

安全生产“**谨**”上添花图文知识系列手册

安全生产培训与宣教的最佳助手

全民公共 安全知识 宣传教育手册

东方文慧

中国安全生产科学研究院

编



安全生产“谨”上添花图文知识系列手册

全民公共安全知识 宣传教育手册

东方文慧 中国安全生产科学研究院 编

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

全民公共安全知识宣传教育手册/东方文慧 中国安全生产科学研究院编. —北京:中国劳动社会保障出版社, 2012

安全生产“谨”上添花图文知识系列手册

ISBN 978-7-5045-9572-0

I. ①全… II. ①东…②中… III. ①公共安全-安全教育-手册 IV. ①X956-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 029703 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

北京世知印务有限公司印刷装订 新华书店经销

880 毫米×1230 毫米 32 开本 4.875 印张 102 千字

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

读者服务部电话: 010-64929211/64921644/84643933

发行部电话: 010-64961894

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

如有印装差错, 请与本社联系调换: 010-80497374

编委会名单

马卫国	张宇	武超	柴继昶	崔昊阳
孙旭东	代翔潇	吴志林	温圣荣	王晓波
于海跃	谷金平	于长柱	李涛	王晓红
李宏芬	王雷	王君	田永辉	张继杰

序

生产经营单位发生的大量事故，促使人们探求事故发生的原因及规律，建立事故发生的模型，以指导事故的预防，减少或避免事故的发生，于是就有了事故致因理论。

各种事故致因理论几乎都有一个共识：人的不安全行为与物的不安全状态是事故的直接原因。无知者无畏，不知道危险是最大的危险。人为失误、违章操作是安全生产的大敌。有资料表明，工矿企业 80% 以上的事故是由于违章引起的。因此，即使在现有的设备设施状况、作业环境、管理水平下，如果大幅度减少违章，安全生产状况也会有显著改善。

作业人员的遵章守纪，是安全生产的重要前提之一，其重要性不言而喻。企业员工要具备与自己的工作岗位相适应的生理、心理与行为条件，要具有熟练的操作技能，还应具备故障监测与排除、事故辨识与应急操作、事故应急救援等技能。这就是打造所谓“本质安全人”的基本要求，这也是企业面临的重要而艰巨的任务。

多年来，东方文慧为“本质安全人”奉献了大量优秀的安全文化产品。新年伊始，又策划出版了“安全生产‘谨’上添花图文知识系列手册”，这是一件十分有意义的事情。通过安全生产知



识的学习，对提高广大员工的安全素质将会起到重要作用。

系列手册包括了《安全生产基础知识宣传教育手册》《作业现场安全知识宣传教育手册》《消防安全知识宣传教育手册》《全民公共安全知识宣传教育手册》《员工安全行为规范宣传教育手册》5个分册，内容翔实，图文并茂，通俗易懂，是企事业单位安全生产培训与宣教以及职工自主学习的优秀资源。

我相信，系列手册的出版将会为企业的安全生产增砖添瓦。我愿意将系列手册推荐给广大职工，同时将我的祝福送给各位朋友：平安相随，幸福相伴！

赵云胜

2012年2月20日

目 录



第一章 了解自然灾害 做到防灾减灾	1
第一节 地质灾害与应对措施	1
一、泥石流灾害与应对措施	1
二、滑坡灾害与应对措施	3
三、崩塌灾害与应对措施	4
四、地震灾害与应对措施	5
五、山洪灾害与应对措施	10
第二节 气象灾害与应对措施	12
一、高温灾害与应对措施	12
二、大风灾害与应对措施	13
三、沙尘暴灾害与应对措施	15
四、暴雨灾害与应对措施	16
五、雷击灾害与应对措施	17
六、大雾灾害与应对措施	19
七、冰雪灾害与应对措施	20
八、海啸灾害与应对措施	21



第二章 学习交通常识 保障出行安全	24
第一节 常用交通安全常识	24
一、什么是交通安全设施?	24
二、什么是道路交通标志?	24
三、道路交通标志如何分类?	25
四、什么是警告标志?	25
五、什么是禁令标志?	25
六、什么是指示标志?	25
七、什么是指路标志?	25
八、什么是辅助标志?	26
九、对几种常用交通标志的解释	26
十、什么是道路交通标线?	27
十一、中心黄色双实线的功能是什么?	27
十二、中心黄色虚实线的功能是什么?	27
十三、中心黄色单实线的功能是什么?	27
十四、道路边缘黄色单实线的功能是什么?	27
十五、路面黄色网状线的功能是什么?	28
十六、对几种常用的交通标线的解释	28
第二节 交通安全事故预防与应对	30
一、陆上交通安全与应急	30
二、水上交通安全与应急措施	38
三、航空交通安全与应急措施	39
第三节 乘坐交通工具安全须知	40
一、乘坐火车安全须知	40

二、乘坐汽车安全须知	43
第三章 应对各种险情 保障人身安全	49
第一节 熟记紧急呼救电话	49
一、110 报警电话	49
二、119 火灾报警电话	50
三、122 交通事故报警电话	51
四、120 医疗急救求助电话	52
第二节 提高警惕防止人身伤害	52
一、居家安全注意事项	52
二、公共场所安全注意事项	54
三、防止飞车抢夺注意事项	56
四、防止麻醉抢劫注意事项	57
五、驾车安全注意事项	58
六、受到袭击时安全注意事项	59
七、被绑架时的安全注意事项	61
八、家人亲友不幸被绑架时，务必报案	62
九、知悉他人可能被绑架，应立即报警	63
第三节 公民防止侵害锦囊妙计	64
一、公民防盗锦囊妙计	64
二、公民防抢锦囊妙计	68
三、公民防骗锦囊妙计	72
第四章 走出国门勿忘安全 旅游出差谨防伤害	75
第一节 准备充分利于出行	75



一、出行必备身份证件	75
二、出行前购买意外伤害保险	76
三、针对目的国国情做好相应准备	76
第二节 进入目的国的安全注意事项	80
一、出行安全，管好财物	80
二、牢记环境特征，注意人身安全	80
三、目的国安全行为准则	82
四、目的国居住安全注意事项	84
第三节 目的国突发事件应对指南	91
一、袭击（偷盗、抢劫、行凶、人身侵害）应对指南 ...	91
二、恐怖袭击应对指南	92
三、火灾应对指南	93
四、洪水应对指南	95
五、地震应对指南	96
六、台风、飓风应对指南	97
第四节 目的国特殊地理环境、气候应对指南	99
一、热带雨林气候应对指南	99
二、寒冷气候应对指南	101
三、高原环境应对指南	101
第五章 意外事故别慌张 应急救援帮大忙	102
第一节 家用电、气、水事故应急	102
一、用电事故应急	102
二、电梯事故应急	104
三、液化石油气钢瓶泄漏事故应急	105

四、饮用水污染事故应急	105
五、火灾事故应急	106
六、中毒事故应急	110
七、传染性疾病应急	115
八、动物疫情应急	122
九、公共聚集场所突发事件应急	126
十、交通事故应急	130
第二节 常用现场急救常识	134
一、触电现场急救措施	134
二、猝死濒危现场急救措施	136
三、毒蛇咬伤现场急救措施	137
四、骨折现场急救措施	138
五、呼吸道异物阻塞现场急救措施	140
六、溺水现场急救措施	141
七、烫伤与烧伤现场急救措施	141
八、心跳、呼吸骤停现场急救措施	142
九、胸腹外伤现场急救措施	143
十、眼灼伤现场急救措施	144

第一章



了解自然灾害 做到防灾减灾



第一节 地质灾害与应对措施

一、泥石流灾害与应对措施

泥石流是山坡上大量泥沙、石块等经山洪冲击而形成的突发性急流。

1. 泥石流的形成

- (1) 陡峻的、便于集水、集物的地形地貌。
- (2) 丰富的松散物质。
- (3) 短时间内有大量的水源。

2. 泥石流按其物质成分可分为三类

- (1) 由大量黏性土和粒径不等的沙粒、石块组成的叫泥石流。



(2) 以黏性土为主, 含少量沙粒、石块, 成稠泥状的叫泥流。

(3) 由水和大小不等的沙粒、石块组成的叫水石流。

3. 泥石流的危害

(1) 对居民点的危害 泥石流冲进乡村、城镇, 摧毁房屋、工厂、企事业单位及其他场所设施, 淹没人畜、毁坏土地, 甚至造成村毁人亡的灾难。

(2) 对公路、铁路的危害 泥石流可直接埋没车站、铁路、公路, 摧毁路基、桥涵等设施, 致使交通中断, 还可引起正在行驶火车、汽车颠覆, 造成重大的人身伤亡事故。有时泥石流汇入河道, 引起河道大幅度变迁, 间接毁坏公路、铁路及其他构筑物, 甚至迫使道路改线, 造成巨大的经济损失。

(3) 对水利、水电工程的危害 主要是冲毁水电站、引水渠道及过沟建筑物, 淤埋水电站尾水渠, 并淤积水库、磨蚀坝面等。

(4) 对矿山的危害 主要是摧毁矿山及其设施, 淤埋矿山坑道、伤害矿山人员、造成停工停产, 甚至使矿山报废。

4. 泥石流发生时的应对措施

(1) 遇到泥石流, 要往与泥石流成垂直方向的山坡上跑, 不能顺着泥石流的方向往下游跑, 且不要停留在凹坡处。

(2) 在沟谷内逗留或活动时, 一旦遭遇大雨、暴雨, 要迅速转移到安全的高地, 离山谷越远越好, 不要在低洼的谷底或陡峭的山坡下躲避、停留。

(3) 野外宿营要选择平整的高地作为营地, 不能在有滚石或大量堆积物的山坡下扎营, 也不要山谷和河沟底部扎营。

(4) 暴雨过后，不要急于返回沟内的住地，应观察一段时间。

安全妙语“谨”上添花：

泥沙石块山洪急 冲毁房屋和路基
高处转移勿顺流 凹坡低谷需躲避

二、滑坡灾害与应对措施

滑坡是指地表的斜坡上大量土石整体下滑的自然现象，俗称“走山”“跨山”“土溜”等。

1. 滑坡的条件

斜坡岩体、土体只有在被各种构造面切割分离成不连续状态时，才可能具备向下滑动的条件。

2. 滑坡的活动强度

主要与滑坡的规模、滑坡的速度、滑坡的距离及其蓄积的位能和产生的动能有关。

3. 滑坡的活动时间

主要与诱发滑坡的各种外界因素有关，如地震、降雨、冻融、海啸、风暴潮及人类活动等。

4. 滑坡发生时的应对措施

(1) 当处在滑坡体上时首先应保持冷静，不能慌乱。慌乱不



仅浪费时间，而且极有可能做出错误的决定。

(2) 要迅速环顾四周，向较为安全的地段撤离。一般除高速滑坡外，只要行动迅速，都有可能逃离危险区段。

(3) 逃离时，以向两侧跑为最佳自救措施。在向下滑动的山体中，向上或向下跑都是很危险的。

(4) 当遇到无法逃离的高速滑坡时，更不能慌乱，在一定条件下，如山体呈整体滑动，原地不动或抱住大树等固定物体，不失为一种有效的自救措施。

三、崩塌灾害与应对措施

崩塌也叫崩落、垮塌或塌方，是陡坡上的岩体在重力作用下突然脱离母体崩落、滚动、堆积在坡脚（或沟岩）的地质现象。

1. 崩塌的类型

按崩塌体物质的组成，崩塌可分为土崩和岩崩两大类。

2. 崩塌的活动时间

(1) 崩塌一般发生在暴雨及较长时间连续降雨过程中或稍后一段时间。

(2) 强烈地震过程中。

(3) 开挖坡脚过程中或稍后一段时间。

(4) 水库蓄水初期及河流洪峰期。

(5) 强烈的机械振动及大爆破之后。

3. 崩塌发生时的应对措施

(1) 不要立即进入灾害区去挖掘和搜寻财物。当滑坡、崩塌发生后,后山斜坡并未立即稳定下来,仍会发生石崩、滑坍,甚至还会继续发生较大规模的滑坡、崩塌。

(2) 立即派人将灾情报告当地政府有关部门,以便尽快展开救援。

(3) 查看是否还有滑坡、崩塌的危险,禁止进入划定的危险区。

(4) 注意收听广播、收看电视,了解近期是否还会有暴雨。收音机、手机等要节约使用,以延长使用时间。

安全妙语“谨”上添花:

滑坡来时别慌乱

逃向两侧最安全

崩塌未停有危险

勿为财物入险区

四、地震灾害与应对措施

由于地球及地壳的不断运动,产生巨大的力,导致地下岩层断裂或错动,就形成了地震。地震是一种破坏力极大的自然灾害。地震除了能直接引起山崩、地裂、房倒屋塌之外,还会引起火灾、水灾、爆炸、滑坡、泥石流、毒气蔓延、瘟疫等次生灾害。

1. 地震的相关概念

(1) 震源 地球内部直接发生断裂的地方。

(2) 震中 震源在地表的投影。

(3) 震中距 震中到观测点的距离。



(4) 震源深度 震源到震中的距离。

(5) 震级 表示地震能量大小的等级。

(6) 烈度 地震对地面影响和破坏的程度。通常，震级越高，震源越浅，地震的烈度越强。

2. 地震发生时的应对措施

(1) 在家中的应对措施 选择易形成三角空间的地方躲避，如果是平房，可逃出房外，向外逃离时最好用被子、枕头、安全帽护住头部。室内较安全的地方有：卫生间、厨房、储藏室等狭小空间和承重墙的墙角（注意避开外墙）。

(2) 在学校的应对措施 听从老师的安排，室内学生不撤出，室外学生不要回教室，就近“蹲下，掩护，抓牢”。注意避开高大建筑物、危险物。

(3) 在工作间的应对措施 迅速关掉电源、气源，就近“蹲下，掩护，抓牢”，注意避开空调、电扇、吊灯。如果在高层则不要下楼。

(4) 在电影院、体育馆和商场的应对措施 不要拥向出口，注意避开吊灯、电扇、空调等悬挂物，以及商店中的玻璃门窗、橱窗、高大的摆放重物的货架。就近“蹲下，掩护，抓牢”。地震后听从指挥，有秩序地撤离。

(5) 在车内的应对措施

◎ 驾车应远离立交桥、高楼，应到开阔地，停车时要注意与前车保持车距。

◎ 乘客应抓牢扶手以避免摔倒，尽量降低重心，躲在座位附近，不要跳车，等地震过后再下车。

(6) 在开阔地的应对措施