



何氏交易法

——年盈利60%——致性交易模型精讲

(第1版)

何君著



地震出版社
Seismological Press

何氏交易法

——年盈利 60% 一致性交易模型精讲

何 君 著

地 震 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

何氏交易法：年盈利 60%一致性交易模型精讲/何君著.

—北京：地震出版社，2012.1

ISBN 978-7-5028-3927-7

I. ①何… II. ①何… III. ①股票交易—基本知识

IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 194563 号

地震版 XM2418

何氏交易法

——年盈利 60%一致性交易模型精讲

何 君 著

责任编辑：薛广盈

责任校对：孔景宽

出版发行：地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部：68423031 68467993

门市部：68467991

总编室：68462709 68423029

证券图书事业部：68426052 68470332

网址：<http://www.dzpress.com.cn>

E-mail: zqbj68426052@163.com

邮编：100081

传真：88421706

传真：68467991

传真：68455221

经销：全国各地新华书店

印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版 (印) 次：2012 年 1 月第一版 2012 年 1 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：280 千字

印张：13.5

书号：ISBN 978-7-5028-3927-7/F (4593)

定价：40.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题，本社负责调换)

炒股越简单越好

（代前言）

“复杂的事情简单做，简单的事情正确做，正确的事情重复做”，这就是做任何事情的成功之道，炒股也不例外。

公元前，亚细亚的弗尼吉亚城一直流传着一个神秘的预言：谁能解开歌迪亚斯王系在他牛车上的一个复杂圣结，谁将会成为亚细亚王。几百年后，亚历山大大帝远征来到这个城市，一剑将绳结劈成两半，轻易解开了这个存在了数百年的难解之结，最终成为亚细亚之王。股市的复杂性一点儿也不逊色歌迪亚斯王的神秘之结。面对复杂的股市，亚历山大大帝的利剑告诉了我们一个真理：复杂的事情要简单做。

简单做就是要抓住关键点。几乎所有的交易理论与交易大师，都认为“时间因素”是打开股市大门的钥匙。春生、夏长、秋收、冬藏，东方的智慧也同样阐述了“时间”是世间万物发展演变中的重要意义。因此，成功的交易者一般采用中长线的波段交易法，耐心给予行情发展足够的时间。

简单做事情。真正做好就必须采用正确的标准，如交通信号一样，红灯停、绿灯行。股市交易也一样，就是简单的“买”和“卖”两个动作，优秀的交易模型必须要给出特定动作的标准信号。在设置标准信号的过程中，坚持“用简单实用的交易技术，做最熟悉的股票”的原则，简单、实用、不花哨，无论有无交易知识基础，都能很快理解掌握。

何氏交易法主要操作周线的波段行情。正常情况下，一年交易1~3次。之所以选择周线波段行情，是因为绝大多数周线波段的幅度都在50%以上，稳健的操

作，理论上单次交易能获得 30% 以上的收益率，年收益率在 60% 就是大概率事件。

大盘走势代表了绝大多数股票的走势，何氏交易法坚持“跟着大盘做个股”，一定跟随大盘的趋势走，坚决摒弃“抛开大盘炒个股”的思维，从理论上保证了盈利的一致性。相信读者在用本模型研究自己熟悉的股票过程中都能认同这一点。投资者在掌握理论后，要反复研究过去的走势图，并在实战中加以练习。只有这样，才可能用好理论，成为股市的胜者。

我在此需要强调的是：这个交易模型是建立在中国 A 股一定特殊性的基本前提下——就是 A 股几乎没有退市的可能性。如果这个前提不成立了，本交易模型就会蕴含巨大的市场风险。这一点，敬请读者一定要牢记！

最后，我衷心祝愿所有的投资者心想事成，财源滚滚！

何 君

辛卯年己亥月戊辰日

（本书是股票交易技术的讨论，作者不承担他人使用本书方法交易实际交易结果的任何责任。本书中涉及的个股也是从技术分析的角度随机选用，无任何荐股意图）

目 录

炒股越简单越好（代前言） (1)

第一章 交易常识——掌握正确的投资理念

一、投资股票是个人理财的最好方式之一 (2)

二、严格按照股市的规律操作 (5)

三、一致性交易模式的几点要求和原则 (6)

第二章 选股——构建自己的股票池

一、构筑股票池的基本流程及要求 (10)

二、从基本面发掘稳健上涨的“白马股” (14)

三、用投资者的行业经验发现可能翻倍的“黑马股” (23)

四、从日常生活中捕捉可能上涨的潜力股 (25)

第三章 持币等待——耐心观察周线是否进入买入区间

一、耐心等待是交易的常态 (32)

二、按周 K 线“历史价格空间”确定交易品种 (33)

三、看当前股价周线是否处于多均线集中的状态 (41)

四、确定交易品种在周 K 线是否跌入“历史支撑区间” (45)

第四章 买股票——如何利用日 K 线、底部形态及技术指标研判买点

一、日 K 线买股票的三种方法 (54)

二、日 K 线买点信号（一）：探底锤子线 (56)

三、日 K 线买点信号（二）：探底十字线或 T 字线 (63)

四、日 K 线买点信号（三）：底部红三兵或三武士 (69)

五、底部形态买点信号（一）：双重底的三处买点 (78)

六、底部形态买点信号（二）：头肩底的两处买点 (91)

七、底部形态买点信号（三）：三重底的两处买点	(103)
八、技术指标买点信号（一）：MACD 柱状线与价格走势背离	(110)
九、技术指标买点信号（二）：大盘及个股成交量同时出现 “底部量坑”	(122)

第五章 卖股票——如何利用周 K 线四种方法研判卖点

一、卖股票方法（一）：以 5 周均线或 10 周均线研判卖点	(132)
二、卖股票方法（二）：以历史阻力区间研判卖点	(141)
三、卖股票方法（三）：以黄金分割阻力位研判卖点	(149)
四、卖股票方法（四）：以底部翻倍阻力位研判卖点	(159)
五、完整案例研判卖点解析：实战中四大卖出法则的综合运用	(166)

第六章 资金管理——一致性盈利的关键

一、一致性交易模型的资金管理流程	(174)
二、如何利用“等比买进法”建仓与增加等	(175)
三、“买点浅套”怎么办	(181)
四、正确掌握四种交易状态，耐心是盈利的前提	(184)
五、持币和持股时只看周 K 线	(186)
六、严格按照模型买卖，普通投资者无需割肉	(187)

附 录 “何氏交易法” 实战交易图谱精选

何氏交易法完全案例一：多伦股份（600696）	(190)
何氏交易法完全案例二：新海股份（002120）	(192)
何氏交易法完全案例三：广宇发展（000537）	(194)
何氏交易法完全案例四：中航动控（000738）	(196)
何氏交易法完全案例五：龙元建设（600491）	(198)
何氏交易法完全案例六：杉杉股份（600884）	(200)
何氏交易法完全案例七：五洲交通（600368）	(202)
何氏交易法完全案例八：索芙特（000662）	(204)
何氏交易法完全案例九：江苏国泰（002091）	(206)

后 记	(209)
-----------	-------

第一章 交易常识

——掌握正确的投资理念

正确的股市知识导致正确的投资理念；正确的投资理念引导正确的交易模型；正确的交易模式获得正确的实战成绩。

一、投资股票是个人理财的最好方式之一

积累财富、避免个人财富贬值，必须进行卓有成效的投资。投资股票则是最好的方式之一。

通货膨胀就是变相地“收税”，以较高的税率从大家的工资和消费中扣除一种无形的税，随着时间的推移越扣越多。如何抵御个人财富的无形蒸发呢？第一种办法是提高赚钱的能力，努力干好工作，寄希望于升职、涨工资和多发奖金；第二种办法是将手头的闲散资金购买保值、增值的理财产品，用投资抵御通胀的高风险，房产和股票无疑是老百姓投资的首选。而更具灵活性和低门槛的股市投资，已成为一种可靠的理财选择方式。

手头上若有十几万的闲钱，买不了房子最好就炒股，否则这些钱只是放在银行存着，很快就会被通货膨胀稀释掉。

1. 自己炒股最可靠

在 A 股市场，将钱投给基金机构、基金经理人，等同于将钱借给不熟的朋友做生意，风险性是比较高的。归纳起来普通投资者不宜买基金的理由有两点。

(1) 基金经理人的专业水平良莠不齐，职业道德素养存疑

买基金就是在买“人”，请可靠的专业人士帮你挑股票、炒股票，基金经理的能力直接决定所辖基金的业绩，一旦看错基金经理的能力或是人品，炒基金十有八九要赔钱。不幸的是，中国的基金跟西方的

基金在本质上完全不同，缺少西方那种天然的“信托责任”。国内的基金经理人拿基民的钱炒股，就像是拿公家的钱炒股一样，没有任何顾虑和压力，业绩做得好与不好，该拿的奖金差别不大。

不可否认，国内不乏操盘水平和职业操守一流的基金经理人，但是也存在一些不好的现象：如许多基金经理买入自己看好的股票，却不为所辖基金买入好股票；某些基金经理先买入某只股票，再由所辖基金买入，让基金扮演“抬轿者”的角色，使自己买入的股票获利；或者所辖基金先买入股票，基金经理随后跟进，构成有违行业操守的“老鼠仓”行为……上述行为显然是有违职业道德甚至是违法的，但在基金行业中还是一定程度存在。

(2) 普通投资者买基金多半会吃哑巴亏

老股民都知道股市中有一条很准确的“反向指标”：当股票型基金持股的平均仓位升至88%以上（基金重仓），股市将很快迎来大的调整（多数情况为见顶大跌），此反向指标也称“88红线”或者“88魔咒”。目前的A股二级市场，投资型基金无疑是最大的机构，由于资金庞大，其仓位进出对股市行情的影响较大。当基金仓位接近或超过88%，意味着基金经理手上已没有多少资金可以推动行情上涨，市场将面临下跌的巨大风险。这一反向指标在A股市场上屡试不爽。如2010年11月初，当时股市高歌猛进，开放式基金整体仓位升至90%，很快市场行情急转直下，上证指数累计下跌9%。“88魔咒”这一准确的反向指标，从一个侧面反映国内股票型基金对于投资者心态的巨大影响以及基金操作的客观局限。

股市下跌时，基金机构持股的仓位通常都很重，手上的大量股票很难一时抛出，这种情况下普通投资者炒基金的钱十有八九会被套牢。等到所持基金到期后，客服小姐会用温柔的语气打电话通知你：“先生，您的基金去年亏损15%，请问是否还要继续？”此时你不免懊悔地想：如果是自己炒股，盈利还是亏损全都是明白账，何苦将钱投给基金呢？

综上所述，理性的投资者就应当坚持自己炒股，完全独立操作，了解每次交易的真实盈亏，不要让自己投资的血汗钱“被亏损”。

2. 只要方法正确，个人炒股盈利的概率远大于亏损

个人炒股对于资金的要求并不高，然而许多投资者对于股市存在恐惧心理，认为“我平时很忙没有时间炒股”、“十个人炒股七个赔，我怎么可能赚到钱”、“股市风险那么大，搞不好就会倾家荡产”……对于这些道听途说的观点，下面的数据或许可以解开多数投资者心头的疑惑。

(1) 股市中只要坚持投资，盈利的可能性远大于亏损

A 股市场的年投资收益率约为 10%。假设每年固定购买某只股票 100 手，第一年在固定日期买入 100 手某只股票，第二年又在相同的日期卖出 100 手该股票，一年只交易一次，连续操作 5 年，除去分红、交易手续费等因素，在 A 股市场中每年至少可以盈利 10%。

以深市典型的低价股“成霖股份（002047）”前复权的股价数据为例，如果按照上述方法买卖成霖股份，5 年下来累计总盈利 167%，毛赚 11 万元；平均每年盈利 33%，毛赚 2 万元。普通投资者照此方法，选中 A 股市场中的任意一只股票，每只股票坚持投资 5 年以上，平均年盈利都将在 20%~50%。这一交易模式也叫“定投法”，是通过固定年周期的操作，赚取每一年价格波动的平均值。

在股市中进行 5 年以上的长期投资，收益是远远大于储蓄、债券等其他保值品种的。这一观点不仅为世界各国股市的发展所证明，也是中国股市 20 年发展的真实结论。在沪深 A 股市场上市 5 年以上的股票，90% 以上的品种股价都较上市之初增长两三倍，好品种甚至七八倍。

A 股市场每年都有一波上涨行情，这是主力机构的“吃饭行情”（每年做一波上升业绩赚够整年的费用）。主力机构抬拉股票的年盈利在 50% 左右，普通投资者由于诸多原因，不可能在主力建仓时买入、在股价见顶时抛掉，即便如此按照“傻瓜模式”操作，也能从股市中获益不小。

当然，普通投资者如果严格按本书的交易模式操作，炒股年收益将稳定在 60%，不用像定投法一样，面临特殊年份可能 50%

以上的资金亏损。

(2) 只要不幻想炒股一夜暴富，就不会在股市中损失巨大

对于普通投资者，指望着炒股发大财，赚上几千万并不现实。在中国股市的现行政策下，只存在两种可行的大利润操作：“大资金投入式盈利”和“小资金复利式盈利”。

第一种情况，无论交易次数多少，都可能创造出大利润。在相同的获利点上，本金筹码越大自然盈利就越丰厚，这是显而易见的道理。同样是10%的收益，以1万元本金运作，可盈利1000元；以10万元本金运作，可盈利1万元；以100万元本金运作，可盈利10万元。深沪两市95%的活跃投资者（一年至少交易一次）炒股本金都在50万元以下，与财大气粗、动辄操纵十几亿、上百亿的大主力机构相比，50万元以下的本金根本不值一提，靠大资本投入赚取大利润这条路，对于普通投资者行不通。

第二种情况，不但要有充足的盯盘时间，还要有高超的短线技术，两三天时间里以至少几万元本金全仓做短线波段，保证每次总能赚取5~6个点，然后连本带利继续投入下一次操作。这样滚动下去，只要每次交易保证盈利3%~5%，一年下来就能赚上几十万、几百万。股市中靠这种方式发家的普通投资者凤毛麟角，甚至多数有名气的“高手”也做不到。

客观分析后不难发现：普通投资者很难通过上述两种方法炒股发大财。那么就应当摒弃投资股票发大财的幻想，认清自己是要来股市中赚小钱这一事实。以正确的心态入市炒股，就不会将超出承受范围的大笔资金投入股市，“借钱炒股票”、“负债时炒股指望还债”、“炒股给孩子赚足学费”，甚至“动用全部家底炒股”等种种错误行为则不会出现。

二、严格按照股市的规律操作

对投资者而言，炒股赚钱是个长时间积累的过程，就像女人生孩子一样，必须经过十月怀胎的孕育才能最终一朝分娩。指望

一个月孩子就生出来（短期获利）是不现实的，如果真是那样恐怕就是流产（严重割肉）。凡事欲速则不达，在学习正式交易前，认清这一点最好。

世间万物皆有其自然的规律和节奏。炒股与农民种田其实是很相似的：春天播种，夏天除草，秋天采摘，冬天休养。四季轮回，周而复始。我们不能在春天就指望收获，不能在夏天揠苗助长或者懒得管理，不能在秋天还不去采摘果实，更不能在冬天强行播种。同理，当股市处于“牛市的春天”我们应当选中一块好田地播种（选择正确的股票建仓）；在庄稼茁壮成长的“炎炎夏日”，耐心地浇水和照看（持股和等待）；等到“牛市的秋天”到了，及时摘下盈利果实；“熊市的冬天”到来，则要安心冬眠（空仓），此时不宜再去股市中冒险。看清楚现在是股市的哪一季，做符合股市规律、符合时宜之事，不做违反规律的事，炒股自然总能得到好的结果。

本书的交易模型是典型的中线交易模式，采用本模式交易就不能尝试做短线。在股市里“倒腾越勤快，死得就越快”，频繁追涨杀跌做短线的股民，通常是赔得最惨的，除了给国家创造税收、给证券公司贡献佣金外，几乎赚不到钱。

本模型是在摸清股市规律的基础上为普通中线投资者量身设计的：按照模型选股程序选中的股票，每年都有一到两波涨幅至少为 50% 的行情。严格按照模型操作，每波行情可以有 30% 以上的收益，若一年有两次交易的话，足以保证普通投资者赚得盆满钵满，年收益在 60% 左右。普通投资者如果年收益率在 60%，完全可以用“出色”来定义自己的炒股成绩。

三、一致性交易模式的几点要求和原则

市面上与炒股有关的专业理论、技术指标操作、相关知识多如牛毛，若想全部学会并且操作熟练至少也得三年五载（遗憾的是，其中大多数理论对普通投资者的实际帮助不大）。而实际上这就好比开车一样，你无需了解汽车的活塞运动和制动原理，只

需简单掌握如何简单操作汽车（启动、刹车和停车等）即可。本书的交易模型无疑是在股市中“安全驾驶”的一条捷径。下面是大家在学习本书模型之前，必须牢记的几点要求和原则。

1. 最基础的知识要掌握

炒股是一项专业技能，尽管门槛不高，不需要去考“证券从业资格证”才能入市，但也要掌握最基础的知识。

在精讲本模型的过程中，涉及到股市的许多专业术语，如 K 线、均线、成交量、MACD 指标、背离、形态等等将不会详细解释，这要求普通投资者主动通过网络、书刊或者其他渠道去学习。下载和使用炒股软件、交易软件，对普通投资者并不难，本书也将省略这些内容。

当然，不是所有人都适合炒股。如果缺乏主动学习的时间和足够的精力，在股市中多半是要赔钱的；在实战中心理承受力差的股民，应当趁早退出，将资金投入到其他理财领域。股市并非人生的全部，不必过分痴迷其中，也没必要非得炒股证明什么不可。看清楚自身长处和不足，任何时候你都不会吃亏。

2. 本模型的最大原则：先看大盘，后看个股

打个比方，公司里老板的意见是最大的，老板决定提高产量，各个部门都得提高目标、动员部门人员大干快上；老板决定战略收缩，各个部门都得减少开支，裁员分流，能省则省。在股市里，大盘相当于老板，板块相当于部门，个股相当于普通员工。大盘上涨时，多数板块和股票都会上涨；大盘下跌时，多数板块和股票都会跟着跌。这一道理是很好理解的。

大盘下跌时，只有 10% 的股票会逆大盘上涨，剩下 90% 的股票都是下跌的。普通投资者炒股要牢记本书模型是“只做大概率的中线操作”，先看大盘走势，再看个股走势，始终跟着大盘走。长期来看，个股永远会紧跟大盘走势的变化而变化。大盘如果持续低迷，多数个股也会持续低迷，这就好比地方政策会受中央政策的影响一样。

3. 克服贪婪与恐惧的负面情绪影响

股市是反映人性的一面镜子，人的本性都会在股市里暴露无遗。许多人炒股赚不到钱，多半是由于人性的贪婪和恐惧所致。炒股不是去赌场里凭感觉押宝，必须按照严格的模型操作才能赚到钱。

普通投资者在实战中要突破心理这一关，克服对股市的恐惧。这就像狙击手把枪法练得到家，上战场开第一枪难免都心慌、浑身发抖，随着开枪的次数增多，自然也就不紧张了。只有多一些入市的体验，在股市里才不会心慌，每一次上手交易，都能帮助投资者收获宝贵的经验，提高心理承受力。

普通投资者炒股容易害怕，有时是因为炒股本金太大所致。以5000元、50000元、500000元的本金炒股，心理上的压力是不同的。炒股的本金一定是普通投资者心理上可承受的，不会一想到账面盈亏数字就会心里发慌，否则就无法按照模型操作。

4. 相信模型，严格执行

普通投资者要通过自我学习与思考，在此基础上相信本书中实打实的值钱技术，严格按照既定的模型操作，理论上就一定可以年赚60%。技术模型让你选股时看周K线，你就看周K线；技术模型让你找买点时看日K线，你就看日K线；技术模型让你如何资金管理，你就按要求办。只有这样才能在实战中运用好模型。

炒股，就是用钞票在股市里跟人较量，每天跟看不见的其他投资者和奸到骨子里的主力机构博弈。股市中的话语权取决于谁投入的金钱更多、技术操作更有智慧。相比财大气粗的主力机构，普通投资者是股市中资金最弱小的群体，太容易在股市里成为主力的炮灰。怎么办？——学习本书模型，然后用严格纪律在实战中约束自己，严格按照操作纪律走。

第二章 选 股

——构建自己的股票池

股市是恢弘的大合唱，大盘则是整个乐队的指挥。

一、构筑股票池的基本流程及要求

1. 建立有效的股票池

(1) 什么是股票池

首先，选出 5~10 只值得重点关注的股票，纳入自己的股票池（不算沪深大盘）。构筑股票池的过程，就是“缩小范围集中发现最有价值股票”的过程，通过“海选”找出基本面不错的股票，从 A 股市场的 2000 多只股票中选出 10 只以内的股票作为重点考察对象。

对于普通投资者来说，股票池中应有 5~10 只自选的股票，这样既有选择的余地，也不至于挑花眼。假如一下子选出 20 只股票，花上半个月也未必能够吃透每只股票的基本情况，还很容易看错和弄混。选股不宜贪多，标准要明确，否则选来选去也很难选出符合本模型要求的股票。

(2) 股票池的品种不宜单一，应选择多种题材和板块的股票

股市中有一句名言：“不要把所有的鸡蛋都放在同一个篮子里。”这句话是提醒投资者要注意分散投资风险。股票池中有丰富的品种是必要的，不能只选择两三个板块的股票，更不能只选择单一类型的股票。假如看到农业股现阶段行情不错，一下子选中七八只农业股，等到农业股集体走势低迷时，手头可供选择的股票类型就十分有限。脑