

你有优势，为何没能成功？
你有潜能，为何不知挖掘？

徐宪江/编著



羡慕他人的优势？

他人也有弱点，但人家懂得扬长避短。

羡慕他人的成功？

他人也曾失败，但人家明白失败是金。

- 你自身的优势随时等待你的利用，你内在的潜能随时等待你的召唤。别再迷茫了！擦亮眼睛，发现你的优势；伸出双手，挖掘你的潜能；张开臂膀，迎接你的成功！

YOUSHI DE
LILIANG

优势

的力量

告别劳碌命甩掉平庸

中国纺织出版社

徐宪江/编著

你有优势，为何没能成功？
你有潜能，为何不知挖掘？

优势

的力量

告别劳碌命甩掉平庸

中国纺织出版社

内 容 提 要

优势,是于竞争中胜出的力量,是取得成功的前提,是出类拔萃的资本。因此,人们四处寻找优势,竭力追求优势。殊不知,优势一直就在身边。本书从发现优势、发展优势、发挥优势三方面引导你发现自身优势,克服制约优势发挥的各种因素,并且将优势应用于职场、工作和生活中,进而取得成功。走进本书,你将学会如何充分地挖掘自身优势,如何有效地运用自身优势并由此走向成功。

图书在版编目 (CIP) 数据

优势的力量:告别劳碌命甩掉平庸 / 徐宪江编著. —
北京:中国纺织出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5064-8389-6

I. ①优… II. ①徐… III. ①成功心理—通俗读物 IV.
①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 037817 号

策划编辑:曲小月 王 慧 责任编辑:陈 芳
特约编辑:陈 婧 亦 辛 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027
邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
北京中振源印务有限公司印刷 各地新华书店经销
2012年9月第1版第1次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:17
字数:148千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



或许你怀揣着远大的理想变身蚁族，在繁华的都市里奋力打拼，一晃就是几年。然而，现实却使你意志消沉：工作平平淡淡，生活浑浑噩噩，理想遥遥无期。你不知该如何改变现状，甚至有时会萌生打道回府的念头。

或许你从毕业到如今，一把血一把汗地攒够了首付款，买了房子、车子，然而你发现微薄的收入竟然难以维持你的蜗居生活，每个月除去还房贷、车贷及一家人的生活所需，你已所剩无几。

或许你已经开始走上自主创业的道路。“自己做老板，谁怕谁？”成了你的口头语，可是你的事业一直步履维艰，你感慨机遇没有眷顾你，没有贵人相助，没有好项目……

或许从踏入都市的那天起，你就开始沦为房奴、车奴、卡奴、孩奴，还有一大堆的头衔，如“啃老族”、“穷忙族”、“月光族”等着你，唯独没有沦为“幸福的成功奴”。

你一直在试图改变自己，但无论怎么改变，你似乎都是处于生存之上，生活之下。这是现实中最残酷的情况，最真实的情境。

走在街头，你可能也会像电影《当幸福来敲门》里的主角克里斯·加德纳那样，望着幸福满面的路人，禁不住问自己：“为什么其他人看上去都那么幸福，而我却不能？”

“我这辈子就只能这样了吗？”“我为什么这么不给力？”“为什么我就不能成功？”你时常在心里嘀咕。

是啊？为什么你不能？答案就是：你没有发挥自己的优势，没有挖掘自己的潜能，更不具备根据你的独特优势安排工作和生活的能力。甚至至今为止，你根本就没发现自己的独特之处——那些独特的优势！

这个世界给我们提供了各种各样的成功模式——爱因斯坦式、李嘉诚式、比尔·盖茨式、巴菲特式等，以至于一开始我们便形成了一种错觉：成功就是追随成功者的脚步，一步步走下去。在这个过程中，你逐渐淡忘了用自己的优势来拼出一番天地。如果你现在还认为复制别人的成功便能取得成功，那么你死定了！唯有做最强大的自己，充分发挥自己的优势，才能得到真正意义上的成功，才能拥有辉煌的人生。

你可能会想：优势？那似乎是很久远的事了。曾经我有过目不忘的超强记忆力；曾经我废寝忘食地痴迷于绘画；曾经我是个不分昼夜的勤奋人；曾经我能很好地处理人与人之间的关系；曾经我一个人独处时博览群书，努力充实自己；曾经我想长大后建立自己的金融帝国，成为富甲一方的商业领袖……而现在呢？你认为自己还具备这些优势吗？你觉得你还能利用你的那些优势来获取成功吗？

努力永远不会太迟！从现在开始充分利用你的优势，成功便招之即来！

编著者

2012年8月



第一篇 现在，发现你的优势

第一章 你有优势，为什么没成功 3

仔细观察你就会发现，那些活跃在商界、文艺界、科学界的名人，他们几乎都是将自己的天赋发挥到极致的人物。再瞧瞧你周围那些已经成功了或小有成就的同学、朋友、邻居、同事，你会发现，他们之所以过得好，也是因为他们进入了自己喜欢的行业，做着自己擅长的事情，他们总是在利用自己的优势捕捉机遇。而你呢？你当然也有优势，可是因为种种原因，你几乎忽略了自己的那些优势，更别提利用优势取得成功了。

屈服于命运——认命想法害了你	4
麻木生活——惰性改变不了现状	7
逃避现实——可怕的鸵鸟心态	10
过分谨慎——害怕失败的心理要不得	13
贪图一时之快——软糖实验的启示	17
太过自以为是——目无领导，自毁前程	21
盲目听从，失去自我——尽信书不如无书	24

第二章 别让优势淹没在惯性思维中 27

有的人,他们总能以一种积极的思维方式来思考问题,充分发挥自己的优势,这使得他们的整个世界充满了积极因素;而有的人,他们总是以一种消极的思维方式来思考问题,致使他们被自身的生活模式所束缚,根本无法发挥他们的优势。后一种人,当然渴望改变,何不从现在开始试着打破思维的藩篱,为自己构建一个新的世界呢?

模仿比尔·盖茨就一定能成功吗	28
乔布斯:被苹果公司开除,是我的幸运	31
一封惊人的推荐信——不走寻常路	34
创造运气,就能让不好的事变成好事	37
一座房子无法成就一个巴菲特	40
打破旧模式,培养出一种新的“惯性”	44
拒绝受害——自信的人不会受到重创	47

第三章 别让优势消失在不良的心态中 51

其实每个人都有优势,只是,起初,我们知道自己有优势,但却不去运用,也不去挖掘。直到多年以后,我们会突然发现,曾经那么惹眼的优势,比如,擅长绘画、记忆力超强、善于化解矛盾……竟然在不知不觉间开始退化,甚至消失。

谁动了我们的优势?答案很简单:是你自己动了你的优势,懒惰、抱怨、情绪化、自我设限等一系列的不良心态削弱甚至扼杀了你曾引以为傲的优势。不过生活永远不会太迟,现在发动反击并不晚!

抱怨声越大,生活越糟糕	52
做情绪的奴隶,只能受情绪摆布	55
把自己看得过重是失败的重要原因之一	58

自我设限：害怕失败，所以不去冒险 61

少说“因为……”，别让借口害了你 65

第二篇 发展优势，做最好的自己

第四章 做自己——一句再坦诚不过的话 71

有一天，你突然发现自己的人生仿佛是被安排好的，做个乖小孩，好好读书，考个好大学，学个热门专业，找份好工作，然后就像童话里的公主和王子那样，找到好小伙或好姑娘，从此结婚生子过上了幸福的生活。这是多数父母在我们出生时，就写好的剧本。

如此完美的剧本，为什么我们在演绎的过程中还是会感到累？甚至力不从心？那是因为你的生命是在被导演，而不是你自己导演的。也许你应该问问：“我真正想要的生活是什么？”也许你该试着做回真正的自己。

走自己要走的路，不要把生命交给别人 72

别盲从，你的想法最好与众不同 75

可以照出五年后自己形象的“三面镜子” 78

突破心理那道防线 81

第五章 克服弱点，化腐朽为神奇 85

古希腊神话中，特洛伊那个弱小的王子伊帕里斯最终战胜了刀枪不入的海神之子阿喀琉斯。凭实力而论，他当然不是阿喀琉斯的对手，可是他抓住了这个战神的弱点——脚踵，朝他的弱点进攻，结果一举击中。阻

止阿喀琉斯发挥其战无不胜的优势的,正是他自己的弱点。同样道理,阻止我们将优势发挥到极致的也是我们的弱点。

唯有你能够扫除那些阻碍你发挥优势的弱点,你才能化腐朽为神奇,用自己的优势扭转命运的乾坤。

用一种“宇宙化的视野”来击退忧虑	86
从自己厌恶的事情入手,锻炼忍耐力	89
五招教你彻底摆脱消极心态	92
时刻提醒自己“不要拖延”	95
保持低调,不要锋芒太露	98
竞争不要对立,要双赢	101
不要攀比,不要虚荣,面子带不来幸福	104
别因懒惰而使自己走向堕落	107
每天自我反思以驱走贪婪之心	110

第六章 设置一个目标,立即去做 113

当你赚了一个亿或者一千万时,你会做什么?也许你会说要买房、买车、娶娇妻、养父母。那这一切背后的意义是什么?你会说我只是想让人过上更好的生活。这背后的意义又是什么?你会回答说,我只是想做个有责任感的男人。其实你最后一次回答才是你真正想要的成功。而金钱不过是实现这一切的加速器。每个人心中都有一个真正的梦想,你需要发掘的不是浮在表面的物质,而是深藏在内心深处的那粒能够彻底激发你优势的种子。

有强烈的渴望才能做好想做的事	114
树立明确的目标才更容易成功	116
不要犹豫,而要全身心投入	119
追求目标要有恒心,不要半途而废	123

分解目标，并设置一个最终期限 126

第七章 知晓吸引力法则，成为积极思考者 129

你生活中的所有事物都是你吸引过来的！你如果经常幻想你生活中的一些事物，你的生活，也将变成你心里所想的那个样子。这就是宇宙中神奇的吸引力法则！

那些各行各业的佼佼者，他们就是这种法则的实践者。他们在头脑中总是想着一些美好的事物，一些积极理念，所以幸福、快乐、财富等一切美好的事物随之而来。

如果你想发挥出自己的优势，最重要的就要学会运用吸引力法则，成为一个积极的思考者，用积极的行动与思想来吸引那些生命中美好的事物。

吸引力法则：每个人身上都充满了魔力 130

能量增长定律：运用赞美和感激来积聚力量 133

爱的力量：所有的秘密源于美好的爱 136

有意识地去关注事物积极的一面 139

在头脑中植入一个信念 142

第三篇 运用优势，一切皆有可能

第八章 学习的优势革命 147

“学习，那已经属于过去式了吧！”“我都毕业好几年了，早就没有学习的心思了！”如果你这样想，你很快会成为“掏空族”！这不是在开

玩笑,现在社会发展的节奏太快,如果你不能将智慧、激情、创意、动力等“内存”充分发挥其作用,找不出时间为自己“充电”,那么你将很快被这个社会边缘化。

无论你是老板,还是职场精英,抑或一名普通员工,你必须要明确一点:学习是一件一生都不能停下的行动。如果你能够把你的优势运用到学习之中,相信你的学习能力必然会高人一筹!

读万卷书 148

通过书籍见识形形色色的人 151

接触外面的世界也是一种学习 154

不掩饰好奇心,扩展自己的内心世界 157

突破思维定势,换一种方式来想问题 160

水滴石穿:不放过任何学习的机会 163

第九章 关系的优势革命 167

你还在被人际关系搞得焦头烂额吗?你还为不能拥有好的人脉而烦恼吗?你还在琢磨是否去上几堂人际培训课吗?其实,真的没有必要去学那些浩瀚如海的交往技巧。世界上那些看似复杂、深不可测的东西,往往有着最便捷的路径。你为何不尝试用自己的优势来应对复杂多变的人际风云,来场人际革命呢?

莱斯托夫效应——做与众不同的自己 168

晕轮效应——打破以偏概全的盲目认知 171

永远不要把自己乔装打扮成社交行家 174

不善言谈,那就做一个好的倾听者 177

经常微笑,你的运气一定不会差 180

利用过人的表达能力推动自己走向成功 183

别总以自我为中心,积极维护你的人脉 186

第十章 工作的优势革命 189

也许你总是说：“不是在公司，就是在去公司的路上。”“我是菜鸟，我怕谁？”“工作不就是那么回事儿吗？”

不好意思，恐怕“穷忙族”、“蚁族”、“月光族”、“啃老族”……这些头衔要跟着你跑了！想改变的话，那就发动一次工作的优势革命吧！

投射效应——不当炮灰，也过度防卫	190
超限效应——别做喋喋不休的职场人	193
改变工作思路，从现在开始就为自己打工	196
做好分内的事，不善交际也能赢	199
泡菜效应——和比你强的同事一起吃午饭	202
工作其实很有趣，请保持你的热情	205
充分展示你的无限创意，做别人做不到的事	208
投身于那些富有挑战性的领域	211

第十一章 金钱的优势革命 215

古人说：“有钱能使鬼推磨。”今人说：“有钱能使磨推鬼。”

钱早已不是最初的简单交换符号，它已经演变为一种全民崇拜，一种衡量成功与否的重要标志。如果你能在理财、创业、工作中充分发挥优势，你也可以成为众人眼中的“成功人士”，你也可以笑傲金钱王国。这不是神话，是现实。

将“拥有亿万资产”作为奋斗目标	216
节俭的理财习惯能帮你牢牢地守住财富	219
先少后多，小钱是大财富的必经之路	222
心态决定了财富之路的宽窄	225

马太效应：让财富像滚雪球般越滚越大	228
用心做好细节，走上财富自由之路	231

第十二章 心态的优势革命 235

积极的心态会吸引一切美好的事物，比如财富、智慧、健康、力量、幸福……世界上，一切成功者的根本就在于心态。远的不说，就说你周围那些成功的亲友，你看他们中有谁是终日愁眉不展、抑郁寡欢、悲观厌世？他们的心态是积极的，阳光的，充满希望的。当你抱怨生活如此糟糕时，为什么不立即行动，用一种积极的心态来改变这一切？

失败的可能性极大，先试着干干吧	236
在自暴自弃前，请想象“假如你是鲁宾逊”	239
不要逃避“现实”，要努力改变“现状”	242
酸葡萄心理：适时来点阿Q精神	245
心气平和、淡泊是健康的免疫剂	248
快乐增长规律：快乐的人越快乐	252
《永不妥协》启示：磨难面前要有强者心态	255



现在，发现你的优势



第一章

你有优势，为什么没成功

仔细观察你就会发现，那些活跃在商界、文艺界、科学界的名人，他们几乎都是将自己的天赋发挥到极致的人物。再瞧瞧你周围那些已经成功了或小有成就的同学、朋友、邻居、同事，你会发现，他们之所以过得好，也是因为他们进入了自己喜欢的行业，做着自己擅长的事情，他们总是在利用自己的优势捕捉机遇。而你呢？你当然也有优势，可是因为种种原因，你几乎忽略了自己的那些优势，更别提利用优势取得成功了。



屈服于命运——认命想法害了你

《周易》曰：“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。”

意思就是，君子应该像宇宙天空一样运行不止，即使颠沛流离，也不屈不挠；君子应该像大地一样宽容大度，没有任何东西不能承载。

有人说，人的命运是上天注定的。诚然，出身不同，要达到相同的成就，出身高贵、有财有势的人轻而易举便能做到，而出身低微、无权无财的人却要付出更多的努力。有的人总是抱怨自己从一开始就输在了起跑线上，其实，人生那么漫长，未来很难预料，你可以输在起跑线上，但是你不能输在终点。诚然，有的人含着金钥匙出生，他比一般人拥有更多的资源，比一般人更容易取得成功，但是倘若他从小衣来伸手、饭来张口，只会享受生活而不懂得创造生活，同样会一事无成；而有些人也许出身没有那么显耀，但是懂得通过自己的努力奋斗去改变自己的人生，改变自己的命运，一样可以成就一番事业。

一个人的先天条件有时候确实能左右人的一生，但后天的努力拼搏则