

◎心理健康丛书 总主编 / 陈圣祺

十大心理疾病探秘

从儿童孤独症到老年性痴呆

陈圣祺 / 编著



上海医学会精神卫生分会

上海市心理咨询行业协会

上海市科普作家协会医疗卫生专业委员会

推荐优秀科普读物



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

◎心理健康丛书 总主编/陈圣祺

十大心理疾病揭秘

从儿童孤独症到老年性痴呆

陈圣祺/编著



上海医学会精神卫生分会
上海市心理咨询行业协会
上海市科普作家协会医疗卫生专业委员会
推荐优秀科普读物



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 提 要

本书为心理健康丛书之一。作者为长期从事精神卫生事业临床的专家,笔者以生动的案例详细阐述了儿童孤独症、精神发育迟滞、饮食障碍(神经性厌食、神经性贪食)等常见的儿童精神病的病因、表现、诊断、鉴别诊断和治疗措施等。适合于广大精神障碍儿童的家长与相关人士阅读参考,对从事精神科的医护人员也可学习与借鉴。

图书在版编目(CIP)数据

十大心理疾病探秘:从儿童孤独症到老年性痴呆/
陈圣祺编著. —上海:第二军医大学出版社,2012.5

(心理健康丛书)

ISBN 978-7-5481-0394-3

I. ①十… II. ①陈… III. ①心理疾病—诊疗
IV. ①R395.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 050034 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 许悦 钱静庄

十大心理疾病探秘

——从儿童孤独症到老年性痴呆

陈圣祺 编著

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海华教印务有限公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:6.75 字数:156千字

2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-0394-3/R·1187

定价:20.00元

总序

我是谁,我从哪里来,我将走向何方?这个哲学命题千百年来始终萦绕在人们的脑海中,并成为许多人孜孜不倦探求的方向。迄今为止,这种探索还在进行之中。如果有人盲目地宣称已经完全能够解答这个千古之谜了,并且还据此自封为真理的解释者,那么这与神话故事中孙猴子从石头里蹦出来一样,是在讲故事了。尽管如此,科学技术的日新月异,为人类了解自身启开了一扇大门,使得人类有可能去揭示无穷的奥秘。DNA 遗传密码的逐渐解构,为深入洞悉人类自身提供了理想的路径。现代医学证实:精子和卵子的紧密结合并着床,往往孕育着一个新生命的诞生。然而,生命的过程并非是一条坦途,它有时会显得曲曲弯弯,有时更充满了艰难险阻。

但是,作为生命的提供者及至爱亲朋,很少会想得那么远。对他们而言,往往面对新的生命,很自然地会随着新生命的成长而怀有很多的希冀。尤其是当十月怀胎,一朝分娩,孩子呱呱坠地并日益长大之时,这种期望自然而然地会不断增添新的内容。作为家长,除了关注孩子的营养和身体健康外,还会把更多的注意力聚焦在有形的知识教育等方面,期盼孩子将来如果不能“成龙成凤”、光宗耀祖,也至少能自食其力,生活美满。或者,虽然不能大富大贵,但能生活得有滋有味,至少,不给人添麻烦,也都是不错的成长状态。这种朴素的思想已经深深地烙在国人的骨





子里。然而,有多少人对孩子成长过程中的生理、心理发展规律,不同年龄阶段的教育方法,出现问题时的正确应对方法,各个年龄段在心理上最容易发生的疾病等进行过关注与思考。面对诸如此类的问题,要做出正确的回答,许多人可能会显得束手无策,百思不解。有的人尽管大半辈子过得不错,但在生命的最后阶段,却不幸得了老年性痴呆症,生活质量无从谈起,人的尊严也成了奢谈。这是多么悲哀啊!有位哲人说过:人性最大的敌人是自己。“认识你自己”是一个亘古不变的题目。在2000多年前,古希腊人就把“认识你自己”作为铭文刻在了德尔菲神庙上。但是,时至今日,这个愿望还远远没有得到真正意义上的实现!

认识自身,把握规律,顺其自然,修正错误,为所当为,才能在漫长的人生旅途中,获得成长和成功。

因此,为了有助于解答人们的疑虑,对人的生理和心理的发展变化有更深入的了解,以满足人们对洞悉自身特点的渴望,我们在第二军医大学出版社的支持下,汇集了一批长期工作于临床一线,积累了丰富临床经验的精神科医生,同时兼具心理咨询师及心理治疗师资质的医学同仁,以人的成长规律为线索;以人生每一阶段的生理及心理特点为依据,参阅了大量最新的文献资料,以个案为依托,用生动、简洁、易懂、清晰的语言,解析了以往深奥、难懂的心理学专业词语,从而使人们在轻松愉快的阅读中,享受到心理学知识给人带来的益处。

全书分为10个分册,每分册可以独立成书,也可以汇集成一个专辑。考虑到写作风格的完整及连贯,每个分册由一个医生独立完整。鉴于部分同仁在写作过程中也付出了辛勤的努力,故部分分册也署上了这些同仁的名字。

由于全套丛书的完成将是一个漫长的过程,而大家的期许

又那么热烈,为了满足读者的需求,经过作者与出版社的共同努力,我们将陆续完稿并奉上新书给大家。既是与众人分享成果,也是投石问路,抛砖引玉的一种尝试。虽然我们尽了很大的努力,但由于水平有限,问题在所难免。不管怎样,书中只要有片言只语能给读者带来帮助或启迪,那我们为之付出的辛劳就是值得的。

最后,我想用法国作家大仲马在《基度山伯爵》中的一句话作为结束语与大家共勉:人类的一切智慧都包含在这两个词“等待”和“希望”之中。

陈圣祺

2012年1月



总
序

前言

在古希腊神话故事里,因为好奇,潘多拉在打开盒子的一瞬间,疾病、疯癫、灾难、罪恶、嫉妒、奸淫、偷窃、贪婪等各种各样的祸害立即弥漫了人间。尽管这只是个传说,但人类的很多现实问题尽显其中却是一个不争的事实。随着科技的高速发展,人类文明程度的不断提升,社会保障制度的不断完善,许多疾病已经得到了有效的治疗和控制。然而,遗憾的是,各种心理疾病的发生率却反其道而行之,日益呈现蔓延之势,不断地蚕食着人类的心身健康,上演着一幕幕人间的悲剧。当下,“谈忧色变”已经成为常态。根据世界卫生组织最新预计,21世纪将是心理疾病高发时期,这里既有遗传因素、心理结构组合日益复杂等的内在原因,更与经济快速发展、社会急剧转型、竞争加剧、文化冲突激烈、生活方式改变、家庭结构的异化、海量信息的冲击、生态环境日益恶化等外在因素有密切关联。不可否认,人类文明在取得巨大进步的同时,亦正经历着历史上未曾有过的煎熬。正如一位哲人所言:世界正经历着“千年之大变局”。

在这“千年之大变局”格局中,作为人类的每一个体,在生命的每一个阶段,对外在的情势有着理性的认识,对自身有着清醒的估量,对可能存在着的心理疾病有着科学的判断,那么,在人生的旅途上才有可能走得较为顺畅,生命的质量才有可靠的保证。有鉴于此,本书将人生每一个阶段常见的、较有代表性的心

理疾病,运用实际案例以通俗易懂和简单点评的方式介绍给读者。希冀通过这种形式,使读者在轻松愉快的氛围中,获取对自己有益的知识。笔者始终认为:科学知识是摒弃愚昧、挥扬健康心理的利剑。潘多拉魔盒引发的灾难,在科学的阳光下必将消遁,人类在经历“千年之大变局”后,必将迎来更加辉煌的明天!

陈圣祺

2012年3月



目 录

1 星星的孩子——儿童孤独症

- 2 概述
- 4 病因的探索
- 6 主要表现
- 8 诊断与鉴别
- 10 治疗
- 11 家属的心理问题及心理疾病
- 11 对家属心理的干预

15 怪异的窃车者——精神发育迟滞

- 16 概述
- 17 流行病学
- 18 病因的探索
- 20 主要表现
- 20 诊断与鉴别
- 22 精神发育迟滞与司法实践
- 24 精神发育迟滞的特殊类型
- 25 治疗
- 28 预防





29 时尚的代价——饮食障碍

30 神经性厌食

30 概述

31 病因的探索

33 厌食症与死亡的相关问题

36 主要表现

38 诊断与鉴别

39 治疗

40 病程与预后

40 神经性贪食

40 概述

41 病因的探索

41 主要表现

43 诊断与鉴别

44 治疗

45 病程与预后

45 神经性呕吐

45 概述

45 诊断与鉴别

46 治疗

47 一个偷剪女性头发的卫生老师 ——性心理障碍

48 概述

	49	病因的探索
	50	主要表现
	57	对同性恋认识的历史与现在
	58	诊断与鉴别
	59	治疗
61		杀人狂徒为哪般——人格障碍
	63	人格定义问题
	65	司法实践问题
	66	人格变化概念
	67	诊断与鉴别
	68	常见人格障碍
	75	治疗
	75	与精神病性症状的相关问题
	77	诊断人格障碍需注意的问题
	78	人格障碍的共同特点
	79	自知力问题
81		奇异怪想的小吴——精神分裂症
	82	概述
	83	病因的探索
	86	早期症状
	87	核心症状
	92	分类
	96	诊断与鉴别
	97	精神分裂症与司法实践



目

录



	98	治疗
	100	预后
	101	研究与新进展
103	情感的高峰与低谷——心境障碍	
	105	概述
	106	流行病学
	108	病因的探索
	109	抑郁症问题
	125	躁狂症问题
131	惶惶不可终日的心魔之谜	
	——急性焦虑症	
	133	概述
	135	焦虑症的定义
	135	病因的探索
	138	广泛性焦虑症的主要表现及诊断
	140	急性焦虑症的主要表现及诊断
	148	治疗
151	揭秘自杀魔咒——自杀与心理干预	
	152	概述
	153	自杀概念、方法及发生率
	154	自杀因素的探索
	160	动机及自杀前的心理特点
	160	自杀危险性评估

162	预防
164	美国军人自杀特点及预防措施
173	叱咤风云里根的悲剧——老年性痴呆
174	概述
175	病因的探索
175	主要表现
177	诊断与鉴别
179	常用的心理测试
180	阿尔茨海默病
180	概述
181	流行病学
182	病因的探索
183	主要表现
186	诊断与鉴别
188	治疗
189	血管性痴呆
189	概述
189	病因的探索
190	主要表现
193	诊断与鉴别
194	治疗
195	麻痹性痴呆
195	概述



目
录

196	病因的探索
196	主要表现
198	诊断与鉴别
198	治疗

199 参考文献



星星的孩子

——儿童孤独症



当夜色降临，皓月当空之时，人们总喜欢仰望美丽的夜空，欣赏着点点繁星，述说着远古传下来那美丽的神话故事。夜幕下的星星是那样的美丽、纯洁、安静、独特，虽然彼此间共存于浩瀚的天穹，但各自间似乎特立独行，互不干扰。这种宁静的画面，总是给人以无限的遐想。然而在芸芸众生中，有那么一些人，也采取这种独特的行为方式，那么，这将会出现怎样的状态呢？这时，也许人们就不会有那么好的心情了。尤其是发生在天真烂漫、纯洁无瑕的孩子身上，作为孩子的父母一定不会有任的闲情雅致了，而更多的是眼泪、痛苦、焦虑、愤怒、抑郁、彷徨、无奈、心碎。儿童孤独症（又称儿童自闭症）就是这样一种给人带来无穷痛苦的生理、心理疾病。

概述

儿童孤独症是起病于童年期的一种广泛性发育障碍类型的病症。该病起源于何时？目前尚未有具体论证。只是在近代，人们才有所认识。1943年，美国儿童精神病医生 Leo Kanner 的报道中说自己观察到一个5岁的男孩唐纳德的奇特症状：他旁若无人地生活在自己独有的世界里，记忆力惊人，两岁半时就能流利背诵《圣经》23节以及历届美国正副总统的名字，但却分不清你我，不能与人正常对话；他迷恋旋转的平锅和其他圆形物体，对周围物体的安放位置记忆清楚，但对位置的变动和生活中的轻微变化却不能容忍。这一年，他报道了11名唐纳德式的孩子。他引用了“孤独”这个概念，把这些症状称为“情绪交往的孤独性障碍”及“婴儿孤独症”，有人又称之为“婴儿自闭症”。2009年世界卫生组织将每年的4月2日确定为“世界自闭症

日。”在这一天,世界各国卫生部门及相关组织、慈善机构、宗教团体等将开展一系列活动,来提高人们对这个疾病的认识和重视。

随着年龄的增长,部分患者原有的孤独症状会有所改善,与人能进行简单的交流,但内容单调、重复。这是一种特殊的病,之所以特殊,是因为它在被发现后的几十年中,人类一直找不到导致疾病的病因,找不到有效的治疗方法。这些得病的孩子仿佛都经过上帝的遴选一样,一个个都异常的纯洁、漂亮。可是他们却对这个世界上的一切缺乏应有的反应。

有视力却不愿和你对视,有语言却很难和你交流,有听力却总是充耳不闻,有行为却总与你的安排违背,人们无从解释,只好把这样的孩子叫作“星星的孩子”。

1978年,也就是美国儿童精神病医生 Leo Kanner 的报道之后 35 年,我国才第一次报道了以下这样一个病例。

一个叫王伟的北京患者,在他 9 岁的时候曾经被确诊为:儿童孤独症。时隔 26 年,当以往采访过他的记者再次前往王伟家访视时,发现当年的小男孩已经变成身高 1.75 米、体魄较为强壮的男青年。岁月的痕迹是那样的明显,如果不仔细观察,王伟与同龄人似乎没有什么异样。但是,记者一经与王伟交流,一丝悲哀不禁涌上心头。王伟不断地重复询问记者来的方向,坐车路线,且自言自语记者乘车沿路的公交线路。为了打断其重复话语,王伟母亲顺手从沙发上拿了个绒毛小猴给他,王伟立即停止话语,拿着玩具高兴地一蹦一跳离开了记者。这种与其年龄极不相称的行为,使记者目瞪口呆。据王伟母亲说,为了儿子的病和未来的成长,她倾注了全部的心血,20 多年来她想方设法求医问药,尽可能地创造各种条件,但收效甚微。现在的王伟除了像电影中《雨人》里的主人公,在记忆和计算的某些方面有

