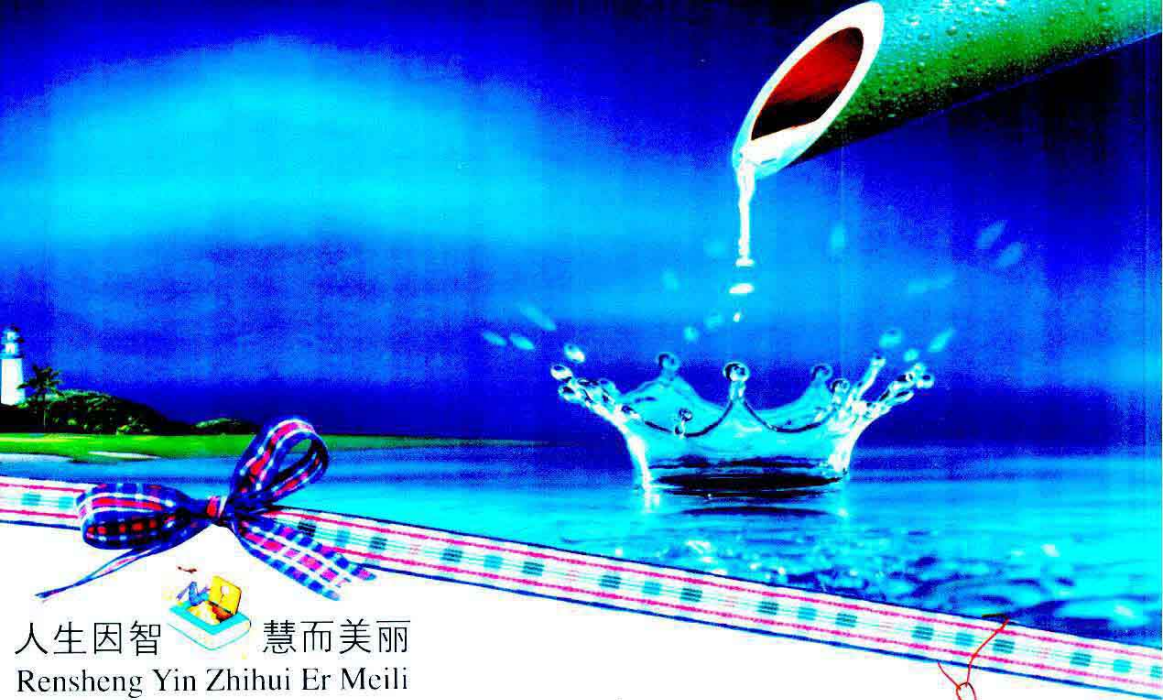




人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

生命如 一泓清泉



◎在幸福中感怀生命
◎在思想中享受生活……



一本让
读者喜爱的
温暖读物
★★★★★
推荐图书

施 略◎主编
王 芳◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

生命如 一泓清泉

◎在幸福中感怀生命
◎在思想中享受生活……

一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
王 芳◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命如一泓清泉/王芳编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,

2009.9

(人生因智慧而美丽)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7

I. 生… II. 王… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138466 号

人生因智慧而美丽

主 编 施 晗

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 384

字 数 3500 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7/G · 3021

定 价 715.20 元(全 24 册)

前言

智慧是塑造美丽人生的先决条件。智慧是我们见微知著、洞幽察微的能力，智慧也是在贫瘠的土壤里种出鲜艳花朵的生活本领，智慧更是感悟人生、品读人性、实践人生的深刻情怀。人生因智慧而美丽，智慧因人生而存在。

智慧中包涵着美德，包涵着胸怀，也包涵着大无畏的勇气和气魄。智、仁、勇三者俱备，即为智慧的人生。智慧从何而来？有人说：“智出于学，慧源于问”，说白了，就是“学问”，它既有名词的赞扬之意，也有动词的探究之涵。真正的智慧，是从学中得到提升，从问中得到启发。智慧是一种真真正正的大学问，智慧是一种真真正正的大人生。

如今，社会节奏加快，越来越多的人不能气定神闲地应对周遭所发生的一切，是源于智慧的少缺，还是人心的躁动。人们在慨叹身不由己的同时，不禁在问：“我们的人生是怎么了？”其实，生活在不断地提示着我们：生活本身就折射着智慧之光，而美丽的生活又要靠智慧来缔造。到生活的大世界里去叩问人生、学习智慧，用智慧把生活塑造，如此良性循环，便成就了我们的美丽人生。

本套丛书深入挖掘生活中所蕴含的智慧，努力探寻人生的真谛，经过精心提炼，鞭辟入里地向你揭示出智慧带给我们的无穷乐趣和裨益。它针对心态、感恩、快乐、爱、人格等人生课题，用启迪思想的哲理之笔，以及触动情怀的优美文字，来帮助读者洗净心灵的铅华与疲惫，让读者的心灵得到呵护与润泽，使其焕发新的生机与活力。让我们用智慧浇灌生命的花朵，让我们用健康的心灵来塑造美丽的人生。

面对现代人忙碌而躁动的生活，如何为他们打开那扇心灵的窗口，让人们的心情得以释放，让人们的人生得以圆满，成为我们思考的一个重要方向。

于是，我们在征求了大量意见和建议之后，组织了大量人力和物力，精心策划编辑，终于成就了今天这套书系。期间，为了使这套书系更能切合广大读者的阅读兴趣和知识需求，我们在烈日炎炎的暑季有幸请到了一批专家学者，他们或帮助选题定稿，或亲自操刀编著，使本书在内容和质量上有了质的提升。在此我们表示衷心的感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供了这样、那样帮助的朋友们！我们向成就这套书系的所有编辑出版人员以及作者致敬。

也愿本书的出版为所有在繁忙中生活的人带去一份精彩，让他们在品读那些优美篇章的同时，咀嚼出自己智慧的人生。

编 者

2009 年 9 月



目录



第一章 享受生命

享受生命的春光	3
生命之翼	4
生命的余光	5
本色最美丽	7
珍惜生命	8
生命的意义	9
破碎的美丽	11
生命的感动	12
互相感动	13
我活在你的生命中	14
心灵的支撑	15
向生命鞠躬	17
生命的美丽	19
生命的段落	20
善待生命	21
生命中的长跑	22
生命的极致	23
生命是一溪泉水	24



生命的滋味	25
在生命的背后	27
生命的彩虹	28
生命的海洋	29
生命因相拥而美	30
生命之爱	32
信念支撑的生命	33
生命的价值	34
生命不能太负重	35
生命的真正含义在于经历	36
生命的药方	38
走在命运的左岸	39
命运之上的风景	40
生命——心灵	41
生命路上的心灵震颤	46

第二章 追逐幸福的感觉

幸福日历	53
幸福的感觉	56
幸福的滋味	58
我诠释了幸福	59
幸福已经满满的	62
幸福的跪拜	64
幸福在于你的态度	68
珍惜是福	69
生存就是福	70
活着就是幸福	71



生命的宽度	74
生命的长度	75
生命的厚度	77
生命的温度	78
生命的宽度	80
生命的长度	81
生命的厚度	82
生命的温度	83
生命的宽度	85
生命的长度	86
生命的厚度	88
生命的温度	89



第三章 平淡生命，感动一生

感恩的心	93
心有感激	94
给别人一点掌声	95
平淡心态，感恩生活	96
铭记一生的感动	97
感恩师恩	98
滴水之恩涌泉相报	99
多点感恩	100
滴水之恩	101
忘了流泪的爱	103
感恩节的荆棘花	105
饿汉报恩	108
感动	109





心中的感激	110
拨动心弦的感动	111
学会感动	112
用拥抱回报拥抱	113
最感人的一句话	115
感激苦难	116
感激在你心中感动	118
感动是一种养分	119
心存感恩是一种美	121
难以报答养育之恩	123
未报的师恩	124
感恩经营	126
永怀感恩	127
感动心灵的真情	129
感恩生命	130



第四章 生命中的真爱

让爱走进我们的心灵	135
为爱长大	136
爱的行囊	138
爱的姿势	139
脚板下厚重的母爱	140
真爱是无私的	142
爱的味道	144
真爱的承诺	145
真爱在心中	146
生活会美得让你流泪	147



真 爱	149
母爱如花	150
最需要的爱	152
热爱生命	154
用心感受生活	155
有爱才最富有	156
有爱才有美好	157
学会自己爱自己	158
你是不是付出了爱	160
生活需要简单	161
心灵的宁静	162
心灵的痕迹	163
放飞心灵的风筝	166
清扫心灵的垃圾	167



第五章 快乐是心灵的一种体验

快乐很单纯	171
放下就是快乐	173
快乐的原因	174
快乐之道	175
快乐是心灵的一种体验	177
快快乐乐过一生	178
快乐活在当下	180
快乐的处方	181
活得快乐	182
快乐零距离	183
快乐取决于你的选择	184



生

命

如

泓

清

泉



为失败而笑	188
简单就是快乐	189
做个心灵快乐的人	190
快乐源自心境	192
在挫折中选择快乐	193
处处充满欢乐	194
快乐是一种权利	195
再苦也要笑一笑	196
黑色波浪中的歌声	197
选择快乐	198
快乐的期待	200
为他人带来快乐	201
永远的快乐难以实现	202
快乐的一瞥	203
奔走快乐	204
越老越快乐	205
快乐即成功	206



第六章 真情暖人间

享受亲情	209
感受真情	210
真情如露	211
真情回报	212
送往公墓的生日礼物	213
骚扰电话	215
鞠躬行礼	216
带玫瑰花的贺电专用电报纸	217



等待邮件的老奶奶	219
请把我埋得浅一些	220
没有牛肉的牛肉面	221
圣诞的礼物	223
我让你依靠	225
关怀让人间变得温暖	227
平凡之中不平凡	228
如水亲情	229
没有血缘的亲情	231
真情感动	234
真 情	235
角落里是阳光	237
最后的姿势	239
要用真心回报	240
亲情处方	241
亲情暖流	242
母亲的期待	243



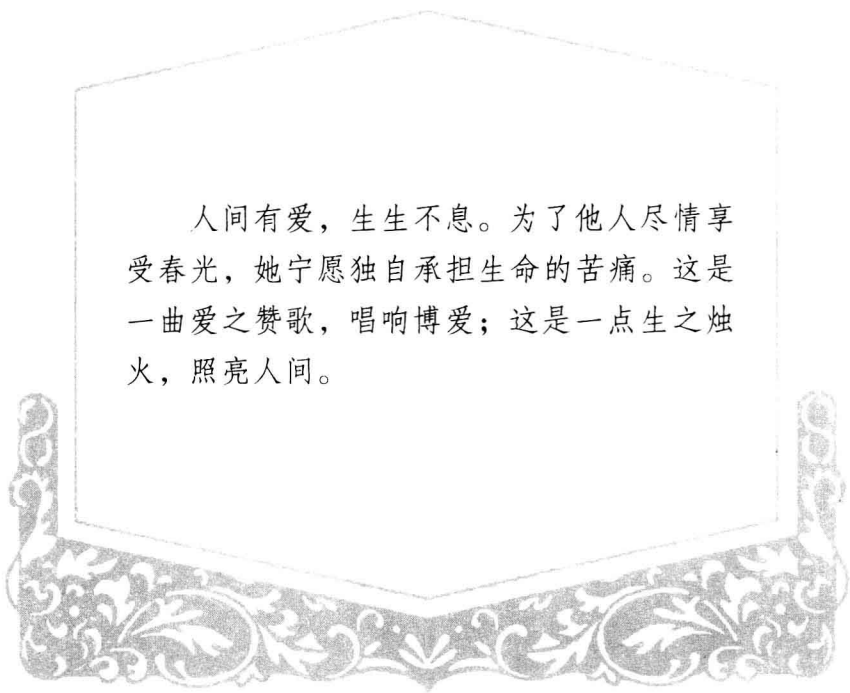
第一章

享受生命





人间有爱，生生不息。为了他人尽情享受春光，她宁愿独自承担生命的苦痛。这是一曲爱之赞歌，唱响博爱；这是一点生之烛火，照亮人间。



享受生命的春光

四川省巴东县女护士王飞越身患绝症，生命即将走到尽头，她很想留一点什么给这个曾经让她温暖、让她懂得爱的世界。

可是她的全身已开始溃烂，捐赠遗体用于医学解剖和实验显然已经不太可能。一日，来探病的弟弟说：“姐姐，你的眼睛好明亮哟。”这句话提醒了王飞越女士，病床上的她顿时兴奋起来，我要捐献眼睛角膜。

她的遗愿，立刻遭到丈夫和女儿以及亲友们的反对，沉浸在即将丧失亲人的巨大悲痛中的他们，无法理解王飞越的做法。他们在病床前，苦苦哀劝。面对劝说，病床上的王飞越也含泪诉说：“这样做，可以让两个人重见光明，难道你们不能满足我这个小小的要求吗？”她支撑着写了申请书，求丈夫为她签字。

字终于签了，王飞越松了一口气。可癌细胞已经开始肆虐扩散，加之用药，造成全身水肿。如果水肿也造成眼角膜损伤，就会影响角膜移植手术的质量。她忍着痛，向医生提出，保护好我的眼睛，请不要用止痛药。

伤痛折磨着她，然而她更担心的是，一旦角膜受到损伤，她的捐献计划将成泡影。她提出请求：在她停止呼吸之前，现在就摘掉眼球。

丈夫和女儿，还有医生护士们流泪了。守护在一边的眼科专家们也制止了她。

疼痛不断加剧，死神临近，王飞越的一只眼睛甚至已不能闭合。她知道，生命已无法挽留。她最担心的是眼球的完好无损，为此不断地发出新的请求，而且态度十分坚决：拔掉氧气管，拔掉氧气管！拔掉氧气管，意味着放弃呼吸，放弃生命，放弃这个美好的世界。丈夫和女儿泣不成声。这样的请求没有被采纳，她就以拒绝治疗来抵制。她如愿了，氧气管终于被拔掉。但接着，她又提出新的请求，拔掉输液管。这一次，周围的人沉默了，彻底尊重了她



的意愿。

生命之花终于凋零，只有她的眼角膜被保留了下来。而且其中的一只眼角膜，竟让三位病人重见光明。共有四位患者，包括年轻人和老人，分别承接了她的光明。这位从未走出过县城的女士，将光明播撒到南疆北土，播撒到遥远的地方……

她有一段临终录音，那是对承接她光明的人说的：“你好，我不知道你姓什么叫什么，我祝福你，希望你重见光明，尽情享受春光。”

生命之翼

生物课堂上，老师问了同学们一个有趣的问题：“在某个经常刮暴风的小岛上生活着两种昆虫，一种昆虫的翅膀阔大，另一种昆虫的翅膀窄小，问哪一种昆虫更适于在小岛上生存？”有同学说：“应该是翅膀阔大的更适于在小岛上生存吧？因为岛上的风那么大，翅膀太小怎么能飞起来呢？”老师笑了，说：“翅膀越大，海风对它的作用不就越大大吗？大翅的昆虫在逆风飞行时会十分吃力，它很可能因为翅膀的阔大为自己招来杀身之祸——被暴烈的海风掀翻，摔死在坚硬的礁石上。相比之下，小翅膀的昆虫就可能迎着海风惬意地飞，就像在海底穿梭的梭子鱼，轻捷、有力。可不要小瞧那窄小的翼翅，那才是聪明的昆虫战胜暴风的最得力的武器呢！”

仔细想想，人又何尝不是如此呢？

曾经艳羡过“其翼若垂天之云”“水击三千里”的大鹏鸟，以为唯有那样的飞行才堪称是真正的飞行。我们不知道，在锻造生命的飞行之翼的时候，我们不经意地往里面添加了许多阻碍自己飞行的材料——自负、贪婪、脆弱、虚荣……

美国科学家史奈特曾做过一项实验，证明人类“心灵的翼翅”多大才最容易获得成功。他先将被实验者分成三组，各组奖励办法均不相同，但所答



题目却完全一致。第一组：答完问题就了事，没有任何奖励。第二组：答对了奖励 100 元现金。第三组：如答题速度能刷新纪录，即奖励 2000 元奖金。实验结果证明，第二组被实验者成绩最佳。由此可见，过于强大的动机与没有动机一样，会给成绩带来反面影响。

在地球这个宇宙中的小岛上，风暴不断袭来。如果我们不练就一副善飞的翼翅，如果我们一看到高额的诱惑就魂不守舍，如果我们总是奢望用垂天之翼瞬时飞越成功之巅，那么，我们很可能会像那翅膀阔大的昆虫一样，被风掀翻，成为礁石的祭品。

修炼你的生命之翼，让它带着你轻捷地飞翔。

生命的余光

让世界拥有它的脚步，让我拥有我的茧。当溃烂已极的心灵再不想做一丝一毫的思索时，说让我静静回到我的茧内，以回忆为睡榻，以悲哀为覆被，这是我唯一的美丽。

曾经，每一度春光惊讶着我赤热的心肠。怎么回事呀？它们开得多美！我没有忘记自己站在花前的喜悦。大自然一花一草生长的韵律，教给我再生的秘密。像花朵对于季节的忠实，我听到杜鹃颤微微的倾诉。每一度春天之后，我更忠实于我所深爱的。

如今，仿佛春已缺席。突然想起，只是一阵冷寒在心里，二月春风似剪刀啊！有时，把自己交给街道，交给电影院的椅子。那一晚，莫名其妙地去电影院，随便坐着，有人来赶，换了一张椅子，又有人来要，最后，乖乖掏出票看个仔细，摸黑去最角落的座位，这才是自己的。被注定了的，永远便是注定。突然了悟，一切要强都是徒然，自己的空间早已安排好了，一出生，便是千方百计要往那个空间推去，不管愿不愿意。乖乖随着安排，回到那个空间，告别缤纷的世界，告别我所深爱的，回到那个一度逃脱，以为再也不

