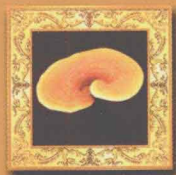


百姓验证的

史书达 编著

奇招妙方

BAIXING YANZHENG DE
QIZHAO MIAOFANG



民间广泛流传的秘验偏方，是祖国传统医学之瑰宝。一些久治不愈的疾病，有的甚至已被医生定为不治之症，采用秘验偏方治疗，竟然痊愈了，这足以证明秘验偏方的独特功效。本书真实地呈现了众多百姓自我治愈疾病的验例……

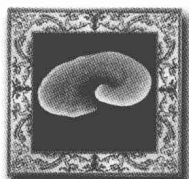
内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

百姓验证的

史书达 编著

奇招妙方

BAIXING YANZHENG DE
QIZHAO MIAOFANG



民间广泛流传的秘验偏方，是祖国传统医学之瑰宝。一些久治不愈的疾病，有的甚至已被医生定为不治之症，采用秘验偏方治疗，竟然痊愈了，这足以证明秘验偏方的独特功效。本书真实地呈现了众多百姓自我治愈疾病的验例……

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

百姓验证的奇招妙方 / 史书达编著. —赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5380-2188-2

I. ①百… II. ①史… III. ①土方—汇编 IV.
①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 200403 号

出版发行: 内蒙古出版集团

内蒙古科学技术出版社

地址: 赤峰市红山区哈达街南一段4号

邮编: 024000

电话: (0476)8224848 8226867

网址: www.nm-kj.com

组织策划: 张继武

责任编辑: 高晓丽 马洪利

封面设计: 永胜

印刷: 赤峰富德印刷有限责任公司

字数: 480 千

开本: 700 × 1000 1/16

印张: 27.25

版次: 2012 年 8 月第 1 版

印次: 2012 年 8 月第 1 次印刷

定价: 48.00 元

致读者

认识秘验偏方

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方,是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶,它在祖国传统医学中占有重要的地位。秘方,就是指被某些人掌握以后,不对外泄露,也不外传的具有治病效果的单药或几味药组成的药方。验方,即经验方,是临床医生经常使用且治疗效果又相当好的药方。偏方,有的是药物,有的不是药物,从“药典”查不到它的名字,官方也不承认它是治病的方剂,但它确实能治病,而且在治疗效果上也特别好。偏方基本上由民间传抄或口头相互传述而来,大多数偏方起初出自缺医少药的落后偏远山区,后流入民间相互传递应用。

对于一些疾病,经中西医药治疗久治不愈,耗资很多,病人受尽病痛折磨,却始终不能治愈,甚至最后被医生宣判为不治之症。而在患者绝望的时候,采用了民间的秘验偏方治疗,结果是一治就见了效,多治些日子就真的痊愈了。你承认也好,不承认也罢,真实的自我治好各种病症的验例在本书中随处可见。这也足以证明,秘验偏方具有巨大的功效。

正确使用秘验偏方

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还停留在较低的水平上,或受医学知识不高以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用药方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察,越是名医越是严谨用药,深知其中的奥妙和利害,同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手才比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事故,当引以为戒。

要想充分发挥各类秘验偏方在防病治病方面的作用,必须采用正确的方法:

1. 治病之前,必须经医院确诊

一个人有了病,在病因还没明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫

中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为慢性病,西药就远不如中药治疗效果好,这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

2. 全面了解药方

用本书之方治疗疾病之前,要对药方先有一个全面的了解,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有多大问题时,再开始用药治疗,以确保万无一失。

3. 重大疑难病要请医生把关

为慎重起见,重大疑难病患者在使用本书秘方治病之前,一定要请有经验的中医师把关指导,并观察整个治疗过程和效果,这样对有效治疗疾病是有好处的。

4. 采取综合疗法效果更佳

书中介绍的秘验偏方可治疗 200 余种疾病。对每种疾病,均提供了行之有效的方剂和方法一至多条。对患者来说,只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或再加用穴位按摩,或加用自尿疗法,或加用醋蛋液疗法。这样的综合疗法,不仅能缩短治疗时间,而且也比单一的药物疗法效果更好。

5. 初学医者应怎么做

学习本书后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法,就开始盲目为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、肿瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或错过治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘验偏方对症试治。

6. 关于地方药名或土药名

本书涉及药名数百种,其中有许多药名是属区域性地方名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是:书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一

些有古怪药名的医方,之所以把它们收录在书中,是因为从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就懂,当地就产这种药,正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白,建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编,最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人和查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不定啥时候在与人的交谈中,或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因他们根本就没有这方面的思想准备。如果都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封的来信,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

7. 对药味短缺的处理意见

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们所经营的都是销量大的常用药,不是常用的药,都尽量少进或不进,免得资金与药品的积压。因此造成常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也是可以的。

使用秘验偏方注意事项

1. 不要盲目用药

用书中之方治疗并发现效果不佳时,应立即停药,查明原因。有很多情况是由于用方人对本书一遍也未看过,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药需多少个疗程,或者购买的药物质量低劣等原因所造成的。编者认为,治疗效果不好的更主要原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来

通治这几种头痛病,是很难奏效的。再者,当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现治好了此病,却加重了其他病症的后果。总之,患有多种疾病的人,必须到医院去治疗才较为安全。

2. 慎用有毒性的药物

本书介绍的药方中,个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物,在初次使用时,最好将一剂量的药分成两剂量来试用,通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量。服药期间也要做到随时观察,以防不测。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家控购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

3. 注意过敏反应

有病或无病者,往往都有一些过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人,最好不要盲目自治,否则过敏严重,救治不及时会危及生命。

目 录

传染性疾病	1
感冒发烧	1
毒菌痢疾	3
淋 病	5
梅 毒	6
狂犬病	7
囊虫病	8
乙 肝	8
黄疸型肝炎	11
淋巴结核(鼠疮 瘰癧)	12
呼吸系统疾病	13
肺气肿	13
咳 嗽	15
支气管炎	18
支气管哮喘	21
支气管扩张咯血	23
胸膜炎	24
消化系统疾病	25
呃逆(打嗝)	25
胃 病	27
萎缩性胃炎	29
浅表性胃炎	30
慢性胃炎	31
胃脘痛	32
胃酸型胃病	34
其他型胃痛	35
胃及十二指肠溃疡	36
胃下垂	39
腹 痛	40

胃肠炎 胃肠紊乱	40
腹 泻	42
五更泻	44
结肠炎	45
便 秘	47
胆囊炎	49
循环系统疾病	51
高血压	51
各种心脏病	56
冠心病	57
肺心病	58
脑血栓及其后遗症	60
中风偏瘫	63
下肢静脉曲张	64
泌尿系统疾病	65
急、慢性肾炎 肾炎	65
肾小球肾炎	66
乳糜尿(白浊尿)	67
尿 血	68
尿路感染	69
尿失禁 尿急 尿频	70
肾结石	73
泌尿结石	74
血液系统疾病	76
过敏性紫癜	76
血小板减少症	76
内分泌系统疾病	78
口干症	78
水 肿	78
身体肥胖症	79
营养代谢系统疾病	82
糖尿病	82
神经精神系统疾病	88
眩晕(美尼尔氏综合征)	88
晕 车	90

头 风	91
头 痛	92
各部位麻木	94
三叉神经痛	96
坐骨神经痛	97
半身不遂	99
面 瘫	100
脑萎缩	102
失 眠	103
自 汗	106
癫 痫	108
各种疼痛症(不包括癌痛)	109
精神分裂症	112
内科其他疾病	114
寒冷症	114
无名高热症	115
各种内脏出血症	116
皮肤外科疾病	118
老年斑	118
皮肤瘙痒	119
风 疹	121
湿 疹	122
荨麻疹	123
带状疱疹	124
银屑病(牛皮癣)	126
各部位癣症	128
灰指(趾)甲	130
甲沟炎	132
指头炎	133
腱鞘炎	134
手掌脱皮	134
手足干裂(皲裂)	135
白 发	138
脱 发	138
全秃 斑秃	139

雀 斑	140
褐 斑	141
痤疮(青春痘 酒刺 粉刺)	142
酒糟鼻	143
狐 臭	143
尖锐湿疣	145
扁平疣	146
寻常疣(瘰子)	146
鸡 眼	148
下肢溃疡(臁疮)	149
褥 疮	151
漆 疮	152
疥 疮	153
冻 疮	153
黄水疮	154
痈疽疮疖毒肿	155
蛇咬伤	157
蜂蜇伤	158
肛肠外科疾病	160
各类型痔疮	160
肛瘘(痔瘘)	165
肛 裂	166
外科其他疾病	169
烧烫伤	169
疝气症	171
五官科疾病	173
沙 眼	173
眼混浊 眼昏花	173
老花眼	174
飞蚊症	178
红眼病(结膜炎)	181
电光眼炎	185
近视眼	186
白内障	189
青光眼	193

云翳目疾	194
夜盲症	195
迎风流泪	195
慢性泪囊炎	196
麦粒肿(针眼)	197
中耳炎	198
耳聋 耳鸣	202
鼻息肉(鼻痔)	206
鼻 炎	208
过敏性鼻炎	210
萎缩性鼻炎(臭鼻症)	211
鼻窦炎	211
嗅觉丧失	213
鼻 衄	214
鼻中生疮	220
鼻前庭炎	220
鼻涕不止	221
咽 炎	221
各种牙痛	225
龋牙痛	234
风火牙痛	235
肾虚牙痛	238
牙 衄	239
慢性牙周炎	240
牙周脓肿	241
牙龈萎缩	241
口腔溃疡	242
烂嘴角	245
口 臭	246
骨伤科及风湿性疾病	247
类风湿性关节炎	247
风湿性关节炎	251
腰腿痛	262
肩周炎	268
腰肌劳损	272

外伤出血	273
软组织损伤	277
扭伤 岔气	278
外伤性溃疡	282
脑震荡后遗症	283
颈椎病	284
腰椎间盘突出	290
骨质增生	294
足跟骨刺与足跟痛	296
关节积液	299
腿抽筋	301
落 枕	302
儿科疾病	303
小儿感冒	303
小儿发热	303
小儿哮喘痰鸣	304
小儿咳嗽	305
小儿厌食症	307
小儿重度营养不良	308
小儿消化不良 积滞	308
小儿疳积	309
小儿腹泻	310
小儿便秘	313
小儿疝气	314
小儿遗尿	315
小儿眨眼症	318
小儿口腔炎	319
小儿疳腮	320
小儿痄子	324
小儿湿疹	324
小儿脓疱疮(黄水疮)	325
小儿夜啼	326
小儿盗汗	327
小儿麻痹后遗症	329
小儿肌性斜颈	329

妇科疾病	331
阴 痒	331
阴道炎	332
子宫糜烂	334
宫颈炎	335
盆腔炎	336
带下病	336
阴 吹	339
阴道出血	339
崩漏(子宫出血)	340
月经不断	342
痛 经	343
经 闭	345
不孕症	346
妊娠恶阻	347
习惯性流产	348
产后尿潴留	349
乳腺炎(乳痈)	350
乳腺增生(乳癖)	353
乳头皲裂	354
缺乳症	354
男科疾病	357
阴囊湿疹	357
龟头炎	359
前列腺炎	359
前列腺增生(良性肥大)	360
睾丸炎	365
不射精症	366
男性不孕症	366
阳 痿	367
附 录	373
神奇的醋蛋液及醋豆治病法	373
神奇的尿疗法	378
手脚穴位按摩治病法与按摩工具	383

传染性疾病

感冒发烧

1. 我喝茶加洗脚防治感冒效果好

从1991年3月开始,经过3年12次实践,我探索出一种“感冒不用药,喝茶加洗脚”的预防和治疗感冒的良方。

方法:当天气突变双足冰凉、身体不适时,马上喝一大杯热茶(茶叶10~15克,热开水50毫升左右,浸泡10分钟以上),接着用50~60℃的热水泡脚15~20分钟,水量以浸过踝关节,周身感到热乎乎为度。隔2小时后,再如法重复1次。(张发生)

百姓验证

福建福清市融城镇吴鹏飞,男,70岁。他来信说:“我本人经常感冒,自从坚持按本条方介绍的方法做,现已有2年多未患感冒了。”

引自:《健康报》

2. 我每天一杯白开水,很少患感冒

我有一个专治感冒的单方,是江山市卫生局的老周传给我的。自从使用以来,一直非常有效。

1989年,我43岁,那年我隔三差五得感冒。尤其在夏天,更是频频发作,无法避免。每逢发作,便头痛发烧,鼻孔不通,闷得发慌,筋骨酸痛,坐立不安,迷迷糊糊,只想睡觉。APC、板蓝根、速效感冒丸全吃过,葡萄糖点滴也挂了,效果就是不明显;医院跑了一趟又一趟,毛病就是好不了,有时反而越闹越厉害。一折腾几天,便眼窝深陷,脸无血色,浑身

无力。

老周得悉我的情况,热心地教给我一个单方:每天早晨起床后,空腹喝一杯白开水,冬天趁热喝,夏天凉凉喝,1天喝1杯,坚持天天喝,感冒自然好。

我如获至宝,从第2天起便照方做了。果然,感冒很快就好了。

光阴似箭,日月如梭,转眼8年过去了,而我竟一直没再感冒。我从心底里感谢老周,又把这个办法告诉年逾古稀的叔叔。老人家用此方把感冒咳嗽治好了。后来跟我学的人越来越多,甚至于一些经常胃疼腹泻者也收到“水下病除”的奇效。

据几位颇懂医理的白发老翁分析,这个单方的保健机理是洗胃排毒。用时髦的话概括,便是净化人体内部环境,防止内脏中毒。于是,我常常想,若能让更多的人了解它、掌握它,岂不是更好吗?为此,特欣然命笔,写下这篇短文。

注:文中老周,名怀仁,浙江江山市江郎乡人,现年63岁,已退休,但身体仍很硬朗。

百姓验证

新疆乌鲁木齐市碱沟陈培政,男,63岁,退休。他来信说:“我以前经常患感冒,在医院住院治疗,花了很多钱。后来,我用本条方没花钱把感冒治好了,而且很长时间也不再感冒了。”

引自:1997年第8期《中国保健杂志》

3. 巧法按摩治感冒均显良效

我在临床实践中,摸索总结出一套快速治愈感冒的方法,现介绍如下:

令患者端坐于椅上,全身放松。术者立于患者背后,用双手中食指逆时针旋转按揉患者鼻梁下两侧数十下;然后抹至印堂穴时,一手托住患者后脑,一手用中食指按前法按揉印堂穴数十次;接着用双手中食指从印堂穴用力沿眉毛抹至太阳穴,揉数十下;接着再用双手中食指从太阳穴经率谷穴分别用力抹至双风池穴处,一手托住患者前额,一手用中食指按揉(前法)双侧风池穴各数十下,结束为一遍。一般按揉5~7遍就行了。

若患者发烧,加按揉大椎穴数十下;若患者咳嗽,用双手大拇指分别推患者双内关穴50次(一上一下为一次)后,再分别用双手大拇指压双内关25下(一紧一松为一下),最后,令患者用双手大拇指互搓鱼际穴,至发热为度。

按上述方法施术后,患者鼻塞即可通畅,头疼减轻,发烧逐步缓解,1~3小时可恢复正常。用此法按摩,不论有无功底,为人为己按摩,均有良效。

荐方人:湖南东安 陈有云

毒菌痢疾

4. 我用本方治愈泻痢患者数百人

抗日战争时期,我求学于福建沙县,曾患痢疾,日泻数十次,致体瘦如柴,步履艰难。幸得一老师珍存的治痢疾验方,就方抓药,1剂服之,顿见痢止,霍然而愈。后来同学亲朋纷纷来取良方,50余年来,以此方治愈痢泻症者不下数百例。现将此方抄录如下:

(1)腹痛有风时:当归5克,藿香3克,槟榔3克,茯苓6克,地榆5克,薄荷3克,车前子9克,萝卜子9克,甘草3克,陈皮3克,黄芩5克,白芍6克,水煎服。

(2)腹无痛无风时:在(1)方中,除去黄芩、陈皮2味,将当归改为3克,并增加茅根6克。

注意:一般肠胃不佳、泄泻者均可服。

百姓验证

新疆阿克苏市英巴格路6号邢源恺,男,54岁,干部。他来信说:“同事韩旭患腹泻,浑身无力,用西药收效甚微。经我用本条方试治,仅1剂病获痊愈。”

5. 我用家传方治疗急性细菌性痢疾屡试屡验

配方及用法:白芍、马齿苋各30克,当归、白头翁各20克,黄连、黄芩、槟榔、木香、枳壳、甘草各10克,焦山楂40克。上药水煎,空腹温服。年老体弱者及儿童用药量酌减。下痢赤多加红糖(另冲)30克,地榆15克;下痢白多加白糖(另冲)20~30克;痢下赤白加红糖、白糖各15克;有表证选加葛根、荆芥、藿香、薄荷各10克;有积滞,痢不爽,腐臭难闻加大黄、枳实、莱菔子各10克;呕吐加姜半夏、竹茹、生姜、藿香各6克;肛门无灼热,小便不赤黄,舌苔不黄腻者去黄芩、黄连。

疗效:此方乃家传,我临床验证近30年,屡试屡验,轻者1剂,重者