

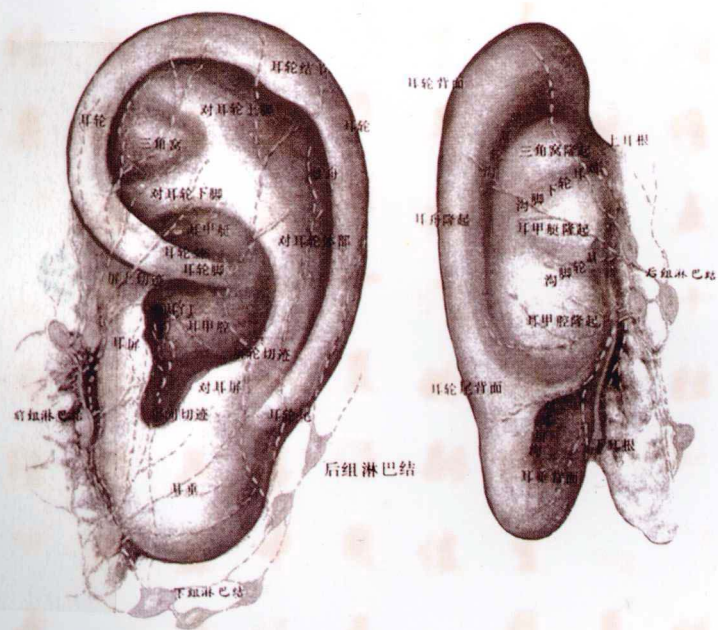
常见病的



耳穴治疗

王茵萍 仲远明 · 主编

晋代葛洪著《肘后备急方》云：「耳卒痛，蒸盐熨之。痛不可忍，求死者，菖蒲、附子各一分末和乌麻油，炼点耳中，则立止之。」又云：「救卒死而目闭者，捣韭叶灌之耳。」唐代孙思邈著《备急千金要方》和《千金翼方》关于耳穴记载有耳中穴和阳维穴的位置、主治及施治方法，曰「耳中穴，在耳门孔上横梁是，针灸之，治马黄疸，寒暑疫毒病等」，「耳风聋雷鸣，艾灸耳后阳维五十壮」。明代杨继洲编著《针灸大成》对耳穴的记载有：「耳尖二穴，在耳尖上，卷耳取尖上小艾炷五壮」，「耳尖穴，治眼生翳膜，用明灸法，其部位、取穴方法和主治，其名和取穴方法一直沿用至今。清代张振编著《厘正按摩要求》已成了用于诊疗。



东南大学出版社

常见病的耳穴治疗

王茵萍 仲远明 主编

东南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病的耳穴治疗/王茵萍, 仲远明主编. — 南京:
东南大学出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-5641-3315-3

I. ①常… II. ①王… ②仲… III. ①常见病—耳门
穴—穴位疗法 IV. ①R245.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 019433 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼 2 号 邮编 210096)

出版人:江建中

江苏省新华书店经销 江苏凤凰盐城印刷有限公司印刷

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:12.25 字数:350 千字

2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5641-3315-3

印数:1~2000 册 定价:35.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与读者服务部联系。电话(传真):025-83792328

《常见病的耳穴治疗》编委会

主 审 陈巩荪 许瑞征

主 编 王茵萍 仲远明

副主编 张朝晖 周静珠 唐青青

编 委 (按姓氏笔画为序)

王茵萍 仲远明 朱伟坚 刘晓铭 张朝晖

李 晗 胡莎莎 周静珠 唐青青 谢惠玉

前 言

耳穴疗法是指通过耳廓诊断和治疗疾病的一种方法,是祖国医学针灸学的一个重要分支。它是指在中医理论和现代科学知识指导下,通过检查或刺激耳穴达到防治疾病、手术镇痛和辅助诊断目的的一门学科。

我国古代文献很早就有利用耳廓诊治疾病的记载。近年来,耳穴应用已扩展到诊断、治疗、预防疾病、保健等多个方面。耳穴诊疗操作简便、适应证广、疗效明显、经济安全,深受广大医务工作者和人民群众的欢迎。不仅在我国医疗事业中发挥了很好的医疗保健作用,也对世界医学产生了有益的影响。2009年,耳穴成为唯一一个由国家技术监督局颁布了“国家标准”即《中华人民共和国国家标准 GB/T 13734—92—2008 耳穴名称与定位》的针种。可以设想,耳穴的运用将更为规范与普及。

江苏省人民医院针灸科建科五十余年来,一直以耳穴的临床与研究作为科室工作与发展的重点,是国内耳穴临床与研究最早、延续时间最长、临床观察病例较多、治疗病种较广泛、团体技术力量较强的工作集体。至2010年底,科室人员累计在海内外发表各种学术论文两百余篇,出版学术专著近二十本。耳针成为我国微针系统中实验研究工作开展最早、做得最多,对单穴的研究应用最多,最早进入高等院校针灸学教材和国际针灸培训班教材唯一一个由国家技术监督局颁布了“国家标准”的针种,本科室做出了重要贡献。本书从临床常见病的耳穴治疗角度展示了本科室耳穴临床工作的部分情况。

全书分为基础篇、临床篇两个部分。基础篇部分系统阐述了耳穴应用的理论依据,《国家耳穴标准化》(2009年版)耳穴名称与定位,临床耳穴治疗时最为常用的刺激方法,耳穴选穴与配伍的临床思路等等,是耳穴疗法运用到临床的基石与桥梁。临床篇则从内、外、妇、儿临床各科、戒断综合征等多个方面介绍了常见病的耳穴治疗,并对其方法的效果及影响因素等进行了评析。我们将编写过程中参考的有关文献附录于书末,并在此向各位作者表示诚挚的谢意!

本书内容全面,资料新颖,方法实用,文字简练。力求总结前人的经验,融会自身的体会。本书写作与成书过程中,多次受益于科室老前辈,国内、外知名耳穴专家陈巩荪与许瑞征教授的亲切指导。在此也向他们表示最真诚的感谢与祝福。没有科室老一辈多年来孜孜不倦的努力,本科室的耳穴事业不可能发展到今天,也不可能有该书的完成与出版。

由于水平有限,在编写中难免存在疏漏与不当之处,恳请各位专家和读者给予批评指正,以便不断完善。

本书编委会

2011年10月

目 录

基础篇

第一章 耳穴疗法的起源和发展	(3)
一、中国藉耳治病的历史与积累	(3)
二、P. Nogier 耳穴的传入	(4)
三、近五十年耳穴疗法的研究与发展	(4)
四、耳穴标准化工作	(5)
第二章 耳与经络、脏腑的联系	(7)
一、耳与经络的联系	(7)
二、耳与脏腑的联系	(8)
第三章 耳廓解剖	(9)
一、耳廓表面解剖名称	(9)
二、耳廓的结构	(11)
第四章 耳穴	(15)
一、耳穴的涵义和别称	(15)
二、我国耳穴的来源	(15)
三、《耳穴国标》简介	(15)
四、耳穴大体分布图	(17)
五、《耳穴国标》中耳穴分区、名称与定位	(19)
第五章 耳穴反应点的探查方法	(27)
一、耳穴望诊法	(27)
二、压痛点探查法	(30)
三、电测定法	(32)
第六章 常用耳穴刺激方法	(34)
一、耳穴毫针法	(34)
二、耳穴压丸法	(36)
三、耳穴埋针法	(39)
四、耳穴电刺激法	(39)
五、耳穴磁疗法	(41)

六、耳穴放血法	(42)
七、耳灸法	(43)
八、耳穴按摩法	(43)
第七章 耳穴取穴思路与组合	(45)
一、耳穴取穴思路	(45)
二、耳穴临症组合	(46)
第八章 提高耳穴疗效的几个基本因素	(47)
一、诊断明确	(47)
二、配方合理	(47)
三、取穴准确	(47)
四、方法恰当	(47)

临床篇

第一章 急救	(51)
1. 高热	(51)
2. 晕厥	(52)
3. 昏迷	(53)
4. 中暑	(55)
5. 急性腹痛	(56)
6. 抽搐	(57)
第二章 内科常见疾病	(59)
第一节 呼吸系统疾病	(59)
1. 支气管炎	(59)
2. 支气管哮喘	(61)
第二节 循环系统疾病	(63)
1. 高血压病	(63)
2. 低血压	(65)
3. 冠心病	(66)
4. 心律失常	(68)
5. 心脏神经官能症	(70)
6. 高脂血症	(71)
第三节 消化系统疾病	(73)
1. 食管炎	(73)
2. 急性胃肠炎	(74)
3. 慢性胃炎	(76)
4. 消化性溃疡	(77)

5. 肠易激综合征	(79)
6. 胆囊炎	(81)
7. 胆石症	(82)
8. 慢性肠炎	(84)
9. 慢性结肠炎	(85)
10. 肠麻痹	(87)
11. 习惯性便秘	(88)
12. 呃逆	(89)
第四节 泌尿、生殖系统疾病	(91)
1. 泌尿系统结石	(91)
2. 尿潴留	(93)
3. 尿失禁	(95)
4. 尿道炎	(96)
5. 膀胱炎	(98)
6. 慢性前列腺炎	(99)
第五节 精神、神经系统疾病	(101)
1. 精神分裂症	(101)
2. 神经衰弱	(103)
3. 癫痫	(104)
4. 脑梗死	(105)
5. 头痛	(107)
6. 三叉神经痛	(109)
7. 周围性面神经炎	(110)
8. 面肌痉挛	(111)
9. 坐骨神经痛	(112)
10. 股外侧皮神经炎	(113)
第六节 内分泌疾病	(114)
1. 甲状腺功能亢进症	(114)
2. 糖尿病	(115)
3. 单纯性肥胖	(117)
第七节 运动系统疾病	(119)
1. 颈椎病	(119)
2. 肩关节周围炎	(122)
3. 肱骨外上髁炎	(123)
4. 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(124)
5. 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(125)
6. 腰椎间盘突出症	(126)
7. 腰肌劳损	(128)

8. 踝关节扭伤	(129)
9. 颞颌关节功能紊乱症	(131)
10. 急性腰扭伤	(132)
11. 跟骨骨刺	(133)
12. 老年性膝关节炎	(134)
第三章 妇、儿科疾病	(136)
第一节 妇科疾病	(136)
1. 原发性痛经	(136)
2. 闭经	(137)
3. 功能性子宫出血	(139)
4. 更年期综合征	(140)
5. 盆腔炎	(142)
6. 子宫脱垂	(143)
7. 阴道炎	(144)
8. 胎位异常	(145)
第二节 儿科疾病	(146)
1. 小儿呕吐	(146)
2. 婴幼儿腹泻	(147)
3. 小儿遗尿	(149)
4. 小儿消化不良	(151)
第四章 外科与皮肤科疾病	(153)
第一节 外科疾病	(153)
1. 急性乳腺炎	(153)
2. 急性肠梗阻	(154)
第二节 皮肤科疾病	(155)
1. 荨麻疹	(155)
2. 湿疹	(156)
3. 神经性皮炎	(157)
4. 银屑病	(159)
5. 皮肤瘙痒症	(160)
6. 扁平疣	(161)
7. 带状疱疹	(162)
8. 毛囊炎	(163)
9. 痤疮	(164)
第五章 五官科疾病	(166)
1. 近视	(166)
2. 急性结膜炎	(167)
3. 鼻窦炎	(168)

4. 过敏性鼻炎	(169)
5. 耳鸣、耳聋	(170)
6. 急慢性扁桃体炎	(171)
7. 急慢性咽喉炎	(173)
8. 内耳性眩晕	(174)
9. 溃疡性口炎	(176)
10. 牙龈炎	(177)
第六章 戒断综合征及美容	(179)
第一节 戒断综合征	(179)
1. 戒烟	(179)
2. 戒酒	(180)
第二节 美容	(181)
1. 祛斑消痣	(182)
2. 生发	(182)
3. 消疣	(182)
4. 痤疮	(183)
参考文献	(184)

基础篇

耳穴疗法是指通过耳廓诊断和治疗疾病的一种方法，是针灸学的一个重要分支。是指在中医理论和现代科学知识指导下，通过刺激或检查耳穴达到防治疾病、手术镇痛和辅助诊断目的的一门学科。

耳穴疗法在我国古代文献中早有记载，近代应用耳穴诊断、治疗、预防疾病、保健等方面的研究深度和广度均有新的发展，并已发展成耳穴诊断治疗体系，故称“耳穴诊疗学”。这一学科不仅在我国医疗事业中发挥了很好的医疗保健作用，也对世界医学产生了有益的影响并做出了贡献。

通过对国内外文献的考证、分析以及近 50 年来我们在耳穴疗法临床应用和实验研究工作的回顾,我国耳穴疗法的起源和发展可以概述为如下四点:

一、中国藉耳治病的历史与积累

早在公元前 7 世纪—公元前 2 世纪成书的《阴阳十一脉灸经》中就已有“耳脉”的记载。其后的《黄帝内经》中至少有 30 多处提到中国藉耳诊病的经验和理论(包括耳与经络、脏腑的关系,望耳诊断疾病,刺激耳廓防治病症等),提示耳廓与经络脏腑有密切的关系。

散载在历代医学著作中和民间流传的藉耳诊治病症的经验十分丰富。有文献记载的耳穴有窗笼、耳中、耳尖、珠顶、郁中、耳背穴等。刺激耳廓治疗的病症有头痛、眼病、气喘、面瘫、胃病等 14 种;并有观察耳廓位置的色泽来判断肾脏是否健康的经验记载。

晋代葛洪著《肘后备急方》云:“耳卒痛,蒸盐熨之。痛不可忍,求死者,菖蒲、附子各一分末和乌麻油,炼点耳中,则立止”;又云:“救卒死而目闭者,捣韭叶灌之耳”。唐代孙思邈所著《备急千金要方》和《千金翼方》对针灸学有很大的贡献,关于耳穴记载有耳中穴和阳维穴的位置、主治及施治方法,曰:“耳中穴,在耳门孔上横梁是,针灸之,治马黄疸,寒暑疫毒病等”,“耳风聋雷鸣,艾灸耳后阳维五十壮”。

明代杨继洲编著《针灸大成》对耳穴的记载有:“耳尖二穴,在耳尖上,卷耳取尖上是穴,治眼生翳膜,用小艾炷五壮”,详细阐明了耳尖穴的部位、取穴方法和主治,其穴名和取穴方法一直沿用至今。

清代张振鋆编著的《厘正按摩要术》一书中记载了用于诊断小儿病症的耳背分属五脏图,并且通过观察各部的颜色、静脉血管和测试温度的情况,对天花进行诊断和推测病情发展结果。

近代,通过刺激耳廓治疗疾病的方法也广为流传。1930 年,杭州有一位 76 岁的老医生,因其擅长针刺耳廓治病而被誉为“金耳朵医生”;山西运城的孙三爷常用耳廓治病,老乡们说:“谁有病,去找孙三爷拉拉耳朵就能治好”;1956 年山东省莱西县卫生院发表的《针刺耳轮三点治疗急性扁桃腺炎》的文章验证了民间经验,是中华人民共和国成立以来,在杂志上发表的较早文献之一。

耳廓的刺激方法多样,针刺耳轮能治疟腮,手捏耳垂治疗惊风,艾灸耳尖治疗眼病,针刺外耳道口出血治疗胃痛,耳背青筋(耳背后的静脉)放血能治湿疹和小儿黄水

疮等。按摩手技中的“双凤展翅”、“黄蜂入洞”和“猿猴摘桃”等都是刺激耳廓治病的经验。

二、P. Nogier 耳穴的传入

尽管利用耳廓诊断与治疗疾病在中国被大量应用并有较多的记载,但并未形成系统的耳穴模型图。1958年12月,叶肖麟在《上海中医药学杂志》上摘译介绍了法国医学博士诺吉尔(P. Nogier)的发现。P. Nogier 博士在受到一位旅居马赛中国人“灼耳治疗坐骨神经痛”方法的启示后,开始研究耳穴的规律性分布。他在观察了几例用烧灼外耳上的一个点治疗坐骨神经痛之后,采用同样方法成功地治疗了同类病人。1956年他提出形如“倒置胚胎”的耳穴图,提出42个耳穴点。并在1957年《德国针灸杂志》上发表论文,提出:“外耳并非单纯为一弯曲软骨,它是与内脏器官存在密切关系,内脏疾患时在耳廓上有相应的反应点出现。”他所提出的耳穴图促成了耳穴的系统化,大大激发了我国医务工作者、学者们的应用、研究耳穴疗法的热情,使耳穴疗法迅速传播,成为当时全国城乡普及针灸的内容之一。

三、近五十年耳穴疗法的研究与发展

我国医务工作者学习 P. Nogier 的耳穴图后,更加注意发掘祖国古籍中藉耳诊治病症的经验,对耳穴疗法进行了广泛的实践。1958年后上海、天津、北京、山西、南京等地先后成立了耳针研究组、协作组,中国科学院生理研究所、原北京医学院等高等医学院校、科研单位和一些综合医院都积极投入了耳穴疗法的应用和研究。较有影响力的耳穴疗法著作有:山西襄汾医院科研室的《耳针疗法》、上海耳针协作小组的《耳针疗法选篇》、上海市第一人民医院编著的《耳针的应用》等。

20世纪60年代提出“为工农兵服务”,“一根针,一把草治疗百病”的口号,推动了针灸和耳穴疗法的发展。这一群众性的运动使耳穴疗法迅速且深入发展,总结了以百万计的病例和经验,发表耳穴疗法论文1000篇以上。这个时期出版的著作有:中国科学院动物研究所的《耳针疗法》、南京部队某部耳针编写小组的《耳针》、云南管遵信编著的《耳针学讲义》,河南洛阳的李家琪发表了《耳穴压豆疗法》,这就是耳穴贴压疗法的雏形了。

1982年12月在哈尔滨成立了“中国针灸学会全国耳针协作小组”。1984年又在云南召开了第一届全国耳针、头针学术会议。这个时期出版的著作有陈巩荪、许瑞征、丁育德的《耳针研究》,王忠、管遵信的《耳针》,尉迟静的《简明耳针学》,王照浩的《实用耳针》等。名家辈出,著作大量涌现,同时,耳针协会和耳针函授学校先后出现,无论学术水平和技术水平都大大提高了。这反映耳穴疗法已成为大众所欢迎的一种保健和治病的方法。1993年颁布耳穴的国家标准,这是耳穴疗法学发展的一个重要里程碑。

多年来的研究表明,用耳穴疗法治疗过的病症达到数百种,适应证遍及内、外、妇、

儿、皮肤、眼、耳、鼻、喉等各科。观察到耳穴疗法对急性扭伤等多种疼痛、腮腺炎、支气管炎、哮喘、肾绞痛、胆石症、痛经、遗尿、假性近视、感冒引起的鼻塞、耳鸣及呃逆等几十种病症疗效较好。耳穴的刺激方法也先后增加了电针、放血、耳穴注射、埋针、耳灸、耳压、耳穴贴膏、按摩、磁疗、耳体电失衡治疗、魔针、光针、超声刺激等,使耳穴治病向无痛化大大迈出了一步。耳穴辅助诊断病症方面也逐渐积累了丰富的经验,尤其是耳廓视诊、耳穴压痛、电探穴与微电脑相结合、耳穴多维电特性的研究及耳穴染色等方面均有所进展。耳针麻醉在我国开创的针刺麻醉中也占有一定的地位,值得一提的是耳针麻醉的研究大大促进了耳穴疗法作用原理的研究。各医学院校和研究部门不仅对许多病症进行了指标明确、设计严密、颇有说服力的临床研究和动物实验,而且还从经络、神经、体液、耳廓的胚胎发育、耳穴疗法与生物全息论、耳穴疗法与免疫等方面,运用解剖学、生理学、组织学、生物化学、组织化学及交叉循环、核医学等方法对耳穴与躯体内脏的相关性包括耳穴、经穴、内脏三者的相关性进行了人体观察和动物实验并取得了可贵的资料。自1975年耳穴疗法编入高等中医药院校针灸学教科书以来,耳穴疗法一直是微针系统中应用和研究最多的一种。

据不完全统计,近几十年来,我国出版的耳穴疗法专著有数百册,仅据《中国知网》收录的自1994年到2011年上半年的有关耳穴疗法的文献就有3500多篇,且呈逐年上升趋势。近十年来每年都有全国性或地方性的耳穴学术会议,我国还先后组织了三次国际性耳穴疗法学术会议。通过国外同行的来访和我国同道的出访以及WHO与我国合作的三个国际针灸培训中心的教学工作,进行过多种形式的交流。仅江苏省人民医院针灸科作为南京国际针灸培训中心的实习基地之一,就先后与全世界五大洲40多个国家的同行进行过相关的交流。

四、耳穴标准化工作

随着耳穴在临床上的广泛应用,耳穴数量增加,耳穴名称和定位识别存在差异,给耳穴疗法的临床和科研带来了混乱和不便,不利于耳穴的交流和进一步发展。我国于1982年12月接受世界卫生组织西太区办事处的委托,拟定《耳穴标准化方案》(草案)。1982—1987年,先后4次召开“耳穴国际标准化方案”(草案)专题研讨会,最后于1987年6月在韩国汉城举行的“国际穴名标准化工作会议”上基本通过。经整理、论证后,大会在中国针灸学会提出的《耳穴国际标准化方案》(草案)中90个耳穴名中选出79个。但是,由于各国耳穴发展的差异,关于耳穴的命名和定位仍旧没有实质性的国标,中国和法国的分歧仍然存在,未能统一,目前为止,尚无国际通用的标准化耳针图谱。

我国于1992年10月由国家技术监督局颁布了《中华人民共和国国家标准 GB/T 13734—1992 耳穴名称与部位》(简称《耳穴国标》),这是我国中医领域继《经穴国家标准》后的第二个国家标准。这不仅为我国耳穴疗法的医、教、研、学术交流制定了共同语言,也为WHO主持的耳穴国际标准化工作提供了经验。2008年4月23日由

中华人民共和国国家质量监督检验检疫总局与中国国家标准化管理委员会联合发布,《耳穴国家标准》(GB/T 13734—2008)代替了(GB/T 13734—1992)并在 2008 年 7 月 1 日实施。

东西方耳穴疗法是在不同历史条件下发展起来的,各有特色,我们期待着一个国际统一的“耳穴术语”早日诞生,以利耳穴疗法学术的交流和健康发展,使耳穴疗法能更好地为各国人民健康服务。