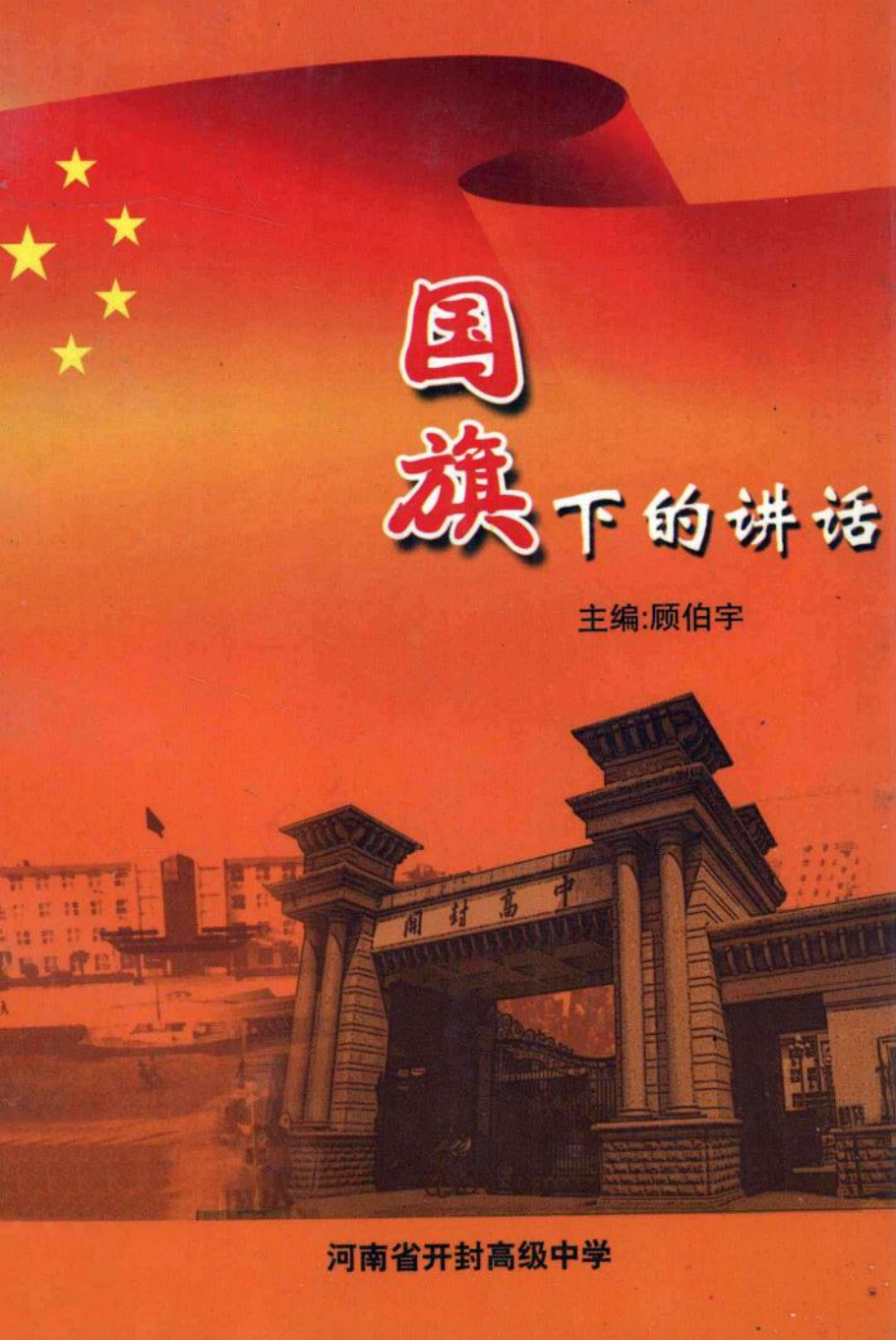




国旗下的讲话

主编:顾伯宇



河南省开封高级中学

内部资料 注意保密

国 旗 下 的 讲 话

开封高中政教处
2002.10.1

国旗下的讲话

顾问 祁岳 常跃进 孙建民
侯达士

主 编 顾伯宇

副主编 李庆东 彭志毅

编 委 范海华 秦吉友 肖慧静
陈艳丽

撰 稿 (按姓氏笔画排列)

于子强	文 增	马 聪
厉香蕴	祁 岳	孙建民
乔国颖	师新堂	曲 阳
李庆东	李 沛	李 云
宋全会	杨柳青	苏 岩
范海华	侯达士	张玉苏
荣海洋	顾伯宇	贾全德
常跃进	彭志毅	彭 冉
谢 冬	韩建设	蒋中兴

中华人民共和国国歌

(义勇军进行曲)

1=G $\frac{2}{4}$

进行曲速度 庄严

田 汉 词

聂 耳 曲

(1. 3 5 5 | 6 5 | 3. 1 5 5 5 | 3 | 1 | 5 5 5 5 5 5 | 1) 0 5 |

起

1. 1 | 1. 1 5 6 7 | 1 1 | 0 3 1 2 3 | 5 5 |
来！不 愿做奴隶的 人们！把 我们的血 肉。

3. 3 1. 3 | 5. 3 2 | 2 - | 6 5 | 2 3 |
筑成我们新的长城：中华民族

5 5 0 5 | 3 2 3 1 | 3 0 | 5. 6 1 1 | 3. 3 5 5 |
到了最危险的时候，每个人被迫着发出

2 2 2 6 | 2. 5 | 1. 1 | 3. 3 | 5 - |
最后的吼声，起来！起来！起来！

1. 3 5 5 | 6 5 | 3. 1 5 5 5 | 3 0 1 0 | 5 1 |
我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进！

3. 1 5 5 5 | 3 0 1 0 | 5 1 | 5 1 | 5 1 | 1 0 |
冒着敌人的炮火，前进！前进！前进！进！

《开封高中国旗下讲话选编》

序 言

近年来，开封高中在国旗下、典礼上，仪式里、活动中，涌现了一篇又一篇文章文质兼美的好文章。这些文章是我校德育工作的宝贵财富，在这些文章之中，记载着领导、老师、和同学们的金玉良言。这里有思想品德的熏陶，有学习方法的指导，有慷慨激昂的宣誓，有发自肺腑的抒怀。

其内容林林总总，不胜枚举。在包罗万象的内容之中，闪耀着时代的光芒，烙下了时代的印痕。

因此，在编排顺序上，我们顺其自然，以时间为顺序，将2000——2002年来的优秀之作荟萃成集，编辑出来，以飨读者。这一来可以就教于方家，二来可以保存珍贵资料。为我校的德育工作增砖添瓦，为培养高素质的人才以尽绵薄之力。

开封高中政教处 2002 年 10 月 1 日

《开封高中国旗下讲话选编》

目 录

序言

2000 年卷	1
1、永葆雷锋精神，塑造自身形象	1
(团委 范海华)	
2、积极锻炼，迎接挑战	3
(于子强)	
3、缅怀先烈，立志成才	5
(韩建设)	
4、在成人仪式上的讲话	6
028 班马聪(团支书，学生会主席)	
5、书山有路勤为经，学海无涯苦作舟	7
(宋全会)	
6、对口支援，勇献爱心	8
(侯达士)	
7、发扬“五四”爱国精神 ——立志做振兴中华的新世纪开拓者	11
(张玉苏)	
8、该考试啦	14
(荣海洋)	
9、奋力拼搏，创造辉煌	17

(师新堂)	
10、只要付出，必有所得	19
(2000 届毕业生代表 杨柳青)	
11、弘扬良传统，迎接新的挑战	20
(顾伯宇)	
12、在 2000 年教师节庆祝大会上的发言	22
(028 班马聪代表发言)	
13、迎接新的挑战	24
(宋全会)	
2001 年卷	26
1、主动学会，了解自我	26
(顾伯宇)	
2、爱护绿色环境 创建花园学校	28
(侯达士)	
3、自强不息厚德载物	32
(李庆东)	
4、把爱国热情化为强国力量 把强国力量化为学习动力	34
(李沛)	
5、开高艺术节——风景这边独好	36
(校团委委员 0311 班支书苏 岩写稿)	
(校文艺部长 025 班李 云国旗下讲话)	
6、立志向 抓机遇 迎挑战	38
(孙建民)	
7、师生齐努力，共创七月红	40
(宋全会)	

8、在 2001 届“为母校献深情”	
赠送仪式上的讲话	43
(顾伯宇)	
9、在 2001 届“为母校献深情”	
赠送仪式上的发言	46
(01 届学生代表 曲 阳)	
10、2001 - 2002 学年度第一学期开学国旗下讲话	47
(祁岳)	
11、聚焦美国遭袭击事件 (蒋中兴)	50
12、在庆祝建国 52 周年歌咏比赛大会上的发言	52
(李庆东)	
13、2001 年秋季达标运动会动员报告	53
(文曾)	
14、抓住机遇，迎接挑战	55
(乔国颖)	
15、满怀信心 迎接挑战	57
(张玉苏)	
16、积小善、成大德，爱集体、爱祖国	59
(彭志毅)	
2002 年卷	64
1、2002 年 2 月 28 日国旗下的讲话	64
(常跃进)	
2、乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海	66
(学生会主席 厉香蕴)	
3、学习道德纲要，争作文明新人	68
(李庆东)	

4、上下求索	71
(031 班彭冉)	
5、抓住机遇 拼搏进取	74
乔国颖	
6、奋勇拼搏，再创辉煌	76
029 班谢冬 (已保送复旦大学)	
7、荣海洋老师	
在 02 年秋季开学典礼上代表教师的发言	78
8、贾全德老师	
在第十八个教师节庆节会上的讲话	80
9、发扬爱国传统，立志报效祖国	82
(常跃进)	
10、继百年辉煌，创未来佳绩	84
(祁 岳)	

2000 年卷

1、永葆雷锋精神，塑造自身形象

（范海华 团委书记）

3月是美丽的，万物复苏，意趣盎然。3月是青春的，春暖花开，生机勃勃。3月又是纪念的，为了一个伟大的名字——雷锋。

1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题下“向雷锋同志学习”。三十七年来，它如一面旗帜，激励着一代又一代的中华儿女；它如一支号角，多少无悔的青春为他谱写着壮丽的赞歌。

同学们，“青春就要闪光”，雷锋用他二十二岁的年轻生命，默默无闻地实践着全心全意的为人们服务的思想。三十七年，岁月流逝，时代变迁。中国发生了沧桑巨变，人们的思想观念也发生了很大的变化。如果说，时间能冲淡人们的某些记忆，但崇高的精神却可以超越时空，成为人类永恒的追求。雷锋精神之所以永远年轻，之所以被人们一次次的呼唤，甚至于在美国西点军校中被传播，完全是由于雷锋精神象征着较高的人生价值取向、高尚的道德品质、坚定的意志修养以及新型的人际关系。

我们学习雷锋精神，首先有把握较高的人生价值取向，这是我们树立正确的人生观、世界观、价值观的基础。在人类还没有脱离愚昧时间，人们要联合起来向自然抗争，个人

离开集体就等于死亡。然而现代社会，一部分人的生产，就可以满足全社会的基本物质需求，此时，便自然会产生自我实现的想法，从而必然导致以自我为中心的价值取向。但同学们不要忘记，人的自我价值必须通过其社会价值来体现。雷锋精神正是这种规律的体现。做不到自我价值与社会价值的统一，人的航标必然失准，价值天平必然倾斜。这类例子很多，从小处讲，不遵守公德、乱扔杂物、上课无故迟到、不爱护公物、劳动拈轻怕重；从大处讲，违法乱纪、贪污受贿、祸国殃民等等，无不是将自我价值凌驾与社会价值之上的表现。

因此，对同学们来说，《中学生日常行为规范》是我们中学生学习雷锋精神，树立自身形象的基本准则，他对我们起到规范和导向作用，每一个同学都要信奉恪守。全校共青团员，要时刻牢记自己是先进青年中的一员，发挥“一个团员一面旗帜”的典范作用，做到“团员身边无违纪”这个最起码的要求。

其次，学习雷锋精神，要树立高尚的道德情操，每个学生都应该时时处处讲道德、讲文明，积极向上，让自己的思想、认识和水平，与时代的脉搏合拍。只有这样，才能保证自己思想的纯洁性，才有利于学校整体形象的塑造。

第三，学习雷锋精神，要有坚定的意志行动，这是实践和体现学生自我形象的关键。我校 22 年如一日坚持“学雷锋青年志愿者活动”，不仅是因为这是我校的传统，而且这里面更主要的折射出同学们学雷锋见行动的精神实质。

同学们，学习雷锋精神，贵在理解雷锋精神的内涵；学习雷锋精神，贵在结合实际，从一点一滴做起；学习雷锋精

神，贵在坚持，并始终贯穿于自己的一生。我们每个同学也要在“学雷锋活动”中，强化形象意识，自觉维护学校的整体形象。在一流的学校要做一流的学生。让我们行动起来，学习雷锋精神，为了祖国的繁荣、民族的振兴而奋斗！

谢谢大家！

2000年3月5日

2、积极锻炼，迎接挑战

（于子强 体育教研组副组长）

一年之计在于春，一日之计在于晨。在这大地复苏，春暖花开的时节，开封高中 2000 年春季运动会，将于 4 月 6 日、7 日在我校田径场召开。届时将有 01 届、02 届 20 个班将近 800 名同学报名参赛，角逐 46 个单项、10 个集体项目的桂冠。这是进入新千年后，我校首次体育盛会，是我校全面贯彻教育方针，积极推进素质教育，实施全民健身计划的一部分。同时也是检验同学们身体素质和运动技术、技能的大比武。

新中国成立以来，党和政府十分重视青少年的体质和健康状况。在 1999 年 6 月 13 日召开的全国第三次工作会议上，中共中央国务院《关于深化教育改革，全面推进素质教育的决定》明确指出：健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，学校教育要树立“健康第一”的指导思想，切实加强体育工作，使学生掌握基本的运动能力，养成锻炼身体的良好习惯。

我校是体育传统学校，我校领导十分重视体育活动和体育锻炼的开展，除了保证正常的体育课、课间操、课外活动的顺利开展外，为丰富学生业余文化生活，每学期还举办多样的小型竞赛。我校在全省率先对体育课的教学形式和内容进行了大胆的改革，提高了学生学习的积极性，巩固、提高了对选项技术的掌握，使同学们学有所会，会有所长。我校田径队常年坚持业余训练，基本上囊括了开封市高中组团体总分第一名，有多人次代表开封市参加省中学生运动会。我校篮球、排球、乒乓球的比赛成绩，在开封市也名列前茅。

我校历年田径运动会的规模和仪式，决不亚于任何市级甚至省级中学生运动会的水平。由训练有素的前导队，威武整齐的前列式，正规的颁奖仪式。自运动会规程下发以后，在班主任、体育教师的指导下，各班同学踊跃报名参加，积极锻炼，互帮互学，共同提高技艺，出现了人人为班尽一份心、人人为班出一份力的可喜局面，充分体现了开高学生的整体素质，提高了同学们的团体意识和集体主义精神，增强了班级的凝聚力。

同学们，生命在于运动，经常参加体育锻炼，能够不断提高机体的力量、速度、耐力、柔韧性和协调性，提高大脑皮层的兴奋和抑制的转换速度，可以帮助我们保持清醒的头脑，旺盛的精力，对繁重的文化和学习起着调节作用，从而提高学习效率。

同学们，让我们响应教育部、团中央的号召：到阳光下，到操场上，到大自然中去沐浴阳光，锻炼体魄，磨练意志，以健康的身心去迎接明天的挑战吧！

2000年3月19日

3、缅怀先烈，立志成才

(韩建设 年级段长)

3月25日我校2002届全体同学怀着崇敬的心情，在常校长，政教处、总务处老师的精心组织和班主任的带领下到了市烈士陵园，一到陵园，同学们立即参加紧张的义务劳动，有的铲草，有的搬砖，有的打扫卫生。大家用辛勤的汗水向烈士们献上了赤诚之心。劳动结束后，同学们又瞻仰了烈士陵园，参观了烈士纪念馆，当同学们用心去抚摸陵园的一砖一石，凝神在一幅幅画面前，仿佛又听到先烈们惊天动地的喊杀声，又看到了先烈们为祖国英勇献身的壮烈情景，没有先烈们的抛头颅、洒热血、前赴后继地战斗，就没有我们今天丰衣足食的幸福生活，就没有今天的耸入云霄高楼大厦，我们也就不可能坐在窗明几净的教室里发出朗朗的读书声。

同学们，我们的身上流淌着先烈的血液，我们秉承着一种伟大的民族之魂，列宁说过：“忘记过去就意味着背叛”。寒冬刚刚过去，才倍觉春天的温暖。今天，我们的祖国强大起来了，我们的民族富强起来了，我们的人民正紧密地团结在以江泽民同志为核心的党中央周围，以邓小平理论为指导，进行着前无古人的改革，取得了令世人瞩目的辉煌成就。2000年将是更加光辉灿烂的一年。

同学们，你们赶上了一个伟大的时代，人尽其才，物尽其用，时代赋予了你们更加艰巨的使命，你们要抓住春光，

珍惜今天，刻苦学习，掌握丰富的科学文化知识，尊敬师长，团结同学，孝敬父母，爱护公物，无私奉献，养成高尚的思想品德，你们是跨世纪的一代青年，祖国的希望在你们身上，历史的重托在你们身上，祖国需要你们立志，人们需要你们成才。只要从现在做起，树立凌云壮志，用实际行动，以顽强不屈的精神，全力拼搏，才能继承先烈遗志，才能成为国家的栋梁之材，才能把我们的国家建设得更加富强，才能告慰先烈们的在天之灵。

我的发言完了，谢谢大家！

2000年3月27日

4、在成人仪式上的讲话

028 班马聪（团支书，学生会主席）

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家好！

今天，对于每一个在这里宣誓的人来说，都将成为自己一生中最有意义，最值得纪念的一天，因为今天我们在这里宣誓成人。

过去，我们可以在父母怀中撒娇，因为我们是孩子；过去，我们可以尽情玩耍，因为我们还没有责任。但是，从今天开始，我们应该清楚的认识到，18岁的我们要做的不仅仅是宣誓，还应挑起一副责任的重担，里面装着对自己、对未来、对国家的责任。成人与孩子之间最大的不同，就是肩膀上的这副担子，他时时刻刻告诉我们自己的责任：我们有

责任努力干出一番事业，我们有责任让辛苦的父母安享晚年，我们有责任用自己的劳动建设祖国，……在成人中间，我们拥有着青春，用青春写下我们的召唤，用青春编制我们的诺言，在生活的海洋中我们荡起青春的双桨。

朋友们，从今天开始，我们告别了过去，童年对我们来说已经成了美好的回忆；从今天开始，我们要负担起成人的责任，自强、独立、勇敢地面对未来的挑战！

2000年4月1日

5、书山有路勤为经，学海无涯苦作舟

（宋全会 教务处副主任）

在“减负”声日以高涨的今天，这句古老的格言似乎有些不合时宜。但我认为，推行素质教育，勤奋于吃苦精神仍然是莘莘学子们应具备优秀品质。

“减负”减去的应该是不必要的负担，“减负”决不意味着用安逸、闲适和轻松就可以取得宝贵的知识和全面素质的提高。三百六十行，行行出状元，而那一行的状元不是凭着高远的志向和勤奋刻苦的精神从而在自己的领域中脱颖而出、崭露头角的呢？对于在为高校输送高素质人才的开高学子，我们在学习上更应发扬开高学生吃苦耐劳、拼搏进取的优良传统。勤奋于刻苦，及时获取知识的手段和途径，本身也是高素质的体现。优良的品质是健全人格的因素。

社会的发展，国家的富强，需要千百万合格的普通劳动

者，也需要更高学历、更高层次、更高素质的人才。我们选择了开高就是为自己的发展方向选择了后者，从这个意义上讲，我们注定在高中阶段就应该比别人流更多的汗，吃更多的苦、苦海无边，唯勤是岸！

当然我们并不是提倡头悬梁锥刺骨、囊萤映雪的做法。因为那里有无奈产生的极端；但我们提倡这种品质，因为这体现了敢于面对困难，战胜困难的决心和精神！

勤奋的学习、勤奋的生活，即便是有苦，苦中自然有乐。苦后自然有甜。同学们，把握住今天，你将拥有更加美好的明天！

最后，还用那句古老的格言作为今天讲话的结束：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

谢谢大家！

2000年4月17日

6、对口支援，勇献爱心

（侯达士 副校长）

接到市教委的通知之后，我校党政领导班子对文件精神进行了认真的学习，充分认识到开展城乡中小学对口支援活动的意义，并建立了以常跃进校长为组长的对口支援领导小组，立即布置展开了这一活动。4月14日，我和孙校长一起到我校对口支援学校——杞县富集三中进行参观和了解，看到的情况使孙校长和我深有感触。杞县富集三中的图书馆里没有书架，也没有一本藏书；化学实验室没有实验