

连谏 著

爱他， 如他所是

献给有伤的你



中信出版社 · CHINA CITIC PRESS

C9B.1
338

贵阳市图书馆

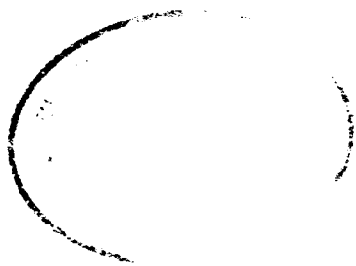


0612771

连谏 著

爱他， 如他所是

献给有伤的你



中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

爱他，如他所是 / 连谏著. —北京：中信出版社，2012.4

ISBN 978-7-5086-3279-7

I. 爱 · II. 连 III. 爱情—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第045097号

本书仅限于中国大陆地区发行销售

爱他，如他所是 AI TA, RU TA SUO SHI

著 者：连谏

策划推广：中信出版社（China CITIC Press）

出版发行：中信出版集团股份有限公司（北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029）
(CITIC Publishing Group)

承 印 者：三河市祥达印装厂

开 本：870mm×640mm 1/32

印 张：7 字 数：105千字

版 次：2012年5月第1版 印 次：2012年5月第1次印刷

广告经营许可证：京朝工商广字第8087号

书 号：978-7-5086-3279-7/G 798

定 价：28.00元

自序

且行且珍惜

前些年，因为给杂志写情感专栏，偶尔有编辑开玩笑，叫我“感情教母”。那会儿我还年轻，对“教母”这个词，敏感到了抵触的地步，因为显老啊。可是没过多久，又有人告诉我，说有本杂志给当下的都市情感作者搞了些武侠称呼，扣到我脑袋上的是：灭绝师太。

我崩溃，怎么一次比一次老呢？如果说“感情教母”有中年妇女的味道，“灭绝师太”则直接把我往老态龙钟、鹤发鸡皮上靠了。事实上我就一略显丰腴的少妇而已啊。所以，那本给了我至高无上声誉的杂志，我一直没有勇气看，但它给我造成的心理阴影却是庞大的。从那以后，我就开始放纵自己，严格地遵守“用吃来表达地生活的热爱”这条人生格言。

那些美丽的食物，在营养我肢体的同时，也营养了我的脑细胞，让我丝毫不怀疑自己多年后终将患有老年痴呆，因为我一直非常明白地在报刊专栏上给亲爱的情男情女们开感情药方。

很多时候，我对自己开出去的感情药方也感到困惑，因为我喜欢换位思考，如果彷徨在爱与不爱、走还是不走之间的人是我，我会听从他人的建议吗？不，一定不会的。别人的建议或许会像风过树梢一样，让我摇晃一阵，但也就仅是摇晃而已，很快，我就会按照原本想要的那样去做。有了这个信念，已不再对“感情教母”这个词过敏的我，完全不必粉饰这顶帽子有多么的重要和伟大。

对每一位给我写信的朋友而言，我不过是一个人肉树洞。当你们因感情生活遇到挫折而痛苦彷徨时需要倾诉，却又不想跟任何一个认识你们的人讲，于是，想到了我。

首先，感谢你们对我的信任，感谢你们的来信，为我提供了赚稿费买米煮粥果腹的机会。其实，你们不说我也知道，我开出的药方，不一定有醍醐灌顶的作用，但那并不重要，重要的是，你们需要用诉说这种方式，倾倒内心的悲苦，我的那些话，真正的作用，不过是在说：亲爱的，有泪你就尽情地流吧，流完心里就亮堂多了。

情窦初开时，我们以为爱情的世界是鲜花满径的天堂。事实上当爱情从心里出发时，苦难就尾随在身后，如影随形。

我承认，很多来信让我想骂娘，但我忍着，实在有忍无可忍时，我会起身去看会儿电视看会儿书，让心情平复一下，再回信。

每次给读者回信，我都听得见自己内心的悲叹：其实说破天都是没用的，读完我的信，你该犯贱还是犯贱，该犯混还是犯混。所谓性格决定命运，不过就是性格决定行为去向，行为去向积累成了命运。

人可以改变某个决定或者某个小错误，但没人改变得了性格。

如果说，我曾不理解“徒劳”这两字的含义。当我发现，有位读者，已是第二次、第三次，甚至地四次给我写信了时，徒劳的感觉要多强烈就有多强烈。

这时，我多么希望自己是万能的巫婆。可我不是，什么都不能改变，甚至只能怪自己手软，无法下狠手切除他们内心深处的病灶——爱，生了病的爱。

所有读者的病灶，都在那个叫爱的地方。相比更多连写信求助的欲望都丧失了的人，他们还是幸福的，因为心中的爱没死，他们不愿意让爱死去，所以，捧着一颗受伤到血淋淋的心，四处求医问药。我是多么地爱他们，因为他们有爱，是这样的热情的爱着。我唯一能做的，就是和他们一起，小心翼翼地守护着爱，哪怕艰辛，也不畏惧再一次的沉沦。

这本书里的感情案例，或许对你有用，但它更大的作用，是当你感觉活得很悲惨、或是走到心灰意冷的边缘时，看看这本书，你就幸福了，因为比你活得更悲惨的人，还有很多很多。如果你想通过阅读我对感情案例的解答，找到保持爱情之树长青的妙方，可能会让你失望了，因为人和人的感情轨迹是不一样的，但你一定可以汲取到把幸福滋养得更茁壮的养分——心存感恩，因懂得了且行且珍惜而拥有恒久的好日子。

连谏

目录

- 爱情也是场换果果游戏 1
- 闭一只眼是放纵，忍到底是自虐 5
- 别把命运搞成姿态 10
- 别把自己当骨干 15
- 别闯男人的亲情圣地 20
- 别回望被丢弃的麦穗 25
- 别让计较露出你的短 30
- 别用清高奖励负心汉 35
- 不跟男人讲理解 40
- 常识性错误 45
- 大男子主义是变相的自私 50
- 放下那杯叫抱怨的毒物 55
- 给美德划条底线 61
- 给钱一个伟大的机会 66
- 沟通是一门学问 71
- 悍妻是饥饿的可怜孩子 76

恨是座囚禁自己的监狱 81

婚姻不是孤岛 86

婚姻没有霸王餐 91

寄希望于爱情改变他是盲目乐观 95

可利用价值决定脂粉的厚度 101

宽恕别人就是善待自己 107

裸的是婚露出的是自私 111

没有妄念就没苦恼 116

那些让女人有资本单纯的男人 121

能被惯坏的不是好男人 125

你无权强迫别人为你的愿望埋单 130

女人的嘴，男人的罪 135

情场也要有止损观念 139

让他含着那根偷腥的鱼刺 144

所有情感欺骗都有授权 150

他是妖魔你却不是女版孙悟空 155

外遇是给别人地里的庄稼施肥 159

网恋是和想象力恋爱 163

危难时刻见真凶 168

伪儒雅男有件迷幻外衣 173

短问答 177

爱情也是场换果果游戏

连老师：你好！

终于鼓起勇气向你倾诉。在我眼里那个曾经的义愤填膺、远渡重洋用尽心力拯救陷于生活苦海的我的他，如今是一塌糊涂——让人焦头烂额的工作、微薄的收入和可怜的自尊心。相较于我轻松、高薪的状态，他开始抱怨我对他的关心不够，对他的体贴不够，每周都会找出各种各样的理由对我狂轰滥炸，每次都要分出对错才罢休。诸如，我和闺蜜出去为什么不能带他同去；为什么周末和别的女人约好了去超市逛而不能陪他；为什么我空闲时间比较多而并没有给他打电话或者发短信；无论刮风下雨还是加班加点后都来接我，因为此类的付出，而质问“我又得到什么了呢”；为什么他可以叫朋友在机场免税店帮忙买dior粉饼送给我、可以出差的时候给我带丝织睡衣和仿gucci的包包、逢年过节还要送我贵重礼物，而我却什么都没有送给他……其实，我送给他的东西量虽少却还是有的，比如手表、比如刻有他名字的银手链、比如内衣裤、还比如面霜……只是有些东西他生气的时候会还给我，和好了再要回去。生气了再还给我，和好了我就不再让他拿回去。还有些东西他穿在身上都搞不清是谁送的。

我并不觉得我拿着高薪就可以对爱人指手画脚，那全是他自卑

心凭空想象出来的情节。曾经寒窗苦读为生活负债累累、身心疲惫的我，仅仅在尽力存钱、还钱的同时依然珍惜并享受生活。而即便是我适当的消费都会成为男友眼里的巨额开支。用钱来衡量我们之间的落差并非是我所希望面对的，可是他歇斯底里的不依不饶已经让我退缩到不可承受的边缘。面对这样的感情生活，我真的不情愿继续。甚至开始想，是不是我们分开才对彼此更加公平。又或者，是我给的真的不够，使得这份来自于他的爱开始透支。

文

亲爱的文：你好！

大多数爱情开始的时候，彼此心里都会有一个给对方的定位，那个定位都是自己能接受并感觉到很舒服的，可是，这个定位并不是就此不变的，在日后的岁月里，我们每个人都不会停止成长，当然这种成长指的不是生理上的，而是学识、心智上的成长，当一个人的心智成长了，相应的社会角色地位也会发生变化。虽说大家总是信誓旦旦地说：纯净的爱情和社会地位没关系，但我们不可否认的是——这不过是理想主义而已。

当恋人或夫妻中的一方的社会角色发生了质的飞跃，而另一方却停留在原地不动，原先的那份平衡，在不知不觉中就被打破了，让彼此失去了平视对方的物理条件，处在劣势的那个，心理上失衡是在所难免的。

人在心理失去平衡的刹那，是痛苦的，或多或少的抗争和挣扎是在所难免的。亲爱的文，从你的信中不难看出，你们基本也属于这种

情况，因为你的学业成就以及你的高职高薪，对他形成了压力，他开始担心总有一天会失去你。

他喜欢以痛陈对你的好来表达自己失落的同时，其实他在强调，你对他有多么重要，在这样的时候，你们不必吵架，或许你一句发自内心的感谢就会平息这一切。因为他历数这些的时候，并不像是两个会计在碰账：我往你那儿去了多少？你回过来多少？我们之间的账是否平了？

我认为，他要的不过是：我对你是如此的好，你领情了吗？而你却错误地搬出你也曾送他什么什么东西，以表示自己没有亏待他，这反而更坏了，激起了他的逆反心理，你的回答会让他感觉，你已把他对你的好还了回去。你——不再欠他什么。这正是他最恐惧的，因为他是那么的害怕，当你偿还完了他对你所有的好，便会义无反顾地离去。

我们喜欢用“恩爱”来形容一对感情上好的夫妻，所谓恩爱，就是你予我恩，我还你以义，形成良性循环，说白了，爱情就是一场换果果游戏，从自己心里摘下甜果，与对方相互交换。你们在争吵中却把换果果游戏流于表面化了，才导致了这令人不愉快的局面。

虽然这让你很苦恼，但是，他比你更苦恼，因为你们现在的社会角色落差，让他情不自禁地要仰望你，在仰望的过程中，他产生了强烈的自卑，他所有的貌似无理且有点荒诞的取闹，不过是在自卑的驱使下，想拼命验证一个问题：你到底还在不在乎他？毋庸置疑的是，他很爱你，爱得太深，以至于到了患得患失的程度。若是短时间内这样，尚可原谅。长久这样下去，他岂不变成了男人中的怨妇？男人一旦充当了这一角色，就不仅是不讨巧，而是讨人厌的问题了。

夫妻之间的恩义，是用爱意来表达的，不是用礼物来偿还的。正

如你所说，他歇斯底里的计较，对你们的感情除了破坏，起不到任何促进作用。

我认为你们之间的矛盾所在，已不是坐下来谈谈就能够解决的，因为在他的心里，已潜移默化地对你形成了防备机制，就算你心平气和地跟他谈，在他的意识里，也觉得这是场挑衅。

鉴于男人的虚荣，我倒建议你采取润物细无声的方式瓦解他内心的恐惧。因为用耳朵谈恋爱的，不光是女人，男人同样也是。在他面前，你可以做出一副很弱的样子，一切都需要得到他的指点，经常有意无意地告诉他，他就是你的精神支柱，离了他，你的人生都找不到北。因为男人天生都具有英雄情结，尤其是在自己所爱的女人面前。

总之，你把一切能戴到男人头上的高帽，全给他扣上去，而且扣的时候态度要真挚诚恳，本着谎言重复千遍就是真理的原则，你这么扣来扣去，他自己也就信以为真了，于是，他的自信也就找回来了。所以，如果以后他再送你礼物，你就满心感激地收下，并表达对他爱意的感谢，而不是单纯对礼物的感谢。

在社会生活中的争论都没有绝对意义上的谁对谁错，不过是彼此的观点不同而已，何况是夫妻生活中的鸡毛蒜皮？下次吵架的时候，如果他一定要分出个对错，那么你就让他对，反正让他对了又造不成实质性的损失。

如果你做过了妥协之后，他依然不依不饶地吵闹，那你就真的可以考虑这份感情是否有必要继续下去了，因为无论他曾对你有多大恩义，只要他整天数典不忘祖地计较下去，他就成了现代婚姻版焦大，实在是令人生厌了。

闭一只眼是放纵，忍到底是自虐

连老师：你好！

原谅我一上来就要说自己是个不幸的女人，可我真觉得自己很不幸。

怎么说呢，应该说我是在差点就成了剩女的情况下遇到我丈夫的，那一年我30岁，他27岁，在一次偶然的场合里认识的，他很喜欢我，追我追得也很积极，当时我很犹豫，因为大家都说想要找个疼自己的丈夫，最好找个比自己大的，我从内心里难以接受他比我小，可他对我很好，我的年龄也有点尴尬了，就答应了他的求爱，一年之后，我们结婚了。事实证明我当时所担心的一切是对的，我觉得很多时候他在我面前像个弟弟而不像个丈夫，我们俩一起出门，亲戚朋友们都很羡慕，说他脾气好，什么都听我的，当时我心里还美滋滋的，也应声附和地夸他，他也是笑笑，不说什么，可回到家以后，他显得有点不快乐。我问他怎么了，他什么也不说。

他确实比较听话，除了工作，他唯一的爱好就是玩游戏，对这个家的一切从来不过问，好像有我在，他就万事OK不用插手了。其实我过得很辛苦，但是，想到亲戚朋友们还是很看好我们这婚姻的，他除了责任心不是很强，似乎也不去犯什么我难以容忍的错，也就无所

谓了。

可是，结婚一年后，我发现他有外遇了，这令我非常震惊。那女的是他同事，是大学毕业刚分过来的，据说曾经在他手下做过一阵见习，两人渐渐就好上了，那女的家是外地的，在这边租房子住，所以他们约会什么的都很方便。

等我知道了，他和那女的已经分不开，那段日子我简直伤心欲绝，我跟他谈过，他说会对我负责的，这话我听着怎么就那么荒唐呢？他都外遇了，还号称对我负责任，我想过和他离婚，可又怕亲戚朋友笑话，就忍了，总觉得他是比较贪玩，早晚有一天玩够了就回来了。

可他却越来越过分，有时候竟然夜不归宿。我问他去哪儿了，他总有一万个早就编好的谎言等在那儿，说出去玩是需要花钱的，我把工资卡都交给你了，我还怎么可能出去玩？我让他有点责任心，他却说他把工资卡都交给我了，工资由着我随便支配，难道这不就是对这个家负责吗？他说得振振有词，让我很无语。

是的，自从我和他谈过之后，他就主动把工资卡交给我了，跟我说报纸上都说卡住了男人的经济就卡住了男人的花心行为，只要他把工资卡交给我，我就该放心了。可是，我知道他和那个女的还在继续来往，他还经常为那个女的花钱，我真的很奇怪他的钱都是从哪儿来的。

我觉得现在算是过一天是一天吧，我曾经无数次劝过自己，比起那些混账到连钱都不往家拿一分的花心男人，他还算好的了，可是，这种日子很煎熬啊，也不知道什么时候能结束，他没说要离婚，我也

不敢去想这件事，我跟他谈过很多次，也跟他哭过，希望他能看在我这么难过的分上，能知道心疼我，收敛一点，为了感化他，我比以前更心疼他，却一点用都没有，他继续和情人来往，对我的痛苦视而不见，我到底该怎么办啊？我不想撕下脸皮和他闹，难道我就这么一直忍下去，忍到他老了玩不动了再回到我身边？

一个找不到方向的痛苦人

找不到方向的痛苦人：你好！

如果不想一辈子都当个隐忍的好姐姐纵容着他、疼爱着他，就不要找个比自己小的老公。这句话是我最不爱听的，仿佛一旦嫁了个比自己小且不知道体贴的丈夫，就该让年龄承担所有的罪过，这跟人酒后做了蠢事就让酒精承担所有的罪过有什么不同？其实，酒精是无辜的，年龄更是无辜的，没有谁因为比谁少吃了两年饭，就可以在那个多吃了两年饭的人跟前混账到底，如果可以，只能说明那个谁本身就是个混账东西。

男人有种很微妙的心理，他愿意让别人认为自己是好丈夫，却不愿意被认为是可以无怨无悔地承受妻子欺负的好丈夫。好老公是赞美，好到可以被妻子欺负就是窝囊，这是天生就有英雄情结的男人们从骨子里不愿意接受的事实。做女人一定要聪明一点，懂得在外人面前维护老公的自尊，别人夸他是好老公，没错；可别人提醒你不要再欺负他，貌似是夸他好脾气，很爱你，而隐藏在背后的潜台词却是他

在你面前懦弱到了窝囊的地步，这时做妻子的最好不要洋洋得意，哪怕是装也要装作大吃一惊：天大的冤枉啊，我哪有欺负他的分！这虽然貌似是在驳斥了别人对他的赞美，但绝对维护了男人骨子里就天生热爱的唯我独尊。可你没有，你欣然接受了外界对他的一切评判。所以，在这个前提下，他婚后不到一年就另有新欢，可能是源自于对外界这种说法的示威，因为那种说法已经伤害到了他的自尊。

天底下没有谁会是天生的混账，婚姻里的混账男人大多是女人培养出来的。因为男人基本上是以得寸进尺、循序渐进的方式越来越混的。他犯浑的起初，总是小小地试探一下，试探你的反应，如果你没反应或是反应极小，他会把你的没反应当成可以继续这样的默许：哦，这样是可以的。再下一步，就是试探着往更混里挺进的恶性循环……譬如，你老公先是撒谎，你却没有戳穿，他就连谎都懒得撒了。

无论是什么东西，但凡能标上价钱，不管标价多高，它都是廉价的，在感情上尤其如此。除了对他为情人花的钱感到奇怪，你似乎默许了他用工资卡代替男人应尽的责任，这对于经济上并不拮据的他来说，实在太廉价了。孔老夫子曾说真正孝养父母用的是责任和爱心，单纯以给钱的方式孝养父母就跟养头畜生差不多，这个道理在婚姻中同样适用。农民圈养畜生是为了换钱，至于疼爱和责任，也太奢侈点了吧？有责任感之所以成为被称颂的美德，就是因为能主动把它扛在肩上的人太少了，大多责任感是被强调和讨要出来的。不管是谁，对家庭倾注的心血越多就越珍惜家庭，就如我们珍爱钱袋里的薪水，每每往外花它们时都会下意识地换算一递一接之间几天的辛劳和汗水又