



24玩小时转

诺基亚手机

龙马工作室 策划 李翼 主编

人民邮电出版社
北京



24玩小时转

诺基亚手机

龙马工作室 策划 李翼 主编

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

24小时玩转诺基亚手机 / 龙马工作室策划 ; 李冀主
编. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 6
ISBN 978-7-115-27949-1

I. ①2… II. ①龙… ②李… III. ①移动电话机—基
本知识 IV. ①TN929. 53

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第073942号

24 小时玩转诺基亚手机

- ◆ 策 划 龙马工作室
主 编 李 冀
责任编辑 张 翼
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 880×1230 1/24
印张: 10.83
字数: 270 千字 2012 年 6 月第 1 版
印数: 1—3 000 册 2012 年 6 月北京第 1 次印刷

ISBN 978-7-115-27949-1

定价: 39.00 元

读者服务热线: (010) 67132692 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

内 容 提 要

本书教您如何迅速成为诺基亚手机操作高手。全书对诺基亚手机好玩好用的部分进行精挑细选，将诺基亚手机的强大、迷人之处通过图文并茂的形式展示出来，图上的编号与操作步骤一一对应，从而使操作过程清晰易懂。

全书包括入手爱机、玩到极致、物尽其用以及系统与故障等4部分内容。第1部分主要讲解了如何购买、保养手机，如何在手机中安装软件以及对手机进行个性化设置等；第2部分主要讲解了如何使用诺基亚手机上网、听音乐、看视频、拍摄照片、读书、聊天、玩微博及游戏等；第3部分主要讲解了如何使用诺基亚手机打电话、发短信、办公、发邮件、管理日常事务、查询生活信息以及定位导航等；第4部分主要讲解了如何解决诺基亚手机常见的故障和安全问题。

本书既适合初学者阅读，也适合对诺基亚手机有一定了解的用户参考。对于追求高效、快捷的读者来说，这既是一个新的起点，也是一个新的高点。

序

最初入手诺基亚手机，只是抱着尝试的心态，但接下来的时间却见证了我对这样一款数码产品从惊叹到依赖、从把玩到习惯的转变——不知不觉间，诺基亚已经成为了我工作中不可或缺的助手。

至少有一点是明确的，有了诺基亚，我再也不用带着 Wi-Fi 笔记本四处寻找麦当劳或者肯德基了。诺基亚的到来，让我的工作和生活瞬间充满了时尚、高效和迅捷的元素。

诺基亚，绝对是人类科技进步的标志性产品。

然而，技术革新的迅猛发展难免给人措手不及之感，各种由于使用不当而造成的笑话层出不穷。记得早些年电脑普及的时候，有人拿光驱架当咖啡杯托盘，还向售后人员抱怨产品质量不行，不结实！而现在使用各种设备上网的大小潮人们，分不清腾讯 QQ 和腾讯微博的也大有人在。

要跟得上、玩得转？那就永远不要停下学习的脚步。

跟随本书一起深入学习吧！本书能带给你快乐，解决你的问题，避免你的失误。

感谢人民邮电出版社魏雪萍老师。没有他的指导，我根本无法完成本书的创作。

感谢腾讯公司为本书提供了极好的推广平台，并进行了大量的技术支持工作。

感谢我的创作团队，北京市电力公司李冀与我共同担任主编，为本书的写作提供了清晰的脉络。此外，还有副主编李震先生和陈芳女士，文案处理乔娜，版式专家胡芬，资料搜集赵源源，其他参与内容整理、筛选工作的朋友还有孔万里、陈小杰、周奎奎、刘卫卫、彭超、李东颖、左琨、任芳、王杰鹏、崔姝怡、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若等，他们都为本书倾注了大量的心血。

最后，感谢亲爱的读者与我一起分享美好的时光。如果您在书中发现好的东西，请分享给您的朋友；如果发现不足的地方，请告诉我（电子邮箱：march98@163.com）。

孔长征
2012 年 5 月

前言

您手里拿着的这本书，倾注了我们所有的感情。

数码产品就像我们的朋友，我们由陌生到熟悉，再到形影不离，中间的“曲折”实在是一言难尽。

为了让更多的读者能够真正玩好各种数码装备，在众多同仁的支持下，我们把亲身经历过的这种痛苦而又甜蜜的“折腾”过程写了出来，遂成此书。

在这里，请允许我们的自我炫耀，因为我们实在不愿意看到，您和如此优秀的图书失之交臂。

仔细地阅读吧！希望在本书的帮助下，您能够顺利“玩转”手中的数码产品。



本书特色

◆ 不挑对象

无论您是刚刚接触诺基亚的新手，还是已经成为诺基亚使用高手，都能从本书中找到一个新的起点。

◆ 简单易学

以活泼的语言和图文并茂的形式进行内容讲解，为您营造一个轻松愉悦的环境，同时在讲解的过程中还穿插了各种实用技巧和趣味功能。

◆ 实用至上

充分考虑您的需求，从实用的角度出发，避开艰深的技术问题，让您真正用好、玩好。

◆ 珠玉互连

丰富的网络资源推荐，让您知道哪些地方好玩、哪些东西好用。



本书内容

全书分为 4 个部分，共计 24 小时的学习计划。

第 1 部分 入手爱机：主要讲解了如何购买、保养手机，如何在手机中安装软件以及对手机进行个性化设置等。

第 2 部分 玩到极致：主要讲解了如何使用诺基亚手机上网、听音乐、看视频、拍摄照片、读书、聊天、玩微博及游戏等。

第 3 部分 物尽其用：主要讲解了如何使用诺基亚手机打电话、发短信、办公、发邮件、管理日常事务、查询生活信息以及定位导航等。

第 4 部分 系统与故障：主要讲解了如何解决诺基亚手机常见的故障和安全问题。

网址时效

书中提到的软件下载地址可能会有变更，如果您根据地址无法成功下载到软件，请用书中提供的应用程序名称进行搜索下载，给您带来的不便敬请见谅。



我的伙伴

本书由龙马工作室策划，李冀、孔长征任主编，李震、陈芳任副主编，王金林、胡芬、乔娜和赵源等参与编著。参加资料搜集和整理工作的人员还有孔万里、陈小杰、周奎奎、刘卫卫、彭超、李东颖、左琨、任芳、崔姝怡、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若等。

在编写本书的过程中，我们竭尽所能努力做到最好，但也难免有疏漏和不妥之处，恳请广大读者批评指正。若您在阅读过程中遇到困难或疑问，可以给我们发送电子邮件（march98@163.com），或在腾讯微博收听“24 小时玩转”进行在线交流。此外，您还可以登录我们的论坛网站（<http://www.51pcbook.com>），与众多朋友进行深入探讨。

本书责任编辑的电子邮箱为：zhangyi@ptpress.com.cn。

龙马工作室

CONTENTS 目录

Part 1 入手爱机

第1小时 众里寻机千百度.....	3
1.1 手机任我选.....	4
1.2 珍惜钱袋——识别行货、水货与翻新机.....	6
1.2.1 鉴别行货和水货.....	7
1.2.2 终极鉴别翻新机.....	8
第2小时 手机保护与美容.....	11
2.1 爱机保护不能少.....	12
2.1.1 屏幕贴膜.....	12
2.1.2 手机套/壳.....	13
2.2 耳机的选购与保养.....	14
2.3 电池的保养.....	17
2.4 存储卡的选购与保养.....	17
2.5 我的手机最漂亮.....	18
2.5.1 手机链.....	18
2.5.2 其他饰物.....	18



第3小时 手机达人必知技法.....	
3.1 手机证书、权限和签名.....	
3.2 手机连接电脑.....	
3.2.1 将手机作为电脑的U盘.....	
3.2.2 通过Ovi套件连接手机和电脑.....	
第4小时 软件的安装与卸载.....	
4.1 手机软件大搜罗.....	
4.2 软件的安装.....	
4.2.1 用PC套件安装.....	
4.2.2 用文件管理安装.....	
4.3 卸载软件.....	
第5小时 让手机秀出个性.....	
5.1 手机界面装修.....	
5.1.1 如何更改手机的界面.....	
5.1.2 如何获得更好看的界面.....	
5.1.3 在线快速制作主题——懒人法宝.....	
5.2 我的壁纸我做主.....	
5.3 个性解锁.....	
5.4 编辑主屏幕.....	

Part 2 玩到极致

第 6 小时 畅游网络 High 个够	49
6.1 接入网络	50
6.1.1 随时随地网上冲浪	50
6.1.2 免费上网 (wi-fi)	55
6.1.3 共享笔记本的宽带网络	56
6.1.4 更省更快的上网 (Wi-Fi+ 小额 GPRS 套餐)	61
6.2 选择适合自己的手机浏览器	62
6.3 有用的网站大搜罗	65
6.3.1 看新闻的去处	65
6.3.2 交友的去处	65
6.3.3 关注体育的去处	66
6.3.4 购物的去处	67
6.3.5 理财的去处	67
6.3.6 养生的去处	68
6.4 网络与流量	68
6.4.1 如何断开网络	68
6.4.2 如何节省流量	70
第 7 小时 叫醒你的耳朵	71
7.1 在哪些网站听歌?	72
7.2 大挪移——将音乐转移到手机	72
7.2.1 将歌曲从电脑传输到手机	72
7.2.2 让歌曲在手机之间自由传送	78
7.3 更好用的播放器	79
7.3.1 在线听更尽兴	80
7.3.2 离线听更自由	84



第 8 小时 视觉盛宴开始上演	85
8.1 直接播放电脑中的视频	86
8.1.1 转换电影成手机支持的格式	86
8.1.2 在手机中观看影片	89
8.2 在线观看更方便	90
8.3 将手机中的高清电影搬到大屏幕	92
第 9 小时 手机拍摄我做主	93
9.1 摄影软件大搜罗	94
9.2 手机拍摄技巧	94
9.2.1 我的手机能怎么拍	94
9.2.2 学会构图	95
9.2.3 街拍技巧	95
9.3 将影像秀给好友	98
9.3.1 将照片存储在电脑中	98
9.3.2 直接发送照片	100
9.3.3 将照片发送到微博	101

第 10 小时 尽享万卷图书	103
10.1 书虫喜欢的图书网站	104
10.2 资深书虫看过来	106
10.2.1 看连载小说	106
10.2.2 阅读手机 / 电脑中的电子书	108
10.3 专业看新闻	112
10.4 仗义的书虫——有好东东就要分享	115
10.5 自定义锁定屏幕时间	116
第 11 小时 精彩游戏乐翻天	117
11.1 去哪找这些游戏	118
11.2 百玩不厌的游戏	118
11.2.1 男生喜欢的游戏	118
11.2.2 女生喜欢的游戏	122
11.2.3 一个手机两个人玩	124
11.3 畅玩从 iPhone 平台上移植的游戏	126
11.4 重力感应游戏	127



第 12 小时 通讯社交新体验	129
12.1 用手机发送免费短信	130
12.2 QQ 聊翻天	134
12.3 走进微博时代	137
第 13 小时 晒晒其他另类玩法	141
13.1 高级手电筒	142
13.2 购物比价的好帮手	142
13.3 手机充当收音机	144
13.4 手机充当车载 MP3	148
13.5 随身携带的录音笔	149

Part 3 物尽其用

第 14 小时 通话功能敢想即敢用	153
14.1 通话功能之敢想敢用	154
14.1.1 “懒人的最爱”——声控拨号	154
14.1.2 撒个善意的小谎	155
14.1.3 礼貌地拒接电话	157
14.1.4 好玩的恶作剧	159
14.2 万无一失的电话簿	160
14.2.1 换手机后转移电话簿	160
14.2.2 更多的电话簿管理方式	164
14.3 语音处理	165
14.3.1 通话录音	165
14.3.2 不用花钱的语音信箱	166

第 15 小时 短信任我发	167
15.1 查看短信聊天记录	168
15.2 短信随意发	169
15.2.1 好用的短信辅助软件	169
15.2.2 骗人的恶作剧	170
15.2.3 君子动口不动手	173
15.3 彩信	176
15.3.1 开通彩信	176
15.3.2 发送彩信	180
第 16 小时 移动办公更便利	183
16.1 制作工作简报	184
16.2 分析新生成绩	187
16.3 准备充足的营销会议	188
16.4 把文档发送给同事	189
第 17 小时 收发邮件更自如	191
17.1 那些网站的邮箱适合你	192
17.2 在手机网页中收发邮件	193
17.3 自带软件收发邮件	195
17.4 收发 Gmail 邮件	198



第 18 小时 小迷糊的最爱	199
18.1 掌控我的时间	200
18.1.1 校准时间	200
18.1.2 准点报时	201
18.2 让生活有条不紊	202
18.3 呼之即来的计算器	203
第 19 小时 生活巧管家	205
19.1 天气早知道	206
19.2 我的学习助手	207
19.3 理财专家	208
19.3.1 物价飞涨后思索	208
19.3.2 你不理财,才不理你	208
19.3.3 随时随地关注股市行情	209
19.4 购物狂的绝美体验	211
19.4.1 网络购物必备软件	211
19.4.2 手机淘宝	212
第 20 小时 爱机伴我走江湖	213
20.1 旅游网站大搜罗	214
20.2 外出旅行好帮手	214
20.2.1 机票订购	215
20.2.2 预订酒店	216
20.3 遍尝天下美食	217
第 21 小时 轻松导航行天下	219
21.1 三维实景别样体验	220
21.2 步行找到目的地	221
21.3 辨方向就用指南针	222
21.4 开车自驾好向导	222
21.5 乘坐公交好帮手	223
21.6 Google 地图	224
21.6.1 定位当前位置	225
21.6.2 查询交通路线	225



Part 4 系统与故障

第 22 小时 手机常见故障处理 229

- 22.1 手机不能开机 230
- 22.2 充电故障 230
- 22.3 信号故障 230
- 22.4 开机和重启故障 232
- 22.5 安装软件时的故障 233
- 22.6 其他故障 234

第 23 小时 手机系统安全与优化 235

- 23.1 好用的系统安全与优化应用程序 236
- 23.2 手机病毒的查杀与系统优化 237
 - 23.2.1 手机病毒的查杀 237
 - 23.2.2 手机的系统优化 238
- 23.3 手机防盗 239

第 24 小时 十大必备程序 241

- NO.1 手机 QQ 242
- NO.2 QQ 手机管家 242
- NO.3 UC 浏览器 243
- NO.4 新浪微博 243
- NO.5 墨迹天气 244
- NO.6 多米音乐 244
- NO.7 核心泡泡解锁 245
- NO.8 去哪儿 246
- NO.9 Smart Office 247
- NO.10 我查查 248

将欲取之，必先予之。入手爱机后，把玩之余别忘了在爱机上多下一番功夫，把它打造成适合自己的手机，给我们带来更多的惊喜。



第 1 小时 · 众里寻机千百度

第 2 小时 · 手机保护与美容

第 3 小时 · 手机达人必知技法

第 4 小时 · 软件的安装与卸载

第 5 小时 · 让手机秀出个性

[Part 1

人手爱机

NOKIA

第1小时

众里寻机千百度

市场上的手机多种多样，外观和型号也丰富多彩，准备购买手机的你，是否已经目不暇接了呢？



芸芸众机，我选我用

在这个手机市场欣欣向荣的时代，智能手机在 3G 技术的护航下，必将会取代传统手机而一统天下。如果你想入手一款手机，那么智能机将是你的最佳选择。

1.1 手机任我选

诺基亚智能机以其简单、实用俘获了众多使用者的心，可是，面对诺基亚手机庞大的家族，该如何才能选择适合自己的一款呢？

音乐手机

音乐控的选择

诺基亚的 X 系列都是音乐手机，音乐手机更侧重于音乐播放功能。特点是音质好，播放音乐时间持久，有音乐播放快捷键。

(1) X 系列——诺基亚 X7：智能音乐教皇手机

- ① 系统：Symbian^3
- ② 音效：4 个扬声器
- ③ 总体评价：诺基亚 X7 具有全新的系统和出色的音效，是智能音乐手机中的精品。

(2) 诺基亚 C5-03

- ① 系统：Symbian 9.4 S60 5.0 (S60 第五版)
- ② 音效：音质好音量大
- ③ 总体评价：时尚女生的首选。

提示

什么是智能手机？

智能手机可以看成是“掌上电脑 + 手机”，即同时具有传统手机的通信功能和电脑功能，具有开放性的操作系统，我们可以根据自己的需要安装第三方软件，从而无限扩展手机功能。



拍照手机

摄影控的选择



诺基亚 N8

诺基亚 N 系列的所有产品都支持打印质量的图片拍摄，以及高质量视频拍摄。

诺基亚 N8

- ① 系统：Symbian^3
- ② 摄像头：1200 万像素
- ③ 拍照功能：脸部对焦、防手震、闪光灯
- ④ 总体评价：堪称拍照手机中的神器，具有强劲的拍照配置。

游戏控的选择

游戏手机

智能手机都具有开放的操作系统，通过安装游戏平台，手机即可轻松变身成时尚街机。

诺基亚 5530XM (游戏版)

- ① 系统：Symbian 9.4 S60 5.0 (S60 第五版)
- ② 支持的游戏：N-Gage、Java、多种游戏模拟器
- ③ 总体评价：支持 Wi-Fi 网络，价格适中，人气非常高。

诺基亚 5530XM
(游戏版)