

Xiaoer
Changjian G
minxing Jibing Wenda

小儿

常见过敏性疾病问答

主 编 周 翊 王永午 徐 通

小儿

常见问答题

小儿常见过敏性疾病 问答

主审 封志纯

主编 周 翊 王永午 徐 通

军事医学

· 北 京 ·

内容提要

过敏性疾病是小儿常见病、多发病,目前有许多新的方法可以进行诊断、治疗和预防。本书以问答的方式,系统地介绍了有关过敏的概念、因素、诊断,疾病防治的新知识、新观点、新方法,可供家长、幼儿教师、儿童保健工作人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见过敏性疾病问答 / 周 翊, 王永午, 徐 通主编.

—北京: 军事医学科学出版社, 2011.12

ISBN 978-7-80245-854-3

I. ①小… II. ①周…②王…③徐… III. ①小儿疾病: 变态反应病—诊疗—问题解答 IV. ①R725.9-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第237561号

策划编辑: 李 玫 责任编辑: 曹继荣 责任印制: 马 凌

出 版 人: 孙 宇

出 版: 军事医学科学出版社

地 址: 北京市海淀区太平路27号

邮 编: 100850

联系电话: 发行部: (010) 66931049

编辑部: (010) 66931127, 66931039, 66931038

传 真: (010) 63801284

网 址: <http://www.mmssp.cn>

印 装: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行: 新华书店

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

印 张: 6.5

字 数: 160千字

版 次: 2012年5月第1版

印 次: 2012年5月第1次

定 价: 18.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



过敏性疾病是小儿常见病、多发病，广泛分布在世界各地。随着社会的发展，居住环境的急剧变化，过敏性疾病的发病率日益增加，已成为全球性的公共卫生问题。世界变态反应组织曾在30个国家对过敏性疾病进行流行病学调查，结果显示：22%的人患有不同种类的过敏性疾病。预计在今后的20年内，工业化国家患病率将上升至50%。世界卫生组织把过敏性疾病列为“21世纪重点研究和预防的疾病”。2005年7月8日被定为“世界过敏性疾病日”。主题是“摆脱过敏、控制鼻炎、远离哮喘、自在人生”。

过敏性疾病可以影响到人体的很多器官和组织，包括眼、耳、鼻、呼吸道、皮肤、血液、消化道、心血管、神经肌肉等。是家长经常遇到的问题，也是临床容易见到的疾病。

目前，有许多新的方法可以诊断、预防和治疗过敏性疾病。本书以问答的形式，系统介绍了有关过敏的概念、因素、诊断、疾病预防和治疗的新知识、新观点、新方法，可供家长、幼儿教师、儿童保健工作者、有关各科医疗人员参考。由于编者水平所限，书中不足或不妥之处在所难免，敬请读者批评指正。

编者

2012年4月

第一章

过敏小常识

01 什么是过敏?	3
02 什么是过敏原?	3
03 什么是过敏体质?	4
04 什么是过敏反应?	5
05 过敏反应是怎样发生的?	5
06 过敏性疾病有什么特点?	6
07 过敏性疾病有哪些共同特点?	7
08 过敏反应的发生可分为几个阶段?	7
09 过敏性疾病的发病率是多少?	8
10 过敏反应有哪些类型?	9
11 I 型过敏反应的发生过程是什么?	10
12 II 型过敏反应的发生过程是什么?	10
13 III 型过敏反应的发生过程是什么?	11
14 IV 型过敏反应的发生过程是什么?	11

15 过敏性疾病有哪些临床特征?	12
16 I 型过敏反应有哪些临床特征?	13
17 II 型过敏反应有哪些临床特征?	13
18 III 型过敏反应有哪些临床特征?	14
19 IV 型过敏反应有哪些临床特征?	14
20 I 型过敏反应有哪些过敏性疾病?	15
21 II 型过敏反应有哪些过敏性疾病?	15
22 III 型过敏反应有哪些过敏性疾病?	16
23 IV 型过敏反应有哪些过敏性疾病?	17
24 皮肤过敏有哪些表现?	17
25 眼部过敏有哪些表现?	18
26 耳、鼻、咽喉过敏有哪些表现?	18
27 下呼吸道过敏有哪些表现?	19
28 消化道过敏有哪些表现?	19
29 心血管系统过敏有哪些表现?	20
30 血液系统过敏有哪些表现?	20
31 泌尿生殖系统过敏有哪些表现?	21
32 神经肌肉系统过敏有哪些表现?	21

第二章

引起过敏的因素

01 引起过敏的内因是什么?	25
----------------------	----

02 过敏与年龄有什么关系?	25
03 过敏与心理有什么关系?	26
04 为什么精神压力大可以发生过敏反应?	27
05 常见过敏原(因素)有哪些?	28
06 什么是尘螨?	28
07 尘螨过敏的患病率是多少?	29
08 屋尘螨的密度与哮喘有什么关系?	30
09 尘螨过敏如何预防?	30
10 常见有哪些致敏花粉?	31
11 花粉过敏有哪些临床特点?	32
12 花粉过敏与蔬果类过敏有什么关系?	32
13 花粉过敏如何预防?	33
14 什么是食物过敏?	34
15 食物过敏的诱因是什么?	34
16 食物过敏有哪些表现?	35
17 食物过敏如何预防和治疗?	36
18 容易引起过敏的食物有哪些?	37
19 预防幼儿食物过敏应注意什么?	38
20 什么是药物过敏反应?	39
21 药物过敏有哪些主要表现?	40
22 哪些中药可能引发类过敏反应?	40
23 对药物过敏有哪些错误认识?	41

24 如何预防和治疗药物过敏？	42
25 什么是真菌过敏？	44
26 常见致敏真菌有哪些？	44
27 真菌过敏可引起哪些疾病？	45
28 如何预防真菌过敏？	45
29 什么是宠物过敏？	46
30 小鸟也能引起过敏吗？	46
31 宠物过敏如何预防？	47
32 什么是电器过敏？	47
33 电器过敏如何预防？	48
34 什么是食物依赖运动诱发性过敏反应？	49
35 食物依赖运动诱发性过敏反应的因素是什么？	49
36 食物依赖运动诱发性过敏临床如何分度？	50
37 如何预防食物依赖运动诱发性过敏反应？	51
38 如何区别食物依赖运动诱发性过敏？	51
39 什么是光过敏？	52
40 光过敏的原因是什么？	52
41 紫外线过敏有什么危害？	53
42 如何预防紫外线过敏？	54
43 什么是化妆品过敏？	54
44 化妆品过敏如何预防？	55

第三章

过敏诊断

01 什么是过敏诊断?	59
02 过敏体质的人有哪些特征?	59
03 如何判断宝宝是否过敏?	60
04 婴儿焦躁哭闹是过敏的先兆吗?	61
05 临床如何寻找过敏原?	61
06 如何调查过敏性疾病?	62
07 如何进行化妆品的皮肤过敏试验?	64
08 为什么用青霉素必须做过敏试验?	64
09 青霉素过敏试验要注意哪些事项?	65
10 如何进行破伤风抗毒素过敏试验?	66
11 如何进行破伤风抗毒素脱敏注射?	67
12 什么是细胞色素C过敏试验?	68
13 什么是头孢菌素类药物过敏试验?	68
14 哪些情况需要做过敏原检测?	69
15 过敏原检测项目有哪些?	69
16 什么是过敏原的筛查?	70
17 什么是过敏原的定性检查?	70
18 什么是过敏原定量检查?	71
19 什么是点刺试验检查过敏原?	72
20 什么是斑贴试验?	72

21 斑贴试验检测种类有哪些？	73
22 什么是总IgE检测？	74
23 什么是UniCAP检测？	75
24 UniCAP检测有什么特点？	75
25 体外变应原检测有哪些项目及临床意义？	76

第四章 过敏疾病

01 什么是过敏性鼻炎？	81
02 过敏性鼻炎的原因是什么？	81
03 引起过敏性鼻炎的过敏原有哪些？	81
04 过敏性鼻炎有哪些症状？	82
05 临床如何诊断过敏性鼻炎？	82
06 什么是过敏性鼻炎的特异性诊断？	83
07 过敏性鼻炎和感冒如何区别？	84
08 过敏性鼻炎如何治疗？	84
09 过敏性鼻炎如何预防？	85
10 过敏性鼻炎病人不宜吃哪些食物？	86
11 哪些中成药可以治疗过敏性鼻炎？	86
12 什么是过敏性哮喘？	87
13 引起过敏性哮喘的诱因有哪些？	87
14 哮喘的本质是什么？	88

15 过敏性哮喘有哪些症状?	89
16 哮喘发作时如何判断其严重程度?	89
17 什么是急性哮喘和慢性哮喘?	90
18 婴幼儿哮喘诊断标准是什么?	90
19 什么是运动性哮喘?	90
20 感染与哮喘有什么关系?	91
21 哮喘治疗的目的是什么?	91
22 急性哮喘发作时的治疗原则是什么?	92
23 什么是哮喘的阶梯治疗?	92
24 防治哮喘可以用哪些药物?	93
25 在哮喘防治中如何应用酮替芬?	94
26 在哮喘防治中如何应用吸入糖皮质激素?	94
27 在哮喘防治中如何应用气管扩张剂?	95
28 什么是哮喘脱敏疗法?	95
29 哮喘可以根治吗?	96
30 过敏性哮喘如何预防?	96
31 过敏性哮喘可以自愈吗?	98
32 哮喘病人可以参加体育活动吗?	98
33 治疗过敏性哮喘有哪些偏方?	99
34 什么是过敏性咳嗽?	99
35 过敏性咳嗽有哪些临床特点?	100
36 小儿过敏性咳嗽为什么要慎用止咳药?	100

37 小儿过敏性咳嗽如何防治?	101
38 什么是过敏性皮炎?	102
39 什么是接触性皮炎?	102
40 接触性皮炎的原因是什么?	103
41 激素依赖性皮炎有什么特点?	104
42 接触性皮炎如何防治?	104
43 什么是婴儿湿疹?	105
44 婴儿湿疹可分为几期?	106
45 婴儿湿疹如何分型?	106
46 婴儿湿疹好发在哪些部位?	107
47 婴儿湿疹如何治疗?	108
48 婴儿湿疹如何预防?	109
49 婴儿湿疹如何护理?	110
50 什么是过敏性荨麻疹?	110
51 荨麻疹常见病因有哪些?	111
52 各种荨麻疹有什么特点?	112
53 荨麻疹如何治疗?	113
54 荨麻疹病人可以吃和不宜吃什么?	114
55 荨麻疹有什么新疗法?	114
56 荨麻疹如何预防?	115
57 什么是过敏性肠炎?	116
58 什么是婴儿过敏性结肠炎?	116

59 过敏性结肠炎病情严重程度可分几型?	117
60 如何防治过敏性结肠炎?	118
61 什么是过敏性肺炎?	118
62 过敏性肺炎的诊断标准是什么?	119
63 过敏性肺炎如何治疗?	120
64 什么是过敏性紫癜?	121
65 过敏性紫癜有哪些临床表现和类型?	122
66 什么是过敏性紫癜性肾炎?	123
67 过敏性紫癜应与哪些疾病鉴别?	124
68 过敏性紫癜如何治疗?	125
69 过敏性紫癜如何日常防护?	126
70 什么是过敏性休克?	127
71 过敏性休克的原因有哪些?	127
72 过敏性休克有哪些表现?	127
73 小儿发生过敏性休克怎么办?	128
74 如何预防过敏性休克?	129

第五章

过敏治疗

01 什么是抗过敏药?	133
02 常用抗过敏药有哪些?	133
03 什么是肾上腺皮质激素?	137

04 全身用肾上腺皮质激素有哪些?	138
05 吸入用肾上腺皮质激素有哪些?	139
06 外用肾上腺皮质激素有哪些?	142
07 支气管舒张药有几类?	143
08 常用 β_2 激动剂有哪些?	144
09 常用茶碱类气管扩张药有哪些?	148
10 抗胆碱类平喘药有哪些?	150
11 什么是过敏介质阻滞剂?	151
12 过敏介质阻滞剂有哪些?	151
13 什么是脱敏治疗?	154
14 什么是舌下含服脱敏治疗?	154
15 舌下脱敏有什么特点?	155
16 什么是脱敏“四联疗法”?	156
17 什么是少量脱敏疗法?	157
18 哪些中药具有抗过敏特性?	158
19 可以治疗过敏性疾病的中成药有哪些?	159

第六章

过敏预防

01 什么是过敏预防?	163
02 什么是一级过敏预防?	163
03 什么是二级过敏预防?	164

04 什么是三级过敏预防?	165
05 哪些食物可以预防过敏?	165
06 水解蛋白奶粉可以预防蛋白过敏吗?	166
07 哪些药物可以预防过敏?	167
08 尘螨过敏在家庭如何预防?	167
09 尘螨过敏在办公室如何预防?	168
10 花粉过敏如何预防?	169
11 柳絮过敏如何预防?	170
12 花粉过敏为什么不能接触露水?	171
13 婴儿食物过敏如何预防?	172
14 如何预防各类食物过敏?	173
15 海鲜过敏如何预防?	174
16 3岁以下幼儿为什么要预防海鲜过敏?	175
17 真菌过敏如何预防?	175
18 动物皮屑过敏如何预防?	176
19 儿童化妆品过敏如何预防?	176
20 药物过敏如何预防?	177
21 紫外线过敏如何预防?	179
22 儿童饰品过敏如何预防?	180
23 运动过敏如何预防?	180
24 皮肤过敏如何预防?	181
25 儿童脸部皮肤过敏如何预防?	182

26 呼吸道过敏如何预防?	183
27 消化道过敏如何预防?	184
28 怎样防止宝宝食物过敏反应的发生?	185
29 母乳喂养能避免过敏发生吗?	186
30 低过敏食品能预防宝宝过敏吗?	187
31 过敏性皮炎如何预防?	187
32 春季性皮炎如何预防?	188
33 光敏性皮炎如何预防?	189