

# 名老中医 话前列腺疾病

沈元良 编著

凝聚名医毕生绝学  
汇集传统经验精粹



金盾出版社  
JINDUN CHUBANSHE



本书根据我国丰富的中医典籍和大量的临床资料,以通俗易懂、深入浅出的语言,简单介绍了前列腺疾病的一般知识,详细介绍了数十位国医大师和名老中医诊治前列腺疾病,如急性前列腺炎、慢性前列腺炎、前列腺增生、前列腺结石和前列腺癌的临证心法及辨证论治的数百种古今名方。内容丰富,科学实用,疗效显著,适合前列腺疾病患者及其家属阅读,也适合临床中医师和中医药爱好者参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

名老中医话前列腺疾病/沈元良编著.--北京:金盾出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5082-7430-0

I. ①名… II. ①沈… III. ①前列腺疾病—中医疗法 IV. ①R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 027719 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:186 千字

2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:19.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



名老中医是中医队伍中继承和创新的典范。他们以传统的中医学理论为基础,将前人的经验与自己的临床实践相结合,济世救人,服务民生。他们经过几十年的刻苦钻研,艰难探索,在诊治前列腺疾病方面,分别创立了见解精辟、独具特色的临证心法。其成果代表着中医领域的最高学术水平,也是当今中医学学术思想的集中体现。前列腺疾病是男科常见病、多发病、难治病,严重影响病人的工作、学习和生活;前列腺癌的发病率也逐渐攀升,给男性健康带来巨大的威胁。有鉴于此,笔者编写了《名老中医话前列腺疾病》一书,便于阅读和参考,使前列腺疾病患者能及时得到中医药的有效治疗。

本书分五章,第一章简要叙述了前列腺的概念,即现代医学前列腺的解剖与生理。第二章为中医学论前列腺。第三章阐述了前列腺疾病的病因病机。第四章为前列腺疾病名老中医临证心法,是本书的重点。以名老中医学术思想为基础,分别编撰了60余位国医大师、名老中医(包括已故名宿)诊治前列腺疾病的心法。第五章以证型分类,选择了有代表性的经方和名家验方,充分体现了他们治疗前列腺疾病的学验俱丰成果和德艺双馨品格。中医学家的学术学说,四诊技术的磨炼、治疗经验的积累、养生治学、品格修养等方面,都达到了一般人难以企及的境界。透过他们不平凡的个人经历,可以折射出中医在近代走过的坎坷历程,品味他们的医学人生。正如国医大师何任教授曾经探讨历代名医特点时所说:

“一是济世救人，仁爱为怀；二是读书临证，学验俱丰；三是博学多才，乐于创新。”总结名老中医的临证心法，这无疑是对他们的学术思想和经验的传承和发展的一种体现。

本书所编部分名老中医的学术经验、临证心法，虽有挂一漏万之虑，但确能如实反映他们学术经验的精华，笔者尽可能保持名老中医临证心法之原貌，未刻意加以评按，以避免出现不必要的错解给读者带来误导。本书内容系在学习和研究名老中医经验所接触到的一个侧面，介绍给读者的目的，既是名老中医学术经验的薪火传承，也是将他们呕心沥血所积累治疗前列腺疾病的临证心法加以应用。

在编写《名老中医话前列腺疾病》过程中参考引用了部分公开发表的相关资料，在此谨向名老中医及原作者致谢！限于本人的水平，书中不妥或错误之处，祈望读者斧正，不胜感激。

沈元良



## CONTENTS

目  
录

## 第一章 概 述

- 第一节 前列腺的解剖结构及组织构成…………… (1)
- 一、前列腺的解剖结构…………… (1)
- 二、前列腺的组织构成…………… (2)
- 第二节 前列腺的生理功能…………… (2)
- 一、前列腺外分泌功能…………… (2)
- 二、前列腺内分泌功能…………… (2)
- 三、前列腺液的临床意义…………… (3)

## 第二章 中医学论前列腺

- 第一节 中医学对前列腺的认识…………… (4)
- 一、古医籍对前列腺病的认识…………… (4)
- 二、古医家论治前列腺病…………… (6)
- 第二节 前列腺与经络、脏腑的关系…………… (11)
- 一、前列腺与经络的关系…………… (11)
- 二、前列腺与脏腑的关系…………… (12)
- 三、前列腺与气、血、津液的关系…………… (14)
- 第三节 前列腺的功能与归属…………… (15)
- 一、前列腺的功能…………… (15)
- 二、前列腺的归属…………… (16)

## 第三章 前列腺疾病的病因病机和临床表现

- 第一节 前列腺疾病的病因…………… (18)



一、外因.....	(18)
二、内因.....	(20)
三、病理产物形成的病因.....	(21)
第二节 前列腺疾病的病机 .....	(23)
一、邪正盛衰.....	(23)
二、气血不和.....	(24)
三、升降失常.....	(25)
第三节 前列腺疾病与体质的关系 .....	(26)
一、什么是体质.....	(26)
二、体质与疾病的关系.....	(27)
第四节 前列腺疾病的主要临床表现 .....	(28)
一、小便淋漓.....	(28)
二、排尿困难.....	(30)
三、会阴部疼痛.....	(31)
四、尿中带血.....	(32)
五、性功能障碍.....	(34)

#### 第四章 前列腺疾病名老中医临证心法

第一节 急性前列腺炎 .....	(36)
一、徐福松临证心法.....	(37)
二、张蜀武临证心法.....	(37)
三、刘平临证心法.....	(39)
四、刘复兴临证心法.....	(40)
五、张珍玉临证心法.....	(41)
六、张伯舆临证心法.....	(44)
七、张琪临证心法.....	(45)
八、邵经明临证心法.....	(46)
九、王琦临证心法.....	(48)
十、陈树森临证心法.....	(52)
十一、章真如临证心法.....	(55)



十二、刘东汉临证心法	(57)
十三、秦国政临证心法	(58)
第二节 慢性前列腺炎	(60)
一、丁光迪临证心法	(61)
二、张琪临证心法	(63)
三、任继学临证心法	(67)
四、周仲瑛临证心法	(68)
五、何任临证心法	(69)
六、颜正华临证心法	(69)
七、王久源临证心法	(71)
八、徐福松临证心法	(74)
九、戴西湖临证心法	(77)
十、冯世纶临证心法	(78)
十一、崔学教临证心法	(79)
十二、吴立文临证心法	(83)
十三、李曰庆临证心法	(86)
十四、贾金铭临证心法	(90)
十五、张亚强临证心法	(92)
十六、江海身临证心法	(93)
十七、施汉章临证心法	(96)
十八、周智恒临证心法	(98)
十九、彭培初临证心法	(100)
二十、方药中临证心法	(101)
二十一、刘猷枋临证心法	(102)
二十二、邹云翔临证心法	(104)
二十三、房芝萱临证心法	(106)
二十四、沈楚翘临证心法	(108)
二十五、鲁贤昌临证心法	(110)
二十六、黄树纲临证心法	(111)
二十七、张志均临证心法	(113)



二十八、陈亦人临证心法 .....	(117)
二十九、夏天临证心法 .....	(119)
三十、裘沛然临证心法 .....	(121)
第三节 前列腺增生 .....	(122)
一、张伯臾临证心法 .....	(123)
二、何任临证心法 .....	(125)
三、徐福松临证心法 .....	(125)
四、王久源临证心法 .....	(126)
五、戴春福临证心法 .....	(128)
六、印会河临证心法 .....	(129)
七、朱良春临证心法 .....	(131)
八、颜德馨临证心法 .....	(133)
九、张琪临证心法 .....	(136)
十、王惠兰临证心法 .....	(137)
十一、崔学教临证心法 .....	(139)
十二、卢尚岭临证心法 .....	(142)
十三、张锡君临证心法 .....	(144)
十四、施今墨临证心法 .....	(145)
十五、蒲辅周临证心法 .....	(145)
十六、黄文东临证心法 .....	(146)
十七、施汉章临证心法 .....	(149)
十八、姜锡斌临证心法 .....	(150)
十九、李今庸临证心法 .....	(151)
二十、顾丕荣临证心法 .....	(153)
二十一、盛国荣临证心法 .....	(155)
二十二、沈楚翘临证心法 .....	(156)
二十三、赵冠英临证心法 .....	(158)
二十四、李辅仁临证心法 .....	(160)
二十五、谢昌仁临证心法 .....	(161)
二十六、李寿山临证心法 .....	(163)





二十七、高辉远临证心法 .....	(165)
二十八、柴浩然临证心法 .....	(166)
二十九、陈亦人临证心法 .....	(173)
三十、王琦临证心法 .....	(174)
三十一、章真如临证心法 .....	(175)
三十二、秦国政临证心法 .....	(178)
第四节 前列腺结石 .....	(181)
一、李祥元临证心法 .....	(183)
二、朱沛冉临证心法 .....	(184)
第五节 前列腺癌 .....	(184)
一、徐福松临证心法 .....	(187)
二、厉将斌临证心法 .....	(190)
三、李曰庆临证心法 .....	(191)
四、郑伟达的临证心法 .....	(191)
五、谭新华临证心法 .....	(191)
六、周智恒临证心法 .....	(192)
七、王居祥临证心法 .....	(193)
八、谷铭三临证心法 .....	(194)
九、刘嘉湘临证心法 .....	(195)

## 第五章 前列腺疾病治疗古今名方选介

第一节 证型类方 .....	(198)
一、湿热蕴结 .....	(198)
二、肺热壅盛 .....	(202)
三、肝郁气滞 .....	(203)
四、瘀血阻塞 .....	(204)
五、脾虚气陷 .....	(205)
六、肾阴亏虚 .....	(207)
七、肾阳衰惫 .....	(209)
第二节 名家验方 .....	(211)



- 一、栀豉芥菜汤 ..... (211)
- 二、益阴止血汤 ..... (212)
- 三、加减苦参消浊汤 ..... (214)
- 四、清化散结汤 ..... (214)
- 五、利水通淋汤 ..... (215)
- 六、猪苓通关启闭汤 ..... (216)
- 七、愈癥启闭汤 ..... (217)
- 八、宣导通闭汤 ..... (218)
- 九、前列宝汤 ..... (219)
- 十、前癥康汤 ..... (220)
- 十一、通癥汤 ..... (221)
- 十二、化痰补肾汤 ..... (222)
- 十三、二参汤 ..... (222)
- 十四、前列宁汤 ..... (223)
- 十五、清热通淋汤 ..... (224)
- 十六、升清降浊汤 ..... (225)
- 十七、三草前列汤 ..... (225)
- 十八、前列腺汤 ..... (226)



# 第一章 概述

前列腺是男性生殖系统的重要器官。前列腺疾病,包括前列腺炎、前列腺增生、前列腺囊肿、前列腺癌等,在男性一生中,从少年、青年到壮年、老年,各个时期均可发生,影响男性生理健康。据统计资料表明,35岁以上的男性有35%~40%患慢性前列腺炎,50岁以上的男性半数以上有前列腺增生,年逾70岁发病率增至70%,前列腺癌的发病率也依年龄呈上升趋势。加上误诊、漏诊者更难计其数。由此可见,前列腺疾病实为一个多发病、常见病,并日益受到重视。本章以现代医学对前列腺的解剖、生理予以介绍,以便于进一步熟悉和掌握前列腺的知识。

## 第一节 前列腺的解剖结构及组织构成

### 一、前列腺的解剖结构

前列腺是男性特有的性腺器官。前列腺位于盆腔内,在膀胱下部和直肠前面。形似前后扁平的栗子状、色淡红带灰白色的肌性腺体。它是男性附属性腺最大的有管腺体,其发育受睾丸的雄激素水平的影响,青春期后才发育成熟。前列腺外形微扁,如板栗大,底朝上,与膀胱相贴,尖向下,大小为4厘米×3厘米×2.5厘米,重约20克。前列腺位于膀胱出口,包绕尿道起始部,射精管贯穿其中,其背面与直肠仅有一层筋膜相隔,故临床检查时,医生可借手指经肛门在直肠前壁触及前列腺背面,以此来判断前列腺的大小、质地和病变性质。



## 二、前列腺的组织构成

前列腺由腺泡、纤维组织及平滑肌等组织构成，质地柔韧。分泌前列腺液的腺泡有 30~50 个腺叶，根据其排泄管道分为左侧叶、右侧叶、前叶、中叶和后叶，其中左侧叶、右侧叶最大，前叶最小。这些腺叶最后汇成 15~30 条排出管，分别开口于尿道精阜的两侧。亦有很多学者从显微镜下和临床观察，以尿道为中心，把前列腺分为内、中、外 3 个环形区（或称为中央区、移行区和周边区）。内区位于尿道黏膜周围，称黏膜腺；中区稍在外，称黏膜下腺；外区居外围，是前列腺的主要部分，称主腺。主腺的腺体最大，分泌量最多并受雄激素调控影响。

## 第二节 前列腺的生理功能

### 一、前列腺外分泌功能

前列腺具有外分泌的功能。前列腺是男性最大的附属性腺，亦属人体外分泌腺之一。它可分泌前列腺液，是一种乳白色浆液，pH 值为 6.45，前列腺液比血浆含更多的钠、钾、钙，还含有大量的锌和镁，并含有丰富的枸橼酸及酸性磷酸酶，是组成精液的重要成分，占精浆的 13%~32%。它对精子正常的功能具有重要作用，对生育非常重要。它为精子提供适宜的环境，为精子的自由活动并顺利进入子宫与卵子结合创造必要条件。前列腺液的分泌受雄激素的调控。

### 二、前列腺内分泌功能

前列腺具有内分泌功能。前列腺内含丰富的 5 $\alpha$ -还原酶，可将睾酮转化为更具有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列



腺增生的治疗过程中起重要作用。临床上可通过阻断  $5\alpha$ -还原酶,以减少双氢睾酮的产生,从而使增生的前列腺组织萎缩。前列腺包绕尿道,与膀胱颈贴近,构成了近端尿道壁,其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部,参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时,伴随着逼尿肌的收缩,内括约肌则松弛,使排尿顺利进行。因此,前列腺具有控制排尿的功能。前列腺实质内有尿道和两条射精管穿过,当射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道,进而排出体外。因此,前列腺具有运输精液的功能。

### 三、前列腺液的临床意义

现代医学表明,前列腺能分泌出一种乳状液体,射精的时候,前列腺液、精囊液、附睾和输精管里的精子随尿道球腺的分泌液,一同经尿道射出体外,其中前列腺液占一次射精量的  $15\% \sim 30\%$ 。前列腺液中含有特别高浓度的酸性磷酸酶,它还含有纤溶酶,使凝固的精液重新液化。前列腺液为碱性,可缓冲阴道中的酸性分泌物,以适应精子的生存,有利于精子的活动。另外,前列腺液中含有大量透明质酸酶,使精子容易穿过子宫颈黏液栓及卵子的胶状腺,有利于受精及着床。前列腺由于解剖位置的关系,在临床上有其重要意义。当男性年龄到 45 岁后,有的开始萎缩,但大多数(腺体组织)发生肥大,影响排尿功能。前列腺的静脉在耻骨前列腺区处与阴茎的静脉汇合,成为前列腺静脉丛,此静脉丛在做手术时很易出血,应多加注意。前列腺静脉丛与痔静脉的关系密切,是前列腺癌转移的一条途径。由于前列腺静脉丛与硬膜外静脉丛之间,存在着无瓣膜的静脉交通支,所以为前列腺癌椎体转移的途径。



## 第二章 中医学论前列腺

中医学无前列腺这一器官名称,但根据功能已将其概括于肾、三焦、膀胱等脏腑之内,其病变分载于淋证、白浊、癃闭、遗精、阳痿等范畴。本章论述中医学对前列腺的认识,以及与脏腑、经络的关系等。

### 第一节 中医学对前列腺的认识

中医学无前列腺一词,由于它具有重要的生物功能,必包含在脏腑学说之中,其生理功能多概括于肾、膀胱、三焦等脏腑功能之中;又因它与生殖泌尿有关且又是易发病的器官,是古已有之的常见病,其临床表现包括在淋证、癃闭、遗精、阳痿、尿浊、尿血、少腹痛及不育等病证的范畴之中;其治疗经医家的逐渐认识,临床实践,更以辨证论治而取得疗效。

#### 一、古医籍对前列腺病的认识

早在《内经》中已有淋、癃、痿、浊的记载。如《素问·气厥论》记载有“黄帝问曰:五脏六腑,寒热相移者何?岐伯曰……胞移热于膀胱,则癃溺血”。意思是说热在下焦能导致小便不通及尿血;《素问·宣明五气论》记载,“五气所病……膀胱不利为癃,不约为遗溺”,指出膀胱气化不利则癃,气化无权则遗尿;《素问·至真要大论》记载:“诸转反戾,水液浑浊,皆属于热……岁少阳在泉,火淫所胜……民病……溺赤,甚则血便。”《素问·六元正纪大论》也记载,“阳明司天之政,初之气……小便黄赤,甚则淋”。说明了热能



导致小便混浊,而且根据运气学说认为,火热偏盛之年,人多病尿赤及尿血,这与急性前列腺炎多因热邪伤津损络所致甚为相符;《灵枢·五味论》记载:“酸走筋,多食之,令人癯……酸入于胃,其气涩以收,上之两焦,弗能出入也,不出即留于胃中,胃中和温,则下注膀胱,膀胱之舱薄以懦,得酸则缩卷,约而不通,水道不行,故癯。”《灵枢·经筋》记载了热邪也是阳痿的成因之一,认为“热则筋弛纵不收,阴痿不用”。

《金匱要略·消渴小便利淋病》记载,“淋之为病,小便如粟状,小腹弦急,痛引脐中”;“淋家不可发汗,发汗则必便血”。《中藏经》记载以酒热所伤、色欲过度等引起淋证的原因,认为“诸淋与小便不利者,皆由五脏不通,六腑不和,三焦痞涩,荣卫耗失,胃热饮酒,过醉入房,竭散精神,劳伤气血,或因女色兴,而败精不出,或因迷宠不已而真髓多输。或惊惶不定,或忧思不宁,或饥饱过时,或奔驰不定,或隐忍大小便,或发泄久兴,或寒入膀胱,或暑中胞囊……状候变异,名亦不同。则有冷、热、气、劳、膏、砂、虚、实之八种耳。冷淋者,小便数,色白如泔也。热淋者,小便涩而色赤如血也。气淋者,脐腹满闷,小便不通利而痛也。劳淋者,小便淋漓不绝,如水之滴漏而不断绝也。膏淋者,小便中出物如脂膏也。砂淋者,脐腹中隐痛,小便难,其痛不可忍,须臾从小便中下如砂石之类,有大者如皂子,或赤或白,鱼泽不定。此由肾气弱而贪于女色,房而不泄,泄而不止,虚伤真气,邪热渐深,结聚而成砂……虚者谓肾与膀胱俱虚,而精滑梦泄小便不禁者也。实则谓经络闭涩,水道不利,而茎痛腿酸者也”。

由此可见,古时已能区分与鉴别小便淋漓、小便不通及尿血等症。《内经》中记载热邪及炎热季节能导致小便淋涩、阳痿、尿血,与《金匱》所描述淋的症状,与急性前列腺炎的临床表现一致,并且提出“不可用汗法”。华佗把“淋证”分为8种,较具体描述了症状及成因,其分类法,至今仍用于前列腺疾病的临床。隋唐时的《诸



病源候论·淋病诸候》记载了肾与膀胱在淋证发病中的关系,及肾虚导致遗精的机制,说“诸淋者,由肾虚而膀胱热故也……肾虚则小便数,膀胱热则水下涩。数而且涩,则淋漓不宣,故谓之淋……肾虚为邪所乘,邪客于阴,则梦交接,肾藏精,今肾虚不能制精,因梦感动而泄也”。

## 二、古医家论治前列腺病

孙思邈的《千金方·淋闭》记载:“热结中焦,则为坚,下焦则为溺血,令人淋闭不通。此多是虚损人服大散,下焦客热所为。”说明正气不足之人服辛散之剂易致小便不利及尿血。并在《千金要方·卷二十》记载了中医的导尿术,说“胞囊者,肾膀胱候也,贮津液并尿,若脏中热病者,胞涩,小便不通……为胞屈僻,津液不通,以葱叶除尖头,内阴茎孔中深三寸,微用口吹之,胞胀,津液大通,便愈”及“二便关格,用皂荚烧研,粥饮下三钱,立通”之法。

宋元·刘完素的《河间六书·小便泻浊》记载:“小便浑浊,天气热则水浑浊,寒则清洁,水体清而火体寒故也……思想无穷,所愿不得,意淫于外,入房太甚,筋纵发为筋痿。及为白淫太过者,白物为淫随洩而下,故为劳弱。秘真丸主之。”说明小便的清与浊同寒热有关,是人与自然的必然关系;房劳可致阳痿及尿浊,这与前列腺炎患者常因性活动太过引起小便滴白、阳痿是一致的。李杲的《东垣十书》记载小便不利的上、下焦之分及其治法,说“如渴而小便不利者,是热在上焦肺之分,故渴而小便不利也……茯苓、泽泻、琥珀、灯心、通草、车前子、木通、瞿麦、篇蓄之类,以清肺之气,泄其火,资水之上源也。如不渴而小便不通者,热在下焦血分,故不渴而大燥小便不通也……热在下焦,填塞不便,须用感北方寒水之化,气味俱阴之药以除其热,泄其闭塞”。

《丹溪心法·小便不通》记载,“小便不通,有气虚、血虚、有痰、风闭、实热。气虚,用参、芪、升麻等。先服后吐,或参、芪药中探吐





之。血虚，四物汤。先服后吐，或芎归汤中探吐亦可。痰多，二陈汤。先服后吐。以上皆用探吐。若痰气闭塞，二陈汤加木通、香附探吐之。以提其气，气升则水自降下。盖气承载其水也”。《丹溪心法·小便不通》又载“胃中浊气下流，为赤白浊。用二陈加柴胡、升麻、苍术、白术。丸药用樗皮末、蛤粉炒、干姜炒、黄柏”。《丹溪心法·淋》记载，“大凡小肠有气则小便胀。小肠有血则小便涩。小肠有热则小便痛。痛者为血淋。不痛者为尿血……执剂之法，并用流行滞气，疏利小便，清解邪热。其于调平心火，又三者之纲领焉。心清则小便自利，心平则血不妄行”。描述了小便不通和赤白浊的成因及探吐法的运用，以及认识小肠的病理变化与小便的关系。《卫生宝鉴·第十七卷·胞闭门》记载，用“海金沙散治小便淋沥，及下焦湿热，气不施化，或五种淋疾，癃闭不通。木通、海金沙、滑石、通草、瞿麦穗各半两，杏仁去皮尖炒一两，右六味为末，每服五钱。水一斛半，灯草二十茎，煎至七分，去梗温服食前”。《太平圣惠方》记载，有治疗小便难及小便不通等方剂。刘完素在《河间六书·小便泻浊》所述的白浊，是指小便后滴白，是符合慢性前列腺炎的典型症状之一，因正虚劳伤所为，用秘真丸固摄治之。而阳痿多因欲望及性活动太过所致，这与前列腺病早期多因炎症等因素刺激，导致性生活过频，后期多因虚劳而致阳痿的病变机制基本一致。李东垣以小便不利兼渴或不渴，来区别热在上焦，还是在下焦。提出若在上焦，治法为清肺热，利水道，在下焦，治法为泻火养阴。李氏清上焦的治法，对现在前列腺增生患者，因年老体弱，多兼上焦肺系疾病，如上感、支气管炎等，常致小便不畅，或突发尿闭，治之小便豁然而通，仍是有效的方法。

在治法上朱丹溪认为，小便不通有气虚、血虚、痰浊、风闭、实热等不同原因，并根据辨证论治的原则，运用探吐法来治疗小便不通，扩大了探吐法的运用范围。目前，此法仍用于治疗前列腺疾病引起的尿闭。他还阐述了小肠有病也可使小便有胀、涩、热之病