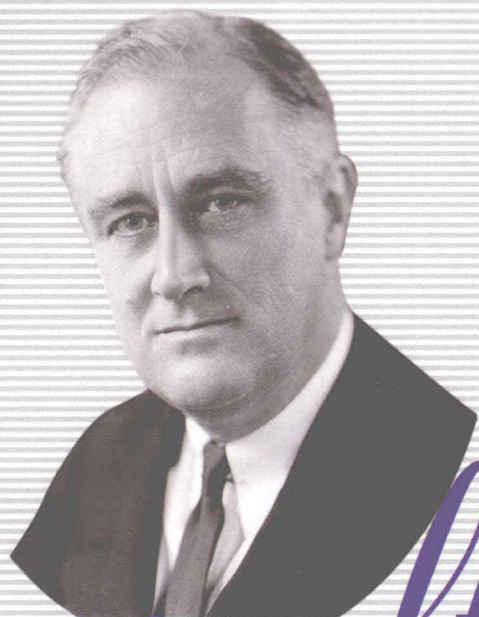




Roosevelt

罗斯福

教我成功的秘密

我们唯一值得恐惧的就是恐惧本身。实现明天理想的唯一障碍是今天的疑虑。要成大事，就得既有理想，又讲实际，不能走极端。

——富兰克林·德拉诺·罗斯福

马骏◎著

在迷惘的年代，看罗斯福如何走出百年危机；
领略他的人生，进而更好地开创我们的成功人生！

台海出版社



罗斯福

教我成功的秘密

马 骏◎著

在迷惘的年代，看罗斯福如何走出百年危机；
领略他的人生，进而更好地开创我们的成功人生！

台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

罗斯福教我成功的秘密 / 马骏著. --北京:
台海出版社, 2012.12

ISBN 978-7-5168-0072-0

I. ①罗… II. ①马… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 300413 号

罗斯福教我成功的秘密

著 者: 马 骏

责任编辑: 俞滢荣

装帧设计: 天下书装

版式设计: 通联图文

责任校对: 唐 霁

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010-64041652(发行, 邮购)

传 真: 010-84045799(总编室)

网 址: www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 175 千字

印 张: 15

版 次: 2013 年 2 月第 1 版

印 次: 2013 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5168-0072-0

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究



前言

罗斯福作为美国人民最爱戴的总统，美国历史上唯一一个连任四届（第四届未任满）的总统，首创了资本主义国家政府干预、管理经济的先河，是宏观经济学的率先实践者，二战时期决胜全球的风云人物，功绩不可谓不卓著。

对于罗斯福的成功原因，我们要从多个方面来看。

首先要从罗斯福的性格上看。从小他的父亲便培养他战胜狂风恶浪的勇气，他的母亲赋予他那终生威严不可侵犯的气度，使他成为一个大胆、乐观、坚强的人，让他即使得了小儿麻痹症，也不对厄运妥协。

罗斯福在就职时说：“我们唯一值得恐惧的就是恐惧本身——会使我们变退却为前进的努力陷于瘫痪的那种无可名状的、缺乏理性的、毫无根据的恐惧。”

其次，罗斯福坚定不移地实施新政帮助他成功地克服了危机。罗斯福第一个“百日新政”中的《银行法》、《联邦紧急救济法案》、《房屋贷款法案》、《“证券真实”法案》、农业信贷管理局等，都是他针对人们的需要和社会状况作出的“大胆、持久的实验”。直到今天，新政的许多内容和做法仍被一些国家借鉴，意义是巨大而深远的。

第三，罗斯福作为一个具有远见的政治家，对解决危机有独到的见解。他认识到用老办法来改变经济萧条是完全无济于事的，他要求国会扩大总统权力，使国家参与并调控经济，把政府管理经济这只“有形的手”和市场经济运行中的“无形的手”有机地结合起来。舆论说，用这种“结合”管理经济的手段犹如“黑沉沉的天空出现了一道闪电”，对收拾局面、稳定人心、发

展经济、走出困境起到了重要作用。

第四,罗斯福明智地采取了与人民交流的正确方式。他的“炉边谈话”(一种非正式广播讲话,以聊天的形式及时地把大政方针告诉给人民)常以“我的朋友们”开始,这一作法以最直接最有效的方式与人民沟通,使人们及时了解新政,了解总统的思想变化,从而缩小总统与人民的距离,使人们对他更信任,让他可以最大地发挥新政的作用,更好地安定人心。

第五,罗斯福有高明的用人之道。他带有实用主义观点的政策,大都来自他那由各方面人才组成的参谋班子。他们能在一般事物中发挥自己的合理思维和分析才能,在特定的领域里施展他们的专业知识。罗斯福成功地领导美国经济走出危机,其忠心耿耿的助手们帮了他很大的忙。

在闻名世界的总统中,罗斯福毫无疑问是杰出的,他斗志昂扬、勤奋学习、不屈不挠,尤其是二战期间的杰出表现,使人们更加尊敬他。

罗斯福,是奋斗的旗帜,是拼搏的象征,值得我们每一个人真诚地向他学习!



目 录

CONTENTS

第一章 他的人生

——“我只是个普通人,但是,我的确比普通人更加努力” 1

罗斯福是20世纪最受爱戴的美国总统——他虽然出身贵族,但却相信平凡人的价值,并且为维护百姓的权利而战,有着慑人的魅力。他愉快地工作,对未来充满信心。他带领美国走出经济困境,改变了美国人的生活方式,捍卫了民主政体,帮助世界维护了安全……他的一生,就像他自己说的那样:“我只是个普通人,但是,我的确比普通人更加努力。”

赫德逊河畔的少年——出身望族却相信平凡人的价值 2

1.海德公园的童年——严格而又充满关爱的教导和训练 2

2.格罗顿公学——不但重视智力发展,而且重视道德和体力方面的发展 5

3.哈佛优等生——一个不会在打击面前自暴自弃的人 8

初出茅庐——敏感捕捉机遇,登上政治舞台 12

1.奥尔巴尼最年轻的议员——记取教训才能找到让自己出人头地的机会 12

2.进入海军部——从善如流、集思广益、为我所用 14

入主白宫——勇敢搏击者的人格魅力 17

- 1.轮椅州长——并非小儿麻痹症造就了罗斯福的性格,而是他的性格使他
从苦难中解脱出来 17
- 2.战胜恐惧——身负重任而无所畏惧,面对危难而沉着冷静 22

第二章 他的信念

——“我们唯一值得恐惧的就是恐惧本身” 30

罗斯福热情、自信的声音引起了中西部、南部等地广大选民的共鸣。“恐惧敲响了你的门,信念让你打开了门,你发现根本没有人。你害怕的东西并不存在。你只是不断地给自己制造恐惧。”

在成功者的眼中,最重要的是,不管遭受怎样的困难,都不要害怕或担心。因为这种害怕或担心,会使困难更加困难,会让你因自我设限而变得不可能突破。

在他看来:“实现明天理想的唯一障碍是今天的疑虑” 31

- 1.信念,罗斯福的秘密武器 31
- 2.罗斯福的成功信念——有怎样的信念就有怎样的生活 34
- 3.必须立刻用信念驱赶恐惧——你最担忧的那些事其实从未发生 45

他的思考方式:“昨日的答案不适用于今日的问题” 48

- 1.“新政”的试验精神和不畏惧犯错的胆略 49
- 2.“打破惯性思维”——懂得绕弯子的人,才可能达到辉煌顶点 50

他的激情来源:“没有比那些只顾自己眼前一点小事的人更可悲” 55

- 1.做伟大的事情,享受骄傲的成功 55
- 2.如何获得成功的激情——“遭遇失败,远胜于不遭遇什么” 57

第三章 他的行动

——“单纯坐而论道是于事无补的,我们必须行动起来,而且必须迅速行动起来” 64

罗斯福认为人生的成功分两种：一种是有超常的才能和出众的禀赋，这类人为数不多；更多的人取得成功是通过艰苦不懈的努力。

罗斯福说：“在未经艰辛劳动，并运用最佳判断力和细心计划以及提早进行长时间工作的情况下，我从未获得任何东西。”

他的坚持——“只有坚持本身才是我们需要坚持的东西”	65
1.标杆力——给自己一个用来学习而不是抄袭的榜样	65
2.坚持力——力量来自渴望，成功来自坚持	67
3.平和力——在竭力要飞上天去的时候，先学会在地上走的本领	71
他的行动——用勇气抓住机遇，用冷静控制局面	73
1.挺身而出——只有积极勇敢地创造机遇，才会得到机遇	74
2.暗杀事件——冷静的心态是成功的必要因素	83
他的行动——“除了实干，我从未有任何捷径”	86
1.“必须行动起来”——实干才是实现理想的关键	86
2.“必须立刻行动起来”——成功属于不找借口的人	88

第四章 他的用人

——“一位最佳领导者，是一位知人善任者”	100
----------------------------	-----

罗斯福先后向许多知名人士请教，耐心听取他们的建议，同时将一批聪明能干、富有政治责任心的青年才俊招进政府，委以重任；之后，大胆改组领导团体，裁汰冗员及不负责任的官吏，组建了一支行动果断、办事高效的新型领导团队。在这些人的协助下，罗斯福废除旧制，改革弊政，不久就把政务管理得井井有条。

炉边谈话——有效沟通，提高战斗力	100
1.跟罗斯福学沟通：打破禁锢的墙	102

2.真实地表达自己,同时采用正确的策略来影响他人	107
3.学会自我解嘲——杰出人物最有效的策略	113
知人而善任——罗斯福这样打造自己的智囊团	119
1.他的决策智囊团——“成功公式中,最重要的一项因素是与人相处”	119
2.他的得力助手们——“你拥有了什么样的人,决定你拥有什么样的人生”	124

第五章 他的责任

——“人人都必须有责任感,人人都应当笑对自己的责任” ...	133
--------------------------------	-----

罗斯福说:“人人都必须有责任感,人人都应当笑对自己的责任;生活的美好与义务和责任同步,那些想不付出什么努力、老是抱怨自己没有生在富贵之家、不能轻而易举地享受生活乐趣的人,简直不配做人。”

成功与人的性格、心胸、知识、素质甚至民族、种族都没有必然的联系。在成功人士身上,只有一点是相同的——那就是负责!

生活的美好与义务和责任同步	134
1.“我决不会有负众望”——责任就是做好你被赋予的每一件有意义的事情	134
2.破例的三任竞选——人生所有的履历都必须排在勇于负责精神之后	140
3.“我就像一个在火线不能离开岗位的士兵一样无权退下来”——不履行责任你将一无所有	150
“犯错误是难免的”——拒绝借口,勇于负责	152
1.与其为寻找借口而绞尽脑汁,不如对自己或他人说“我不知道”	153
2.“努力保持自己的社会良知”——没有一滴雨滴敢对花儿的绽放居功	156

第六章 他的原则

——“人生就像打橄榄球一样,不能犯规,也不要闪避,而应向底线冲过去” 163

成功的道路有很多条,但是成功的目标往往只有一个。

成功的方法有很多种,但是成功的原则往往只有一条。

其实许多平凡人身上有许多和声名赫赫的成功人士一样的远大抱负和吃苦耐劳精神,但是为什么成功女神没有青睐他们?

原因是成功者往往能同时启用目标和原则。就像罗斯福说的:“人生就像打橄榄球一样,不能犯规,也不要闪避,而应向底线冲过去。”

“向底线冲去”是目标 164

1. 目标的确立和表达——“无论居住在哪里,这个国家的人民都将了解这个目标” 164

2. 六个步骤:哈佛优等生教你表达目标 171

罗斯福的“橄榄球底线”——“自私的胜利总是注定失败” 174

1. 目标设立的原则——真正的成功是无私的 175

2. 目标应遵循的底线——尊重别人才能有真正的自己 177

第七章 他的幸福

——“幸福不是取决于拥有多少钱财,而在于成功的喜悦和创造活动所带来的心灵震颤” 196

有一次,罗斯福家中失窃,损失惨重。朋友写信安慰他,罗斯福回信说:“亲爱的朋友,谢谢你的安慰,我现在一切都好,也依然幸福。感谢上帝。因为:第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害我的生命。第

二,贼只偷去我部分东西,而不是全部。第三,最值得庆幸的是,做贼的是他,而不是我。”

然而,绝大多数人并不这样想。其实,幸福是有一个底线的。林语堂曾说:“我们终究在这尘世生活下去,所以必须把哲学的天堂带到地上来。”那么什么是“哲学的天堂”呢?也许就是罗斯福所说的“幸福并不仅仅取决于拥有多少钱财,而在于成功的喜悦和创造活动所带来的心灵震颤”吧。

学会罗斯福三个感恩的理由,是生活的大智慧 197

- 1.理由一:感恩将为你开启一扇神奇的力量之门,发掘出你无穷的潜力 197
- 2.理由二:心存感恩,知足惜福更快乐 199
- 3.理由三:对你拥有的事物表达感激,你会发现,它一直在增加 200

学会罗斯福的减法生活 203

- 1.精神上的加法生活——挑最难的事情做,找最苦的地方待 204
- 2.欲望上的减法生活——真正的成功者,要管理事情而非管理时间 207

野心是永恒的特效药,是所有奇迹的萌发点 211

- 1.正视激情,重视激情,用充满激情的心拥抱未来 212
- 2.一个人能成为什么样的人,不取决于他的家庭背景和其他外部条件,而取决于他的内心 217



——“我只是个普通人，但是，我的确比普通人更加努力”

美国著名记者约翰逊在《罗斯福传记》中写道：“他推翻的先例比任何人都多，他砸烂的古老结构比任何人都多，他对美国整个面貌的改变比任何人都要迅猛激烈。然而也是他最深切地相信，美国这座建筑物从整体来说，是相当美好的。”

罗斯福是20世纪最受爱戴的美国总统——他虽然出身贵族，但却相信平凡人的价值，并且为维护百姓的权利而战，有着诱人的魅力。他愉快地工作，对未来充满信心。他带领美国走出经济困境，改变了美国人的生活方式，捍卫了民主政体，帮助世界维护了安全……他的一生，就像他自己说的那样：“我只是个普通人，但是，我的确比普通人更加努力。”



赫德逊河畔的少年 ——出身望族却相信平凡人的价值

纽约州赫德逊河河谷,土地肥沃、林木繁茂、交通便利。在距纽约市区约100英里处的河谷东岸,有一大片山岭逶迤的高地。高地的一个小山丘上座落着一幢气势不凡的宽敞楼房,这就是罗斯福家族的宅第。1882年1月30日,富兰克林·德拉诺·罗斯福出生于此。他,后来成为美国第三十二任总统。

1. 海德公园的童年——严格而又充满关爱的教导和训练

对于年幼的罗斯福来说,舒适的住宅和海德公园是自己的整个世界:共有三层的住宅楼宽敞明亮,四周环绕着优质护墙板和狭长的阳台,房顶上有一个可以眺望大海的平台,楼房正面配有一条长长的带扶手栏杆的门廊,正对着大门的马路西边伫立着一排排爬满长春藤的高大石柱。围绕着整幢楼房的是修剪整齐的花坛、草坪和各种高大的树木,有铁杉树、榆树、槭树、栗子树、水青冈树等。楼房右边有一个暖房和被高大的铁杉树围起来的玫瑰园,左边有冰窖、谷仓、厩棚、葡萄园。

小罗斯福的活动室设在三楼,透过百叶窗他可以看见如茵的青草漫过远处低缓的山岗,成群的牛羊以及詹姆斯亲自培育出来的良种马正缓步在草地和树丛间,稍远处是一片片翻耕的田地和整齐的牧场。小罗斯福常被抱上楼顶平台乘凉。从这里放眼望去,赫德逊河的美丽景致一览无余:平静的水面上白帆点点,更远处是湛蓝的大海。



整个赫德逊河谷肥沃的土地只归纽约州十几家名门望族拥有。罗斯福家的邻居大多是实业界的头号人物,范德比尔特、罗杰斯、艾斯特、奥格顿就住在附近,小罗斯福常和这几家的孩子们嬉戏玩耍。

母亲萨拉在罗斯福出世后不久就开始记日志,20年来从未停止。儿子的一举一动、一言一行她都会毫无纰漏地记录在案,儿子穿过的衬衣、鞋子、小袜子以及稍大些时的信件、考试卷,她也都保存了下来。

今天,人们正是通过这十几本厚厚的密密麻麻的日记和一大摞早年的信件,才得以更为清晰地看到罗斯福早年的生活情景。

童年的罗斯福在生活中受到了严格而又充满关爱的教导和训练。

(1)罗斯福到5岁时才开始自己穿衣服,9岁时才被允许自己洗澡。他每天都要花一定时间来完成父母为他制定的各项训练计划

罗斯福的母亲萨拉在日记中写道:“我们并不让孩子做大量没必要做的事,虽说那些于他有益的规定必须严格遵守。我们不仅仅是为了严厉而严厉,实际上,我们也暗中感到骄傲,因为罗斯福似乎天生就不需要那样的约束。”

詹姆斯夫妇从小就为儿子的成长规划了一个并不富弹性的框架,好在他们并没有刻板地强迫儿子接受这种塑造。父亲有意识地要将他培养成一名具有十足海德公园气派的美国绅士,而母亲更溺爱儿子一些,似乎一心想让儿子永远地和自己依偎在海德公园这个宁静、安全、没有险恶挑战的世外桃源中。她小心谨慎地尽量不让儿子感知到这个世界上那些层出不穷的忧愁、苦难及其他令人震惊的消息。

詹姆斯深信:“只要让罗斯福的脑海里时刻充满着美好的事物,心灵中不期而至的高尚境界就能自觉地抵御粗俗、懦弱和邪恶,而达到这一目标的重要途径就是尽量让健康有益的自由活动充实他的身心。”

罗斯福是独生子,这个家庭一切都是以他为中心,没有兄弟姐妹同他争宠,同他抢夺玩具或者带他走出父母的安乐窝去过学校生活,这样的环境培养了他的优越感以及基于自信的平静性格。多年以后,心力交瘁的罗斯福坐在白宫里不止一次地说道:“我的灵魂召唤我回到赫德逊河畔。”



(2)在罗斯福的整个童年时代,父母总是带他到各地旅行

几乎每年夏天,詹姆斯夫妇都要去芬迪湾的坎波贝洛岛。那里属缅因州,位于帕塞马科迪海湾的入口处,濒临风急浪高的大西洋,气候潮湿、凉爽。他们在岛上买了一块约两公顷的土地,建起了一幢小别墅。詹姆斯还买了一条51英尺长的“半月号”小汽艇,罗斯福常跟着父亲乘船出航,遨游在浩瀚的海面上,并很快掌握了驾船技术。

14岁以前,罗斯福随父母和家庭教师共去过欧洲9次,对伦敦、利物浦、巴黎、柏林和莱茵河十分熟悉。他们有时在那里一住就是几个月,接触的尽是上流社会的家庭。年事已高的父亲在温泉疗养地度假时,罗斯福会骑着自行车来往于荷兰和法国的一些地方,或者去拜罗伊特看歌剧,或者到布劳恩山攀登黑森林。1939年,他对人说道:“我自幼对德国就比对法国和英国要了解得多。”

(3)具有一些模糊社会正义感的家庭教师,设法让罗斯福的思想超出家庭的范围

罗斯福7岁了,父母以极大的责任感和自信着手安排他的学习。虽然海德公园村有一所学校,但他们不愿让儿子去同一般人家的子女一起接受普通教育。

一开始,罗斯福在邻居罗杰斯家的一个由德国女教师主持的小班上上学。以后,家庭女教师和私人教师被不断地请到家中来。第一位女教师莱因哈德教罗斯福德语和小学课程,教学效果良好,可惜她后来因病住进了精神病医院。接替她的是来自瑞士的米尔·丁·桑托斯小姐,她每天教罗斯福6个小时的法语、英语和欧洲史。具有一些模糊社会正义感的桑托斯小姐设法让罗斯福的思想超出家庭的范围,让他了解海德公园以外广阔世界的苦难和纷扰。

在一篇关于埃及的作文里,10岁的罗斯福写道:“劳动者一无所有……国王强让他们干重活,可给他们的东西却少得可怜!他们濒临饿死的边缘!没有衣服穿!大批大批地死亡!”

这时的罗斯福开始阅读大量的书籍,他喜欢读马克·吐温的作品,后来



他曾对人说：“如果有人喜欢我的措辞和演讲风格的话，那么这很大程度上是我长期阅读马克·吐温作品的结果，它们对我的影响比别的作家的作品都要大。”

罗斯福经常独自待在楼上，入神地阅读那些已经读了许多遍的关于海洋的寓言故事，以及那些布面装的记录19世纪初捕鲸船的航海日志。母亲也经常指导儿子读一些内容严肃的书，9岁时罗斯福认为所有的杂志中，《科学美国人》最好，而在他这个年龄段的大多数孩子很难对这类杂志产生兴趣。他记忆力不错，背词汇的能力特别突出。这为他后来成为美国历史上少有的能讲法、德两门外语的总统奠定了基础。

2. 格罗顿公学——不但重视智力发展，而且重视道德和体力方面的发展

由于母亲萨拉割舍不下，直到1896年9月，14岁的罗斯福才进了寄宿学校——由思迪科特·皮博迪博士创办的著名的格罗顿公学。

14岁的富兰克林·罗斯福设法插入了三年级。他在海德公园的伙伴小埃德蒙·罗杰斯同他一起入学，而他的侄子塔迪·罗斯福比他高一年级。罗斯福班上的其他孩子中，9个来自纽约市，7个来自波士顿，2个来自费城。只要稍微看看那些姓氏，我们就能知道他们尽属于东海岸中心城市的名门望族。据当时统计，格罗顿公学6个班级的学生，有90%以上出身于美国上流社会家庭。

皮博迪的教育思想体系并不复杂，他十分明确他的教育目的之所在：“要培养出勇敢的基督性格，不但重视智力发展，而且重视道德和体力方面的发展。”他希望格罗顿公学的这些富家子弟将来成为改善社会的栋梁之材。

皮博迪曾对人说：“如果格罗顿培养的学生不从事政治并为国家作出贡献的话，不是因为我没有敦促过他们。”他所关心的是造就一个“有行动、



有信仰、思想健全的人，而不是整日冥思苦想的学者”。

(1)皮博迪推崇宗教精神、性格形成、体育活动和学业，而且它们的重要性是依次排列的

皮博迪的献身精神和充满热情的性格使全校师生受到了感化。他身穿蓝色西服，上浆的领口打着白领结，每天都认真地巡视课堂和宿舍，劲头十足地参加学生的各种比赛，睡觉前跟100多名学生一一握手道别，嘴里还不停地宣讲着美好的基督教义。他支配着学校的一切，学生们对他既爱又怕。

罗斯福虚心地接受着校长的这些训导，并将其中的很多内容变成自己的信条。

1940年，罗斯福在给年迈的校长的信中写道：“40多年以前，您曾在旧教堂的一次布道中讲过，不能让青年人的生活丧失理想，一个人即使在晚年也不应当失去童年时代的梦想。这就是格罗顿的理想——我极力不把它忘记，一直到现在它还在我耳边回响。”

我们可以认为，皮博迪在少年罗斯福世界观趋于成形的过程中起到了重要作用。杰出的皮博迪校长以其人格力量在每一个格罗顿学生身上打下了或轻或重的烙印，罗斯福也不例外。

(2)强调生活简朴、锻炼意志

皮博迪校长把英国伊顿公学的那套管理方式搬到了格罗顿。为了强调生活简朴、锻炼意志，学校还额外规定了一些斯巴达式的生活规则：学生们一律住在10英尺长、5英尺宽的单独小寝室里，室内的布置陈设简陋到了极点，房门口挂着一块布帘权且当门；学生们早晨7点起床洗冷水浴，在皂石洗涤槽里用铁皮脸盆洗漱；全体学生必须在一整天里严格遵循校长规定的日程表，不得有误；参加集体晚餐时要穿戴整齐，白衣领要浆得和校长一样笔挺，而且要穿皮鞋。

罗斯福刚进校时，操着浓重的英国口音，有些不太合群。因学校里有一个年龄比他大的名声不太好的侄子，因此他得了个绰号“富兰克叔叔”。但过了不久，罗斯福逐渐学会了与同龄人相处，他较快地克服了一般插班生