

★拔去疾病一身轻
★常用穴位全知道
★拔罐流程全图解

零起点细说生活常见病症 专家式解读对症拔罐疗法

常见病症全剖析+拔罐方法全攻略+精准取穴全图解——打造国内最具权威的家庭式健康读本

图解

李健 编著

在家拔罐

循经走罐疾病不沾身

200幅取穴图解·66种对症拔罐法·10种保健拔罐法

独创简易取穴法，一种病症多种拔法，祛病保健一举两得，做自己和家人的保健医生

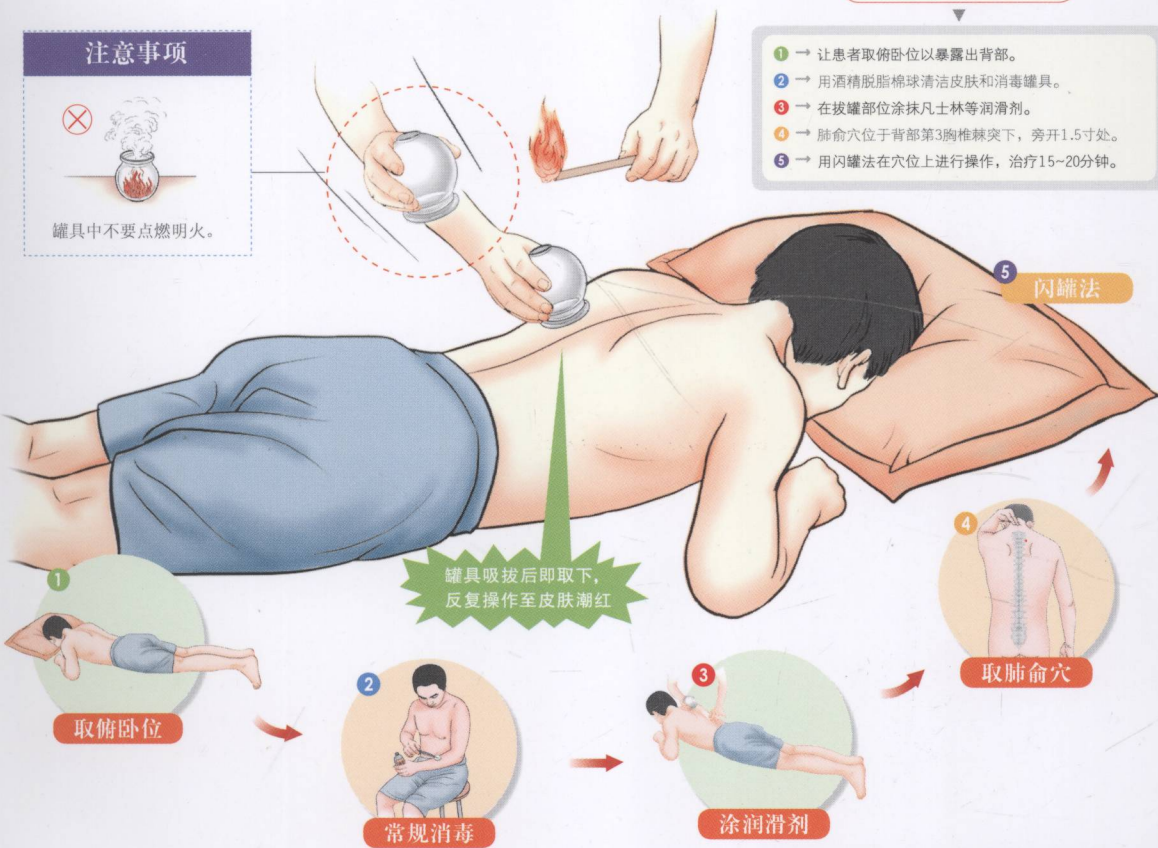
糖尿病拔罐疗法

- 1 → 让患者取俯卧位以暴露出背部。
- 2 → 用酒精脱脂棉球清洁皮肤和消毒罐具。
- 3 → 在拔罐部位涂抹凡士林等润滑剂。
- 4 → 肺俞穴位于背部第3胸椎棘突下，旁开1.5寸处。
- 5 → 用闪罐法在穴位上进行操作，治疗15~20分钟。

注意事项



罐具中不要点燃明火。



5 闪罐法

取肺俞穴

涂润滑剂

常规消毒

取俯卧位

图书在版编目 (CIP) 数据

图解在家拔罐 : 循经走罐疾病不沾身 / 李健
编著 . —福州 : 福建科学技术出版社, 2012. 7
ISBN 978-7-5335-4066-1

I . ①图… II . ①李… III . ①拔罐疗法 - 图解
IV . ① R244.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 052549 号

书 名 图解在家拔罐
循经走罐疾病不沾身
编 著 李健
出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社
社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷 福建省地质印刷厂
开 本 710 毫米 × 1020 毫米 1/16
印 张 16
插 页 1
图 文 256 码
版 次 2012 年 7 月第 1 版
印 次 2012 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5335-4066-1
定 价 32.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

举手投足皆可养生保健

最科学 · 最实用 · 最经典 · 最权威

最适合中国百姓的

家庭保健图书

健康大学堂

福建
科学技术出版社

中医药
精品图书

◎ 中药材鉴定图典 ◎ 中草药彩色图谱（第三版）（精） ◎ 中草药识别应用图谱（第二版）



¥228.00



¥128.00



¥40.00

◎ 本草纲目通俗图文本 ◎ 看图识百草——活用民间中草药 ◎ 药性赋新解 ◎ 本草纲目食物妙用



¥39.80



¥39.80



¥25.00



¥29.80

◎ 青草药识别应用图谱 ◎ 中药速认图集 ◎ 中草药速认图集 ◎ 青草药速认图集



¥40.00



¥35.00



¥25.80



¥28.00

◎ 常用青草药彩色图集 ◎ 常用中草药彩色图集 ◎ 常用草药图集 ◎ 袖珍中草药彩色图谱 ◎ 袖珍青草药彩色图谱



¥20.00



¥20.00



¥16.00



¥42.00



¥42.00

丛书看点

从头到脚：“从头到脚”讲解人体各大系统常见病的预防保健知识，是现代人生活养生的“家庭医生手册”。

简单实用：实际、实用、实在，说得清，听得懂，一学即会，一看即懂。

系统全面：专业编辑团队为您打造最系统、最完整的健康图书。

精美图解：以大量形象生动的图表、图解、表格替代枯燥冗长的文字，形象直观，易于掌握。

◎简明取穴图解（超值版） ◎简明经络图解 ◎一穴多用治百病 ◎人体穴位分部图解



¥12.00



¥10.00



¥10.00



¥8.00

◎取穴图解（第二版） ◎经络穴位图典 ◎快速取穴彩色图解 ◎人体局部特效穴位画册



¥29.80



¥28.00



¥20.00



¥20.00

◎两穴合用效如神 ◎经络自然疗法——穴位按摩经络运动完全图解 ◎足疗技术完全图解 ◎自我足按不生病



¥18.00



¥29.90



¥18.00



¥23.00

◎对症艾灸分步图解 ◎对症刮痧分步图解 ◎对症足按分步图解 ◎对症按摩分步图解 ◎对症中药养生图解



¥28.00



¥29.80



¥29.80



¥28.00



¥28.00

哪里能够买到以上图书？

全国新华书店均有销售，您也可以到下列网站购买

福建科学技术出版社官方网站：www.fjstp.com 当当网：www.dangdang.com

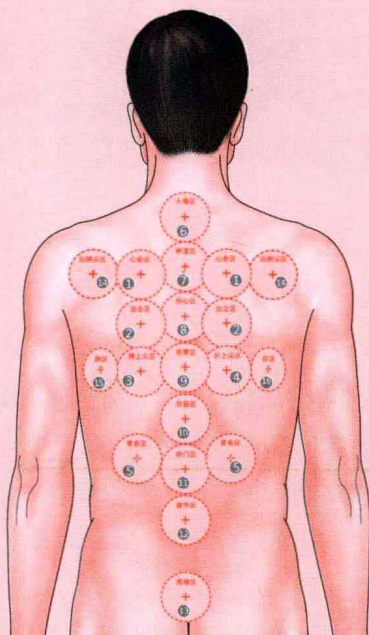
购书电话：（0591）87602964 （0591）87538270

图解

李健 编著

在家拔罐

循经走罐疾病不沾身



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

保健养生“自然疗法”

——拔罐

中医自成体系，源远流长而又博大精深，拥有许多独特的治疗方法。这些方法的基本原理都是应用各种天然药物和物理方法，通过刺激体表穴位以调整脏腑功能来达到治疗疾病的目的。这些方法使用安全，疗效明显，对于如哮喘、中风后遗症等这些西医疗效欠佳的慢性病、疑难病也能收到意想不到的效果。在这些方法中，拔罐疗法就是最具代表性的一种，因为上述这些优点，拔罐疗法也因而被称作21世纪的“自然疗法”或“绿色疗法”。

拔罐疗法，又称“火罐气”、“角法”。是一种以杯罐为工具，借助热力排去其中的空气以产生负压，使其吸着于穴位皮肤或者患处，通过吸拔和温热刺激等，造成人体局部发生瘀血现象的一种治疗方法。

考古发现表明，早在西汉时期，中国就已经有了拔罐疗法。在湖南长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》中，就有以兽角治疗疾病的记载。东晋医学家葛洪著的《肘后备急方》里，也有角法的记载。唐代王焘著的《外台秘要》一书中，也曾介绍使用竹筒火罐来治病。唐以后的医家们，不仅继承了先人的成果，而且还进一步发展了拔罐疗法，使之发挥出了更大的效用。

新中国成立后，拔罐疗法取得了更大的发展，临床应用从比较单一的范围已经扩展到内、外、妇、儿、骨、皮肤、五官等诸多分科。不仅如此，拔罐疗法还走出国门，受到了世界各国人民的喜爱。比如，拔罐疗法在法国被称为“杯术”，在俄罗斯被称为“瘀

血疗法”。总之，拔罐疗法已经被越来越多的人所接受。

本书共分11章，分别是拔罐疗法基础知识、拔罐与经络、拔罐疗法的实际操作、强身健体的拔罐十法、内科病症拔罐疗法、外科病症拔罐疗法、五官科病症拔罐疗法、皮肤科病症拔罐疗法、妇科病症拔罐疗法、儿科病症拔罐疗法和美容科病症拔罐疗法。

本书采用了读者易读、易学、易懂的图解形式。阅读时，读者可以一边读左边文字一边对照右边图解。对页左边的文字流畅优美、论述清晰，右边的图片写实详尽，将拔罐的过程、手法、技巧以及穴位的准确位置展现得一览无余。这样会对读者阅读、理解、掌握拔罐疗法带来诸多便利，同时亦可以为读者节省不少宝贵的时间。

由于受到篇幅的限制，拔罐疗法对于各种疾病的应用不能一一详述，但是我们衷心希望您在看完此书后，对拔罐疗法有了一些基本的、正确的认识，或者是对拔罐疗法产生了一些兴趣，抑或通过拔罐疗法使自身的疾病得到了好转。

编者



如何阅读

我们在此特别设置了如何阅读这一单元，对内文中各个部分的功能、特点等逐一说明，这必然会大大地提高读者在阅读本书时的效率。

标题

从这里开始我们的阅读旅程。

导语

总述这一节讲了什么。

罐具排气的方法

排气是拔罐前的一项必备操作，与拔罐效果密切相关。排气法可以分为：活力排气法、水熏煮排气法、抽气排气法和挤压排气法。

火力排气法

这是最常用的一种拔罐方法，即借助火焰燃烧时产生的热力，排去罐内空气，使之形成负压^①而吸着于皮肤上。具体来讲，火罐法又可以细分为以下六种。

① 投火法：这种方法多用于从侧面横拔人体的某些部位。具体操作方法是：用镊子夹住酒精棉球，点燃后将酒精棉球投入罐内，然后迅速将罐扣在应拔部位上。或者不用酒精棉球，用软质纸也可以。即将软质纸稍加折叠，折叠后的纸条长度要短于罐具的高度，点燃后投入罐内，不要等纸条烧完，就迅速将罐扣在应拔部位上，并稍加按压。这种方法的缺点是罐内有燃烧的物质，烧着的纸或酒精棉球落下来有可能烧伤皮肤，所以患者最好取侧位，罐子呈水平横拔。

② 闪火法：这种方法适合于各种体位。具体操作方法是：用镊子夹住燃烧的软纸或酒精棉球，伸进罐内旋转片刻，然后迅速抽出，并立即将罐扣在应拔的部位上。此时罐内即可形成负压吸住皮肤。如果需要比较大的吸拔力时，可将正在燃烧的酒精棉球在罐内壁上涂擦，以使酒精沾在罐壁上燃烧。注意不要将酒精沾在罐口，这样会烫伤皮肤，然后将棉球抽出，并迅速将罐扣在应拔部位上。这种方法因罐内没有燃烧物，所以适用于各种体位。

③ 贴棉法：这种方法适合于侧面横拔。具体操作方法是：取一块大小为0.5~1平方厘米的脱脂棉片^②，拉薄后用酒精浸湿，贴在罐内壁上中段处，用火点燃后迅速将罐扣在应拔部位上。采用此法时应注意棉片所浸湿的酒精应当适中；如果酒精太多，点燃后后滴到罐口，容易烧伤皮肤；酒精过少则贴不到罐壁上。

④ 滴酒法：这种方法适用于各种体位。具体操作方法是：先在罐内底部滴入几滴酒精，然后将罐口横放，旋转1~3周，以使酒精均匀地流过罐内壁上。注意不要让酒精流过罐口，以免灼伤皮肤，点燃后迅速将罐扣在应拔部位上。此种方法酒精不宜滴得过多，以免火焰随酒精流溢，烧伤病人。

火力排气罐法

火力排气法是借助火焰燃烧时产生的热力，以排去罐内空气产生负压常用的一种排气方法。具体来讲，火力排气法又可以细分为以下六种。

投火法



将质地柔软的纸点燃后投入罐内，迅速将罐扣在应拔部位上。

闪火法



用镊子夹住燃烧的酒精棉球，伸进罐内旋转片刻，然后迅速抽出，应拔的部位上。

贴棉法



先取一块大小为0.5~1平方厘米左右的脱脂棉片，拉薄后用酒精浸湿，贴在罐内壁上中段处，用火点燃后迅速将罐扣在应拔部位上。

滴酒法



先在罐内底部滴入几滴酒精，然后旋转1~3周，以使酒精均匀地流过罐内壁上，点燃后迅速将罐扣在应拔部位上。

架火法



用不传热、不易燃的小物品放在应吸拔的部位上，然后再放上一个酒精棉球，点燃后将罐扣在其上。

弹簧架



指先用1根长短适宜的铁丝，将一端制成钩状。需要时将一个湿的棉球挂在钩上，点燃后将罐扣住即可。

负压

是指于负压（即大气压）排气罐内压力状态。

脱脂棉片

文称棉片，由厚棉片除去杂质，脱脂、漂白、消毒、干燥、粉碎加工制成。适用于75%酒精可作消毒棉球。

① 通常负压是指——罐内压力低于大气压

② 通常指棉片

词语解释

用文字给读者解释拔罐的相关知识。

精彩正文

简单易懂的文字，让你轻松读懂拔罐知识。

图解

将正文的内容用图的形式展示出来。

精确取穴

最新国际标准穴位图，直观展现每个穴位的精确位置。

支气管炎 闪火法让炎症大幅度缓解

支气管炎是指气管、支气管黏膜及其周围组织的慢性非特异性炎症。临床上以长期咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作为特征。支气管炎有急、慢性之分。急性支气管炎是由病毒和细菌感染，或因物理、化学因素的刺激而引起的急性炎症。主要表现为咳嗽、两肺听诊，偶尔也有哮鸣音和气管炎。慢性支气管炎也是由病毒、细菌感染，或是由物理、化学因素刺激所引起的。本病多发于中老年人。

诊断

慢性支气管炎与急性支气管炎两者区别较易，可根据下述三方面鉴别。

1. 病史：急性支气管炎一般在发病前无支气管炎的病史，即无慢性咳嗽、咳痰及喘息等病史。而慢性支气管炎均有上述呼吸道病史。
2. 病程及症状：急性支气管炎起病较快，开始为干咳，以后咳嗽痰或脓性痰。常伴胸骨后闷胀或疼痛、发热等全身症状，多在3~5天内好转，但咳嗽、咳痰症状常持续2~3周才恢复。而慢性支气管炎则以长期、反复而逐渐加重的咳嗽为突出症状，伴有咳嗽、咳痰症状与是否感染有关，时轻时重，还可伴有喘息，病程迁延。
3. 并发症：急性支气管炎多伴有阻塞性肺气肿及肺心病，而慢性支气管炎发展到一定阶段常伴有上述疾病。

选穴及治疗方法

单纯火罐法治疗急性支气管炎

所选穴位：大椎、风门、身柱、肺俞、膈中、中府、尺泽。

治疗方法：让患者取适宜体位，用闪火法或者投火法将火罐按穴位吸拔，留罐20分钟，每日1次。

单纯火罐法治疗慢性支气管炎

所选穴位：肺俞、脾俞、肾俞、中府、膈中、足三里、丰隆。

治疗方法：让患者取适宜体位，对穴位皮肤进行消毒后，再用闪火法吸拔穴位，留罐15分钟，以穴位皮肤红紫为准，每日1次。

拔罐选穴

精确取穴

大椎
位于颈部下段，第7颈椎棘突下凹陷处。

风门
位于背部，当第2胸椎棘突下，旁开1.5寸处。

身柱
位于背部，当第3胸椎棘突下，旁开1.5寸处。

肺俞
位于背部，当第3胸椎棘突下，旁开1.5寸处。

脾俞
位于背部，当第11胸椎棘突下，旁开1.5寸处。

肾俞
位于腰部，当第2腰椎棘突下，旁开1.5寸处。

取穴技巧

足三里
位于外膝眼下3寸，距胫骨前缘1横指，当胫骨前缘上。

丰隆
位于外膝眼下8寸，条口穴外1寸，胫骨前缘旁2横指处。

中府
正坐或仰卧，将右手三指（食、中、无名指）并拢，放在胸前，中指指腹所在的锁骨外端下即是。

尺泽
肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处。

膈中
位于胸部，当第5肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

中府
位于胸部，当第1肋间隙，距前正中线6寸处。

精彩正文

清晰呈现疾病的诊断与拔罐治疗方法。

所选穴位

拔罐顺序按照穴位列选顺序，清晰明了。

取穴技巧速查索引

按照索引的指导，这里出现的每个穴位都可以找到对应的简易取穴技巧。

取穴技巧

让您更加快捷地学习简便取穴。

目 录

- 胸腹部罐口部位的划分 / 11
- 种类繁多的罐具 / 12
- 拔罐时常用的其他材料 / 13
- 拔罐方法展示 / 14

第一章 拔罐疗法基础知识

- 源远流长的拔罐疗法 / 20
- 拔罐疗法的中医作用机理 / 22
- 拔罐疗法的现代医学理论 / 23
- 拔罐疗法的适用证与禁忌证 / 24
- 拔罐疗法对诊病的意义 / 25

第二章 拔罐与经络



- 人体的经络系统 / 28
- 十二经脉 / 30
- 奇经八脉与十五络脉 / 44
- 拔罐与腧穴 / 45
- 拔罐的取穴手法 / 46

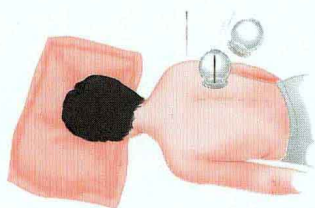
第三章 拔罐疗法的实际操作

- 罐具排气的方法 / 52

- 拔罐疗法的分类 / 56
- 拔罐前的准备工作 / 58
- 拔罐的操作步骤 / 60

第四章

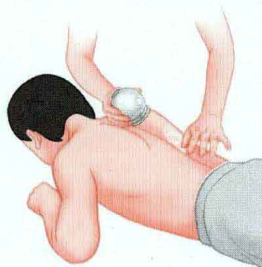
强身健体的拔罐十法



- 增加活力拔罐法 / 64
- 祛除邪气拔罐法 / 65
- 疏通经络拔罐法 / 66
- 培补元气拔罐法 / 67
- 调补精血拔罐法 / 68
- 健脾开胃拔罐法 / 69
- 滋肝明目拔罐法 / 70
- 养心安神拔罐法 / 71
- 强筋壮骨拔罐法 / 72
- 润肤泽容拔罐法 / 73

第五章

内科病症拔罐疗法

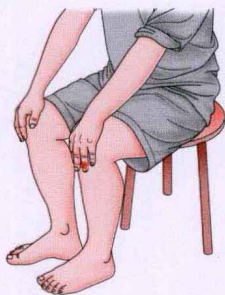


- 神经衰弱——刺络罐法缓解紧张的神经 / 76
- 支气管炎——闪火法让炎症大幅度缓解 / 78
- 肺炎——刺络罐法缓解肺部炎症 / 80
- 慢性胃炎——闪火法缓解胃部疼痛 / 82
- 心绞痛——刺络罐法让心脏更健壮 / 84
- 高血压——刺络罐法让血压平稳降下来 / 86
- 癫痫——出针罐法长期调理得大益 / 88



- 糖尿病——闪火法使症状得到初步缓解 / 90
- 慢性肾炎——温水罐法扫除炎症不疼痛 / 92
- 坐骨神经痛——留针拔罐法让坐骨神经不再痛 / 94
- 感冒——刺络罐法赶走感冒一身轻 / 96
- 神经性呕吐——刺络罐法让心情更舒畅 / 98
- 便秘——留针拔罐法排泄无阻碍，顺畅百分百 / 100
- 脑血栓——刺络罐法给头脑做个健康SPA / 102
- 偏头痛——出针罐法跟头痛说拜拜 / 104
- 男性性功能障碍——出针罐法恢复自信的妙招 / 106

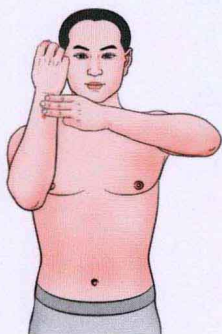
第六章 外科病症拔罐疗法



- 肩周炎——刺络罐法让肩部得轻松 / 110
- 落枕——走罐法让脖子更灵活 / 112
- 颈椎病——刺络罐法让您挺胸抬头更有范儿 / 114
- 急性腰扭伤——刺络罐法缓解疼痛最有效 / 116
- 痔疮——刺络罐法让您坐得更稳更久 / 118
- 脱肛——温灸罐法助提肛一臂之力 / 120
- 类风湿性关节炎——煮药罐法需长期调理才见效 / 122
- 前列腺炎——刺络罐法让前列腺远离炎症 / 124
- 网球肘——刺络罐法让手臂重新挥动自如 / 126
- 疔病——刺络罐法让疔消失无踪 / 128

第七章 五官科病症拔罐疗法

- 急性结膜炎——刺络罐法赶走红眼病 / 132
- 青光眼——刺络罐法还你健康双眼 / 134



- 白内障——刺络罐法让眼前一片光明 / 136
- 牙痛——涂药罐法摆脱恼人病痛 / 138
- 复发性口腔溃疡——刺络罐法让你不再忍受灼痛 / 140
- 慢性咽炎——刺络罐法让您再也不怕多说话 / 142
- 急性扁桃体炎——刺络罐法使喉咙不再红肿 / 144
- 鼻出血——刺络罐法助鼻子摆脱出血症状 / 146
- 慢性鼻炎——闪火法让鼻黏膜重获健康 / 148
- 内耳眩晕病——刺络罐法使头脑更清明 / 150

第八章

皮肤科病症拔罐疗法



- 湿疹——刺络罐法有效缓解瘙痒 / 154
- 荨麻疹——闪火法让您尽早远离病痛 / 156
- 带状疱疹——刺络罐法助身体排病毒 / 158
- 神经性皮炎——综合药罐法长期坚持效果佳 / 160
- 银屑病——刺络罐法让病痛不再反复发作 / 162
- 白癜风——药罐法调理身体最重要 / 164
- 皮肤瘙痒症——出针罐法让皮肤远离瘙痒 / 166
- 玫瑰糠疹——刺络罐法留下玫瑰赶走疹子 / 168

第九章

妇科病症拔罐疗法

- 痛经——闪火法让疼痛不再来 / 172
- 带下病——刺络罐法缓解病症需坚持 / 174
- 慢性盆腔炎——挑刺罐法缓解盆腔炎症 / 176
- 子宫脱垂——密排罐法帮助子宫回位 / 178
- 更年期综合征——刺络罐法让心情平静脾气好 / 180

- 急性乳腺炎——刺络罐法缓解乳腺炎症 / 182
- 产后缺乳——刺络罐法让乳汁畅流 / 184
- 妊娠呕吐——刺络罐法让准妈妈更轻松 / 186
- 闭经——刺络罐法配合食疗效果更佳 / 188

第十章 儿科病症拔罐疗法



- 小儿消化不良——温水罐法让消化不再是问题 / 192
- 小儿疳积——单纯火罐法助宝宝摆脱病症 / 194
- 百日咳——出针罐法有效止咳平喘 / 196
- 小儿遗尿——艾灸罐法让宝宝不再尿床 / 198
- 小儿腹泻——出针罐法改善宝宝拉肚子 / 200
- 流行性腮腺炎——刺络罐法有效缓解不适感 / 202
- 小儿高热——刺络罐法配合治疗效果好 / 204
- 小儿肺炎——刺络罐法给宝宝的肺多一点呵护 / 206

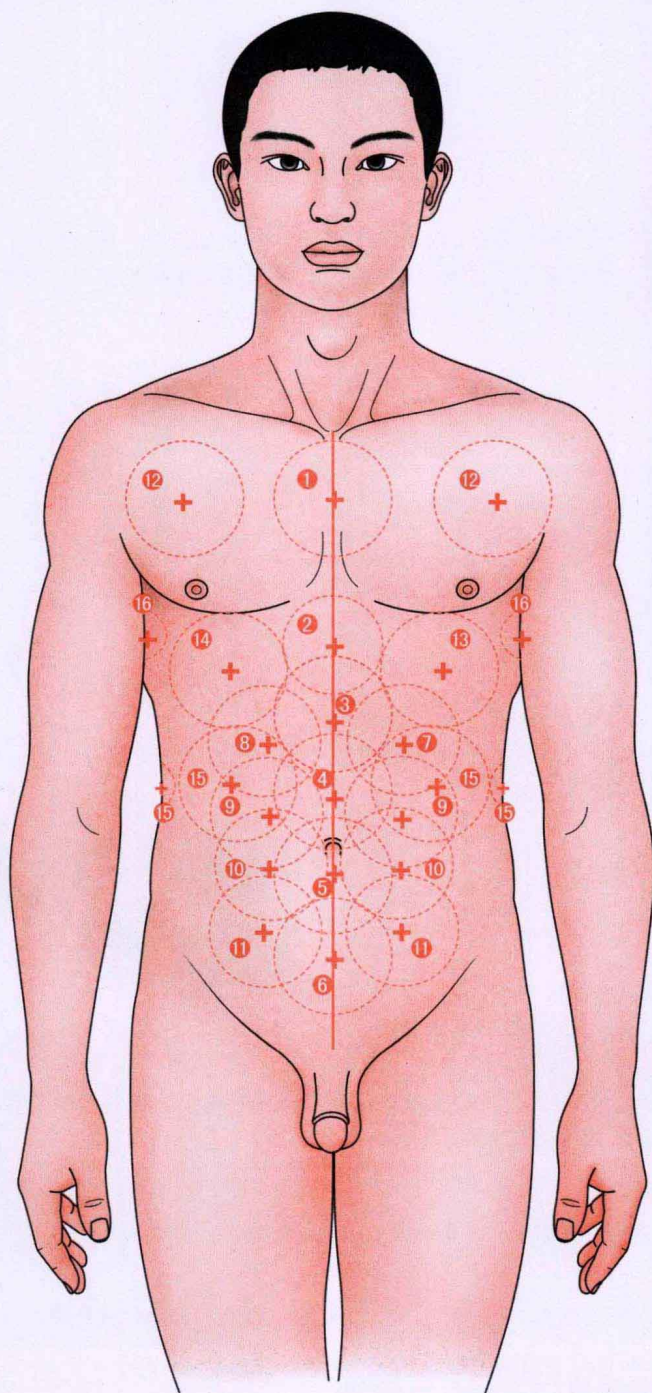
第十一章 美容科病症拔罐疗法



- 肥胖症——出针罐法让体态轻盈不再难 / 210
- 痤疮——刺络罐法让痤疮变小变淡 / 212
- 黄褐斑——刺络罐法让皮肤洁白无瑕 / 214
- 腋臭——闪火法减淡异味更自在 / 216
- 酒糟鼻——刺络罐法让鼻子不再红彤彤 / 218

附录 穴位速查图集 / 220

胸腹部罐口部位的划分



- ① 华盖区
- ② 前心区
- ③ 胃脘区
- ④ 肠区
- ⑤ 脐中区
- ⑥ 气海区
- ⑦ 左胃区
- ⑧ 右胆囊区
- ⑨ 左右肠区
- ⑩ 左右结肠区
- ⑪ 左右小腹区
- ⑫ 前肺尖区
- ⑬ 左乳根区
- ⑭ 右期门区
- ⑮ 左右腹区
- ⑯ 大包区
- ⑰ 章门区

种类繁多的罐具

在古代，拔罐疗法一般选用动物的角来做罐具，但在后来漫长的发展过程中，罐具的种类逐渐丰富起来，主要有以下几种。



• 玻璃罐

采用耐热质硬的透明玻璃制成，形状如笆斗，肚大口小，罐口平滑。优点是使用时可以看见罐内皮肤的瘀血、出血等情况，便于掌握拔罐治疗的程度。

• 竹罐

竹制品，用直径3~5厘米的竹子截成，一端留节为底，一端为口，磨制光滑，中间略粗，呈腰鼓状。

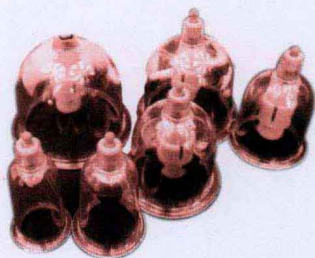


• 陶罐



用陶土烧制而成，罐口平滑，中间略粗，吸附力强，不透明，易破碎。

抽气罐示意图



抽气罐的分类

注射器抽气罐

这种罐具用药瓶制成。将瓶底磨掉，制成光滑的罐口，但瓶口处的橡皮塞要保留，以作抽气之用。

空气唧筒抽气罐

即用唧筒连接罐具制成，多用玻璃或有机玻璃制成。

橡皮排气球抽气罐

即用橡皮排气球连接罐具而成。分为筒装式、精装式和组合式三种。

电动抽气罐

即将罐具连接在电动吸引器上。

拔罐时常用的其他材料

除了选择相应的罐具之外，在进行拔罐疗法时还会应用到其他一些材料，具体如下。

▶ 拔罐时所用的燃料

• 酒精

一般均选用热能高而挥发又快的酒精作为燃料。
如果没有酒精，也可以采用高度数的白酒代替。



• 食用油

食用油料亦可作为燃料使用。但它的缺点是燃烧比较慢，而且有烟，容易把皮肤弄脏。

• 纸片

纸片也可作为燃料使用，但不能选用那些厚硬且带色的纸张。因为这些纸张燃烧时热力不够，而且还很容易烫伤皮肤。



在进行拔罐治疗前一般都要用酒精脱脂棉球清洁皮肤、消毒罐具。

消毒用品



润滑剂

为了加强罐口与皮肤接口的密度，以保持火罐的吸拔力，在拔罐中经常会使用如凡士林、石蜡和植物油等润滑剂。

