

HARVARD

300 Advice From Harvard For Parents

与孩子一起聆听哈佛的智慧



哈佛

——给父母的300个教子——

训言

由一滴水看见大海，从一缕阳光洞见整个宇宙
通过一本好书，改变孩子的一生

刘文婷◎编著

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

HARVARD

300 Advice From Harvard For Parents



哈佛

给父母的300个教子——

训言

刘文婷◎编著



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛给父母的 300 个教子训言 / 刘文婷编著. —北京: 北京理工大学出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5640-3961-5

I. ①哈… II. ①刘… III. ①家庭教育—通俗读物 IV. ① G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 218958 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京楠萍印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 27

字 数 / 300 千字

版 次 / 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

责任校对 / 王 丹

定 价 / 39.80 元

责任印制 / 母长新

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言

孩子就像一粒种子，而父母就是辛勤的守护者，主要任务就是为孩子提供安全的环境和足够的养分。为了让其发芽、生根、成才，父母们需要注重自己的教育方法，只有采用最优秀的教育思维与模式，才能带给孩子一个光明的未来。若稍不留神，就很可能导致孩子误入歧途。

可是，很多中国家长似乎很少考虑孩子的未来，他们考虑最多的是如何为孩子存储更多的金钱，让其过上富足的日子；考虑的是如何按照自己的规划，将孩子强行打造成自己想象中的“人才”；如何教孩子牢记基础知识、取得高分，等等。在这些错误思想的支配下，很多孩子的天性被压抑掉了，后天也无法形成良好的品性和行事习惯，他们缺乏创造力，没有想象力，甚至缺乏生存的能力，这样的教育真的令人担忧！

相比之下，美国的教育方式则完全不一样。美国父母非常懂得让孩子享受自己的童年，孩子可以去运动，去交朋友，外出野游，总之，可以做自己喜欢做的任何事情。这样的教育，使孩子的天性、天赋得以充分释放，使他们较早地具备了独立自主的个性，从小就拥有丰富的阅历及思想。美国父母的家庭教子方法，值得我们中国父母认真地学习与借鉴。

那么，美国人具体的教育细节是怎样的呢？情商、智商等的培养，在美国的学校里情况如何？读罢此书——《哈佛给父母的300个

教子训言》，你便可以得到收获，这些收获均源于美国著名的哈佛大学独特的、卓越的教育理念和教育方式。

哈佛是美国历史最悠久的一流学府，更是美国乃至世界的著名学术中心，对美国社会和美国政府的思想观念、内外政策，产生过并将继续产生重要的影响。建校百余年，哈佛培养出了众多优秀的人才，比如，美国总统罗斯福、肯尼迪、世界巨富比尔·盖茨以及诸多科学家、国会领导等，因此，“哈佛精神”“哈佛理念”受到世界各地的推崇。

《哈佛给父母的300个教子训言》是奉献给天下父母与孩子的一部精心之作，本书共分为四篇，包括情商篇、智商篇、品德篇和成长篇，精选了300个哈佛经典教育故事或寓言。它们看似平凡，实则蕴含着深刻的哲理，使孩子的心灵在不知不觉中得以升华和净化。相信通过阅读，您一定可以培养出一个具有敏锐思维、高尚情操、良好品行及非凡能力的好孩子。

最后，愿天下所有父母都能与孩子一起成长，一起感悟这美好的七彩人生！

目录

【情商篇】

快乐——天天都有好心情

1. 两份礼物	004
2. 感恩生活	005
3. 构建快乐	006
4. 钟表匠的预言	008
5. “：—)”的由来	010
6. 阳光心灵	011
7. 真爱金不换	013
8. 幸福没有价签	015
9. 编草帽的老人	016
10. 意外的折扣	018
11. 快乐就是零负担	019
12. 盲人的春天	020
13. 金子与磨刀石	021
14. 格鲁特吉伦镇	023
15. 过好当下	024

信念——托起明天的理想

16. 不放弃希望	026
17. 为何不带伞	027
18. 希望就在前方	028

19.拉比的测试	030
20.奥运会上的“女飞鹰”	031
21.三个砌砖工人	032
22.信念的力量	033
23.祷告	035
24.获救的探险队	036
25.“蝴蝶结”的功劳	037
26.善意的谎言	038
27.酸枣树	040
28.奇迹	042
29.最后一片树叶	043
30.上帝的信	045
31.父与子	046
32.在这里活下去	047
33.三根金条	048
34.旋转独舞	050
35.一根柱子	052

坚持——开启成功的钥匙

36.真正的胜者	054
37.五次获胜的骑师	055
38.小英雄彼得	057
39.锡兵的故事	059
40.坚持到底	062
41.最后的赢家	064
42.像苔藓一样	065
43.灵魂的呐喊	066
44.自己救自己	067
45.科学家卡勒斯	068
46.有“魔力”的工具	070
47.爱的信仰	071
48.神奇的千岁兰	073
49.“不可能”的协议	075
50.不可违背的原则	076

勇气——摆脱困难的武器

51.胆小鬼	078
52.勇敢的老鼠	079
53.南瓜的力量	080
54.特殊的礼物	081
55.虚掩的门	082
56.敢于承认错误	083
57.玛莎的信	084
58.小泥人过河	085
59.勇敢的大卫	087
60.一美元的脚踏车	089
61.选择微笑	090
62.斯巴达勇士	091
63.为什么拒绝荣誉	093
64.把鲜花送给对手	094
65.约翰与妹妹	095

【智商篇】

思维——智力的核心因素

66.哪里有厕所	100
67.做擅长的事	102
68.目标	102
69.花卉专家说	103
70.自己是自己的镜子	104
71.可爱的杰克	105
72.没有强与弱	106
73.保罗之死	107
74.将犯人送往澳洲	109

75.一幅画引起的奔波	111
76.总裁的测试题	112
77.不再忧郁	113
78.一个字母	114
79.不断增长的酬金	115
80.穷和富	116
81.狮子的奖赏	117
82.改变别人的思维	118

创意——破旧立新正当时

83.聪明的卡尔森	120
84.“38滴型”焊接机	121
85.做好每一把铁锤	122
86.让鸡蛋立起来	123
87.事情的背后	125
88.礼物	126
89.仆人的建议	127
90.“玛卡若线”的由来	128
91.遗嘱事件	129
92.意外惊喜	131
93.智慧的老人	132
94.商人的发迹传奇	133
95.买机票	135
96.第一架室外电梯	136
97.西格的自信罐	137
98.打偏的炮弹	138

觉悟——领悟生活的真谛

99.四句话	140
100.救命的烟火	141

101.把握自己·····	142
102.乞丐与小女孩·····	143
103.快乐很简单·····	145
104.为什么不快乐·····	147
105.做好当下事·····	148
106.金钱的意义·····	149
107.选择活着·····	151
108.四个愿望·····	152
109.珍惜是福·····	153
110.贪心的鲁弗斯·····	154
111.漂洋过海的眼镜·····	155
112.迟来的考试·····	157
113.人间·····	159
114.凯特与逃犯·····	160

智慧——人生路上的明灯

115.培育快乐·····	162
116.女巫的魔咒·····	163
117.转换思路·····	164
118.小奥茨的记事本·····	165
119.最终的赢家·····	167
120.宝贵的吝啬之道·····	168
121.妈妈的话·····	169
122.抬着驴走·····	170
123.聪明的舍罕王·····	171
124.事情的双面性·····	172
125.无人投靠·····	173
126.沿途的美景·····	174
127.急中生智·····	175
128.100万元与一分钟·····	176
129.乌鸦取水·····	177
130.团结的力量·····	178
131.发现别人背上的马蝇·····	179
132.伐木工的决定·····	180

明察——洞悉世事的真知

133.比工钱还重要的忠告·····	182
134.小海马的悲剧·····	184
135.经典测试·····	186
136.阿尔蒙和奥玛·····	188
137.谁会赢·····	189
138.被遗忘的石雕·····	189
139.奇怪的树枝·····	191
140.等对方把话说完·····	192
141.遗漏的智慧·····	193
142.4英尺8.5英寸·····	194
143.秘密·····	196
144.醉汉与法官·····	197
145.每天问自己十个问题·····	198

【品德篇】

感恩——珍惜生命的一切

146.懂事的伯杰·····	204
147.居里夫人和她的老师·····	205
148.一杯牛奶·····	206
149.珍惜不幸·····	207
150.奇怪的答谢方式·····	209
151.真正的恩惠·····	211
152.一起过节·····	212
153.感激生活·····	213
154.付出与收获·····	214

155.一步步地生活·····	215
156.乔治与本·····	216
157.节俭的沃尔顿·····	217
158.五支派克金笔·····	218
159.最后的选择·····	220
160.报答·····	221
161.尊重生命·····	223
162.七件物品·····	225

宽容——拥有大度的胸襟

163.超越自卑·····	228
164.最好的礼物·····	229
165.似非而是·····	231
166.友情的玫瑰·····	232
167.忘记战争·····	233
168.让爱自由·····	235
169.融化坚冰·····	236
170.让钱生钱·····	237
171.谅解·····	238
172.有这样一些人·····	240
173.大度的智慧·····	241
174.荣誉就像玩具·····	242
175.搞清真相·····	244

博爱——无私地奉献爱心

176.两只狗叫·····	246
177.仁慈的传播·····	248
178.惩罚与教育·····	249
179.好消息与坏消息·····	251
180.都需要帮助·····	252

181.合格的报告·····	253
182.走廊里的流浪汉·····	254
183.爱与时间·····	255
184.猎人的圈套·····	256
185.虚度此生的人·····	257
186.善良的德兰·····	258
187.互相取暖·····	259
188.使命·····	260
189.母亲的宽恕·····	261
190.真正的母亲·····	262
191.无私的爱·····	264

责任——在承担中变成熟

192.对过失负责·····	266
193.架桥者·····	268
194.科罗伯神甫·····	269
195.忠于职守·····	270
196.妈妈的引导·····	272
197.捉鼠的狗·····	274
198.攒钱挖井·····	275
199.约翰和大卫·····	277
200.倾听·····	278
201.和平动物园·····	280
202.栽培兴趣·····	281
203.拆亭子·····	282
204.150万美元的诱惑·····	283
205.“诺曼底”历险记·····	285
206.败在细节·····	287
207.纠正失误·····	289
208.从我开始·····	291

诚实——让自己心安理得

209.说谎的放羊娃·····	294
210.樵夫与斧子·····	295
211.尼泊尔的少年·····	296
212.有人看到你了·····	297
213.两条路·····	298
214.承诺·····	299
215.被记住的男孩·····	302
216.林肯的故事·····	303
217.逃离悬崖·····	304
218.遵守诺言·····	305
219.真理永在·····	307
220.谁是胜利者·····	309
221.月亮中的孩子·····	311
222.诚实的华盛顿·····	313
223.寄信人·····	315
224.罗富士的椅子·····	317

【成长篇】

习惯——决定成败的关键

225.121号公共汽车·····	322
226.空马车·····	324
227.如何阅读·····	325
228.习惯动作·····	327
229.父亲的教育·····	329
230.每个珍贵的5分钟·····	330
231.这是我做事的习惯·····	331
232.只击进军鼓·····	332

233.哈里的原则·····	333
234.回到原点·····	334
235.纸包不住火·····	335

生存——永不妥协的执著

236.茂盛的小草·····	338
237.超越自己·····	339
238.没有尾巴的公牛·····	340
239.海中霸王·····	341
240.我需要你的帮助·····	343
241.为了生存·····	344
242.救命的歌声·····	345
243.两个乞丐·····	346
244.三根指挥棒·····	347
245.洛克的教训·····	348
246.请求帮助·····	349
247.装病的医生·····	350
248.寻找最佳飞行员·····	351
249.为何不给树浇水·····	352
250.没有免费的午餐·····	354

处世——人际交往的艺术

251.交往的法宝·····	356
252.不能占有·····	357
253.陷阱·····	359
254.真正的敌人·····	360
255.志同道合·····	361

256.找不回来·····	363
257.狮子与人·····	364
258.感谢·····	365
259.互相捉弄·····	367
260.错误的翻译·····	368
261.商人的悲剧·····	368
262.寻找小镇的两个人·····	369
263.两片海的区别·····	370
264.价值200万的话·····	371
265.保持快乐·····	372
266.身边的妇人·····	373
267.少了一只发夹·····	374

自律——战胜自己的弱点

268.怎样把手拿出来·····	376
269.爸爸的要求·····	377
270.华裔部长的母亲·····	378
271.装聋作哑·····	379
272.没有束缚之后·····	380
273.控告母亲的警察·····	381
274.最好的惩罚·····	382
275.寻找自由的猴子·····	383
276.只有一个总统·····	384
277.沃·巴菲特的故事·····	385
278.贪婪的农夫·····	386
279.没有侥幸·····	387
280.自制力·····	388
281.致命的甜蜜·····	389
282.高尚的穷人·····	390
283.沉重的金子·····	392
284.爸爸和约翰的备忘录·····	393

成功——开启幸福的大门

285.最出色的清洁工·····	396
286.路在脚下·····	397
287.小提琴演奏家·····	398
288.擦皮鞋·····	399
289.“小人物”·····	400
290.转折·····	401
291.年轻的富翁·····	403
292.米老鼠·····	405
293.定位自己·····	406
294.年轻画家的成功·····	407
295.创造奇迹的妈妈·····	409
296.2 000件信函·····	410
297.与命运抗争·····	411
298.成功的秘密·····	412
299.一块石头·····	413
300.阳光总在风雨后·····	414