

奇难杂症古方选

潘文昭

黄瑾明

陈筱钧

编著

QINAN

ZAZHENG

GUFANGXUAN

广西科学技术出版社

奇难杂症古方选

潘文昭 黄瑾明 陈筱钧 编

广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奇难杂症古方选 / 潘文昭等编. —2 版. —南宁: 广西科学技术出版社, 2006.6

ISBN 7-80565-068-3

I. 奇... II. 潘... III. 疑难病-经方

IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 046397 号

奇难杂症古方选

潘文昭 黄瑾明 陈筱钧 编

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

南宁嘉彩印务有限责任公司印刷

(南宁市长堙路 103 号 邮政编码 530023)

*

开本 787mm × 1092mm 1/32 印张 2.625 字数 54 000

2000 年 1 月第 2 版 2006 年 6 月第 13 次印刷

印数: 393 001—397 000 册

ISBN 7-80565-068-3/R·19 定价: 4.50 元

本书如有倒装缺页, 请与承印厂调换

编者的话

我国医学历史悠久,流传下来的古医籍浩如烟海。在这些古医籍中收载有大量的处方,它是历代医药学家、民间医生和劳动人民在与疾病斗争的实践中总结出来的,是祖国医药学遗产的重要组成部分。在这些古方中有不少单方、验方对某些奇难杂症具有良好的疗效。为了方便广大群众使用这类古方,我们本着安全、有效、简便、经济的原则,从数以万计的古方中选编了这本书。全书分内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科和五官科六部分,共介绍治疗 256 种病症的处方 523 条。每条处方介绍了方剂组成、药物用量及其使用方法,同时对群众不太熟悉的一些病症的主要临床表现作了简要介绍,方便群众对症选方使用。

本书所载处方绝大部分为原来的古方,也有一些在原方的基本上对用药味数作了适当加减。处方药物的用量,除儿科疾病外,一律为成人量,儿童使用时应予酌减。药物的计量单位一律改用公制,固体药物以克为单位(一市两等于 50 克,一市钱等于 5 克),液体药物以毫升为单位(一市斤等于 500 毫升,一饭碗约 250 毫升,一茶匙约 4 毫升)。凡药名前冠有“鲜”字的,是指新鲜药物,其他均为干品(如改用鲜药,一般用量加倍)或经炮制的药物。处方中的药物绝大部分为非烈性药物,只有极少数为烈性药物。凡烈性药物的都在处方中加以说明,希望读者注意它的用量及用法,以免发生不良作用。凡病情严重或病势急骤的,应及时请医生诊治,以免贻误病情。

本书在编写过程中,承蒙广西中医学院梁申副教授的热情指导,在此表示衷心感谢!

目 录

内 科

治体虚易感冒方·····	(1)	治食蟹中毒方·····	(6)
治蛔虫上行口鼻方·····	(1)	治伤暑吐泻方·····	(6)
治风温腰痛方·····	(1)	治湿热泄泻方·····	(7)
治大便不通方·····	(1)	治寒湿久泻方·····	(7)
治胃部冷感不思饮食方·····	(2)	治脾胃虚寒泄泻方·····	(7)
治口渴饮水不止方·····	(2)	治泄泻米谷不化腹痛方·····	(8)
治消渴方·····	(2)	治五更泄泻方·····	(8)
治干噎食臭方·····	(3)	治久泻不止方·····	(8)
治见食即呕方·····	(3)	治噤口痢方·····	(9)
治食积方·····	(3)	治久痢不愈方·····	(9)
治反胃方·····	(3)	治呃逆方·····	(10)
治肝气犯胃方·····	(4)	治尿血方·····	(10)
治胃寒痛方·····	(4)	治血淋方·····	(10)
治好食樟脑丸方·····	(4)	治小便淋漓痛不可忍方·····	(11)
治好食生米方·····	(4)	治小便不禁方·····	(11)
治小肠气痛方·····	(5)	治夜尿频繁方·····	(11)
治吐血下血方·····	(5)	治遗尿方·····	(11)
治饮酒过多痰逆呕吐方·····	(5)	治小便不通方·····	(12)
治酒后干呕方·····	(6)	治见水思尿方·····	(12)
治酒醉方·····	(6)	治阳举易泄方·····	(12)
治误吞蚂蟥方·····	(6)	治阳痿方·····	(13)
治铅中毒方·····	(6)	治阳缩方·····	(13)

治房事后中寒腹痛方·····	(13)	治久咳不愈方·····	(18)
治筋疝方·····	(13)	治肺虚久咳不止方·····	(19)
治男子腰酸精冷不育方·····	(14)	治干咳不止无痰方·····	(19)
治男子阳强不倒方·····	(14)	治老人咳嗽不能卧方·····	(19)
治稍劳倦即遗精方·····	(14)	治老人咳嗽有痰年久不愈方	
治遗精白浊方·····	(15)	·····	(20)
治肾虚遗精方·····	(15)	治肺热咳嗽方·····	(20)
治头痛方·····	(15)	治肺燥咳嗽方·····	(20)
治偏头痛方·····	(15)	治虚热咳嗽方·····	(20)
治头痛连睛昏涩不明方·····	(16)	治痰嗽喘息不止方·····	(20)
治百合病方·····	(16)	治喉风咳嗽方·····	(21)
治夜游症方·····	(16)	治酒后咳嗽方·····	(21)
治水肿不愈方·····	(17)	治久咳语声不出方·····	(21)
治肌肉消瘦方·····	(17)	治病后虚汗方·····	(21)
治眼花心烦眩晕方·····	(17)	治老人虚汗方·····	(21)
治口苦心烦失眠方·····	(17)	治自汗方·····	(22)
治体虚失眠方·····	(18)	治盗汗方·····	(22)
治哮喘方·····	(18)	治手汗方·····	(22)
治体虚易患咳喘方·····	(18)		

外 科

治痈肿初起方·····	(23)	治无名肿毒方·····	(26)
治痈毒漫肿无头不易穿破方		治多年恶疮方·····	(26)
·····	(23)	治身上手足生疮方·····	(26)
治痈肿发背方·····	(23)	治疮面多脓方·····	(26)
治膝上生痈方·····	(24)	治疮口长久不愈方·····	(26)
治乳痈方·····	(24)	治疮毒不愈方·····	(27)
治甲痈方·····	(24)	治脚背湿烂经年不愈方·····	(27)
治疗疮初起方·····	(25)	治阴头肿烂方·····	(27)
治蛇头疔方·····	(25)	治臃疮方·····	(28)

治臃疮久不愈方	(28)	治鸡眼方	(31)
治痔疮肿痛方	(29)	治落枕方	(32)
治痔疮出血方	(29)	治骑马伤股破烂方	(32)
治脱肛方	(29)	治鱼刺骨刺入肉方	(32)
治肛裂方	(30)	治竹木入肉方	(32)
治狐臭方	(30)	治误吞铁钉方	(33)
治腰腿痛方	(30)	治蜈蚣咬伤方	(33)
治腰腿无力方	(31)	治壁虎咬伤方	(33)
治腿转筋方	(31)	治老鼠咬伤方	(33)
治脚膝筋急痛方	(31)	治蜘蛛咬伤方	(33)
治跌损腰痛方	(31)	治蜂螫方	(33)
治肩臂酸痛方	(31)		

妇产科

治阴痒方	(34)	治妊娠遗尿方	(38)
治外阴瘙痒肿痛方	(34)	治产后腹痛方	(38)
治外阴肿痛方	(35)	治产后大便秘结方	(38)
治经血不断方	(35)	治产后尿闭方	(39)
治逆经方	(35)	治产后遗尿方	(39)
治经闭方	(35)	治产后血虚头痛方	(39)
治经来腹痛方	(35)	治产后脱肛方	(39)
治经来五更泄泻方	(36)	治产后气喘方	(39)
治经来声哑方	(36)	治产后恶露不尽方	(40)
治白带方	(36)	治产后恶露不尽腹痛方	(40)
治黄带方	(36)	治产后咳嗽方	(40)
治妊娠呕吐方	(36)	治产后浮肿方	(40)
治妊娠水肿方	(37)	治产后血虚身痛方	(40)
治妊娠腹部过度胀大方	(37)	治产后无乳方	(41)
治妊娠泄泻方	(38)	治产后日久不食闻食即吐方	(41)
治妊娠咳嗽不愈方	(38)		

治产后呕逆不食方·····	(41)	治产后大渴不止方·····	(42)
治产后呃逆方·····	(41)	治产后小便不止方·····	(42)
治产后虚汗方·····	(42)		

儿 产

治百日咳方·····	(43)	治小儿脚痿行迟方·····	(47)
治小儿咳嗽方·····	(44)	治小儿遗尿方·····	(47)
治小儿咳嗽声不出方·····	(44)	治小儿红眼方·····	(47)
治小儿痰壅喘咳方·····	(44)	治小儿鹅口疮方·····	(48)
治小儿吐逆方·····	(44)	治小儿口角生疮方·····	(48)
治小儿疳积方·····	(44)	治小儿鼻流浊涕不止方·····	(48)
治小儿食牛肉腹胀不消方·····	(45)	治小儿耳前耳后生疮方·····	(48)
治小儿食菱角腹胀腹痛方·····	(45)	治小儿头疮积年不愈方·····	(48)
治小儿夜啼方·····	(45)	治小儿白秃疮方·····	(49)
治小儿受惊夜啼方·····	(45)	治小儿天疱疮方·····	(49)
治小儿脾寒夜啼方·····	(45)	治小儿奶癣方·····	(49)
治小儿心热夜啼方·····	(46)	治小儿火药烧伤方·····	(50)
治小儿滞颐方·····	(46)	治小儿阴囊肿胀方·····	(50)
治小儿泄泻方·····	(46)	治小儿疳腮方·····	(50)
治小儿喜吃黄土、茶叶、生米 等方·····	(47)	治小儿磨牙症方·····	(50)

皮 肤 科

治湿癣方·····	(51)	治鹅掌风方·····	(54)
治多年顽癣方·····	(51)	治面癣方·····	(54)
治头癣方·····	(51)	治头面钱癣方·····	(55)
治头疮白秃方·····	(52)	治妇女面生桃花癣方·····	(55)
治黄水疮方·····	(52)	治黧黯方·····	(55)
治牛皮癣方·····	(53)	治青年面颊黄褐斑方·····	(55)
治脚癣方·····	(53)	治酒刺方·····	(56)

治雀斑方	(56)	治皮肤瘙痒症方	(60)
治酒渣鼻方	(56)	治暑月痲子方	(61)
治白癜风方	(57)	治冻疮方	(61)
治隐疹方	(57)	治冻疮皮肤破烂方	(61)
治脚趾缝烂疮方	(57)	治手足皲裂方	(61)
治汗斑方	(58)	治阴囊湿痒方	(62)
治斑秃方	(58)	治阴囊出汗方	(62)
治疥疮方	(59)	治阴囊阴茎奇痒不止方	(62)
治坐板疮方	(59)	治赤游丹方	(63)
治脓疱疮方	(60)	治缠腰蛇丹方	(63)
治漆疮方	(60)	治天疱疮方	(63)

五 官 科

治红眼方	(64)	治口臭方	(69)
治眼见黑花赤痛昏暗方	(64)	治舌出血方	(69)
治眼风弦赤烂方	(64)	治重舌方	(69)
治目昏多泪方	(65)	治喉痹肿痛方	(70)
治怕日羞明方	(65)	治咽喉如有物梗塞方	(70)
治夜盲方	(65)	治诸骨卡喉方	(70)
治眉框痛方	(66)	治鱼骨卡喉方	(70)
治牙痛方	(66)	治突然嘶哑无声方	(71)
治虫蛀牙痛方	(66)	治耳湿烂方	(71)
治虚火牙痛方	(66)	治百虫入耳方	(71)
治血虚牙痛方	(66)	治鼻出血方	(71)
治胃热牙痛方	(67)	治鼻渊方	(72)
治牙龈红肿溃烂方	(67)	治鼻痔方	(72)
治齿缝出血方	(67)	治鼻内生疮方	(72)
治牙齿松动欲落方	(68)	治鼻流清涕方	(73)
治口舌生疮方	(68)	治鼻流黄臭水方	(73)
治口角生疮方	(68)	治鼻上生黑粉刺方	(73)

内 科

治体虚易感冒方

黄芪 72 克,炒白术、防风各 27 克。共研成细末。每日 3 克,温开水送服,连服 1 个月。

治蛔虫上行口鼻方

乌梅肉适量。口含,或煎汤服。

治风湿腰痛方

一方:五加皮、炒杜仲各等量。共研成细末,用酒和丸如梧桐子大。每次 30 丸,温酒送服。

二方:制川乌、制草乌各 4 克,制南星 8 克,地龙、牛膝各 10 克,乳香、没药各 3 克。加水 500 毫升,煎取 120 毫升,日分 3 次温服。

治大便不通方

一方:枳实、皂荚各等量。共研成细末,用饭适量制为丸。每次 6 克~9 克,米汤送服。

二方:天门冬 300 克,麦门冬、当归、麻子仁(研碎)、生地黄各 150 克。熬膏,炼蜜瓶装。每日早晚取 10 茶匙,用温开水调服。本方适用于老人大便燥结。

三方:生白芍 24 克,甘草 12 克。水煎服,每日 1 剂,服至

大便通畅为止。

四方:生白芍 24 克,阿胶(烱化)18 克。水煎服,每日或每周 1 剂,服至大便通畅为止。

三、四两方适用于粪干成块,堆集肛门,经持久努挣,仍不能自行排出的患者。

治胃部冷感不思饮食方

胃部冷感不思饮食主要表现为面色苍白,食欲不振,口淡无味,吐清口水。

鲜鲫鱼 250 克。去鳞及内脏,加水煮汤,放入胡椒、干姜、陈皮各 3 克,酱油少许,空腹温服。感冒发热者勿服。

治口渴饮水不止方

一方:煅密陀僧 75 克。研成细末,用开水浸后制成丸如梧桐子大,蒸熟。一日 5 丸,随后逐日增加 5 丸,至 30 丸为止,米汤送服。服 5 次~6 次后渴饮可止。

二方:海蛤壳 12 克。研成细末,温开水送服。

治消渴方

消渴的主要症状是大渴引饮,随饮随渴,多食易饥,相当于现代医学的糖尿病。

一方:生地黄、麦门冬、干葛、天花粉各 6 克,北五味子 1.8 克,甘草 2.1 克,粳米 100 粒。水煎服。

二方:话梅、乌梅各 25 枚(去核),薄荷末 32 克,冰片 0.45 克,硼砂 4.5 克。共研成极细末,制成药丸,含服。

三方:玄参 30 克,麦门冬、生地黄各 24 克。水煎服,每日 1 剂。

治干噎食臭方

干噎食臭主要表现为饱食后常嗝气,腹中常有移动的肠鸣声。

生姜 12 克,炙甘草、党参、黄芩、半夏各 9 克,干姜、黄连各 3 克,大枣 4 枚。水煎两次混匀,分 2 次温服,每日 1 剂。

治见食即呕方

红枣 2 枚,胡椒 2 粒。红枣去皮,将胡椒打碎塞入枣肉内,用湿纸包好,煨后,煎汤服。另用米 30 克(炒黑),酒饼 1 个,共研成细末,开水调匀敷心窝处。

治食积方

食积即食物积滞不易消化,其主要表现为心口处胀满感,有痞块、食欲不振,,嗝气吞酸,大便秘结等。

山楂、白术各 150 克,神曲 75 克。共研成细末,蒸制成丸如梧桐子大。每次 70 丸,温开水送服。

治反胃方

反胃又称翻胃。其主要表现为食后一二小时或十数小时,腹中胀闷不可忍,而将食物吐出。

一方:胡椒 2 粒(研末),生姜 30 克(微煨,切片)。水煎去渣,分 3 次温服。

二方:木香 9 克,大黄 21 克。共研成细末。每次 10 克,温开水调服。忌食酒、醋、辣椒等辛热食物。

治肝气犯胃方

肝气犯胃的主要症状是胃痛难忍，连及胸胁，呕吐黄酸苦水。

枳实、竹茹(姜汁炒)各 10 克，茯苓 9 克，甘草 6 克，郁金 15 克，黄连 5 克，川楝子(打碎)、半夏各 12 克。水煎，分 2 次温服。

治胃寒痛方

胃寒痛的主要表现是心窝部疼痛，呕吐清水或冷痰，口淡喜喝热饮料，热敷心窝部则疼痛减轻。

一方：大红枣 7 枚。每个内放白胡椒 7 粒，用线扎好，放在饭面上蒸 7 次，共捣烂制成绿豆大的小丸。每次 7 丸(身体壮实者 10 丸)，温开水送服。如服后胃中有发热及饥饿感，可食米粥适量即安。

二方：猪肚 1 个，莲肉、红枣各 30 克，肉桂 3 克，小茴香 9 克，白糯米 250 克。猪肚洗净，把上药装入猪肚内，用线将口扎紧，加水煮烂，猪肚蘸甜酱油 1 次吃完。

三方：高良姜 90 克，香附 120 克。共研成细末。每次 3 克，早晚各 1 次，温开水冲服。

治好食樟脑丸方

藿香、佩兰各 6 克，海藻、贯众各 30 克，天花粉 20 克，荷叶 1 张。水煎服。

治好食生米方

好食生米主要表现为不得食则终日不乐，不思饮食，日渐

消瘦，面色憔悴萎黄。

苍术适量。用洗米水浸一夜，捞起焙干，研成细末，蒸制成丸如梧桐子大。每次 30 丸，饭前米汤送服，每日 3 次。

治小肠气痛方

小肠气痛又称疝气，主要症状是体腔内容物向外突出，如突出于腹壁、腹股沟，或从腹腔下入阴囊等，多伴有下腹气痛。

一方：北杏仁、小茴香各 37 克，葱白 18 克，葱白连根捣碎焙干，同北杏仁、小茴香共研成细末。每次 12 克，空腹温酒调服。

二方：大茴香、荔枝核(炒黑)各等量。共研成细末。每次 4 克，温酒调服。

三方：小茴香、胡椒各等量。共研成细末，酒糊为丸如梧桐子大。每次 50 丸，空腹温酒送服。

四方：橘核 30 克，海藻、昆布、海带、川楝子、桃仁各 30 克，厚朴、木通、枳实、元胡、桂心、木香各 15 克。共研成细末，酒糊为小丸。每次 6 克~9 克，每日服 1 次~2 次。

治吐血下血方

当归、阿胶各 3 克，川芎 1.8 克，蒲黄 3.7 克，侧柏叶 5.5 克，炒姜炭 5.5 克。水煎，加百草霜(即烧柴或茅草附着于锅底的烟黑)少许冲服。

治饮酒过多痰逆呕吐方

党参(去芦)、葛花、白术、泽泻(盐水炒)、茯苓、白薏仁、砂仁各 3 克，猪苓、陈皮、青皮各 2.1 克，神曲(炒)、木香各 1.5 克，生姜 3 片。水煎服。

治酒后干呕方

甘蔗汁适量。饮服数次。

治酒醉方

一方：柑子皮适量。焙干，研成细末，加入食盐 1 克，温开水冲服。

二方：葛花 20 克。开水泡服。

三方：枳椇子果 60 克。随意嚼服。如无果，可用其种子 30 克，水煎服。

治误吞蚂蟥方

生蜂蜜 50 克。一次服。

治铅中毒方

一方：生甘草 9 克，北杏仁（去皮尖）12 克。水煎服，每日两次，可连服 3 日～5 日。

二方：大蒜头 1.5 克。口服，每日 1 次。

治食蟹中毒方

一方：丁香 5 克（研末），生姜 3 片。加水 100 毫升，煎成 20 毫升，一次温服。

二方：干蒜煮汁饮。

三方：紫苏 50 克。水煎服。

治伤暑吐泻方

伤暑吐泻是指夏令伤暑引起的呕吐或泄泻，伴有低烧、心

烦躁、口渴、小便不利等症状。

一方：陈皮、扁豆花各 10 克，藿香 15 克(后下)。加水 300 毫升，煎成 150 毫升，一次温服。

二方：生淮山 30 克，滑石 18 克，粉甘草 9 克。水煎服。

治湿热泄泻方

湿热泄泻的主要表现是腹部隐隐作痛，大便溏烂，日泻 4 次~5 次。小便黄。

槐花 10 克。水煎服。

治寒湿久泻方

寒湿久泻的主要表现是小腹隐隐作痛，大便不畅，或久泻不止，舌滑，口淡，小便清长。

一方：半夏、硫黄各等量。共研成细末，用生姜汁调和为丸。每日 6 克~9 克，分两次温酒送服，或空腹时用生姜汤送服。

二方：白术 150 克，干姜、鸡内金各 7.5 克，熟枣肉 300 克。白术、鸡内金都用生品，并各自轧细、焙熟，再将干姜轧细，同枣肉混合捣烂如泥，做成小饼，在木炭火上炙干，空腹当点心细嚼咽服。

治脾胃虚寒泄泻方

脾胃虚寒泄泻的主要表现是食欲不振，舌滑，口淡，大便溏烂，面色萎黄。

陈旧老米 60 克(炒香)，干姜 1 克，白糖 6 克。老米、干姜分别研为细末，同白糖混匀，分 2 次~3 次空腹温开水调服。

治泄泻米谷不化腹痛方

黄连、炮附子各 6 克，吴茱萸(炒半焦)3 克，诃子 12 克，炮姜 8 克，砂仁、木香各 10 克(均后下)。加水 400 毫升，煎成 200 毫升，日分 2 次于饭前 2 小时服。腹泻未愈时忌食瓜果、生冷及肥腻食品。

治五更泄泻方

五更泄泻的主要表现是每天早晨天将亮时，即肠鸣、腹痛、泄泻，泻后疼痛即止或减轻。

一方：补骨脂 9 克，肉豆蔻(煨)3 克，五味子 1.5 克，吴茱萸 2.4 克，生姜 3 片，红枣 5 枚。水煎两次混匀，分 2 次温服，每日一剂。

二方：五味子 60 克，吴茱萸 15 克。同炒香，研成细末。每次 6 克，米汤送服，每日 1 次。

三方：荔枝干 5 粒，春米 50 克。合煮成粥，连食 3 次。加入适量淮山或莲子同煮更佳。

四方：炒黄老米(狗尾粟)150 克，莲肉 90 克(去心)，泽泻(炒)、白术(炒)各 15 克，木香 4.5 克，白糖 30 克，干姜 6 克(用湿纸包煨)。共研成细末。每次 9 克，空腹温开水送服。三、四两方适用于老人五更泄泻。

治久泻不止方

一方：猪肾 1 个。切开，放入骨碎补末 3 克，置炭火内煨熟吃。每日 1 次，连吃 3 次~4 次。

二方：柿饼 1 个。开一小孔，放入白矾末 1 克，用湿纸包裹，放在灰火(忌用煤火)内煨熟。每日吃 1 个，连吃 3 日。婴