of your time. Thank you for your help.

甲：恐怕我占用了您太多的时间。谢谢您的帮助。

B: You're welcome.

乙：别客气。

A: I'm glad to have met you, Mr. Smith.

甲：我很高兴认识你，史密斯先生。

B: It was nice meeting you.

乙：认识你很高兴。

学用提示

见面后临别时的用语有很多，常用的有 Good-bye. / Bye. / So long. / See you later. (一会儿见。) / Have a nice day. (祝你愉快。) / I'm glad to have met you. (我很高兴认识你。) 在正式的场合也可以说：It was nice seeing / meeting you. (认识你很高兴。) It was good talking with you. (能与你交谈很高兴。)

第8天 怎样询问学习情况

★ 星级典句 How's school going? 你学习情况怎么样?

A: How's school going?

甲：你学习情况怎么样?

B: It's OK.

乙：还可以。

A: Do you have lots of homework?

甲：你有许多家庭作业吗?

B: Not today.

乙：今天没有。

★ 星级典句 How's your English? 你英语学得如何?

A: How's your English?

B: Just so-so. I don't know how to learn it well.

A: Memorization is an important part of learning any language. You need more practice.

甲：你英语学得如何?

乙：一般。我不知道怎么才能学好。

甲：学习任何一种语言记忆都很重要。你需要多练习。



学用提示

How's ... going? 是“……进行得如何，怎么样?”，如 How's school going? (你学习情况怎么样?) How's everything going? / How is it going? (一切如何?)

“学得好”可以用 be good at / do well in。如：I'm good at English. / I do well in English. (我擅长英语。/ 我英语学得不错。)

第9天 怎样询问喜爱的科目



星级典句 What is your favorite subject? 你最喜欢哪科?

A: What kind of subjects do you learn at school?

B: There are many, such as Chinese, mathematics, English and social science.

A: What is your favorite one?

B: Well, I think I like mathematics best.

甲: 你在学校都学习哪些科目?

乙: 有好多, 例如语文、数学、英语, 还有社会科学。

甲: 你最喜欢哪科?

乙: 嗯, 我认为我最喜欢数学。



星级典句 Are you good at mathematics? 你擅长数学吗?

A: Are you good at mathematics?

甲: 你擅长数学吗?

B: Actually not.

乙: 实际上并非如此。

A: Why do you think it is your favorite?

甲: 那你为什么最喜欢数学?

B: I like it because of my maths teacher. She makes me start to think about my life.

乙: 我喜欢数学是因为我的数学老师, 她让我开始思考人生。

学用提示

询问对方最喜欢什么, 可以用 favorite (最喜爱的, 最喜欢的)。如 What's your favorite subject? (你最喜欢哪科?) Who is your favorite teacher? (你最喜欢哪位老师?) Which song is your favorite? (你最喜欢哪首歌?)

第10天 怎样谈论学习困难



星级典句 I have some difficulty in memorizing all the phrases and expressions. 在记忆习惯用语和词组方面我有些困难。

A: Are you doing well in English now?

B: No, I still have some difficulty in memorizing all the phrases and expressions.