



人生就是带着脚镣跳舞 而这脚镣就是做人的底线

孙郡锴◎编著

Zuoren Bixubaoliude Shitiao Renshengdixian

做人必须保留的 10条人生底线

人生如棋，一味冲撞的是阵前卒子，动辄倾尽身家性命。掌控好做人的10条人生底线，
在险礁暗藏、变幻莫测的人生路上，我们就能趋利避害，尽显从容。

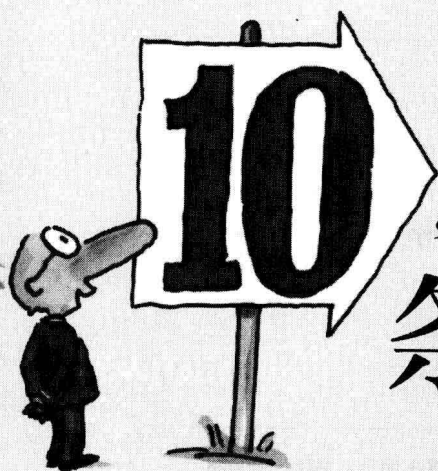
中國華僑出版社

Zuo Ren
Bixubaoliude Shitiao
Rensheng Dixian

孙郡锴◎编著

做人 底线

必须保留的
条人生



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人必须保留的 10 条人生底线/孙郡锴编著. —北京: 中国华侨出版社,
2011. 11

ISBN 978 - 7 - 5113 - 1863 - 3

I. ①做… II. ①孙… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 226070 号

●做人必须保留的 10 条人生底线

编 著/孙郡锴

责任编辑/梁 谋

封面设计/中侨智杰

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 1863 - 3

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前言

P R E F A C E

现在,越来越多的人感叹这个时代变化太快,快得让我们无所适从。当我们还在坚守诚信时,有的人凭借骗人的伎俩平步青云;当我们用一颗善良之心对待别人时,却被对方的冷漠所伤害;当我们忠于自己的企业时,却发现那些溜须拍马之人被提升;当我们为单纯的梦想奋斗时,却发现人人都在追名逐利……

吃过亏的人告诉自己要学聪明,于是他们也开始放弃诚信、善良、忠诚,开始追逐欲望,但是当最终取得所谓的成就时,他们并没有成就感,相反他们觉得很空虚,似乎一直追求的并不是自己想要的,而那些真正重要的东西反而被自己放弃了。

做人必须有自己的底线,这是跟一个人处世的原则以及个人品行密切相关的。没有底线的人,他们往往不知道自己追求什么,只是随大流,为了达到目的而不择手段。到头来,既没有找到自己真正需要的东西,也丧失了别人的尊重,这才是人生最大的失败。只有坚持自己的底线,告诉自己什么该做什么不该做,什么该坚持什么不该坚持,才能坚持最初的梦想,在物欲横流的世界保持内心的一份平静。



做人必须保留的10条人生底线

人非圣贤,我们所主张的并不是要每一个人都像圣人那样处世,在这个现实社会,我们必须保障自己的生存和发展。人可以有这样那样的选择,但是必须有一条坚守的底线。在这个底线之内,我们可以采取正当的手段,争取自己合理的利益。但是一旦越过这条底线,就肯定会犯错误,背离自己做人的原则。

诚信是做人的根基,“言而无信,不知其可”,丢失了诚信,就会失去他人的信任。“人之初,性本善”,心存善念的人,才能赢得别人的尊重。人生在世,肯定有这样那样的责任,如何承担起这些责任是对我们每一个人的考验。忠诚是一种承诺,顺利之时尽职尽责,坎坷之际风雨同舟,这样的人值得人敬佩。人生不如意之事十之八九,所以必须有良好的自控能力,做情绪的主人而不是奴隶。人生因梦想而伟大,能够为了梦想坚持下去的人终将会守得云开见月明……

在本书中,我们提出做人必须保留的10条底线,希望每一个心中有梦、心中有爱的人都能够坚守下去。

目 录

CONTENTS

第一章 诚实守信——不要丢失做人的根基

诚信是道路，随着开拓者的脚步延伸；诚信是智慧，随着博学者的求索积累；诚信是成功，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙。生活是需要诚信的，有了诚信才会有幸福可言。诚信犹如一颗青涩的果，你咬一口，虽然很苦，却回味无穷，倘若你将它丢弃，便会终身遗憾！

- | | |
|---------------------|----|
| 1. 诚信是人生第一课..... | 2 |
| 2. 为人处世要守信用..... | 5 |
| 3. 诚实为你赢得声誉..... | 7 |
| 4. 以诚相待，赢得人心 | 10 |
| 5. 先诚信，然后才能成功 | 13 |
| 6. 诚信之人走遍天下 | 16 |
| 7. 不要透支你的信用 | 18 |
| 8. 做领导切忌不守承诺 | 21 |



做人必须保留的10条人生底线

- 9. 向西点军校学习诚信 23
- 10. 真诚是最宝贵的财富 26

第二章 人性本善——用爱发现世界的美好

善是宽容，善是拯救，善是携手互助……心存善念，我们可以在悬崖上架起爱的桥梁；心存善念，我们可以在苦海中找到那一叶逃离的扁舟；心存善念，我们能在黑暗里点亮一盏明灯。让我们心存善念，让这个世界少一点敌视、少一点贫苦、少一点凄迷，多一份和谐、多一份温馨、多一份浪漫。心存善念！

- 1. 和善是人际关系的润滑剂 30
- 2. 与人为善就是与己为善 33
- 3. 生命的意义在于付出 36
- 4. 主动去爱才是真正的幸福 39
- 5. 奉献是人生最美的风景 42
- 6. 善良和付出不分大小 45
- 7. 用拥抱传递彼此的爱 47
- 8. 博爱是善良的最高境界 50
- 9. 爱让世界更美好 53

第三章 承担责任——做一个敢作敢为的人

缺乏责任感难免会失职，员工与其为自己的失职找寻借口，倒不如坦率地承认自己的失职。敷衍塞责，找借口为自己开脱，会让老板觉得你不但缺乏责任感，而且还不愿意承担责任。没有谁能做得尽善尽美，但是，一个主动承认错误的员工至少是勇敢的，如何对待已经出现的问题，能看出一个人是否勇于承担责任。

1. 责任是与生俱来的 58
2. 从对自己负责开始 59
3. 敬业是员工最大的责任 62
4. 坚持尽职尽责的精神 64
5. 敬业不分大小事 67
6. 做一个敢做敢为的人 69
7. 负责任是成熟的表现 73
8. 承担责任就要勇于认错 77
9. 拖延是不负责任的表现 80
10. 轻率疏忽导致失败 83



做人必须保留的10条人生底线

第四章 坚守忠诚——实践自己的承诺

一个人的忠诚不仅不会让他失去机会，反而会让他赢得机会。除此之外，忠诚的人还能赢得别人的尊重。取得成功的因素有很多，优良的道德品质是其中之一。“人无忠信，不可立于世”，自古以来忠诚一直被人们视为美德。没有忠诚，你就会有在诱惑面前把握不住自己，做出背叛集体或他人的事情。

1. 忠诚是一种承诺 88
2. 忠诚的第一步是服从 91
3. 协助上司是忠诚的表现 92
4. 重视细节就是对公司忠诚 96
5. 把工作当成自己的事业 99
6. 时刻维护集体形象 100
7. 对公司和老板要心怀感恩 102
8. 以上司的心态看问题 105
9. 关键时刻和公司同舟共济 107

第五章 学会自控——管理好自己的情绪

不论是工作还是生活中，几乎每个人都会承受这样或那样的压力，如果不能正确地释放这种压力，就会产生绝望、沮丧、忧虑等不良情绪，损害我们的健康，使我们的人生更加沉重。压力不可避免，但是我们可以通过掌控自己的情绪来释放压力，培养自己的自控能力，从而摆脱不良的情绪困扰。

1. 消极的心态不可取..... 112
2. 不要抓着痛苦不放..... 114
3. 设法让心情好起来..... 118
4. 自制力影响你的职场前途..... 122
5. 别让冲动害了你..... 124
6. 争辩只能于事无补..... 128
7. 不要逞一时之勇..... 130
8. 远离愤怒的情绪..... 134
9. 适当退让，化解矛盾..... 138
10. 控制情绪，做情绪的主人 141



做人必须保留的10条人生底线

第六章 坚定梦想——守得云开见月明

人要有梦想，不能庸庸碌碌，浑浑噩噩，让青春年华在琐屑而繁忙的生活中渐渐逝去，让意志在平淡无奇的日子里悄悄消磨。我们要告别平庸，早一天就多一份人生的精彩，迟一天就多一天平庸的困扰。在通往梦想的道路上，我们会遇到数不清的困难和挫折，唯有坚持下去，不言放弃，才能实现人生的辉煌。

1. 梦想是人生最重要的事..... 146
2. 心有多大，舞台就有多大..... 149
3. 做一个有主见的人..... 151
4. 梦想一定要实现..... 153
5. 命运掌握在自己手中..... 156
6. 沿着自己的兴趣走下去..... 158
7. 人生需要耐得住寂寞..... 160
8. 绝境背后是辉煌..... 163
9. 不为失败找借口..... 166
10. 人可以失败，但不能被打败 168

第七章 控制欲望——在前进中保持清醒

人生短短几十年，谁不希望自己活得更舒服些呢？于是，欲望把我们支配得如无头苍蝇般四处钻营，让我们的身心都疲惫不堪，却很难有所得。无欲而怡然，我们缺少的就是一种淡泊明志的心怀、万缘放下的境界。试着去探寻这种境界，找回属于我们的怡然。

1. 用单纯之眼看世界..... 172
2. 金钱并不等于快乐..... 175
3. 挣钱是为了享受生活..... 178
4. 功名可求不可贪..... 180
5. 贪婪的欲望使人毁灭..... 181
6. 给你的贪欲上把锁..... 184
7. 知足之人才能常乐..... 187
8. 莫让欲望占据你的心灵..... 189
9. 调整心态，生活没有那么累..... 192



做人必须保留的10条人生底线

第八章 淡看得失——人生不需要太计较

人的一生中，凡事都会有得有失，这是自然循环。想要获得，就必须忍受一部分得不到的东西，要心甘情愿地去做已决定的事，因为十全十美只是幻想，在生活中是不存在的，要想得到和不失去并立，你只会失去更多。这就好比月的圆缺。因此面对得与失，要坦然待之，凡事重要的是过程，对其结果过于斤斤计较，或是耿耿于怀，只会让你陷入无尽的苦恼中。

1. 世界上不存在完美..... 196
2. 以平静之心面对得失..... 198
3. 做人要拿得起放得下..... 201
4. 得失只在一念间..... 203
5. 错过，也许你会收获更多..... 206
6. 舍小利才能成大事..... 209
7. 放弃也是一种智慧..... 211
8. 治愈你的“红眼病” 213
9. 放下，给自己新的开始..... 215
10. 豁达之人天地宽 216

第九章 虚怀若谷——成熟的稻谷会弯腰

谦虚的人，总是把过去的成功抛之脑后，在前进的道路上迈向更高的平台；谦虚的人，把面临的挑战作为一种潜在的动力，心静如水，勇敢地去迎接；谦虚的人，会全身心地去展现自我，乐观、自信、充满活力。所以，努力去做一个谦虚的人，即使面临的是一座难以攀登的高峰，也以平和的心态去面对。

1. 人人都该有谦卑之心····· 220
2. 谦虚的人有好人缘····· 222
3. 智者都认为自己无知····· 224
4. 自我吹嘘者不受欢迎····· 227
5. 有才华也不要狂傲····· 230
6. 狂妄之人自掘坟墓····· 234
7. 不妨学学看轻自己····· 237
8. 虚伪的谦逊是一种恶习····· 241
9. 在赞扬声中保持清醒····· 244



做人必须保留的10条人生底线

第十章 有容乃大——以博大的胸怀待人

天空可以收容每一片云彩，无论其是美是丑，所以天空辽阔无边；泰山能容纳每一块石砾，不论其大小，所以泰山一览众山小；沧海不择细流，故而能就其深。人若能容他人所不能容，则必是心胸宽广之人。这世间并无绝对的好坏，宽以待人，不仅让指责你的人达不到预期的目的，而且还向世人彰显了你的大度，何乐而不为呢？

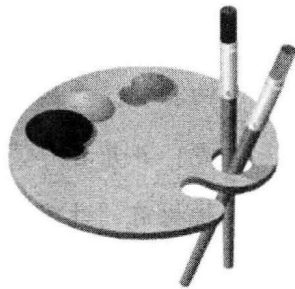
1. 人非圣贤孰能无过····· 248
2. 包容是最大的美德····· 250
3. 退一步海阔天空····· 253
4. 宽恕别人就是宽恕自己····· 256
5. 在宽容中解决问题····· 260
6. 包容你的对手····· 262
7. 宽容为你赢得声誉····· 265
8. 包容让你受用一生····· 267
9. 要记住：人至察则无徒····· 270
10. 多一些宽容，多一些豁达····· 272

第一章

诚实守信

——不要丢失做人的根基

诚信是道路，随着开拓者的脚步延伸；诚信是智慧，随着博学者们的求索积累；诚信是成功，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙。生活是需要诚信的，有了诚信才会有幸福可言。诚信犹如一颗青涩的果，你咬一口，虽然很苦，却回味无穷，倘若你将它丢弃，便会终身遗憾！





做人必须保留的10条人生底线

1. 诚信是人生第一课

诚信，就是诚实守信，它包括不欺人，重承诺，不要花招，敢于负责等内涵。作为一种传统美德，诚信不仅是个人道德修养的底线，也是人际交往和各种社会事务顺利进行的基本保证。我们只有说话算话、诚心实意，才能赢得别人的信任，才能交到朋友。同样，只有一个人的诚信没有问题时，我们才愿意和他交往。所以，诚信是人立身之本，真诚交往的第一课就是双方一定要讲诚信。

华盛顿是美国的第一任总统。他从小聪明能干，好奇心强，不论对什么事情都喜欢问个“为什么”。他的父亲是个大种植园的园主，非常喜爱花草树木。他亲手在自家的花园里栽了几棵樱桃树，对它们爱如珍宝。

一天，父亲出去了。华盛顿望着枝叶茂盛的樱桃树，脑子里闪出个大问号：这几棵樱桃树为什么能长得这样好呢？他皱着眉头来回打量，突然自语道：“哼，这树干里面说不定有什么‘宝贝’呢！弄开看看。”他看看家里没人，便提了一把斧头，来到一棵樱桃树前“咔嚓”一声把它砍断了。然后，他扔下斧头，握把小刀，急切地在树干里拨呀、找呀，但始终没找到什么“宝贝”。于是，他泄气了，心想：“‘宝贝’没找到，树也砍坏了，父亲回来一定