



一本父母和孩子共同阅读的书
一本老师和学生一起分享的书
不仅滋养孩子的心灵而且启迪父母和老师
不仅有品读的快意心情的放松
还有思想的升华灵魂的震撼

诸子家训

——中国历代先贤的家教课本



湖南人民出版社



诸子家训

——中国历代先贤的家教课本

湖南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

诸子家训 / 贤才文化主编. —长沙: 湖南人民出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5438-6840-3

I. ①诸… II. ①贤… III. ①家庭道德—格言—汇编—中国 IV. ①B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 185638 号

诸子家训

出 版 人: 李建国

责任编辑: 张志红

*

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路 3 号 邮编: 410005)

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司 印刷

*

2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×960mm 1/16 印张: 18

字数: 351,000

ISBN978-7-5438-6840-3

定价: 24.80 元

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系

目 录 Content



第一章 立志篇

勸求君子之道	2
诫子植	4
人无志非人	6
志当存高远	8
咬得菜根,百事可做	10
志气和智慧	12
做人先立志	14
生于忧患,死于安乐	16
心专事不难	18
有志不在年高	20
人之所以能,是相信能	22

第二章 修身篇

既要“饰面”,更要“修心”	26
行善作恶,无分大小	28
淡泊明志,宁静致远	30
欲速则不达	32
有过贵在能改	34
不昧己心,为民立命	36

知足常乐	38
气节不可不守	41
不慕名利	44
临事以敬	46
常怀一颗善良之心	48
助人莫求回报	50
做人是处世的第一义	52
立志脱俗	55
聪明当用于正	58
反省是进步的阶梯	60
尽其在我,听其在天	62
骄奢则祸至	64

第三章 勉学篇

暮年始学不自弃	68
人应勤学,学无止境	70
读书乃勤有,不勤腹中空	73
不学则为小人	76
纸上得来终觉浅,绝知此事当躬行	78
读书之要,修身养性	80
读书趁年少	82
事事勤思善问,必一日千里	84
读书要目到、口到、心到	86
过目成诵不算能,吃透精神方为知	88
先博后约,择要而读	90
为学之难易	92
学如逆水行舟,不进则退	94



学贵专门	96
定量有恒	98
学问之道,水到渠成	100

第四章 处世篇

君子一言,驷马难追	104
处世六招	106
做实事,戒空谈	108
近朱者赤,近墨者黑	110
“让”字当头	112
能攻吾过者,益友也	114
不可怀慢伪妒疑之心	116
朋友有过,当为之讳	119
宁人负我,无我负人	122
智圆行方	124
如何识人	126
给予是最大的幸福	128
要有容让之心	131
交友要慎重	134
当勇往则直前	136
凡事留有余地	138
慎言	140

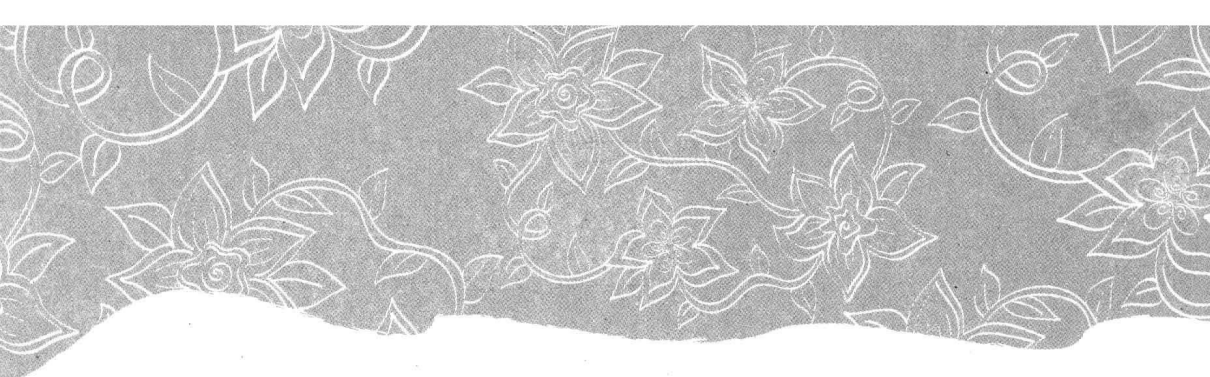
第五章 治家篇

清白是最好的遗产	144
爱而有教,严而有慈	146
勤力自足	149
当思四海皆兄弟之义	152

应给子孙留些什么	156
成于困约,败于奢靡	159
节俭为君子美德	162
由俭入奢易,由奢入俭难	164
立家之规,以身作范	166
父母应以身作则	168
取财有道,利不害义	170
惜福才能得福	172
家和万事兴	176

第六章 孝悌篇

孝有三:大尊尊亲,其次弗辱,其下能养。	180
父母在,不远游,游必有方	182
孝子之至,莫大乎尊亲。	184
事其亲者,不择地而安之,孝之至也。	186
善待父母	188
子女当尽孝道	190
首孝悌,次见闻	193
人不可不孝	196
孝悌是人之本	198
事亲以孝	201
长者问,对勿欺;长者令,行勿迟	204
附:朱子家训	207



第一章 立志篇

人生在世，总要有所作为。要成就一番事业，一定要树立志向，矢志追求。因此，立志就是做人的一种内在要求，是自我完善的一种价值尺度。如果没有高远志向，人就会失去奋进的目标，从而碌碌终生。早立志向，可以及早树立人生的目标，及早获得事业的成功。确立志向，坚定地追求，无所畏惧，一往直前，就能成为一个有所作为的人。

勸求君子之道

[原文]

其勸(xù)·求君子之道，研钻勿替，“敬慎威仪，以近有德”。显誉成于僚友，德行立于己志。若致声称，亦有荣于新生，可不深念邪！可不深念邪！——选自[汉]郑玄《诫子益恩书》，载于南朝·宋范晔《后汉书·郑玄传》

[译文]

期望你努力寻求君子之道，深入钻研不要废弃，就像《诗经·大雅·民劳》篇所说的“恭敬谨慎，让你的仪容保持庄严，逐渐成为一个有高尚德行的人”。扬名显誉要依靠志同道合的朋友，树立德行在于有自己的志向。一旦得到了荣誉赞扬，也会给父母祖宗带来荣耀，你能不深思吗？你能不深思吗？

[故事]

钭(yáo)期是东汉初年的著名将军。他率部作战时，纪律严明，冲锋在前，为开创东汉基业立下了汗马功劳。为此，东汉的光武皇帝刘秀封他为食邑五千户的安成侯，十分器重和



信赖。

但是，铎期并没有躺在功劳簿上过日子，而是勤劳奉公，处处以国家的利益为重。他有两个儿子，一个名铎丹，一个名铎统。尽管铎期对他们很怜爱，可是在生活上却要求很严格，从不让儿子们倚借着侯门子弟的身份做出越轨的事。

后来，铎期积劳成疾。老母亲望着床上奄奄一息的儿子，又顾念到两个没成年的小孙子，便呜咽地跟铎期诉说，让他趁着还有口气的时候，跟刘秀提出由孩子承袭安成侯爵位的问题。

铎期睁开眼睛，缓慢而吃力地跟老母亲说：“这些年来，受到国家如此深厚的恩待，但是自己给国家做的事却少得很。往常一想到这里，就觉得很羞惭。现在要死了，我正在抱恨今后不能再给国家出力了，哪里还会想到再为儿子们的荣华富贵去伸手讨要，让儿子们去承袭什么侯位呢？”说着说着，慢慢地闭上了眼睛。

何谓君子？清代的金缨说：“君子之心不胜其小，而气量涵盖一世。”意思是说：君子志向高远，不存贪念，可谓心小，而为民为天下谋事，不存偏私利己之心，气量自大。由此看来，铎期无疑是个有德之人，他怀着坚定的志向，一生都在执著地寻求和践行着君子之道。而他寻求君子之道的坚定志向，不仅对他身边的人，也对我们后辈不无启示。

诫子植

〔原文〕

吾昔为顿丘令，年二十三。思此时所行，无悔于今。今汝年二十三矣，可不勉欤！——选自〔东汉〕曹操《曹操集·诫子植》

〔译文〕

我从前任顿丘县令时，年龄刚巧 23 岁。回想那一时期的所作所为，至今没有什么可悔恨的。现在你已经 23 岁了，能不努力上进吗？

〔故事〕

徐霞客的母亲，与一般封建家庭的妇女不同，她不信鬼神，反对巫覡（xí）之流的邪说，教育子女也一反读书做官的世风，鼓励儿子走自己的道路。

在母亲的训导下，徐霞客自幼博览群书，胸怀“倾泄四海，踔（chuō）塌五岳”之志。22 岁那年，徐霞客准备远游去考察名山大川，但考虑到父亲刚逝，母亲年高，内心十分矛盾，一时拿不定主意。母亲知道以后，正色说道：“志在四方，



男子事也。”一个好青年，不能像关在篱笆里的小雏鸡，套在车辕上的小马驹，坐困于狭小的天地。徐霞客受到很大的激励，坚定了出游的决心。临行之前，母亲还千针万线，为他缝制“远游冠”，以壮行色。分别时，母亲豪爽地说：“你游历名山大川，可要绘好图，我等着看呢！”

此后，徐霞客多次旅行考察，都受到母亲的鼓励和支持。1624年，徐霞客计划进行一次时间更久、旅程更长的出游，但看着年届八十、白发苍苍的母亲，实在放心不下。母亲猜到了儿子的担心，安慰儿子说：“不是对你说过吗？我身体很好，饭量不错，无需牵挂。不信，我和你一同出去走走！”后来，她真的让儿子陪同她到荆溪和勾曲游历了一番。一路上，她精神抖擞，走在前面，用实际行动减轻了儿子远游的顾虑。

在母亲的激励和影响下，徐霞客一生奔波30年，往来数万里，登山到最高峰，观察河流追溯到源头，寒风冷雨中露宿，猪圈牛栏旁假寐，终于写出了具有高度地理学价值和文学价值的《徐霞客游记》。在这本游记中，对各地人民的生活和社会状况也作了调查记载。特别是书中关于西南少数民族地区的政治、经济、历史、风俗习惯等方面的记载，是研究我国少数民族历史的非常珍贵的史料。可以说，这部千古奇书，不仅包含着徐霞客的汗水，而且渗透着伟大母亲的心血。

志向是什么？它是启明星，为你在人生苍穹中指明方向；它是万有引力，勉励你朝着一个目标脚踏实地地前行。曹操的丰功伟绩源于他宏大的志向，即使在晚年，他还疾呼“老骥伏枥，志在千里”；徐霞客的彪炳之作也源于他的鸿鹄之志，并付诸了行动。

如果说好的开始就成功了一半，那么远大的志向则是成功人生的开始。早些立志，并为之奋斗，人生自会很精彩！



人无志非人

〔原文〕

人无志，非人也。但君子用心，所欲准行，自当量其善者，必拟议而后动。若志之所之，则口与心誓，守死无二。——选自〔三国，魏〕嵇康《家诫》

〔译文〕

人不立志，不能算人。君子考虑事情，应当效法好人好事，经过认真思考筹划后，再付诸行动。立志要做的事，就在心里发誓做好，始终不二。

〔故事〕

司马迁自幼受其父影响，诵读古文，熟读经书，20岁就漫游全国，考察名胜古迹、山川物产、风土人情，访求前人轶事掌故。后又继任太史令，得以博览朝廷藏书、档案典籍。太初元年，他根据父亲遗志着手编撰一部规模宏大的史书。正当司马迁努力写作之际，天降横祸，他因为被牵涉到李陵案件中而遭到逮捕，并且受了宫刑，丧失了生育能力。



出狱之后，司马迁担任中书令，这是一种历来由宦官担任的职务，对自命清高重视气节的士大夫们来说算得上是奇耻大辱。司马迁的朋友任安给他写信，表示对他的行为的不理解。司马迁回答说：“我并不怕死，每个人都有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛，如果我现在死了，无异于死了一只蝼蚁。我之所以忍辱苟活，是因为撰写史书的夙愿还没有实现。从前，周文王被囚于羑里才作出《周易》，孔子被困于陈蔡才作出《春秋》，屈原被放逐于江南才写下《离骚》，左丘明失明之后才完成《国语》，孙臧被削掉膝盖骨才编著《孙子兵法》，吕不韦被贬于蜀地才作出《吕氏春秋》，韩非子被拘禁于秦才写出《说难》、《孤愤》，我要效法这些仁人志士，完成我的书！”

经过20年的不懈努力后，司马迁终于完成了名垂千古的《史记》。这是我国第一部规模宏大、结构严谨、体例完备的纪传体通史，记述了自黄帝至武帝太初年间3000多年的历史。

歌德说：“壮志与热情是伟业的辅翼。”司马迁之所以能忍辱负重完成名垂千古的《史记》，是因为他拥有壮志与热情。惟其如此，才能在逆境当中不放纵自己，坚持自我，矢志不移，最终获得成功。

志当存高远

[原文]

夫志当存高远，慕先贤，绝情欲，弃疑滞，使庶几之志，揭然有所存，惻然有所感；忍屈伸，去细碎，广咨问，除嫌吝，虽有淹留，何损于美趣，何患于不济？若志不强毅，意不慷慨，徒碌碌滞于俗，默默束于情，永窜伏于凡庸，不免于下流矣！——选自〔三国·蜀〕诸葛亮《诸葛亮集·诫外甥书》

[译文]

应该树立远大的理想，追慕先贤，节制情欲，去掉疑惑，无所畏缩，树立好学成才的志向，能屈能伸，豁达大度，不局限于琐屑的事情，虚心地广泛学习，确立宽大的气量，即使未能得到升迁，也不要损害自己美好的志趣，何愁理想不能得到实现？如果意志不坚强，意气不昂扬，沉溺于陋俗私情，碌碌无为，就将永远处于平庸的地位，沦落为庸人。

[故事]

传说老子骑着牛过函谷关，在函谷府衙为府尹留下洋洋五



千言《道德经》时，一名年逾百岁、鹤发童颜的老翁招招摇摇到府衙找他。

老翁对老子略略施了个礼，说：“听说先生博学多才，老朽愿向您讨教个明白。”

老翁得意地说：“我今年已经一百零六岁了。说实在话，我从年少时直到现在，一直是游手好闲地轻松度日。与我同龄的人都纷纷作古，他们开垦百亩沃田，却没有一席之地；修了万里长城，而未享鳞鳞华盖；建了四舍屋宇，却落身于荒野郊外的孤坟。而我呢，虽一生不稼不穡，却还吃着五谷；虽设置过片砖只瓦，却仍然居住在避风挡雨的房舍中。先生，是不是我现在可以嘲笑他们忙忙碌碌一生，只是给自己换来一个早逝呢？”

老子听了，微然一笑，吩咐府尹说：“请找一块砖头和一块石头来。”

老子将砖头和石头放在老翁面前，说：“如果只能择其一，仙翁您是要砖头呢还是愿取石头？”

老翁得意地将砖头取来放在自己面前说：“我当然择取砖头。”老子抚须笑着问老翁：“为什么呢？”

老翁指着石头说：“这石头没棱没角，取它何用？而砖头却用得着呢。”

老子又招呼围观的众人，问：“大家要石头还是要砖头？”

众人都纷纷说要砖，而不取石。

老子又回过头来问老翁：“是石头寿命长呢，还是砖头寿命长？”老翁说：“当然石头了。”

老子释然而笑说：“石头寿命长，人们却不择它；砖头寿命短，人们却择它，不过是有用和没用罢了。天地万物莫不如此。寿虽短，于人于天有益，天人皆择之，皆念之，短亦不短；寿虽长，于人于天无用，天人皆摒弃，倏忽忘之，长亦是短啊！”

老翁顿然大悟。

“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”。一个人要想取得人生的成功，首先要树立远大的志向。什么样的志向才称得上高远？张海迪说过：“只要活着，就要做个对社会有益的人。”这对我们不无启示：一个人不要只追求活得潇洒自在和健康长寿，沉溺于陋俗私情，碌碌无为，更应该关注对社会、对他人的贡献，惟其如此，才能豁达大度，虚心向上，意志坚定，不计较个人得失，度过有价值的人生。

咬得菜根，百事可做

[原文]

凡人须先立志，志不先立，一生通是虚浮，如何任得事。老当益壮，贫且益坚，是立志之说也。人常咬得菜根，则百事可做。——选自 [明] 姚舜牧《药言》

[译文]

人都要先立志，人不立志，一生将会虚浮无成，更谈不上委以重任。年纪虽老而志气更旺盛，干劲更足；处境越穷困，意志应当越坚定，说的就是立志。一个人能吃得了菜根，就什么事都能做了。

[故事]

1832年，林肯失业了，他很伤心，但他下决心要当政治家，当州议员。糟糕的是，他竞选失败了。在一年里遭受两次打击，他万分痛苦。

接着，林肯着手自己开办企业，可一年不到，这家企业又倒闭了。在以后的17年间，他不得不为偿还企业倒闭时所欠