

The simple, efficient and effective way to learning Mac OS X Lion

从入门到精通，彻底掌握Mac OS X Lion应用
全程图解教学，应用丰富多彩，轻松变身Mac达人

全彩印刷



Mac

OS X Lion

使用手册

USER'S GUIDE

No.1
台湾最畅销
Mac图书

施威铭研究室 著

Mac快速上手／各种无线上网方式／iCloud云同步Apple设置／FaceTime视频通话
双系统的安装／iLife影音工具的应用／环境与系统性能设置／升级Mac OS X Lion



清华大学出版社

The simple, efficient and effective way to learning Mac OS X Lion



Mac

OS X Lion

使用手册

USER'S GUIDE

施威铭研究室 著

清华大学出版社
北京

本书版权登记号：图字：01-2011-7551

本书为旗标出版股份有限公司授权出版发行的中文简体字版本。

内 容 简 介

本书以图文对照、图注说明的形式，直观、系统地介绍了Mac OS X Lion的基本操作方法，在工作和生活中的应用技巧等，是苹果电脑入门者的最佳教材，也可作为苹果电脑用户的常备手册。

全书内容共分为4部分，第一部分（第1~6章）介绍了Mac OS X Lion的基本操作，包括桌面环境、触控板操作、窗口操作、文件管理、文本编辑以及一些实用桌面小工具的使用等；第二部分（第7~14章）介绍了在Mac OS X Lion上如何连接网络、浏览网页、收发电子邮件，在线购买、下载软件，传输文件，进行语音和视频聊天，安排重要事项等；第三部分（第15~19章）介绍Mac OS X Lion强大的数字影音功能，包括播放影音文件、管理数码照片、制作高清电影、自制DVD影音光盘等；第四部分（第20~30章）主要介绍Mac OS X Lion的环境设置与系统性能设置，包括同步Apple设备内容、使用蓝牙外设、应用程序的安装与移除、文件和系统的备份与还原、各种共享设置等。

通过对本书的学习，希望读者达到快速掌握、全方位学习、充分应用的目的，让自己轻松工作、愉悦生活。

本书封面贴有旗标出版股份有限公司防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

Mac OS X Lion使用手册 / 施威铭研究室著. — 北京：清华大学出版社，2012.6

ISBN 978-7-302-28769-8

I. ①M… II. ①施… III. ①操作系统—手册 IV. ①TP316.84-62

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第089321号

责任编辑：王金柱

封面设计：王 翔

责任校对：闫秀华

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京天颖印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：190mm×260mm

印 张：31.5

字 数：807 千字

版 次：2012 年 6 月第 1 版

印 次：2012 年 6 月第 1 次印刷

印 数：1~5000

定 价：99.50 元

产品编号：045545-01

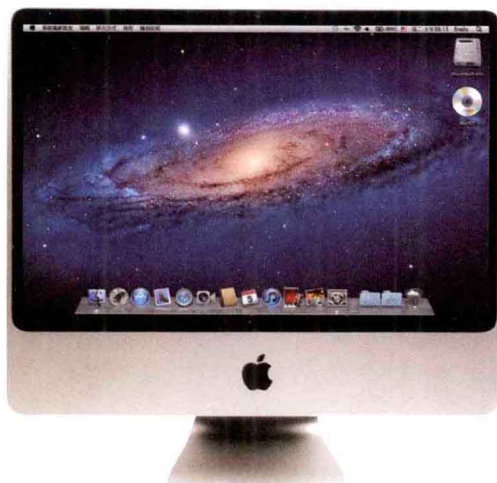
序

Mac OS 可以说是最先进的操作系统，在它时尚、迷人的外表下，蕴藏着独有的操作方式与各种软件。第一次接触 Mac 操作系统，你一定会发现，虽然是图形化界面，但操作却不如预期顺利，尤其是以前习惯了 Windows 操作系统的人，可能连 Mac 的关机、切换输入法都找不到！

本书内容的规划就是要带领 Mac 初学者，能够很顺利地“上手”Mac 操作系统，针对 Mac OS X Lion 特有的多点触控操作手势，我们还搭配了大量的图解、操作示范照片来进行说明，帮助您快速熟悉触控板的操作技巧、切换窗口、探索桌面、浏览网页与照片。至于其他众多 Mac OS X Lion 的应用程序，如 FaceTime 视频、iLife 影音工具、刻录工具、Mail、日历、实时通信软件、系统环境设置等应用技巧，本书也都一并规划进来，内容详尽而丰富。

此外，Mac OS X Lion 的购买与安装方式和从前大不相同，以往是到 Apple 商店购买系统光盘，就能使用光盘来安装、升级，而 Mac OS X Lion 则是在 App Store 在线商店出售，一购买就会直接开始安装，不需要光盘。假如您的计算机中还是旧版的 Mac OS，请先参考本书附录 A 的说明，将操作系统升级到 Lion 版本，若是从 Apple 在线商店购买的新 Mac，则计算机中已安装好 Lion 系统，第一次开机后，只要设置好注册信息便可开始使用。

通过本书，您将不再对 Mac 计算机感到陌生，让它成为您工作、生活、娱乐上的好伙伴。



施威铭研究室
2012.5

目 录



序章	第一次接触 Mac.....	1
0-1	认识 Mac 计算机与 Mac OS.....	2
0-2	认识 Mac 键盘.....	3
0-3	认识 MacBook 触控板、Magic Trackpad 与 Magic Mouse.....	5
	MacBook 触控板——方便、好用、免安装.....	5
	一手掌握 Magic Mouse.....	6
	Magic Trackpad——蓝牙触控板.....	7



第一部分

Mac OS 的基本操作

第 1 章	桌面环境导览.....	8
-------	-------------	---

1-1	桌面组件——桌面、菜单栏、Dock.....	9
	桌面.....	9
	苹果菜单按钮——执行关机命令、查看 Mac 信息.....	13
	系统功能图标——查看外部设备的状态.....	13
	Dock 工具栏——打开程序、文件.....	15
	应用程序菜单——执行应用程序的相关命令.....	16
1-2	关机、睡眠与重新启动.....	16
	关机——确实关闭计算机.....	16
	睡眠——快速关机、节省电力.....	17
	重新启动——让系统重新启动.....	18
	强制重新开机——死机时的对策.....	19

第 2 章	学习触控板与鼠标的多点触控操作手势.....	20
-------	------------------------	----

2-1	学习触控板的操作手势.....	21
	学习“点按”手势.....	21
	学习“滚动缩放”手势.....	25



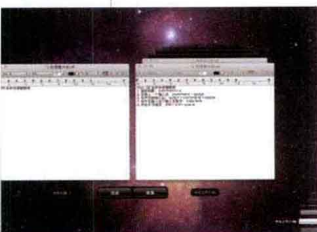
让操作更有效率的多指手势.....	28
2-2 Magic Mouse 的操作手势.....	33
学习“点按”手势.....	33
让操作更有效率的手势.....	35

第 3 章 窗口的操作 39

3-1 认识窗口的基本组件.....	40
3-2 调整窗口大小与移动、关闭窗口.....	41
调整窗口大小.....	41
移动窗口位置.....	43
放大到全屏幕.....	43
关闭窗口与退出应用程序.....	44

第 4 章 使用输入法与文件编辑、打印 46

4-1 输入法菜单的操作.....	47
切换中英文输入法.....	47
使用快捷键切换输入法.....	47
4-2 输入文件内容——使用“文本编辑”程序.....	48
输入中文.....	48
手动选字、词.....	49
在中文输入法下输入英文和数字.....	50
在拼音输入法下输入标点符号.....	50
4-3 存储与打开文件.....	51
存储文件.....	51
退出文件.....	51
打开文件.....	52
4-4 文件的自动存储与版本功能.....	52
认识“自动存储”功能.....	52
为文件建立版本.....	53
将文件恢复到之前的版本.....	53
4-5 文件的编辑技巧.....	54
选取文字.....	54
删除文字.....	54
拷贝文字 = 拷贝 + 粘贴.....	55
移动文字 = 剪切 + 粘贴.....	55
撤销编辑操作.....	56
4-6 安装其他中文输入法和多国语系输入法.....	56
新增 / 移除输入法.....	56
新增多国语言输入法.....	57
4-7 繁简体文本转换.....	58
4-8 打印文件与打印机管理.....	59
安装打印机.....	59



打印文件	60
查看与调整打印状态	61
打印机的管理	63

第 5 章 用 Finder 做好文件管理 65

5-1 用“个人专属文件夹”存放文件	66
5-2 探索 Finder 窗口的边栏	67
个人收藏——快速切换到常用的文件快捷方式	68
设备——存取光盘、U 盘的文件	70
5-3 文件的显示、预览与排序	71
切换文件的排列方式	71
将文件有条理地分类与排序	73
快速预览文件内容	75
5-4 建立文件夹存放文件	77
建立文件夹	77
更改文件（夹）名称	78
5-5 移动文件与文件夹	79
一次移动一个文件	79
一次移动多个文件或文件夹	80
5-6 复制文件与文件夹	83
以拖动的方式复制文件	83
以“拷贝 / 粘贴项目”来复制文件	84
5-7 读取光盘与使用 U 盘、FireWire 移动硬盘	85
读取光盘数据	85
退出光盘	86
存取 U 盘与移动硬盘	86
能读取 NTFS 磁盘上的文件但不能写入	87
移除 U 盘与移动硬盘	88
5-8 快速查找计算机中的文件	88
5-9 删除与救回已删除的文件	89
删除文件与文件夹	89
救回删除的文件	90
清空废纸篓	90

第 6 章 桌面功能大集合 91

6-1 Launchpad：让 Mac 也有如同 iPad 的图标化桌面	92
启动 Launchpad	92
调整应用程序的排列位置	93
建立文件夹来整理应用程序	94
在 Launchpad 中快速移除应用程序	95





6-2	Dashboard: 实用的桌面小工具	96
	如何打开 Dashboard.....	96
	设置桌面小工具中显示的信息.....	97
	加入你需要的桌面小工具	97
	上网下载和安装新的桌面小工具	98
6-3	Mission Control: 管理所有已打开的窗口.....	99
	打开并认识 Mission Control	99
	浏览每个应用程序的窗口	102
	移开所有窗口, 显示桌面	103
	新建桌面来整理已打开的窗口	104
	切换到不同桌面	106
	将应用程序打开在指定的桌面上	107
	删除桌面	107
6-4	将常用的功能指定到“屏幕触发角”	108
	设置屏幕触发角	108
	使用屏幕触发角	109
6-5	利用 Spotlight 快速找出文件、邮件、网页	109
	打开 Spotlight 并使用关键词来搜索	109
	Spotlight 的延伸运用: 找影音、查单词、做计算	111
6-6	建立“Stack”与“替身”, 快速打开文件与应用程序.....	112
	使用 Stack	112
	制作文件、文件夹或应用程序的替身	115

第二部分

畅游因特网

第 7 章 连上 Internet 与世界接轨 119

7-1	通过无线网络连上 Internet	120
	在家中、公司使用无线网络上网	120
	设置网络连接	121
	设置无线路由器	122
	让其他设备使用无线网络	124
	在公共场所使用无线网络	124
	连线问题大搜索	127
7-2	存储家里和公司的连接设置随时切换使用	128
	建立与存储连接配置文件	128
	依所在位置切换配置文件	129

第 8 章 Safari 网页浏览器 130



8-1	浏览网页的基本技巧	131
	认识 Safari 界面与自定义工具栏	131

浏览网站	133
网页无法正常显示	133
列出浏览列表	134
自定义 Safari 的主页	134
将网页打开在标签页面中	135
8-2 使用书签收集网站	137
书签栏与书签菜单	137
将网站添加到书签栏和书签菜单	138
管理书签栏与书签菜单	139
Top Sites: 常用网页随点即看	141
8-3 搜索网站与网页内容	142
Safari 的网站搜索功能	142
搜索网页内容	143
8-4 存储图片与下载文件	144
存储图片	144
查看下载的图片	145
下载文件	146
8-5 阅读与订阅 RSS 信息	147
怎样知道网站提供 RSS 服务	147
阅读 RSS	147
订阅 RSS	148
查看与删除已订阅的 RSS 信息	149

第 9 章 收发与管理电子邮件 150



9-1 设置电子邮件账户并接收邮件	151
申请电子邮件账户	151
启动 Mail 并设置邮件账户	152
手动设置电子邮件账户	153
测试收发邮件是否正常	155
检查和修改电子邮件账户内容	155
同时使用多个邮件账户的设置方法	156
9-2 阅读邮件与附件	158
打开独立窗口来阅读电子邮件	158
显示“邮箱”窗格来分别阅读多个邮箱的邮件	159
打开附件	160
存储附件	162
9-3 发信、回信与添加附件	162
回复与转发邮件	162
美化邮件: 调整文字格式与应用信纸	163
添加附件	165
同时发信给多位收件人	167
将邮件设置为抄送或密送	168
在邮件中加入签名	168
9-4 搜索与筛选邮件	170
使用“搜索框”找出想看的邮件	170

切换到“对话”模式快速查看相同标题的邮件	170
建立“智能邮箱”，用指定条件筛选邮件	171
9-5 过滤垃圾邮件	172
手动标示垃圾邮件与非垃圾邮件	172
让垃圾邮件自动放入垃圾邮箱	173
设置邮件规则进一步过滤垃圾邮件	174

第 10 章 App Store 在线软件商店 176

10-1 在 App Store 浏览、搜索软件	177
认识 App Store 操作界面	177
用关键词搜索想要的软件	179
10-2 在 App Store 下载与更新软件	180
下载免费软件	180
下载付费软件	181
更新已下载的软件	182
10-3 创建 Apple ID 以便购买、下载软件	183
创建 Apple ID	183
登录与注销 Apple ID	186
删除 Apple ID 中的银行卡数据	187

第 11 章 运用“地址簿”管理联系人信息 190



11-1 打开地址簿并新增名片	191
认识地址簿的操作界面	191
新增联系人名片	191
修改名片数据：加入照片和常用账户	192
删除联系人名片	193
11-2 将 Windows 的联系人转存到 Mac 的地址簿中	194
在 PC 上将 Windows 联系人数据导出为名片	194
将 Windows 联系人名片文件放入 Mac 地址簿	196
11-3 建立联系人分类群组	197
新建自定义的群组	197
搜索符合条件的联系人并建立成群组	199
11-4 让 Mac 的地址簿与 Yahoo!、Google 联系人同步	200

第 12 章 iCal 日历——安排工作和约会的好帮手 204



12-1 认识 iCal 日历并建立事件	205
认识 iCal 日历	205
新建事件	207
12-2 新建日历与编辑事件	208
建立新的日历与群组	208
编辑事件内容	209

12-3	设置周期性事件及提醒功能	211
	设置“每月”、“每周”都要做的事	211
	替重要的事设置闹铃提醒	213
12-4	建立“提醒事项”来提醒未完成的事件	214
	显示与建立提醒事项	214
	完成、删除提醒事项	216
12-5	在 iCal 上管理 Google、Yahoo! 的日历	217
	将 iCal 日历同步到 Google 日历	217
	在 iCal 中新建 Google 日历的事件	218

第 13 章 使用 iChat 实时传输消息、文件，进行语音、视频交谈 220



iChat

13-1	申请账户并登录 iChat	221
	申请 iChat 账户	221
	第一次登录 iChat	221
	认识 iChat 界面	222
13-2	添加与删除好友的账户	223
	添加好友账户	223
	删除好友账户	224
13-3	与朋友实时发送信息	225
13-4	和好友通过语音与视频聊天	226
	与好友直接语音对话	226
	用视频面对面聊天更有趣	227
	独一无二的视频特效	229
13-5	实时发送与接收文件	230
	发送文件	230
	接收文件	231

第 14 章 FaceTime 欢乐视频 232



FaceTime

14-1	FaceTime 的准备工作	233
	打开网络与摄像头	233
	准备好 FaceTime 应用程序	234
14-2	让 2 台 Mac 计算机互打 FaceTime	235
	在 Mac 上登录 FaceTime	235
	拨打其他 Mac 计算机的 Apple ID	236
14-3	从 Mac 计算机打给 iPad 2 与 iPhone 4	239
	在 iPad 2 上登录 FaceTime	239
	拨打 iPad 2 的 Apple ID	240
	在 iPhone 4 上打开 FaceTime	240
	拨打 iPhone 4 的 Apple ID 或手机号码	242

第 15 章 iTunes 多媒体影音播放与管理中心 243



iTunes

15-1	认识 iTunes 与操作界面	244
	启动 iTunes	244
	认识 iTunes 界面	245
15-2	iTunes 资料库管理及播放影音文件	246
	将影音文件添加到 iTunes 资料库	246
	当曲目信息显示乱码时如何处理	247
	手动输入歌曲相关信息	248
	快速输入专辑信息与封面插图	249
	新建播放列表	250
15-3	播放与转录音乐 CD	252
	播放音乐 CD	252
	转录 CD 歌曲	253
	将 CD 转录成 MP3 文件	254
15-4	将影音文件传输到 iPhone、iPad、iPod / iPod Touch	255
	手动传输影音文件	255
	自动同步传输新增的影音文件	256
15-5	与其他计算机共享影片与音乐	257
	设置共享影音资料库	257
	播放共享的影音文件	258

第 16 章 iPhoto——数码照片的查看与管理 259



iPhoto

16-1	将照片导入 iPhoto	260
	认识 iPhoto 的操作界面	260
	将照片导入到 iPhoto	261
16-2	浏览数码照片	263
	利用“事件”查看照片	263
	查看所有照片	265
	以“幻灯片”播放照片	265
16-3	管理与搜索数码照片	266
	设置“标题”、“评价”及“关键词”	266
	利用“面孔”、“位置”搜索照片	267
	利用“搜索”功能快速找到照片	270
	新建相簿整理与分类照片	270
	利用“智能相簿”自动分类	271
	管理照片的建议	272
16-4	编修数码照片	272
	恢复照片的原始设置	274

旋转照片角度	274
裁剪照片大小	275
校正照片歪斜	276
改善照片中的色彩与对比度	276
消除红眼现象	277
修饰照片缺陷	278
为照片添加特效	279
影像编辑级的照片设置	279
16-5 用 iPhoto 制作相册、日历和卡片	280
制作相册	280
购买、打印相册	281
制作独一无二的日历	282
设计个性化的卡片	283
16-6 打印照片	285
16-7 将照片上传到网络与朋友分享	286

第 17 章 iMovie——获取与剪辑视频，制作高清影片 288



17-1 iMovie 的影片制作流程与操作界面	289
影片的制作流程	289
认识 iMovie 的操作界面	289
17-2 获取影片素材	290
从数码相机或 DV 摄像机导入影片	290
获取 iPhone、iPad 2、iPod Touch 或一般手机中的影片	296
导入计算机中现成的影片	297
17-3 安排影片的内容及顺序	297
将剪辑片段添加到项目	297
调整剪辑片段的顺序	300
17-4 在影片中加入各种特效	301
设置影片间的转场效果	301
加上字幕	302
加入背景音乐	304
17-5 存储编排好的影片	305
将视频项目导出为影片文件	305
导出到媒体浏览器	306
发布到视频网站	307

第 18 章 GarageBand——自制音乐，你也是作曲家 308



18-1 创作全新乐曲	309
弹奏乐器与录制乐曲	309
编辑乐曲轨道	311
加入其他乐器	313
设置混音效果	314
利用内置音乐进行编曲	315
18-2 共享自制的音乐	316

第 19 章 用 QuickTime Player 与 DVD 播放程序观赏数字影音..... 318



19-1	QuickTime Player 影音播放程序.....	319
	使用 QuickTime Player 播放计算机中的影片文件.....	319
	QuickTime Player 支持哪些影片格式.....	320
	播放在线流媒体影片.....	321
	利用“快速修剪”功能获取精华片段.....	322
	利用“屏幕录制”功能录下屏幕画面.....	323
19-2	利用 DVD 播放程序观赏 DVD 光盘.....	325
	第一次播放需设置 DVD 区码.....	325
	打开和播放 DVD 光盘.....	325
	全屏播放时, 利用“控制栏”操控影片.....	326
	在窗口模式下, 利用“控制器”操控影片.....	327
	利用“影像栏”快速切换到喜爱的片段.....	327



第四部分

环境与系统性能设置

第 20 章 iCloud 服务: 自动同步所有 Apple 设备的内容..... 329



20-1	认识 iCloud.....	330
	使用 iCloud 的好处.....	330
	谁能使用 iCloud 的服务.....	330
	用 iCloud 可以同步哪些文件.....	331
20-2	打开 iCloud 并同步通讯录、日历、网页书签.....	332
	打开和登录 iCloud.....	332
	设置同步联络信息、日历、Safari 网页书签.....	333
20-3	在设备上打开 iCloud 并浏览同步内容——以 iPad 2 为例.....	334
	在 iPad 2 上打开 iCloud.....	334
	在 iPad 2 上查看同步的内容.....	336
20-4	iCloud 照片流——实时分享用 iPad 2、iPhone 拍的照片.....	338
	什么是照片流.....	338
	在 Mac 和 iPad 2 上打开“照片流”.....	339
	用 iPad 2 拍照并同步到“照片流”相簿.....	340
	在 Mac 上管理“照片流”相簿.....	341
20-5	利用 iCloud 同步在 App Store 下载的应用程序.....	342
	在两台 Mac 之间同步应用程序.....	342
	在 iTunes Store 下载应用程序并自动安装到设备上.....	345

20-6	管理 iCloud 的存储空间	347
	在 Mac 上查看 iCloud 的存储空间	347
	在设备上管理 iCloud 的存储空间	348
20-7	在 iCloud 网站浏览同步的内容	350
	登录 iCloud 网站	350
	设置浏览同步的内容	351
	从 iCloud 网站删除所有“照片流”内容	352
	清除设备中的“照片流”	352
	在 iCloud 网站查找你的 Apple 设备	353

第 21 章 桌面管理——自定义想要的桌面环境..... 356

21-1	换上自己喜欢的桌面背景	357
	将 iPhoto 中的照片设置为桌面背景	357
	指定文件夹中的照片作为桌面背景	358
21-2	设置屏幕保护程序以保障个人隐私	359
	设置屏幕保护程序	359
	利用屏幕保护程序保障个人隐私	360
21-3	更改窗口组件的外观	362
	更改文字、文件选取时的背景色	362
	设置是否显示窗口滚动条	363
21-4	新建、移除 Dock 上的图标与偏好设置	364
	添加 / 移除 Dock 中的应用程序	364
	调整 Dock 的位置、特效等设置	365

第 22 章 连接与使用蓝牙外设..... 366



22-1	蓝牙设备设置流程	367
22-2	连接蓝牙键盘	368
	确认 Mac 已启动蓝牙功能	368
	搜索并配对蓝牙键盘	368
	查看蓝牙设备的电力	369
	查看蓝牙设备的连接状态与重新命名	370
22-3	连接蓝牙鼠标	371
	搜索与配对蓝牙鼠标	371
	断开蓝牙鼠标连接	372
	用键盘设置蓝牙鼠标	373
22-4	连接蓝牙触控板	374
22-5	连接蓝牙耳机	376
	搜索与配对蓝牙耳机	376
	在 iChat 用蓝牙耳机与朋友聊天	376

第 23 章 软件的安装与移除..... 378

23-1	取得与安装软件	379
	取得软件的方法	379
	安装软件的方法	379

将软件拖动到“应用程序”	379
拖动快捷方式进行安装	381
以向导方式安装	381
23-2 移除自行安装的软件	382
直接移除应用程序	382
使用软件本身的移除程序来移除	383

第 24 章 多人共享一台 Mac 的用户管理 384

24-1 新建用户账户	385
多用户环境的好处	385
新建用户	386
依权限选择用户账户类型	387
24-2 多用户登录、注销、切换与移除	389
开机时登录用户	389
注销用户	390
快速切换用户	390
移除用户	391
24-3 用户密码管理	392
建立密码	392
移除密码	393
24-4 更改用户图片、类型	394
更换登录图片	394
变更账户类型	395
24-5 用“家长控制”限制计算机可用功能与时间	396
选择要控管的用户账户	396
限制可使用的应用程序	396
限制可浏览的网页	397
限制邮件、实时通信对象	398
限制计算机使用时间	398

第 25 章 与局域网计算机共享文件与打印机 401

25-1 通过 AirDrop 发送、接收文件	402
在 AirDrop 发送文件	402
在 AirDrop 接收文件	403
25-2 让多台 Mac 计算机共享文件与打印机	404
打开文件与打印机共享功能	404
存取共享的文件	405
安装与使用其他计算机共享的打印机	406
25-3 设置 Mac 的文件共享让 Windows 存取	407
设置 Mac 文件共享功能	407
从 Windows 连接到 Mac 的公共文件夹	408
利用 IP 地址连接到 Mac	409
25-4 设置 Windows 的文件共享让 Mac 存取	410
修改 Windows 计算机名称，以免 Mac 无法读取	410
设置 Windows 的共享功能	410

	从 Mac 连接到 Windows 的共享文件夹	412
	利用 IP 地址连接到 Windows	412
25-5	在 Mac 上使用 Windows 共享的打印机	414
	打开 Windows 的共享设置	414
	在 Mac 添加共享打印机	415
25-6	在 Windows 上使用 Mac 共享的打印机	416
	在 Mac 上打开“打印机共享”	416
	在 Windows 添加共享打印机	417

第 26 章 调整时间、音量、键盘与播放程序 419

26-1	设置系统的日期与时间	420
	让系统自动精准对时	420
	出国时调整成当地时间	420
	将时间调整成喜欢的显示方式	421
26-2	调整喇叭与麦克风的音量	422
	调整播放声音时喇叭的音量	422
	调整麦克风的音量	423
	设置是否播放操作音效	423
26-3	将键盘调整成符合个人习惯	424
26-4	设置光盘自动播放	425

第 27 章 系统与磁盘检测工具 426

27-1	查看 Mac 的硬件配备与软件序列号	427
27-2	用磁盘工具程序分区与格式化移动硬盘	429
	启动磁盘工具程序	429
	分区与格式化移动硬盘	429
	清除磁盘内容	431
	检查与修复磁盘的读取权限	432
	检查与修复文件系统	433
27-3	强制退出——软件无响应的救星	433
27-4	节能器——节省 MacBook 的电力消耗	434
	调整笔记本电脑的电源管理设置	434
	调整笔记本电脑的屏幕亮度	436
27-5	自动更新系统	436
	设置系统自动检查更新	436
	从“苹果按钮”手动更新软件	437

第 28 章 刻录资料与光盘备份 438

28-1	用 Finder 刻录光盘	439
28-2	利用“磁盘工具”备份光盘	440
	制作光盘映像文件	440
	将映像文件刻录成光盘	441