

岭南

LINGNAN
YIYAO WENHUA

医药文化

本书以大量的档案史实和生动案例，介绍了岭南的地域山水，生态环境，风土人情，以医、药、茶、膳为主脉，采用图文并茂的叙述方式，部分内容穿插相关的小故事和常识，道出了岭南医药文化的沧桑、巨变和传奇，宣扬了风流人物，慰藉逝者，以飨读者。

朱盛山 等主编
林超岱 等主审

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

本草綱目

醫藥文化

卷之四

本草綱目卷之四

岭南

LINGNAN
YIYAO WENHUA

医药文化

朱盛山 等主编
林超岱 等主审

中国中医药出版社
• 北京 •

图书在版编目(CIP)数据

岭南医药文化 / 朱盛山, 聂阳, 辛年香主编. --北京: 中国中医药出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5132-0771-3

I. ①岭… II. ①朱… ②聂… ③辛… III. ①中国医学-文化-广东省
IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 015074 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/24 印张 15.75 字数 304 千字
2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5132-0771-3

*

定价 29.80 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 84042153
书店网址 cslin.net/qksd/

《岭南医药文化》

编委会

主 任 顾幸伟 吴梅兴

副主任 (按姓氏笔画排序)

王玉龙 朱盛山 许晓雄 李 平

陈建南 黎锦城

主 审 林超岱 朱家勇 严 振

主 编 朱盛山 聂 阳 辛年香

编 委 (按姓氏笔画排序)

冯 中 朱盛山 刘 波 刘 艳

刘 静 江 力 吴燕红 李苑新

李晓燕 李润萍 余邦伟 辛年香

辛 俊 张志鹏 陈 健 罗 裕

周 泉 聂 阳 袁旭江 柴金珍

黄合婷 黄娟萍 梁锦杰 彭庆庭

傅品来 谢吉福 蔡延渠 霍务贞

前言

Q I A N Y A N

一方水土，养一方人。岭南养育了岭南人民，岭南文化特色，彰显医药文化的地域特色。岭南先民在与疾病长期斗争中，岭南医药开始萌芽。两晋以后，在与中原文化的交流中，吸收中医药文化，并融合西方医学思想，岭南医药系统发展，孕育了岭南特有的地域医药文化。岭南医药文化已渗入广东社会各阶层，深入人心，但鲜有专著系统整理。

本书广泛收集零散在档案、图书、文物、民间的岭南医药资料，按系统性、知识性、可读性组织编写。全书共分为九章。从岭南医药文化的源流到发展进行了系统梳理，分章阐述了岭南医文化、岭南药文化、岭南凉茶文化和岭南药膳文化，介绍了岭南医药文化的对外交流、历代岭南医药名著以及岭南医药的特色与定位和当今岭南医药文化的发展现状。内容丰富，横跨古今，融汇中西，比较系统地呈现了

岭南医药的发展历程。内容编写紧密联系现存的历史遗迹、老字号中医药企业（医院、院校）及民间传说，及日常生活中的中医、中药、凉茶、药膳等知识，具有贴近生活的实用性；采用文字与图片、表格相结合的写作形式，图文并茂的叙述方式，部分内容穿插相关的小故事和常识，增添了本书的趣味性、可读性。本书通俗易懂，是一部传播岭南特色传统文化的专著。

为弘扬岭南医药文化，我们历时6年，编写本书。谨以此书，献给对岭南医药涉猎的读者，及与从事中医药科研、教育和文化传播的同道们共享。因本书内容覆盖面大和能力所限，编写过程中难免有不妥及疏漏，恳请广大读者给予指正，以求再版时改进与完善。

朱盛山

2012年3月

第一章 岭南与岭南文化

第一节 岭南概貌	2
一、岭南的地理位置	2
二、岭南的地理环境	7
三、岭南的居民	15
第二节 岭南文化	18
一、岭南文化的发展	18
二、岭南文化的构成	20
三、岭南文化的特征	26
第三节 岭南医药文化	27
一、岭南医药的文化内涵	27
二、岭南医药与中医药文化	29
三、岭南医药与岭南文化	30

第二章 岭南医文化

第一节 岭南医学的萌芽	32
一、远古时期	32
二、秦汉时期	34
第二节 两晋至南北朝时期	36
一、葛仙翁罗浮山修成正果	36
二、鲍姑越秀山艾医百病成仙	38
三、岭南僧治脚气病扬美名	41
第三节 隋唐至宋元时期	43
一、岭南方第一宰相开大庾岭	43
二、中医药典籍专设南行方	44

三、岭南本土医家誉满汴京	47
四、龙图阁学士编儿科大成	48
第四节 明代至清代中期	49
一、深究医理造福民众——内科	49
二、集成痘疹儿科反对讹传——儿科	51
三、采绘经图灸术讲求实用——针灸	54
第五节 近现代时期	57
一、专注温病教育中兴国医——温病	57
二、防控瘟疫鼠疫防解困局——传染病	58
三、专师仲景伤寒救水火——伤寒	59
四、广博妇产福幼盛传两粤——妇科	62
五、传承儿科世家精取秘要——儿科	63
六、兼修骨伤武术自创妙药——骨伤科	65
七、秘传眼科五轮启明后世——眼科	71
八、探索科学针灸推向全国——针灸	72
九、融通中西医顺应潮——中西医汇通	73
第六节 社团、学校、期刊和医院	75
一、中医药社团	75
二、中医药学校	78
三、中医药期刊	83
四、中医医院	86

第三章 岭南药文化

第一节 岭南中药	94
一、岭南中药闻名历代	94
二、南土蓬莱兴起药市	98
三、道地广药稀贵南药	101

第二节 十大广药	104
一、阳春砂	104
二、广巴戟天	105
三、广藿香	106
四、广佛手	107
五、广陈皮	108
六、广地龙	109
七、化橘红	109
八、高良姜	111
九、沉香	111
十、金钱白花蛇	112
第三节 地产常用药材	114
一、槟榔	114
二、益智	115
三、广防己	117
四、广金钱草	117
五、桂枝	118
六、何首乌	118
七、红豆蔻	120
八、山柰	121
九、鸦胆子	121
十、玳瑁	122
十一、海马	123
十二、海龙	123
十三、芦荟	124
十四、白豆蔻	125
十五、降香	125
第四节 岭南中成药	126

一、中成药业顺势而起	126
二、广佛成药成行成市	128
第五节 岭南化学制药	129
第六节 岭南药业名厂名店	131
一、贵为天下万应药丸—梁仲弘蜡丸馆	147
二、同心济世古方正药—陈李济杏和堂	149
三、古今传奇风湿药酒—冯了性药铺	154
四、科举考场馈赠乌金—黄恒庵蜡丸馆	157
五、养和树德保婴良药—保滋堂	159
六、跌打骨伤止痛特效—梁财信医馆	159
七、敬业修明灵丹回春—敬修堂	161
八、仁人利普儿科圣药—马百良药店	164
九、搽食兼用治病如意—黄祥华药铺	165
十、长春洞里治咳传奇—潘高寿	166
十一、亦茶亦药清热祛暑—源吉林	169
十二、慈悲心怀普济众生—李众胜堂	170
十三、中西结合制药先河—梁培基药厂	173
十四、巧用广告开拓市场—唐拾义药厂	175
十五、利己利人半维慈善—何济公药厂	176
第七节 岭南传统制剂技术	178

第四章 岭南凉茶文化

第一节 悠远源长的凉茶	184
一、神农氏尝百草始有凉茶	184
二、王老吉解热去火一碗甩——王老吉凉茶	187
三、穷轿夫创制感冒伤寒圣茶——沙溪凉茶	191

第二节 寓于生活的凉茶	192
一、传统凉茶引领时代风尚	192
二、各式凉茶满足多样需求	193
三、市售凉茶依证挑选品牌	194
第三节 有门有道的凉茶	197
一、辨析体质选处方	197
二、看清材质选茶具	201
三、依照实例制凉茶	201
第四节 降火新宠的龟苓膏	206
一、古老秘方焕新颜	206
二、古今工艺制龟苓膏	209
第五节 消暑佳品的糖水	212
第六节 知名凉茶	216
一、邓老凉茶	217
二、王老吉凉茶	217
三、上清饮凉茶	218
四、黄振龙凉茶	219
五、徐其修凉茶	220

第五章 岭南药膳文化

第一节 广东饮食	222
一、粤菜美味奇特健康	222
二、药食同源良药可口	226
第二节 广东煲汤	228
一、老火靚汤	228
二、选汤料	230
三、选佐料	231

四、选汤锅	232
五、把握火候	234
六、择时喝汤	235
第三节 广东煲粥	236
一、白粥	237
二、老火粥	238
三、生滚粥	239
四、粥火锅	245
五、砂锅粥	245

第六章 岭南医药的对外交流

第一节 中医药的交流	250
一、先秦及秦汉时期	250
二、两晋至南北朝时期	252
三、隋唐至宋元时期	253
四、明代至清代中期	257
第二节 西方医学的传入	260
一、来华医学传教士	260
二、创办西医医院	263
三、创办西医学校	267
三、出版西医图书刊物	270
五、开设西药药房	272
第三节 对岭南医药的影响	272
一、珍贵多样的海药	273
二、科学起步的西医	273
三、曲折发展的中医	275

第七章 岭南医药名家名著

一、葛洪和《肘后备急方》、《抱朴子·内篇》	280
二、嵇含和《南方草木状》	283
三、李珣和《海药本草》	285
四、陈昭遇和《太平圣惠方》	286
五、刘昉和《幼幼新书》	287
六、释继洪和《岭南卫生方》	289
七、何克谏和《生草药性备要》	290
八、何梦瑶和《医编》	290
九、陈复正和《幼幼集成》	292
十、程康圃和《儿科秘要》	293
十一、杨鹤龄和《儿科经验述要》	293
十二、罗汝兰和《鼠疫汇编》	295
十三、邱煊和《引痘略》	296
十四、陈定泰和《医谈传真》	297
十五、赵其光和《本草求原》	299
十六、肖步丹和《岭南采药录》	299
十七、陈伯坛和《读过伤寒论》	300
十八、朱沛文和《华洋脏象约纂》	302

第八章 岭南医药文化的特色与地位

第一节 依托岭南文化体系支撑	306
一、兼收融和中西医药文化	306
二、重商善贾中成药业鼎盛	307
三、务实致用反对不切实际	308
四、开放创新敢为天下先	309

第二节 三因制宜成岭南温病学派	310
一、率先指出温病与伤寒有不同	310
二、基于岭南地域特点自成一派	311
第三节 认知疾病丰富医学理论	313
一、认知传染病	313
二、认知寄生虫病	316
三、认知儿科疾病	317
四、提出包络命门学说	318
五、倡导针灸科学	318
六、引用西医解剖图	319
第四节 辨证论治探索特色防治法	320
一、青蒿治疟疾	320
二、大蒜片治恙虫热	321
三、免疫法治狂犬病	321
四、间接灸法治病	322
五、灸法用于急救	323
六、防风汤治脚气病	323
七、蒸气法治伤寒	324
八、牛痘接种防天花	324
九、习武医生治骨伤	325
十、喝凉茶降火	327
第五节 发现化药创制特效药物	327
一、发现化学药物	327
二、应用中药制剂	328
三、开发招牌成药	329
第六节 引进海外医药创多项第一	330
一、进口海外药材	330
二、建立第一家西医医院	331

三、开办第一家西药药店	334
第七节 中药产业化彰显行业典范	334
一、成立专业行会盛销药材	334
二、开拓海外市场打造广药	336

第九章 当今岭南医药文化

第一节 医药教育与科研	340
一、医药教育	340
二、医药科研	344
第二节 医疗卫生	345
一、概况	345
二、中医医疗	347
第三节 医药工商业	349
一、概况	349
二、中药材生产	350
三、中药工业	351
四、医药商业	353
第四节 广东中医药强省战略的提出	356
一、广东中医药发展的现状	356
二、广东省领导与广东中医药强省	258

LINGNAN
YIYAO WENHUA

岭南与岭南文化

第一章

