

“所有疾病均因缺乏微量矿物元素引起，没有微量矿物元素，维生素与酶无法作用，生命只有幻灭。”——两届诺贝尔奖获得者兰纳斯·鲍林博士

# 微量元素中的瑰宝

## ——生命动力元素

尹吉山 戴洛亚 编著

WEILIANG YUANSU ZHONG DE GUIBAO  
SHENGMING DONGLI YUANSU



人民军医出版社

PEOPLES MILITARY MEDICAL PRESS

# 微量元素中的瑰宝

——生命动力元素

---

WEILIANG YUANSU ZHONG DE GUIBAO  
——SHENGMING DONGLI YUANSU

尹吉山 戴洛亚 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目(CIP)数据

微量元素中的瑰宝——生命动力元素/尹吉山,戴洛亚编著.  
—北京:人民军医出版社,2011.8  
ISBN 978-7-5091-5105-1

I. ①微… II. ①尹…②戴… III. ①微量元素-关系-健康  
IV. ①R151.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 165938 号

---

策划编辑:焦健姿 文字编辑:黄维佳 吴 倩 责任审读:周晓洲

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8152

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:5.5 字数:107千字

版、印次:2011年8月第1版第2次印刷

印数:11001-16000

定价:15.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

# 内 容 提 要

本书是一本关于微量元素的科普读物。编者重点介绍了有益健康的微量元素中，那些在生命过程中起催化、激活动力作用的生命动力元素；详细阐述了生命动力元素与人类健康的关系，即缺乏生命动力元素是人类自己破坏生态环境造成的，缺失生命动力元素是人体患病的重要根源，要治好人类各种现代疾病必须正确补充缺失的生命动力元素。编者对癌症、糖尿病、心脑血管病等现代疾病与生命动力元素的关系作了详细的分析，介绍了我国研制的人体必需微量元素补充剂——“生命动力素”，在治疗疾病方面的应用。

本书可作为从事微量元素与生命研究领域的学者参考使用，也可供生命动力元素补充剂相关产品的推广者及使用者参考阅读。

人的生老病死无不与微量元素  
有关，把研究微量元素与祖国医药结合  
起来，必将对生命科学作出新贡献。

国家卫生部副部长 胡 照明

从微观世界探索宏观  
生命科学，为开拓我国  
微量元素科研领域  
作贡献。

陆敏章

一九〇年

微量元素是保障人  
民健康提高農業  
生產的重要物質

白希清

一九八九月

为金山生命动力素鉴定会上题词

民以食为天，食以粮为主，  
粮以土为本，土以岩为母。  
人以水为命，水以质为主，  
质以素为本，素以岩为母。

卢耀如（中国工程院院士）

谢学锦（中国科学院院士）

陈素娥（两院院士）

1999.8.8

# 前 言

---

生命总是充满神秘色彩，所以人类对生命的探索从未停止过。是什么力量创造了生命？又是什么力量让它发展进化？又是什么力量让它延续下去？人的生老病死又是什么力量在控制？现代科学还不能清楚地给我们解答，但是，已经在慢慢揭开它神秘的面纱了。

染色体的解读，解开基因密码序列，人们开始了遗传学的探索。尽管关于生物化学中的基因及基因如何制造蛋白质的研究还处于初级阶段，但是，生物化学已经触摸到生命过程中那个神秘力量的“冰山一角”。生物化学发现，生物界的生命过程中存在大量的酶，人体内有近 2 000 种酶，它们是生物化学反应的催化体系，没有酶，生化反应就不能进行，生命也就终结。生物化学还发现，绝大多数酶总是连着某种金属元素的离子。这是为什么？这些是什么样的金属元素呢？值得我们深思。经过研究，我们惊奇地发现，这些金属元素都是元素周期表中具有 d 轨道的过渡元素。它们的最大特点是，时而释放电子产生空的 d 轨道，时而填入电子引起电子转移。正是这些金属元素的双向功能，使它们成为生物酶生化反应催化体系中不可或缺的成员。为什么这些金属元素会有这种功能？为搞清楚这个问题，我们把所有生命相关的化学元素放入水中去考察。因为，组成人体的化学元素不是以

分子形式存在，而是以离子状态存在。为了量化生命相关金属元素离子控制外层电子的能力，我们首次提出对外界电荷的亲性和标度值的指标，结果发现，凡是参与生物酶组成的金属元素离子对外界电荷的亲性和标度值都比较适中，且处于同一量级，为 $+0.43 \sim +0.648$ ，而其余生命相关元素的标度值，不是大，就是小。但是，凡是生理作用相同的生命相关元素的标度值都处于同一量级。这是一个国内外前所未有的重大发现，揭示了人体生命的奥秘，即生命相关元素对外界电荷的亲性和标度值是它们对生命不同作用的表征；参与生物酶组成的金属元素离子的标度值比较适中是它们能参与生物酶的组成并成为催化、激活动力中心的根本原因。它们的最大功能在于对生命化学过程起最深层的催化、激活动力作用，所以我们将这些元素命名为生命动力元素。当人体缺少生命动力元素时，生物酶就不能正常工作，生化反应就会停止，人就会生病，甚至生命终结。当然，这只是根据理论计算、初步分析得出的结论，离真正揭开生命的秘密还有很大的距离。

为了用实验来验证我们的理论分析，我们发明了用于补充人体生命动力元素和有益于健康的微量元素补充剂——生命动力素（多元矿溶液）。在中国预防医学科学院和延边医学院进行了动物实验，已证明其无毒性，且有提高免疫和抑制肿瘤的作用。许多疾病的患者使用后，收到很好的效果。事实证明，当生命体补充了生命动力元素后，疾病治愈了，身体好起来了；进而验证了生命动力元素缺失是人体患病的重要原因。

当前，癌症、糖尿病、心脑血管病等现代疾病正在全世界肆虐，其重要原因就是生命动力元素缺失、微量元素失衡。我们必须正确分析造成人类生命动力元素缺失的原因，深刻了解生命动力元素与人类现代疾病的关系，并采取正确的措施，为人们补充生命动力元素和其他有益的生命相关元素，保持人体微量元素的平衡，治疗各种现代疾病，保障人体健康。

当基因之谜被彻底破解的时候，生命动力元素深层次的作用机制也将会被彻底解开。生命动力元素为保障人体健康而大显身手的那一天也越来越近了。

1954 年诺贝尔化学奖和 1962 年诺贝尔和平奖的获奖者美国加州理工学院著名化学教授兰纳斯·鲍林博士早在 20 世纪 50 年代就论断，“所有疾病均因缺乏微量矿物元素引起，没有微量矿物元素，维生素与酶无法作用，生命只有幻灭”。当时的科学还没有今天这样发达，对鲍林博士的论断人们并不完全理解，除了震惊外，并不懂得这是为什么。为了搞清楚这个问题，我们整整研究了 18 年。对微量矿物元素和生命的关系，从理论和实践方面做了初步探讨，编著了《微量元素与生命》一书。为了从疾病治疗方面进一步证实鲍林博士的论断，我们又编写了本书。我们相信，当你看完这两本书以后，一定会对鲍林博士的论断有一个全新的认识。

编 者

2011 年 5 月

# 目 录

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| 第 1 章 生命动力元素概述 .....                     | 1  |
| 第一节 生命动力元素与生命 .....                      | 5  |
| 第二节 生命动力元素与现代疾病 .....                    | 21 |
| 一、生态环境被破坏与现代疾病 .....                     | 25 |
| 二、生命动力元素与现代疾病 .....                      | 31 |
| 第 2 章 生命动力元素各论 .....                     | 48 |
| 第一节 铁(Fe)——微量元素中的老大 .....                | 48 |
| 第二节 铜(Cu)——铁的亲密兄弟 .....                  | 51 |
| 第三节 锌(Zn)——生命的火花 .....                   | 55 |
| 第四节 锰(Mn)——生长繁殖的要素 .....                 | 60 |
| 第五节 钴(Co)——维生素 B <sub>12</sub> 的核心 ..... | 63 |
| 第六节 钼(Mo)——生命的希望 .....                   | 66 |
| 第七节 其他生命动力元素 .....                       | 68 |
| 一、铬 .....                                | 68 |
| 二、钒 .....                                | 70 |
| 三、镍 .....                                | 70 |
| 四、钛 .....                                | 71 |
| 五、钨 .....                                | 72 |



|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>第3章 生命动力元素与疾病</b> .....  | 75  |
| 第一节 生命动力元素与癌症 .....         | 75  |
| 一、为什么人会得癌症 .....            | 75  |
| 二、为什么生命动力元素能治疗癌症 .....      | 81  |
| 第二节 生命动力元素对心脑血管疾病的作用 .....  | 94  |
| 一、生命动力元素与高血压 .....          | 99  |
| 二、生命动力元素与冠心病 .....          | 101 |
| 第三节 生命动力元素与糖尿病 .....        | 102 |
| 一、糖尿病病因 .....               | 102 |
| 二、生命动力元素对糖尿病的作用 .....       | 103 |
| 第四节 生命动力元素的其他作用 .....       | 106 |
| 一、提高免疫力 .....               | 106 |
| 二、延缓衰老 .....                | 112 |
| 三、美容、护肤 .....               | 115 |
| 四、减轻或消除饮酒后的不良反应 .....       | 121 |
| 五、改善亚健康症状 .....             | 124 |
| 六、治疗特异性皮炎、脚气、烧伤 .....       | 126 |
| 七、缩短术后康复期 .....             | 127 |
| <b>第4章 正确补充生命动力元素</b> ..... | 130 |
| 第一节 生命动力素补充剂的特点 .....       | 130 |
| 一、基本特点 .....                | 133 |
| 二、物理化学特性 .....              | 139 |
| 三、十大优点 .....                | 145 |
| 第二节 补充生命动力元素的原则 .....       | 150 |
| 一、微量 .....                  | 150 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 二、水溶性 .....  | 154 |
| 三、充分暴气 ..... | 155 |
| 四、长期补充 ..... | 156 |
| 结束语 .....    | 158 |
| 参考文献 .....   | 161 |

# 第1章 生命动力元素概述

现代社会，随着生活水平的不断提高，人们越来越追求生活的质量，都希望活得更健康、更长寿。如何才能健康、长寿呢？假若一个人身体很好，非常健康，他到底能活多少年？人的寿命到底有多长呢？现代科学可以回答这个问题。

生命的产生已有几十亿年了，人类也有近百万年的历史了。但是，地球上所有的生物其寿命都是有限的。人是自然的产物，这里所说的自然包括人的自身和整个自然界。因此，控制人生死的神秘力量就存在于人体内部和大自然界。人体内部是内因，自然界是外因，但外因是通过内因起作用的，所以，关键还是内因。我们应当从人体内部去寻找控制人生死的神秘力量。

国际生物学界通常用哺乳动物的寿命来判断人的寿命极限。哺乳动物的自然寿命是生长发育期的5~7倍，按此推算，人的正常寿命极限应当是100~125岁。所以，人的自然寿命至少应在百岁以上。



中国老年学学会2010年10月16日公布的第三届中国十大寿星排行榜显示，广西壮族自治区巴马瑶族自治县的瑶族

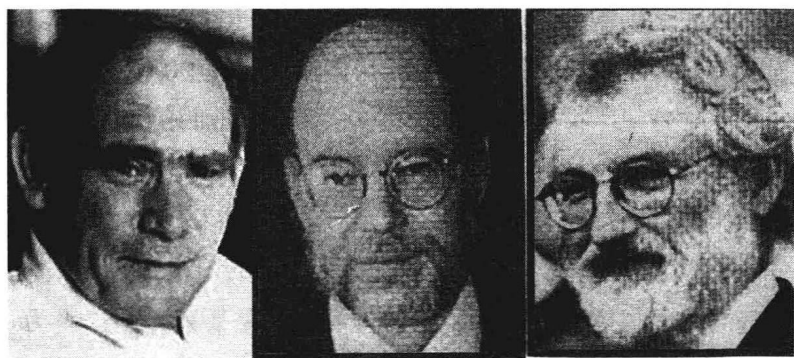


老寿星罗美珍以 125 岁高龄居十大寿星榜首。而且，老人很健康，还能和儿子一起打扫卫生。事实证明，健康人的寿命是可以达到 125 岁以上的。实际上，现代人的寿命远未达到预期寿命，百岁老年人在人群中占的比例相当小。当今世界人口的平均寿命只有几十岁，平均寿命最长的日本女性是 87.6 岁，中国人平均寿命是 72.2 岁。因此，可以断言，全世界大多数人都不是正常死亡，都不是无疾而终。

众所周知，我们每个人都是由受精卵发育而成的。受精卵不断分裂，逐步形成大量的功能不同的细胞，细胞通过不断的分裂、增殖而形成组织，发育成大脑、躯干、四肢和各个器官，构成人体。人体大约由 60 兆个细胞构成。生命的存在依赖于这些细胞的正常新陈代谢。从胚胎、新生儿、婴儿、儿童到青少年，在人的发育生长阶段，人体新生细胞多于死亡细胞，所以，人才能慢慢长大、成熟。成熟以后，人体新生和死亡细胞的数量达到动态平衡。一个成年人人体内每天都有上万亿个细胞新生，同时又有上万亿个细胞死亡。人体各个器官中的细胞是不相同的，在健康人的各个器官中，新生和死亡的细胞总是处于一个良性的动态平衡中。哪个器官细胞新陈代谢的动态平衡被打破，哪个器官就会出问题，人就会患病。例如老年人，当其大脑新生细胞少于死亡细胞时，大脑功能就会慢慢开始减退，出现记忆力下降的症状；当大脑新生细胞大大少于死亡的细胞时，大脑功能就会出现障碍，患上脑萎缩、帕金森病等。

2002 年诺贝尔生理学和医学奖分别授予了英国科学家悉尼·布雷内、美国科学家罗伯特·霍维茨和英国科学家约

翰·苏尔斯顿，以表彰他们发现了器官发育和“程序性细胞死亡”过程中的基因规则。



悉尼·布雷内（英） 罗伯特·霍维茨（美） 约翰·苏尔斯顿（英）

他们把基因分析、细胞的分裂、分化及器官的发育过程联系起来。首先发现了控制细胞死亡的关键基因，并揭示了这些基因在细胞死亡过程中的相互作用。“程序性细胞死亡”是一种细胞生理性、主动性的“自觉自杀行为”，细胞的死亡是有规律的，如同是按编好的“程序”进行的，犹如秋天树叶片片凋落，所以这种细胞死亡又称“细胞凋亡”。在人体的发育过程中，细胞不但要恰当新生，而且也要恰当死亡，否则，就会出现问题。正常的细胞受基因指令控制，在器官、组织形成后，细胞便会停止分裂。完成任务的细胞，自动丧失分裂功能，并自行选择死亡，这是由基因预先设计好的。比如人在胚胎阶段是有尾巴的，正因为组成尾巴的细胞恰当死亡，才使我们在出生后没有尾巴。如果这些组成尾巴的细胞没有恰当死亡，就会出现长尾巴的新生儿。再如，细胞分裂、增殖形成五根手指的时候，增殖就会自动停止，如果此