



一品堂
书法系列

《三希堂法帖》
特辑
九

• 董其昌

广西美术出版社

《三希堂法帖》特刊(九)

一品堂书法系列

广西美术出版社

江苏工业学院图书馆
藏书章

●董其昌

图书在版编目 (C I P) 数据

董其昌 / 靳博主编. — 南宁: 广西美术出版社,
2006. 1
(《三希堂法帖》特辑; 9)
ISBN 7-80674-833-4

I. 董... II. 靳... III. 汉字—法帖—中国—明代
IV. J292. 26

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第155407号

丛 书 名: “一品堂”书法系列·《三希堂法帖》特辑
书 名: 《三希堂法帖》特辑 (九) —— 董其昌
编 著: 靳 博
出 版 人: 伍先华
终 审: 黄宗湖
责任编辑: 于 光 白 桦
封面设计: 白 桦
版式设计: 田其斌
出 版: 广西美术出版社
地 址: 南宁市望园路9号
发 行: 广西美术出版社
制 作: 南宁市佳来美来平面设计工作室
印 刷: 南宁嘉彩印务有限责任公司
版 次: 2006年1月第1版
印 次: 2006年1月第1次印刷
开 本: 787mm × 1092mm 1/12
印 张: 7 $\frac{10}{12}$
书 号: ISBN7-80674-833-4/J · 550
定 价: 19.00 元

目 录

董其昌

1	仿怀仁圣教序帖
6	仿苏文公帖
13	仿米南宫帖
21	仿颜苏帖
27	临淳化帖
37	题画十则
56	近作诗四首
72	书古人诗

攝心念佛欲得速成
三昧對治昏散之法
息最要凡欲坐時先
想已身在圓光中默

觀鼻端想出入息每一
息默念南無阿彌陀
佛一聲方便調息不
緩不急心息相依隨其

出入行住坐卧皆可行
之勿令间断常自密密
行持乃至深入禅定
息念两忘即此身心与

虚空等久久纯熟心
眼开通三昧忽尔现
前即是唯心淨土妙峯云
念佛数息一心念佛而数历十分

明不數而自無不數方是真數息若一
一隨佛教玄何以攝心

依懷仁聖教序

董其昌



修禪之法行住坐卧總
當調心隨時調習亦有三
法一繫緣收心唐人詩
云月到上方諸品淨心

持半偈万缘空日用
间一心不乱专持佛号
行住坐卧绵密密毫
无间断二借事鍊心常

人之心慾情濃厚須隨
事磨鍊難忍處須忍難
捨處須捨難行處須行
難受處須受久久鍊習

胸中廓然此是現前
真實工夫古語云靜處
養氣閑處鍊神心不得
事鍊則私意不除最當

努力三隨處養心坐禪
者調和氣息收斂元神
只要心定心細心閒今不
得坐須於動中習存應

中習止立則手足端嚴行
則步與心應言則安和簡
默一切運用端詳間泰勿
有疾言遽色雖不坐而時

细密时 安定如此 收心定
力易成

仿苏文忠公

董其昌



法界圓融
極法
不離本位
極樂
遍
在一切
處
乃
舉
一